

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

Wydarzenie:

Organizator:

Data:

Miejsce:

Dystans:

Jastrzębska Dziesiątka 2019

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój

2019-09-21

Jastrzębie-Zdrój

10 km

B4SPORT
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Mistrz woj. śląskiego

Punkt pomiarowy: 5,0 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna	Czas startu	2.9km	5km
1	MRÓWKA Mateusz	350		M20-29	Bziegacze	00:00:00	00:08:45	00:14:56
2	CIEPŁAK Marcin	352		M20-29	Inżynieria biegania Team	00:00:00	00:09:35	00:16:21
3	LYSKO Jakub	383		M30-39		00:00:01	00:09:50	00:16:30
4	DROŹDŹ Damian	363		M30-39	Inżynieria biegania Team	00:00:01	00:09:50	00:16:32
5	KWESTOROWSKI Bartosz	380		M30-39		00:00:01	00:09:50	00:16:44
6	ŻURAWIK Daniel	415		M30-39		00:00:01	00:09:50	00:16:46
7	SZRENIAWA Paweł	406		M20-29		00:00:01	00:09:52	00:16:57
8	PIEPRZYCKI Robert	394		M20-29		00:00:01	00:10:05	00:17:03
9	MUSKIETORZ Piotr	388		M30-39	Inżynieria biegania Team	00:00:00	00:10:03	00:17:06
10	KOŹMIŃSKI Józef	378		M30-39		00:00:01	00:09:55	00:17:07
11	BULIK Witold	359		M50-59	PKS Olimpijczyk Gilowice	00:00:01	00:10:05	00:17:09
12	CZAPLA Piotr	362		M20-29		00:00:01	00:10:14	00:17:25
13	LIZAK Wociek	381		M30-39	Niesłony Lizak	00:00:00	00:10:15	00:17:26
14	KARDAS Arkadiusz	373		M30-39		00:00:01	00:10:23	00:17:37
15	PORĘBA Grzegorz	396		M30-39	Niewybiegani	00:00:00	00:10:24	00:17:44
16	BŁASZCZYK Dominik	358		M30-39		00:00:01	00:10:32	00:17:51
17	BARTOSIK Sebastian	357		M30-39	FORMA Wodzisław Śląski	00:00:02	00:10:29	00:18:00
18	RAJWA Roman	397		M20-29	Bziegacze	00:00:01	00:10:31	00:18:06
19	CICHOŃ Roman	361		M40-49		00:00:02	00:10:38	00:18:06
20	KLIMEK Wojciech	376		M16-19		00:00:01	00:10:41	00:18:07
21	DUŻNIAK Dominik	364		M30-39		00:00:02	00:10:39	00:18:11
22	JASICA Mateusz	371		M16-19	KUSY Bukowno	00:00:01	00:10:42	00:18:13
23	JARCO Dominik	370		M20-29		00:00:01	00:10:28	00:18:16
24	STARZYCKI Przemysław	402		M20-29	KB MCKIS Jaworzno	00:00:02	00:10:34	00:18:17
25	BARTNIK Sebastian	356	STREET SPIRIT - TEAM NOWAK	M40-49		00:00:02	00:10:53	00:18:25
26	WALCZYŃSKI Mariusz	408		M30-39	Niewybiegani	00:00:02	00:10:53	00:18:25
27	SOBOL Tomasz	401		M40-49		00:00:01	00:10:54	00:18:27
28	KĄŁUŻNY Adam	372		M30-39	SOCIOS SILESIA	00:00:02	00:10:47	00:18:28
29	OSETEK Paweł	392		M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:45	00:18:36
30	WOWRY Klaudiusz	410		M16-19	Olza Cieszyn	00:00:00	00:10:57	00:18:38
31	SZKODA Dariusz	405		M30-39	SOCIOS SILESIA	00:00:02	00:10:59	00:18:39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria		Drużyna	Czas startu	2.9km	5km
32	CHRAPKIEWICZ Michał	360		M30-39		Olza Cieszyn	00:00:02	00:10:56	00:18:39
33	ZIELIŃSKI Rafał	413		M30-39		Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie	00:00:01	00:10:46	00:18:46
34	LEDWOŃ Paweł	468		M30-39			00:00:03	00:11:04	00:18:48
35	REBISZ Mariusz	398		M40-49			00:00:01	00:11:09	00:18:49
36	ŻERDKA Michał	542		M30-39			00:00:03	00:11:04	00:18:49
37	JASTRZĘBSKI Piotr	451		M30-39			00:00:02	00:11:03	00:18:50
38	MOLA Mateusz	485		M16-19		Olza Cieszyn	00:00:04	00:11:06	00:18:50
39	GIŻYŃSKI Damian	366		M30-39		GB Galopujące Ślimaki	00:00:02	00:11:16	00:18:57
40	NOGA Krystian	488		M30-39		FORMA Wodzisław Śląski	00:00:04	00:11:11	00:18:59
41	GRUDZIEN Krzysztof	368		M40-49			00:00:03	00:11:07	00:19:04
42	DZIARSKI Wiesław	436		M60-69			00:00:04	00:11:12	00:19:09
43	MALINA Adam	477		M40-49			00:00:02	00:11:15	00:19:10
44	MENCEWICZ Paweł	484		M40-49		FORMA Wodzisław Śląski	00:00:02	00:11:17	00:19:12
45	OLBRICH Artur	391		M30-39			00:00:03	00:11:25	00:19:23
46	MEREDYK Adrian	387		M30-39			00:00:02	00:11:17	00:19:26
47	KILJAN Mariusz	375		M40-49		KB MCKIS Jaworzno	00:00:02	00:11:19	00:19:26
48	ADAMSKI Robert	353		M30-39		Brykająca Grupa Biegowa	00:00:03	00:11:38	00:19:34
49	PALT Tomasz	499		M40-49			00:00:04	00:11:39	00:19:39
50	STUCHLIK Marek	520		M30-39		Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:04	00:11:35	00:19:39
51	WOLNY Ariel	535		M30-39			00:00:06	00:11:47	00:19:46
52	BIĄŁOŻYT Michał	422		M16-19			00:00:03	00:11:49	00:19:48
53	KLYSZCZ Paweł	459		M20-29			00:00:04	00:11:35	00:19:49
54	SZPYRKA Sebastian	523		M20-29			00:00:02	00:11:45	00:19:51
55	HANKUS Łukasz	447		M30-39			00:00:07	00:11:49	00:19:52
56	NOWICKI Tomasz	491		M30-39		Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:11:46	00:20:00
57	BRYŁA Rafał	427		M30-39		Klub Biegacza Fartlek	00:00:05	00:11:48	00:20:02
58	KNAPEK Łukasz	603		M20-29			00:00:11	00:11:58	00:20:07
59	PALKA Dawid	650		M40-49		40-latek Tychy	00:00:05	00:11:47	00:20:08
60	CIECIAK Grzegorz	430		M40-49			00:00:09	00:11:55	00:20:08
61	HEJNA Michał	587		M30-39		Koszulka Hynia	00:00:07	00:11:57	00:20:10
62	RAJWA Jan	508		M30-39		Bziegacze	00:00:05	00:11:51	00:20:19
63	SIEGMUND Tadeusz	679		M40-49		Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie	00:00:02	00:12:01	00:20:21
64	STACHOWSKI Ireneusz	519		M40-49		FORMA Wodzisław Śląski	00:00:02	00:11:58	00:20:22
65	LORANC Maciej	473		M50-59		NUTREND BIEGA	00:00:04	00:12:11	00:20:24
66	SURWIŁO Sandro	521		M30-39			00:00:03	00:12:04	00:20:25
67	ROMIK Krzysztof	510		M40-49			00:00:07	00:12:06	00:20:26
68	ADAMCZEWSKI Waldemar	543		M50-59		Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:12:07	00:20:29
69	PAGIEŁA Łukasz	497		M30-39		Olza Cieszyn	00:00:01	00:12:04	00:20:30
70	RESPONDEK Leszek	673		M30-39			00:00:08	00:12:09	00:20:30
71	WOWRY Grzegorz	409		M30-39		Olza Cieszyn	00:00:00	00:12:05	00:20:31
72	WRZECIONKOWSKI Adrian	536		M30-39			00:00:10	00:12:12	00:20:38
73	NYKIEL Mariusz	492		M30-39		SOCIOS SILESIA	00:00:00	00:10:46	00:20:39
74	GADAJ Grzegorz	439		M30-39			00:00:04	00:12:00	00:20:39
75	KOWAL Łukasz	609		M20-29			00:00:06	00:12:22	00:20:40
76	BRZÓSKA Rafał	428		M40-49			00:00:05	00:12:10	00:20:42
77	MAJ Przemysław	476		M30-39		Klub Biegacza Fartlek	00:00:07	00:12:16	00:20:42

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna	Czas startu	2.9km	5km
78	MAZUR Marek	482		M40-49		00:00:04	00:12:12	00:20:48
79	LILLA Piotr	470		M30-39		00:00:04	00:11:52	00:20:50
80	RUCIŃSKI Krzysztof	676		M40-49		00:00:07	00:12:00	00:20:50
81	GÓRSKI Michał	583		M20-29		00:00:08	00:12:24	00:20:50
82	DEJEWSKI Jakub	433		M30-39	GB Galopujące Ślimaki	00:00:15	00:12:11	00:20:50
83	SERAFIN Dariusz Izabela	514		M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:03	00:12:27	00:20:56
84	KARPLEWICZ Andrzej	456		M50-59	GB Galopujące Ślimaki	00:00:09	00:12:12	00:20:56
85	HIMEL Adrian	448		M20-29		00:00:03	00:12:07	00:20:59
86	PRZYBYŁA Tadeusz	805		M30-39		00:00:07	00:12:24	00:21:00
87	ROEHRICH Krzysztof	509		M30-39		00:00:04	00:12:15	00:21:01
88	MICHALSKI Rafał	636		M40-49	KB MCKIS Jaworzno	00:00:05	00:12:17	00:21:03
89	SZKATUŁA Henryk	688		M50-59	Koszulka Hynia	00:00:03	00:12:18	00:21:04
90	SMOLIK Łukasz	897		M20-29	Olza Cieszyn	00:00:18	00:12:30	00:21:04
91	NIEDZIELA Stefan	486		M60-69		00:00:03	00:12:10	00:21:05
92	GRUCEL Damian	445		M30-39	KS M.E.T.A.	00:00:08	00:12:26	00:21:09
93	GLINIECKI Bartłomiej	443		M40-49	KB MCKIS Jaworzno	00:00:05	00:12:22	00:21:12
94	JOCHLIK Szymon	452		M30-39		00:00:07	00:12:15	00:21:13
95	FLORKIEWICZ Sławomir	571		M50-59		00:00:08	00:12:24	00:21:13
96	SZAREK Krzysztof	522		M30-39	BIEG PO ZDRÓJ	00:00:08	00:12:26	00:21:13
97	OGIERMAN Grzegorz	494		M40-49	Olza Cieszyn	00:00:06	00:12:27	00:21:14
98	DUDZIK Sebastian	568		M30-39		00:00:15	00:12:33	00:21:17
99	LAZAR Damian	624		M30-39		00:00:17	00:12:40	00:21:17
100	BULANDA Andrzej	554		M40-49		00:00:05	00:12:31	00:21:20
101	KORCZ Daniel	461		M40-49	KB MCKIS Jaworzno	00:00:07	00:12:33	00:21:24
102	SIKORA Stefan	516		M70+		00:00:08	00:12:43	00:21:25
103	WOJAKOWSKI Krzysztof	533		M40-49		00:00:06	00:12:35	00:21:26
104	LEŚNIAK Krzysztof	469		M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:15	00:12:45	00:21:31
105	JĘDRZEJAK Piotr	596		M40-49		00:00:12	00:12:40	00:21:36
106	KAMYCZEK Grzegorz	600		M40-49		00:00:20	00:12:53	00:21:37
107	UCIEKLAK Waldemar	529		M50-59		00:00:08	00:12:40	00:21:41
108	KUNINA Paweł	465		M40-49		00:00:03	00:12:40	00:21:43
109	JANECKI Mateusz	591		M20-29	Bziegacze	00:00:05	00:12:31	00:21:51
110	KOWALSKI Robert	610		M50-59		00:00:09	00:12:46	00:21:51
111	SZAREK Rafał	685		M40-49	KB MCKIS Jaworzno	00:00:18	00:13:03	00:21:53
112	URBAN Patryk	699		M20-29		00:00:21	00:12:33	00:21:53
113	GRUDZIŃSKI Radosław	584		M30-39		00:00:06	00:12:54	00:21:54
114	IZYDORCZYK Robert	588		M40-49		00:00:09	00:12:50	00:21:56
115	PIŁATOWSKI Mirosław	660		M50-59	Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie	00:00:03	00:12:56	00:22:11
116	BORYCZKA Szymon	426		M30-39		00:00:11	00:12:50	00:22:15
117	GAUDYN Andrzej	440		M30-39		00:00:11	00:13:23	00:22:23
118	FLISZTA Marcin	570		M30-39		00:00:07	00:13:00	00:22:26
119	KOŁEK Michał	763		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:22:28
120	KUŚ Dawid	623		M30-39		00:00:05	00:13:20	00:22:29
121	PASTWA Grzegorz	653		M40-49		00:00:00	00:13:12	00:22:30
122	GROMEK Michał	444		M20-29		00:00:04	00:13:03	00:22:33
123	KUBERA Dawid	463		M30-39		00:00:10	00:13:18	00:22:34

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna	Czas startu	2.9km	5km
124	KACZMAREK Jacek	453		M30-39	GRUBIORZE LOTAJOM	00:00:12	00:13:27	00:22:38
125	ONAK Paweł	645		M30-39		00:00:20	00:13:13	00:22:38
126	TIDE Krzysztof	693		M20-29		00:00:22	00:13:29	00:22:43
127	CHRAPKIEWICZ Marek	560		M30-39	Aktywna Pszczyna Runners Team	00:00:04	00:13:18	00:22:44
128	KUBALA Jan	861		M30-39		00:00:14	00:13:28	00:22:45
129	JAKUBCZYK Jacek	449		M40-49		00:00:10	00:13:24	00:22:48
130	PIETRASZ Krzysztof	658		M30-39		00:00:17	00:13:30	00:22:49
131	KIEPIELA Dawid	941		M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:30	00:13:35	00:22:53
132	POJDA Grzegorz	664		M40-49		00:00:15	00:13:28	00:23:03
133	PIECZARA Błażej	657		M40-49	KB MCKIS Jaworzno	00:00:06	00:13:35	00:23:05
134	APOSTOLSKI Wojciech	416		M40-49		00:00:09	00:13:29	00:23:06
135	KRZYSTAŁA Paweł	615		M20-29		00:00:11	00:13:46	00:23:09
136	HARAZIN Janusz	586		M30-39		00:00:11	00:13:44	00:23:11
137	LELENIEWSKI Jacek	625		M30-39		00:00:15	00:13:42	00:23:11
138	URBASIK Mariusz	700		M50-59		00:00:10	00:13:42	00:23:13
139	RUBIN Andrzej	511		M40-49	KB MCKIS Jaworzno	00:00:19	00:13:52	00:23:13
140	NANTKA Witek	785		M40-49	Inżynieria biegania Team	00:00:19	00:13:49	00:23:14
141	ZAWADA Sebastian	715		M40-49		00:00:21	00:13:59	00:23:18
142	WALA Marek	823		M40-49		00:00:20	00:14:01	00:23:21
143	SZYMAŃSKI Piotr	690		M40-49		00:00:11	00:13:41	00:23:23
144	NIEMCZYK Rafał	643		M30-39	KB MCKIS Jaworzno	00:00:08	00:14:03	00:23:25
145	MARON Tomasz	479		M30-39	Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie	00:00:23	00:14:06	00:23:33
146	WANDZEL Tomasz	824		M30-39		00:00:13	00:14:03	00:23:38
147	CZAPOROWSKI Tomasz	431		M30-39		00:00:25	00:14:11	00:23:44
148	GAWLAS Krzysztof	578		M30-39		00:00:17	00:13:43	00:23:46
149	JESIONEK Krzysztof	593		M30-39		00:00:13	00:14:16	00:23:57
150	JASIŃSKI Maksymilian	592		M50-59	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:00:22	00:14:07	00:23:57
151	PETRYKOWSKI Grzegorz	654		M50-59		00:00:09	00:14:10	00:24:00
152	KAMIŃSKI Zbigniew	599		M30-39		00:00:13	00:14:12	00:24:01
153	LIZAK Grzegorz	471		M30-39	Niesłony Lizak	00:00:04	00:14:09	00:24:05
154	URBASIK Daniel	909		M30-39		00:00:27	00:14:21	00:24:08
155	GAŁKIEWICZ Michał	577		M40-49		00:00:09	00:14:22	00:24:10
156	POCZĄTEK Damian	662		M20-29	Gwiezdna Flota	00:00:09	00:14:18	00:24:12
157	GORZELAK Zbigniew	515		M40-49		00:00:12	00:14:28	00:24:13
158	SZCZEPANIAK Aleksander	686		M50-59		00:00:10	00:14:16	00:24:15
159	SKRZYPCZAK Dawid	895		M16-19		00:00:25	00:14:27	00:24:17
160	NOWAK Ryszard	787		M60-69		00:00:21	00:14:27	00:24:20
161	OSZCZĘDA Bartosz	790		M20-29		00:00:19	00:14:32	00:24:22
162	HEJNA Artur	856		M40-49	Radlinioki w biegu	00:00:17	00:14:20	00:24:24
163	BOTOREK Michał	550		M30-39		00:00:16	00:14:30	00:24:29
164	SZCZEPANIAK Kamil	817		M20-29		00:00:22	00:14:24	00:24:32
165	BURAS Roman	555		M50-59		00:00:25	00:14:58	00:24:32
166	BRAUNER Wojciech	552		M30-39		00:00:21	00:14:34	00:24:33
167	ZAWADZKI Tyberiusz	834		M40-49		00:00:13	00:14:21	00:24:40
168	KAPTUR Wojciech	756		M70+		00:00:18	00:14:40	00:24:42
169	JANKO Kamil	751		M30-39		00:00:16	00:14:35	00:24:43

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna	Czas startu	2.9km	5km
170	ROZMUS Wojciech	890		M40-49	PoWoli do Celu	00:00:11	00:14:23	00:24:45
171	GANDZEL Szymon	581		M30-39		00:00:23	00:14:55	00:25:14
172	TOCHOWICZ Bartosz	694		M50-59	Olza Cieszyn	00:00:20	00:14:46	00:25:18
173	BOŚ Przemysław	549		M30-39	KB MCKIS Jaworzno	00:00:19	00:15:08	00:25:24
174	MALISZEWSKI Dariusz	778		M30-39		00:00:22	00:15:00	00:25:35
175	GOIK Damian	742		M20-29	Bziegacze	00:00:20	00:14:30	00:25:45
176	PALA Mariusz	792		M30-39		00:00:15	00:14:44	00:25:47
177	KRÓLIK Arkadiusz	768		M40-49	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:00:22	00:15:12	00:25:49
178	SUBIK Tomasz	684		M30-39		00:00:19	00:15:06	00:25:51
179	TOMASICZEK Dawid	972		M20-29		00:00:21	00:15:12	00:26:00
180	RASZKA Janusz	808		M50-59	Olza Cieszyn	00:00:20	00:15:26	00:26:03
181	BAJOR Paweł	837		M30-39		00:00:15	00:15:02	00:26:09
182	OGIERMAN Mariusz	876		M20-29		00:00:20	00:15:12	00:26:10
183	STEKLA Bartłomiej	904		M20-29		00:00:14	00:15:02	00:26:11
184	METLAK Piotr	980		M40-49		00:00:00	00:14:55	00:26:18
185	MATUSZEK Tomasz	781		M40-49	Bank Spółdzielczy Jastrzębie	00:00:18	00:15:17	00:26:22
186	HUCHRO Tomasz	749		M20-29		00:00:12	00:15:39	00:26:41
187	CIEŚLA Adam	564		M40-49	Nieformalna Grupa Biegowa Rybnik	00:00:31	00:15:27	00:26:48
188	DURAJ Dariusz	848		M30-39	WKURW_TEAM	00:00:16	00:15:53	00:26:53
189	KUŚKA Tadeusz	952		M30-39		00:00:29	00:15:45	00:26:57
190	ZAWIERUCHA Aleksander	916		M50-59	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	00:00:22	00:16:06	00:27:09
191	WILSZ Adam	911		M40-49		00:00:16	00:16:22	00:27:22
192	MROZEK Maciej	784		M40-49		00:00:24	00:16:16	00:27:30
193	JESIONEK Bogusław	939		M50-59		00:00:27	00:16:22	00:27:47
194	MARON Tadeusz	633		M30-39		00:00:23	00:16:14	00:28:03
195	DRĄG Rafał	847		M30-39		00:00:26	00:16:46	00:28:31
196	PIETRZYK Marek	959		M60-69		00:00:25	00:17:00	00:28:45
197	POSTUPALSKI Marcin	962		M40-49		00:00:27	00:17:30	00:29:41
198	GIL Krzysztof	935		M50-59		00:00:25	00:17:34	00:29:44
199	WILMANOWICZ Rafał	975		M20-29		00:00:19	00:17:36	00:30:13
200	BURDA Andrzej	843		M30-39	Eko-Okna Runners	00:00:27	00:17:26	00:30:24
201	SCHAB Paweł	678		M30-39		00:00:00	00:20:58	00:30:53
202	KUCZMIERCZYK Janusz	951		M70+		00:00:28	00:18:44	00:31:58
203	LIZAK Adam	773		M40-49	Niesłony Lizak	00:00:28	00:18:39	00:32:24
204	KUBAS Mariusz	949		M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:30	00:18:58	00:32:50
205	FOJCIK Piotr	932		M50-59		00:00:32	00:16:19	00:35:03
206	WOJCIECHOWSKI Marcin	833		M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:31:22	00:40:11
207	MAJKA Tomasz	777		M30-39	KB MCKIS Jaworzno	00:00:20	00:34:53	00:44:07
208	KURTO Grzegorz	621		M40-49		00:00:08	00:34:45	00:44:13
209	FILUSZ Dawid	737		M20-29	STUDIO ENERGIA TEAM RYBNIK	00:00:19	00:35:05	00:44:59
210	POŁOMSKI Grzegorz	503		M30-39		00:00:00		
211	URBAŚ Roman	530		M40-49		00:00:00	00:13:37	