



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT
INTELEKTUALNE USŁUGI SPORTOWE

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K18-29

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	LIPKO Adrianna	511	PENDOLINO	K18-29	1			00:04:19	00:16:41	00:33:37	00:50:39	01:07:35.70	01:11:54.90		6:45	8.9 (100%)
2	CHOCHLA Monika	418	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K18-29	2			00:04:20	00:17:49	00:36:01	00:54:12	01:12:26.35	01:16:46.90	+00:04:50 (6.7%)	7:14	8.3 (93.3%)
3	ŁABUS Izabela	513	FABRIKANORDIKA	K18-29	3			00:04:20	00:18:17	00:36:51	00:55:34	01:14:48.00	01:19:08.85	+00:07:12 (9.6%)	7:28	8 (89.9%)
4	RAPAŁŁO Roma	552	AWF WARSZAWA	K18-29	4			00:04:22	00:18:35	00:37:23	00:56:20	01:15:18.35	01:19:40.35	+00:07:42 (10.2%)	7:31	8 (89.9%)
5	KOPEĆ Dorota	481	BŁĘKITNI DZIEMIANY	K18-29	5			00:04:20	00:18:27	00:37:43	00:57:12	01:16:22.65	01:20:42.80	+00:08:46 (11.5%)	7:38	7.9 (88.8%)
6	GIERWIATOWSKA Natalia	444	POZYTYWNA GRUPA NORDIC WALKING-DOBRE MIASTO	K18-29	6			00:04:21	00:19:32	00:38:53	00:58:11	01:17:10.55	01:21:32.20	+00:09:34 (12.4%)	7:43	7.8 (87.6%)
7	KOZICKA Ewa	492	UNIA MIAST	K18-29	7			00:04:19	00:19:53	00:40:04	01:00:42	01:21:05.05	01:25:24.95	+00:13:29 (16.6%)	8:06	7.4 (83.1%)
8	PIEKARSKA Magdalena	710	GOSIR OSIELSKO	K18-29	8			00:04:19	00:19:55	00:39:53	01:00:40	01:21:23.15	01:25:42.50	+00:13:47 (16.9%)	8:08	7.4 (83.1%)
9	CZYŻEWSKA Magdalena	424	KONSTANCIN AMATOR	K18-29	9			00:04:22	00:21:44	00:42:46	01:03:40	01:25:01.05	01:29:23.05	+00:17:25 (20.5%)	8:30	7.1 (79.8%)
10	WŁASZCZUK Anita	610	RYSIE RAZEM	K18-29	10			00:04:20	00:20:50	00:42:34	01:04:27	01:26:13.05	01:30:33.20	+00:18:37 (21.6%)	8:37	7 (78.7%)
11	CHRAPEK Urszula	419	KS RUDZICA	K18-29	11			00:04:19	00:21:39	00:44:01	01:05:53	01:28:18.50	01:32:37.80	+00:20:42 (23.5%)	8:49	6.8 (76.4%)

Znaleziono 11 wynik(ów)