

OSIELSKO - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 5 KM

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019
Organizator: Osielsko
Data: 2019-08-10
Miejsce: Osielsko
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: M70+

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MATECKI Ryszard	151	KS METRACO POLKOWICE	M70+	1			00:34:09.40		6:50	8.8 (100%)
2	SZYMAŃSKI Stefan	255	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W DYWITACH	M70+	2			00:34:21.25	+00:00:11 (0.6%)	6:52	8.7 (98.9%)
3	ADAMUS Marian	303	SILESIA NORDIC TEAM	M70+	3			00:34:29.45	+00:00:20 (1.0%)	6:53	8.7 (98.9%)
4	TOMCZYK Edward	262	MARSZ PO ZDROWIE	M70+	4			00:34:34.05	+00:00:24 (1.2%)	6:54	8.7 (98.9%)
5	KOŁPAK Jan	101	LKS ZANTYR SZTUM	M70+	5			00:36:44.45	+00:02:35 (7.0%)	7:21	8.2 (93.2%)
6	STAŃCZAK Ryszard	236	FACE NORDIC TEAM	M70+	6	1		00:37:20.35	+00:03:10 (8.5%)	7:28	8 (90.9%)
7	GRZYWOCZ Bernard	390		M70+	7			00:37:25.00	+00:03:15 (8.7%)	7:29	8 (90.9%)
8	DĄBROWSKI Andrzej	36	MARSZ PO ZDROWIE	M70+	8			00:39:05.05	+00:04:55 (12.6%)	7:49	7.7 (87.5%)
9	RURAŃSKI Jerzy	219	STADION ŚLĄSKI	M70+	9	1		00:40:31.70	+00:06:22 (15.7%)	8:06	7.4 (84.1%)
10	ŚCIESIŃSKI Henryk	323	GOSIR OSIELSKO	M70+	10	1		00:43:11.30	+00:09:01 (20.9%)	8:38	6.9 (78.4%)
11	KIEDROWSKI Włodzimierz	94		M70+	11			00:43:48.50	+00:09:39 (22.0%)	8:45	6.8 (77.3%)
12	BONIEWICZ Konrad	310	GOSIR OSIELSKO	M70+	12			00:47:26.95	+00:13:17 (28.0%)	9:29	6.3 (71.6%)
13	DROP Mieczysław	40	KS SOKÓŁ GAŚAWA	M70+	13			00:48:08.25	+00:13:58 (29.0%)	9:37	6.2 (70.5%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
14	CHWALISZEWSKI Michał	1005	GOSIR OSIELSKO	M70+	14			00:54:04.95	+00:19:55 (36.8%)	10:48	5.5 (62.5%)

Znaleziono 14 wynik(ów)