



IV MIKOŁAJKOWY KROSS NORDIC WALKING Z KOMANDORKIEM U KANTEGO

B4SPORT

Wydarzenie: IV Mikołajkowy Kross Górski z Komandorkiem u Kantego
Organizator: Fundacja Wspierania Inicjatyw Niekonwencjonalnych „Sub ventum”; Parafia pw. Św. Jana Kantego w Słupsku
Data: 2019-12-07
Miejsce: Słupsk
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SZPILMAN Katarzyna	214		K-OPEN	1	00:40:56.85		8:11	7.3 (100%)
2	SZYMANOWSKA Anna	188	LĘBORSKIE LWY	K-OPEN	2	00:41:11.75	+00:00:14 (0.6%)	8:14	7.3 (100%)
3	WILKOŁEK-SZUDARSKA Saturnina	203	DWA KIJE SŁUPSK	K-OPEN	3	00:42:23.25	+00:01:26 (3.4%)	8:28	7.1 (97.3%)
4	KORYBSKA Aleksandra	87	HUBERTUS BIAŁY BÓR	K-OPEN	4	00:43:17.15	+00:02:20 (5.4%)	8:39	6.9 (94.5%)
5	PRUSKA Agnieszka	143	DWA KIJE SŁUPSK	K-OPEN	5	00:43:54.65	+00:02:57 (6.7%)	8:46	6.8 (93.2%)
6	SZAFRANIEC-JĘCEK Iwona	175		K-OPEN	6	00:45:32.85	+00:04:36 (10.1%)	9:06	6.6 (90.4%)
7	SZUDOBAJ Hanna	229		K-OPEN	7	00:46:06.70	+00:05:09 (11.2%)	9:13	6.5 (89.0%)
8	ADAMCZYK Aleksandra	2		K-OPEN	8	00:48:21.45	+00:07:24 (15.3%)	9:40	6.2 (84.9%)
9	ŚMIGIEL Magdalena	189		K-OPEN	9	00:48:24.85	+00:07:28 (15.4%)	9:41	6.2 (84.9%)
10	SIBIK Beata	162	LĘBORSKIE LWY	K-OPEN	10	00:48:41.30	+00:07:44 (15.9%)	9:44	6.2 (84.9%)
11	KOZŁOWIECKA Małgorzata	95		K-OPEN	11	00:50:40.05	+00:09:43 (19.2%)	10:08	5.9 (80.8%)
12	JAREMCZAK Renata	64		K-OPEN	12	00:51:01.00	+00:10:04 (19.7%)	10:12	5.9 (80.8%)
13	PIEKARSKA Aneta	233		K-OPEN	13	00:52:54.95	+00:11:58 (22.6%)	10:35	5.7 (78.1%)
14	MAJCHRZAK Alina	115		K-OPEN	14	00:53:54.25	+00:12:57 (24.0%)	10:46	5.6 (76.7%)
15	PRZYPOLSKA Dorota	147		K-OPEN	15	00:53:54.90	+00:12:58 (24.1%)	10:47	5.6 (76.7%)
16	MARCJAN Małgorzata	116	DWA KIJE	K-OPEN	16	00:54:01.80	+00:13:04 (24.2%)	10:48	5.6 (76.7%)
17	BEREŻECKA Gabriela	244		K-OPEN	17	00:54:02.45	+00:13:05 (24.2%)	10:48	5.6 (76.7%)
18	UKLEJA Katarzyna	211		K-OPEN	18	00:58:05.45	+00:17:08 (29.5%)	11:37	5.2 (71.2%)
19	SZYBUT Roma	187	POTĘGA NORDICA	K-OPEN	19	00:58:13.50	+00:17:16 (29.7%)	11:38	5.2 (71.2%)
20	UKLEJA Monika	251		K-OPEN	20	00:58:13.60	+00:17:16 (29.7%)	11:38	5.2 (71.2%)
21	SAWA Helena	160	LĘBORSKIE LWY	K-OPEN	21	00:58:39.25	+00:17:42 (30.2%)	11:44	5.1 (69.9%)
22	BIKOWSKA Gabriela	185	DWA KIJE SŁUPSK	K-OPEN	22	00:58:43.75	+00:17:46 (30.3%)	11:44	5.1 (69.9%)
23	CYMON Ewa	24		K-OPEN	23	01:00:03.65	+00:19:06 (31.8%)	12:00	5 (68.5%)
24	SZMIGIERO Agnieszka	179	W.P.K. SŁOŃ TEAM	K-OPEN	24	01:00:15.90	+00:19:19 (32.1%)	12:03	5 (68.5%)
25	KOWALCZYK Justyna	90	W.P.K. SŁOŃ TEAM USTKA	K-OPEN	25	01:00:16.20	+00:19:19 (32.1%)	12:03	5 (68.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
26	CZERNICHOWSKA Teresa	26	DWA KIJE SŁUPSK	K-OPEN	26	01:07:24.35	+00:26:27 (39.3%)	13:28	4.5 (61.6%)
27	BERNATOWICZ Arleta	11		K-OPEN	27	01:07:24.65	+00:26:27 (39.3%)	13:29	4.4 (60.3%)
28	SZCZYPEK Ela	177	KLUB DWA KIJE SŁUPSK	K-OPEN	28	01:07:25.10	+00:26:28 (39.3%)	13:29	4.4 (60.3%)
29	ANTOSIK Basia	6	KS OLSZESKI I SYNOWIE SŁAWSKO	K-OPEN	29	01:14:19.85	+00:33:23 (44.9%)	14:52	4 (54.8%)
30	ANTOSIK Julia	5	KS OLSZEWSKI I SYNOWIE SŁAWSKO	K-OPEN	30	01:14:29.75	+00:33:32 (45.0%)	14:53	4 (54.8%)
31	CHUDY Janina	22	K SOLSZEWSKI I SYNOWIE	K-OPEN	31	01:22:20.65	+00:41:23 (50.3%)	16:28	3.6 (49.3%)

Znaleziono 31 wynik(ów)