



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Gorce Ultra-Trail 2019
Fundacja Run Vegan - GUT
2019-08-04
Ochotnica Dolna
20 km

OCHOTNICA CHALLENGE 20 KM

B4SPORT

B4SPORT
INTELEKTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Wszyscy

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieLLa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAREK Dariusz	1161	MONK SANDALS TEAM	M 33-44	1	Nie dotyczy			00:54:41	00:57:01	01:32:55.05	01:32:56.75		4:38	12.9
2	BOROWICZ Piotr	1259	MAXX SPORT NOWY TARG	M 32	1	Nowy Targ	1		00:59:44	01:02:11	01:35:10.50	01:35:13.55	+00:02:16	4:45	12.6
3	KUREK Jacek	1100	FUNDACJA ŚLĄSKIE HOSPICIJUM DLA DZIECI ŚWIETLIKOWO	M 45+	1	Nie dotyczy			01:00:05	01:03:33	01:39:53.70	01:39:55.75	+00:06:59	4:59	12
4	KOSTELA Piotr	1241	WATAHA	M 32	2	Nowy Targ	1		01:00:49	01:03:45	01:41:35.30	01:41:37.45	+00:08:40	5:04	11.8
5	TABIŚ Przemysław	1141		M 32	3	Nie dotyczy			01:05:51	01:08:36	01:41:36.80	01:41:41.00	+00:08:44	5:04	11.8
6	TARASEK Wojciech	1207	ELEMENO.PL	M 32	4	Nie dotyczy			00:57:11	01:10:39	01:42:10.45	01:42:12.45	+00:09:15	5:06	11.7
7	TRACZ Paulina	1136	SALCO GARMIN TEAM	K 32	1	Nie dotyczy			01:05:51	01:08:37	01:43:50.35	01:43:52.20	+00:10:55	5:11	11.6
8	SIKOŃ Marek	1292	PFEIFER.PL	M 33-44	2	Nie dotyczy			01:06:43	01:09:46	01:44:55.55	01:44:57.25	+00:12:00	5:14	11.4
9	MILKOWSKI Rafał	1322	OTK RZEŹNIK	M 33-44	3				01:03:59	01:06:59	01:45:39.20	01:45:41.95	+00:12:45	5:16	11.4
10	ZYCH Marcin	1110	#SOBASTEAM	M 33-44	4	Nie dotyczy			01:07:45	01:10:46	01:48:00.85	01:48:03.30	+00:15:06	5:24	11.1
11	SKOTNICZNY Michał	1087	EUROCLEAR RUNNING TEAM	M 32	5	Nie dotyczy			01:07:09	01:10:31	01:49:00.55	01:49:05.90	+00:16:09	5:27	11
12	KOWALIK Marcin	1080	PGE RUN OBRÓT	M 33-44	5	Nie dotyczy			01:09:29	01:12:44	01:49:53.05	01:49:56.00	+00:16:59	5:29	10.9
13	GASPARSKI Bartek	1069		M 33-44	6	Nie dotyczy			01:04:22	01:07:38	01:50:04.60	01:50:08.00	+00:17:11	5:30	10.9
14	ŁABUZ Małgorzata	1218		K 33-44	1	Nie dotyczy			01:07:25	01:10:51	01:50:30.80	01:50:33.30	+00:17:36	5:31	10.9
15	HEBDA Adrian	1090		M 32	6	Not applicable			01:10:33	01:13:50	01:54:29.70	01:54:33.85	+00:21:37	5:43	10.5
16	KRAWCZYK Sebastian	1252	MOVE FOR HEALTH	M 33-44	7	Nie dotyczy			01:11:22	01:15:04	01:54:39.85	01:54:42.50	+00:21:45	5:44	10.5
17	OPAŁKA Damian	1233	MYRACE	M 32	7	Nie dotyczy			01:10:56	01:14:28	01:54:47.60	01:54:55.25	+00:21:58	5:44	10.5
18	SZELEŻYŃSKI Kamil	1168	JATRENUJE	M 32	8	Nie dotyczy			01:12:37	01:16:22	01:56:11.45	01:56:19.10	+00:23:22	5:48	10.3
19	MIKA Andrzej	1245		M 33-44	8	Nie dotyczy			01:07:03	01:10:00	01:56:33.85	01:56:38.30	+00:23:41	5:49	10.3
20	PYREK Przemysław	1251	TRAINING BY PP	M 32	9	Nie dotyczy			01:11:18	01:14:36	01:56:55.00	01:56:57.30	+00:24:00	5:50	10.3
21	KOS Lucjan	1172		M 33-44	9	Nie dotyczy			01:09:33	01:12:43	01:57:37.55	01:57:42.00	+00:24:45	5:52	10.2
22	ZAJĄC Andrzej	1065	MUAY RUNNING TEAM	M 33-44	10	Nie dotyczy			01:13:06	01:17:08	01:57:37.35	01:58:05.55	+00:25:08	5:52	10.2
23	SOBOLEWSKI Mikołaj	1283	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	M 32	10	Nie dotyczy			01:12:54	01:16:42	01:58:02.10	01:58:10.35	+00:25:13	5:54	10.2
24	SIWAK Ryszard	1274	TEAMRYS SKI	M 33-44	11	Nie dotyczy			01:06:49	01:10:07	01:58:21.90	01:58:28.20	+00:25:31	5:55	10.1
25	BARNAŚ Karol	1316		M 32	11	Ochotnica Dolna	1		01:16:00	01:19:08	01:58:37.60	01:58:49.60	+00:25:52	5:55	10.1
26	LATOS Marcin	1130	EUROCLEAR RUNNING TEAM	M 32	12	Nie dotyczy			01:14:19	01:17:55	01:59:02.00	01:59:08.45	+00:26:11	5:57	10.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieśŁa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
27	ZAJĄC Katarzyna	1227	4K TEAM TARNÓW	K 33-44	2	Nie dotyczy			01:14:13	01:17:42	01:59:11.40	01:59:16.25	+00:26:19	5:57	10.1
28	STRZELCZYK Mariusz	1066	KONTENER FORMY	M 33-44	12	Nie dotyczy			01:11:35	01:14:54	01:58:47.45	01:59:42.10	+00:26:45	5:56	10.1
29	GOŁDYN Piotr	1085	KROKODYLE NA WOLNOŚCI	M 33-44	13	Ochotnica Dolna	1		01:11:24	01:14:55	01:58:57.05	01:59:50.90	+00:26:54	5:56	10.1
30	KUBIESA Jakub	1296	HUSARIA RACE TEAM	M 33-44	14	Nie dotyczy			01:17:35	01:21:13	02:00:45.00	02:00:47.30	+00:27:50	6:02	9.9
31	TURPEL Marc	1314		M 45+	2				01:12:06	01:16:00	02:00:40.35	02:01:07.15	+00:28:10	6:02	9.9
32	KOCAK Konrad	1317		M 33-44	15				01:15:38	01:18:42	02:01:11.55	02:01:15.90	+00:28:19	6:03	9.9
33	MIZERA Krzysztof	1026		M 33-44	16	Nie dotyczy			01:12:30	01:16:24	02:01:33.65	02:01:42.40	+00:28:45	6:04	9.9
34	PLEWA Rafał	1211		M 33-44	17	Nie dotyczy			01:13:48	01:17:48	02:02:17.85	02:02:26.55	+00:29:29	6:06	9.8
35	ZAWADZKI Piotr	1220	-	M 33-44	18	Nie dotyczy			01:14:25	01:18:13	02:02:51.65	02:02:56.50	+00:29:59	6:08	9.8
36	BUCHLA Marcin	1101	GT RAT	M 45+	3	Nie dotyczy			01:17:38	01:21:11	02:03:15.25	02:03:18.50	+00:30:21	6:09	9.7
37	GALUSKIN Alexey	1201	GRUPA NOMAX	M 33-44	19	Nie dotyczy			01:20:27	01:24:10	02:03:48.20	02:03:52.95	+00:30:56	6:11	9.7
38	PERKOWSKI Jarosław	1327		M 45+	4				01:14:44	01:19:41	02:04:51.25	02:05:05.85	+00:32:09	6:14	9.6
39	GĘDŁEK Tomasz	1120		M 45+	5	Nie dotyczy			01:17:26	01:21:21	02:05:52.55	02:05:58.70	+00:33:01	6:17	9.5
40	JAROCH Kamil	1145		M 32	13	Nie dotyczy			01:15:36	01:19:43	02:05:46.65	02:05:59.75	+00:33:03	6:17	9.5
41	PARWA Michał	1222	BIEGIEM NA ROWER	M 33-44	20	Nie dotyczy			01:16:03	01:19:55	02:06:02.05	02:06:07.75	+00:33:11	6:18	9.5
42	PERENC Michał	1081	HUSARIA RACE TEAM	M 32	14	Nie dotyczy			01:20:57	01:24:18	02:06:34.90	02:06:38.30	+00:33:41	6:19	9.5
43	TARANTA Daniel	1217	TANTAN-MEN Z PODWÓJNYMI DODATKAMI	M 32	15	Nie dotyczy			01:16:31	01:20:21	02:05:36.25	02:07:28.95	+00:34:32	6:16	9.6
44	MUCHA Agnieszka	1188		K 33-44	3	Nie dotyczy			01:18:48	01:22:48	02:07:14.15	02:07:41.90	+00:34:45	6:21	9.4
45	STARZYK Sebastian	1226	OCR TEAM DĘBICA	M 33-44	21	Nie dotyczy			01:20:14	01:24:08	02:08:11.75	02:08:22.30	+00:35:25	6:24	9.4
46	SOBSTEŁ Przemek	1177		M 33-44	22	Nie dotyczy			01:17:58	01:21:21	02:08:23.25	02:08:31.75	+00:35:35	6:25	9.3
47	DEMBECKI Marcin	1240	ŁEMKO STAFF	M 33-44	23	Nie dotyczy			01:15:41	01:19:32	02:08:22.95	02:08:39.95	+00:35:43	6:25	9.3
48	NIEMCZYK Dominik	1131	EUROCLEAR RUNNING TEAM	M 33-44	24	Nie dotyczy			01:21:36	01:25:08	02:09:14.30	02:09:20.30	+00:36:23	6:27	9.3
49	KRAJKA Jarosław	1187	UMCS BIEGA	M 33-44	25	Nie dotyczy			01:17:54	01:22:06	02:09:30.80	02:09:38.05	+00:36:41	6:28	9.3
50	PARZONKA Michał	1175	ŚWISZCZĄCY ŁAŃCUCH	M 33-44	26	Nie dotyczy			01:21:01	01:25:02	02:10:17.85	02:10:37.60	+00:37:40	6:30	9.2
51	FALKOWSKI Piotr	891	KS PEGAZ PIASECZNO	M 45+	6				01:21:00	01:25:46	02:10:30.55	02:10:46.15	+00:37:49	6:31	9.2
52	KAWA Rafał	1236	OCR TEAM DĘBICA	M 33-44	27	Nie dotyczy			01:22:06	01:25:58	02:10:36.20	02:10:47.05	+00:37:50	6:31	9.2
53	WOJCIESZAK Bartłomiej	1282	WILK ULTRA TEAM	M 32	16	Nie dotyczy			01:21:55	01:26:42	02:10:53.00	02:11:05.10	+00:38:08	6:32	9.2
54	DERWICH Karol	1034		M 33-44	28	Nie dotyczy			01:21:34	01:25:37	02:11:17.70	02:11:30.40	+00:38:33	6:33	9.1
55	GÓŻAŃSKI Jarosław	1248	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	M 45+	7	Nie dotyczy			01:19:05	01:23:06	02:11:31.45	02:11:35.20	+00:38:38	6:34	9.1
56	BEDNARZ Krzysztof	1228	4K TEAM TARNÓW	M 45+	8	Nie dotyczy			01:21:47	01:25:47	02:11:34.05	02:11:41.00	+00:38:44	6:34	9.1
57	MAJEWSKA Joanna	1079	PGE RUN OBRÓT	K 45+	1	Nie dotyczy			01:20:01	01:24:07	02:11:45.95	02:11:47.65	+00:38:50	6:35	9.1
58	DUDA Anna	1281		K 32	2	Nowy Targ	1		01:22:48	01:26:37	02:12:00.60	02:12:04.55	+00:39:07	6:36	9.1
59	CHOJNACKI Mikołaj	1280	WARSAW RUN CLUB	M 33-44	29	Nie dotyczy			01:19:45	01:24:01	02:11:49.35	02:12:12.00	+00:39:15	6:35	9.1
60	FORTUNA Marcin	1176	ŚWISZCZĄCY ŁAŃCUCH	M 33-44	30	Nie dotyczy			01:21:32	01:25:35	02:11:57.05	02:12:16.15	+00:39:19	6:35	9.1
61	GOŁASZEWSKA Karolina	525		K 32	3	Nie dotyczy			01:22:33	01:26:38	02:12:10.60	02:12:24.30	+00:39:27	6:36	9.1
62	BARSKI Łukasz	1124		M 33-44	31	Nie dotyczy			01:20:58	01:25:07	02:11:47.15	02:12:27.35	+00:39:30	6:35	9.1
63	DŁUGOSZ Marek	1186	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M 45+	9	Nie dotyczy			01:23:14	01:26:52	02:12:38.35	02:12:44.10	+00:39:47	6:37	9
64	PIECHNIK Antoni	1171		M 32	17	Not applicable			01:21:55		02:13:01.75	02:13:10.05	+00:40:13	6:39	9
65	INDEO Simone	1288		M 33-44	32	Nie dotyczy			01:25:59	01:31:00	02:13:33.45	02:13:43.70	+00:40:46	6:40	9
66	PACIOREK Piotr	1180	HUSARIA RACE TEAM	M 32	18	Nie dotyczy			01:22:14	01:25:47	02:13:41.10	02:13:51.05	+00:40:54	6:41	9
67	WARDA Paweł	1075	MED SPORT	M 33-44	33	Nie dotyczy			01:23:06	01:27:19	02:13:56.80	02:14:18.70	+00:41:21	6:41	9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieśŁa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
68	KRZYŻOWSKI Hubert	1261		M 33-44	34	Mszana Dolna		1	01:25:46	01:29:07	02:15:34.90	02:15:42.60	+00:42:45	6:46	8.9
69	ZAJACZKOWSKA Ewelina	1102	GRUPA BIEGOWA UM W-WA	K 33-44	4	Nie dotyczy			01:23:30	01:27:38	02:15:45.25	02:15:49.20	+00:42:52	6:47	8.8
70	ROSTWOROWSKI Jerzy	1182	KW WARSZAWA	M 32	19	Not applicable			01:23:45	01:27:48	02:15:47.10	02:16:07.20	+00:43:10	6:47	8.8
71	BOREK-GĄTKOWSKA Agata	1275		K 32	4	Nie dotyczy			01:23:05	01:27:21	02:16:43.85	02:17:01.95	+00:44:05	6:50	8.8
72	TEMPIŃSKI Bartosz	1265	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	M 32	20	Nie dotyczy			01:25:26	01:30:10	02:16:39.55	02:17:09.60	+00:44:12	6:49	8.8
73	DZIEDZIC Grzegorz	1067		M 33-44	35	Nowy Targ	1		01:26:21	01:30:03	02:16:54.35	02:17:21.75	+00:44:25	6:50	8.8
74	PODRAZA Barbara	1049		K 33-44	5	Nie dotyczy			01:25:05	01:29:07	02:17:30.30	02:17:35.15	+00:44:38	6:52	8.7
75	HOROWSKI Tomasz	1238	RUNHOGS TYCHY	M 45+	10	Nie dotyczy			01:26:56	01:31:22	02:17:08.95	02:17:46.90	+00:44:50	6:51	8.7
76	BRZOZOWSKA Joanna	1179	ZADYSZKA	K 32	5	Nie dotyczy			01:25:57	01:30:20	02:18:10.40	02:18:34.20	+00:45:37	6:54	8.7
77	YAKOVLEV Andrey	1264		M 33-44	36	Not applicable			01:21:19	01:25:25	02:17:54.20	02:18:35.05	+00:45:38	6:53	8.7
78	PODGÓRSKA Anna	1323		K 32	6	Ochotnica Dolna	1		01:26:39	01:30:15	02:18:22.40	02:18:41.50	+00:45:44	6:55	8.7
79	POCHWAŁA Adam	1224		M 32	21	Nie dotyczy			01:24:02	01:28:20	02:18:20.00	02:18:46.25	+00:45:49	6:55	8.7
80	ROGÓŻ Elżbieta	1302	PRORUNNING PROMOTION	K 33-44	6				01:24:13	01:28:39	02:19:28.95	02:19:35.65	+00:46:38	6:58	8.6
81	GWÓŹDŹ Michał	1270	#CZELADZBIEGA	M 33-44	37	Nie dotyczy			01:25:28	01:30:07	02:20:11.30	02:20:28.90	+00:47:32	7:00	8.6
82	DUCH Rafał	1198		M 32	22	Nie dotyczy			01:28:17	01:32:41	02:20:41.60	02:21:01.25	+00:48:04	7:02	8.5
83	ANDRUSZKIEWICZ Szymon	1326		M 33-44	38				01:26:10	01:31:21	02:21:33.45	02:21:47.50	+00:48:50	7:04	8.5
84	DOKUPIŁ Kinga	1083		K 32	7	Nie dotyczy			01:28:05	01:31:52	02:21:36.00	02:21:58.20	+00:49:01	7:04	8.5
85	ADAMCZYK Wojciech	1021	WEST COAST RUNNERS CYPRUS	M 45+	11	Nie dotyczy			01:27:44	01:32:27	02:21:57.55	02:22:11.00	+00:49:14	7:05	8.5
86	MĘDRALA Ireneusz	1073		M 33-44	39	Nie dotyczy			01:27:43	01:32:26	02:22:01.30	02:22:18.80	+00:49:22	7:06	8.4
87	GAŁĄZKA Andrzej	1257		M 45+	12	Nie dotyczy			01:27:26	01:31:48	02:22:22.10	02:22:38.50	+00:49:41	7:07	8.4
88	KMIECIAK Marlena	1144		K 32	8	Nie dotyczy			01:25:27	01:31:48	02:22:19.90	02:22:43.20	+00:49:46	7:07	8.4
89	FRANKOWSKI Piotr	1290		M 33-44	40	Nie dotyczy			01:28:24	01:32:36	02:22:18.55	02:22:49.30	+00:49:52	7:06	8.4
90	LADRA Tomasz	1237	RE/MAX POLSKA	M 33-44	41	Nie dotyczy			01:28:05	01:32:24	02:22:09.35	02:22:51.50	+00:49:54	7:06	8.4
91	WALNIK Rafał	1250		M 45+	13	Nie dotyczy			01:28:36	01:33:12	02:22:50.25	02:22:53.60	+00:49:56	7:08	8.4
92	WIŚNIEWSKI Mariusz	1121		M 33-44	42	Nie dotyczy			01:26:28	01:31:14	02:22:41.70	02:22:57.25	+00:50:00	7:08	8.4
93	BIJATOWSKI Adrian	1260		M 33-44	43	Mszana Dolna			01:29:27	01:33:54	02:22:53.40	02:23:01.90	+00:50:05	7:08	8.4
94	FRYBES Agnieszka	1324		K 33-44	7				01:29:16	01:33:26	02:22:55.70	02:23:10.55	+00:50:13	7:08	8.4
95	ZAWADZKI Grzegorz	1018	KLUB SPORTOWY PRESTIGE	M 33-44	44	Nie dotyczy			01:31:36	01:36:39	02:23:49.40	02:24:07.95	+00:51:11	7:11	8.3
96	PELA Oliwia	1286	MKL TORUŃ	K 32	9	Nie dotyczy			01:26:23	01:31:18	02:24:22.35	02:24:27.50	+00:51:30	7:13	8.3
97	NOWAK Paweł	1279		M 32	23	Nie dotyczy			01:27:55	01:32:21	02:24:24.45	02:24:42.05	+00:51:45	7:13	8.3
98	SZELA Łukasz	1231	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	M 33-44	45	Nie dotyczy			01:31:18	01:35:24	02:24:48.00	02:25:17.90	+00:52:21	7:14	8.3
99	PASTWA Janusz	1242		M 45+	14	Nie dotyczy			01:28:38	01:33:11	02:25:21.45	02:25:26.70	+00:52:29	7:16	8.3
100	WALERJAN-RUSEK Agnieszka	1298		K 33-44	8	Nie dotyczy			01:31:02	01:35:41	02:25:30.25	02:25:39.90	+00:52:43	7:16	8.2
101	BUCZEK Mirosław	1273		M 32	24	Ochotnica Dolna	1		01:24:09	01:28:33	02:26:01.00	02:26:04.00	+00:53:07	7:18	8.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieśŁa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
102	DZIECIUCHOWICZ Adam	1203	EST TEAM	M 32	25	Nie dotyczy			01:27:57	01:32:28	02:25:53.65	02:26:13.00	+00:53:16	7:17	8.2
103	PELA Hanna	1244		K 33-44	9	Nie dotyczy			01:28:51	01:34:06	02:26:05.25	02:26:19.50	+00:53:22	7:18	8.2
104	WASILEWSKI Piotr	1192		M 32	26	Nie dotyczy			01:27:25	01:31:51	02:26:17.25	02:26:40.75	+00:53:44	7:18	8.2
105	DREWNIK Robert	1234		M 33-44	46	Nie dotyczy			01:26:14	01:31:34	02:26:04.90	02:26:45.10	+00:53:48	7:18	8.2
106	RUMIŃSKI Piotr	1115	POLKRYŚ TEAM	M 45+	15	Nie dotyczy			01:30:35	01:36:09	02:26:26.30	02:26:46.80	+00:53:50	7:19	8.2
107	GAŁKA Marcin	1157	#SOBASTEAM	M 33-44	47	Nie dotyczy			01:27:55	01:32:43	02:26:38.00	02:26:47.65	+00:53:50	7:19	8.2
108	ZAJĄC Monika	1103	ELECTROLUX	K 32	10	Nie dotyczy			01:30:29	01:34:44	02:26:16.90	02:26:55.50	+00:53:58	7:18	8.2
109	DRUCH Piotr	1262		M 32	27	Nie dotyczy			01:30:42	01:35:55	02:26:40.20	02:27:13.70	+00:54:16	7:20	8.2
110	BATKO Zofia	1258		K 33-44	10	Ochotnica Dolna	1		01:30:43	01:35:04	02:27:42.35	02:28:01.45	+00:55:04	7:23	8.1
111	KAMYK Dariusz	1214		M 33-44	48	Nie dotyczy			01:30:47	01:35:55	02:27:36.15	02:28:11.25	+00:55:14	7:22	8.1
112	LECH Marcin	1156	NOA	M 33-44	49	Nie dotyczy			01:28:48	01:32:54	02:29:06.05	02:29:15.00	+00:56:18	7:27	8
113	LIS Karolina	1089	BBKTS	K 32	11	Nie dotyczy			01:34:00	01:37:48	02:29:18.85	02:29:26.65	+00:56:29	7:27	8
114	POCHWAŁA Maciej	1051		M 32	28	Nie dotyczy			01:31:38	01:36:08	02:29:02.65	02:29:29.45	+00:56:32	7:27	8.1
115	CIURASZKIEWICZ Kamil	1500	KAMIL CIURASZKIEWICZ '86	M 33-44	50				01:31:26	01:36:14	02:29:16.25	02:29:33.40	+00:56:36	7:27	8
116	PAWLIKOWSKI Bogusław	1024	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	M 45+	16	Nie dotyczy			01:30:55	01:36:09	02:29:02.50	02:29:35.20	+00:56:38	7:27	8.1
117	KACZMAREK-BYZDRA Aleksandra	1076	KACZMAREK TEAM	K 45+	2	Nie dotyczy			01:31:47	01:37:06	02:29:11.50	02:29:41.00	+00:56:44	7:27	8
118	KWIECIEŃ Robert	1253		M 33-44	51	Nie dotyczy			01:28:16	01:32:43	02:29:46.85	02:30:03.10	+00:57:06	7:29	8
119	JAGLARZ Jarosław	1229	VELLOP	M 45+	17	Nie dotyczy			01:24:01	01:28:27	02:30:09.75	02:30:51.00	+00:57:54	7:30	8
120	BIEL Mariusz	1213		M 45+	18	Nie dotyczy			01:30:41		02:30:13.50	02:30:51.35	+00:57:54	7:30	8
121	WALKOWIAK Iwona	1008		K 33-44	11	Nie dotyczy			01:31:37	01:36:51	02:31:12.70	02:31:15.95	+00:58:19	7:33	7.9
122	ZAJĄC Rafał	1266		M 33-44	52	Nie dotyczy			01:27:27	01:32:19	02:30:58.75	02:31:24.80	+00:58:28	7:32	7.9
123	WIELECHOWSKI Jan	1320		M 32	29				01:28:45	01:33:33	02:31:02.40	02:31:41.25	+00:58:44	7:33	7.9
124	SALWA Justyna	1114	POLKRYŚ TEAM	K 32	12	Nie dotyczy			01:33:04	01:38:01	02:31:24.95	02:31:45.40	+00:58:48	7:34	7.9
125	GUT Marcin	1170		M 33-44	53	Nie dotyczy			01:33:36	01:38:28	02:31:40.45	02:31:56.55	+00:58:59	7:35	7.9
126	KUPIEC Marcin	1254		M 33-44	54	Nie dotyczy			01:35:40	01:40:50	02:34:35.15	02:35:21.70	+01:02:24	7:43	7.8
127	SIKORA Dawid	1099		M 32	30	Nie dotyczy			01:31:58	01:37:04	02:35:04.00	02:35:30.25	+01:02:33	7:45	7.7
128	WRÓBLEWSKA Olga	1297	VEGE RUNNERS	K 33-44	12	Nie dotyczy			01:40:42	01:44:44	02:35:21.40	02:35:30.50	+01:02:33	7:46	7.7
129	PODSADECKI Witold	1000	JUSTFEELFIT	M 45+	19	Nie dotyczy			01:33:54	01:39:37	02:34:57.65	02:35:34.10	+01:02:37	7:44	7.7
130	PELA Olga	1146	SKY-TRANS	K 32	13	Nie dotyczy			01:30:41	01:36:23	02:35:36.30	02:35:41.15	+01:02:44	7:46	7.7
131	LENARCZYK Katarzyna	1096		K 33-44	13	Not applicable			01:33:53	01:39:11	02:35:24.90	02:35:48.65	+01:02:51	7:46	7.7
132	SZURA Piotr	1077	SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO RESOVIA	M 45+	20	Nie dotyczy			01:30:35	01:35:34	02:35:34.10	02:35:52.00	+01:02:55	7:46	7.7
133	MANN Michał	1263		M 32	31	Nie dotyczy			01:32:56	01:37:49	02:35:41.30	02:36:15.10	+01:03:18	7:47	7.7
134	SIOŁA Franciszek	1029		M 45+	21	Ochotnica Dolna			01:34:10	01:38:57	02:36:07.15	02:36:18.20	+01:03:21	7:48	7.7
135	KASKA Krzysztof	1223		M 45+	22	Nie dotyczy			01:34:21	01:39:05	02:36:16.35	02:36:23.30	+01:03:26	7:48	7.7
136	TOKARSKI Rafał	1109		M 33-44	55	Nie dotyczy			01:36:30	01:41:49	02:36:48.00	02:37:19.20	+01:04:22	7:50	7.7
137	RUSNARCZYK Wojciech	1308		M 33-44	56	Ochotnica Dolna	1		01:37:44	01:42:02	02:37:23.15	02:37:26.20	+01:04:29	7:52	7.6
138	NOWAK Agnieszka	1039	ASSECO ACTIVE TEAM	K 33-44	14	Nie dotyczy			01:38:45	01:44:10	02:37:01.95	02:37:29.70	+01:04:32	7:51	7.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieśLa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
139	PILCH Anna	1106	PROBALANS	K 32	14	Nie dotyczy			01:37:12	01:42:36	02:36:59.50	02:37:38.70	+01:04:41	7:50	7.6
140	SOBOTKA Monika	1072	DZIKIE SKRZYDŁO/ WARSAW RUN CLUB	K 45+	3	Nie dotyczy			01:33:38	01:39:55	02:37:19.65	02:37:41.60	+01:04:44	7:52	7.6
141	PYZEL Agnieszka	1305	KS PEGAZ	K 45+	4				01:40:58	01:46:05	02:37:42.35	02:37:58.75	+01:05:02	7:53	7.6
142	KAMINSKA Karolina	1194		K 33-44	15	Not applicable			01:34:45	01:40:04	02:37:34.60	02:38:03.60	+01:05:06	7:52	7.6
143	WANDAS Grzegorz	1255		M 33-44	57	Nie dotyczy			01:35:20	01:40:46	02:37:45.60	02:38:31.95	+01:05:35	7:53	7.6
144	SZEWczyk Mariusz	1104		M 45+	23	Nie dotyczy			01:38:29	01:42:51	02:37:53.40	02:38:39.45	+01:05:42	7:53	7.6
145	SZAŁAŃSKA Agata	1025		K 33-44	16	Nie dotyczy			01:34:42	01:39:34	02:38:12.50	02:39:00.40	+01:06:03	7:54	7.6
146	STĘPIEŃ Dorota	1050		K 33-44	17	Nie dotyczy			01:39:09	01:43:30	02:38:56.55	02:39:09.85	+01:06:13	7:56	7.6
147	ZAWADZKA Agnieszka	1064	KLUB SPORTOWY PRESTIGE	K 33-44	18	Nie dotyczy			01:35:18	01:40:42	02:39:25.80	02:39:44.30	+01:06:47	7:58	7.5
148	OSTROWSKI Paweł	1169		M 33-44	58	Nie dotyczy			01:35:46	01:41:12	02:40:38.85	02:40:55.00	+01:07:58	8:01	7.5
149	WIELIŃSKA-JACHYMIAK Olga	1135	SPECJALISTYCZNY GABINET REHABILITACJI DZIECI	K 33-44	19	Nowy Targ	1		01:35:15	01:40:31	02:41:30.75	02:41:34.15	+01:08:37	8:04	7.4
150	MILKOWSKA Justyna	1246		K 33-44	20	Nie dotyczy			01:41:12	01:46:00	02:41:33.40	02:41:51.70	+01:08:54	8:04	7.4
151	KOZŁOWSKI Norbert	1117	POLKRYs TEAM	M 33-44	59	Nie dotyczy			01:43:46	01:51:45	02:41:24.25	02:41:56.35	+01:08:59	8:04	7.4
152	BRYŚ Magdalena	1164	ZADYSZKA	K 32	15	Nie dotyczy			01:38:40	01:43:20	02:41:33.15	02:41:57.20	+01:09:00	8:04	7.4
153	SKRZYPEK Patrycja	1235		K 32	16	Nie dotyczy			01:38:59	01:43:54	02:41:48.25	02:41:57.95	+01:09:01	8:05	7.4
154	SUCHORSKA-DZIEDZIC Ewa	1142	RZESZOWSKIE GAZELE I GEPARDY	K 33-44	21	Nie dotyczy			01:39:16	01:44:19	02:42:47.60	02:42:51.15	+01:09:54	8:08	7.4
155	MITROFANIUK Agata	1267		K 33-44	22	Nie dotyczy			01:34:52	01:40:51	02:42:50.65	02:42:57.85	+01:10:01	8:08	7.4
156	NASARZEWSKA Joanna	1033	WEST COAST RUNNERS CYPRUS	K 33-44	23	Nie dotyczy			01:38:19	01:44:38	02:42:46.00	02:42:59.65	+01:10:02	8:08	7.4
157	KŁUCIŃSKA Małgorzata	1055		K 32	17	Nie dotyczy			01:34:39	01:40:31	02:42:23.05	02:43:10.95	+01:10:14	8:07	7.4
158	KOBYŁKIEWICZ Artur	1054		M 33-44	60	Nie dotyczy			01:34:36	01:40:29	02:42:23.15	02:43:11.20	+01:10:14	8:07	7.4
159	KRAWIEC Marcin	1230		M 33-44	61	Nie dotyczy			01:39:25	01:45:12	02:42:46.50	02:43:16.10	+01:10:19	8:08	7.4
160	OKOPIŃSKA Hanna	1289		K 33-44	24				01:39:51	01:45:34	02:43:21.60	02:43:31.65	+01:10:34	8:10	7.3
161	PASEK Monika	1163	I-SPORT	K 33-44	25	Nie dotyczy			01:40:33	01:45:28	02:43:11.40	02:43:34.50	+01:10:37	8:09	7.4
162	JANOWSKA Katarzyna	1278	FIZJOZDROWIE	K 33-44	26	Nie dotyczy			01:37:51	01:43:52	02:43:08.30	02:43:37.05	+01:10:40	8:09	7.4
163	PELCZAR Jakub	1225		M 32	32	Nie dotyczy			01:42:57	01:48:12	02:43:20.25	02:43:45.50	+01:10:48	8:10	7.3
164	HABA Konrad	1151		M 33-44	62	Nie dotyczy			01:34:47	01:40:12	02:43:46.40	02:44:01.65	+01:11:04	8:11	7.3
165	SZUBEL Katarzyna	1150		K 33-44	27	Nie dotyczy			01:35:05	01:39:57	02:43:47.10	02:44:02.55	+01:11:05	8:11	7.3
166	MICHALEWSKI Mateusz	1200	DRUŻYNA GRUBEGO MISIA	M 33-44	63	Nie dotyczy			01:38:55	01:45:02	02:44:30.05	02:44:36.05	+01:11:39	8:13	7.3
167	BRZOZOWSKA Alicja	1210	PKS GALOPUJĄCA SOCZEWICA	K 32	18	Nie dotyczy			01:39:40	01:45:17	02:44:34.15	02:44:59.80	+01:12:03	8:13	7.3
168	WIŚNIEWSKI Tomasz	1138		M 33-44	64	Nie dotyczy			01:40:52	01:45:54	02:44:30.10	02:45:00.75	+01:12:04	8:13	7.3
169	ŁOBASIUK Iwona	1325		K 45+	5				01:43:34	01:48:16	02:44:58.80	02:45:13.65	+01:12:16	8:14	7.3
170	KOSMAŁSKI Arkadiusz	1113		M 45+	24	Nie dotyczy			01:37:07	01:43:17	02:45:06.15	02:45:24.80	+01:12:28	8:15	7.3
171	WRÓBLEWSKI Roman	1162	POLKRYs TEAM	M 45+	25	Nie dotyczy			01:43:39	01:51:55	02:45:20.35	02:45:53.25	+01:12:56	8:16	7.3
172	HEBDA Leszek	1315	DĘBICKIE GEPARDY	M 45+	26				01:41:16	01:47:38	02:45:13.50	02:45:57.25	+01:13:00	8:15	7.3
173	WRÓBLEWSKA Dorota	1277	BBL GDAŃSK	K 45+	6	Nie dotyczy			01:40:01	01:45:29	02:46:00.15	02:46:09.20	+01:13:12	8:18	7.2
174	SZCZEPANIŁ Marta	1149		K 45+	7	Nie dotyczy			01:40:39	01:45:58	02:46:41.65	02:46:45.60	+01:13:48	8:20	7.2
175	ZAWALSKA Izabela	1004		K 32	19	Nie dotyczy			01:40:56	01:46:35	02:46:28.55	02:46:57.60	+01:14:00	8:19	7.2
176	TATARA Dariusz	1137		M 45+	27	Nie dotyczy			01:36:38	01:44:17	02:48:12.75	02:48:32.50	+01:15:35	8:24	7.1
177	WAŚOWSKA Jagoda	1285	KS PEGAZ PIASECZNO	K 45+	8	Nie dotyczy			01:45:59	01:51:39	02:48:15.00	02:48:45.50	+01:15:48	8:24	7.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieŹLa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
178	KULIG Marcin	1271	QQRYP	M 33-44	65	Kamienica	1		01:40:42	01:45:56	02:48:46.00	02:48:58.40	+01:16:01	8:26	7.1
179	KAMIONEK Patryk	1318		M 32	33				01:41:36	01:48:37	02:48:23.05	02:48:59.70	+01:16:02	8:25	7.1
180	TOMCZYK Kinga	1249		K 32	20	Nie dotyczy			01:42:06	01:49:29	02:48:32.70	02:49:09.40	+01:16:12	8:25	7.1
181	KONCA Mariusz	1011	KB OŹARÓW MAZOWIECKI BIEGA	M 45+	28	Nie dotyczy			01:42:53	01:49:41	02:48:49.70	02:49:15.45	+01:16:18	8:26	7.1
182	GRABARZ Emila	1181		K 33-44	28	Nie dotyczy			01:40:54	01:46:38	02:49:09.65	02:49:34.70	+01:16:37	8:27	7.1
183	MAĆZKA Krystian	1037	TEAM URODZENI BIEGACZE	M 33-44	66	Not applicable			01:41:50	01:47:10	02:49:36.55	02:50:16.50	+01:17:19	8:28	7.1
184	ŹARSKA Izabela	1052	FUDU&CO SPORT TEAM	K 33-44	29	Nie dotyczy			01:45:42	01:51:11	02:50:03.90	02:50:20.90	+01:17:24	8:30	7.1
185	MIERCZYK Agnieszka	1122		K 33-44	30	Nie dotyczy			01:43:06	01:49:49	02:50:23.30	02:50:32.95	+01:17:36	8:31	7
186	BRATKO-SETKOWICZ Alina	1196		K 32	21	Nie dotyczy			01:45:46	01:50:05	02:50:19.40	02:50:43.85	+01:17:47	8:30	7
187	WAŁCERZ Iwona	1174	PGB SPORTOWA PACZKA	K 33-44	31	Nie dotyczy			01:42:09	01:49:22	02:50:44.40	02:50:52.55	+01:17:55	8:32	7
188	WASIK Marta	1001	EDC RUNNERS	K 33-44	32	Not applicable			01:36:36	01:42:52	02:50:12.95	02:50:53.80	+01:17:57	8:30	7
189	WASIK Michał	1002	EDC RUNNERS	M 32	34	Nie dotyczy			01:36:28	01:42:46	02:50:12.85	02:50:53.90	+01:17:57	8:30	7.1
190	TOKARSKA Bożena	1108		K 33-44	33	Nie dotyczy			01:45:55	01:51:01	02:50:25.15	02:50:55.90	+01:17:59	8:31	7
191	MATUSZAK Piotr	1074		M 45+	29	Nie dotyczy			01:38:16	01:45:48	02:51:04.80	02:51:16.40	+01:18:19	8:33	7
192	WAŁĘGA Monika	1269		K 33-44	34	Nie dotyczy			01:48:55	01:54:22	02:51:15.40	02:51:35.45	+01:18:38	8:33	7
193	KOBIALKA Irek	1268		M 45+	30	Nie dotyczy			01:49:52	01:54:22	02:51:15.30	02:51:35.95	+01:18:39	8:33	7
194	WÓJCIK-PYRĆ Katarzyna	1291	JJ TEAM	K 33-44	35	Nie dotyczy			01:45:52	01:51:41	02:51:27.30	02:51:41.95	+01:18:45	8:34	7
195	GRYGORIUK Marek	1304	VEGE RUNNERS	M 45+	31				01:42:05	01:47:37	02:51:55.75	02:52:10.80	+01:19:14	8:35	7
196	PASTWA Monika	1243		K 33-44	36	Nie dotyczy			01:39:23	01:46:11	02:52:12.65	02:52:18.15	+01:19:21	8:36	7
197	ZYGMUNT Monika	1053		K 45+	9	Nie dotyczy			01:45:34	01:53:47	02:52:48.40	02:53:09.80	+01:20:13	8:38	6.9
198	KOBUS Ewelina	1009		K 32	22	Nie dotyczy			01:42:16	01:48:00	02:53:15.75	02:53:36.40	+01:20:39	8:39	6.9
199	DZIANO Łukasz	1010	MK TEAM	M 33-44	67	Nie dotyczy			01:42:18	01:47:58	02:53:15.65	02:53:36.75	+01:20:40	8:39	6.9
200	POBIEDZIŃSKA Karolina	1035		K 32	23	Nie dotyczy			01:45:58	01:51:47	02:53:00.20	02:53:39.80	+01:20:43	8:39	6.9
201	OCHREMIAK Aleksandra	1143	MOKOBIEGACZE	K 32	24	Nie dotyczy			01:47:46	01:52:22	02:53:22.70	02:53:54.55	+01:20:57	8:40	6.9
202	PALCZEWSKA Milena	1166		K 33-44	37	Nie dotyczy			01:41:46	01:47:46	02:53:30.25	02:54:17.35	+01:21:20	8:40	6.9
203	ŁUCZAK Paweł	1159		M 32	35	Nie dotyczy			01:49:58	01:55:25	02:54:49.85	02:55:00.60	+01:22:03	8:44	6.9
204	KRÓLIKOWSKA Anna	1082	HUSARIA RACE TEAM	K 32	25	Nie dotyczy			01:49:55	01:55:24	02:55:01.65	02:55:12.10	+01:22:15	8:45	6.9
205	KUTKIEWICZ Piotr	1105	VADAIN RUNNING CLUB	M 45+	32	Nie dotyczy			01:45:12	01:50:39	02:55:20.20	02:55:30.45	+01:22:33	8:46	6.8
206	LANGOWSKI Roman	1095	VADAIN RUNNING CLUB	M 45+	33	Nie dotyczy			01:45:08	01:50:33	02:55:20.50	02:55:30.90	+01:22:34	8:46	6.8
207	NOWICKA Magdalena	1070	3B	K 33-44	38	Nie dotyczy			01:43:49	01:48:45	02:55:11.40	02:55:44.80	+01:22:48	8:45	6.8
208	MICHALEWSKA Anna	1199	DRUŻYNA GRUBEGO MISIA	K 33-44	39	Nie dotyczy			01:41:02	01:46:29	02:55:57.55	02:56:04.20	+01:23:07	8:47	6.8
209	STALMACH Krzysztof	1295		M 33-44	68	Nie dotyczy			01:42:49	01:50:14	02:56:07.40	02:56:28.55	+01:23:31	8:48	6.8
210	ŹACZEK Anna	1119	BIRGUSIEM.PL	K 45+	10	Nie dotyczy			01:45:44	01:51:38	02:56:17.85	02:56:50.75	+01:23:54	8:48	6.8
211	KĘPKA-WAROWNA Weronika	1118	BIEGUSIEM.PL	K 33-44	40	Nie dotyczy			01:45:49	01:51:43	02:56:17.80	02:56:51.05	+01:23:54	8:48	6.8
212	PRZETACZNIK Jerzy	1126	DĘBICKIE GEPARDY	M 45+	34	Nie dotyczy			01:41:05	01:47:58	02:56:11.65	02:56:55.45	+01:23:58	8:48	6.8
213	LEWCZUK Norbert	1309	BIEGACZE POMAGACZE	M 33-44	69				01:45:40	01:53:05	02:57:19.50	02:57:42.35	+01:24:45	8:52	6.8
214	TYRKA-KACZMAREK Karolina	1112	KACZMAREK TEAM	K 33-44	41	Nie dotyczy			01:44:59	01:52:11	02:57:27.10	02:57:56.70	+01:24:59	8:52	6.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieśLa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
215	SMYK Rafał	1084	3B	M 45+	35	Nie dotyczy			01:42:54	01:50:44	02:57:48.95	02:58:23.10	+01:25:26	8:53	6.7
216	FRANCZYK Maria	1311		K 33-44	42	Ochotnica Dolna	1		01:49:00	01:53:52	02:58:04.80	02:58:23.70	+01:25:26	8:54	6.7
217	ASHER Sue	1057	DARWEN DASHERS	K 45+	11	Not applicable			01:46:33	01:53:36	02:57:57.90	02:58:29.65	+01:25:32	8:53	6.7
218	FREEMAN Joel	1056	DARWEN DASHERS	M 33-44	70	Not applicable			01:46:22	01:53:36	02:57:58.50	02:58:29.95	+01:25:33	8:53	6.7
219	CHORBIŃSKA Paulina	1205		K 32	26	Nie dotyczy			01:45:55	01:52:18	02:58:05.20	02:58:30.05	+01:25:33	8:54	6.7
220	TOMASZUK Ewelina	1031		K 32	27	Nie dotyczy			01:42:22	01:50:11	02:57:54.90	02:58:30.35	+01:25:33	8:53	6.7
221	KRUSZYŃSKA-ZIAJA Agnieszka	1023	AKS POLONIA WARSZAWA	K 33-44	43	Nie dotyczy			01:47:20	01:55:02	02:59:41.85	02:59:54.95	+01:26:58	8:59	6.7
222	PAWELCZUK Katarzyna	1301		K 33-44	44				01:47:41	01:53:04	02:59:22.75	02:59:57.15	+01:27:00	8:58	6.7
223	MAŁEK Paweł	1128	PGB SPORTOWA PACZKA	M 45+	36	Nie dotyczy			01:42:15	01:48:31	03:00:42.15	03:00:50.55	+01:27:53	9:02	6.6
224	GRABARSKA Lidia	1219	UCIEKAM WIĘC BIEGNĘ	K 33-44	45	Nie dotyczy			01:49:35	01:55:45	03:00:43.60	03:01:07.70	+01:28:10	9:02	6.6
225	WALCZYŃSKA Karolina	1247	RUNHOGS TYCHY	K 33-44	46	Nie dotyczy			01:44:54	01:50:24	03:00:39.15	03:01:16.95	+01:28:20	9:01	6.6
226	LEWANDOWSKA Maria	1022	BIEGAM BO NIE LUBIE	K 33-44	47	Nie dotyczy			01:54:22	01:59:57	03:01:14.35	03:02:03.35	+01:29:06	9:03	6.6
227	LEWANDOWSKI Rafał	450	BIEGAM BO NIE LUBIE	M 33-44	71	Nie dotyczy			01:54:18	02:00:04	03:01:14.90	03:02:03.70	+01:29:06	9:03	6.6
228	JABŁOŃSKI Kazimierz	1300	SPRINTER PRĄDY	M 45+	37	Nie dotyczy			01:52:19	01:57:45	03:01:26.00	03:02:19.25	+01:29:22	9:04	6.6
229	MADEJAK Monika	706	GOLDENTTEAM	K 33-44	48	Nie dotyczy			01:49:19	01:55:44	03:02:40.45	03:03:09.35	+01:30:12	9:08	6.6
230	SAINTEMARIE Agnieszka	1060		K 33-44	49	Not applicable			01:52:12	01:58:15	03:04:28.90	03:04:53.95	+01:31:57	9:13	6.5
231	STAWECKI Arkadiusz	1116	POLKRYŚ TEAM	M 45+	38	Nie dotyczy			01:43:42	01:52:05	03:04:35.80	03:05:08.20	+01:32:11	9:13	6.5
232	JAROSZ-PIWOŃSKA Aldona	1306	KS PEGAZ + PIES	K 33-44	50				01:47:09	01:54:46	03:04:45.45	03:05:35.65	+01:32:38	9:14	6.5
233	HYRLIK Kasia	1152	POKONAJ GRANICE GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE	K 45+	12	Nie dotyczy			01:49:57	01:58:05	03:05:55.50	03:06:30.35	+01:33:33	9:17	6.5
234	HYRLIK Damian	1153	POKONAJ GRANICE-GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE	M 45+	39	Nie dotyczy			01:49:48	01:57:58	03:05:55.60	03:06:30.40	+01:33:33	9:17	6.5
235	MIĘTKA Krzysztof	1088		M 33-44	72	Nie dotyczy			01:51:16	01:59:19	03:06:19.80	03:06:54.10	+01:33:57	9:19	6.4
236	DERMAŃSKA Marta	1063		K 33-44	51	Nie dotyczy			01:54:30	02:02:43	03:11:12.10	03:11:25.50	+01:38:28	9:33	6.3
237	KONCA Beata	1017	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	K 45+	13	Nie dotyczy			01:53:39	02:01:02	03:12:12.80	03:12:38.50	+01:39:41	9:36	6.2
238	JARANOWSKI Xawery	1197		M 33-44	73	Nie dotyczy			01:54:08	02:00:41	03:12:24.75	03:12:46.05	+01:39:49	9:37	6.2
239	WIDALSKA Marta	1003	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI	K 33-44	52	Nie dotyczy			01:53:21	02:01:00	03:12:25.70	03:12:54.05	+01:39:57	9:37	6.2
240	POCHWAŁA Piotr	1046		M 45+	40	Nie dotyczy			01:53:11	02:00:13	03:13:54.25	03:14:21.50	+01:41:24	9:41	6.2
241	JEŻEWSKA Angelika	1190		K 33-44	53	Nie dotyczy			01:52:25	01:59:02	03:14:28.80	03:14:52.40	+01:41:55	9:43	6.2
242	WASILEWSKA Małgorzata	1191		K 32	28	Nie dotyczy			01:52:29	01:59:02	03:14:29.30	03:14:53.00	+01:41:56	9:43	6.2
243	DZIK Piotr	1299		M 32	36	Nie dotyczy			01:52:02	02:00:17	03:15:30.70	03:16:11.25	+01:43:14	9:46	6.1
244	MERTA Ewelina	1048	RUNORDIE	K 33-44	54	Nowy Targ	1		01:58:42	02:04:45	03:16:35.75	03:16:37.75	+01:43:41	9:49	6.1
245	GIERASIMIUK Andrzej	1047	RUNORDIE	M 45+	41	Nie dotyczy			01:58:45	02:04:45	03:16:39.95	03:16:42.75	+01:43:46	9:50	6.1
246	KOTULA Jakub	1208		M 33-44	74	Nie dotyczy			01:52:32	01:59:46	03:18:20.80	03:18:34.85	+01:45:38	9:55	6.1
247	KRZYCZKOWSKI Karol	1284	VEGE RUNNERS	M 33-44	75	Nie dotyczy			01:56:36	02:04:23	03:18:17.45	03:19:07.35	+01:46:10	9:54	6.1
248	ŻYLIŃSKA Urszula	1216		K 45+	14	Nie dotyczy			01:53:08	02:00:33	03:19:00.30	03:19:38.15	+01:46:41	9:57	6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieśŁa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
249	SARNECKI Maciej	1310		M 33-44	76				01:49:07	01:57:31	03:19:11.70	03:19:58.95	+01:47:02	9:57	6
250	BOBKOWSKA Kinga	1272		K 33-44	55	Nie dotyczy			02:03:37	02:10:32	03:22:12.15	03:22:55.30	+01:49:58	10:06	5.9
251	BARON Kasia	705	VADAIN RUNNING CLUB	K 33-44	56	Nie dotyczy			02:02:18	02:10:41	03:22:12.65	03:22:56.40	+01:49:59	10:06	5.9
252	FALKOWSKI Lukasz	704		M 33-44	77	Ochotnica Dolna			02:02:02	02:10:33	03:22:15.45	03:22:58.75	+01:50:02	10:06	5.9
253	FALKOWSKA Marianna	1313		K 33-44	57				02:04:20	02:10:37	03:22:15.95	03:22:58.80	+01:50:02	10:06	5.9
254	BÜTTNER Anna	1148		K 33-44	58	Not applicable			02:02:50	02:09:50	03:25:28.20	03:26:07.20	+01:53:10	10:16	5.8
255	PAAR Annina	1154		K 33-44	59	Not applicable			02:01:45	02:09:46	03:25:28.35	03:26:07.40	+01:53:10	10:16	5.8
256	BOREK Jadwiga	1206	ACTIVE EAGLES PRO	K 33-44	60	Nie dotyczy			02:06:41	02:14:04	03:28:35.30	03:28:43.00	+01:55:46	10:25	5.8
257	ALBRECHT Dariusz	1173	ACTIVE EAGLES PRO	M 45+	42	Nie dotyczy			02:06:47	02:14:03	03:28:35.70	03:28:43.20	+01:55:46	10:25	5.8
258	CZEKA Danuta	1209		K 45+	15	Nie dotyczy			02:05:05	02:11:44	03:28:15.35	03:28:55.60	+01:55:58	10:24	5.8
259	KULLA Milan	1036	LK METROPOL KOŠICE	M 45+	43	Nie dotyczy			01:54:14	02:02:53	03:30:05.75	03:30:14.90	+01:57:18	10:30	5.7
260	KELLER Tomasz	1294	WIELUŃ BIEGA	M 45+	44	Nie dotyczy			01:59:55	02:07:14	03:30:35.45	03:31:02.40	+01:58:05	10:31	5.7
261	KELLER Izabela	1293	WIELUŃ BIEGA	K 33-44	61	Nie dotyczy			01:59:46	02:07:07	03:30:35.40	03:31:02.55	+01:58:05	10:31	5.7
262	MAZUREK Anita	1015		K 33-44	62	Nie dotyczy			01:56:38	02:04:30	03:30:47.65	03:31:29.10	+01:58:32	10:32	5.7
263	MIRECKI Zbigniew	1107	PARKRUN BRÓDNO	M 45+	45	Nie dotyczy			01:51:53	01:59:28	03:32:11.25	03:32:50.95	+01:59:54	10:36	5.7
264	WOJCIECHOWSKA Ewa	1321		K 45+	16				01:53:19	02:01:30	03:32:21.45	03:33:00.75	+02:00:04	10:37	5.7
265	CZECHOWSKI Jerzy	1016	MZA - WARSZAWA	M 45+	46	Nie dotyczy			02:10:05	02:16:10	03:33:07.25	03:33:52.80	+02:00:56	10:39	5.6
266	GERLE-KOTULA Anna	1212		K 33-44	63	Nie dotyczy			02:12:00	02:17:01	03:33:22.80	03:33:58.65	+02:01:01	10:40	5.6
267	OSZCZĘDA Marzena	1111		K 33-44	64	Nie dotyczy			02:08:23	02:16:06	03:35:08.25	03:35:13.45	+02:02:16	10:45	5.6
268	WIŚNIEWSKA Dorota	1139		K 33-44	65	Nie dotyczy			02:08:32	02:15:04	03:34:51.65	03:35:22.40	+02:02:25	10:44	5.6
269	PRZETACZNIK Monika	1127	DĘBICKIE GEPARDY	K 33-44	66	Nie dotyczy			02:07:50	02:16:12	03:34:57.95	03:35:43.20	+02:02:46	10:44	5.6
270	STRĘCIWILK Justyna	1092	VADAIN RUNNING CLUB	K 33-44	67	Nie dotyczy			02:00:26	02:09:24	03:35:06.95	03:35:49.20	+02:02:52	10:45	5.6
271	HEBDA Małgorzata	1125	DĘBICKIE GEPARDY	K 45+	17	Nie dotyczy			02:12:16	02:18:24	03:35:41.25	03:36:26.70	+02:03:29	10:47	5.6
272	KAMIŃSKA Małgorzata	1303		K 33-44	68				02:12:08	02:16:45	03:36:04.60	03:36:36.25	+02:03:39	10:48	5.6
273	BARAŃSKA Danuta	1059		K 45+	18	Not applicable			02:13:47	02:21:32	03:39:48.70	03:40:24.05	+02:07:27	10:59	5.5
274	URBAŃCZYK Ewa	1005		K 45+	19	Nie dotyczy			02:03:05	02:17:52	03:41:39.05	03:41:50.85	+02:08:54	11:04	5.4
275	RATAJCZAK Anna	1195	HERNIK TEAM	K 33-44	69	Nie dotyczy			02:13:30	02:25:00	03:41:20.70	03:41:56.75	+02:09:00	11:04	5.4
276	KIEŁBIK Agnieszka	1129	SBRT	K 33-44	70	Nie dotyczy			02:08:34	02:16:30	03:47:05.25	03:47:27.90	+02:14:31	11:21	5.3
277	BARAŃSKA Marta	1014	GORZÓW BIEGA	K 32	29	Nie dotyczy			02:15:28	02:25:58	03:52:51.60	03:53:20.20	+02:20:23	11:38	5.2
278	STANASZEK Anna	1044		K 45+	20	Nie dotyczy			02:13:52	02:21:34	03:53:21.15	03:53:56.90	+02:21:00	11:40	5.1
279	PISKORSKA Sylwia	1098		K 33-44	71	Nie dotyczy			02:11:21	02:17:47	03:57:08.95	03:57:21.55	+02:24:24	11:51	5.1
280	GRZEŚKOWIAK Agnieszka	1012		K 33-44	72	Nie dotyczy			02:08:03	02:17:49	03:57:09.15	03:57:21.70	+02:24:24	11:51	5.1
281	PISKORSKI Krzysztof	1097		M 33-44	78	Nie dotyczy			02:11:15	02:17:39	03:57:11.15	03:57:22.45	+02:24:25	11:51	5.1
282	GRZEŚKOWIAK Marek	1013		M 33-44	79	Nie dotyczy			02:07:38	02:17:30	03:57:10.85	03:57:22.80	+02:24:26	11:51	5.1
283	GRZESIK Renata	1020		K 32	30	Nie dotyczy			02:25:40	02:36:21	03:58:29.70	03:59:18.85	+02:26:22	11:55	5
284	MICHALSKA Małgorzata	1094	FUDU&CO SPORT TEAM	K 33-44	73	Nie dotyczy			02:19:52	02:31:28	04:02:22.70	04:02:40.20	+02:29:43	12:07	5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	WieŁŁa 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
285	ERENBERG Małgorzata	1215	FUDU&CO. SPORT TEAM	K 33-44	74	Nie dotyczy			02:19:44	02:31:28	04:02:23.65	04:02:40.50	+02:29:43	12:07	5
	KWIATKOWSKI Wiktor	1319		M 32					01:48:34 DNF	01:57:53 DNF	DNF	DNF		-	-

Znaleziono 286 wynik(ów)