



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K 40-44

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOLASIŃSKA Patrycja	357		K 40-44	1			00:20:04	00:35:59	00:56:03		7:11	8.3 (100%)
2	JÓŹWIAK Marianna	335	WTW WŁOCŁAWEK	K 40-44	2			00:20:03	00:37:10	00:57:13	+00:01:11 (3.2%)	7:26	8.1 (97.6%)
3	KĘDZIERSKA Edyta	117	PFNW	K 40-44	3			00:20:03	00:38:00	00:58:03	+00:02:01 (5.3%)	7:36	7.9 (95.2%)
4	BŁĘDOWSKA Agata	17	GOSIR OSIELSKO	K 40-44	4			00:20:03	00:38:01	00:58:04	+00:02:02 (5.3%)	7:36	7.9 (95.2%)
5	JURCZYK Anna	98	RUN BYDGOSZCZ	K 40-44	5			00:20:06	00:39:22	00:59:28	+00:03:23 (8.6%)	7:52	7.6 (91.6%)
6	PIOTROWSKA Joanna	328	PFNW	K 40-44	6			00:20:04	00:39:48	00:59:52	+00:03:49 (9.6%)	7:57	7.5 (90.4%)
7	KRZANOWSKA Małgorzata	130	SAMOTNI WĘDROWCY	K 40-44	7			00:20:05	00:39:55	01:00:00	+00:03:56 (9.9%)	7:59	7.5 (90.4%)
7	SOBOLEWSKA Agnieszka	306	KLUBWITAMINKA.PL	K 40-44	8	1		00:20:06	00:39:55	01:00:01	+00:03:56 (9.9%)	7:59	7.5 (90.4%)
9	OSAK Beata	200	SPOMLEK	K 40-44	9			00:20:07	00:40:41	01:00:48	+00:04:42 (11.6%)	8:08	7.4 (89.2%)
10	WERNIK Aneta	283	NW CIECHANÓW	K 40-44	10			00:20:04	00:40:46	01:00:50	+00:04:47 (11.7%)	8:09	7.4 (89.2%)
11	KĄCKOWSKA Beata	109	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	K 40-44	11			00:20:06	00:42:12	01:02:18	+00:06:13 (14.7%)	8:26	7.1 (85.5%)
12	RÓŻYCKA Beata	241	SPOMLEK	K 40-44	12			00:20:08	00:42:19	01:02:27	+00:06:20 (15.0%)	8:27	7.1 (85.5%)
13	ŚWIĆ Joanna	271	SPOMLEK	K 40-44	13			00:20:07	00:42:22	01:02:29	+00:06:23 (15.1%)	8:28	7.1 (85.5%)
14	OBREBSKA Wioletta	194	SPOMLEK	K 40-44	14			00:20:09	00:42:38	01:02:47	+00:06:39 (15.6%)	8:31	7 (84.3%)
15	GRUSZKA Ilona	77	NW LUBLINIEC	K 40-44	15			00:20:04	00:43:53	01:03:57	+00:07:54 (18.0%)	8:46	6.8 (81.9%)
16	KRUK Hanna	128	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 40-44	16			00:20:05	00:44:04	01:04:09	+00:08:05 (18.3%)	8:48	6.8 (81.9%)
17	STRZELECKA Małgorzata	255	SAILING TEAM FERAJNA	K 40-44	17			00:20:07	00:44:20	01:04:27	+00:08:21 (18.8%)	8:52	6.8 (81.9%)
18	MARCINIUK Katarzyna	172	SPOMLEK	K 40-44	18			00:20:08	00:44:24	01:04:32	+00:08:25 (19.0%)	8:52	6.8 (81.9%)
19	PASTWA Iwona	204	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	K 40-44	19			00:20:04	00:45:24	01:05:28	+00:09:25 (20.7%)	9:04	6.6 (79.5%)
20	GINTER Justyna	417		K 40-44	20			00:18:06	00:52:06	01:10:12	+00:16:07 (30.9%)	10:25	5.8 (69.9%)

Znaleziono 20 wynik(ów)