



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K 50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JĘDRASIAK Renata	538	KGHM METRACO POLKOWICE	K 50-59	1			00:05:40	00:35:01	01:11:51	01:17:31		7:11	8.4 (100%)
2	BOCZAR Beata	508	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	K 50-59	2			00:05:40	00:36:12	01:14:56	01:20:36	+00:03:05 (4.1%)	7:29	8 (95.2%)
3	KRUSZKA Arleta	404	MARSZPOZDROWIE	K 50-59	3			00:05:41	00:37:27	01:15:32	01:21:13	+00:03:41 (4.9%)	7:33	7.9 (94.0%)
4	KORDECKA Henryka	541	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 50-59	4			00:05:42	00:38:45	01:18:00	01:23:42	+00:06:09 (7.9%)	7:48	7.7 (91.7%)
5	JARZYŃSKA Małgorzata	534		K 50-59	5			00:05:41	00:38:35	01:19:17	01:24:58	+00:07:26 (9.4%)	7:55	7.6 (90.5%)
6	TRUCHAN-BAJER Bożena	605		K 50-59	6			00:05:42	00:39:39	01:22:36	01:28:18	+00:10:45 (13.0%)	8:15	7.3 (86.9%)
7	KOTAS Brygida	360	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 50-59	7			00:05:41	00:40:54	01:25:18	01:30:59	+00:13:27 (15.8%)	8:31	7 (83.3%)
8	MICHALAK Elżbieta	561	SPOMLEK	K 50-59	8			00:05:40	00:41:49	01:25:45	01:31:25	+00:13:54 (16.2%)	8:34	7 (83.3%)
9	OMARSKA Grażyna	570	PASJA NORDIC WALKING	K 50-59	9			00:05:44	00:42:33	01:26:38	01:32:22	+00:14:47 (17.1%)	8:39	6.9 (82.1%)
10	LEHMANN Teresa	551	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K 50-59	10			00:05:41	00:42:59	01:27:50	01:33:31	+00:15:59 (18.2%)	8:47	6.8 (81.0%)
11	CHYLEWSKA Małgorzata	514		K 50-59	11			00:05:43	00:44:54	01:29:39	01:35:22	+00:17:48 (19.9%)	8:57	6.7 (79.8%)
12	DROŻYŃSKA Marlena	521	GOSIR OSIELSKO	K 50-59	12			00:05:09	00:45:07	01:33:21	01:38:30	+00:21:30 (23.0%)	9:20	6.4 (76.2%)
13	KUNDE Jolanta	548		K 50-59	13			00:05:43	00:47:14	01:36:35	01:42:18	+00:24:44 (25.6%)	9:39	6.2 (73.8%)
14	GĘBSKA Elżbieta	526	DĄBROWA NORDIC TEAM	K 50-59	14			00:05:43	00:46:23	01:36:43	01:42:26	+00:24:52 (25.7%)	9:40	6.2 (73.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	MOTOCZYŃSKA Aleksandra	566		K 50-59	15			00:05:42	00:48:59	01:41:49	01:47:31	+00:29:58 (29.4%)	10:10	5.9 (70.2%)

Znaleziono 15 wynik(ów)