



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

B4SPORT

Wydarzenie: OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING
Organizator: PFNW
Data: 2017-08-05
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RAJEWSKI Sebastian	319	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING	M45-49	1			00:04:10	00:30:22.35	00:34:32.65		6:04	9.9 (100%)
2	CYRUS Bogdan	235	SILESIA NORDIC TEAM	M45-49	2	1		00:04:10	00:30:31.45	00:34:41.75	+00:00:09 (0.5%)	6:06	9.8 (99.0%)
3	POLEWCZAK Mariusz	307	CLLEO ZAWIERCIE	M45-49	3			00:04:11	00:30:33.20	00:34:45.00	+00:00:10 (0.6%)	6:06	9.8 (99.0%)
4	LASKOWSKI Mirosław	206	LKS MILANÓW	M45-49	4			00:04:10	00:30:43.35	00:34:54.30	+00:00:21 (1.1%)	6:08	9.8 (99.0%)
5	FRĄCKOWIAK Roman	84	ZS ROSKO	M45-49	5			00:04:12	00:31:40.55	00:35:53.35	+00:01:18 (4.1%)	6:20	9.5 (96.0%)
6	KRYŚ Artur	183	KS METRACO POLKOWICE	M45-49	6			00:04:09	00:31:43.05	00:35:53.00	+00:01:20 (4.2%)	6:20	9.5 (96.0%)
7	GRODZKI Ireneusz	106		M45-49	7			00:04:11	00:32:02.65	00:36:13.85	+00:01:40 (5.2%)	6:24	9.4 (94.9%)
8	MANDZIUK Marek	457	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	M45-49	8			00:04:11	00:34:03.25	00:38:14.35	+00:03:40 (10.8%)	6:48	8.8 (88.9%)
9	CUDAK Zbigniew	60	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	9			00:04:13	00:34:11.00	00:38:24.50	+00:03:48 (11.1%)	6:50	8.8 (88.9%)
10	STOLARSKI Michał	357	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	10			00:04:12	00:35:14.20	00:39:26.30	+00:04:51 (13.8%)	7:02	8.5 (85.9%)
11	KUBAT Janusz	185	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M45-49	11			00:04:13	00:35:31.15	00:39:44.15	+00:05:08 (14.5%)	7:06	8.4 (84.8%)
12	WECHTA Paweł	476	KS METRACO POLKOWICE	M45-49	12			00:04:11	00:35:44.85	00:39:56.80	+00:05:22 (15.0%)	7:09	8.4 (84.8%)
13	MIKITUK Tomasz	246	KIJOWA PARA	M45-49	13			00:04:13	00:36:54.10	00:41:07.20	+00:06:31 (17.7%)	7:22	8.1 (81.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Czas netto 5km	Czas brutto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	KIEŁBIŃSKI Wojciech	483		M45-49	14			00:28:38	00:43:54.50	01:12:33.10	+00:13:32 (30.8%)	8:47	6.8 (68.7%)
15	GIERSENDORF Roman	93	FACE NORDIC WALKING TEAM / KB KATORZNIK MUROWANA GOŚLINA	M45-49	15			00:04:11	00:44:29.70	00:48:41.60	+00:14:07 (31.7%)	8:54	6.7 (67.7%)

Znaleziono 15 wynik(ów)