

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

Event: Jastrzębska Dziesiątka 2019
Organiser: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Date: 2019-09-21
Place: Jastrzębie-Zdrój
Distance: 10 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Classification: M30-39

Split point: 5,0 km

Place	Participant	Number	Club	Category	Drużyna	Start time	2.9km	5km
1	KIBIRE Moses Kipruto	335	BENEDEK-TEAM	M30-39		00:00:01	00:08:44	00:14:55
2	LYSKO Jakub	383		M30-39		00:00:01	00:09:50	00:16:30
3	DROŻDŻ Damian	363		M30-39	Inżynieria biegania Team	00:00:01	00:09:50	00:16:32
4	KWESTOROWSKI Bartosz	380		M30-39		00:00:01	00:09:50	00:16:44
5	ŻURAWIK Daniel	415		M30-39		00:00:01	00:09:50	00:16:46
6	MUSKIETORZ Piotr	388		M30-39	Inżynieria biegania Team	00:00:00	00:10:03	00:17:06
7	KOŹMIŃSKI Józef	378		M30-39		00:00:01	00:09:55	00:17:07
8	LIZAK Wocieh	381		M30-39	Nieślony Lizak	00:00:00	00:10:15	00:17:26
9	KARDAS Arkadiusz	373		M30-39		00:00:01	00:10:23	00:17:37
10	PORĘBA Grzegorz	396		M30-39	Niewybiegani	00:00:00	00:10:24	00:17:44
11	BŁASZCZYK Dominik	358		M30-39		00:00:01	00:10:32	00:17:51
12	BARTOSIK Sebastian	357		M30-39	FORMA Wodzisław Śląski	00:00:02	00:10:29	00:18:00
13	URBANIAK Witek	407		M30-39		00:00:01	00:10:32	00:18:01
14	HATALA Paweł	369		M30-39		00:00:02	00:10:38	00:18:06
15	DUŻNIAK Dominik	364		M30-39		00:00:02	00:10:39	00:18:11
16	SEIFFERT Markus	400		M30-39	Koszulka Hynia	00:00:03	00:10:43	00:18:14
17	WALCZYŃSKI Mariusz	408		M30-39	Niewybiegani	00:00:02	00:10:53	00:18:25
18	KAŁUŻNY Adam	372		M30-39	SOCIOS SILESIA	00:00:02	00:10:47	00:18:28
19	OSETEK Paweł	392		M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:45	00:18:36
20	SZKODA Dariusz	405		M30-39	SOCIOS SILESIA	00:00:02	00:10:59	00:18:39
21	CHRAPKIEWICZ Michał	360		M30-39	Olza Cieszyn	00:00:02	00:10:56	00:18:39
22	ZIELIŃSKI Rafał	413		M30-39	Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie	00:00:01	00:10:46	00:18:46
23	LEDWOŃ Paweł	468		M30-39		00:00:03	00:11:04	00:18:48
24	ŻERDKA Michał	542		M30-39		00:00:03	00:11:04	00:18:49
25	JASTRZĘBSKI Piotr	451		M30-39		00:00:02	00:11:03	00:18:50
26	GIŻYŃSKI Damian	366		M30-39	GB Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:11:16	00:18:57
27	NOGA Krystian	488		M30-39	FORMA Wodzisław Śląski	00:00:04	00:11:11	00:18:59
28	MAROSZEK Szymon	480		M30-39		00:00:04	00:11:22	00:19:13
29	TRAFIAŁEK Miłosz	528		M30-39		00:00:04	00:11:16	00:19:16
30	OLBRICH Artur	391		M30-39		00:00:03	00:11:25	00:19:23
31	MEREDYK Adrian	387		M30-39		00:00:02	00:11:17	00:19:26

Place	Participant	Number	Club	Category	Drużyna	Start time	2.9km	5km
32	FURMAN Dawid	438		M30-39		00:00:04	00:11:31	00:19:26
33	ADAMSKI Robert	353		M30-39	Brykająca Grupa Biegowa	00:00:03	00:11:38	00:19:34
34	KAWCZYŃSKI Radosław	457		M30-39	Team URODZENI BIEGACZE	00:00:05	00:11:35	00:19:35
35	STUCHLIK Marek	520		M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:04	00:11:35	00:19:39
36	WOLNY Ariel	535		M30-39		00:00:06	00:11:47	00:19:46
37	MARCZAK Piotr	478		M30-39		00:00:05	00:11:30	00:19:47
38	HANKUS Łukasz	447		M30-39		00:00:07	00:11:49	00:19:52
39	NOWICKI Tomasz	491		M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:46	00:20:00
40	SPYRKA Piotr	518		M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:05	00:11:46	00:20:01
41	BRYŁA Rafał	427		M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:05	00:11:48	00:20:02
42	TOKAREWICZ Damian	525		M30-39		00:00:09	00:11:55	00:20:08
43	HEJNA Michał	587		M30-39	Koszulka Hynia	00:00:07	00:11:57	00:20:10
44	MARTOWSKI Przemysław	481		M30-39		00:00:04	00:11:52	00:20:12
45	RAJWA Jan	508		M30-39	Bziegacze	00:00:05	00:11:51	00:20:19
46	BEREZOWSKI Tomasz	419		M30-39		00:00:10	00:12:04	00:20:21
47	SURWIŁO Sandro	521		M30-39		00:00:03	00:12:04	00:20:25
48	KRUK Tomasz	462		M30-39	Athletics Nysa	00:00:06	00:12:07	00:20:25
49	TŁOŁKA Michał	524		M30-39		00:00:07	00:12:02	00:20:28
50	PAGIEŁA Łukasz	497		M30-39	Olza Cieszyn	00:00:01	00:12:04	00:20:30
51	RESPONDEK Leszek	673		M30-39		00:00:08	00:12:09	00:20:30
52	WOWRY Grzegorz	409		M30-39	Olza Cieszyn	00:00:00	00:12:05	00:20:31
53	BORCHERT Marcin	425		M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:04	00:12:09	00:20:31
54	WRZECIONKOWSKI Adrian	536		M30-39		00:00:10	00:12:12	00:20:38
55	NYKIEL Mariusz	492		M30-39	SOCIOS SILESIA	00:00:00	00:10:46	00:20:39
56	GADAJ Grzegorz	439		M30-39		00:00:04	00:12:00	00:20:39
57	MAJ Przemysław	476		M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:07	00:12:16	00:20:42
58	MĘŻYK Matik	635		M30-39	Koszulka Hynia	00:00:06	00:12:04	00:20:45
59	KUŚ Tomasz	466		M30-39		00:00:12	00:12:20	00:20:48
60	LILLA Piotr	470		M30-39		00:00:04	00:11:52	00:20:50
61	DEJEWSKI Jakub	433		M30-39	GB Galopujące Ślimaki	00:00:15	00:12:11	00:20:50
62	ŻUKROWSKI Krzysztof	718		M30-39		00:00:17	00:12:23	00:20:54
63	PRZYBYŁA Tadeusz	805		M30-39		00:00:07	00:12:24	00:21:00
64	ROEHRICH Krzysztof	509		M30-39		00:00:04	00:12:15	00:21:01
65	TOMCZYK Maurycy	527		M30-39		00:00:04	00:12:33	00:21:07
66	GRUCEL Damian	445		M30-39	KS M.E.T.A.	00:00:08	00:12:26	00:21:09
67	ŁATKA Łukasz	626		M30-39		00:00:11	00:12:34	00:21:09
68	JOCHLIK Szymon	452		M30-39		00:00:07	00:12:15	00:21:13
69	SZAREK Krzysztof	522		M30-39	BIEG PO ZDRÓJ	00:00:08	00:12:26	00:21:13
70	CHRUSZCZ Wojciech	429		M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:12:28	00:21:14
71	DUDZIK Sebastian	568		M30-39		00:00:15	00:12:33	00:21:17
72	LAZAR Damian	624		M30-39		00:00:17	00:12:40	00:21:17
73	MACHEJ Remigiusz	629		M30-39	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:00:09	00:12:21	00:21:21
74	GRUDZIŃSKI Radosław	584		M30-39		00:00:06	00:12:54	00:21:54
75	ŁUSZCZYK Sergiusz	627		M30-39		00:00:09	00:12:57	00:22:00
76	SMYCZEK Bartosz	898		M30-39		00:00:24	00:13:13	00:22:00
77	BURYBA Jacek	557		M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:02	00:22:01

Place	Participant	Number	Club	Category	Drużyna	Start time	2.9km	5km
78	GÓRECKI Wojciech	744		M30-39		00:00:13	00:12:53	00:22:04
79	OGIEGŁO Łukasz	493		M30-39		00:00:09	00:12:46	00:22:05
80	MALIK Rafał	385		M30-39		00:00:04	00:13:03	00:22:14
81	STROF Marcin	683		M30-39		00:00:10	00:13:11	00:22:14
82	BORYCZKA Szymon	426		M30-39		00:00:11	00:12:50	00:22:15
83	ŻELECH Grzegorz	920		M30-39	PoWoli do Celu	00:00:11	00:12:50	00:22:19
84	BALICKI Piotr	546		M30-39		00:00:15	00:12:23	00:22:19
85	ZIELIŃSKI Jacek	716		M30-39		00:00:14	00:13:08	00:22:20
86	GAUDYN Andrzej	440		M30-39		00:00:11	00:13:23	00:22:23
87	MAŁECKI Jacek	631		M30-39		00:00:16	00:13:16	00:22:23
88	FLISZTA Marcin	570		M30-39		00:00:07	00:13:00	00:22:26
89	PRZELIORZ Oktawian	666		M30-39		00:00:14	00:13:20	00:22:27
90	PRZELIORZ Oktawian	506		M30-39		00:00:14	00:13:20	00:22:27
91	KOŁEK Michał	763		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:22:28
92	KUŚ Dawid	623		M30-39		00:00:05	00:13:20	00:22:29
93	OGRODNIK Damian	644		M30-39		00:00:14	00:13:19	00:22:30
94	FROSZTĘGA Daniel	574		M30-39		00:00:19	00:13:24	00:22:32
95	KUBERA Dawid	463		M30-39		00:00:10	00:13:18	00:22:34
96	KACZMAREK Jacek	453		M30-39	GRUBIORZE LOTAJOM	00:00:12	00:13:27	00:22:38
97	ONAK Paweł	645		M30-39		00:00:20	00:13:13	00:22:38
98	MIKA Łukasz	637		M30-39		00:00:12	00:13:21	00:22:41
99	BRANDYS Adam	551		M30-39		00:00:13	00:13:29	00:22:43
100	CHRAPKIEWICZ Marek	560		M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:04	00:13:18	00:22:44
101	OPUCHLIK Roman	495		M30-39		00:00:03	00:13:18	00:22:45
102	KUBALA Jan	861		M30-39		00:00:14	00:13:28	00:22:45
103	PIETRASZ Krzysztof	658		M30-39		00:00:17	00:13:30	00:22:49
104	CHROBOK Michał	561		M30-39	RunPatola	00:00:16	00:13:31	00:22:50
105	KIEPIELA Dawid	941		M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:30	00:13:35	00:22:53
106	BĄKOWSKI Michał	547		M30-39		00:00:17	00:13:34	00:22:55
107	WIŚNIEWSKI Przemysław	708		M30-39		00:00:23	00:13:35	00:23:06
108	PETRYNA Bartosz	655		M30-39		00:00:11	00:13:33	00:23:07
109	MACH Sebastian	866		M30-39		00:00:26	00:13:47	00:23:07
110	WOŹNIAK Przemysław	712		M30-39		00:00:15	00:13:56	00:23:09
111	HARAZIN Janusz	586		M30-39		00:00:11	00:13:44	00:23:11
112	LELENIEWSKI Jacek	625		M30-39		00:00:15	00:13:42	00:23:11
113	KLINGER Alan	602		M30-39		00:00:19	00:13:44	00:23:23
114	NIEMCZYK Rafał	643		M30-39	KB MCKIS Jaworzno	00:00:08	00:14:03	00:23:25
115	RYBAK Tomasz	892		M30-39		00:00:12	00:13:44	00:23:29
116	MARON Tomasz	479		M30-39	Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie	00:00:23	00:14:06	00:23:33
117	WANDZEL Tomasz	824		M30-39		00:00:13	00:14:03	00:23:38
118	WOJCIECH Jarosław	832		M30-39	PoWoli do Celu	00:00:11	00:14:02	00:23:44
119	FOKS Marcin	573		M30-39		00:00:12	00:13:41	00:23:44
120	CZAPOROWSKI Tomasz	431		M30-39		00:00:25	00:14:11	00:23:44
121	KUCHARCZYK Mateusz	770		M30-39		00:00:06	00:13:47	00:23:45
122	MARCHEWKA Bartosz	632		M30-39		00:00:11	00:13:58	00:23:45
123	GAWLAS Krzysztof	578		M30-39		00:00:17	00:13:43	00:23:46

Place	Participant	Number	Club	Category	Drużyna	Start time	2.9km	5km
124	PARTYKA Karol	794		M30-39		00:00:13	00:13:59	00:23:48
125	WOJNAR Janusz	711		M30-39		00:00:22	00:14:02	00:23:50
126	WIDENKA Robert	704		M30-39		00:00:14	00:13:57	00:23:54
127	JESIONEK Krzysztof	593		M30-39		00:00:13	00:14:16	00:23:57
128	PODKOWIK Marcin	663		M30-39		00:00:18	00:14:04	00:23:58
129	KAMIŃSKI Zbigniew	599		M30-39		00:00:13	00:14:12	00:24:01
130	LIZAK Grzegorz	471		M30-39	Nieślony Lizak	00:00:04	00:14:09	00:24:05
131	URBASIK Daniel	909		M30-39		00:00:27	00:14:21	00:24:08
132	WAWRÓW Mirosław	826		M30-39		00:00:22	00:14:19	00:24:10
133	PIDANTY Łukasz	797		M30-39		00:00:23	00:14:11	00:24:20
134	BOTOREK Michał	550		M30-39		00:00:16	00:14:30	00:24:29
135	MAZUR Dariusz	869		M30-39		00:00:19	00:14:20	00:24:29
136	BRAUNER Wojciech	552		M30-39		00:00:21	00:14:34	00:24:33
137	GIERULA Artur	740		M30-39		00:00:16	00:14:34	00:24:38
138	MAZUR Mariusz	870		M30-39		00:00:20	00:14:21	00:24:42
139	JANKO Kamil	751		M30-39		00:00:16	00:14:35	00:24:43
140	ŚPIEWAK Marek	691		M30-39		00:00:17	00:14:31	00:24:47
141	STARCZEWSKI Marcin	815		M30-39		00:00:17	00:14:36	00:24:48
142	RYBAK Remigiusz	891		M30-39		00:00:12	00:14:32	00:24:50
143	POŁEĆ Krzysztof	802		M30-39	GB Galopujące Ślimaki	00:00:17	00:14:28	00:24:50
144	KAMIŃSKI Radek	598		M30-39		00:00:24	00:14:53	00:25:00
145	KORBUS Piotr	764		M30-39		00:00:26	00:14:53	00:25:08
146	GANDZEL Szymon	581		M30-39		00:00:23	00:14:55	00:25:14
147	POŁOMSKI Dawid	803		M30-39		00:00:35	00:14:40	00:25:14
148	KARAWACKI Grzegorz	758		M30-39		00:00:22	00:14:59	00:25:18
149	BILIŃSKI Marcin	729		M30-39		00:00:19	00:14:58	00:25:23
150	BOŚ Przemysław	549		M30-39	KB MCKIS Jaworzno	00:00:19	00:15:08	00:25:24
151	PAJĄCZKOWSKI Michał	879		M30-39		00:00:15	00:15:01	00:25:31
152	FRĄTCZAK Bartosz	850		M30-39	GB Galopujące Ślimaki	00:00:20	00:14:50	00:25:34
153	MALISZEWSKI Marcin	779		M30-39		00:00:22	00:14:59	00:25:35
154	MALISZEWSKI Dariusz	778		M30-39		00:00:22	00:15:00	00:25:35
155	GĄSOWSKI Szymon	851		M30-39		00:00:29	00:15:18	00:25:35
156	LUBSZCZYK Adrian	774		M30-39	Decathlon & Przyjaciele	00:00:19	00:15:02	00:25:36
157	PANNEK Marcin	793		M30-39		00:00:16	00:15:13	00:25:39
158	ZIELIŃSKI Andrzej	539		M30-39	Eko-Okna Runners	00:00:19	00:15:14	00:25:40
159	PALA Mariusz	792		M30-39		00:00:15	00:14:44	00:25:47
160	SUBIK Tomasz	684		M30-39		00:00:19	00:15:06	00:25:51
161	GUT Zbigniew	748		M30-39		00:00:22	00:15:19	00:25:52
162	WIEJACZ Wiejacz	828		M30-39		00:00:25	00:15:11	00:25:52
163	SKIBA Maciej	894		M30-39		00:00:26	00:15:07	00:26:00
164	WILCZOK Daniel	831		M30-39		00:00:17	00:15:06	00:26:01
165	BIELICH Adrian	728		M30-39	Alkoteam Rybnik	00:00:07	00:14:57	00:26:02
166	JASZCZYK Łukasz	937		M30-39		00:00:18	00:15:14	00:26:02
167	KULA Radosław	864		M30-39		00:00:08	00:15:02	00:26:07
168	BAJOR Paweł	837		M30-39		00:00:15	00:15:02	00:26:09
169	JASIŃSKI Krzysztof	858		M30-39		00:00:24	00:15:06	00:26:11

Place	Participant	Number	Club	Category	Drużyna	Start time	2.9km	5km
170	WEYGAND Patryk	703		M30-39	GB Galopujące Ślimaki	00:00:21	00:15:29	00:26:14
171	MUSIAŁ Łukasz	874		M30-39	GB Galopujące Ślimaki	00:00:21	00:15:29	00:26:14
172	LANDZIŃSKI Jacek	865		M30-39		00:00:15	00:15:30	00:26:15
173	ZABIEGLIŃSKI Andrzej	714		M30-39	Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie	00:00:13	00:15:23	00:26:16
174	ANTOŃCZYK Przemysław	720		M30-39		00:00:19	00:15:32	00:26:17
175	JANCZUKOWICZ Łukasz	750		M30-39		00:00:27	00:15:58	00:26:18
176	SŁOWIŃSKI Jacek	963		M30-39		00:00:27	00:15:57	00:26:42
177	BARAN Dawid	838		M30-39		00:00:26	00:15:20	00:26:47
178	DURAJ Dariusz	848		M30-39	WKURW_TEAM	00:00:16	00:15:53	00:26:53
179	KUŚKA Tadeusz	952		M30-39		00:00:29	00:15:45	00:26:57
180	FELSKI Krzysztof	849		M30-39		00:00:25	00:15:37	00:26:58
181	OSIEWACZ Zbigniew	877		M30-39		00:00:18	00:16:03	00:27:18
182	ŻYŁA Wojciech	921		M30-39		00:00:24	00:15:41	00:27:24
183	BUCZAK Łukasz	926		M30-39		00:00:07	00:14:45	00:27:26
184	WOWRA Robert	914		M30-39		00:00:32	00:16:22	00:27:52
185	CIEŚLA Artur	734		M30-39		00:00:26	00:15:57	00:27:58
186	SOBEK Mariusz	901		M30-39		00:00:27	00:16:24	00:28:02
187	MARON Tadeusz	633		M30-39		00:00:23	00:16:14	00:28:03
188	DRĄG Rafał	847		M30-39		00:00:26	00:16:46	00:28:31
189	SŁOWIŃSKI Kamil	964		M30-39		00:00:28	00:17:16	00:29:07
190	LEJKOWSKI Sebastian	953		M30-39		00:00:30	00:17:21	00:29:08
191	STOCHNIJ Karol	905		M30-39		00:00:26	00:17:17	00:29:14
192	KRZYSTOLIK Damian	948		M30-39		00:00:26	00:17:10	00:29:15
193	BALICKI Paweł	923		M30-39		00:00:04	00:15:50	00:29:17
194	OGRODNIK Sebastian	957		M30-39		00:00:14	00:17:26	00:30:13
195	BURDA Andrzej	843		M30-39	Eko-Okna Runners	00:00:27	00:17:26	00:30:24
196	SCHAB Paweł	678		M30-39		00:00:00	00:20:58	00:30:53
197	WARDACH Tomasz	825		M30-39		00:00:26	00:19:07	00:33:04
198	WOJCIECHOWSKI Marcin	833		M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:31:22	00:40:11
199	DANIKIEWICZ Michał	432		M30-39	Rozbiegamy To Miasto - Czechowice-Dziedzice	00:00:13	00:32:28	00:41:24
200	MAJKA Tomasz	777		M30-39	KB MCKIS Jaworzno	00:00:20	00:34:53	00:44:07
201	POŁOMSKI Grzegorz	503		M30-39		00:00:00		

Total 201 results.