



OTWARTE GÓRSKIE MISTRZOSTWA POLSKI NW - 10 KM

B4SPORT

Wydarzenie: Otwarte Górskie Mistrzostwa Polski Nordic Walking
- Polanica Zdrój 2021
Organizator: Fundacja Herkules All Sports
Data: 2021-07-10
Miejsce: Polanica Zdrój
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Laps_5km 5km	7.5km	Czas netto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	ZACZYŃSKA-SKIBA Anna	98	MSPORT	K40-49	1			00:18:32	00:34:00	00:53:27	01:09:04.65		6:54	8.7 (100%)
2	KRAWĘTEK Agnieszka	332	NW PL BEŁCHATÓW	K40-49	2			00:19:40	00:35:56	00:56:28	01:12:15.55	+00:03:10 (4.4%)	7:13	8.3 (95.4%)
3	LUDWICZAK Andżelika	45	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	K40-49	3			00:19:52	00:35:44	00:57:32	01:13:56.10	+00:04:51 (6.6%)	7:23	8.1 (93.1%)
4	KUŁAKOWSKA Halina	43	KATOWICKI NORDIC WALKING	K40-49	4	2		00:20:01	00:36:37	00:57:44	01:14:40.55	+00:05:35 (7.5%)	7:28	8 (92.0%)
5	STANKOWSKA Justyna	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	5			00:20:25	00:38:09	00:59:43	01:17:42.10	+00:08:37 (11.1%)	7:46	7.7 (88.5%)
6	JUZOF Iwona	33	IWONA JUZOF INSTRUKTOR NORDIC WALKING	K40-49	6			00:20:53	00:38:30	01:00:22	01:18:03.90	+00:08:59 (11.5%)	7:48	7.7 (88.5%)
7	JARUGA Beata	29		K40-49	7			00:21:47	00:39:20	01:03:14	01:21:28.75	+00:12:24 (15.2%)	8:08	7.4 (85.1%)
8	GENDERA Ewa	109	DRUŻYNA OD SERCA	K40-49	8			00:23:20	00:42:01	01:07:06	01:25:46.75	+00:16:42 (19.5%)	8:34	7 (80.5%)
9	JANKOWSKA Anna	28		K40-49	9			00:23:29	00:42:50	01:07:57	01:27:54.00	+00:18:49 (21.4%)	8:47	6.8 (78.2%)
10	MORAWIEC Marzena	53	NORDICUS STRZYBNICA	K40-49	10			00:24:07	00:44:22	01:09:03	01:28:58.50	+00:19:53 (22.4%)	8:53	6.7 (77.0%)
11	STANKOWSKA Marzena	83	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40-49	11			00:25:15	00:44:48	01:13:08	01:32:02.55	+00:22:57 (25.0%)	9:12	6.5 (74.7%)
12	MAŁGORZATA Bzdyra	104	DZIKI OSIOŁ	K40-49	12			00:24:48	00:45:09	01:12:13	01:33:01.75	+00:23:57 (25.7%)	9:18	6.5 (74.7%)
13	PIÓRKOWSKA Elwira	64		K40-49	13			00:25:10	00:45:40	01:12:51	01:33:33.00	+00:24:28 (26.2%)	9:21	6.4 (73.6%)

Znaleziono 13 wynik(ów)

