



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-08-08
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K 45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MIELECKA Agnieszka	180	GĄSAWIANKA	K 45-49	1			00:20:55	00:33:50	00:54:45		6:46	8.9 (100%)
2	PAKOSZ Irena	312		K 45-49	2			00:20:52	00:34:10	00:55:02	+00:00:20 (1.0%)	6:50	8.8 (98.9%)
3	SZPILMAN Katarzyna	262	GDYNIA MOJE MIASTO	K 45-49	3			00:20:53	00:36:49	00:57:42	+00:02:59 (8.1%)	7:21	8.1 (91.0%)
4	RECZULSKA Katarzyna	317	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	K 45-49	4			00:20:53	00:37:30	00:58:23	+00:03:40 (9.8%)	7:30	8 (89.9%)
5	SUGALSKA Małgorzata	256	MOSIR RYPIN	K 45-49	5			00:20:52	00:38:33	00:59:25	+00:04:43 (12.2%)	7:42	7.8 (87.6%)
6	LANGMESSER Regina	143	LKS ZANTYR SZTUM	K 45-49	6			00:20:54	00:38:40	00:59:34	+00:04:50 (12.5%)	7:44	7.8 (87.6%)
7	GWÓŹDŹ Grażyna	84		K 45-49	7			00:20:52	00:38:53	00:59:45	+00:05:03 (13.0%)	7:46	7.7 (86.5%)
8	NADOLSKA Halina	185	MOSIR RYPIN	K 45-49	8			00:20:53	00:39:16	01:00:09	+00:05:26 (13.8%)	7:51	7.6 (85.4%)
9	FELIS Beata	55		K 45-49	9			00:20:55	00:39:20	01:00:15	+00:05:30 (14.0%)	7:52	7.6 (85.4%)
10	MATYJA Anna	413		K 45-49	10			00:20:54	00:40:12	01:01:06	+00:06:22 (15.8%)	8:02	7.5 (84.3%)
11	LENARTOWICZ Barbara	145	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	K 45-49	11			00:20:54	00:40:15	01:01:09	+00:06:25 (15.9%)	8:03	7.5 (84.3%)
12	KORZENIOWSKA Aldona	121	SPOMLEK	K 45-49	12			00:20:56	00:40:35	01:01:31	+00:06:45 (16.6%)	8:07	7.4 (83.1%)
13	PTAS Jolanta	228	MOSIR CZELADZ	K 45-49	13			00:20:52	00:40:36	01:01:28	+00:06:46 (16.7%)	8:07	7.4 (83.1%)
14	KARASIŃSKA Alicja	102		K 45-49	14			00:20:53	00:40:49	01:01:42	+00:06:59 (17.1%)	8:09	7.3 (82.0%)
15	WOLAK Maryla	291		K 45-49	15			00:20:59	00:41:22	01:02:21	+00:07:32 (18.2%)	8:16	7.3 (82.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
16	KALISZUK Edyta	99		K 45-49	16			00:20:55	00:41:28	01:02:23	+00:07:38 (18.4%)	8:17	7.2 (80.9%)
17	WIĘCKOWSKA Dorota	286	SPOMLEK	K 45-49	17			00:20:57	00:42:36	01:03:33	+00:08:46 (20.6%)	8:31	7 (78.7%)
18	WEŁNICKA Lidia	610	GOSIR OSIELSKO	K 45-49	18			00:20:54	00:43:23	01:04:17	+00:09:33 (22.0%)	8:40	6.9 (77.5%)
19	TOMPOROWSKA Jolanta	402	PTE FAMA	K 45-49	19			00:20:56	00:44:52	01:05:48	+00:11:02 (24.6%)	8:58	6.7 (75.3%)
20	GÓRSKA Violetta	69	GOSIR OSIELSKO	K 45-49	20			00:20:59	00:44:54	01:05:53	+00:11:04 (24.6%)	8:58	6.7 (75.3%)
21	BEŁCZYŃSKA Edyta	12	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 45-49	21			00:20:59	00:46:13	01:07:12	+00:12:23 (26.8%)	9:14	6.5 (73.0%)
22	WINCZEWSKA Anna	367	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	K 45-49	22			00:20:59	00:48:09	01:09:08	+00:14:19 (29.7%)	9:37	6.2 (69.7%)
23	CIEŚLAK Iwona	36	AKTYWNI Z PASJĄ ŁUKÓW	K 45-49	23			00:20:53	00:50:09	01:11:02	+00:16:19 (32.5%)	10:01	6 (67.4%)
24	KOSICKA Beata	122		K 45-49	24			00:21:00	00:50:49	01:11:49	+00:16:59 (33.4%)	10:09	5.9 (66.3%)
25	PRACKA Katarzyna	341	WTW WŁOCŁAWEK	K 45-49	25			00:20:58	00:51:29	01:12:27	+00:17:39 (34.3%)	10:17	5.8 (65.2%)
26	RUTKOWSKA Elżbieta	343	WTW WŁOCŁAWEK	K 45-49	26			00:20:57	01:04:35	01:25:32	+00:30:45 (47.6%)	12:55	4.6 (51.7%)

Znaleziono 26 wynik(ów)