



KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2016-05-15
Miejsce: Konstancin-Jeziorna
Dystans: 10 km

 **HERKULES**
www.herkules.org.pl

Klasyfikacja: M30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	2.5km	5km	7.5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BIŁEK Artur	410	UNIA MIAST	M30-39	1			00:00:29	00:15:21	00:30:55	00:46:35	01:02:19.20	01:02:49.15		6:14	9.6 (100%)
2	WOJTASIŃSKI Daniel	611	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M30-39	2			00:00:29	00:15:23	00:31:06	00:46:53	01:03:03.90	01:03:33.00	+00:00:44 (1.2%)	6:18	9.5 (99.0%)
3	PIOTROWSKI Michał	544	FACE NORDIC WALKING TEAM	M30-39	3			00:00:29	00:15:24	00:31:12	00:47:45	01:03:47.85	01:04:16.90	+00:01:28 (2.3%)	6:22	9.4 (97.9%)
4	RYCHLIK Grzegorz	557	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	M30-39	4			00:00:30	00:15:37	00:32:04	00:49:01	01:06:01.75	01:06:32.15	+00:03:42 (5.6%)	6:36	9.1 (94.8%)
5	ŚLUSARCZYK Marcin	584	WESOŁY BORSUK TEAM	M30-39	5			00:00:29	00:16:45	00:34:16	00:51:49	01:09:24.50	01:09:53.85	+00:07:05 (10.2%)	6:56	8.6 (89.6%)
6	ADAMOWSKI Jacek	401	UNIA MIAST	M30-39	6			00:00:30	00:18:18	00:37:06	00:55:53	01:14:45.85	01:15:16.10	+00:12:26 (16.6%)	7:28	8 (83.3%)
7	GRONALEWSKI Krzysztof	446	BŁĘKITNI DZIEMIANY	M30-39	7			00:00:39	00:18:49	00:37:49	00:56:30	01:15:09.15	01:15:48.35	+00:12:49 (17.1%)	7:30	8 (83.3%)
8	GODZIŃSKI Paweł	445		M30-39	8			00:00:30	00:18:37	00:37:56	00:57:47	01:17:38.45	01:18:09.35	+00:15:19 (19.7%)	7:45	7.7 (80.2%)
9	KOTULA Jakub	488		M30-39	9	1		00:00:31	00:19:08	00:39:37	01:00:08	01:20:11.15	01:20:42.40	+00:17:51 (22.3%)	8:01	7.5 (78.1%)
10	KWAŚNY Maciej	506		M30-39	10			288:36:38	00:32:39	01:05:47				+00:34:52	13:09	4.6 (47.9%)

Znaleziono 10 wynik(ów)