

MPOCR 2019 - 5 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Mistrzostwa Polski OCR 2019
Organizator: OCR Polska
Data: 2019-09-07
Miejsce: Radotki
Dystans: 5 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: 10:30

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JÓZEFIAK Łukasz	509	XRUNNERS	M 35-39	1	01:03:42.40	01:03:42.40		12:44	4.7 (100%)
2	MARUSZEWSKI Marcin	507	NEXTREME	M 35-39	2	01:58:05.65	01:58:05.65	+00:54:23 (46.1%)	23:37	2.5 (53.2%)
DNC	ANDRUSHENKA Andrei	516	REDHOTCHILIPEPPA	M 35-39		01:54:34.85	01:54:34.85		0:00	2.6 (55.3%)
DNC	WEJKNIS Krzysztof	520	RMF4TGLADIATORS	M 35-39		01:58:59.15	01:58:59.15		0:00	2.5 (53.2%)
DNC	PODGÓRSKI Marek	511	RUNMAGEDDON	M 35-39		01:59:54.30	01:59:54.30		0:00	2.5 (53.2%)
DNC	WERYK Mateusz	521	GRIMPADO / CF3M	M 40-44		02:09:05.05	02:09:05.05		0:00	2.3 (48.9%)
DNC	MIODEK Adrian	504	DIRTY SPARROWS	M 35-39		02:10:52.80	02:10:52.80		0:00	2.3 (48.9%)
DNC	MIERZYCKI Marcel	803	POWER TRAINING	M 35-39		02:11:26.25	02:11:26.25		0:00	2.3 (48.9%)
DNC	MIŁOŚ Tomasz	524		M 35-39		02:29:17.55	02:29:17.55		29:51	2 (42.6%)
DNC	KOTŁOWSKI Marcin	512	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	M 35-39		02:29:18.90	02:29:18.90		29:51	2 (42.6%)
DNC	GAWIN Krzysiek	506	BEFIT 24 TEAM	M 35-39		02:29:25.95	02:29:25.95		29:53	2 (42.6%)
DNC	DĄBROWSKI Radek	518		M 35-39		02:32:18.70	02:32:18.70		30:27	2 (42.6%)
DNC	RADOWSKI Roman	522	BIEG SPARTAKUSA	M 35-39		02:33:23.95	02:33:23.95		30:40	2 (42.6%)
DNC	ZABIEGŁO Patryk	527	BIEG SPARTAKUSA	M 18-24		02:33:24.10	02:33:24.10		30:40	2 (42.6%)
DNC	WASILEWSKI Grzegorz	523	BIEG SPARTAKUSA	M 35-39		02:33:24.40	02:33:24.40		30:40	2 (42.6%)
DNC	GRAJKOWSKI Wojciech	519		M 35-39		02:34:19.25	02:34:19.25		30:51	1.9 (40.4%)
DNC	JANUSZEWSKI Andrzej	501		M 35-39		02:36:12.20	02:36:12.20		31:14	1.9 (40.4%)
DNC	MORAWSKI Grzegorz	525	KONIUCHY OCR	M 35-39		02:37:11.20	02:37:11.20		31:26	1.9 (40.4%)
DNC	KARBOWSKI Sławomir	510	NEXTREME	M 35-39		02:40:26.35	02:40:26.35		32:05	1.9 (40.4%)
DNC	WYSOCKI Aleksander	502	WATAHA	M 35-39		02:45:20.05	02:45:20.05		33:04	1.8 (38.3%)
DNC	TOLAK Tomasz	517		M 35-39		02:47:25.65	02:47:25.65		33:29	1.8 (38.3%)
DNC	PŁAŻAŁSKI Przemysław	508	HUSTARIA RACE TEAM	M 35-39		03:01:01.25	03:01:01.25		36:12	1.7 (36.2%)
DNC	ŁAWRENCZUK Paweł	514	RMF4RT GLADIATORS	M 35-39		03:06:00.80	03:06:00.80		37:12	1.6 (34.0%)
DNC	ILNICKI Darek	526	OCR TRAINING	M 35-39		03:09:26.35	03:09:26.35		0:00	1.6 (34.0%)
DNC	KACPERSKI Jacek	503	PARK OCR	M 35-39		03:18:06.55	03:18:06.55		39:37	1.5 (31.9%)
DNC	ZAŁEJASZ Sylwester	513	HELL SQUAD	M 35-39		04:27:29.20	04:27:29.20		0:00	1.1 (23.4%)

Znaleziono 26 wynik(ów)