



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
2022-09-17
Jastrzębie-Zdrój
10 km

JASTRZĘBSKA DZIESIĄTKA

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Najlepszy Górnik

Punkt pomiarowy: 9,4 km

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
1	OSETEK Paweł	72	RADLINIOKI W BIEGU	M30-39	Radlinioki w biegu	00:00:01	00:10:16	00:18:08	00:26:26	00:34:31
2	SZULIK Grzegorz	40	ZSRG SP Z O.O.	M40-49		00:00:01	00:10:08	00:18:05	00:26:31	00:34:45
3	KRETEK Łukasz	130		M30-39		00:00:01	00:11:10	00:19:35	00:28:26	00:37:04
4	WRZECIONKOWSKI Adrian	105	TYSKIE DELFINY	M30-39		00:00:04	00:11:23	00:20:03	00:29:02	00:37:46
5	SAMBAK Tadeusz	90	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	M50-59	Zadyszka Oświęcim	00:00:03	00:11:32	00:20:13	00:29:20	00:38:09
6	KUŚ Dawid	49	POLSKA GRUPA GÓRNICZA	M30-39		00:00:00	00:11:11	00:19:56	00:29:09	00:38:18
7	KARPLEWICZ Andrzej	70	GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M60-69	Galopujące Ślimaki	00:00:01	00:11:24	00:20:14	00:29:40	00:38:49
8	WADELSKI Eugeniusz	103		M50-59		00:00:06	00:11:44	00:20:43	00:30:03	00:39:22
9	STATECZNY Patryk	182		M20-29		00:00:05	00:12:20	00:22:00	00:31:53	00:41:33
10	GANCARCZYK Adam	181	BIEGOWE WARIATY	M30-39		00:00:04	00:12:10	00:21:49	00:31:58	00:41:52
11	BRYŁA Rafał	81	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:06	00:13:09	00:22:55	00:33:05	00:42:58
12	PAWŁOWSKI Tomasz	224	NIEZRZESZONY	M40-49		00:00:10	00:12:51	00:22:45	00:33:02	00:43:01
13	JĘDRZEJAK Piotr	485		M40-49		00:00:16	00:13:07	00:22:47	00:32:58	00:43:01
14	BAKOWSKI Michał	235	YNOULTRA	M30-39		00:00:17	00:12:50	00:22:44	00:33:13	00:43:21
15	ADAMCZYK Andrzej	226	RUN RYDUŁTOWY	M40-49		00:00:12	00:12:43	00:22:44	00:33:24	00:43:23
16	PRÓSZYŃSKI Sławomir	160		M40-49		00:00:17	00:12:46	00:22:08	00:32:58	00:43:26
17	MALIK Rafał	63	AMATOR	M30-39		00:00:06	00:12:37	00:22:30	00:33:10	00:43:44
18	GRZONKA Andrzej	180		M40-49		00:00:03	00:13:02	00:23:03	00:33:34	00:43:45
19	PIETRASZ Krzysztof	221		M30-39		00:00:10	00:13:20	00:23:40	00:34:14	00:43:58
20	TUPAJ Jarosław	299	AKTYWNI RYDUŁTOWY	M30-39		00:00:11	00:13:14	00:23:06	00:33:58	00:44:11
21	ADAMCZEWSKI Waldemar	150	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M50-59	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:13:04	00:23:22	00:34:11	00:44:33
22	GAŁKIEWICZ Michał	172		M40-49		00:00:02	00:13:00	00:23:13	00:34:03	00:44:36
23	URBASIK Mariusz	193	RUN RYDUŁTOWY	M50-59		00:00:12	00:13:27	00:23:34	00:34:17	00:44:48
24	CHROBOK Michał	325		M30-39		00:00:09	00:13:22	00:23:42	00:34:27	00:44:53
25	MOTOWIDŁO Tomasz	337		M40-49		00:00:12	00:13:25	00:23:48	00:34:37	00:45:02
26	ZIĘTARA Paweł	236		M50-59		00:00:16	00:13:53	00:24:13	00:35:11	00:45:40
27	FILIKS Leszek	533		M40-49		00:00:13	00:13:41	00:24:17	00:35:22	00:45:48
28	CZAPOROWSKI Tomasz	142		M40-49		00:00:12	00:14:16	00:24:53	00:35:50	00:46:09
29	HAJSKI Kamil	391		M30-39		00:00:10	00:14:15	00:24:58	00:35:51	00:46:21
30	MACHARZYŃSKI Piotr	242	NESSI TEAM ŻORY	M40-49	Nessi Time Żory	00:00:13	00:14:20	00:25:02	00:36:19	00:46:29
31	WARZOCHA Mirosław	308		M60-69		00:00:10	00:13:58	00:24:43	00:36:17	00:46:49
32	SPYRKA Piotr	229	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:23	00:14:40	00:25:51	00:36:49	00:47:18

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Drużyna 1	Czas startu	2.9km	5km	7.3km	9.4km
33	BUCHTA Michał	493		M40-49		00:00:11	00:14:31	00:25:39	00:37:00	00:47:21
34	GRALAK Wojciech	347		M20-29		00:00:18	00:15:01	00:26:09	00:37:12	00:47:34
35	OLMA Władysław	382	JASTRZĘBIE - BIEGAM BO LUBIĘ	M50-59		00:00:10	00:14:02	00:24:57	00:36:24	00:47:48
36	MALICH Dominik	501		M20-29		00:00:06	00:14:29	00:25:29	00:36:49	00:48:02
37	JASIŃSKI Maksymilian	252	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	M60-69	MARO Team Jastrzębie-Żory	00:00:19	00:14:55	00:26:01	00:37:21	00:48:15
38	MARCZYNSKI Sebastian	213	BEACHVOLLEYBALL	M30-39		00:00:10	00:14:01	00:25:21	00:37:15	00:48:31
39	RUCIŃSKI Krzysztof	190		M50-59		00:00:18	00:15:03	00:26:15	00:37:51	00:48:57
40	HEJNA Artur	585	RADLINIOKI W BIEGU	M50-59	Radlinioki w biegu	00:00:11	00:14:24	00:25:28	00:37:29	00:49:04
41	TORBIŃSKI Wiesław	237		M70+	Szare Morsy	00:00:07	00:14:27	00:25:43	00:37:42	00:49:17
42	GORZELAK Zbigniew	454		M40-49		00:00:18	00:15:23	00:26:42	00:38:18	00:49:19
43	JĘDRYKA Sebastian	320	GB GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	M40-49	Galopujące Ślimaki	00:00:05	00:13:21	00:24:12	00:37:15	00:49:47
44	MISZ Hubert	445	WSPÓLNA TEAM	M40-49		00:00:14	00:15:07	00:26:38	00:38:30	00:49:56
45	PIŁATOWSKI Mirosław	138	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M50-59	TL Athletics Jastrzębie	00:00:10	00:15:05	00:26:33	00:38:32	00:50:08
46	KĘDZIERSKI Krzysztof	486		M50-59		00:00:08	00:15:16	00:27:05	00:39:44	00:51:55
47	KONOPKA Jarosław	232		M50-59		00:00:18	00:15:35	00:27:32	00:40:17	00:52:23
48	CZARNOTA Leszek	465		M50-59		00:00:14	00:15:31	00:27:28	00:40:11	00:52:37
49	MARKOWSKI Jacek	441		M40-49		00:00:15	00:16:46	00:29:11	00:41:35	00:53:15
50	BYSTRYKOWSKI Marcin	141	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M40-49	Klub Biegacza Fartlek	00:00:08	00:15:14	00:27:22	00:40:24	00:53:24
51	SZCZEPANIK Piotr	353	KLUB BIEGACZA FARTLEK	M30-39	Klub Biegacza Fartlek	00:00:14	00:16:55	00:29:16	00:41:36	00:53:32
52	RUŻAŃSKI Tomasz	517		M40-49		00:00:19	00:16:26	00:28:41	00:41:40	00:53:35
53	SOKÓŁ-OLEŚ Ewelina	427	RUNTEAM PAWŁOWICE	K50-59	RUNTEAM Pawłowice	00:00:08	00:16:59	00:29:35	00:42:44	00:55:29
54	MARON Tomasz	231	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	M30-39	TL Athletics Jastrzębie	00:00:15	00:18:16	00:31:56	00:47:11	01:01:35
55	BANDER Jerzy	577		M50-59		00:00:15	00:18:56	00:33:55	00:50:18	01:05:54
56	DĄBROWSKI Sebastian	287	BYLE DOBIEĆ	M40-49		00:00:00				

Znaleziono 56 wynik(ów)