



**Wydarzenie:** Supermaraton Gór Stołowych 2019  
**Organizator:** Fundacja Maratony Górskie  
**Data:** 2019-06-30  
**Miejsce:** Kartów  
**Dystans:** 21 km

## LIGHT SGS 21KM

B4SPORT  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**B4SPORT**  
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M-60

| Msc | Zawodnik                     | Numer      | Klub                    | Kategoria | Mkat | Parking<br>6.5km | Skaly<br>13.33km | Czas<br>netto<br>20.3km | Czas<br>brutto<br>20.3km | Różn              | Tempo<br>min/km | Tempo<br>km/h |
|-----|------------------------------|------------|-------------------------|-----------|------|------------------|------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------|---------------|
| 1   | <b>ŁADOŃSKI Ryszard</b>      | <b>259</b> | PRO-RUN WROCŁAW         | M-60      | 1    | 01:00:53         | 02:07:14         | <b>03:29:32.70</b>      | <b>03:29:37.55</b>       |                   | 10:19           | 5.8 (100%)    |
| 2   | <b>MACIAS Waldemar</b>       | <b>419</b> |                         | M-60      | 2    | 01:18:02         | 02:24:50         | <b>03:35:43.80</b>      | <b>03:36:35.30</b>       | +00:06:57 (3.2%)  | 10:37           | 5.6 (96.6%)   |
| 3   | <b>FABIAŃSKI Czesław</b>     | <b>50</b>  | SUPERMARATON KALISZ     | M-60      | 3    | 01:14:34         | 02:23:09         | <b>03:43:04.60</b>      | <b>03:43:12.15</b>       | +00:13:34 (6.1%)  | 10:59           | 5.5 (94.8%)   |
| 4   | <b>ZIÓŁKOWSKI Krzysztof</b>  | <b>58</b>  | ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU | M-60      | 4    | 01:29:57         | 02:52:37         | <b>04:19:17.40</b>      | <b>04:19:36.95</b>       | +00:49:59 (19.3%) | 12:46           | 4.7 (81.0%)   |
| 5   | <b>SIERANT Marian</b>        | <b>155</b> | ŻÓŁTOKRÓLEWSCY          | M-60      | 5    | 01:23:38         | 02:37:47         | <b>04:19:02.65</b>      | <b>04:19:39.60</b>       | +00:50:02 (19.3%) | 12:45           | 4.7 (81.0%)   |
| 6   | <b>MACIEJEWSKI Piotr</b>     | <b>161</b> | SUPERMARATON - KALISZ   | M-60      | 6    | 01:25:16         | 02:49:31         | <b>04:25:05.50</b>      | <b>04:25:12.55</b>       | +00:55:35 (21.0%) | 13:03           | 4.6 (79.3%)   |
|     | <b>KOSTERKIEWICZ Ryszard</b> | <b>320</b> |                         | M-60      |      | DNF              | DNF              | <b>DNF</b>              | <b>DNF</b>               |                   | -               | - (0.0%)      |

Znaleziono 7 wynik(ów)