



POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT
inteligentne sporty dla wszystkich

Organizator: PFNW
Data: 2016-09-03
Miejsce: Polańczyk
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K40-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Start_All 1.67km	Start_All 3.34km	Start_All 5km	Start_All 6.67km	Start_All 8.34km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	STYŚ Elżbieta	186		K40-49	1			00:00:54	00:11:27	00:23:19	00:35:29	00:48:04	01:00:49	01:13:36.95	01:14:31.30		7:21	8.2 (100%)
2	POKRYWKA Bożena	175	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE' LEŻAJSK	K40-49	2			00:00:54	00:12:14	00:24:40	00:37:18	00:49:59	01:02:52	01:15:58.90	01:16:53.75	+00:02:21 (3.1%)	7:35	7.9 (96.3%)
3	SITKO Małgorzata	179	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	K40-49	3			00:00:55	00:12:21	00:25:06	00:38:19	00:51:46	01:05:38	01:18:47.90	01:19:43.75	+00:05:10 (6.6%)	7:52	7.6 (92.7%)
4	KORCZAK Monika	162	OSIR STASZÓW	K40-49	4			00:00:55	00:12:52	00:25:55	00:39:20	00:52:59	01:06:28	01:19:55.50	01:20:51.40	+00:06:18 (7.9%)	7:59	7.5 (91.5%)
5	POPIELSKA-NEMŚ Dorota	176	OSIR STASZÓW	K40-49	5			00:00:55	00:13:04	00:26:27	00:39:54	00:53:36	01:07:26	01:21:10.20	01:22:05.50	+00:07:33 (9.3%)	8:07	7.4 (90.2%)
6	BARAN Ewa	152	RZESZOWSKA AKADEMIA SPORTU	K40-49	6			00:00:56	00:14:10	00:29:35	00:44:43	01:00:20	01:15:54	01:31:31.10	01:32:28.00	+00:17:54 (19.6%)	9:09	6.6 (80.5%)
7	KONIECZNA-ZUPLET Izabela	190		K40-49	7			00:00:54	00:15:04	00:31:10	00:47:12	01:03:27	01:19:56	01:36:03.60	01:36:58.55	+00:22:26 (23.4%)	9:36	6.2 (75.6%)

Znaleziono 7 wynik(ów)