

PUCHAR GÓRNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING 2020 – 5 KM - KOBIETY

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Wydarzenie: PUCHAR GÓRNEGO ŚLĄSKA NORDIC WALKING 2020
Organizator: Tarnowskie Góry
Data: 2020-10-04
Miejsce: Tarnowskie Góry
Dystans: 5 km



Klasyfikacja: K45-49

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas netto 5km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	MAŚLANKA Iwona	187	MARSZ PO ZDROWIE	K45-49	1	2		00:33:46.90		6:45	8.9 (100%)
2	PUSZKARSKA Małgorzata	186	GOSADI NORDIC TEAM	K45-49	2			00:34:31.35	+00:00:44 (2.1%)	6:54	8.7 (97.8%)
3	WAWRZYŃIAK Anna	494	POLIPACK TEAM GWE	K45-49	3			00:36:47.70	+00:03:00 (8.2%)	7:21	8.2 (92.1%)
4	RUCZYŃSKA Ewa	426	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49	4			00:36:52.70	+00:03:05 (8.4%)	7:22	8.1 (91.0%)
5	PONKA Barbara	415	POLIPACK TEAM GWE	K45-49	5			00:37:26.05	+00:03:39 (9.8%)	7:29	8 (89.9%)
6	HILGNER Katarzyna	276	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	6			00:38:33.90	+00:04:47 (12.4%)	7:42	7.8 (87.6%)
7	GWAREK Anita	41	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	7			00:38:43.10	+00:04:56 (12.8%)	7:44	7.7 (86.5%)
8	JÓŹWIAK Marianna	290	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	K45-49	8			00:38:57.95	+00:05:11 (13.3%)	7:47	7.7 (86.5%)
9	POLAK Małgorzata	413		K45-49	9			00:39:01.05	+00:05:14 (13.4%)	7:48	7.7 (86.5%)
10	JASTRZĘBSKA-MAJAK Agnieszka	285	NW CZŁAPSKI TEAM	K45-49	10			00:39:11.90	+00:05:25 (13.8%)	7:50	7.7 (86.5%)
11	WALESZKO Anna	490	PASJA NORDIC WALKING	K45-49	11			00:39:22.25	+00:05:35 (14.2%)	7:52	7.6 (85.4%)
12	KOWALCZYK Joanna	317	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	K45-49	12			00:40:01.05	+00:06:14 (15.6%)	8:00	7.5 (84.3%)
13	MORAWIEC-MROCHEN Marzena	384	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	13			00:41:04.85	+00:07:17 (17.8%)	8:12	7.3 (82.0%)
14	DUDKIEWICZ Anna	236	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	14			00:41:10.25	+00:07:23 (17.9%)	8:14	7.3 (82.0%)
15	KABATA Agnieszka	295		K45-49	15			00:42:46.45	+00:08:59 (21.0%)	8:33	7 (78.7%)
16	MARCINIAK Patrycja	369		K45-49	16			00:44:07.85	+00:10:20 (23.5%)	8:49	6.8 (76.4%)
17	GORNY Halina	258	CKZIU MECHANIK NYSA	K45-49	17			00:44:08.15	+00:10:21 (23.5%)	8:49	6.8 (76.4%)
18	LIBERA Anna	355		K45-49	18			00:45:32.05	+00:11:45 (25.8%)	9:06	6.6 (74.2%)
19	MATUKIN-PAKUSZYŃSKA Anna	373	AMATOR	K45-49	19			00:45:36.40	+00:11:49 (25.9%)	9:07	6.6 (74.2%)
20	JURECZKO-GRZEBIELA Ewa	293	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	20			00:47:30.70	+00:13:43 (28.9%)	9:30	6.3 (70.8%)
21	MICHALCZYK Lidia	379		K45-49	21			00:48:44.55	+00:14:57 (30.7%)	9:44	6.2 (69.7%)
22	KOSMAŁA-JASKÓLSKA Joanna	314	NORDICUS STRZYBNICA	K45-49	22			00:49:21.05	+00:15:34 (31.5%)	9:52	6.1 (68.5%)
DQ	GRABOWSKA Bożena	182	LKS ZANTYR SZTUM	K45-49		3		00:37:01.70 DQ		0:00	8.1 (91.0%)

Znaleziono 23 wynik(ów)