



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K 30-39

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	JENDRUCHNIEWICZ Katarzyna	365		K 30-39	1			00:19:20	00:36:12	00:55:32		7:14	8.3 (100%)
2	RADOMSKA Marta	230	AVOCADO WELLNESS CLUB	K 30-39	2			00:19:25	00:36:27	00:55:52	+00:00:15 (0.7%)	7:17	8.2 (98.8%)
3	WÓJTOWICZ Wioletta	295		K 30-39	3			00:19:23	00:37:01	00:56:24	+00:00:49 (2.2%)	7:24	8.1 (97.6%)
4	GRZYB Izabela	81	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K 30-39	4			00:19:20	00:37:15	00:56:35	+00:01:03 (2.8%)	7:27	8.1 (97.6%)
5	KĘDZIERSKA Agnieszka	111		K 30-39	5			00:19:20	00:38:00	00:57:20	+00:01:48 (4.7%)	7:36	7.9 (95.2%)
6	PSTYGA Anna	225	METRACO POLKOWICE	K 30-39	6			00:19:26	00:38:07	00:57:33	+00:01:55 (5.0%)	7:37	7.9 (95.2%)
7	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK Małgorzata	206	PODWÓJNY UŚMIECH	K 30-39	7			00:19:20	00:39:30	00:58:50	+00:03:18 (8.4%)	7:54	7.6 (91.6%)
8	WANDYCZ Sylwia	395	KGHM METRACO POLKOWICE	K 30-39	8			00:19:20	00:40:22	00:59:42	+00:04:10 (10.3%)	8:04	7.4 (89.2%)
9	NOWICKA Lidia	191		K 30-39	9			00:19:20	00:40:36	00:59:56	+00:04:24 (10.8%)	8:07	7.4 (89.2%)
10	WIESZOŁEK Ewelina	285		K 30-39	10	1		00:19:22	00:41:16	01:00:38	+00:05:04 (12.3%)	8:15	7.3 (88.0%)
11	NOWIŃSKA Jolanta	192		K 30-39	11			00:19:23	00:41:58	01:01:21	+00:05:46 (13.7%)	8:23	7.1 (85.5%)
12	CZAJA Aneta	38	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K 30-39	12			00:19:25	00:42:53	01:02:18	+00:06:41 (15.6%)	8:34	7 (84.3%)
13	MACIEJAK Monika	166		K 30-39	13			00:19:21	00:42:58	01:02:19	+00:06:46 (15.7%)	8:35	7 (84.3%)
14	KUPER Justyna	136		K 30-39	14			00:19:22	00:43:37	01:02:59	+00:07:25 (17.0%)	8:43	6.9 (83.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	DYSARZ Karolina	52		K 30-39	15			00:19:22	00:43:49	01:03:11	+00:07:37 (17.4%)	8:45	6.8 (81.9%)
16	KOWALSKA-BARTNIK Agnieszka	124		K 30-39	16			00:19:21	00:43:52	01:03:13	+00:07:40 (17.5%)	8:46	6.8 (81.9%)
17	RAJEWSKA Beata	231	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K 30-39	17			00:19:24	00:45:01	01:04:25	+00:08:49 (19.6%)	9:00	6.7 (80.7%)
18	BLACHOWSKA Monika	314		K 30-39	18			00:19:21	00:45:02	01:04:23	+00:08:50 (19.6%)	9:00	6.7 (80.7%)
19	ANTOSZEWSKA Katarzyna	6		K 30-39	19			00:19:23	00:45:40	01:05:03	+00:09:28 (20.7%)	9:08	6.6 (79.5%)
20	BERGIEL Agnieszka	13	SPOMLEK	K 30-39	20			00:19:26	00:46:08	01:05:34	+00:09:56 (21.5%)	9:13	6.5 (78.3%)

Znaleziono 20 wynik(ów)