



IV ZIMOWY CROSS BOCIANA NORDIC WALKING 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: IV Zimowy Cross Bociana
Organizator: Stowarzyszenie Team Biegowy Szczecinek
Data: 2019-12-28
Miejsce: Szczecinek
Dystans: 5 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: K-OPEN

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	SERAFIN Renata	166	ZK CZARNE, ZUMBA SZCZECINEK	K-OPEN	1	00:39:09.35		7:49	7.7 (100%)
2	ŁOBACZEWSKA Elżbieta	223		K-OPEN	2	00:41:09.05	+00:01:59 (4.8%)	8:13	7.3 (94.8%)
3	KOWALEWSKA Wiesia	226	ZUMBA WALKING	K-OPEN	3	00:43:46.40	+00:04:37 (10.5%)	8:45	6.9 (89.6%)
4	WIŚNIK Agnieszka	205	ZUMBA WALKING	K-OPEN	4	00:43:49.35	+00:04:40 (10.6%)	8:45	6.8 (88.3%)
5	MICHALSKA Małgorzata	102	ZUMBA WALKING	K-OPEN	5	00:43:52.70	+00:04:43 (10.8%)	8:46	6.8 (88.3%)
6	NIEZGODA Małgorzata	116	ZUMBA WALKING	K-OPEN	6	00:44:27.75	+00:05:18 (11.9%)	8:53	6.7 (87.0%)
7	PIASKOWIAK Karolina	134	BORNE BIEGA	K-OPEN	7	00:44:37.50	+00:05:28 (12.3%)	8:55	6.7 (87.0%)
8	ARCIUSZKIEWICZ Katarzyna	3		K-OPEN	8	00:45:27.80	+00:06:18 (13.9%)	9:05	6.6 (85.7%)
9	ZIELIŃSKA Ewa	213	TUPTAJĄCE HIPICIE	K-OPEN	9	00:46:58.90	+00:07:49 (16.7%)	9:23	6.4 (83.1%)
10	MICHAŁKIEWICZ Irena	103		K-OPEN	10	00:47:14.75	+00:08:05 (17.1%)	9:26	6.4 (83.1%)
11	TORSKA-SZABAŁOWSKA Iwona	192		K-OPEN	11	00:47:18.90	+00:08:09 (17.2%)	9:27	6.3 (81.8%)
12	MIKUSZEWSKA Barbara	106		K-OPEN	12	00:53:47.50	+00:14:38 (27.2%)	10:45	5.6 (72.7%)
13	KRUKOWSKA Anna	73		K-OPEN	13	00:53:49.10	+00:14:39 (27.2%)	10:45	5.6 (72.7%)
14	FIURST-STECENKO Irena	31	TUPTAJĄCE HIPICIE	K-OPEN	14	00:57:34.45	+00:18:25 (32.0%)	11:30	5.2 (67.5%)
15	JENSZAK Maja	50		K-OPEN	15	00:59:57.50	+00:20:48 (34.7%)	11:59	5 (64.9%)
16	ŁUCZKO Grażyna	90	LUZIK	K-OPEN	16	01:01:09.00	+00:21:59 (36.0%)	12:13	4.9 (63.6%)
17	ZALEWSKA Maria	208	LUZIK	K-OPEN	17	01:01:10.00	+00:22:00 (36.0%)	12:14	4.9 (63.6%)
18	ZALEWSKA-NOWAKOWSKA Agnieszka	209	LUZIK	K-OPEN	18	01:01:11.00	+00:22:01 (36.0%)	12:14	4.9 (63.6%)

Znaleziono 18 wynik(ów)