

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 21.1 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Osielsko
Data: 2019-08-10
Miejsce: Osielsko
Dystans: 21.1 km



Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 1.1km	Herk_All 6.1km	Herk_All 11.1km	Herk_All 16.1km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BARCZYK Bogdan	523	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	M50-59	1			00:06:57	00:39:53	01:13:08	01:47:08	02:22:49.20		6:46	8.9 (100%)
2	ŻYDACZEWSKI Ryszard	595	KS METRACO POLKOWICE	M50-59	2			00:07:01	00:40:32	01:14:39	01:48:57	02:23:30.45	+00:00:41 (0.5%)	6:48	8.8 (98.9%)
3	LASKOWSKI Mirosław	456	LKS MILANÓW	M50-59	3			00:07:10	00:40:37	01:14:24	01:49:00	02:23:31.25	+00:00:42 (0.5%)	6:48	8.8 (98.9%)
4	ADAMSKI Robert	521	DRUŻYNA SZPIKU	M50-59	4			00:07:06	00:41:17	01:15:49	01:51:36	02:28:25.20	+00:05:36 (3.8%)	7:02	8.5 (95.5%)
5	KOWALSKI Marek	550	UNIA MIAST	M50-59	5			00:07:29	00:43:05	01:18:37	01:54:41	02:31:12.15	+00:08:22 (5.5%)	7:09	8.4 (94.4%)
6	LENZ Andrzej	552	MUSZKIETEROWIE	M50-59	6			00:07:40	00:43:57	01:20:21	01:57:10	02:33:39.20	+00:10:50 (7.1%)	7:16	8.2 (92.1%)
7	ŻAMOJCIN Marek	593	NORDICLUB SZCZECIN	M50-59	7			00:07:31	00:44:02	01:20:58	01:58:33	02:36:54.20	+00:14:05 (9.0%)	7:26	8.1 (91.0%)
8	SZYMAŃSKI Jacek	581	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	M50-59	8			00:07:31	00:44:28	01:21:33	01:59:16	02:37:28.95	+00:14:39 (9.3%)	7:27	8 (89.9%)
9	RAKOWIECKI Zbigniew	572	FACE NORDIC WALKING TEAM	M50-59	9			00:07:46	00:44:23	01:21:42	01:59:18	02:37:29.50	+00:14:40 (9.3%)	7:27	8 (89.9%)
10	GOŁĘBIEWSKI Krzysztof	536	ZAWSZE MŁODZI NORDIC WALKING	M50-59	10			00:07:32	00:44:06	01:21:01	01:58:40	02:37:46.45	+00:14:57 (9.5%)	7:28	8 (89.9%)
11	GODAWA Ireneusz	535	STADION ŚLĄSKI	M50-59	11			00:07:50	00:45:17	01:22:56	02:01:36	02:41:37.75	+00:18:48 (11.6%)	7:39	7.8 (87.6%)
12	KACZMAREK Jarosław	541	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	M50-59	12			00:08:49	00:49:26	01:29:45	02:10:15	02:52:06.00	+00:29:16 (17.0%)	8:09	7.4 (83.1%)
13	MAŁKIEWICZ Jacek	555	TBKM WILK	M50-59	13			00:08:51	00:49:27	01:29:44	02:10:12	02:52:08.00	+00:29:18 (17.0%)	8:09	7.4 (83.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Herk_All 1.1km	Herk_All 6.1km	Herk_All 11.1km	Herk_All 16.1km	Czas netto 21.1km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	PALUCH Paweł	564	AVOCADO WELLNESS CLUB	M50-59	14			00:08:13	00:49:38	01:29:20	02:10:50	02:53:42.80	+00:30:53 (17.8%)	8:13	7.3 (82.0%)
15	WENDT Jarosław	585	POLIPACK TEAM GWE	M50-59	15	1		00:08:23	00:49:16	01:30:30	02:13:34	02:56:41.35	+00:33:52 (19.2%)	8:22	7.2 (80.9%)
16	MÓRAWSKI Sławomir	560	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	M50-59	16			00:09:37	00:57:41	01:45:09	02:36:10	03:29:55.85	+01:07:06 (32.0%)	9:56	6 (67.4%)

Znaleziono 16 wynik(ów)