

OCHOTNICA CHALLENGE 20 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: Gorce Ultra-Trail 2019
Organizator: Fundacja Run Vegan - GUT
Data: 2019-08-04
Miejsce: Ochotnica Dolna
Dystans: 20 km

B4SPORT
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Open M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	Wieża 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAREK Dariusz	1161	MONK SANDALS TEAM	M 33-44	1	Nie dotyczy			00:54:41	00:57:01	01:32:55.05	01:32:56.75		4:38	12.9 (100%)
2	BOROWICZ Piotr	1259	MAXX SPORT NOWY TARG	M 32	1	Nowy Targ	1		00:59:44	01:02:11	01:35:10.50	01:35:13.55	+00:02:16 (2.4%)	4:45	12.6 (97.7%)
3	KUREK Jacek	1100	FUNDACJA ŚLĄSKIE HOSPICIUM DLA DZIECI ŚWIETLIKOWO	M 45+	1	Nie dotyczy			01:00:05	01:03:33	01:39:53.70	01:39:55.75	+00:06:59 (7.0%)	4:59	12 (93.0%)
4	KOSTELA Piotr	1241	WATAHA	M 32	2	Nowy Targ	1		01:00:49	01:03:45	01:41:35.30	01:41:37.45	+00:08:40 (8.5%)	5:04	11.8 (91.5%)
5	TABIŚ Przemysław	1141		M 32	3	Nie dotyczy			01:05:51	01:08:36	01:41:36.80	01:41:41.00	+00:08:44 (8.6%)	5:04	11.8 (91.5%)
6	TARASEK Wojciech	1207	ELEMENO.PL	M 32	4	Nie dotyczy			00:57:11	01:10:39	01:42:10.45	01:42:12.45	+00:09:15 (9.1%)	5:06	11.7 (90.7%)
7	SIKOŃ Marek	1292	PFEIFER.PL	M 33-44	2	Nie dotyczy			01:06:43	01:09:46	01:44:55.55	01:44:57.25	+00:12:00 (11.4%)	5:14	11.4 (88.4%)
8	MILKOWSKI Rafał	1322	OTK RZEŹNIK	M 33-44	3				01:03:59	01:06:59	01:45:39.20	01:45:41.95	+00:12:45 (12.1%)	5:16	11.4 (88.4%)
9	ZYCH Marcin	1110	#SOBASTEAM	M 33-44	4	Nie dotyczy			01:07:45	01:10:46	01:48:00.85	01:48:03.30	+00:15:06 (14.0%)	5:24	11.1 (86.0%)
10	SKOTNICZNY Michał	1087	EUROCLEAR RUNNING TEAM	M 32	5	Nie dotyczy			01:07:09	01:10:31	01:49:00.55	01:49:05.90	+00:16:09 (14.8%)	5:27	11 (85.3%)
11	KOWALIK Marcin	1080	PGE RUN OBRÓT	M 33-44	5	Nie dotyczy			01:09:29	01:12:44	01:49:53.05	01:49:56.00	+00:16:59 (15.5%)	5:29	10.9 (84.5%)
12	GASPARSKI Bartek	1069		M 33-44	6	Nie dotyczy			01:04:22	01:07:38	01:50:04.60	01:50:08.00	+00:17:11 (15.6%)	5:30	10.9 (84.5%)
13	HEBDA Adrian	1090		M 32	6	Not applicable			01:10:33	01:13:50	01:54:29.70	01:54:33.85	+00:21:37 (18.9%)	5:43	10.5 (81.4%)
14	KRAWCZYK Sebastian	1252	MOVE FOR HEALTH	M 33-44	7	Nie dotyczy			01:11:22	01:15:04	01:54:39.85	01:54:42.50	+00:21:45 (19.0%)	5:44	10.5 (81.4%)
15	OPAŁKA Damian	1233	MYRACE	M 32	7	Nie dotyczy			01:10:56	01:14:28	01:54:47.60	01:54:55.25	+00:21:58 (19.1%)	5:44	10.5 (81.4%)
16	SZELEŻYŃSKI Kamil	1168	JATRENUJE	M 32	8	Nie dotyczy			01:12:37	01:16:22	01:56:11.45	01:56:19.10	+00:23:22 (20.1%)	5:48	10.3 (79.8%)
17	MIKA Andrzej	1245		M 33-44	8	Nie dotyczy			01:07:03	01:10:00	01:56:33.85	01:56:38.30	+00:23:41 (20.3%)	5:49	10.3 (79.8%)
18	PYREK Przemysław	1251	TRAINING BY PP	M 32	9	Nie dotyczy			01:11:18	01:14:36	01:56:55.00	01:56:57.30	+00:24:00 (20.5%)	5:50	10.3 (79.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	Wieża 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
19	KOS Lucjan	1172		M 33-44	9	Nie dotyczy			01:09:33	01:12:43	01:57:37.55	01:57:42.00	+00:24:45 (21.0%)	5:52	10.2 (79.1%)
20	ZAJĄC Andrzej	1065	MUAY RUNNING TEAM	M 33-44	10	Nie dotyczy			01:13:06	01:17:08	01:57:37.35	01:58:05.55	+00:25:08 (21.3%)	5:52	10.2 (79.1%)
21	SOBOLEWSKI Mikołaj	1283	SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	M 32	10	Nie dotyczy			01:12:54	01:16:42	01:58:02.10	01:58:10.35	+00:25:13 (21.3%)	5:54	10.2 (79.1%)
22	SIWAK Ryszard	1274	TEAMRYS SKI	M 33-44	11	Nie dotyczy			01:06:49	01:10:07	01:58:21.90	01:58:28.20	+00:25:31 (21.5%)	5:55	10.1 (78.3%)
23	BARNAŚ Karol	1316		M 32	11	Ochotnica Dolna	1		01:16:00	01:19:08	01:58:37.60	01:58:49.60	+00:25:52 (21.8%)	5:55	10.1 (78.3%)
24	LATOS Marcin	1130	EUROCLEAR RUNNING TEAM	M 32	12	Nie dotyczy			01:14:19	01:17:55	01:59:02.00	01:59:08.45	+00:26:11 (22.0%)	5:57	10.1 (78.3%)
25	STRZELCZYK Mariusz	1066	KONTENER FORMY	M 33-44	12	Nie dotyczy			01:11:35	01:14:54	01:58:47.45	01:59:42.10	+00:26:45 (22.4%)	5:56	10.1 (78.3%)
26	GOŁDYN Piotr	1085	KROKODYLE NA WOLNOŚCI	M 33-44	13	Ochotnica Dolna	1		01:11:24	01:14:55	01:58:57.05	01:59:50.90	+00:26:54 (22.4%)	5:56	10.1 (78.3%)
27	KUBIESA Jakub	1296	HUSARIA RACE TEAM	M 33-44	14	Nie dotyczy			01:17:35	01:21:13	02:00:45.00	02:00:47.30	+00:27:50 (23.1%)	6:02	9.9 (76.7%)
28	TURPEL Marc	1314		M 45+	2				01:12:06	01:16:00	02:00:40.35	02:01:07.15	+00:28:10 (23.3%)	6:02	9.9 (76.7%)
29	KOČAK Konrad	1317		M 33-44	15				01:15:38	01:18:42	02:01:11.55	02:01:15.90	+00:28:19 (23.4%)	6:03	9.9 (76.7%)
30	MIZERA Krzysztof	1026		M 33-44	16	Nie dotyczy			01:12:30	01:16:24	02:01:33.65	02:01:42.40	+00:28:45 (23.6%)	6:04	9.9 (76.7%)
31	PLEWA Rafał	1211		M 33-44	17	Nie dotyczy			01:13:48	01:17:48	02:02:17.85	02:02:26.55	+00:29:29 (24.1%)	6:06	9.8 (76.0%)
32	ZAWADZKI Piotr	1220	-	M 33-44	18	Nie dotyczy			01:14:25	01:18:13	02:02:51.65	02:02:56.50	+00:29:59 (24.4%)	6:08	9.8 (76.0%)
33	BUCHŁA Marcin	1101	GT RAT	M 45+	3	Nie dotyczy			01:17:38	01:21:11	02:03:15.25	02:03:18.50	+00:30:21 (24.6%)	6:09	9.7 (75.2%)
34	GALUSKIN Alexey	1201	GRUPA NOMAX	M 33-44	19	Nie dotyczy			01:20:27	01:24:10	02:03:48.20	02:03:52.95	+00:30:56 (25.0%)	6:11	9.7 (75.2%)
35	PERKOWSKI Jarosław	1327		M 45+	4				01:14:44	01:19:41	02:04:51.25	02:05:05.85	+00:32:09 (25.7%)	6:14	9.6 (74.4%)
36	GĘDŁEK Tomasz	1120		M 45+	5	Nie dotyczy			01:17:26	01:21:21	02:05:52.55	02:05:58.70	+00:33:01 (26.2%)	6:17	9.5 (73.6%)
37	JAROCH Kamil	1145		M 32	13	Nie dotyczy			01:15:36	01:19:43	02:05:46.65	02:05:59.75	+00:33:03 (26.2%)	6:17	9.5 (73.6%)
38	PARWA Michał	1222	BIEGIEM NA ROWER	M 33-44	20	Nie dotyczy			01:16:03	01:19:55	02:06:02.05	02:06:07.75	+00:33:11 (26.3%)	6:18	9.5 (73.6%)
39	PERENC Michał	1081	HUSARIA RACE TEAM	M 32	14	Nie dotyczy			01:20:57	01:24:18	02:06:34.90	02:06:38.30	+00:33:41 (26.6%)	6:19	9.5 (73.6%)
40	TARANTA Daniel	1217	TANTAN-MEN Z PODWÓJNYMI DODATKAMI	M 32	15	Nie dotyczy			01:16:31	01:20:21	02:05:36.25	02:07:28.95	+00:34:32 (27.1%)	6:16	9.6 (74.4%)
41	STARZYK Sebastian	1226	OCR TEAM DĘBICA	M 33-44	21	Nie dotyczy			01:20:14	01:24:08	02:08:11.75	02:08:22.30	+00:35:25 (27.6%)	6:24	9.4 (72.9%)
42	SOBSTEŁ Przemek	1177		M 33-44	22	Nie dotyczy			01:17:58	01:21:21	02:08:23.25	02:08:31.75	+00:35:35 (27.7%)	6:25	9.3 (72.1%)
43	DEMBECKI Marcin	1240	ŁEMKO STAFF	M 33-44	23	Nie dotyczy			01:15:41	01:19:32	02:08:22.95	02:08:39.95	+00:35:43 (27.8%)	6:25	9.3 (72.1%)
44	NIEMCZYK Dominik	1131	EUROCLEAR RUNNING TEAM	M 33-44	24	Nie dotyczy			01:21:36	01:25:08	02:09:14.30	02:09:20.30	+00:36:23 (28.1%)	6:27	9.3 (72.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	Wieża 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
45	KRAJKA Jarosław	1187	UMCS BIEGA	M 33-44	25	Nie dotyczy			01:17:54	01:22:06	02:09:30.80	02:09:38.05	+00:36:41 (28.3%)	6:28	9.3 (72.1%)
46	PARZONKA Michał	1175	ŚWISZCZĄCY ŁAŃCUCH	M 33-44	26	Nie dotyczy			01:21:01	01:25:02	02:10:17.85	02:10:37.60	+00:37:40 (28.8%)	6:30	9.2 (71.3%)
47	FALKOWSKI Piotr	891	KS PEGAZ PIASECZNO	M 45+	6				01:21:00	01:25:46	02:10:30.55	02:10:46.15	+00:37:49 (28.9%)	6:31	9.2 (71.3%)
48	KAWA Rafał	1236	OCR TEAM DĘBICA	M 33-44	27	Nie dotyczy			01:22:06	01:25:58	02:10:36.20	02:10:47.05	+00:37:50 (28.9%)	6:31	9.2 (71.3%)
49	WOJCIESZAK Bartłomiej	1282	WILK ULTRA TEAM	M 32	16	Nie dotyczy			01:21:55	01:26:42	02:10:53.00	02:11:05.10	+00:38:08 (29.1%)	6:32	9.2 (71.3%)
50	DERWICH Karol	1034		M 33-44	28	Nie dotyczy			01:21:34	01:25:37	02:11:17.70	02:11:30.40	+00:38:33 (29.3%)	6:33	9.1 (70.5%)
51	GÓZAŃSKI Jarosław	1248	ŁÓDŹ KOCHA SPORT	M 45+	7	Nie dotyczy			01:19:05	01:23:06	02:11:31.45	02:11:35.20	+00:38:38 (29.4%)	6:34	9.1 (70.5%)
52	BEDNARZ Krzysztof	1228	4K TEAM TARNÓW	M 45+	8	Nie dotyczy			01:21:47	01:25:47	02:11:34.05	02:11:41.00	+00:38:44 (29.4%)	6:34	9.1 (70.5%)
53	CHOJNACKI Mikołaj	1280	WARSAW RUN CLUB	M 33-44	29	Nie dotyczy			01:19:45	01:24:01	02:11:49.35	02:12:12.00	+00:39:15 (29.7%)	6:35	9.1 (70.5%)
54	FORTUNA Marcin	1176	ŚWISZCZĄCY ŁAŃCUCH	M 33-44	30	Nie dotyczy			01:21:32	01:25:35	02:11:57.05	02:12:16.15	+00:39:19 (29.7%)	6:35	9.1 (70.5%)
55	BARSKI Łukasz	1124		M 33-44	31	Nie dotyczy			01:20:58	01:25:07	02:11:47.15	02:12:27.35	+00:39:30 (29.8%)	6:35	9.1 (70.5%)
56	DŁUGOSZ Marek	1186	KB GEOTERMIA UNIEJÓW	M 45+	9	Nie dotyczy			01:23:14	01:26:52	02:12:38.35	02:12:44.10	+00:39:47 (30.0%)	6:37	9 (69.8%)
57	PIECHNIK Antoni	1171		M 32	17	Not applicable			01:21:55		02:13:01.75	02:13:10.05	+00:40:13 (30.2%)	6:39	9 (69.8%)
58	INDEO Simone	1288		M 33-44	32	Nie dotyczy			01:25:59	01:31:00	02:13:33.45	02:13:43.70	+00:40:46 (30.5%)	6:40	9 (69.8%)
59	PACIOREK Piotr	1180	HUSARIA RACE TEAM	M 32	18	Nie dotyczy			01:22:14	01:25:47	02:13:41.10	02:13:51.05	+00:40:54 (30.6%)	6:41	9 (69.8%)
60	WARDA Paweł	1075	MED SPORT	M 33-44	33	Nie dotyczy			01:23:06	01:27:19	02:13:56.80	02:14:18.70	+00:41:21 (30.8%)	6:41	9 (69.8%)
61	KRZYŻOWSKI Hubert	1261		M 33-44	34	Mszana Dolna		1	01:25:46	01:29:07	02:15:34.90	02:15:42.60	+00:42:45 (31.5%)	6:46	8.9 (69.0%)
62	ROSTWOROWSKI Jerzy	1182	KW WARSZAWA	M 32	19	Not applicable			01:23:45	01:27:48	02:15:47.10	02:16:07.20	+00:43:10 (31.7%)	6:47	8.8 (68.2%)
63	TEMPIŃSKI Bartosz	1265	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	M 32	20	Nie dotyczy			01:25:26	01:30:10	02:16:39.55	02:17:09.60	+00:44:12 (32.2%)	6:49	8.8 (68.2%)
64	DZIEDZIC Grzegorz	1067		M 33-44	35	Nowy Targ		1	01:26:21	01:30:03	02:16:54.35	02:17:21.75	+00:44:25 (32.3%)	6:50	8.8 (68.2%)
65	HOROWSKI Tomasz	1238	RUNHOGS TYCHY	M 45+	10	Nie dotyczy			01:26:56	01:31:22	02:17:08.95	02:17:46.90	+00:44:50 (32.5%)	6:51	8.7 (67.4%)
66	YAKOVLEV Andrey	1264		M 33-44	36	Not applicable			01:21:19	01:25:25	02:17:54.20	02:18:35.05	+00:45:38 (32.9%)	6:53	8.7 (67.4%)
67	POCHWAŁA Adam	1224		M 32	21	Nie dotyczy			01:24:02	01:28:20	02:18:20.00	02:18:46.25	+00:45:49 (33.0%)	6:55	8.7 (67.4%)
68	GWÓŹDŹ Michał	1270	#CZELADZBIEGA	M 33-44	37	Nie dotyczy			01:25:28	01:30:07	02:20:11.30	02:20:28.90	+00:47:32 (33.8%)	7:00	8.6 (66.7%)
69	DUCH Rafał	1198		M 32	22	Nie dotyczy			01:28:17	01:32:41	02:20:41.60	02:21:01.25	+00:48:04 (34.1%)	7:02	8.5 (65.9%)
70	ANDRUSZKIEWICZ Szymon	1326		M 33-44	38				01:26:10	01:31:21	02:21:33.45	02:21:47.50	+00:48:50 (34.4%)	7:04	8.5 (65.9%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	Wieża 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
71	ADAMCZYK Wojciech	1021	WEST COAST RUNNERS CYPRUS	M 45+	11	Nie dotyczy			01:27:44	01:32:27	02:21:57.55	02:22:11.00	+00:49:14 (34.6%)	7:05	8.5 (65.9%)
72	MĘDRALA Ireneusz	1073		M 33-44	39	Nie dotyczy			01:27:43	01:32:26	02:22:01.30	02:22:18.80	+00:49:22 (34.7%)	7:06	8.4 (65.1%)
73	GAŁĄZKA Andrzej	1257		M 45+	12	Nie dotyczy			01:27:26	01:31:48	02:22:22.10	02:22:38.50	+00:49:41 (34.8%)	7:07	8.4 (65.1%)
74	FRANKOWSKI Piotr	1290		M 33-44	40	Nie dotyczy			01:28:24	01:32:36	02:22:18.55	02:22:49.30	+00:49:52 (34.9%)	7:06	8.4 (65.1%)
75	LADRA Tomasz	1237	RE/MAX POLSKA	M 33-44	41	Nie dotyczy			01:28:05	01:32:24	02:22:09.35	02:22:51.50	+00:49:54 (34.9%)	7:06	8.4 (65.1%)
76	WALNIK Rafał	1250		M 45+	13	Nie dotyczy			01:28:36	01:33:12	02:22:50.25	02:22:53.60	+00:49:56 (35.0%)	7:08	8.4 (65.1%)
77	WIŚNIEWSKI Mariusz	1121		M 33-44	42	Nie dotyczy			01:26:28	01:31:14	02:22:41.70	02:22:57.25	+00:50:00 (35.0%)	7:08	8.4 (65.1%)
78	BIJATOWSKI Adrian	1260		M 33-44	43	Mszana Dolna			01:29:27	01:33:54	02:22:53.40	02:23:01.90	+00:50:05 (35.0%)	7:08	8.4 (65.1%)
79	ZAWADZKI Grzegorz	1018	KLUB SPORTOWY PRESTIGE	M 33-44	44	Nie dotyczy			01:31:36	01:36:39	02:23:49.40	02:24:07.95	+00:51:11 (35.5%)	7:11	8.3 (64.3%)
80	NOWAK Paweł	1279		M 32	23	Nie dotyczy			01:27:55	01:32:21	02:24:24.45	02:24:42.05	+00:51:45 (35.8%)	7:13	8.3 (64.3%)
81	SZELA Łukasz	1231	BIEGAJĄCA KASTA MIEDZIOWEGO MIASTA	M 33-44	45	Nie dotyczy			01:31:18	01:35:24	02:24:48.00	02:25:17.90	+00:52:21 (36.0%)	7:14	8.3 (64.3%)
82	PASTWA Janusz	1242		M 45+	14	Nie dotyczy			01:28:38	01:33:11	02:25:21.45	02:25:26.70	+00:52:29 (36.1%)	7:16	8.3 (64.3%)
83	BUCZEK Mirosław	1273		M 32	24	Ochoznica Dolna	1		01:24:09	01:28:33	02:26:01.00	02:26:04.00	+00:53:07 (36.4%)	7:18	8.2 (63.6%)
84	DZIECIUCHOWICZ Adam	1203	EST TEAM	M 32	25	Nie dotyczy			01:27:57	01:32:28	02:25:53.65	02:26:13.00	+00:53:16 (36.4%)	7:17	8.2 (63.6%)
85	WASILEWSKI Piotr	1192		M 32	26	Nie dotyczy			01:27:25	01:31:51	02:26:17.25	02:26:40.75	+00:53:44 (36.6%)	7:18	8.2 (63.6%)
86	DREWNIK Robert	1234		M 33-44	46	Nie dotyczy			01:26:14	01:31:34	02:26:04.90	02:26:45.10	+00:53:48 (36.7%)	7:18	8.2 (63.6%)
87	RUMIŃSKI Piotr	1115	POLKRYŚ TEAM	M 45+	15	Nie dotyczy			01:30:35	01:36:09	02:26:26.30	02:26:46.80	+00:53:50 (36.7%)	7:19	8.2 (63.6%)
88	GAŁKA Marcin	1157	#SOBASTEAM	M 33-44	47	Nie dotyczy			01:27:55	01:32:43	02:26:38.00	02:26:47.65	+00:53:50 (36.7%)	7:19	8.2 (63.6%)
89	DRUCH Piotr	1262		M 32	27	Nie dotyczy			01:30:42	01:35:55	02:26:40.20	02:27:13.70	+00:54:16 (36.9%)	7:20	8.2 (63.6%)
90	KAMYK Dariusz	1214		M 33-44	48	Nie dotyczy			01:30:47	01:35:55	02:27:36.15	02:28:11.25	+00:55:14 (37.3%)	7:22	8.1 (62.8%)
91	LECH Marcin	1156	NOA	M 33-44	49	Nie dotyczy			01:28:48	01:32:54	02:29:06.05	02:29:15.00	+00:56:18 (37.7%)	7:27	8 (62.0%)
92	POCHWAŁA Maciej	1051		M 32	28	Nie dotyczy			01:31:38	01:36:08	02:29:02.65	02:29:29.45	+00:56:32 (37.8%)	7:27	8.1 (62.8%)
93	CIURASZKIEWICZ Kamil	1500	KAMIL CIURASZKIEWICZ '86	M 33-44	50				01:31:26	01:36:14	02:29:16.25	02:29:33.40	+00:56:36 (37.9%)	7:27	8 (62.0%)
94	PAWLIKOWSKI Bogusław	1024	DZIKIE ŻYCIE RUN TEAM	M 45+	16	Nie dotyczy			01:30:55	01:36:09	02:29:02.50	02:29:35.20	+00:56:38 (37.9%)	7:27	8.1 (62.8%)
95	KWIECIEŃ Robert	1253		M 33-44	51	Nie dotyczy			01:28:16	01:32:43	02:29:46.85	02:30:03.10	+00:57:06 (38.1%)	7:29	8 (62.0%)
96	JAGLARZ Jarosław	1229	VELLOP	M 45+	17	Nie dotyczy			01:24:01	01:28:27	02:30:09.75	02:30:51.00	+00:57:54 (38.4%)	7:30	8 (62.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	Wieża 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
97	BIEL Mariusz	1213		M 45+	18	Nie dotyczy			01:30:41		02:30:13.50	02:30:51.35	+00:57:54 (38.4%)	7:30	8 (62.0%)
98	ZAJĄC Rafał	1266		M 33-44	52	Nie dotyczy			01:27:27	01:32:19	02:30:58.75	02:31:24.80	+00:58:28 (38.6%)	7:32	7.9 (61.2%)
99	WIELECHOWSKI Jan	1320		M 32	29				01:28:45	01:33:33	02:31:02.40	02:31:41.25	+00:58:44 (38.7%)	7:33	7.9 (61.2%)
100	GUT Marcin	1170		M 33-44	53	Nie dotyczy			01:33:36	01:38:28	02:31:40.45	02:31:56.55	+00:58:59 (38.8%)	7:35	7.9 (61.2%)
101	KUPIEC Marcin	1254		M 33-44	54	Nie dotyczy			01:35:40	01:40:50	02:34:35.15	02:35:21.70	+01:02:24 (40.2%)	7:43	7.8 (60.5%)
102	SIKORA Dawid	1099		M 32	30	Nie dotyczy			01:31:58	01:37:04	02:35:04.00	02:35:30.25	+01:02:33 (40.2%)	7:45	7.7 (59.7%)
103	PODSADECKI Witold	1000	JUSTFEELFIT	M 45+	19	Nie dotyczy			01:33:54	01:39:37	02:34:57.65	02:35:34.10	+01:02:37 (40.3%)	7:44	7.7 (59.7%)
104	SZURA Piotr	1077	SZKOŁA MISTRZOSTWA SPORTOWEGO RESOVIA	M 45+	20	Nie dotyczy			01:30:35	01:35:34	02:35:34.10	02:35:52.00	+01:02:55 (40.4%)	7:46	7.7 (59.7%)
105	MANN Michał	1263		M 32	31	Nie dotyczy			01:32:56	01:37:49	02:35:41.30	02:36:15.10	+01:03:18 (40.5%)	7:47	7.7 (59.7%)
106	SIOŁA Franciszek	1029		M 45+	21	Ochotnica Dolna			01:34:10	01:38:57	02:36:07.15	02:36:18.20	+01:03:21 (40.5%)	7:48	7.7 (59.7%)
107	KASKA Krzysztof	1223		M 45+	22	Nie dotyczy			01:34:21	01:39:05	02:36:16.35	02:36:23.30	+01:03:26 (40.6%)	7:48	7.7 (59.7%)
108	TOKARSKI Rafał	1109		M 33-44	55	Nie dotyczy			01:36:30	01:41:49	02:36:48.00	02:37:19.20	+01:04:22 (40.9%)	7:50	7.7 (59.7%)
109	RUSNARCZYK Wojciech	1308		M 33-44	56	Ochotnica Dolna	1		01:37:44	01:42:02	02:37:23.15	02:37:26.20	+01:04:29 (41.0%)	7:52	7.6 (58.9%)
110	WANDAS Grzegorz	1255		M 33-44	57	Nie dotyczy			01:35:20	01:40:46	02:37:45.60	02:38:31.95	+01:05:35 (41.4%)	7:53	7.6 (58.9%)
111	SZEWCZYK Mariusz	1104		M 45+	23	Nie dotyczy			01:38:29	01:42:51	02:37:53.40	02:38:39.45	+01:05:42 (41.4%)	7:53	7.6 (58.9%)
112	OSTROWSKI Paweł	1169		M 33-44	58	Nie dotyczy			01:35:46	01:41:12	02:40:38.85	02:40:55.00	+01:07:58 (42.2%)	8:01	7.5 (58.1%)
113	KOZŁOWSKI Norbert	1117	POLKRYŚ TEAM	M 33-44	59	Nie dotyczy			01:43:46	01:51:45	02:41:24.25	02:41:56.35	+01:08:59 (42.6%)	8:04	7.4 (57.4%)
114	KOBYŁKIEWICZ Artur	1054		M 33-44	60	Nie dotyczy			01:34:36	01:40:29	02:42:23.15	02:43:11.20	+01:10:14 (43.0%)	8:07	7.4 (57.4%)
115	KRAWIEC Marcin	1230		M 33-44	61	Nie dotyczy			01:39:25	01:45:12	02:42:46.50	02:43:16.10	+01:10:19 (43.1%)	8:08	7.4 (57.4%)
116	PELCZAR Jakub	1225		M 32	32	Nie dotyczy			01:42:57	01:48:12	02:43:20.25	02:43:45.50	+01:10:48 (43.2%)	8:10	7.3 (56.6%)
117	HABA Konrad	1151		M 33-44	62	Nie dotyczy			01:34:47	01:40:12	02:43:46.40	02:44:01.65	+01:11:04 (43.3%)	8:11	7.3 (56.6%)
118	MICHALEWSKI Mateusz	1200	DRUŻYNA GRUBEGO MISIA	M 33-44	63	Nie dotyczy			01:38:55	01:45:02	02:44:30.05	02:44:36.05	+01:11:39 (43.5%)	8:13	7.3 (56.6%)
119	WIŚNIEWSKI Tomasz	1138		M 33-44	64	Nie dotyczy			01:40:52	01:45:54	02:44:30.10	02:45:00.75	+01:12:04 (43.7%)	8:13	7.3 (56.6%)
120	KOSMAŁSKI Arkadiusz	1113		M 45+	24	Nie dotyczy			01:37:07	01:43:17	02:45:06.15	02:45:24.80	+01:12:28 (43.8%)	8:15	7.3 (56.6%)
121	WRÓBLEWSKI Roman	1162	POLKRYŚ TEAM	M 45+	25	Nie dotyczy			01:43:39	01:51:55	02:45:20.35	02:45:53.25	+01:12:56 (44.0%)	8:16	7.3 (56.6%)
122	HEBDA Leszek	1315	DĘBICKIE GEPARDY	M 45+	26				01:41:16	01:47:38	02:45:13.50	02:45:57.25	+01:13:00 (44.0%)	8:15	7.3 (56.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	Wieża 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
123	TATARA Dariusz	1137		M 45+	27	Nie dotyczy			01:36:38	01:44:17	02:48:12.75	02:48:32.50	+01:15:35 (44.9%)	8:24	7.1 (55.0%)
124	KULIG Marcin	1271	QQRYP	M 33-44	65	Kamienica	1		01:40:42	01:45:56	02:48:46.00	02:48:58.40	+01:16:01 (45.0%)	8:26	7.1 (55.0%)
125	KAMIOŃEK Patryk	1318		M 32	33				01:41:36	01:48:37	02:48:23.05	02:48:59.70	+01:16:02 (45.0%)	8:25	7.1 (55.0%)
126	KONKA Mariusz	1011	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	M 45+	28	Nie dotyczy			01:42:53	01:49:41	02:48:49.70	02:49:15.45	+01:16:18 (45.1%)	8:26	7.1 (55.0%)
127	MAĆZKA Krystian	1037	TEAM URODZENI BIEGACZE	M 33-44	66	Not applicable			01:41:50	01:47:10	02:49:36.55	02:50:16.50	+01:17:19 (45.4%)	8:28	7.1 (55.0%)
128	WASIK Michał	1002	EDC RUNNERS	M 32	34	Nie dotyczy			01:36:28	01:42:46	02:50:12.85	02:50:53.90	+01:17:57 (45.6%)	8:30	7.1 (55.0%)
129	MATUSZAK Piotr	1074		M 45+	29	Nie dotyczy			01:38:16	01:45:48	02:51:04.80	02:51:16.40	+01:18:19 (45.7%)	8:33	7 (54.3%)
130	KOBIĄŁKA Irek	1268		M 45+	30	Nie dotyczy			01:49:52	01:54:22	02:51:15.30	02:51:35.95	+01:18:39 (45.8%)	8:33	7 (54.3%)
131	GRYGORIUK Marek	1304	VEGE RUNNERS	M 45+	31				01:42:05	01:47:37	02:51:55.75	02:52:10.80	+01:19:14 (46.0%)	8:35	7 (54.3%)
132	DZIANO Łukasz	1010	MK TEAM	M 33-44	67	Nie dotyczy			01:42:18	01:47:58	02:53:15.65	02:53:36.75	+01:20:40 (46.5%)	8:39	6.9 (53.5%)
133	ŁUCZAK Paweł	1159		M 32	35	Nie dotyczy			01:49:58	01:55:25	02:54:49.85	02:55:00.60	+01:22:03 (46.9%)	8:44	6.9 (53.5%)
134	KUTKIEWICZ Piotr	1105	VADAIN RUNNING CLUB	M 45+	32	Nie dotyczy			01:45:12	01:50:39	02:55:20.20	02:55:30.45	+01:22:33 (47.0%)	8:46	6.8 (52.7%)
135	LANGOWSKI Roman	1095	VADAIN RUNNING CLUB	M 45+	33	Nie dotyczy			01:45:08	01:50:33	02:55:20.50	02:55:30.90	+01:22:34 (47.0%)	8:46	6.8 (52.7%)
136	STALMACH Krzysztof	1295		M 33-44	68	Nie dotyczy			01:42:49	01:50:14	02:56:07.40	02:56:28.55	+01:23:31 (47.3%)	8:48	6.8 (52.7%)
137	PRZETACZNIK Jerzy	1126	DĘBICKIE GEPARDY	M 45+	34	Nie dotyczy			01:41:05	01:47:58	02:56:11.65	02:56:55.45	+01:23:58 (47.5%)	8:48	6.8 (52.7%)
138	LEWCZUK Norbert	1309	BIEGACZE POMAGACZE	M 33-44	69				01:45:40	01:53:05	02:57:19.50	02:57:42.35	+01:24:45 (47.7%)	8:52	6.8 (52.7%)
139	SMYK Rafał	1084	3B	M 45+	35	Nie dotyczy			01:42:54	01:50:44	02:57:48.95	02:58:23.10	+01:25:26 (47.9%)	8:53	6.7 (51.9%)
140	FREEMAN Joel	1056	DARWEN DASHERS	M 33-44	70	Not applicable			01:46:22	01:53:36	02:57:58.50	02:58:29.95	+01:25:33 (47.9%)	8:53	6.7 (51.9%)
141	MAŁEK Paweł	1128	PGB SPORTOWA PACZKA	M 45+	36	Nie dotyczy			01:42:15	01:48:31	03:00:42.15	03:00:50.55	+01:27:53 (48.6%)	9:02	6.6 (51.2%)
142	LEWANDOWSKI Rafał	450	BIEGAM BO NIE LUBIE	M 33-44	71	Nie dotyczy			01:54:18	02:00:04	03:01:14.90	03:02:03.70	+01:29:06 (48.9%)	9:03	6.6 (51.2%)
143	JABŁOŃSKI Kazimierz	1300	SPRINTER PRĄDY	M 45+	37	Nie dotyczy			01:52:19	01:57:45	03:01:26.00	03:02:19.25	+01:29:22 (49.0%)	9:04	6.6 (51.2%)
144	STAWECKI Arkadiusz	1116	POLKRYŚ TEAM	M 45+	38	Nie dotyczy			01:43:42	01:52:05	03:04:35.80	03:05:08.20	+01:32:11 (49.8%)	9:13	6.5 (50.4%)
145	HYRLIK Damian	1153	POKONAJ GRANICE-GRUPA BIEGOWA ŚWIEBODZICE	M 45+	39	Nie dotyczy			01:49:48	01:57:58	03:05:55.60	03:06:30.40	+01:33:33 (50.2%)	9:17	6.5 (50.4%)
146	MIĘTKA Krzysztof	1088		M 33-44	72	Nie dotyczy			01:51:16	01:59:19	03:06:19.80	03:06:54.10	+01:33:57 (50.3%)	9:19	6.4 (49.6%)
147	JARANOWSKI Xawery	1197		M 33-44	73	Nie dotyczy			01:54:08	02:00:41	03:12:24.75	03:12:46.05	+01:39:49 (51.8%)	9:37	6.2 (48.1%)
148	POCHWAŁA Piotr	1046		M 45+	40	Nie dotyczy			01:53:11	02:00:13	03:13:54.25	03:14:21.50	+01:41:24 (52.2%)	9:41	6.2 (48.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Klasyfikacja Gmin	Pow NT	Pow Limanowski	Wieża 10km	Gorc 11km	Czas netto 20km	Czas brutto 20km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
149	DZIK Piotr	1299		M 32	36	Nie dotyczy			01:52:02	02:00:17	03:15:30.70	03:16:11.25	+01:43:14 (52.6%)	9:46	6.1 (47.3%)
150	GIERASIMIUK Andrzej	1047	RUNORDIE	M 45+	41	Nie dotyczy			01:58:45	02:04:45	03:16:39.95	03:16:42.75	+01:43:46 (52.8%)	9:50	6.1 (47.3%)
151	KOTULA Jakub	1208		M 33-44	74	Nie dotyczy			01:52:32	01:59:46	03:18:20.80	03:18:34.85	+01:45:38 (53.2%)	9:55	6.1 (47.3%)
152	KRZYCZKOWSKI Karol	1284	VEGE RUNNERS	M 33-44	75	Nie dotyczy			01:56:36	02:04:23	03:18:17.45	03:19:07.35	+01:46:10 (53.3%)	9:54	6.1 (47.3%)
153	SARNECKI Maciej	1310		M 33-44	76				01:49:07	01:57:31	03:19:11.70	03:19:58.95	+01:47:02 (53.5%)	9:57	6 (46.5%)
154	FALKOWSKI Lukasz	704		M 33-44	77	Ochotnica Dolna			02:02:02	02:10:33	03:22:15.45	03:22:58.75	+01:50:02 (54.2%)	10:06	5.9 (45.7%)
155	ALBRECHT Dariusz	1173	ACTIVE EAGLES PRO	M 45+	42	Nie dotyczy			02:06:47	02:14:03	03:28:35.70	03:28:43.20	+01:55:46 (55.5%)	10:25	5.8 (45.0%)
156	KULLA Milan	1036	LK METROPOL KOŠICE	M 45+	43	Nie dotyczy			01:54:14	02:02:53	03:30:05.75	03:30:14.90	+01:57:18 (55.8%)	10:30	5.7 (44.2%)
157	KELLER Tomasz	1294	WIELUŃ BIEGA	M 45+	44	Nie dotyczy			01:59:55	02:07:14	03:30:35.45	03:31:02.40	+01:58:05 (56.0%)	10:31	5.7 (44.2%)
158	MIRECKI Zbigniew	1107	PARKRUN BRÓDNO	M 45+	45	Nie dotyczy			01:51:53	01:59:28	03:32:11.25	03:32:50.95	+01:59:54 (56.3%)	10:36	5.7 (44.2%)
159	CZECHOWSKI Jerzy	1016	MZA - WARSZAWA	M 45+	46	Nie dotyczy			02:10:05	02:16:10	03:33:07.25	03:33:52.80	+02:00:56 (56.5%)	10:39	5.6 (43.4%)
160	PISKORSKI Krzysztof	1097		M 33-44	78	Nie dotyczy			02:11:15	02:17:39	03:57:11.15	03:57:22.45	+02:24:25 (60.8%)	11:51	5.1 (39.5%)
161	GRZEŚKOWIAK Marek	1013		M 33-44	79	Nie dotyczy			02:07:38	02:17:30	03:57:10.85	03:57:22.80	+02:24:26 (60.8%)	11:51	5.1 (39.5%)
	KWIATKOWSKI Wiktor	1319		M 32					01:48:34 DNF	01:57:53 DNF	DNF	DNF		-	- (0.0%)

Znaleziono 162 wynik(ów)