



POLAŃCZYK - PUCHAR PODKARPACIA NORDIC WALKING - 10 KM

B4SPORT
INTELEKTUALNE SERWISY SPORTOWE

Organizator: PFNW
Data: 2016-09-03
Miejsce: Polańczyk
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: M50-59

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	Start_All 1.67km	Start_All 3.34km	Start_All 5km	Start_All 6.67km	Start_All 8.34km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	KOWALSKI Marek	165	UNIA MIAST	M50-59	1			00:00:35	00:11:11	00:22:42	00:34:31	00:46:28	00:58:35	01:10:39.15	01:11:14.45		7:03	8.5 (100%)
2	ZIĘBA Krzysztof	183		M50-59	2			00:00:36	00:11:25	00:23:10	00:35:16	00:47:36	00:59:43	01:12:02.20	01:12:38.70	+00:01:23 (1.9%)	7:12	8.3 (97.6%)
3	LIS Robert	169		M50-59	3			00:00:35	00:11:52	00:23:58	00:36:40	00:49:23	01:02:28	01:15:07.20	01:15:43.10	+00:04:28 (5.9%)	7:30	8 (94.1%)
4	MIERZWA Mariusz	171		M50-59	4			00:00:35	00:11:24	00:23:52	00:36:37	00:49:41	01:03:15	01:18:02.80	01:18:38.60	+00:07:23 (9.5%)	7:48	7.7 (90.6%)
5	BARAN Leszek	153	RZESZOWSKA AKADEMIA SPORTU	M50-59	5			00:00:37	00:14:30	00:29:55	00:45:02	01:00:39	01:16:12	01:31:48.20	01:32:25.60	+00:21:09 (23.0%)	9:10	6.5 (76.5%)

Znaleziono 5 wynik(ów)