



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M 40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CYRUS Bogdan	350		M 40-49	1			00:00:06	00:31:48	01:06:43	01:06:49		6:40	9 (100%)
2	ANTOSZEWSKI Piotr	502	DĄBROWA NORDIC TEAM	M 40-49	2			00:00:07	00:35:05	01:10:45	01:10:52	+00:04:02 (5.7%)	7:04	8.5 (94.4%)
3	RAJEWSKI Sebastian	583	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	M 40-49	3			00:00:08	00:35:43	01:12:06	01:12:14	+00:05:23 (7.5%)	7:12	8.3 (92.2%)
4	SZCZEBAK Jacek	596	TARNÓW	M 40-49	4			00:00:07	00:35:54	01:12:57	01:13:04	+00:06:14 (8.5%)	7:17	8.2 (91.1%)
5	FELIS Paweł	523		M 40-49	5			00:00:08	00:35:54	01:13:20	01:13:28	+00:06:37 (9.0%)	7:20	8.2 (91.1%)
6	CUDAK Zbigniew	516	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M 40-49	6			00:00:10	00:37:02	01:13:45	01:13:55	+00:07:02 (9.5%)	7:22	8.1 (90.0%)
7	GRUSZKA Michał	531	NW LUBLINIEC	M 40-49	7			00:00:08	00:35:50	01:14:14	01:14:22	+00:07:31 (10.1%)	7:25	8.1 (90.0%)
8	KRZYŻANOWSKI Robert	545	GOSIR OSIELSKO	M 40-49	8			00:00:09	00:35:34	01:15:27	01:15:36	+00:08:44 (11.6%)	7:32	8 (88.9%)
9	KOSICKI Dariusz	542		M 40-49	9			00:00:06	00:38:22	01:15:38	01:15:44	+00:08:55 (11.8%)	7:33	7.9 (87.8%)
10	ŚLUSARCZYK Grzegorz	602	WESOŁY BORSUK TEAM	M 40-49	10			00:00:07	00:38:07	01:16:10	01:16:17	+00:09:27 (12.4%)	7:37	7.9 (87.8%)
11	KRZANOWSKI Bartłomiej	544	SAMOTNI WĘDROWCY	M 40-49	11			00:00:07	00:37:37	01:16:15	01:16:22	+00:09:32 (12.5%)	7:37	7.9 (87.8%)
12	MARCINKOWSKI Wojciech	559	NORDIC WALKING LUBLINIEC	M 40-49	12			00:00:06	00:39:29	01:22:50	01:22:56	+00:16:07 (19.5%)	8:17	7.2 (80.0%)
13	JURCZYK Artur	721	RUN BYDGOSZCZ	M 40-49	13			00:00:09	00:43:53	01:27:44	01:27:53	+00:21:01 (24.0%)	8:46	6.8 (75.6%)

Znaleziono 13 wynik(ów)