



Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

Igrzyska Bohaterów
2020-12-16
Polska
1000 km

RUN FORREST OD MORZA DO TATR

B4SPORT

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: Masters - M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	NAMIKAZE Minato	1163		Masters - M	1	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:25	6.4 (100%)
2	SARUTOBI Hiruzen	1161		Masters - M	2	Konohagakure	1 000,0 KM	0	10:10	5.9 (92.2%)
3	ROGALA Maciej	11	T.U.R.-BIEGNIĘTY ULTRAS	Masters - M	3		1 000,0 KM	0	6:43	8.9 (139.1%)
4	PĄCZEK Z Różą	1000	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	4	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (106.3%)
5	UZUMAKI Naruto	1166		Masters - M	5	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:54	6.1 (95.3%)
6	SENJU Hashirama	1143		Masters - M	6	Konohagakure	1 000,0 KM	0	10:17	5.8 (90.6%)
7	PĄCZEK Z Budyniem	886	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	7	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:30	7 (109.4%)
8	PĄCZEK Z Czekoladą	1076	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	8	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	9:47	6.1 (95.3%)
9	TSUNADE Babcia	1164		Masters - M	9	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:02	6.6 (103.1%)
10	PĄCZEK Z Dżemerem	1106	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	10	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:05	5.9 (92.2%)
11	SENJU Tobirama	1149	KONOHAGAKURE	Masters - M	11	Konohagakure	1 000,0 KM	0	8:54	6.7 (104.7%)
12	LIZAK Wojciech 2	849	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M	12	Zabiegana Rodzina	1 000,0 KM	0	5:58	10 (156.3%)
13	LIZAK Wojciech3	1083	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M	13	TL Athletics Jastrzębie	1 000,0 KM	0	5:55	10.1 (157.8%)
14	LIZAK Wojciech	426	ZABIEGANA RODZINA	Masters - M	14	Zabiegana Rodzina	1 000,0 KM	0	7:32	8 (125.0%)
15	HRYCAJ Mariusz	518	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	15	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (106.3%)
16	HATAKE Kakashi	1165		Masters - M	16	Konohagakure	1 000,0 KM	0	9:02	6.6 (103.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
17	PRYMULA Stanisław	1170		Masters - M	17		1 000,0 KM	0	5:29	10.9 (170.3%)
18	GRUSZCZYŃSKI Krzysztof	846	KRESOWIANIE	Masters - M	18		1 000,0 KM	0	7:04	8.5 (132.8%)
19	PACHOWICZ Maciej	365		Masters - M	19		1 000,0 KM	0	6:04	9.9 (154.7%)
20	ROGOZIŃSKI Olaf	719		Masters - M	20		1 000,0 KM	0	5:03	11.9 (185.9%)
21	PAWELCZYK Józef	811	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM	Masters - M	21	RYBNICKA GRUPA BIEGOWA-PĘDZIMY RAZEM	1 000,0 KM	0	9:24	6.4 (100%)
22	ŚAŚKA Kazimierz	922	KS MURZASICHLE	Masters - M	22	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	5:59	10 (156.3%)
23	ZĄBCZYŃSKI Dominik	1	BIEGIGÓRSKIEPL	Masters - M	23	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	8:47	6.8 (106.3%)
24	KACZOR Marcelli	652	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	24	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	4:56	12.1 (189.1%)
25	SKALIK Jarosław	81	3RUNPL	Masters - M	25	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	4:52	12.3 (192.2%)
26	CZAJA Maciej	580	MINICLASSIC.PL	Masters - M	26		1 000,0 KM	0	9:23	6.4 (100%)
27	MIKETA Marek	43		Masters - M	27		1 000,0 KM	0	7:45	7.7 (120.3%)
28	OŁUBEK Robert	64	HRMAX ŻORY	Masters - M	28	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:35	7 (109.4%)
29	OLEJNIK Rafał	560	WATAHA TEAM	Masters - M	29	Wataha Team	1 000,0 KM	0	10:14	5.9 (92.2%)
30	PŁASKA Grzegorz	84	WRM	Masters - M	30		1 000,0 KM	0	9:44	6.2 (96.9%)
31	BATKO Paweł	33	HRMAX ŻORY	Masters - M	31	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:31	7 (109.4%)
32	ARTYCH Adam	673		Masters - M	32		1 000,0 KM	0	7:13	8.3 (129.7%)
33	KUBISZ Tomasz	247	WKB META LUBLINIEC	Masters - M	33	WKB META LUBLINIEC	1 000,0 KM	0	7:36	7.9 (123.4%)
34	NOWINOWSKI Andrzej	813	KB MARATON TUREK	Masters - M	34		1 000,0 KM	0	5:10	11.6 (181.3%)
35	OJRZYŃSKI Zbigniew	264	BIEGIGORSKIE.PL	Masters - M	35	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	5:03	11.9 (185.9%)
36	KAPROŃ Mariusz	134		Masters - M	36		1 000,0 KM	0	13:58	4.3 (67.2%)
37	KACPRZYCKI Artur	642	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	37	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:31	9.2 (143.8%)
38	NAUKA Wiesław	835	DĘBICKIE GEPARDY	Masters - M	38	Dębickie Gepardy	1 000,0 KM	0	7:39	7.8 (121.9%)
39	MARSZALKOWSKI Mirosław	551	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	39	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:49	8.8 (137.5%)
40	MAŁCZAK Marcin	244	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	40	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:21	8.2 (128.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
41	BAŃKOWSKI Marek	15		Masters - M	41		1 000,0 KM	0	7:16	8.2 (128.1%)
42	KULPOK Tomasz	675		Masters - M	42	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	1 000,0 KM	0	5:38	10.6 (165.6%)
43	LATOŃ Adam	474		Masters - M	43		1 000,0 KM	0	4:40	12.8 (200.0%)
44	PACHUT Krzysztof	548		Masters - M	44		1 000,0 KM	0	6:42	8.9 (139.1%)
45	MICHAŁOWSKI Tomasz	6		Masters - M	45		1 000,0 KM	0	7:02	8.5 (132.8%)
46	GRABOWSKI Emil	216		Masters - M	46		1 000,0 KM	0	5:59	10 (156.3%)
47	SWOBODA Leszek	243	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	47	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:44	10.5 (164.1%)
48	LUKASIK Wojciech	491	DAMY RADE ZEGRZE	Masters - M	48	Damy Rade Zegrze	1 000,0 KM	0	5:40	10.6 (165.6%)
49	PEŁCZYŃSKI Tomasz	694	BESKIDA TEAM	Masters - M	49		1 000,0 KM	0	9:10	6.5 (101.6%)
50	SZCZEPAŃSKI Sebastian	771	KOPYTKO	Masters - M	50		1 000,0 KM	0	8:35	7 (109.4%)
51	PAŁUBSKI Daniel	402	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	51	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	7:13	8.3 (129.7%)
52	TOMCZAK Piotr	620	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	52	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:33	5.7 (89.1%)
53	PINDRAL Paweł	18		Masters - M	53		1 000,0 KM	0	10:22	5.8 (90.6%)
54	KUCZYŃSKI Rafał	94	26 2	Masters - M	54	26 2	1 000,0 KM	0	7:46	7.7 (120.3%)
55	MOSZCZYŃSKI Mariusz	878		Masters - M	55		1 000,0 KM	0	8:36	7 (109.4%)
56	KOBYLIŃSKI Tomasz	271	WKB META LUBLINIEC	Masters - M	56	WKB META LUBLINIEC	1 000,0 KM	0	7:48	7.7 (120.3%)
57	WIRA Mariusz	1037	KB MIŚ BOREK WLKP.	Masters - M	57		1 000,0 KM	0	4:58	12 (187.5%)
58	KUBIN Ireneusz	339	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - M	58	Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Zakopane	1 000,0 KM	0	14:32	4.1 (64.1%)
59	DOCZEKALSKI Jarek	28	GB. GALOPUJĄCE ŚLIMAKI	Masters - M	59	GB. Galopujące Ślimaki	1 000,0 KM	0	9:27	6.3 (98.4%)
60	NOWAK Marcin	1028	KB MIŚ BOREK WLKP.	Masters - M	60		1 000,0 KM	0	5:28	11 (171.9%)
61	WOŁODKIEWICZ Robert	697		Masters - M	61		1 000,0 KM	0	14:00	4.3 (67.2%)
62	DUDEK Mariusz	416		Masters - M	62		1 000,0 KM	0	7:11	8.4 (131.3%)
63	KLIMCZAK Marek	514	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	63	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	13:07	4.6 (71.9%)
64	GRAPATYN Piotr	1047	BYDGOSZCZ NA START	Masters - M	64	Bydgoszcz na Start	1 000,0 KM	0	7:49	7.7 (120.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
65	BAC Michał	32		Masters - M	65		1 000,0 KM	0	7:23	8.1 (126.6%)
66	PANFIL Arkadiusz	1119		Masters - M	66		1 000,0 KM	0	59:09	1 (15.6%)
67	CHILEWICZ Dariusz	874		Masters - M	67		1 000,0 KM	0	9:03	6.6 (103.1%)
68	MAKA Rafał	364	WARTKIE ZBÓJE	Masters - M	68		1 000,0 KM	0	7:02	8.5 (132.8%)
69	MACH Sebastian	311	PORANNY BESKID RUN	Masters - M	69	Poranny Beskid Run	1 000,0 KM	0	7:10	8.4 (131.3%)
70	RATAJCZAK Konrad	643	TROCHĘ JUŻ BIEGAM ,)	Masters - M	70		1 000,0 KM	0	8:03	7.4 (115.6%)
71	ROJCZYK Krzysztof	1094		Masters - M	71		1 000,0 KM	0	6:25	9.3 (145.3%)
72	WŁOCH Bernard Igor	847		Masters - M	72		1 000,0 KM	0	19:34	3.1 (48.4%)
73	ZIMNY Ireneusz	795		Masters - M	73		1 000,0 KM	0	6:58	8.6 (134.4%)
74	JACKO Marek	178	HRMAX ŻORY	Masters - M	74	HRmax Żory	1 000,0 KM	0	8:05	7.4 (115.6%)
75	KORBUS Piotr	331		Masters - M	75		1 000,0 KM	0	6:09	9.7 (151.6%)
76	PAWŁOWSKI Łukasz	257	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	76	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	6:17	9.5 (148.4%)
77	WAŁEK Piotr	61	RUNNERS TEAM QUIBL	Masters - M	77		1 000,0 KM	0	8:09	7.4 (115.6%)
78	BAJOR Rafał	350	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	78	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	10:56	5.5 (85.9%)
79	MAŁCZAK Grzegorz	295	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Masters - M	79	Biegiem przez życie	1 000,0 KM	0	5:48	10.3 (160.9%)
80	TERLECKI Sebastian	447		Masters - M	80		1 000,0 KM	0	7:07	8.4 (131.3%)
81	POPCZYK Grzegorz	552	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	81	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	6:59	8.6 (134.4%)
82	SZASTAK Damian	313	HARPAGAN SOSNOWIEC	Masters - M	82	Harpagan Sosnowiec	1 000,0 KM	0	5:48	10.3 (160.9%)
83	ALBINIAK Marcin	1055	DRUŻYNA CYKORA	Masters - M	83		1 000,0 KM	0	6:34	9.1 (142.2%)
84	GROCHAL Rafał	870		Masters - M	84		1 000,0 KM	0	5:14	11.5 (179.7%)
85	GĄSIOREK Janusz	674		Masters - M	85		1 000,0 KM	0	7:22	8.1 (126.6%)
86	MIKUŁA Leszek	235		Masters - M	86		1 000,0 KM	0	18:30	3.2 (50.0%)
87	WCISŁO Wojciech	378		Masters - M	87	TacyMy	1 000,0 KM	0	6:01	10 (156.3%)
88	POLOCZEK Grzegorz	961		Masters - M	88		1 000,0 KM	0	8:00	7.5 (117.2%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
89	PAUKA Marek	634		Masters - M	89		1 000,0 KM	0	4:57	12.1 (189.1%)
90	MANDRYSZ Grzegorz	458	AKTYWNI LYSKI	Masters - M	90	Nordic Walking Lyski	1 000,0 KM	0	8:46	6.8 (106.3%)
91	KRAJEWSKI Radosław	705	---	Masters - M	91		1 000,0 KM	0	8:23	7.2 (112.5%)
92	GAWENDA Krzysztof	635	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	92	Mafia Team Lubliniec	1 000,0 KM	0	5:19	11.3 (176.6%)
93	PSYK Damian	661		Masters - M	93		1 000,0 KM	0	5:33	10.8 (168.8%)
94	BŁASZCZAK Mirosław	681		Masters - M	94		1 000,0 KM	0	5:27	11 (171.9%)
95	WŁODARCZYK Piotr	882		Masters - M	95		1 000,0 KM	0	5:23	11.1 (173.4%)
96	MARYJOSZ Adrian	863		Masters - M	96		1 000,0 KM	0	5:54	10.2 (159.4%)
97	PASIERB Grzegorz	749	DECARUN RZESZÓW	Masters - M	97		1 000,0 KM	0	24:29	2.4 (37.5%)
98	GAJDA Tomek	228		Masters - M	98		1 000,0 KM	0	9:16	6.5 (101.6%)
99	KUTERNOWSKI Dariusz	1002	ANIDA	Masters - M	99	Grupa CzAMW	1 000,0 KM	0	45:01	1.3 (20.3%)
100	KOCELA Marek	240		Masters - M	100		1 000,0 KM	0	10:06	5.9 (92.2%)
101	FURMANIUK Artur	314	WATAHA	Masters - M	101		1 000,0 KM	0	7:37	7.9 (123.4%)
102	SIKORSKI Łukasz	693		Masters - M	102		1 000,0 KM	0	6:00	10 (156.3%)
103	MALINOWSKI Rafał	100	MAILOSKLEP	Masters - M	103		1 000,0 KM	0	7:09	8.4 (131.3%)
104	WILIŃSKI Arkadiusz	114	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	Masters - M	104		1 000,0 KM	0	5:13	11.5 (179.7%)
105	CHOLEWA Tomasz	277		Masters - M	105		1 000,0 KM	0	14:18	4.2 (65.6%)
106	SOBOL Adam	873		Masters - M	106		1 000,0 KM	0	6:20	9.5 (148.4%)
107	KNAPCZYK Krzysztof	172	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	Masters - M	107		1 000,0 KM	0	16:47	3.6 (56.3%)
108	CZYRNEK Dariusz	794	SMAKI BIEGANIA	Masters - M	108	Smaki biegania	1 000,0 KM	0	7:18	8.2 (128.1%)
109	JAWOREK Łukasz	687	REBELION OF FREE RUNNERS	Masters - M	109	Rebellion Of Free Runners	1 000,0 KM	0	5:31	10.8 (168.8%)
110	IDZIKOWSKI Arkadiusz	1018		Masters - M	110		1 000,0 KM	0	11:33	5.2 (81.3%)
111	GANCZAREK Jacek	950		Masters - M	111		1 000,0 KM	0	8:29	7.1 (110.9%)
112	DOMINIK Wacław	1040		Masters - M	112		1 000,0 KM	0	7:06	8.4 (131.3%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
113	GILARSKI Rafał	916	3RUNPL	Masters - M	113	BIEGIGORSKIE.PL	1 000,0 KM	0	6:30	9.2 (143.8%)
114	KULA Radosław	356		Masters - M	114		1 000,0 KM	0	8:28	7.1 (110.9%)
115	BŁĘDOWSKI Bogdan	650	FORTINO	Masters - M	115		1 000,0 KM	0	15:10	4 (62.5%)
116	WINDAKIEWICZ Marek	651		Masters - M	116		1 000,0 KM	0	5:51	10.2 (159.4%)
117	WÓJTOWICZ Marcin	483	100 MARATON CLUB POLAND	Masters - M	117		1 000,0 KM	0	5:51	10.2 (159.4%)
118	RYK Łukasz	461		Masters - M	118		1 000,0 KM	0	5:51	10.3 (160.9%)
119	WILK Tomasz	944		Masters - M	119		1 000,0 KM	0	5:56	10.1 (157.8%)
120	PANASZEK Rafał	840	KLUCZBORSKI KLUB KARATE	Masters - M	120		1 000,0 KM	0	5:52	10.2 (159.4%)
121	SERĘGA Tomasz	662	WKURW_TEAM	Masters - M	121		1 000,0 KM	0	10:10	5.9 (92.2%)
122	MROCZKOWSKI Tomasz	136		Masters - M	122		1 000,0 KM	0	5:20	11.2 (175.0%)
123	CHORKOWY Bartosz	825		Masters - M	123		1 000,0 KM	0	6:16	9.6 (150.0%)
124	WIĄCEK Marcin	853	JASIELSKIE STOWARZYSZENIE CYKLISTÓW	Masters - M	124		1 000,0 KM	0	8:42	6.9 (107.8%)
125	RUTKOWSKI Gracjan	106		Masters - M	125		1 000,0 KM	0	8:34	7 (109.4%)
126	WLAZŁY Damian	246	BIEGIEM PRZEZ ŻYCIE	Masters - M	126	Biegiem przez życie	1 000,0 KM	0	6:16	9.6 (150.0%)
127	BUCZKOWSKI Damian	181	BIEGAMY RAZEM WŁADYSŁAWOWO	Masters - M	127	Biegamy Razem Władysławowo	1 000,0 KM	0	6:45	8.9 (139.1%)
128	GAWRONSKI Romuald	157		Masters - M	128		1 000,0 KM	0	9:39	6.2 (96.9%)
129	GRUCHALSKI Krzysztof	511		Masters - M	129		1 000,0 KM	0	10:29	5.7 (89.1%)
130	GAWIN Artur	435	AKADEMIA SPORTOWA LUBLINIEC	Masters - M	130	Akademia Sportowa Lubliniec	1 000,0 KM	0	11:16	5.3 (82.8%)
131	TRZCIŃSKI Robert	127		Masters - M	131		1 000,0 KM	0	8:22	7.2 (112.5%)
132	PIETRASIK Kamil	187		Masters - M	132		1 000,0 KM	0	5:35	10.7 (167.2%)
133	KRÓLIK Arkadiusz	328	MARO TEAM JASTRZĘBIE-ŻORY	Masters - M	133	MARO Team Jastrzębie-Żory	1 000,0 KM	0	14:36	4.1 (64.1%)
134	TOKARZ Dominik	804	ENERGY OŚWIĘCIM	Masters - M	134		956,0 KM	-43.995	13:36	4.4 (68.8%)
135	KOSTKA Robert	1027		Masters - M	135		890,9 KM	-109.095	6:57	8.6 (134.4%)
136	SZCZUCHNIAK Grzegorz	629		Masters - M	136		883,5 KM	-116.502	10:28	5.7 (89.1%)

Msc	Zawodnik	Numer		Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
137	FANDRYCH Krzysztof	110			Masters - M	137		860,1 KM	-139.92	6:30	9.2 (143.8%)
138	HLUSZCZYK Piotr	815	RONIN		Masters - M	138		850,2 KM	-149.78	12:47	4.7 (73.4%)
139	MUSIAŁ Paweł	686			Masters - M	139		808,5 KM	-191.521	11:34	5.2 (81.3%)
140	KALATA Janusz	566			Masters - M	140		738,5 KM	-261.513	8:20	7.2 (112.5%)
141	PLINTA Dariusz	120			Masters - M	141		727,6 KM	-272.405	11:44	5.1 (79.7%)
142	SZNAJDER Mirosław	166			Masters - M	142		720,9 KM	-279.104	7:11	8.4 (131.3%)
143	PATORA Jacek	712			Masters - M	143		703,4 KM	-296.648	7:01	8.5 (132.8%)
144	KOWALCZYK Mariusz	981			Masters - M	144		697,1 KM	-302.87	6:27	9.3 (145.3%)
145	DWORZYŃSKI Sebastian	841	DWORKI TEAM		Masters - M	145		696,6 KM	-303.435	5:26	11 (171.9%)
146	BUDNICKI Artur	1051			Masters - M	146		689,3 KM	-310.704	8:34	7 (109.4%)
147	WDOWIAK Tomasz	726			Masters - M	147		633,6 KM	-366.409	15:17	3.9 (60.9%)
148	MITURA-ZIELONKA Paweł Spacermistrz	292	SPACERMISTRZ / RKNW		Masters - M	148		625,0 KM	-375.001	8:58	6.7 (104.7%)
149	DZIEPAK Piotr	158	MROKOWSKA WOLA NA BIEGANIE		Masters - M	149		613,6 KM	-386.362	7:22	8.1 (126.6%)
150	PIETKUN Rafał	743			Masters - M	150		591,4 KM	-408.575	7:10	8.4 (131.3%)
151	BAJOR CD. Rafał	1144	REBELLION OF FREE RUNNERS		Masters - M	151	Rebellion Of Free Runners	550,1 KM	-449.93	11:03	5.4 (84.4%)
152	RÓŻAK Tomasz	1137	LEDWO ZIPIĘ		Masters - M	152		507,8 KM	-492.166	9:01	6.6 (103.1%)
153	KRAUSE Dariusz	1063	RADLINIOKI W BIEGU		Masters - M	153		483,9 KM	-516.138	7:58	7.5 (117.2%)
154	KARAŚ Jacek	505	REBELLION OF FREE RUNNERS		Masters - M	154	Rebellion Of Free Runners	463,8 KM	-536.161	8:15	7.3 (114.1%)
155	NITSCHKA Paweł	821	NIECHCEMISIE GIŻYCKO		Masters - M	155	NIECHCEMISIE Giżycko	456,1 KM	-543.92	10:12	5.9 (92.2%)
156	MAGOŃ Marcin	299			Masters - M	156		441,7 KM	-558.341	5:40	10.6 (165.6%)
157	SYPNIEWSKI Sławomir	610	CETNAR TEAM		Masters - M	157		439,1 KM	-560.938	6:24	9.4 (146.9%)
158	FRĄCZEK Robert	1084			Masters - M	158		432,3 KM	-567.672	14:41	4.1 (64.1%)
159	KOZACZUK Sebastian	689	KOZAXTEAM		Masters - M	159	KozaxTeam	431,9 KM	-568.095	7:15	8.3 (129.7%)
160	BAŁAZY Krzysztof	703			Masters - M	160		403,3 KM	-596.67	8:04	7.4 (115.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
161	OLSZEWSKI Marcin	816	HUSARIA RACE TEAM GIŻYCKO	Masters - M	161	NIECHCEMISIE Giżycko	375,8 KM	-624.195	7:28	8 (125.0%)
162	MAKOWSKI Mariusz	746	MAFIA TEAM LUBLINIEC	Masters - M	162	Mafia Team Lubliniec	338,6 KM	-661.44	9:56	6 (93.8%)
163	JARMUNDOWICZ Michał	466		Masters - M	163		332,8 KM	-667.182	8:04	7.4 (115.6%)
164	PIASECKI Mariusz	440	MNK	Masters - M	164		329,4 KM	-670.595	7:39	7.8 (121.9%)
165	WOYTAS Arkadiusz	376	POWOLI DO CELU	Masters - M	165	PoWoli do Celu	324,5 KM	-675.51	7:07	8.4 (131.3%)
166	FLOREK Tomasz	348		Masters - M	166		302,0 KM	-698.018	8:34	7 (109.4%)
167	POŃCZOCHA Rafał	301		Masters - M	167		299,3 KM	-700.678	5:33	10.8 (168.8%)
168	GAFFKE Henryk	23	KING OSCAR GNIEWINO	Masters - M	168		291,8 KM	-708.24	5:36	10.7 (167.2%)
169	TARCZYŃSKI Marcin	564	ROFR	Masters - M	169	Rebellion Of Free Runners	267,4 KM	-732.599	12:05	5 (78.1%)
170	DĄBROWSKI Grzegorz	974		Masters - M	170		260,4 KM	-739.643	13:34	4.4 (68.8%)
171	ZELECHOWSKI Zbigniew	866		Masters - M	171		258,9 KM	-741.093	7:57	7.5 (117.2%)
172	WIĘCZKOWSKI Wojciech	845		Masters - M	172		213,3 KM	-786.688	8:32	7 (109.4%)
173	FRYŚ Piotr	1044		Masters - M	173		179,2 KM	-820.822	6:18	9.5 (148.4%)
174	HERLICZKA Tomasz	605	AML FLY TEAM	Masters - M	174		176,6 KM	-823.43	7:09	8.4 (131.3%)
175	KOCEL Grzegorz	444	NORDIC WALKING LYSKI	Masters - M	175	Nordic Walking Lyski	161,1 KM	-838.946	11:45	5.1 (79.7%)
176	SZWEDA Michał	947		Masters - M	176		146,9 KM	-853.101	14:25	4.2 (65.6%)
177	BORUCZYŃSKI Dariusz	1021		Masters - M	177		142,3 KM	-857.72	22:03	2.7 (42.2%)
178	MOKRZYCKI Bogdan	943		Masters - M	178		141,6 KM	-858.44	6:04	9.9 (154.7%)
179	SZEWczyk Tomasz	355		Masters - M	179		137,0 KM	-862.952	8:35	7 (109.4%)
180	MOŚ Rafał	1093	B4TEAM	Masters - M	180	B4TEAM	128,4 KM	-871.623	9:55	6 (93.8%)
181	FATLA Franciszek	1087		Masters - M	181		120,7 KM	-879.29	5:44	10.5 (164.1%)
182	NORWA Sylwester	556	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M	182	Rebellion Of Free Runners	119,7 KM	-880.29	7:37	7.9 (123.4%)
183	MALUCHNIK Marek	371	GARAŻ NASIELSK	Masters - M	183		113,3 KM	-886.7	5:17	11.3 (176.6%)
184	STACHOŃ-GOŁ Janusz	390	UKS "ORŁY"	Masters - M	184	UKS Orły Zakopane	110,2 KM	-889.79	6:31	9.2 (143.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Drużyna 1	Dystans	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
185	PIĄTKOWSKI Jacek	806	BRAK	Masters - M	185		106,7 KM	-893.29	9:03	6.6 (103.1%)
186	RANSZ Krzysztof	408		Masters - M	186		104,5 KM	-895.55	20:19	3 (46.9%)
187	DUDA Łukasz	417	RGR	Masters - M	187		102,5 KM	-897.469	6:39	9 (140.6%)
DNC	BACZYŃSKI Tomasz	683	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M		Rebellion Of Free Runners	KM		7:42	7.8 (121.9%)
DNC	STAŚKIEWICZ Jakub	1097	TL ATHLETICS JASTRZĘBIE	Masters - M			KM		11:32	5.2 (81.3%)
DNC	SKUPIEŃ Dariusz	722		Masters - M			KM		13:51	4.3 (67.2%)
DNC	GURTAT Artur	757		Masters - M			KM		9:24	6.4 (100%)
DNC	GORZELAK Zbigniew	149		Masters - M			KM		8:50	6.8 (106.3%)
DNC	RERON Marcin	967		Masters - M			KM		9:07	6.6 (103.1%)
DNC	MAJKA Wojciech	787		Masters - M			KM		20:39	2.9 (45.3%)
DNC	MALICKI Wojciech	186	CEWICKI KLUB MORSA I BIEGACZA	Masters - M		Cewicki Klub Morsa i Biegacza	KM		11:22	5.3 (82.8%)
DNC	KLET Marcin	1121		Masters - M		B4TEAM	KM		15:21	3.9 (60.9%)
DNC	ZAGÓRSKI Mariusz	307	PORANNY BESKID RUN	Masters - M		Poranny Beskid Run	KM		8:27	7.1 (110.9%)
DNC	DZIAŁOWSKI Dariusz	303		Masters - M			KM		6:58	8.6 (134.4%)
DNC	TOMTAS Konrad	538		Masters - M			KM		5:38	10.7 (167.2%)
DNC	BOROWSKI Radosław	300		Masters - M			KM		20:23	2.9 (45.3%)
DNC	WOJDYN Jacek	742	HSV PRZEBIEGLI SIERADZ	Masters - M			KM		5:38	10.6 (165.6%)
DNC	RUTKOWSKI Krzysztof	938	REBELLION OF FREE RUNNERS	Masters - M		Rebellion Of Free Runners	KM		13:06	4.6 (71.9%)