



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI SENIORÓW W BIEGU GÓRSKIM NA KRÓTKIM DYSTANSIE - HARDY ROLLING - 11 KM

B4SPORT

Wydarzenie: PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim
Organizator: Fundacja Strefa Przygód
Data: 2023-04-22
Miejsce: Szczawnica
Dystans: 10.8 km

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Premia Górska - Kobiety

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Premia1 3.8km	Premia2 4.3km	Czas netto 10.8km	Czas brutto 10.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	CELIŃSKA Anna	201	BYLEDOBIEC ANIN	K40	1	MP	00:21:05	00:24:19	00:52:00.30	00:52:01.85	+00:00:00 (-359,900.0%)	4:48	12.5 (100%)
2	MAZAN Beata	335	FINISZ RYMANÓW	K30	2	MP	00:22:08	00:25:33	00:55:39.55	00:55:39.55	+00:00:10 (-341,100.6%)	5:09	11.6 (92.8%)
3	TRACZ Paulina	205		K30	1	MP	00:21:38	00:25:10	00:52:43.10	00:52:43.10	+00:00:17 (-329,751.4%)	4:52	12.3 (98.4%)
4	FICNER Anna	203	MKS SIECHNICE	K30	3	MP	00:22:53	00:26:27	00:56:08.50	00:56:08.50	+00:00:20 (-326,134.3%)	5:11	11.5 (92.0%)
5	SKALSKA Anna	352	ALPIN SPORT TEAM	K40	3	MP	00:23:37	00:27:15	00:56:10.55	00:56:13.30	+00:00:23 (-320,523.7%)	5:12	11.5 (92.0%)
6	KAPUSTA-SZYDŁAK Sylwia	325		K40	2	MP	00:22:13	00:25:54	00:53:51.65	00:53:53.60	+00:00:26 (-317,177.1%)	4:59	12 (96.0%)
7	STANEK Patrycja	494		K20	4	MP	00:23:29	00:27:12	00:59:04.80	00:59:08.50	+00:00:28 (-313,758.6%)	5:28	11 (88.0%)
8	DUL Karolina	462	SBG SALCO	K20	2	MP	00:23:31	00:27:19	00:56:21.75	00:56:21.75	+00:00:33 (-306,464.3%)	5:13	11.5 (92.0%)
9	KAŻMIERCZAK Marta	206	TRENERBIEGANIA.PL	K40	4	MP	00:24:18	00:28:08	00:56:12.65	00:56:15.00	+00:00:35 (-304,461.1%)	5:12	11.5 (92.0%)
10	WIECZOREK Nina	446	SBG SALCO	K20	1	MP	00:23:45	00:27:35	00:55:45.50	00:55:49.00	+00:00:36 (-303,601.1%)	5:09	11.6 (92.8%)
11	BAZUŁKA Aleksandra	202	HOKA GARMIN TEAM	K20	3	MP	00:23:30	00:27:21	00:57:34.80	00:57:37.85	+00:00:36 (-303,535.2%)	5:19	11.3 (90.4%)
12	WOSZCZEK Danuta	490	UKS OLIMP KOZIENICE	K40	5	MP	00:24:41	00:28:47	01:02:42.80	01:02:44.65	+00:00:51 (-284,326.4%)	5:48	10.3 (82.4%)
13	ŁUKASIK Anna	444	MKL BRYGADA BESKIDÓW	K40	6	MP	00:27:27	00:31:42	01:04:01.05	01:04:04.50	+00:01:00 (-273,903.5%)	5:55	10.1 (80.8%)
14	BIELECKA Patrycja	489	UKS ACHILLES LESZNO	K20	5	MP	00:26:40	00:31:12	01:03:26.90	01:03:29.65	+00:01:18 (-256,646.2%)	5:52	10.2 (81.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Mistrzostwa Polski	Premia1 3.8km	Premia2 4.3km	Czas netto 10.8km	Czas brutto 10.8km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
15	DROZDEK Marcelina	358	AZS AWF WARSZAWA	K20	6	MP	00:27:24	00:32:01	01:07:44.90	01:07:56.95	+00:01:22 (-252,381.0%)	6:16	9.6 (76.8%)
16	MATUŁA Natalia	379	MKL BRYGADA BESKIDÓW	K20	7	MP	00:28:05	00:32:47	01:08:39.75	01:08:44.05	+00:01:27 (-247,770.9%)	6:21	9.4 (75.2%)
17	BAHRANOWSKA-KILIAN Maria	459	KANTOR RUNNING TEAM	K30	4	MP	00:25:51	00:30:38	01:06:11.80	01:06:15.50	+00:01:32 (-243,538.3%)	6:07	9.8 (78.4%)

Znaleziono 17 wynik(ów)