



BIESZCZADZKI WEEKEND BIEGOWY RYSIA

Klasyfikacja: M-40

NOCNY SPRINT RYSIA - 6 KM

B4SPORT

Wydarzenie:

Organizator:

Data:

Miejsce:

Dystans:

Bieszczadzki Weekend Biegowy Rysia

GOKSiT Polańczyk

2021-10-23

Polańczyk

6 km



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	DZIEWIŃSKI Damian	56	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	1	00:11:40	00:23:39.40		3:56	15.2 (100%)
2	SZMIST Szymon	203	KB ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	2	00:11:41	00:24:01.25	+00:00:21 (1.5%)	4:00	15 (98.7%)
3	RUCIŃSKI Piotr	184		M-40	3	00:12:19	00:25:20.25	+00:01:40 (6.6%)	4:13	14.2 (93.4%)
4	MAKARSKI Krzysztof	133	BIEGANIE NA SPONTANIE	M-40	4	00:12:28	00:25:46.85	+00:02:07 (8.2%)	4:17	14 (92.1%)
5	SKAWIŃSKI Tomasz	189	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	5	00:12:38	00:25:52.60	+00:02:13 (8.6%)	4:18	13.9 (91.4%)
6	BURY Maro	30		M-40	6	00:12:44	00:26:02.25	+00:02:22 (9.1%)	4:20	13.8 (90.8%)
7	WEREMKO Grzegorz	221	MULTIMEDIA RUNNERS PUŁAWY	M-40	7	00:12:47	00:26:11.20	+00:02:31 (9.7%)	4:21	13.7 (90.1%)
8	JANAS Marcin	86	KB ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	8	00:13:00	00:26:35.60	+00:02:56 (11.0%)	4:25	13.5 (88.8%)
9	NIEDZIELSKI Dariusz	150	AKTYWNY DYNÓW	M-40	9	00:13:00	00:26:40.45	+00:03:01 (11.3%)	4:26	13.5 (88.8%)
10	KOHUT Dariusz	101	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M-40	10	00:13:00	00:26:42.85	+00:03:03 (11.4%)	4:27	13.5 (88.8%)
11	BANASIK Krzysztof	11	SZYBKIE I WŚCIEKLI TEAM	M-40	11	00:12:53	00:26:59.70	+00:03:20 (12.4%)	4:29	13.3 (87.5%)
12	MACIEJKO Rafał	130	KRESOWIANIE	M-40	12	00:12:55	00:27:12.05	+00:03:32 (13.0%)	4:32	13.2 (86.8%)
13	SOBOL Krystian	192		M-40	13	00:13:17	00:27:42.65	+00:04:03 (14.6%)	4:37	13 (85.5%)
14	HULIN Sebastian	78	KOMENDA MIEJSKA POLICJI W KATOWICACH	M-40	14	00:13:42	00:28:05.90	+00:04:26 (15.8%)	4:40	12.8 (84.2%)
15	ROGAŁ Grzegorz	181		M-40	15	00:13:44	00:28:37.20	+00:04:57 (17.3%)	4:46	12.6 (82.9%)
16	TRĘBSKI Krzysztof	215	#ZABIEGANINOĄ	M-40	16	00:13:45	00:28:38.70	+00:04:59 (17.4%)	4:46	12.6 (82.9%)
17	KŁÓSEK Paweł	99	DĘBICKIE GEPARDY	M-40	17	00:14:29	00:29:31.00	+00:05:51 (19.9%)	4:55	12.2 (80.3%)
18	GAWORECKI Tomasz	70	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	18	00:14:25	00:29:45.95	+00:06:06 (20.5%)	4:57	12.1 (79.6%)
19	ROŚĆ Dawid	182	ROKAN	M-40	19	00:14:27	00:30:05.65	+00:06:26 (21.4%)	5:00	12 (78.9%)
20	MITURA Wojtek	143		M-40	20	00:14:27	00:30:14.70	+00:06:35 (21.8%)	5:02	11.9 (78.3%)
21	GAJEK Grzegorz	67	BIEGANIE NA SPONTANIE	M-40	21	00:14:48	00:30:39.65	+00:07:00 (22.8%)	5:06	11.7 (77.0%)
22	LITWINEK Marek	121		M-40	22	00:14:57	00:30:49.60	+00:07:10 (23.3%)	5:08	11.7 (77.0%)
23	MAZUR Ireneusz	136	DĘBICKIE GEPARDY	M-40	23	00:14:44	00:31:02.20	+00:07:22 (23.8%)	5:10	11.6 (76.3%)
24	SUSABOWSKI Andrzej	199	BĘDZIE LEPIEJ	M-40	24	00:14:35	00:31:29.30	+00:07:49 (24.9%)	5:14	11.4 (75.0%)
25	FUTYMA Michał	65	DRUŻYNA FUTYMA!!!	M-40	25	00:15:48	00:31:38.85	+00:07:59 (25.2%)	5:16	11.4 (75.0%)
26	GWOZDA Grzegorz	73	KRESOWIANIE	M-40	26	00:15:47	00:32:18.85	+00:08:39 (26.8%)	5:23	11.1 (73.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	3km	Czas netto 6km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	WAJCOWICZ Witold	220	POZYTYWNE ZABIEGANI SANOK	M-40	27	00:15:35	00:32:35.80	+00:08:56 (27.4%)	5:25	11 (72.4%)
28	BILIŃSKI Tomasz	17	DRUŻYNA B	M-40	28	00:16:07	00:32:38.80	+00:08:59 (27.5%)	5:26	11 (72.4%)
29	POŻNIAK Grzegorz	171	DRUŻYNA B	M-40	29	00:16:06	00:32:58.65	+00:09:19 (28.3%)	5:29	10.9 (71.7%)
30	CZEKAŃSKI Wojciech	46	GRUPA POSCIGOWA	M-40	30	00:16:08	00:33:02.20	+00:09:22 (28.4%)	5:30	10.9 (71.7%)
31	WOJTANOWSKI Damian	229	OTRYT LUTOWISKA	M-40	31	00:16:14	00:33:30.50	+00:09:51 (29.4%)	5:35	10.7 (70.4%)
32	KACZMARSKI Wojciech	90	K&O TEAM/ KACZMARSKI TEAM	M-40	32	00:16:14	00:33:32.55	+00:09:53 (29.5%)	5:35	10.7 (70.4%)
33	KRUKOWSKI Robert	113	PLATINIUM CROSS ZAMOŚĆ	M-40	33	00:15:43	00:33:33.50	+00:09:54 (29.5%)	5:35	10.7 (70.4%)
34	BAL Robert	9	DRUŻYNA B	M-40	34	00:16:11	00:33:39.05	+00:09:59 (29.7%)	5:36	10.7 (70.4%)
35	WYSKIEL Maciej	233	AKTYWNY DYNÓW	M-40	35	00:16:21	00:34:04.05	+00:10:24 (30.6%)	5:40	10.6 (69.7%)
36	FEDAK Bohdan	57	KB ATHLETIC ZRĘCIN	M-40	36	00:16:43	00:34:21.00	+00:10:41 (31.1%)	5:43	10.5 (69.1%)
37	CZAJKA Tomasz	45		M-40	37	00:16:30	00:34:23.20	+00:10:43 (31.2%)	5:43	10.5 (69.1%)
38	MUCHA Łukasz	149		M-40	38	00:16:56	00:34:59.55	+00:11:20 (32.4%)	5:49	10.3 (67.8%)
39	DOPART Tomasz	51	KAMIEŃ DWERNIK	M-40	39	00:17:01	00:35:11.15	+00:11:31 (32.8%)	5:51	10.2 (67.1%)
40	RYBIŃSKI Grzegorz	185	BIEGAM BO LUBIĘ	M-40	40	00:17:02	00:35:12.25	+00:11:32 (32.8%)	5:52	10.2 (67.1%)
41	BOCEK Sławomir	19	WATAHA	M-40	41	00:17:01	00:35:46.20	+00:12:06 (33.9%)	5:57	10.1 (66.4%)
42	JAKUBOWSKI Daniel	83	NOCNY BÓR TEAM	M-40	42	00:16:52	00:36:09.90	+00:12:30 (34.6%)	6:01	10 (65.8%)
43	PECKA Krzysztof	260	SOLINA TEAM	M-40	43	00:17:31	00:36:59.10	+00:13:19 (36.0%)	6:09	9.7 (63.8%)
44	OŻÓG Jacek	157	UCZESTNIK INDYWIDUALNY	M-40	44	00:16:58	00:37:05.10	+00:13:25 (36.2%)	6:10	9.7 (63.8%)
45	CHODNICKI Radosław	36	BĘDZIE LEPIEJ	M-40	45	00:17:58	00:38:02.55	+00:14:23 (37.8%)	6:20	9.5 (62.5%)
46	MIKUSEK Ryszard	141	BĘDZIE LEPIEJ	M-40	46	00:17:46	00:38:19.80	+00:14:40 (38.3%)	6:23	9.4 (61.8%)
47	BIEDROŃ Wojciech	16		M-40	47	00:18:04	00:38:33.05	+00:14:53 (38.6%)	6:25	9.3 (61.2%)
48	LEWICKIJ Yurii	119	'STRIYSKI KHVOSTY'	M-40	48	00:18:31	00:39:29.80	+00:15:50 (40.1%)	6:34	9.1 (59.9%)
49	MROCZEK Bartek	147	WŁUCZYKIJE	M-40	49	00:18:56	00:39:38.85	+00:15:59 (40.3%)	6:36	9.1 (59.9%)
50	WÓJTOWICZ Paweł	232	LUBLIN BIEGA	M-40	50	00:18:57	00:40:43.30	+00:17:03 (41.9%)	6:47	8.8 (57.9%)

Znaleziono 50 wynik(ów)