



**Wydarzenie:** VII FESTIWAL BIEGU RZEŹNIKA  
**Organizator:** Fundacja Bieg Rzeźnika  
**Data:** 2021-05-28  
**Miejsce:** Cisna  
**Dystans:** 28 km

## RZEŹNICZEK

B4SPORT

**B4SPORT**  
INTELIĞENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: [Wszyscy](#)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>FARON Robert</b>	<b>4039</b>	SALCO GARMIN TEAM	M40	1	<b>02:11:42.65</b>		4:42	12.8
2	<b>ZEBATKA Lary</b>	<b>4342</b>		M40	2	<b>02:20:30.35</b>	+00:08:47	5:01	12
3	<b>SIKOŃCZYK Miłosz</b>	<b>4920</b>	RUNNING PERFORMANCE	M30	1	<b>02:29:07.70</b>	+00:17:25	5:19	11.3
4	<b>TABER Konrad</b>	<b>4979</b>		M20	1	<b>02:40:05.40</b>	+00:28:22	5:43	10.5
5	<b>PERYKASZA Paweł</b>	<b>4571</b>	GRUPALUKTRANS.PL	M40	3	<b>02:40:17.40</b>	+00:28:34	5:43	10.5
6	<b>FITAK Wiesław</b>	<b>4043</b>	POLACY BIEGAJĄ W NL	M30	2	<b>02:40:32.20</b>	+00:28:49	5:44	10.5
7	<b>WĘGLIŃSKI Mikołaj</b>	<b>4492</b>		M30	3	<b>02:41:02.45</b>	+00:29:19	5:45	10.4
8	<b>MULARCZYK Paweł</b>	<b>4899</b>	PAWEŁ MULARCZYK	M30	4	<b>02:41:21.30</b>	+00:29:38	5:45	10.4
9	<b>MAKOWSKI Maciej</b>	<b>4987</b>	KORONA PABIANICE	M40	4	<b>02:41:46.15</b>	+00:30:03	5:46	10.4
10	<b>MAZUR Sebastian</b>	<b>4291</b>		M30	5	<b>02:43:12.80</b>	+00:31:30	5:49	10.3
11	<b>GAZDOWICZ Michał</b>	<b>4056</b>	RUNPASSION.PL TEAM	M20	2	<b>02:44:20.30</b>	+00:32:37	5:52	10.2
12	<b>GRABIŃSKI Wojciech</b>	<b>4666</b>	#BIEGIEMWLAS	M20	3	<b>02:45:54.10</b>	+00:34:11	5:55	10.1
13	<b>GAWRON Przemysław</b>	<b>4960</b>	SŁOŃCA JURY	M40	5	<b>02:52:46.50</b>	+00:41:03	6:10	9.7
14	<b>TELEJKO Łukasz</b>	<b>4221</b>	ORZESZEK TEAM	M20	4	<b>02:54:02.30</b>	+00:42:19	6:12	9.7
15	<b>CZERWIONKA Jakub</b>	<b>4509</b>	GMINA WCKO	M20	5	<b>02:54:41.65</b>	+00:42:59	6:14	9.6
16	<b>GABRYCH Arkadiusz</b>	<b>4050</b>		M30	6	<b>02:55:13.90</b>	+00:43:31	6:15	9.6
17	<b>STĘPIEŃ Krzysztof</b>	<b>4986</b>	GILLETTE RUN	M40	6	<b>02:55:31.80</b>	+00:43:49	6:16	9.6
18	<b>GRYGIEL Marek</b>	<b>5022</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M40	7	<b>02:55:57.50</b>	+00:44:14	6:17	9.5
19	<b>KURASIK Tomasz</b>	<b>4711</b>		M40	8	<b>02:58:41.60</b>	+00:46:58	6:22	9.4
20	<b>ZIELAK Dariusz</b>	<b>5018</b>		M40	9	<b>02:58:51.15</b>	+00:47:08	6:23	9.4
21	<b>HEJNAR Jakub</b>	<b>4672</b>		M40	10	<b>02:59:35.55</b>	+00:47:52	6:24	9.4
22	<b>BRUS Marcin</b>	<b>4975</b>		M40	11	<b>03:00:07.15</b>	+00:48:24	6:25	9.3
23	<b>STAWIARZ Paweł</b>	<b>4586</b>	140MINUT.PL	M30	7	<b>03:01:24.30</b>	+00:49:41	6:28	9.3
24	<b>POŻAROWSZCZYK Adam</b>	<b>4311</b>	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIONOWO	M30	8	<b>03:01:28.75</b>	+00:49:46	6:28	9.3
25	<b>GŁOMBIOWSKA Zuzanna</b>	<b>4867</b>	RUNPASSION.PL TEAM	K20	1	<b>03:01:36.50</b>	+00:49:53	6:29	9.3
26	<b>WASSER Michał</b>	<b>4236</b>		M20	6	<b>03:01:40.40</b>	+00:49:57	6:29	9.2
27	<b>PUC Paweł</b>	<b>4313</b>	TRUCHTACZE GZICHÓW	M40	12	<b>03:02:13.80</b>	+00:50:31	6:30	9.2
28	<b>KOZŁOWSKI Paweł</b>	<b>4098</b>		M40	13	<b>03:02:40.45</b>	+00:50:57	6:31	9.2
29	<b>KOT Rafał</b>	<b>4951</b>	LEDLENSER // MUAY RUNNING TEAM	M40	14	<b>03:03:06.40</b>	+00:51:23	6:32	9.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>PIETRZAK Daniel</b>	<b>4160</b>		M20	7	<b>03:03:32.25</b>	+00:51:49	6:33	9.2
31	<b>BRĄCZKOWSKI Damian</b>	<b>4259</b>		M20	8	<b>03:04:28.35</b>	+00:52:45	6:35	9.1
32	<b>WSZOŁEK Mirosław</b>	<b>4242</b>	MYSZOJELENIE	M30	9	<b>03:04:40.20</b>	+00:52:57	6:35	9.1
33	<b>CZUMIEL Maciej</b>	<b>4463</b>		M40	15	<b>03:04:43.00</b>	+00:53:00	6:35	9.1
34	<b>ROŚ Dominik</b>	<b>4178</b>		M30	10	<b>03:05:01.10</b>	+00:53:18	6:36	9.1
35	<b>GILARSKI Rafał</b>	<b>4516</b>	PRO300_PROJECTDISCIPLINE	M30	11	<b>03:05:05.70</b>	+00:53:23	6:36	9.1
36	<b>KAKOL Grzegorz</b>	<b>4685</b>	BALLS OF STEEL	M30	12	<b>03:05:35.15</b>	+00:53:52	6:37	9.1
37	<b>WINIARCZYK-JADACH Beata</b>	<b>4240</b>	TG SOKÓŁ ZAKOPANE	K40	1	<b>03:05:46.60</b>	+00:54:03	6:38	9
38	<b>NOWICKI Łukasz</b>	<b>4299</b>		M40	16	<b>03:05:49.25</b>	+00:54:06	6:38	9
39	<b>BARANOWSKI Jacek</b>	<b>4254</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M40	17	<b>03:05:53.80</b>	+00:54:11	6:38	9
40	<b>WRÓBLEWSKI Michał</b>	<b>4414</b>	WHISKY AFICIONADOS	M30	13	<b>03:06:17.15</b>	+00:54:34	6:39	9
41	<b>FELUCH Krzysztof</b>	<b>4982</b>	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	M40	18	<b>03:06:54.40</b>	+00:55:11	6:40	9
42	<b>WIEWIÓRA Krzysztof</b>	<b>4598</b>		M30	14	<b>03:08:07.90</b>	+00:56:25	6:43	8.9
43	<b>RÓŻALSKI Lukasz</b>	<b>4780</b>		M40	19	<b>03:08:09.05</b>	+00:56:26	6:43	8.9
44	<b>SZPYT Grzegorz</b>	<b>4210</b>		M40	20	<b>03:10:20.60</b>	+00:58:37	6:47	8.8
45	<b>SZYMAŃSKI Mateusz</b>	<b>4943</b>		M20	9	<b>03:11:21.85</b>	+00:59:39	6:50	8.8
46	<b>ŚLIWOWSKA Justyna</b>	<b>4455</b>	KS STASZEWSKY	K20	2	<b>03:12:01.55</b>	+01:00:18	6:51	8.7
47	<b>SUDACKI Sebastian</b>	<b>4812</b>		M20	10	<b>03:12:10.55</b>	+01:00:27	6:51	8.7
48	<b>STRADOMSKI Artur</b>	<b>4810</b>	MARKOWI BIEGACZE	M40	21	<b>03:12:17.60</b>	+01:00:34	6:52	8.7
49	<b>MUSZYŃSKI Piotr</b>	<b>4145</b>	TEAM PAPRY	M40	22	<b>03:13:03.85</b>	+01:01:21	6:53	8.7
50	<b>JAWOREK Grzegorz</b>	<b>4981</b>		M40	23	<b>03:13:06.15</b>	+01:01:23	6:53	8.7
51	<b>CIEŚLA Krzysztof</b>	<b>4027</b>		M30	15	<b>03:13:20.10</b>	+01:01:37	6:54	8.7
52	<b>RAK Wojciech</b>	<b>4172</b>	SII RUNNING TEAM	M30	16	<b>03:14:09.15</b>	+01:02:26	6:56	8.7
53	<b>MOLENDAS Tomasz</b>	<b>4141</b>		M30	17	<b>03:14:55.85</b>	+01:03:13	6:57	8.6
54	<b>KOT Krzysztof</b>	<b>4475</b>	MPK - RZESZÓW	M40	24	<b>03:15:06.35</b>	+01:03:23	6:58	8.6
55	<b>BASAŃ Marek</b>	<b>4344</b>	GINGER POWER	M30	18	<b>03:15:17.75</b>	+01:03:35	6:58	8.6
56	<b>MORGAŚ Mariusz</b>	<b>4562</b>		M30	19	<b>03:15:28.85</b>	+01:03:46	6:58	8.6
57	<b>BIENIECKA Anna</b>	<b>4257</b>	BIEG RZEŹNIKA	K40	2	<b>03:15:42.50</b>	+01:03:59	6:59	8.6
58	<b>GADZIŃSKI Marcin</b>	<b>4515</b>		M30	20	<b>03:15:51.30</b>	+01:04:08	6:59	8.6
59	<b>BRÓG Wojciech</b>	<b>4628</b>		M40	25	<b>03:16:04.95</b>	+01:04:22	7:00	8.6
60	<b>STAROBRAT Arkadiusz</b>	<b>4324</b>	ALETEMPO	M50	1	<b>03:16:13.15</b>	+01:04:30	7:00	8.6
61	<b>BARANOWSKI Andrzej</b>	<b>5004</b>	TRIWAWA	M30	21	<b>03:16:35.05</b>	+01:04:52	7:01	8.5
62	<b>LIPIŃSKI Hubert</b>	<b>4721</b>	KS KANAŁEK	M30	22	<b>03:17:38.35</b>	+01:05:55	7:03	8.5
63	<b>ZIELIŃSKI Piotr</b>	<b>4846</b>		M30	23	<b>03:17:39.20</b>	+01:05:56	7:03	8.5
64	<b>PODCZASZY Tomasz</b>	<b>4162</b>	AZS AWF MASTERS KRAKÓW	M30	24	<b>03:18:13.40</b>	+01:06:30	7:04	8.5
65	<b>KOWALSKI Sebastian</b>	<b>4094</b>		M40	26	<b>03:18:17.00</b>	+01:06:34	7:04	8.5
66	<b>PACIOREK Ewa</b>	<b>4747</b>		K30	1	<b>03:18:32.90</b>	+01:06:50	7:05	8.5
67	<b>KĘPSKI Rafał</b>	<b>5083</b>		M40	27	<b>03:18:53.20</b>	+01:07:10	7:06	8.4
68	<b>SZWED Tomasz</b>	<b>4212</b>	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M30	25	<b>03:18:58.20</b>	+01:07:15	7:06	8.4
69	<b>LASEK Leszek</b>	<b>4885</b>	KALLIPSO RUNNERS TEAM	M50	2	<b>03:19:01.65</b>	+01:07:19	7:06	8.4
70	<b>KŁOS Łukasz</b>	<b>4083</b>	ASICSFRONTRUNNERPOLSKA	M30	26	<b>03:19:05.85</b>	+01:07:23	7:06	8.4
71	<b>JANIK Beata</b>	<b>4070</b>	RUNDOMSKO	K30	2	<b>03:19:26.80</b>	+01:07:44	7:07	8.4
72	<b>FIGIEL Bartosz</b>	<b>4649</b>		M30	27	<b>03:19:34.75</b>	+01:07:52	7:07	8.4
73	<b>ASŁANOWICZ Marcin</b>	<b>4498</b>	ŻÓRAWSKI TEAM	M40	28	<b>03:19:57.55</b>	+01:08:14	7:08	8.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
74	<b>WOJCIECHOWSKI</b> Tobiasz	<b>4937</b>		M30	28	<b>03:20:14.05</b>	+01:08:31	7:09	8.4
75	<b>FILIPIUK</b> Tomek	<b>4266</b>	POWAT ŚWMDNICKI	M30	29	<b>03:20:19.15</b>	+01:08:36	7:09	8.4
76	<b>WOJNAROWSKA</b> Weronika	<b>4495</b>		K30	3	<b>03:21:35.05</b>	+01:09:52	7:11	8.3
77	<b>HERBICH-SAR</b> Violetta	<b>5007</b>	FUDU & CO.	K40	3	<b>03:21:37.90</b>	+01:09:55	7:12	8.3
78	<b>BRYL</b> Marcin	<b>4629</b>		M40	29	<b>03:22:28.45</b>	+01:10:45	7:13	8.3
79	<b>JÓZWIAK</b> Rafał	<b>5027</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M30	30	<b>03:22:33.60</b>	+01:10:50	7:14	8.3
80	<b>RUKUSZEWICZ</b> Wawrzyniec	<b>4781</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	M40	30	<b>03:22:40.00</b>	+01:10:57	7:14	8.3
81	<b>LUBAŃSKI</b> Mateusz	<b>4723</b>	KS BARYCZ MILICZ	M30	31	<b>03:22:47.90</b>	+01:11:05	7:14	8.3
82	<b>PYRKOSZ</b> Damian	<b>4170</b>		M50	3	<b>03:23:14.65</b>	+01:11:32	7:15	8.3
83	<b>PODLEŚ</b> Robert	<b>4164</b>	COBI POLAND TEAM	M50	4	<b>03:23:19.50</b>	+01:11:36	7:15	8.3
84	<b>KRAHEL</b> Marcin	<b>4544</b>		M30	32	<b>03:23:24.10</b>	+01:11:41	7:15	8.3
85	<b>KOŁODZIEJ</b> Roman	<b>4087</b>		M40	31	<b>03:23:30.55</b>	+01:11:47	7:16	8.3
86	<b>PYSZYNSKI</b> Mariusz	<b>5088</b>	TRI POWER	M40	32	<b>03:23:30.65</b>	+01:11:48	7:16	8.3
87	<b>SOŁOWIEJ</b> Daniel	<b>4191</b>	TEAM KARAS ELBLĄG	M40	33	<b>03:24:01.85</b>	+01:12:19	7:17	8.2
88	<b>DROZDEK</b> Kacper	<b>4860</b>	BIEGAJĄCE DROZDKI	M20	11	<b>03:24:07.60</b>	+01:12:24	7:17	8.2
89	<b>SZKLARSKI</b> Jacek	<b>5052</b>		M40	34	<b>03:24:39.95</b>	+01:12:57	7:18	8.2
90	<b>WSZOŁEK</b> Dawid	<b>4243</b>	MYSZOJELENIE	M30	33	<b>03:24:49.90</b>	+01:13:07	7:18	8.2
91	<b>POROWSKI</b> Waldek	<b>4973</b>	KB SOBÓTKA	M40	35	<b>03:24:55.10</b>	+01:13:12	7:19	8.2
92	<b>CITKOWSKI</b> Dorian	<b>5051</b>		M30	34	<b>03:25:04.95</b>	+01:13:22	7:19	8.2
93	<b>MALINA</b> Michał	<b>4382</b>	HUTNIK RUN	M30	35	<b>03:25:29.85</b>	+01:13:47	7:20	8.2
94	<b>GOSPODARCZYK</b> Natalia	<b>5071</b>		K20	3	<b>03:25:54.15</b>	+01:14:11	7:21	8.2
95	<b>WARAKSA</b> Tomasz	<b>4491</b>	VEGE RUNNERS	M30	36	<b>03:25:55.35</b>	+01:14:12	7:21	8.2
96	<b>GARBOWSKA</b> Monika	<b>4655</b>	COMPAÑEROS ASFALT TEAM	K40	4	<b>03:26:39.70</b>	+01:14:57	7:22	8.1
97	<b>SOSNOWSKI</b> Rafał	<b>4922</b>		M30	37	<b>03:27:08.65</b>	+01:15:26	7:23	8.1
98	<b>ŻMIJEWSKI</b> Dariusz	<b>5057</b>		M50	5	<b>03:27:59.35</b>	+01:16:16	7:25	8.1
99	<b>MAJCZAK</b> Mirosław	<b>4985</b>		M40	36	<b>03:28:43.30</b>	+01:17:00	7:27	8
100	<b>RACŁAWICKI</b> Kacper	<b>4958</b>		M20	12	<b>03:28:50.80</b>	+01:17:08	7:27	8
101	<b>DZIEWA</b> Agata	<b>4863</b>		K30	4	<b>03:28:52.10</b>	+01:17:09	7:27	8
102	<b>BODZIOCH</b> Grzegorz	<b>4852</b>	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	M40	37	<b>03:29:02.35</b>	+01:17:19	7:27	8
103	<b>PROTASIEWICZ</b> Piotr	<b>4911</b>	WSŁA KRAKÓW	M30	38	<b>03:29:33.90</b>	+01:17:51	7:29	8
104	<b>FALKOWSKI</b> Piotr	<b>5097</b>		M50	6	<b>03:29:33.95</b>	+01:17:51	7:29	8
105	<b>KOCIUMBAS</b> Bartosz	<b>4540</b>	KB SOBÓTKA	M40	38	<b>03:29:40.85</b>	+01:17:58	7:29	8
106	<b>OLSZEWSKI</b> Piotr	<b>4445</b>		M20	13	<b>03:29:41.90</b>	+01:17:59	7:29	8
107	<b>KUŚMIREK</b> Grzegorz	<b>4882</b>		M40	39	<b>03:29:42.05</b>	+01:17:59	7:29	8
108	<b>SYROCKI</b> Arkadiusz	<b>4205</b>	BREMBO	M40	40	<b>03:29:48.65</b>	+01:18:06	7:29	8
109	<b>KAWALIŁO</b> Piotr	<b>4081</b>	MPEC RZESZÓW	M30	39	<b>03:29:54.80</b>	+01:18:12	7:29	8
110	<b>SIEMIESZ</b> Paweł	<b>4184</b>	SOCA	M20	14	<b>03:29:58.70</b>	+01:18:16	7:29	8
111	<b>MUSIOŁ</b> Michał	<b>4443</b>	SARNI TĘTENT	M30	40	<b>03:30:09.90</b>	+01:18:27	7:30	8
112	<b>MAŚLANY</b> Mariusz	<b>4289</b>	ELEKTROMETAL ENERGETYKA SA	M40	41	<b>03:30:33.20</b>	+01:18:50	7:31	8
113	<b>SZYMAJDA</b> Adam	<b>4816</b>	EQUINI	M40	42	<b>03:31:21.90</b>	+01:19:39	7:32	7.9
114	<b>PŁOCHOCKI</b> Piotr	<b>4764</b>	LOBOMOTO	M30	41	<b>03:31:33.00</b>	+01:19:50	7:33	7.9
115	<b>LUBAŃSKI</b> Robert	<b>4379</b>	BRAK	M50	7	<b>03:31:58.40</b>	+01:20:15	7:34	7.9
116	<b>BUDZYŃSKI</b> Adam	<b>4632</b>	UNITED RUNNERS	M40	43	<b>03:32:16.85</b>	+01:20:34	7:34	7.9
117	<b>WOŹNIAK</b> Janusz	<b>4338</b>	PORMAT JEDLICZE BIEGA	M50	8	<b>03:32:30.60</b>	+01:20:47	7:35	7.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
118	WYSOCKI Aleksander	4244	MATNER RUNNING TEAM	M30	42	03:32:33.35	+01:20:50	7:35	7.9
119	CICHOŃ Maciej	4348	42.195 WEJHEROWO	M40	44	03:32:35.35	+01:20:52	7:35	7.9
120	GABRYCH Łukasz	4049	SAINT-GOBAIN SQUAD	M30	43	03:33:34.20	+01:21:51	7:37	7.9
121	JADWIŃSKI Wojciech	4674	KS KANAŁEK	M40	45	03:33:53.10	+01:22:10	7:38	7.9
122	GUZ Marcin	4870		M40	46	03:33:54.10	+01:22:11	7:38	7.9
123	SMACZNY Bartłomiej	4921		M30	44	03:33:56.45	+01:22:13	7:38	7.9
124	WOJTYCZKA Katarzyna	4938		K30	5	03:34:08.80	+01:22:26	7:38	7.8
125	ZALEWSKI Andrzej	4339	TEAM NUTRILITE	M60	1	03:34:37.40	+01:22:54	7:39	7.8
126	SELWANOWICZ Aleksander	4788	G4	M50	9	03:34:40.80	+01:22:58	7:40	7.8
127	LEBIEST Radosław	4116		M30	45	03:34:57.60	+01:23:14	7:40	7.8
128	KOMOSIŃSKI Łukasz	4088		M40	47	03:35:04.95	+01:23:22	7:40	7.8
129	DROZDEK Iwona	4858	BIEGAJĄCE DROZDKI	K50	1	03:35:46.90	+01:24:04	7:42	7.8
130	LEŚNIAK Dawid	4118		M30	46	03:35:50.80	+01:24:08	7:42	7.8
131	PARUCKI Michał	4750	VEGE RUNNERS / DRUŻYNA BIEGOWA LECHA POZNAŃ	M40	48	03:36:15.60	+01:24:32	7:43	7.8
132	SUMOREK Sebastian	4489		M40	49	03:36:24.50	+01:24:41	7:43	7.8
133	KRUPA Grzegorz	5050	KB SOBÓTKA	M40	50	03:36:45.70	+01:25:03	7:44	7.8
134	RUSNAK Oleg	4784		M30	47	03:36:50.00	+01:25:07	7:44	7.7
135	ADAMKIEWICZ Natalia	4611	ŁÓDŹRUNCREW/ JAKO TEAM	K30	6	03:37:18.30	+01:25:35	7:45	7.7
136	ADAMKIEWICZ Michał	4610	ŁÓDŹRUNCREW/JAKOTEAM	M30	48	03:37:18.40	+01:25:35	7:45	7.7
137	STASIAK Jakub	4195	ORLEN RUNNING TEAM	M40	51	03:37:37.55	+01:25:54	7:46	7.7
138	ŚCIBOR Adrian	4929		M30	49	03:38:22.60	+01:26:39	7:47	7.7
139	SITEK Arkadiusz	4583	AKTYWNI WĘGRÓW	M40	52	03:38:54.30	+01:27:11	7:49	7.7
140	PAGÓRSKI Tomasz	4447		M30	50	03:39:20.70	+01:27:38	7:50	7.7
141	JÓZWIAK Piotr	4963	KITA TEAM	M40	53	03:39:49.60	+01:28:06	7:51	7.6
142	JAWORSKI Przemysław	4679		M30	51	03:39:55.10	+01:28:12	7:51	7.6
143	GŁOGOWSKI Konrad	4517		M30	52	03:40:05.10	+01:28:22	7:51	7.6
144	SOWA Wojciech	4923		M20	15	03:40:13.35	+01:28:30	7:51	7.6
145	KITOWSKI Bartosz	4082	GŁOGOVI 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	M40	54	03:40:20.00	+01:28:37	7:52	7.6
146	KARCZMARCZYK Mateusz	4686		M30	53	03:40:42.95	+01:29:00	7:52	7.6
147	SIWEK Maciej	4797	RYKOWSKO TEAM	M40	55	03:41:00.55	+01:29:17	7:53	7.6
148	KOCHANOWSKA Michalina	4085		K40	5	03:41:08.00	+01:29:25	7:53	7.6
149	LATAWIEC Bartosz	4114	SZAROTKA ROKICINY PODHALAŃSKI	M30	54	03:41:08.70	+01:29:26	7:53	7.6
150	LATAWIEC Jakub	4113		M40	56	03:41:16.85	+01:29:34	7:54	7.6
151	RZĘSA Łukasz	4581		M30	55	03:41:18.85	+01:29:36	7:54	7.6
152	MARCULA Ewelina	4287		K30	7	03:41:32.10	+01:29:49	7:54	7.6
153	KUTERA Konrad	4280		M30	56	03:41:35.15	+01:29:52	7:54	7.6
154	MUCHA Kamil	4144		M30	57	03:42:00.10	+01:30:17	7:55	7.6
155	RZESZUTEK Wiktoria	4180		K20	4	03:42:50.85	+01:31:08	7:57	7.5
156	WITEK Gabriela	4241		K20	5	03:42:51.05	+01:31:08	7:57	7.5
157	MIKULSKI Wojciech	4560		M40	57	03:42:58.60	+01:31:15	7:57	7.5
158	BAWOR Dagmara	4255		K20	6	03:43:21.80	+01:31:39	7:58	7.5
159	SOLIŃSKA Magdalena	4320		K40	6	03:43:26.05	+01:31:43	7:58	7.5
160	KALICIŃSKI Jarosław	4368	ŚLĘZAK TEAM	M30	58	03:43:50.50	+01:32:07	7:59	7.5
161	WIERCIOCH Bożena	4829	RACE FIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	K40	7	03:44:18.45	+01:32:35	8:00	7.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
162	<b>BUCZYŃSKI Radosław</b>	<b>4631</b>	COMPANEROS ASFALT TEAM	M30	59	<b>03:44:23.00</b>	+01:32:40	8:00	7.5
163	<b>KRÓL Maciej</b>	<b>4704</b>	WRAN TEAM	M40	58	<b>03:44:26.05</b>	+01:32:43	8:00	7.5
164	<b>RUTKOWSKI Adam</b>	<b>4179</b>	OLENDER	M20	16	<b>03:44:47.30</b>	+01:33:04	8:01	7.5
165	<b>POPEK Bartosz</b>	<b>4309</b>		M20	17	<b>03:44:52.50</b>	+01:33:09	8:01	7.5
166	<b>LUDWICZAK Mariusz</b>	<b>4553</b>	#WKURW-TEAM	M50	10	<b>03:44:58.20</b>	+01:33:15	8:02	7.5
167	<b>LEWANDOWSKI Michał</b>	<b>4121</b>		M20	18	<b>03:45:27.50</b>	+01:33:44	8:03	7.5
168	<b>SZYNALIK Igor</b>	<b>5044</b>	TISS	M20	19	<b>03:45:28.00</b>	+01:33:45	8:03	7.5
169	<b>BIEL Sebastian</b>	<b>4500</b>	BIEGANIE SZYDERCÓW	M30	60	<b>03:45:37.35</b>	+01:33:54	8:03	7.4
170	<b>OSLISŁOK Paweł</b>	<b>4154</b>	SOCA	M20	20	<b>03:45:46.20</b>	+01:34:03	8:03	7.4
171	<b>DUDEK Maciej</b>	<b>4353</b>		M20	21	<b>03:45:49.10</b>	+01:34:06	8:03	7.4
172	<b>BEDNARZ Krzysztof</b>	<b>4256</b>	4K TEAM TARNÓW	M60	2	<b>03:45:54.20</b>	+01:34:11	8:04	7.4
173	<b>IWANIEC Piotr</b>	<b>5047</b>	BIEGANIE SZYDERCÓW	M30	61	<b>03:45:56.80</b>	+01:34:14	8:04	7.4
174	<b>CZEKALSKI Mariusz</b>	<b>5039</b>		M40	59	<b>03:46:16.55</b>	+01:34:33	8:04	7.4
175	<b>KORZEP-CZEKALSKA Dorota</b>	<b>5038</b>		K40	8	<b>03:46:17.20</b>	+01:34:34	8:04	7.4
176	<b>GREFKOWICZ Natalia</b>	<b>4962</b>		K20	7	<b>03:46:24.20</b>	+01:34:41	8:05	7.4
177	<b>SACZEWSKI Arkadiusz</b>	<b>4786</b>	DZIKI GOŁOBORZY	M40	60	<b>03:46:56.80</b>	+01:35:14	8:06	7.4
178	<b>SEKAL Paweł</b>	<b>4787</b>		M30	62	<b>03:47:17.15</b>	+01:35:34	8:07	7.4
179	<b>PIELECHA Rafał</b>	<b>4158</b>	FITNESS FREAK	M40	61	<b>03:47:21.85</b>	+01:35:39	8:07	7.4
180	<b>DEMKO Anna</b>	<b>4952</b>	ZÓŁTYCZERWONYPANDA	K30	8	<b>03:47:37.00</b>	+01:35:54	8:07	7.4
181	<b>BAUGARTNER Marcin</b>	<b>4616</b>	KLUBSILESIA.PL	M40	62	<b>03:47:48.95</b>	+01:36:06	8:08	7.4
182	<b>ZMARLAK Paweł</b>	<b>4956</b>		M20	22	<b>03:47:50.45</b>	+01:36:07	8:08	7.4
183	<b>KONDRATOWICZ Bartłomiej</b>	<b>4698</b>		M30	63	<b>03:48:04.30</b>	+01:36:21	8:08	7.4
184	<b>PUCŁOWSKA Natalia</b>	<b>4771</b>	AKADEMIA KETTLEBELLS WARSZAWA	K30	9	<b>03:48:11.90</b>	+01:36:29	8:08	7.4
185	<b>HOŁUBIEC Paweł</b>	<b>4471</b>	YULO RUN TEAM SIEDLCE	M40	63	<b>03:48:15.85</b>	+01:36:33	8:09	7.4
186	<b>SOBCZYŃSKI Paweł</b>	<b>4190</b>	PEES	M40	64	<b>03:48:24.75</b>	+01:36:42	8:09	7.4
187	<b>BARTOSIEWICZ Daria</b>	<b>4615</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	K30	10	<b>03:48:49.10</b>	+01:37:06	8:10	7.3
188	<b>MUMOT Dariusz</b>	<b>4442</b>		M40	65	<b>03:48:54.05</b>	+01:37:11	8:10	7.3
189	<b>GRACZYK Damian</b>	<b>4426</b>		M30	64	<b>03:48:54.80</b>	+01:37:12	8:10	7.3
190	<b>MUCKUS Filip</b>	<b>4740</b>	KS KANAŁEK	M30	65	<b>03:49:00.00</b>	+01:37:17	8:10	7.3
191	<b>MASŁANKA Michał</b>	<b>4732</b>	BKAS WATAHA	M40	66	<b>03:49:22.15</b>	+01:37:39	8:11	7.3
192	<b>CHLIPAŁA Marek</b>	<b>4022</b>		M30	66	<b>03:49:24.95</b>	+01:37:42	8:11	7.3
193	<b>WARZOCHA Szymon</b>	<b>4334</b>		M20	23	<b>03:49:41.85</b>	+01:37:59	8:12	7.3
194	<b>LISIECKI Jacek</b>	<b>4552</b>	CAMEL W ZALEWIE	M40	67	<b>03:49:42.15</b>	+01:37:59	8:12	7.3
195	<b>WALUŚKIEWICZ Artur</b>	<b>4933</b>	SOLA FIDE	M50	11	<b>03:49:52.80</b>	+01:38:10	8:12	7.3
196	<b>BOGUSZ Paweł</b>	<b>4014</b>	SANTANDER RUNNERS TEAM	M30	67	<b>03:50:10.70</b>	+01:38:28	8:13	7.3
197	<b>TUTAJ Agnieszka</b>	<b>4932</b>		K20	8	<b>03:50:14.00</b>	+01:38:31	8:13	7.3
198	<b>WOŹNIAK Mateusz</b>	<b>4939</b>		M30	68	<b>03:50:16.45</b>	+01:38:33	8:13	7.3
199	<b>GAŁUSZKA Tomasz</b>	<b>4053</b>	SKITUROWE BIESZCZADY	M40	68	<b>03:50:20.40</b>	+01:38:37	8:13	7.3
200	<b>PAJDOSZ Katarzyna</b>	<b>4903</b>	KB BIAŁA BIEGA	K30	11	<b>03:50:28.40</b>	+01:38:45	8:13	7.3
201	<b>PNIEWSKI Mariusz</b>	<b>4908</b>		M30	69	<b>03:50:31.70</b>	+01:38:49	8:13	7.3
202	<b>ZARĘBA Bartłomiej</b>	<b>4841</b>		M30	70	<b>03:50:35.25</b>	+01:38:52	8:14	7.3
203	<b>POTERA Maciej</b>	<b>4577</b>		M30	71	<b>03:51:14.55</b>	+01:39:31	8:15	7.3
204	<b>SOBOLEWSKI Dariusz</b>	<b>5033</b>	VEGE RUNNERS	M50	12	<b>03:51:17.45</b>	+01:39:34	8:15	7.3
205	<b>HOŁUBIEC Agnieszka</b>	<b>4470</b>	YULO RUN TEAM SIEDLCE	K40	9	<b>03:51:32.70</b>	+01:39:50	8:16	7.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
206	<b>WRÓBEL Paweł</b>	<b>4604</b>		M40	69	<b>03:52:02.65</b>	+01:40:20	8:17	7.2
207	<b>SAPIERZYŃSKI Adam</b>	<b>4582</b>		M30	72	<b>03:52:03.25</b>	+01:40:20	8:17	7.2
208	<b>GRABOWICZ Mirosław</b>	<b>4521</b>	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	M50	13	<b>03:52:09.75</b>	+01:40:27	8:17	7.2
209	<b>MAJCHRZAK Filip</b>	<b>4726</b>	TATERNIK ADVENTURE TEAM	M20	24	<b>03:52:13.70</b>	+01:40:31	8:17	7.2
210	<b>SADKOWSKI Paweł</b>	<b>4917</b>		M40	70	<b>03:52:14.65</b>	+01:40:32	8:17	7.2
211	<b>PELA Olga</b>	<b>4907</b>	SKY-TRANS	K30	12	<b>03:52:36.05</b>	+01:40:53	8:18	7.2
212	<b>KĘPKA Robert</b>	<b>4690</b>	BIEGUSIEM.PL	M40	71	<b>03:52:45.05</b>	+01:41:02	8:18	7.2
213	<b>KOSTKA Robert</b>	<b>4091</b>	TEAM ZALEWSKI	M40	72	<b>03:52:47.95</b>	+01:41:05	8:18	7.2
214	<b>RUSINEK Łukasz</b>	<b>4783</b>		M30	73	<b>03:52:52.30</b>	+01:41:09	8:19	7.2
215	<b>GALEK Adam</b>	<b>4051</b>		M40	73	<b>03:52:59.95</b>	+01:41:17	8:19	7.2
216	<b>FLIŚ Łukasz</b>	<b>4651</b>	AKTYWNA PSZCZYNA	M30	74	<b>03:53:14.85</b>	+01:41:32	8:19	7.2
217	<b>RENC Patryk</b>	<b>4579</b>	SERCE TYBETU	M30	75	<b>03:53:19.15</b>	+01:41:36	8:19	7.2
218	<b>NARZYMSKI Tomasz</b>	<b>4565</b>		M40	74	<b>03:53:27.25</b>	+01:41:44	8:20	7.2
219	<b>GRZEJSZCZYK Łukasz</b>	<b>4271</b>		M30	76	<b>03:53:58.25</b>	+01:42:15	8:21	7.2
220	<b>POTERA Krystyna</b>	<b>4310</b>		K30	13	<b>03:54:07.55</b>	+01:42:24	8:21	7.2
221	<b>JANAS Marian</b>	<b>5037</b>		M60	3	<b>03:54:19.30</b>	+01:42:36	8:22	7.2
222	<b>ADAMCZYK Łukasz</b>	<b>4609</b>	SPARTAN TRAINING GROUP WARSZAWA	M30	77	<b>03:54:26.05</b>	+01:42:43	8:22	7.2
223	<b>GERSZEWSKA Marina</b>	<b>4361</b>	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	K20	9	<b>03:54:32.50</b>	+01:42:49	8:22	7.2
224	<b>WÓJCIK Karol</b>	<b>4413</b>	NIEWYCHOWANI FIZYCZNIE	M20	25	<b>03:54:33.10</b>	+01:42:50	8:22	7.2
225	<b>NAZIMEK Lilianna</b>	<b>4972</b>	SUO TEMPORE	K40	10	<b>03:54:36.25</b>	+01:42:53	8:22	7.2
226	<b>POPARDA Paweł</b>	<b>5005</b>	PZU SPORT TEAM	M40	75	<b>03:54:42.50</b>	+01:42:59	8:22	7.2
227	<b>BUCIOR Łukasz</b>	<b>4970</b>	AZS POLITECHNIKA LUBELSKA	M20	26	<b>03:54:48.55</b>	+01:43:05	8:23	7.2
228	<b>PIEKIELNA Angelika</b>	<b>4482</b>	MUKS "JUNIOR" OCHĘDZYN	K30	14	<b>03:55:01.00</b>	+01:43:18	8:23	7.1
229	<b>GLINKA Jakub</b>	<b>4866</b>		M20	27	<b>03:55:11.20</b>	+01:43:28	8:23	7.1
230	<b>TKACZ Przemysław</b>	<b>4594</b>		M40	76	<b>03:55:15.05</b>	+01:43:32	8:24	7.1
231	<b>SIKORA Grzegorz</b>	<b>4186</b>		M30	78	<b>03:55:16.35</b>	+01:43:33	8:24	7.1
232	<b>STEMPNIAK Jędrzej</b>	<b>4326</b>		M20	28	<b>03:55:38.60</b>	+01:43:55	8:24	7.1
233	<b>ŁUSZCZEK Paweł</b>	<b>4129</b>		M40	77	<b>03:55:50.85</b>	+01:44:08	8:25	7.1
234	<b>LUTOBORSKI Tomasz</b>	<b>4886</b>		M20	29	<b>03:55:52.20</b>	+01:44:09	8:25	7.1
235	<b>BANASZEK Waldemar</b>	<b>4004</b>	FSL	M40	78	<b>03:55:57.25</b>	+01:44:14	8:25	7.1
236	<b>KOPANIA Kamil</b>	<b>4089</b>	K.S TĘCZA	M30	79	<b>03:56:02.75</b>	+01:44:20	8:25	7.1
237	<b>KUJAWA Marcin</b>	<b>4109</b>		M40	79	<b>03:56:12.00</b>	+01:44:29	8:26	7.1
238	<b>SOCHA Jan</b>	<b>4319</b>		M60	4	<b>03:56:22.50</b>	+01:44:39	8:26	7.1
239	<b>SKÓRA Przemysław</b>	<b>5042</b>	MONARCHOWIE GÓR	M40	80	<b>03:56:23.40</b>	+01:44:40	8:26	7.1
240	<b>GAWŁOWICZ Robert</b>	<b>4054</b>	DZIKIE BORSUKI	M50	14	<b>03:56:25.05</b>	+01:44:42	8:26	7.1
241	<b>SZYMOWSKA Sylwia</b>	<b>4214</b>	DZIKIE BORSUKI	K30	15	<b>03:56:25.70</b>	+01:44:43	8:26	7.1
242	<b>BIENIEK Rafal</b>	<b>4502</b>	BBT	M40	81	<b>03:56:30.30</b>	+01:44:47	8:26	7.1
243	<b>BIJATOWSKI Adrian</b>	<b>5017</b>		M30	80	<b>03:56:59.25</b>	+01:45:16	8:27	7.1
244	<b>SOWA Bogusław</b>	<b>4192</b>		M30	81	<b>03:57:06.75</b>	+01:45:24	8:28	7.1
245	<b>TARNAWSKI Sławomir</b>	<b>4220</b>		M30	82	<b>03:57:07.90</b>	+01:45:25	8:28	7.1
246	<b>WIELGOCKI Artur</b>	<b>4597</b>		M30	83	<b>03:57:08.60</b>	+01:45:25	8:28	7.1
247	<b>SROKA Zbigniew</b>	<b>4322</b>		M50	15	<b>03:57:14.25</b>	+01:45:31	8:28	7.1
248	<b>WYCZAWSKI Piotr</b>	<b>5076</b>		M50	16	<b>03:57:21.10</b>	+01:45:38	8:28	7.1
249	<b>LAMENTA Andrzej</b>	<b>4549</b>		M40	82	<b>03:57:31.75</b>	+01:45:49	8:28	7.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
250	<b>MARKOWSKA Ewa</b>	<b>4478</b>	SZAKALE BAŁUT	K40	11	<b>03:57:31.90</b>	+01:45:49	8:28	7.1
251	<b>KOSUDA Paweł</b>	<b>4878</b>	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	M40	83	<b>03:57:34.70</b>	+01:45:52	8:29	7.1
252	<b>GRĘBA Damian</b>	<b>4868</b>	NIEPOŁOMICIE BIEGAJĄ	M30	84	<b>03:57:54.60</b>	+01:46:11	8:29	7.1
253	<b>MOJSKI Adam</b>	<b>4295</b>	WOLF SYSTEM	M30	85	<b>03:58:02.85</b>	+01:46:20	8:30	7.1
254	<b>FLORCZAK Sylwia</b>	<b>4652</b>	SZAKALE BAŁUT	K40	12	<b>03:58:19.90</b>	+01:46:37	8:30	7
255	<b>WIERZBICKI Marek</b>	<b>4830</b>	AKADEMIA KETTLEBELLS WARSZAWA	M30	86	<b>03:58:25.85</b>	+01:46:43	8:30	7
256	<b>KADZIDŁOWSKA Aleksandra</b>	<b>4684</b>	EVERRUN	K40	13	<b>03:58:30.50</b>	+01:46:47	8:31	7
257	<b>CYWIŃSKA Joanna</b>	<b>5082</b>		K30	16	<b>03:58:38.35</b>	+01:46:55	8:31	7
258	<b>KASZUBA-CZARNECKA Anna</b>	<b>4369</b>		K30	17	<b>03:58:45.05</b>	+01:47:02	8:31	7
259	<b>KORDYŚ Adam</b>	<b>4090</b>	KLUB BIEGOWY SZUSZARNIA	M30	87	<b>03:59:02.95</b>	+01:47:20	8:32	7
260	<b>KURZEJA Łukasz</b>	<b>4112</b>	TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	M40	84	<b>03:59:03.90</b>	+01:47:21	8:32	7
261	<b>BOROWSKI Tomasz</b>	<b>4954</b>	MTS HAMER	M50	17	<b>03:59:04.55</b>	+01:47:21	8:32	7
262	<b>ROST Michał</b>	<b>4177</b>		M20	30	<b>03:59:04.60</b>	+01:47:21	8:32	7
263	<b>KUNYSZ Paweł</b>	<b>4111</b>		M20	31	<b>03:59:05.55</b>	+01:47:22	8:32	7
264	<b>GRABOWSKI Wojciech</b>	<b>4668</b>		M40	85	<b>03:59:10.30</b>	+01:47:27	8:32	7
265	<b>WÓLKIEWICZ Dorota</b>	<b>5009</b>	KS STASZEWSKY	K50	2	<b>03:59:27.95</b>	+01:47:45	8:33	7
266	<b>KRAJEWSKI Konrad</b>	<b>4880</b>	MARKOWI BIEGACZE	M30	88	<b>03:59:48.65</b>	+01:48:06	8:33	7
267	<b>KWIATKOWSKI Kajetan</b>	<b>4437</b>	SUT - STRASZYN ULTRA TEAM	M30	89	<b>04:00:53.15</b>	+01:49:10	8:36	7
268	<b>MŁYNARYK Tomasz</b>	<b>4561</b>	BIEGANIE SZYDERCÓW	M30	90	<b>04:00:58.45</b>	+01:49:15	8:36	7
269	<b>BARANOWSKI Mariusz</b>	<b>4614</b>		M40	86	<b>04:01:16.85</b>	+01:49:34	8:37	7
270	<b>ZABOROWSKI Jan</b>	<b>4839</b>	AKADEMIA KETTLEBELLS	M30	91	<b>04:01:25.35</b>	+01:49:42	8:37	7
271	<b>KOZIOŁ Darek</b>	<b>4434</b>		M30	92	<b>04:01:53.05</b>	+01:50:10	8:38	6.9
272	<b>PERZ Emilia</b>	<b>4758</b>		K30	18	<b>04:01:56.40</b>	+01:50:13	8:38	6.9
273	<b>STROISZ Grzegorz</b>	<b>4452</b>		M30	93	<b>04:02:06.65</b>	+01:50:24	8:38	6.9
274	<b>KARBOWSKA Karolina</b>	<b>4079</b>		K20	10	<b>04:02:36.10</b>	+01:50:53	8:39	6.9
275	<b>SZCZĘSNY Rafał</b>	<b>5013</b>		M50	18	<b>04:02:40.85</b>	+01:50:58	8:40	6.9
276	<b>SMOSARSKI Łukasz</b>	<b>4398</b>		M30	94	<b>04:02:46.25</b>	+01:51:03	8:40	6.9
277	<b>RYBCZYŃSKI Dawid</b>	<b>4451</b>		M30	95	<b>04:03:26.90</b>	+01:51:44	8:41	6.9
278	<b>MARCINKOWSKI Michał</b>	<b>4383</b>		M50	19	<b>04:03:28.60</b>	+01:51:45	8:41	6.9
279	<b>KAŁDON Sławomir</b>	<b>4472</b>		M30	96	<b>04:03:34.65</b>	+01:51:52	8:41	6.9
280	<b>STEFANIUK Rafał</b>	<b>4325</b>	DOBROMIEJSKI KLUB BIEGACZA " ODCISK "	M40	87	<b>04:03:40.95</b>	+01:51:58	8:42	6.9
281	<b>WYPLER Marcin</b>	<b>4994</b>	WARTKIE PIERONY	M40	88	<b>04:03:49.60</b>	+01:52:06	8:42	6.9
282	<b>TOMALAK Emilia</b>	<b>4223</b>		K40	14	<b>04:04:00.55</b>	+01:52:17	8:42	6.9
283	<b>WRÓBEL Bartłomiej</b>	<b>4837</b>	CISNA	M40	89	<b>04:04:08.80</b>	+01:52:26	8:43	6.9
284	<b>LEŚNIAK-POPIEL Marta</b>	<b>4720</b>	DZIEWCZYNY Z SANOKA	K40	15	<b>04:04:09.35</b>	+01:52:26	8:43	6.9
285	<b>DOMARADZKA- KASZUBOWICZ Wiktoria</b>	<b>4643</b>	DZIEWCZYNY Z SANOKA	K30	19	<b>04:04:13.00</b>	+01:52:30	8:43	6.9
286	<b>PERZ Marzenna</b>	<b>4757</b>		K50	3	<b>04:04:29.80</b>	+01:52:47	8:43	6.9
287	<b>CEBRAT Ewa</b>	<b>4635</b>	DZIEWCZYNY Z SANOKA	K40	16	<b>04:04:31.15</b>	+01:52:48	8:43	6.9
288	<b>KULIKOWSKI Adam</b>	<b>4708</b>		M30	97	<b>04:05:18.80</b>	+01:53:36	8:45	6.8
289	<b>ŚLIWIŃSKI Andrzej</b>	<b>4947</b>		M60	5	<b>04:05:23.40</b>	+01:53:40	8:45	6.8
290	<b>NESTEROWICZ Tomasz</b>	<b>4900</b>	BIEGUSIEM.PL	M40	90	<b>04:05:23.85</b>	+01:53:41	8:45	6.8
291	<b>BOGUMIL Sylwia</b>	<b>4503</b>		K20	11	<b>04:05:44.30</b>	+01:54:01	8:46	6.8
292	<b>PASTERNAK Robert</b>	<b>4306</b>		M50	20	<b>04:05:48.75</b>	+01:54:06	8:46	6.8
293	<b>PALIGA Rafał</b>	<b>5000</b>		M40	91	<b>04:06:00.65</b>	+01:54:18	8:47	6.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
294	<b>SEWERYN Magdalena</b>	<b>4182</b>	TEAM PAPRY	K30	20	<b>04:06:09.45</b>	+01:54:26	8:47	6.8
295	<b>UJMA Stanisław</b>	<b>4229</b>	INTER.AUTO.PL	M60	6	<b>04:06:17.35</b>	+01:54:34	8:47	6.8
296	<b>GRUDNIEWSKI Tomasz</b>	<b>4064</b>		M40	92	<b>04:06:19.95</b>	+01:54:37	8:47	6.8
297	<b>PRZEWŁOKA Wojciech</b>	<b>4169</b>	SAINT-GOBAIN SQUAD	M40	93	<b>04:06:24.85</b>	+01:54:42	8:48	6.8
298	<b>PIRÓG Wojciech</b>	<b>4483</b>		M30	98	<b>04:06:42.00</b>	+01:54:59	8:48	6.8
299	<b>ZAJKOWSKA Ewa</b>	<b>4415</b>	VEGE RUNNERS	K30	21	<b>04:06:44.15</b>	+01:55:01	8:48	6.8
300	<b>BŁAŻAK Bartłomiej</b>	<b>4011</b>		M30	99	<b>04:06:46.05</b>	+01:55:03	8:48	6.8
301	<b>ZAJKOWSKI Michał</b>	<b>4416</b>	VEGE RUNNERS	M40	94	<b>04:06:46.10</b>	+01:55:03	8:48	6.8
302	<b>JĘDRZEJEK Marek</b>	<b>4072</b>		M30	100	<b>04:06:51.25</b>	+01:55:08	8:48	6.8
303	<b>PAWLIKOWSKA Monika</b>	<b>4391</b>		K30	22	<b>04:07:07.25</b>	+01:55:24	8:49	6.8
304	<b>BURCHARD Beata</b>	<b>4421</b>		K40	17	<b>04:07:16.90</b>	+01:55:34	8:49	6.8
305	<b>POBUDKIEWICZ Seweryn</b>	<b>4575</b>		M30	101	<b>04:07:19.55</b>	+01:55:36	8:49	6.8
306	<b>NAKONIECZNY Jacek</b>	<b>4385</b>	SII RUNNING TEAM	M30	102	<b>04:08:06.05</b>	+01:56:23	8:51	6.8
307	<b>MADAJ Paweł</b>	<b>4130</b>	MADGOLD TEM	M50	21	<b>04:08:41.00</b>	+01:56:58	8:52	6.8
308	<b>ORŁOWSKI Robert</b>	<b>4302</b>		M40	95	<b>04:08:51.35</b>	+01:57:08	8:53	6.8
309	<b>GŁOWACKI Andrzej</b>	<b>4519</b>	MŁODY VS STARY	M50	22	<b>04:09:06.35</b>	+01:57:23	8:53	6.7
310	<b>FURMAŃCZUK Mateusz</b>	<b>4654</b>	GLADIATORS BY RMF4RT	M30	103	<b>04:09:25.40</b>	+01:57:42	8:54	6.7
311	<b>STELMACH Barbara</b>	<b>4196</b>	STELMACH TEAM	K50	4	<b>04:09:40.00</b>	+01:57:57	8:55	6.7
312	<b>GMAJ Karolina</b>	<b>5068</b>		K40	18	<b>04:09:44.15</b>	+01:58:01	8:55	6.7
313	<b>MIKOŁAJCZYK Paweł</b>	<b>4441</b>		M30	104	<b>04:09:47.55</b>	+01:58:04	8:55	6.7
314	<b>MAREK Tomasz</b>	<b>4136</b>		M40	96	<b>04:09:50.30</b>	+01:58:07	8:55	6.7
315	<b>MAŁEK Krzysztof</b>	<b>4132</b>		M30	105	<b>04:09:54.05</b>	+01:58:11	8:55	6.7
316	<b>CHMIELEWSKI Tomasz</b>	<b>4260</b>	ZIEMOWIT NOWOGRÓD	M40	97	<b>04:10:08.80</b>	+01:58:26	8:56	6.7
317	<b>MOSKWA Monika</b>	<b>4739</b>		K20	12	<b>04:10:12.95</b>	+01:58:30	8:56	6.7
318	<b>KSIĘŻNIK Anna</b>	<b>4106</b>		K40	19	<b>04:10:19.60</b>	+01:58:36	8:56	6.7
319	<b>POGODA Adam</b>	<b>4909</b>		M30	106	<b>04:10:22.70</b>	+01:58:40	8:56	6.7
320	<b>SZYNKARUK Wojciech</b>	<b>4953</b>	BEZ KLUBU	M40	98	<b>04:10:25.30</b>	+01:58:42	8:56	6.7
321	<b>MITAS Dariusz</b>	<b>4738</b>	PKS - PIWNY KLUB SPORTOWY	M30	107	<b>04:10:26.80</b>	+01:58:44	8:56	6.7
322	<b>PAWLIKOWSKI Michał</b>	<b>4307</b>		M40	99	<b>04:10:39.15</b>	+01:58:56	8:57	6.7
323	<b>KUŻMA Dorota</b>	<b>4714</b>		K40	20	<b>04:10:43.15</b>	+01:59:00	8:57	6.7
324	<b>KUŻMA Krzysiek</b>	<b>4715</b>		M40	100	<b>04:10:43.50</b>	+01:59:00	8:57	6.7
325	<b>PIETRZAK Joanna</b>	<b>4159</b>		K20	13	<b>04:10:51.00</b>	+01:59:08	8:57	6.7
326	<b>STODOLAK Aleksandra</b>	<b>4198</b>		K20	14	<b>04:10:51.45</b>	+01:59:08	8:57	6.7
327	<b>SIPIERA Tomasz</b>	<b>4187</b>		M40	101	<b>04:10:52.20</b>	+01:59:09	8:57	6.7
328	<b>BAJOREK Norbert</b>	<b>4003</b>	FITNESS FREAKS	M40	102	<b>04:10:54.55</b>	+01:59:11	8:57	6.7
329	<b>WAWRO Szymon</b>	<b>4409</b>		M30	108	<b>04:11:06.65</b>	+01:59:24	8:58	6.7
330	<b>CZYŻOWICZ Michał</b>	<b>4032</b>		M30	109	<b>04:11:20.40</b>	+01:59:37	8:58	6.7
331	<b>KONDRAK Jan</b>	<b>4697</b>	LUBELSKA FEDERACJA BARDÓW	M60	7	<b>04:11:29.35</b>	+01:59:46	8:58	6.7
332	<b>KOCOŃ Mariusz</b>	<b>5010</b>	KLINIKA ZDROWIA I URODY CZ.WOŚKO	M50	23	<b>04:11:36.45</b>	+01:59:53	8:59	6.7
333	<b>KLARECKI Adrian</b>	<b>4691</b>	ULTRA WAY TEAM / ASTMA TEAM	M40	103	<b>04:11:40.70</b>	+01:59:58	8:59	6.7
334	<b>LESZCZYŃSKA Katarzyna</b>	<b>4438</b>		K30	23	<b>04:11:40.90</b>	+01:59:58	8:59	6.7
335	<b>ŻUROWSKI Łukasz</b>	<b>4253</b>	BBKS ŁAWECZKA WŁANÓW	M40	104	<b>04:11:55.90</b>	+02:00:13	8:59	6.7
336	<b>SZCZYPLIŃSKA Anna</b>	<b>4588</b>	SFORA BMK	K40	21	<b>04:12:09.90</b>	+02:00:27	9:00	6.7
337	<b>KUŁAKOWSKI Piotr</b>	<b>4709</b>	CZŁAPACZE	M60	8	<b>04:12:15.75</b>	+02:00:33	9:00	6.7



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
338	<b>FIEDORCZUK Łukasz</b>	<b>4996</b>	HDD WNNICZKI	M40	105	<b>04:12:16.00</b>	+02:00:33	9:00	6.7
339	<b>FRĄCZEK Piotr</b>	<b>4512</b>	MAKA DRAWSKI MŁYN	M20	32	<b>04:12:22.00</b>	+02:00:39	9:00	6.7
340	<b>PAWELEC Krystyna</b>	<b>4156</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI	K60	1	<b>04:12:25.20</b>	+02:00:42	9:00	6.7
341	<b>LITWORA Sebastian</b>	<b>4124</b>		M40	106	<b>04:12:34.20</b>	+02:00:51	9:01	6.7
342	<b>NOSAL Kamila</b>	<b>4147</b>		K30	24	<b>04:12:34.75</b>	+02:00:52	9:01	6.7
343	<b>KOZŁOWSKI Sebastian</b>	<b>4700</b>		M30	110	<b>04:12:43.75</b>	+02:01:01	9:01	6.6
344	<b>PIETRUSZEWSKI Bartłomiej</b>	<b>4573</b>		M40	107	<b>04:13:09.25</b>	+02:01:26	9:02	6.6
345	<b>SERAFIN Bartłomiej</b>	<b>4918</b>		M30	111	<b>04:13:23.60</b>	+02:01:40	9:02	6.6
346	<b>ZARZYCKI Krzysztof</b>	<b>4842</b>	DZIKI BRZEG	M30	112	<b>04:13:29.40</b>	+02:01:46	9:03	6.6
347	<b>MICHNO Małgorzata</b>	<b>4292</b>	JAROSŁAWSKI BIEGACZ	K40	22	<b>04:13:52.85</b>	+02:02:10	9:04	6.6
348	<b>JĘDRZEJCZYK Ula</b>	<b>4872</b>	BIEGAJ POD OKIEM TRENERA	K20	15	<b>04:14:01.20</b>	+02:02:18	9:04	6.6
349	<b>CIENKI Szymon</b>	<b>4856</b>		M30	113	<b>04:14:27.15</b>	+02:02:44	9:05	6.6
350	<b>SŁAPCZYŃSKA Marta</b>	<b>4584</b>		K20	16	<b>04:14:35.25</b>	+02:02:52	9:05	6.6
351	<b>MARCINIAK Anna</b>	<b>4730</b>		K40	23	<b>04:14:57.75</b>	+02:03:15	9:06	6.6
352	<b>SULIMA Grzegorz</b>	<b>4203</b>		M40	108	<b>04:15:02.10</b>	+02:03:19	9:06	6.6
353	<b>KOWALSKA Magdalena</b>	<b>4093</b>		K30	25	<b>04:15:03.00</b>	+02:03:20	9:06	6.6
354	<b>GRZEGÓRZEK Anna</b>	<b>4270</b>		K40	24	<b>04:15:08.15</b>	+02:03:25	9:06	6.6
355	<b>KWIECIEŃ Krzysztof</b>	<b>4281</b>		M40	109	<b>04:15:16.00</b>	+02:03:33	9:07	6.6
356	<b>NOWAK Mirosław</b>	<b>5058</b>	NIE MA	M40	110	<b>04:15:33.90</b>	+02:03:51	9:07	6.6
357	<b>CHODZIŃSKI Daniel</b>	<b>4023</b>		M40	111	<b>04:15:36.30</b>	+02:03:53	9:07	6.6
358	<b>MICHALCZAK Paweł</b>	<b>4734</b>	WKS WAWEL KRAKÓW BNO	M40	112	<b>04:16:06.00</b>	+02:04:23	9:08	6.6
359	<b>TOMAKA Bartłomiej</b>	<b>4819</b>		M40	113	<b>04:16:06.30</b>	+02:04:23	9:08	6.6
360	<b>POLEWACZ Beata</b>	<b>4767</b>	AKADEMIA KETTLEBELLS	K30	26	<b>04:16:35.50</b>	+02:04:52	9:09	6.5
361	<b>KOZACZUK Maria</b>	<b>4279</b>		K40	25	<b>04:16:53.10</b>	+02:05:10	9:10	6.5
362	<b>ZAŁĘCKI Michał</b>	<b>4340</b>		M30	114	<b>04:16:54.05</b>	+02:05:11	9:10	6.5
363	<b>MARGOŁA Marta</b>	<b>4137</b>		K40	26	<b>04:17:17.05</b>	+02:05:34	9:11	6.5
364	<b>SIENKIEWICZ Joanna</b>	<b>4792</b>	GS TEAM	K40	27	<b>04:17:25.15</b>	+02:05:42	9:11	6.5
365	<b>DYŚKO Łukasz</b>	<b>4037</b>		M30	115	<b>04:17:36.10</b>	+02:05:53	9:12	6.5
366	<b>BORKOWA Marta</b>	<b>4015</b>		K30	27	<b>04:17:36.70</b>	+02:05:54	9:12	6.5
367	<b>STAROBRAT-CIENKA Aleksandra</b>	<b>4924</b>		K30	28	<b>04:17:38.15</b>	+02:05:55	9:12	6.5
368	<b>GLAZER Marcin</b>	<b>4945</b>	PKO BANK POLSKI	M30	116	<b>04:17:38.35</b>	+02:05:55	9:12	6.5
369	<b>CIECHAROWSKA Justyna</b>	<b>4636</b>	RUND DE GIRARD	K30	29	<b>04:17:39.25</b>	+02:05:56	9:12	6.5
370	<b>BOROWSKA Teresa</b>	<b>4016</b>		K50	5	<b>04:17:45.90</b>	+02:06:03	9:12	6.5
371	<b>GRABAREK Mateusz</b>	<b>4364</b>		M30	117	<b>04:17:59.80</b>	+02:06:17	9:12	6.5
372	<b>SZYMAŃSKI Jakub</b>	<b>4817</b>	BOMBEL TEAM	M20	33	<b>04:18:04.00</b>	+02:06:21	9:13	6.5
373	<b>SIKORSKA Agnieszka</b>	<b>4796</b>		K30	30	<b>04:18:10.65</b>	+02:06:28	9:13	6.5
374	<b>JAROS Piotr</b>	<b>4968</b>		M30	118	<b>04:18:11.65</b>	+02:06:29	9:13	6.5
375	<b>MIKOŁAJCZAK Barbara</b>	<b>4737</b>		K40	28	<b>04:18:13.30</b>	+02:06:30	9:13	6.5
376	<b>GLICA Monika</b>	<b>4662</b>		K40	29	<b>04:18:20.40</b>	+02:06:37	9:13	6.5
377	<b>STELMACH Piotr</b>	<b>4808</b>		M40	114	<b>04:18:23.30</b>	+02:06:40	9:13	6.5
378	<b>MARKOWSKI Marcin</b>	<b>4731</b>	SZAKALE BAŁUT	M40	115	<b>04:18:35.65</b>	+02:06:53	9:14	6.5
379	<b>SIUDA Adam</b>	<b>4188</b>		M30	119	<b>04:18:41.85</b>	+02:06:59	9:14	6.5
380	<b>OKRASA Małgorzata</b>	<b>4444</b>		K30	31	<b>04:18:45.30</b>	+02:07:02	9:14	6.5
381	<b>BRZEZIŃSKI Piotr</b>	<b>4017</b>		M30	120	<b>04:18:46.35</b>	+02:07:03	9:14	6.5

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
382	<b>FILA Michał</b>	<b>5003</b>		M30	121	<b>04:18:51.50</b>	+02:07:08	9:14	6.5
383	<b>KUCZBORSKI Jarosław</b>	<b>4705</b>	HARPAGAN SOSNOWIEC	M40	116	<b>04:19:10.25</b>	+02:07:27	9:15	6.5
384	<b>MARCINIAK Lidia</b>	<b>4729</b>	SAME LAMY	K20	17	<b>04:19:37.15</b>	+02:07:54	9:16	6.5
385	<b>PŁOCIENICZAK Jacek</b>	<b>4765</b>	SAME LAMY	M20	34	<b>04:19:37.35</b>	+02:07:54	9:16	6.5
386	<b>SZUBERT-WALENCZAK Magdalena</b>	<b>5087</b>	TEAM ZABIEGANEDNI	K40	30	<b>04:20:24.20</b>	+02:08:41	9:18	6.5
387	<b>STEFANIUK Klaudia</b>	<b>4587</b>		K30	32	<b>04:20:26.40</b>	+02:08:43	9:18	6.5
388	<b>MAZEK Łukasz</b>	<b>4138</b>	A NA ILE KILOMETRÓW TEN MARATON	M30	122	<b>04:20:30.45</b>	+02:08:47	9:18	6.4
389	<b>GODZIMIRSKA Eliza</b>	<b>4663</b>	REEBOK	K40	31	<b>04:20:42.70</b>	+02:09:00	9:18	6.4
390	<b>KACZOROWSKI Tomasz</b>	<b>4682</b>	PKS - PIWNY KLUB SPORTOWY	M30	123	<b>04:20:42.80</b>	+02:09:00	9:18	6.4
391	<b>WIŚLIŃSKA Agnieszka</b>	<b>4832</b>		K30	33	<b>04:20:43.10</b>	+02:09:00	9:18	6.4
392	<b>KONIECPOLSKI Krzysztof</b>	<b>4432</b>		M50	24	<b>04:20:49.90</b>	+02:09:07	9:18	6.4
393	<b>KURKOWSKI Krzysztof</b>	<b>5019</b>		M40	117	<b>04:20:54.90</b>	+02:09:12	9:19	6.4
394	<b>LIS Krzysztof</b>	<b>5140</b>		M50	25	<b>04:21:02.90</b>	+02:09:20	9:19	6.4
395	<b>DROSIO Klaudia</b>	<b>4645</b>	KASZANKI	K30	34	<b>04:21:08.30</b>	+02:09:25	9:19	6.4
396	<b>PYZEL Agnieszka</b>	<b>4772</b>	KS PEGAZ	K50	6	<b>04:21:13.50</b>	+02:09:30	9:19	6.4
397	<b>GŁAZ Marek</b>	<b>4057</b>		M30	124	<b>04:21:14.50</b>	+02:09:31	9:19	6.4
398	<b>PIOTROWSKI Bartłomiej</b>	<b>4161</b>		M30	125	<b>04:21:45.25</b>	+02:10:02	9:20	6.4
399	<b>FOGT Katarzyna</b>	<b>4044</b>	CB163	K30	35	<b>04:21:51.65</b>	+02:10:09	9:21	6.4
400	<b>FOGT Maciej</b>	<b>4045</b>	CB163	M40	118	<b>04:21:51.70</b>	+02:10:09	9:21	6.4
401	<b>KOWALSKI Marcin</b>	<b>4543</b>	RADOMNO BIEGA	M40	119	<b>04:21:57.50</b>	+02:10:14	9:21	6.4
402	<b>CEGIEŁKO Paweł</b>	<b>4854</b>	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	M40	120	<b>04:22:01.80</b>	+02:10:19	9:21	6.4
403	<b>KOCHAŃSKA Joanna</b>	<b>4086</b>		K40	32	<b>04:22:08.65</b>	+02:10:26	9:21	6.4
404	<b>LACHCIK Iwona</b>	<b>4884</b>	7 BATALION KAWALERII POWETRZNEJ	K30	36	<b>04:22:51.25</b>	+02:11:08	9:23	6.4
405	<b>FLASZEWSKI Adam</b>	<b>4358</b>	SPORTOWY KAŻMIERZ	M30	126	<b>04:23:09.90</b>	+02:11:27	9:23	6.4
405	<b>GRABARCZYK Łukasz</b>	<b>4363</b>	PAKIET ODBIORĘ	M30	126	<b>04:23:09.90</b>	+02:11:27	9:23	6.4
407	<b>KŁODZIŃSKI Klaudiusz</b>	<b>4539</b>		M50	26	<b>04:23:53.25</b>	+02:12:10	9:25	6.4
408	<b>UJMA Paweł</b>	<b>4228</b>	WWW.INTER.AUTO.PL	M40	121	<b>04:23:57.20</b>	+02:12:14	9:25	6.4
409	<b>ROGE Michał</b>	<b>4392</b>		M30	128	<b>04:23:57.60</b>	+02:12:14	9:25	6.4
410	<b>KRZYŻANOWSKA Agnieszka</b>	<b>5032</b>	KASZANKI	K30	37	<b>04:24:16.45</b>	+02:12:33	9:26	6.4
411	<b>KUCHARSKA Aneta</b>	<b>4108</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	33	<b>04:24:49.65</b>	+02:13:07	9:27	6.3
412	<b>BARSKA-OLSZEWSKA Ewa</b>	<b>4005</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	34	<b>04:24:49.90</b>	+02:13:07	9:27	6.3
413	<b>HUZAREWICZ Heniek</b>	<b>4673</b>		M40	122	<b>04:24:50.90</b>	+02:13:08	9:27	6.3
414	<b>SZYMSKI Rafał</b>	<b>4818</b>	CIDRY LOTAJOM	M40	123	<b>04:24:51.50</b>	+02:13:08	9:27	6.3
415	<b>BLAJER Piotr</b>	<b>4965</b>		M30	129	<b>04:24:51.95</b>	+02:13:09	9:27	6.3
416	<b>OGONOWSKI Michał</b>	<b>4151</b>	CB163	M40	124	<b>04:25:05.95</b>	+02:13:23	9:28	6.3
417	<b>CEGLEWSKA Izabela</b>	<b>4021</b>		K40	35	<b>04:25:37.40</b>	+02:13:54	9:29	6.3
418	<b>RADYK Jakub</b>	<b>4773</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	M30	130	<b>04:25:42.50</b>	+02:13:59	9:29	6.3
419	<b>BIS Tomasz</b>	<b>5029</b>	KAWKA	M40	125	<b>04:25:43.45</b>	+02:14:00	9:29	6.3
420	<b>RADYK Joanna</b>	<b>4774</b>	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	K30	38	<b>04:25:43.65</b>	+02:14:01	9:29	6.3
421	<b>RADZIK Szymon</b>	<b>5030</b>	KAWKA	M40	126	<b>04:25:45.50</b>	+02:14:02	9:29	6.3
422	<b>KABALA Joanna</b>	<b>4075</b>	CMKP TEAM	K40	36	<b>04:25:51.85</b>	+02:14:09	9:29	6.3
423	<b>RUDZIARCZYK Karolina</b>	<b>4580</b>	FUCHS OIL TEAM	K20	18	<b>04:26:45.05</b>	+02:15:02	9:31	6.3
424	<b>WASIK Michal</b>	<b>4235</b>		M30	131	<b>04:27:04.85</b>	+02:15:22	9:32	6.3
425	<b>NOWAK Marcin</b>	<b>4298</b>	KLUB BIEGACZA RTV EURO AGD	M20	35	<b>04:27:21.05</b>	+02:15:38	9:32	6.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
426	NIEMIEC Łukasz	4902		M20	36	04:27:22.70	+02:15:40	9:32	6.3
427	PASEK Przemysław	4904		M20	37	04:27:23.30	+02:15:40	9:32	6.3
428	SOWIŃSKI Mikołaj	4321		M20	38	04:27:35.65	+02:15:53	9:33	6.3
429	WAŁACHOWSKA Urszula	4984	SOLINA TEAM	K30	39	04:27:45.50	+02:16:02	9:33	6.3
430	REGULSKA Patrycja	4173		K20	19	04:27:59.15	+02:16:16	9:34	6.3
431	URBAŃCZYK Marcin	4230		M40	127	04:28:00.10	+02:16:17	9:34	6.3
432	STEBELSKA Monika	4806	QUEENS OF CHAMONIX	K40	37	04:28:03.40	+02:16:20	9:34	6.3
433	STEBELSKI Łukasz	5028	KASZUBY MAN	M40	128	04:28:03.50	+02:16:20	9:34	6.3
434	BOCHEN Izabela	4345		K40	38	04:28:05.15	+02:16:22	9:34	6.3
435	SIENIAWSKA Karolina	4318		K30	40	04:28:12.50	+02:16:29	9:34	6.3
436	DROZDEK Włodzimierz	4859	BIEGAJĄCE DROZDKI	M50	27	04:28:14.20	+02:16:31	9:34	6.3
437	KARPIŁOWSKA Maria	4537	VICIOUS CIRCLE	K40	39	04:28:24.15	+02:16:41	9:35	6.3
438	KARPIŁOWSKI Bartosz	4538	VICIOUS CIRCLE	M40	129	04:28:24.45	+02:16:41	9:35	6.3
439	GAWRON Paweł	4055	KONINRUN	M60	9	04:28:28.15	+02:16:45	9:35	6.3
440	KARSKI Tomasz	4687		M30	132	04:28:39.20	+02:16:56	9:35	6.3
441	ROSTEK Arkadiusz	5065		M40	130	04:28:39.90	+02:16:57	9:35	6.3
442	GÓRKA Bogusław	4062	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M40	131	04:28:42.65	+02:17:00	9:35	6.3
443	SCHMIDT-PIOTROWSKA Kamila	4181	CB163	K20	20	04:28:45.20	+02:17:02	9:35	6.3
444	RZEPNIEWSKA Joanna	4785	MARKOWI BIEGACZE	K40	40	04:28:48.45	+02:17:05	9:36	6.3
445	SZATAN Jowita	5001	KOTWICA BRZEG	K30	41	04:28:52.10	+02:17:09	9:36	6.2
446	OLSZEWSKI Jacek	4745	RYKOWSKO TEAM	M40	132	04:29:10.40	+02:17:27	9:36	6.2
447	PISINGAS Mariusz	4574	BIEGANIE TO MÓJ TRZEŻWY	M40	133	04:29:21.40	+02:17:38	9:37	6.2
448	DWORNICKI Tomasz	5040	RGB	M40	134	04:29:24.75	+02:17:42	9:37	6.2
449	BRODZIAK Arkadiusz	4504		M40	135	04:29:28.30	+02:17:45	9:37	6.2
450	CHABLO Daniel	4462	STUMBRASIKI	M40	136	04:29:36.55	+02:17:53	9:37	6.2
451	CZELIŃSKI Leszek	4508	CAMEL W ZALEWIE	M50	28	04:29:38.50	+02:17:55	9:37	6.2
452	STRZEMIECZNY Piotr	4200		M30	133	04:29:46.75	+02:18:04	9:38	6.2
453	WAŁDOWSKA Natalia	4408		K20	21	04:29:55.50	+02:18:12	9:38	6.2
454	PODOLAK Rafał	4766	GLADIATORS BY RMF4RT	M20	39	04:29:58.45	+02:18:15	9:38	6.2
455	PIEJAK Tomasz	4760	AKADEMIA KETTLEBELLS WARSZAWA	M30	134	04:30:08.80	+02:18:26	9:38	6.2
456	MAŁEK Krzysztof	4133		M40	137	04:30:14.30	+02:18:31	9:39	6.2
457	VLADOIU Dagmara	4231		K30	42	04:30:33.65	+02:18:51	9:39	6.2
458	MAJSZCZYK Paulina	4131		K30	43	04:30:36.75	+02:18:54	9:39	6.2
459	KACZYŃSKI Artur	4683		M40	138	04:31:04.95	+02:19:22	9:40	6.2
460	KOSEWSKA Monika	4541	SFORA BMK	K40	41	04:31:17.75	+02:19:35	9:41	6.2
461	MIKULSKA Magdalena	4559		K40	42	04:31:30.55	+02:19:47	9:41	6.2
462	KNAPCZYK Elżbieta	4084	PĘDZĄCE ŁANIE	K40	43	04:31:38.05	+02:19:55	9:42	6.2
463	SKIBA Ewelina	4487		K30	44	04:31:51.75	+02:20:09	9:42	6.2
464	KICIŃSKI Piotr	4371		M40	139	04:31:52.45	+02:20:09	9:42	6.2
465	MORAWSKA Anna	4964		K60	2	04:31:58.25	+02:20:15	9:42	6.2
466	SZMATLOCH Bartłomiej	4208	RETROBAJTEL	M30	135	04:32:02.95	+02:20:20	9:42	6.2
467	OSTROWSKI Mirosław	4569		M30	136	04:32:08.90	+02:20:26	9:43	6.2
468	IGNASZEWSKI Przemysław	5002	VEGENERAT BIEGOWY	M40	140	04:32:09.20	+02:20:26	9:43	6.2
469	SZMATLOCH Maciek	4209	RETROBAJTEL	M40	141	04:32:11.10	+02:20:28	9:43	6.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
470	<b>PIĘTKA Piotr</b>	<b>4308</b>	AMERNET	M40	142	<b>04:32:12.70</b>	+02:20:30	9:43	6.2
471	<b>ANDRZEJEWSKA Monika</b>	<b>4459</b>		K30	45	<b>04:32:13.50</b>	+02:20:30	9:43	6.2
472	<b>GRONIECKI Mikołaj</b>	<b>4983</b>	KTÓRĘDY PO PIWO,)	M40	143	<b>04:32:14.65</b>	+02:20:32	9:43	6.2
473	<b>RUPNIK Janusz</b>	<b>4782</b>	K.B. MARATON TUREK	M50	29	<b>04:32:15.60</b>	+02:20:32	9:43	6.2
474	<b>RECZEK Sebastian</b>	<b>4315</b>	KS ZIELONO-CZARNI	M40	144	<b>04:32:28.90</b>	+02:20:46	9:43	6.2
475	<b>KLĘCZAR Igor</b>	<b>5084</b>		M30	137	<b>04:32:28.95</b>	+02:20:46	9:43	6.2
476	<b>RATOWSKI Marek</b>	<b>4314</b>	PODGÓRZ TORUŃ	M40	145	<b>04:32:29.70</b>	+02:20:47	9:43	6.2
477	<b>FRAŃSKI Łukasz</b>	<b>4359</b>	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	M40	146	<b>04:32:44.10</b>	+02:21:01	9:44	6.2
478	<b>SUCHOCKA Yana</b>	<b>4327</b>		K30	46	<b>04:32:55.70</b>	+02:21:13	9:44	6.2
479	<b>HAJDUK Tomek</b>	<b>4427</b>	YULO RUN TEAM	M40	147	<b>04:33:26.60</b>	+02:21:43	9:45	6.1
480	<b>JANOWSKA Justyna</b>	<b>4071</b>	CB163 LILIOWA TEAM	K40	44	<b>04:33:29.90</b>	+02:21:47	9:46	6.1
481	<b>TUREK Martyna</b>	<b>4226</b>		K20	22	<b>04:33:33.95</b>	+02:21:51	9:46	6.1
482	<b>SICIARSKI Marcin</b>	<b>4317</b>		M40	148	<b>04:34:22.35</b>	+02:22:39	9:47	6.1
483	<b>MASŁOWSKI Dariusz</b>	<b>4555</b>		M40	149	<b>04:34:42.90</b>	+02:23:00	9:48	6.1
484	<b>SIEROCIŃSKA Monika</b>	<b>4794</b>	CROSSFIT SIEDLCE	K40	45	<b>04:34:50.00</b>	+02:23:07	9:48	6.1
485	<b>SIEROCIŃSKI Robert</b>	<b>4795</b>	CROSSFIT SIEDLCE	M40	150	<b>04:34:50.45</b>	+02:23:07	9:48	6.1
486	<b>JAŚKIEWICZ Martyna</b>	<b>4531</b>		K20	23	<b>04:34:54.40</b>	+02:23:11	9:49	6.1
487	<b>PREIS Kamil</b>	<b>4167</b>	SII RUNNING TEAM	M20	40	<b>04:35:12.00</b>	+02:23:29	9:49	6.1
488	<b>MASZKOWSKI Rafał</b>	<b>4557</b>		M40	151	<b>04:35:17.10</b>	+02:23:34	9:49	6.1
489	<b>MAZUREK Grzegorz</b>	<b>4139</b>		M40	152	<b>04:35:32.00</b>	+02:23:49	9:50	6.1
490	<b>BIJATOWSKA Diana</b>	<b>4009</b>	PĘDZĄCE ŁANIE	K30	47	<b>04:35:45.80</b>	+02:24:03	9:50	6.1
491	<b>NĘCKI Łukasz</b>	<b>4741</b>	SŁOŃCA JURY	M40	153	<b>04:35:57.90</b>	+02:24:15	9:51	6.1
492	<b>SKORUS Jakub</b>	<b>4488</b>	WKURW_TEAM	M20	41	<b>04:36:02.20</b>	+02:24:19	9:51	6.1
493	<b>ROMANOWICZ Katarzyna</b>	<b>4450</b>		K40	46	<b>04:36:03.05</b>	+02:24:20	9:51	6.1
494	<b>GRUNTKOWSKA Sylwia</b>	<b>4966</b>		K20	24	<b>04:36:23.35</b>	+02:24:40	9:52	6.1
495	<b>KASIŃSKI Radosław</b>	<b>4473</b>	HERNIK TEAM	M40	154	<b>04:36:29.00</b>	+02:24:46	9:52	6.1
496	<b>TYMA Katarzyna</b>	<b>4406</b>	CB163	K30	48	<b>04:36:30.20</b>	+02:24:47	9:52	6.1
497	<b>TYMA Krzysztof</b>	<b>4405</b>	CB163	M30	138	<b>04:36:30.30</b>	+02:24:47	9:52	6.1
498	<b>HATALA Grzegorz</b>	<b>4871</b>		M30	139	<b>04:36:38.90</b>	+02:24:56	9:52	6.1
499	<b>CZECH Dorota</b>	<b>4263</b>	AFR POLAND	K40	47	<b>04:36:40.65</b>	+02:24:58	9:52	6.1
500	<b>TOKARZ Agnieszka</b>	<b>4222</b>	TEAM PAPRY	K30	49	<b>04:36:47.80</b>	+02:25:05	9:53	6.1
501	<b>JAGODA Mateusz</b>	<b>4529</b>	FUCHS OIL TEAM	M20	42	<b>04:36:52.85</b>	+02:25:10	9:53	6.1
502	<b>BRUSZEWSKA- GŁOMBIOWSKA Monika</b>	<b>4505</b>	ULTRA ŻÓŁWK	K20	25	<b>04:36:59.25</b>	+02:25:16	9:53	6.1
503	<b>ROKOSZ Marek</b>	<b>4777</b>		M50	30	<b>04:37:09.40</b>	+02:25:26	9:53	6.1
504	<b>SALA Pawel</b>	<b>5016</b>	TURBACZ TRAIL/ B4SPORT TO NAJLEPSZA FIRMA POMIAROWA	M40	155	<b>04:37:13.75</b>	+02:25:31	9:54	6.1
505	<b>KASZA Bartosz</b>	<b>4080</b>		M30	140	<b>04:37:26.80</b>	+02:25:44	9:54	6.1
506	<b>OSIADŁY Bartosz</b>	<b>4153</b>		M30	141	<b>04:37:37.30</b>	+02:25:54	9:54	6.1
507	<b>BILCZEWSKA Basia</b>	<b>4010</b>	HEINEKEN KRAKÓW RUNNING CLUB	K30	50	<b>04:37:55.90</b>	+02:26:13	9:55	6
508	<b>ZAKRZEWSKA Małgorzata</b>	<b>4245</b>	#BIEGAMYNAOSTRO	K30	51	<b>04:38:31.30</b>	+02:26:48	9:56	6
509	<b>BOROWIEC Arkadiusz</b>	<b>4625</b>	CHEŁM BIEGA	M40	156	<b>04:38:46.85</b>	+02:27:04	9:57	6
510	<b>PRYSZCZ Mirosław</b>	<b>5066</b>		M40	157	<b>04:39:18.90</b>	+02:27:36	9:58	6
511	<b>WAŁCZYK Wojciech</b>	<b>4827</b>		M40	158	<b>04:39:34.05</b>	+02:27:51	9:59	6
512	<b>LEWANDOWSKA Małgorzata</b>	<b>4120</b>		K50	7	<b>04:39:46.15</b>	+02:28:03	9:59	6
513	<b>SIEWIERSKI Adam</b>	<b>4185</b>	TEAM PAPRY	M40	159	<b>04:39:51.30</b>	+02:28:08	9:59	6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
514	<b>PODKUL Konrad</b>	<b>4163</b>		M30	142	<b>04:40:06.00</b>	+02:28:23	10:00	6
515	<b>KUCHARSKI Adam</b>	<b>4547</b>		M40	160	<b>04:40:24.10</b>	+02:28:41	10:00	6
516	<b>JĘDRZEJCZAK Anna</b>	<b>4534</b>		K50	8	<b>04:40:25.35</b>	+02:28:42	10:00	6
517	<b>MASZKOWSKA Anna</b>	<b>4556</b>		K40	48	<b>04:40:35.25</b>	+02:28:52	10:01	6
518	<b>WOLGETAN Paulina</b>	<b>4835</b>	WKURW_TEAM	K20	26	<b>04:40:37.30</b>	+02:28:54	10:01	6
519	<b>DZIĘGIELEWSKA Dominika</b>	<b>4422</b>		K30	52	<b>04:40:38.60</b>	+02:28:55	10:01	6
520	<b>CHYLIŃSKI Bartosz</b>	<b>4507</b>		M30	143	<b>04:40:51.55</b>	+02:29:08	10:01	6
521	<b>BIAŁEK Kamila</b>	<b>4499</b>		K40	49	<b>04:40:52.00</b>	+02:29:09	10:01	6
522	<b>MAJKA Wojciech</b>	<b>4728</b>	TRENER24H.COM.PL	M40	161	<b>04:41:05.50</b>	+02:29:22	10:02	6
523	<b>FORNAL Ewelina</b>	<b>4047</b>		K30	53	<b>04:41:30.60</b>	+02:29:47	10:03	6
524	<b>STOLTMAN Jan</b>	<b>4925</b>		M20	43	<b>04:41:30.65</b>	+02:29:48	10:03	6
525	<b>FORNAL Jacek</b>	<b>4046</b>		M30	144	<b>04:41:31.75</b>	+02:29:49	10:03	6
526	<b>WYSMOLIŃSKI Jan</b>	<b>4607</b>		M20	44	<b>04:41:32.55</b>	+02:29:49	10:03	6
527	<b>KOLASIŃSKI Marcin</b>	<b>4693</b>		M30	145	<b>04:41:40.70</b>	+02:29:58	10:03	6
528	<b>OLSZÓWKA Karol</b>	<b>4746</b>		M30	146	<b>04:41:42.50</b>	+02:29:59	10:03	6
529	<b>ŚWIERKOWSKI Robert</b>	<b>4216</b>		M40	162	<b>04:41:45.30</b>	+02:30:02	10:03	6
530	<b>ANDRZEJEWSKI Maciej</b>	<b>4460</b>	KTÓRĘDY PO PIWO	M30	147	<b>04:41:47.95</b>	+02:30:05	10:03	6
531	<b>DYŁĄG Katarzyna</b>	<b>4354</b>		K40	50	<b>04:41:58.15</b>	+02:30:15	10:04	6
532	<b>HOLIK Iwona</b>	<b>4365</b>		K40	51	<b>04:41:58.30</b>	+02:30:15	10:04	6
533	<b>GOŁASZEWSKA Marta</b>	<b>4664</b>		K40	52	<b>04:42:17.90</b>	+02:30:35	10:04	6
534	<b>KRÓL Iwona</b>	<b>4373</b>		K40	53	<b>04:42:29.10</b>	+02:30:46	10:05	5.9
535	<b>JURAŚ-KMIEĆ Marzena</b>	<b>5089</b>	BIEGAM SOBIE	K40	54	<b>04:42:49.70</b>	+02:31:07	10:06	5.9
536	<b>PENAR Arkadiusz</b>	<b>4448</b>		M50	31	<b>04:42:59.10</b>	+02:31:16	10:06	5.9
537	<b>NOWAK - KASPRZAK Anna</b>	<b>4148</b>		K30	54	<b>04:43:01.45</b>	+02:31:18	10:06	5.9
538	<b>MICHNIEWSKI Tomasz</b>	<b>4140</b>	FENOLE	M40	163	<b>04:43:07.75</b>	+02:31:25	10:06	5.9
539	<b>TREMPAŁA Michalina</b>	<b>4224</b>	CB163	K30	55	<b>04:43:13.40</b>	+02:31:30	10:06	5.9
540	<b>SZOPA Grzegorz</b>	<b>4490</b>		M50	32	<b>04:43:53.90</b>	+02:32:11	10:08	5.9
541	<b>AGNIESZKA Berendt</b>	<b>5034</b>		K40	55	<b>04:43:55.90</b>	+02:32:13	10:08	5.9
542	<b>HARNIK Magdalena</b>	<b>4525</b>	KOPALNIA MOCY	K30	56	<b>04:43:58.75</b>	+02:32:16	10:08	5.9
543	<b>PRZEWORSKA Basia</b>	<b>4312</b>	CZARNECKI RUN TEAM	K40	56	<b>04:44:00.20</b>	+02:32:17	10:08	5.9
544	<b>OBARA Aneta</b>	<b>4300</b>		K40	57	<b>04:44:00.50</b>	+02:32:17	10:08	5.9
545	<b>CHODZIAK Marcin</b>	<b>5036</b>		M30	148	<b>04:44:19.05</b>	+02:32:36	10:09	5.9
546	<b>SZCZOTKA Agata</b>	<b>4329</b>		K40	58	<b>04:44:40.15</b>	+02:32:57	10:10	5.9
547	<b>LEŚNIAKOWSKA Anna</b>	<b>4119</b>	TUR TERKA ULTRA RUNNING	K40	59	<b>04:44:59.30</b>	+02:33:16	10:10	5.9
548	<b>STAŃCZUK Dorota</b>	<b>4323</b>	SLOWJOGGING SIEDLCE	K50	9	<b>04:45:02.70</b>	+02:33:20	10:10	5.9
549	<b>ZAPĄŁOWSKA Jolanta</b>	<b>4341</b>	SLOWJOGGING SIEDLCE	K60	3	<b>04:45:03.50</b>	+02:33:20	10:10	5.9
550	<b>MRUCZYŃSKA-PIETRUCZANIS Katarzyna</b>	<b>4897</b>	AKTYWNI WĘGRÓW, DEVI HIMAL TEAM	K40	60	<b>04:45:13.90</b>	+02:33:31	10:11	5.9
551	<b>PAWLAK Bartosz</b>	<b>4753</b>		M40	164	<b>04:45:27.55</b>	+02:33:44	10:11	5.9
552	<b>PIASECZYŃSKA-JAMBOR Agata</b>	<b>4759</b>	ŻÓRAWSKI TEAM	K40	61	<b>04:45:27.60</b>	+02:33:44	10:11	5.9
553	<b>PAWLAK Beata</b>	<b>4752</b>		K40	62	<b>04:45:27.70</b>	+02:33:45	10:11	5.9
554	<b>JAMBOR Michał</b>	<b>4676</b>	BRACTWO BIEGOWE BGK / ŻÓRAWSKI TEAM	M40	165	<b>04:45:32.25</b>	+02:33:49	10:11	5.9
555	<b>KOSTECKI Tomasz</b>	<b>4433</b>	R&T	M40	166	<b>04:45:33.60</b>	+02:33:50	10:11	5.9
556	<b>PARAFINIAK Szymon</b>	<b>4304</b>		M30	149	<b>04:45:38.20</b>	+02:33:55	10:12	5.9
557	<b>RÓŻAK-RUKUSZEWICZ Magdalena</b>	<b>4779</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	K40	63	<b>04:45:41.85</b>	+02:33:59	10:12	5.9

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
558	<b>REGUŁA Katarzyna</b>	<b>4776</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	K30	57	<b>04:45:42.50</b>	+02:33:59	10:12	5.9
559	<b>LATOS Joanna</b>	<b>4551</b>		K40	64	<b>04:45:49.90</b>	+02:34:07	10:12	5.9
560	<b>ŁUKASZYK Kamila</b>	<b>4724</b>		K40	65	<b>04:45:57.45</b>	+02:34:14	10:12	5.9
561	<b>PASTERNAK Wojciech</b>	<b>4305</b>		M40	167	<b>04:46:03.00</b>	+02:34:20	10:12	5.9
562	<b>BŁAŻEJCZYK Dominika</b>	<b>4621</b>	RAWA SIEDLCE	K30	58	<b>04:46:36.40</b>	+02:34:53	10:14	5.9
563	<b>GORSKA Malgorzata</b>	<b>4362</b>		K30	59	<b>04:46:43.05</b>	+02:35:00	10:14	5.9
564	<b>WOŹNIAK Przemysław</b>	<b>4412</b>	MELISZEW HERON TEAM	M30	150	<b>04:46:43.50</b>	+02:35:00	10:14	5.9
565	<b>MAĆZKA Bronisław</b>	<b>5021</b>	OTK RZEŹNIK	M60	10	<b>04:46:43.55</b>	+02:35:00	10:14	5.9
566	<b>BURGS Edyta</b>	<b>4633</b>		K40	66	<b>04:46:44.60</b>	+02:35:01	10:14	5.9
567	<b>GIEŁBAGA Dorota</b>	<b>4660</b>		K50	10	<b>04:46:46.60</b>	+02:35:03	10:14	5.9
568	<b>KUKLA Mańka</b>	<b>4707</b>	DZIKI GOŁOBORZY	K30	60	<b>04:46:55.25</b>	+02:35:12	10:14	5.9
569	<b>KRZYSZTOFOWICZ Andrzej</b>	<b>4546</b>		M40	168	<b>04:47:20.15</b>	+02:35:37	10:15	5.8
570	<b>DYŚ Wojciech</b>	<b>4036</b>	SANTANDER RUNNERS TEAM	M30	151	<b>04:47:46.55</b>	+02:36:03	10:16	5.8
571	<b>MROSZYŃSKI Wojciech</b>	<b>4384</b>	NIGHT RUNNERS	M30	152	<b>04:47:48.60</b>	+02:36:05	10:16	5.8
572	<b>ŁUKAWSKI Tomek</b>	<b>3136</b>	B4TEAM	M20	45	<b>04:48:05.85</b>	+02:36:23	10:17	5.8
573	<b>KAZIRÓD Sebastian</b>	<b>4474</b>	STUMBRASIKI	M50	33	<b>04:48:18.80</b>	+02:36:36	10:17	5.8
574	<b>DRUŻKOWSKA Monika</b>	<b>4035</b>		K30	61	<b>04:48:27.15</b>	+02:36:44	10:18	5.8
575	<b>SZYMKIEWICZ Ewa</b>	<b>4402</b>		K40	67	<b>04:48:27.30</b>	+02:36:44	10:18	5.8
576	<b>MROZIK Michał</b>	<b>4999</b>	POWER TRAINING	M30	153	<b>04:48:27.65</b>	+02:36:45	10:18	5.8
577	<b>MATYJASIAK Konrad</b>	<b>4890</b>		M40	169	<b>04:48:27.85</b>	+02:36:45	10:18	5.8
578	<b>TROCHA Natalia</b>	<b>4821</b>	BALLS OF STEEL	K30	62	<b>04:48:28.85</b>	+02:36:46	10:18	5.8
579	<b>PAPIERNIK Aneta</b>	<b>4749</b>	MARKOWI BIEGACZE	K40	68	<b>04:48:30.35</b>	+02:36:47	10:18	5.8
580	<b>WASIEWICZ Michał</b>	<b>4233</b>		M30	154	<b>04:48:37.05</b>	+02:36:54	10:18	5.8
581	<b>FILIPIAK Beata</b>	<b>4042</b>	MGB	K40	69	<b>04:48:46.25</b>	+02:37:03	10:18	5.8
582	<b>PASZEK Krystyna</b>	<b>4155</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI	K60	4	<b>04:48:59.60</b>	+02:37:16	10:19	5.8
583	<b>SUDOŁ Katarzyna</b>	<b>4202</b>		K30	63	<b>04:49:13.20</b>	+02:37:30	10:19	5.8
584	<b>WIŚNIEWSKA Żaneta</b>	<b>4833</b>	KJKOWE TRZEMESZNO	K20	27	<b>04:49:24.55</b>	+02:37:41	10:20	5.8
585	<b>KRAWCZYK Sławomir</b>	<b>4100</b>		M50	34	<b>04:49:24.85</b>	+02:37:42	10:20	5.8
586	<b>POLAŃSKI Robert</b>	<b>4165</b>	NOĆNE WOŁKI	M40	170	<b>04:49:28.45</b>	+02:37:45	10:20	5.8
587	<b>WRÓBEL Radosław</b>	<b>4606</b>		M30	155	<b>04:49:34.10</b>	+02:37:51	10:20	5.8
588	<b>WRÓBEL Piotr</b>	<b>4605</b>		M60	11	<b>04:49:34.30</b>	+02:37:51	10:20	5.8
589	<b>MĘTLAK Małgorzata</b>	<b>5078</b>	GIT EKIPA!	K20	28	<b>04:49:37.45</b>	+02:37:54	10:20	5.8
590	<b>WRÓBLEWSKA Katarzyna</b>	<b>5080</b>	GIT EKIPA!	K30	64	<b>04:49:37.85</b>	+02:37:55	10:20	5.8
591	<b>DZIOPA Paweł</b>	<b>4038</b>	WKURW_TEAM	M50	35	<b>04:49:41.85</b>	+02:37:59	10:20	5.8
592	<b>KRUCZEK Monika</b>	<b>4103</b>	TEAM PAPRY	K40	70	<b>04:49:55.45</b>	+02:38:12	10:21	5.8
593	<b>MIERZWA Natalia</b>	<b>4736</b>	KOPALNIA MOCY	K30	65	<b>04:50:06.25</b>	+02:38:23	10:21	5.8
594	<b>GEWALD Danuta</b>	<b>4659</b>	TRENER24H.COM.PL	K30	66	<b>04:50:51.65</b>	+02:39:09	10:23	5.8
595	<b>WALKOWSKI Tomasz</b>	<b>4457</b>	AKTYWNI KOCIEWACY	M30	156	<b>04:50:54.00</b>	+02:39:11	10:23	5.8
596	<b>HORODYŃSKA Mirosława</b>	<b>4067</b>	KOTWICA BRZEG	K40	71	<b>04:50:55.05</b>	+02:39:12	10:23	5.8
597	<b>PALUSZKIEWICZ Karolina</b>	<b>4303</b>	MAĆKOWIAK TEAM	K40	72	<b>04:50:55.10</b>	+02:39:12	10:23	5.8
598	<b>KURZYDŁO Bartosz</b>	<b>4548</b>		M30	157	<b>04:50:59.35</b>	+02:39:16	10:23	5.8
599	<b>NOWICKI Bartosz</b>	<b>4990</b>	ROZBIEGANY PIASTÓW	M30	158	<b>04:51:15.85</b>	+02:39:33	10:24	5.8
600	<b>GÓRSKI Krzysztof</b>	<b>4267</b>	MK-NET	M40	171	<b>04:51:21.10</b>	+02:39:38	10:24	5.8
601	<b>ŁĄCKA Agata</b>	<b>4887</b>	ROOKIES	K30	67	<b>04:51:27.70</b>	+02:39:45	10:24	5.8

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
602	<b>STANISZEWSKI Maciej</b>	<b>4802</b>		M40	172	<b>04:51:30.30</b>	+02:39:47	10:24	5.8
603	<b>CZARNY Marzena</b>	<b>4638</b>	JAWORZNO ŁBC	K40	73	<b>04:51:34.10</b>	+02:39:51	10:24	5.8
604	<b>GOLONKA Anna</b>	<b>4998</b>		K30	68	<b>04:51:47.25</b>	+02:40:04	10:25	5.8
605	<b>SZYMCZYK Maciej</b>	<b>4213</b>		M30	159	<b>04:51:47.90</b>	+02:40:05	10:25	5.8
606	<b>SMOLEŃ Tomasz</b>	<b>4189</b>		M30	160	<b>04:51:48.05</b>	+02:40:05	10:25	5.8
607	<b>WŁADYKA Marcin</b>	<b>4936</b>	ASP WWA	M40	173	<b>04:51:52.70</b>	+02:40:10	10:25	5.8
608	<b>STAŃSKA Sylwia</b>	<b>4976</b>	DZIKI GOŁOBORZY	K30	69	<b>04:52:07.85</b>	+02:40:25	10:25	5.8
609	<b>ROSZAK Zbigniew</b>	<b>4486</b>	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	M30	161	<b>04:52:25.50</b>	+02:40:42	10:26	5.7
610	<b>DĘBSKI Jan</b>	<b>4464</b>	SOŁTYS SUCHARZEWO	M60	12	<b>04:52:25.75</b>	+02:40:43	10:26	5.7
611	<b>CZAPIŃSKI Bartosz</b>	<b>4637</b>	DZIKI GOŁOBORZY	M40	174	<b>04:52:30.65</b>	+02:40:48	10:26	5.7
612	<b>OSTROWSKA Dorota</b>	<b>4446</b>	YULO RUN TEAM SIEDLCE	K50	11	<b>04:52:46.70</b>	+02:41:04	10:27	5.7
613	<b>BLADOWSKA Katarzyna</b>	<b>4620</b>	RUNEDA	K40	74	<b>04:52:54.75</b>	+02:41:12	10:27	5.7
614	<b>PALUSZKIEWICZ Dorota</b>	<b>4748</b>	RUNEDA	K30	70	<b>04:52:54.90</b>	+02:41:12	10:27	5.7
615	<b>WILOWSKI Wojciech</b>	<b>5011</b>	BIEGANIE SZYDERCOW	M40	175	<b>04:53:05.20</b>	+02:41:22	10:28	5.7
616	<b>OBARSKI Norbert</b>	<b>4744</b>		M60	13	<b>04:53:07.75</b>	+02:41:25	10:28	5.7
617	<b>RESZKA Łukasz</b>	<b>4316</b>	POWAT ŚWMDNICKI	M40	176	<b>04:53:11.95</b>	+02:41:29	10:28	5.7
618	<b>STANISŁAWSKI Emil</b>	<b>4801</b>	AKADEMIA KETTLEBELLS WARSZAWA	M30	162	<b>04:53:18.95</b>	+02:41:36	10:28	5.7
619	<b>PASLAWSKA Irma</b>	<b>4570</b>		K40	75	<b>04:53:30.25</b>	+02:41:47	10:28	5.7
620	<b>KESSLER Dominika</b>	<b>4989</b>	ROZBIEGANY PIASTÓW	K30	71	<b>04:53:58.80</b>	+02:42:16	10:29	5.7
621	<b>ŁYP Monika</b>	<b>4988</b>	ROZBIEGANY PIASTÓW	K30	72	<b>04:53:59.05</b>	+02:42:16	10:29	5.7
622	<b>LUBAŃSKA Alicja</b>	<b>4722</b>		K50	12	<b>04:54:02.30</b>	+02:42:19	10:30	5.7
623	<b>SZARKOWSKA-LUDEW Katarzyna</b>	<b>4328</b>	3 T BIAŁYSTOK	K40	76	<b>04:54:06.75</b>	+02:42:24	10:30	5.7
624	<b>WYBRANIEC Wojciech</b>	<b>5063</b>	OFIARY JEDZENIA KOTLETÓW	M40	177	<b>04:54:09.80</b>	+02:42:27	10:30	5.7
625	<b>BŁAŻEJSKI Kacper</b>	<b>4012</b>	CB163	M30	163	<b>04:54:18.40</b>	+02:42:35	10:30	5.7
626	<b>NOWACKI Łukasz</b>	<b>4297</b>	POGODNI	M40	178	<b>04:54:21.95</b>	+02:42:39	10:30	5.7
627	<b>OLĘDZKA Marianna</b>	<b>4152</b>	MARIANNA.FIZJO.RUN	K30	73	<b>04:54:23.65</b>	+02:42:41	10:30	5.7
628	<b>CIEŚLA Dariusz</b>	<b>4026</b>		M40	179	<b>04:54:25.50</b>	+02:42:42	10:30	5.7
629	<b>KLIMASZYK Łukasz</b>	<b>4273</b>		M20	46	<b>04:54:38.45</b>	+02:42:55	10:31	5.7
630	<b>ZANDER Agnieszka</b>	<b>4941</b>	EUROFINS	K30	74	<b>04:55:04.00</b>	+02:43:21	10:32	5.7
631	<b>MOCEK Stanisław</b>	<b>4893</b>	EUROFINS	M40	180	<b>04:55:04.45</b>	+02:43:21	10:32	5.7
632	<b>ADAMCZYK Ania</b>	<b>4000</b>		K40	77	<b>04:55:27.00</b>	+02:43:44	10:33	5.7
633	<b>PLIŻGA Sebastian</b>	<b>4992</b>	BYDLAKI	M30	164	<b>04:55:50.20</b>	+02:44:07	10:33	5.7
634	<b>LE FELIC Monika</b>	<b>4115</b>		K40	78	<b>04:56:23.90</b>	+02:44:41	10:35	5.7
635	<b>ZAKRZEWSKI Marcin</b>	<b>4246</b>	#BIEGAMYNAOSTRO	M30	165	<b>04:56:46.15</b>	+02:45:03	10:35	5.7
636	<b>PRZYBYŁA Krzysztof</b>	<b>4912</b>	ADIDAS RUNNERS WARSAW	M30	166	<b>04:56:59.35</b>	+02:45:16	10:36	5.7
637	<b>MROCZEK Justyna</b>	<b>4895</b>	ADIDAS RUNNERS WARSAW	K30	75	<b>04:56:59.55</b>	+02:45:16	10:36	5.7
638	<b>MARON Agnieszka</b>	<b>5006</b>	ADIDAS RUNNERS WARSAW	K40	79	<b>04:57:00.00</b>	+02:45:17	10:36	5.7
639	<b>FASZCZA Agnieszka</b>	<b>4040</b>	MARATOŃCZYK POZNAŃ	K30	76	<b>04:57:00.75</b>	+02:45:18	10:36	5.7
640	<b>URBAŃSKA Katarzyna</b>	<b>4825</b>		K30	77	<b>04:57:17.80</b>	+02:45:35	10:37	5.7
641	<b>KOWALCZYK Justyna</b>	<b>4092</b>	TEAM PAPRY	K30	78	<b>04:57:21.40</b>	+02:45:38	10:37	5.6
642	<b>KULAK Paweł</b>	<b>4980</b>		M40	181	<b>04:57:26.50</b>	+02:45:43	10:37	5.6
643	<b>KROTOS Krzysztof</b>	<b>4102</b>	OQS	M40	182	<b>04:57:35.20</b>	+02:45:52	10:37	5.6
644	<b>LEKS-MASZKOWSKA Ryszarda</b>	<b>4285</b>	OBORYGENI	K40	80	<b>04:58:02.05</b>	+02:46:19	10:38	5.6
645	<b>MASZKOWSKI Piotr</b>	<b>4288</b>	OBORYGENI	M40	183	<b>04:58:02.25</b>	+02:46:19	10:38	5.6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
646	<b>MOŚ Rafał</b>	<b>5064</b>	B4TEAM	M40	184	<b>04:58:34.55</b>	+02:46:51	10:39	5.6
647	<b>TUREK Paweł</b>	<b>4227</b>		M40	185	<b>04:58:53.50</b>	+02:47:10	10:40	5.6
648	<b>ZYBERT Mateusz</b>	<b>4848</b>	DABEX-BOLT	M30	167	<b>04:58:54.10</b>	+02:47:11	10:40	5.6
649	<b>MOCZYDŁOWSKI Marcin Jan</b>	<b>4955</b>	#BIEGAMYNAOSTRO TEAM	M30	168	<b>04:59:23.75</b>	+02:47:41	10:41	5.6
650	<b>WARAKOMSKA Magda</b>	<b>4232</b>		K30	79	<b>04:59:26.25</b>	+02:47:43	10:41	5.6
651	<b>MAĆZKA Krystyna</b>	<b>5020</b>	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	K60	5	<b>04:59:31.45</b>	+02:47:48	10:41	5.6
652	<b>SZTANDERA Grzegorz</b>	<b>5046</b>	BIEGANIE SZYDERCÓW	M30	169	<b>04:59:32.65</b>	+02:47:50	10:41	5.6
653	<b>KRZYSZTOFOWICZ Karolina</b>	<b>4545</b>		K40	81	<b>04:59:41.55</b>	+02:47:58	10:42	5.6
654	<b>KOTARBA Mateusz</b>	<b>4542</b>	MONKEY SAUSAGE	M30	170	<b>04:59:42.15</b>	+02:47:59	10:42	5.6
655	<b>KRUPA Ewa</b>	<b>4881</b>		K20	29	<b>05:00:01.25</b>	+02:48:18	10:42	5.6
656	<b>PRZYWŁOCKA Joanna</b>	<b>4578</b>	KOPALNIA MOCY	K30	80	<b>05:00:26.35</b>	+02:48:43	10:43	5.6
657	<b>GOCYLA Dariusz</b>	<b>4520</b>	DARZYBÓRUNNER-SKA	M50	36	<b>05:00:29.50</b>	+02:48:46	10:43	5.6
658	<b>WOJTAROWICZ Danka</b>	<b>4600</b>	TRENER24H.COM.PL	K30	81	<b>05:00:32.60</b>	+02:48:49	10:44	5.6
659	<b>TARNOWSKI Michał</b>	<b>4591</b>		M30	171	<b>05:00:41.35</b>	+02:48:58	10:44	5.6
660	<b>GRABKA Małgorzata</b>	<b>4667</b>	RMF GLADIATORS 4RT	K30	82	<b>05:00:50.15</b>	+02:49:07	10:44	5.6
661	<b>BRZOZOWSKA-GĄSKA Anna</b>	<b>4630</b>		K40	82	<b>05:00:50.65</b>	+02:49:08	10:44	5.6
662	<b>KOTULA Weronika</b>	<b>4957</b>		K30	83	<b>05:01:14.10</b>	+02:49:31	10:45	5.6
663	<b>RYŻYŃSKA Agnieszka</b>	<b>4914</b>	CHEŁM BIEGA	K40	83	<b>05:01:19.35</b>	+02:49:36	10:45	5.6
664	<b>KONCA Aleksander</b>	<b>4695</b>	KB OŻARÓW MAZOWECKI BIEGA	M20	47	<b>05:01:36.95</b>	+02:49:54	10:46	5.6
665	<b>HAOR Klaudia</b>	<b>4671</b>	BOMBEL TEAM	K20	30	<b>05:01:46.80</b>	+02:50:04	10:46	5.6
666	<b>SZWED Karolina</b>	<b>4211</b>	SUSKA GRUPA BIEGOWA	K30	84	<b>05:02:00.55</b>	+02:50:17	10:47	5.6
667	<b>GÓRKA Jolanta</b>	<b>4063</b>	SUSKA GRUPA BIEGOWA	K40	84	<b>05:02:01.00</b>	+02:50:18	10:47	5.6
668	<b>PAWELEC Justyna</b>	<b>4751</b>	TSA SANDOMIERZ	K30	85	<b>05:02:10.10</b>	+02:50:27	10:47	5.6
669	<b>WRZOSEK Justyna</b>	<b>4838</b>	TSA SANDOMIERZ	K30	86	<b>05:02:10.30</b>	+02:50:27	10:47	5.6
670	<b>STRUS Sebastian</b>	<b>4811</b>		M40	186	<b>05:02:12.00</b>	+02:50:29	10:47	5.6
671	<b>KONCA Mariusz</b>	<b>4694</b>	KB OŻARÓW MAZOWECKI BIEGA	M40	187	<b>05:02:42.05</b>	+02:50:59	10:48	5.6
672	<b>KONCA Beata</b>	<b>4696</b>	KB OŻARÓW MAZOWECKI BIEGA	K40	85	<b>05:03:06.25</b>	+02:51:23	10:49	5.5
673	<b>ROSTEK Andrzej</b>	<b>4778</b>	MARKOWI BIEGACZE	M50	37	<b>05:03:07.10</b>	+02:51:24	10:49	5.5
674	<b>DOMIN Daniel</b>	<b>4034</b>	MULTIPLIER TEAM	M40	188	<b>05:03:22.65</b>	+02:51:40	10:50	5.5
675	<b>DENKOWSKI Wojciech</b>	<b>4641</b>	BP RUNNING TEAM	M50	38	<b>05:03:22.80</b>	+02:51:40	10:50	5.5
676	<b>DADAŚ Elżbieta</b>	<b>4640</b>	BP RUNNING TEAM GLIWICE	K40	86	<b>05:03:23.00</b>	+02:51:40	10:50	5.5
677	<b>CZWAKIEL Krzysztof</b>	<b>4031</b>	JGB SOKÓŁ JAROSŁAW	M30	172	<b>05:03:27.55</b>	+02:51:44	10:50	5.5
678	<b>MROCZEK Marta</b>	<b>4143</b>	DZICY KONIOWE	K40	87	<b>05:03:39.10</b>	+02:51:56	10:50	5.5
679	<b>MŁKOWSKA Aneta</b>	<b>4950</b>	DZICY KONIOWE	K40	88	<b>05:03:39.20</b>	+02:51:56	10:50	5.5
680	<b>DYMKOWSKA Małgorzata</b>	<b>4997</b>		K40	89	<b>05:03:41.15</b>	+02:51:58	10:50	5.5
681	<b>ZIELIŃSKA IGNASZAK Iwona</b>	<b>4845</b>	HEROBOX	K40	90	<b>05:03:48.30</b>	+02:52:05	10:51	5.5
682	<b>KIEŁCZYŃSKI Waldemar Piotr</b>	<b>4875</b>		M30	173	<b>05:04:28.95</b>	+02:52:46	10:52	5.5
683	<b>SULEJA Karol</b>	<b>4813</b>	KB MARATON TUREK	M40	189	<b>05:04:56.25</b>	+02:53:13	10:53	5.5
684	<b>KWIATKOWSKI Arkadiusz</b>	<b>4883</b>	MBANK	M40	190	<b>05:05:03.40</b>	+02:53:20	10:53	5.5
685	<b>KĘDZIOR Grzegorz</b>	<b>4873</b>		M20	48	<b>05:05:09.55</b>	+02:53:26	10:53	5.5
686	<b>SEREDA Andrii</b>	<b>4395</b>		M30	174	<b>05:05:19.30</b>	+02:53:36	10:54	5.5
687	<b>POPCZYK Piotr</b>	<b>4166</b>		M40	191	<b>05:05:26.70</b>	+02:53:44	10:54	5.5
688	<b>KUBICKI Mariusz</b>	<b>4107</b>	KOZŁOWICKI CROSS SIS FABRYKA ZMIAN	M40	192	<b>05:05:35.50</b>	+02:53:52	10:54	5.5
689	<b>TRZECIAK Krzysztof</b>	<b>4931</b>	FABRYKA DZIKA	M30	175	<b>05:05:35.60</b>	+02:53:52	10:54	5.5



Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
690	<b>SYPKO-KUBICKA Katarzyna</b>	<b>4204</b>	KOZŁOWICKI CROSS SIS FABRYKA ZMIAN	K40	91	<b>05:05:36.15</b>	+02:53:53	10:54	5.5
691	<b>SCHMIDT Sebastian</b>	<b>4993</b>		M20	49	<b>05:06:17.15</b>	+02:54:34	10:56	5.5
692	<b>TOMKIEWICZ Jakub</b>	<b>4331</b>		M20	50	<b>05:07:02.85</b>	+02:55:20	10:57	5.5
693	<b>TOMKIEWICZ Przemysław</b>	<b>4332</b>		M40	193	<b>05:07:02.95</b>	+02:55:20	10:57	5.5
694	<b>GRZECHNIK Roman</b>	<b>4468</b>	BIEGAMYRAZEM.PL	M60	14	<b>05:07:41.85</b>	+02:55:59	10:59	5.5
695	<b>ZALEWSKA Agnieszka</b>	<b>4496</b>		K40	92	<b>05:07:42.50</b>	+02:55:59	10:59	5.5
696	<b>ANDRASZ Paweł</b>	<b>4001</b>		M20	51	<b>05:07:50.75</b>	+02:56:08	10:59	5.5
697	<b>FURMAN Agnieszka</b>	<b>4513</b>	OCHAJORUN & FRIENDS	K30	87	<b>05:08:27.45</b>	+02:56:44	11:00	5.4
698	<b>GOLEBIEWSKI Michal</b>	<b>4969</b>		M40	194	<b>05:08:38.75</b>	+02:56:56	11:01	5.4
699	<b>BARAN Katarzyna</b>	<b>4851</b>	TRENER24H.COM.PL	K30	88	<b>05:08:40.50</b>	+02:56:57	11:01	5.4
700	<b>ŁAZARSKI Tomasz</b>	<b>4126</b>		M40	195	<b>05:08:42.10</b>	+02:56:59	11:01	5.4
701	<b>SZULC Waldemar</b>	<b>4928</b>	BRAK	M30	176	<b>05:08:58.80</b>	+02:57:16	11:02	5.4
702	<b>BEDNARSKA-KOZIOŁ Danuta</b>	<b>4977</b>	KOTWICA KRZEG	K40	93	<b>05:09:01.05</b>	+02:57:18	11:02	5.4
703	<b>PILECKA Joanna</b>	<b>4761</b>		K40	94	<b>05:09:28.10</b>	+02:57:45	11:03	5.4
704	<b>ŻMUDA Radosław</b>	<b>4849</b>		M40	196	<b>05:09:37.70</b>	+02:57:55	11:03	5.4
705	<b>WNUK Przemysław</b>	<b>4834</b>		M30	177	<b>05:09:37.75</b>	+02:57:55	11:03	5.4
706	<b>POSTÓŁ Karolina</b>	<b>4769</b>	COMPANEROS ASFALT TEAM	K40	95	<b>05:11:06.85</b>	+02:59:24	11:06	5.4
707	<b>JANIK Johan Janusz</b>	<b>4677</b>	COMPANEROS ASFALT TEAM	M40	197	<b>05:11:08.25</b>	+02:59:25	11:06	5.4
708	<b>TERLECKI Władysław</b>	<b>4593</b>	MŁODY VS STARY	M40	198	<b>05:11:12.55</b>	+02:59:29	11:06	5.4
709	<b>DUDA Wojciech</b>	<b>4646</b>	SKAWNA BIEGA	M40	199	<b>05:11:51.80</b>	+03:00:09	11:08	5.4
710	<b>GANDECKA Beata</b>	<b>4360</b>	MIĘDZYRZECKIE GAZELE	K40	96	<b>05:12:21.20</b>	+03:00:38	11:09	5.4
711	<b>DYMOWSKI Piotr</b>	<b>4355</b>		M30	178	<b>05:12:24.30</b>	+03:00:41	11:09	5.4
712	<b>TOMCZYK Marcin</b>	<b>4404</b>	REZERWOWE PSY	M30	179	<b>05:12:25.30</b>	+03:00:42	11:09	5.4
713	<b>DĄBROWSKA Edyta</b>	<b>5041</b>		K30	89	<b>05:13:26.25</b>	+03:01:43	11:11	5.4
714	<b>RĘKOSIEWICZ-TOKARZ Monika</b>	<b>4949</b>	GŁOGOVIĄ	K40	97	<b>05:13:29.40</b>	+03:01:46	11:11	5.4
715	<b>CHWASTOWSKI Filip</b>	<b>4347</b>		M30	180	<b>05:13:39.65</b>	+03:01:57	11:12	5.4
716	<b>BIBRO Daniel</b>	<b>4008</b>		M30	181	<b>05:13:44.35</b>	+03:02:01	11:12	5.4
717	<b>GUCWA Jarosław</b>	<b>4066</b>		M50	39	<b>05:13:44.60</b>	+03:02:01	11:12	5.4
718	<b>BORKOWSKA Katarzyna</b>	<b>4624</b>	ŁÓDŹRUNCREW	K30	90	<b>05:13:59.95</b>	+03:02:17	11:12	5.4
719	<b>LENART Anna</b>	<b>4719</b>	ŁÓDŹRUNCREW/JAKOTEAM	K30	91	<b>05:14:00.15</b>	+03:02:17	11:12	5.4
720	<b>LENART Tomasz</b>	<b>4718</b>	ŁÓDŹRUNCREW/JAKOTEAM	M40	200	<b>05:14:02.55</b>	+03:02:19	11:12	5.3
721	<b>KROCZYK Lesław</b>	<b>4702</b>		M40	201	<b>05:14:08.90</b>	+03:02:26	11:13	5.3
722	<b>GDYNIA Daniel</b>	<b>4657</b>		M40	202	<b>05:14:09.45</b>	+03:02:26	11:13	5.3
723	<b>GDYNIA Sylwia</b>	<b>4658</b>		K40	98	<b>05:15:06.65</b>	+03:03:24	11:15	5.3
724	<b>WŁODARCZYK Teresa</b>	<b>4493</b>	SPC	K50	13	<b>05:15:20.50</b>	+03:03:37	11:15	5.3
725	<b>GAUDEN Piotr</b>	<b>4467</b>	SPC	M40	203	<b>05:15:21.25</b>	+03:03:38	11:15	5.3
726	<b>MODZELEWSKA Karolina</b>	<b>4481</b>	SPC	K30	92	<b>05:15:21.80</b>	+03:03:39	11:15	5.3
727	<b>DOBRYŃSKA Małgorzata</b>	<b>4465</b>	SPC	K50	14	<b>05:15:21.95</b>	+03:03:39	11:15	5.3
728	<b>KULIKOWSKA BIAŁEK Dorota</b>	<b>4110</b>	MIAMI	K30	93	<b>05:15:33.75</b>	+03:03:51	11:16	5.3
729	<b>RYŻYŃSKI Tomasz</b>	<b>4915</b>	CHEŁM BIEGA	M40	204	<b>05:15:45.75</b>	+03:04:03	11:16	5.3
730	<b>LASEK Agnieszka</b>	<b>4284</b>	RUN, FOREST, RUN!	K30	94	<b>05:15:59.40</b>	+03:04:16	11:17	5.3
731	<b>LASEK Piotr</b>	<b>4283</b>		M40	205	<b>05:15:59.90</b>	+03:04:17	11:17	5.3
732	<b>TERLECKA Joanna</b>	<b>4592</b>	MŁODY VS STARY	K30	95	<b>05:16:05.25</b>	+03:04:22	11:17	5.3
733	<b>LISOWSKA Monika</b>	<b>4123</b>		K30	96	<b>05:16:43.45</b>	+03:05:00	11:18	5.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
734	<b>GRZELAK Karina</b>	<b>4065</b>		K40	99	<b>05:16:43.50</b>	+03:05:00	11:18	5.3
735	<b>LEWICKA Bozena</b>	<b>4477</b>	GONIMY	K60	6	<b>05:16:57.65</b>	+03:05:15	11:19	5.3
736	<b>WASZAK Marek</b>	<b>4237</b>		M50	40	<b>05:17:00.40</b>	+03:05:17	11:19	5.3
737	<b>NALEWALSKA Justyna</b>	<b>4564</b>	SERCE TYBETU, WKURW_TEAM	K30	97	<b>05:17:06.75</b>	+03:05:24	11:19	5.3
738	<b>DOMAŃSKA Katarzyna</b>	<b>4033</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	100	<b>05:17:58.70</b>	+03:06:16	11:21	5.3
739	<b>BRODAWKA Olga</b>	<b>4626</b>	SZAKARON MAKARON	K30	98	<b>05:18:10.50</b>	+03:06:27	11:21	5.3
740	<b>KĘPSKI Jarosław</b>	<b>4874</b>		M30	182	<b>05:18:42.75</b>	+03:07:00	11:22	5.3
741	<b>GRZEGORZ Skibiński</b>	<b>4670</b>		M40	206	<b>05:19:02.60</b>	+03:07:19	11:23	5.3
742	<b>CZAJKA Aleksander</b>	<b>4351</b>		M40	207	<b>05:20:11.90</b>	+03:08:29	11:26	5.2
743	<b>CZAJKA Dagmara</b>	<b>4350</b>		K40	101	<b>05:20:12.40</b>	+03:08:29	11:26	5.2
744	<b>MAŃCZAK Agnieszka</b>	<b>4554</b>	CZERWONACKIE KIJANKI	K40	102	<b>05:20:16.05</b>	+03:08:33	11:26	5.2
745	<b>BURMAN Beata</b>	<b>4506</b>		K40	103	<b>05:20:16.50</b>	+03:08:33	11:26	5.2
746	<b>DONIEC Katarzyna</b>	<b>4466</b>	AGARUN	K40	104	<b>05:20:27.30</b>	+03:08:44	11:26	5.2
747	<b>KRUSZEWSKA Emilia</b>	<b>4105</b>		K30	99	<b>05:20:33.60</b>	+03:08:50	11:26	5.2
748	<b>CIEŚLIK Malwina</b>	<b>4028</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	105	<b>05:20:39.70</b>	+03:08:57	11:27	5.2
749	<b>MYŚLIWIEC Andrzej</b>	<b>4146</b>		M60	15	<b>05:21:10.15</b>	+03:09:27	11:28	5.2
750	<b>HELMAN Jaroslaw</b>	<b>2187</b>		M40	208	<b>05:21:51.45</b>	+03:10:08	11:29	5.2
751	<b>CZEMPIEL Mateusz</b>	<b>4639</b>	LECYMY DURŚ	M30	183	<b>05:21:55.60</b>	+03:10:12	11:29	5.2
752	<b>HARNIK Michał</b>	<b>4524</b>	KOPALNIA MOCY	M30	184	<b>05:22:01.15</b>	+03:10:18	11:30	5.2
753	<b>JĘCZMIŃSKI Filip</b>	<b>4533</b>	SAMI SWOI	M20	52	<b>05:22:07.10</b>	+03:10:24	11:30	5.2
754	<b>FUDALI Jacek</b>	<b>4048</b>		M30	185	<b>05:22:14.95</b>	+03:10:32	11:30	5.2
755	<b>ZELMANOWICZ - SZŁAPA Ewa</b>	<b>4843</b>	IZBICKO W BIEGU	K40	106	<b>05:23:11.30</b>	+03:11:28	11:32	5.2
756	<b>KOWALCZYK Anna</b>	<b>4278</b>	DOGOŃ GRODZISK MAZOWECKI , DKMS	K40	107	<b>05:23:36.60</b>	+03:11:53	11:33	5.2
757	<b>WOŹNIAK Mariusz</b>	<b>4602</b>	ULTRASZY	M50	41	<b>05:25:03.15</b>	+03:13:20	11:36	5.2
758	<b>NOWAK Marcin</b>	<b>4742</b>	SZAKALE BAŁUT	M40	209	<b>05:25:07.10</b>	+03:13:24	11:36	5.2
759	<b>PIETRUSZEWSKA Katarzyna</b>	<b>4572</b>	ORANGE POLSKA	K40	108	<b>05:25:18.05</b>	+03:13:35	11:37	5.2
760	<b>HERMAN Agnieszka</b>	<b>4526</b>		K40	109	<b>05:26:30.05</b>	+03:14:47	11:39	5.1
761	<b>HERMAN Paweł</b>	<b>4991</b>	MLUKS TRZEBIATÓW	M40	210	<b>05:26:30.25</b>	+03:14:47	11:39	5.1
762	<b>RYBIENIK Lech</b>	<b>4394</b>	NIEZRZESZONY	M40	211	<b>05:26:46.45</b>	+03:15:03	11:40	5.1
763	<b>KIJEWSKA Karolina</b>	<b>4372</b>	BRYGADA KRYZYS WIEKU ŚREDNIEGO	K40	110	<b>05:26:46.85</b>	+03:15:04	11:40	5.1
764	<b>STANKOWSKA Justyna</b>	<b>4803</b>	KIJKOWE TRZEMESZNO	K40	111	<b>05:26:49.30</b>	+03:15:06	11:40	5.1
765	<b>BUKAŁA Jacek</b>	<b>4018</b>		M50	42	<b>05:27:51.80</b>	+03:16:09	11:42	5.1
766	<b>BUKAŁA Mariola</b>	<b>4019</b>		K50	15	<b>05:27:52.90</b>	+03:16:10	11:42	5.1
767	<b>KOSZAŁKA Marcin</b>	<b>4277</b>	KLUB WYSOKOGÓRSKI KRAKÓW	M50	43	<b>05:28:04.85</b>	+03:16:22	11:43	5.1
768	<b>GIERLOTKA Rafał</b>	<b>5043</b>	BRAK	M40	212	<b>05:28:11.15</b>	+03:16:28	11:43	5.1
769	<b>JĘCZMINSKA Anna</b>	<b>4532</b>	SAMI SWOI	K40	112	<b>05:28:22.95</b>	+03:16:40	11:43	5.1
770	<b>NASKRĘT Dariusz</b>	<b>5026</b>		M40	213	<b>05:28:34.95</b>	+03:16:52	11:44	5.1
771	<b>BŁACHOWIAK Małgorzata</b>	<b>5025</b>		K50	16	<b>05:28:35.00</b>	+03:16:52	11:44	5.1
772	<b>PŁAŻEWSKI Paweł</b>	<b>4763</b>	RUNEGADES BRWNÓW	M40	214	<b>05:28:39.25</b>	+03:16:56	11:44	5.1
773	<b>ŁOCHOWSKA-PIOTROWICZ Magdalena</b>	<b>4128</b>	TEAM PAPRY	K40	113	<b>05:29:32.80</b>	+03:17:50	11:46	5.1
774	<b>BOGUCKI Arkadiusz</b>	<b>4013</b>	AKADEMIA HOLISTYCZNA	M40	215	<b>05:30:17.65</b>	+03:18:35	11:47	5.1
775	<b>SZCZEPAŃSKA Emilia</b>	<b>4206</b>	AKADEMIA HOLISTYCZNA/SZYMANOWSKI TRIATHLON TEAM	K30	100	<b>05:30:17.95</b>	+03:18:35	11:47	5.1
776	<b>TROĆ Karol Paweł</b>	<b>4225</b>	SLOWJOGGING SIEDLCE	M40	216	<b>05:30:24.75</b>	+03:18:42	11:48	5.1
777	<b>MONTEWKA DE VALLE Jowita</b>	<b>4142</b>	SLOWJOGGING SIEDLCE	K40	114	<b>05:30:24.90</b>	+03:18:42	11:48	5.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
778	ZIMMERMANN Milena	4847	HEROBOX	K30	101	05:30:34.80	+03:18:52	11:48	5.1
779	STUDZIŃSKI Michał	4201		M30	186	05:31:06.60	+03:19:23	11:49	5.1
780	KAMIŃSKA Beata	4431	SIEMIANOWCE I PRZYJACIELE BIEGAJĄ	K50	17	05:31:16.10	+03:19:33	11:49	5.1
781	OCHOWIAK Klaudia	4150	ORGANIC RACE TEAM	K30	102	05:32:05.60	+03:20:22	11:51	5.1
782	LISIAK Karina	4122		K30	103	05:32:05.65	+03:20:23	11:51	5.1
783	ŚWIERKOWSKI Piotr	4217		M30	187	05:32:35.25	+03:20:52	11:52	5.1
784	ZADROŻNA Dorota	4959	JACK RUNNER	K40	115	05:32:41.75	+03:20:59	11:52	5
785	NOWAK Ania	5059		K40	116	05:32:41.90	+03:20:59	11:52	5
786	WIERCHOŁA Joanna	4239		K60	7	05:33:23.00	+03:21:40	11:54	5
787	SZOŁTYSEK Beata	5067	OCHAJO RUN & FRIENDS	K50	18	05:34:02.30	+03:22:19	11:55	5
788	MARCOL Dominika	5073	OTK RZEŹNIK	K20	31	05:34:02.50	+03:22:19	11:55	5
789	WYSOCKI Tomasz	5086		M40	217	05:34:02.60	+03:22:19	11:55	5
790	STELMACH Paulina	4807		K30	104	05:34:43.10	+03:23:00	11:57	5
791	MILLER-GRONIECKA Ilona	4479		K40	117	05:35:09.15	+03:23:26	11:58	5
792	SIEMIŃSKI Michał	4791	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	M30	188	05:35:20.15	+03:23:37	11:58	5
793	MIELNICZUK Stanisław	4294	PERFECT RUNNER TEAM	M60	16	05:35:24.80	+03:23:42	11:58	5
794	MIELNICZUK Tomasz	4293	PERFECT RUNNER TEAM	M30	189	05:35:24.85	+03:23:42	11:58	5
795	KWIECIEŃ Jacek	4716	MARKOWI BIEGACZE	M60	17	05:36:31.30	+03:24:48	12:01	5
796	WEILAND Emila	5085		K40	118	05:36:46.70	+03:25:04	12:01	5
797	WYSOCKA Edyta	4978	KADRA MOCNYCH WRAŻEŃ	K20	32	05:37:37.85	+03:25:55	12:03	5
798	BARTNICKI Filip	4006		M20	53	05:38:04.25	+03:26:21	12:04	5
799	KRUPIŃSKA Olga	4104	DANIELKI	K20	33	05:38:05.30	+03:26:22	12:04	5
800	TYMOSZUK Michał	4407	KB BIAŁA BIEGA	M40	218	05:38:30.00	+03:26:47	12:05	5
801	WOŚKO Gabriela	4337	STG WARSZAWA	K30	105	05:38:44.00	+03:27:01	12:05	5
802	LASEK Krzysztof	4282	RUN, FOREST, RUN!	M30	190	05:39:45.55	+03:28:02	12:08	4.9
803	FURTAK Gerard	4424	ONE WAY TICKET	M20	54	05:39:49.90	+03:28:07	12:08	4.9
804	MICHAŁEK Paweł	4440	ONE WAY TICKET	M20	55	05:39:51.85	+03:28:09	12:08	4.9
805	KAWECKI Dariusz	4370	ETISOFT RUNNING TEAM	M50	44	05:40:35.35	+03:28:52	12:09	4.9
806	EJSMONT-BRZESKA Magdalena	4423		K30	106	05:40:42.50	+03:28:59	12:10	4.9
807	BROJAK Anna	4627	RUNEGADES BRWNÓW	K30	107	05:40:49.40	+03:29:06	12:10	4.9
808	WOJCIECHOWSKA Jolanta	4494	YULO RUN TEAM SIEDLCE	K40	119	05:41:23.05	+03:29:40	12:11	4.9
809	OBARSKA Małgorzata	4743		K60	8	05:41:55.15	+03:30:12	12:12	4.9
810	ULENBERG Katarzyna	4824		K30	108	05:44:24.40	+03:32:41	12:18	4.9
811	PAWLYTA Weronika	4754		K30	109	05:44:24.50	+03:32:41	12:18	4.9
812	KRZEMIŃSKA Paulina	5077	HEROBOX	K20	34	05:44:52.15	+03:33:09	12:19	4.9
813	ZACHAREK Ewelina	4840	HEROBOX	K40	120	05:44:55.30	+03:33:12	12:19	4.9
814	FILAS Rafał	5069		M40	219	05:46:24.65	+03:34:42	12:22	4.8
815	BUDEK Weronika	5070		K30	110	05:46:24.70	+03:34:42	12:22	4.8
816	KOZIEŁ Marcin	4096		M40	220	05:47:35.85	+03:35:53	12:24	4.8
817	ŁYSEK Artur	4381	NIE LAM SIĘ	M20	56	05:47:50.00	+03:36:07	12:25	4.8
818	STANKIEWICZ Katarzyna	4585	CZERWONACKIE KIJANKI	K40	121	05:48:45.35	+03:37:02	12:27	4.8
819	KWIATKOWSKA Alicja	4376	TRAIN_ME_NOW/MAŁE LWY	K30	111	05:49:05.95	+03:37:23	12:28	4.8
820	BAWOR Marcin	4967		M40	221	05:57:08.60	+03:45:25	12:45	4.7
821	KĘPA Piotr	4689	SAME PRZYJEMNOŚCI	M30	191	05:57:24.90	+03:45:42	12:45	4.7

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
822	<b>KRAWCZUK Sylwia</b>	<b>4701</b>		K40	122	<b>05:57:25.55</b>	+03:45:42	12:45	4.7
823	<b>SREBRO Kacper Antoni</b>	<b>4194</b>		M20	57	<b>05:58:33.85</b>	+03:46:51	12:48	4.7
824	<b>SREBRO Michał</b>	<b>4193</b>		M50	45	<b>05:58:35.15</b>	+03:46:52	12:48	4.7
825	<b>PIOTROWSKI Marek</b>	<b>4762</b>	MORSOWNICY Z LEGNICY	M50	46	<b>05:58:37.35</b>	+03:46:54	12:48	4.7
826	<b>GRACZYK Wojciech</b>	<b>4269</b>		M20	58	<b>05:58:40.55</b>	+03:46:57	12:48	4.7
827	<b>MÓWIŃSKA Katarzyna</b>	<b>4563</b>		K40	123	<b>05:58:42.45</b>	+03:46:59	12:48	4.7
828	<b>WÓJTOWICZ Paweł</b>	<b>4940</b>	-	M50	47	<b>05:59:11.80</b>	+03:47:29	12:49	4.7
829	<b>PRZEWOSKA Anna</b>	<b>4948</b>	RUN DE GIRARD	K40	124	<b>06:00:00.85</b>	+03:48:18	12:51	4.7
830	<b>NIEĆ Melania</b>	<b>4901</b>		K30	112	<b>06:00:01.20</b>	+03:48:18	12:51	4.7
831	<b>PRĘDKA Magda</b>	<b>4961</b>		K50	19	<b>06:00:01.40</b>	+03:48:18	12:51	4.7
832	<b>KOZACZUK Katarzyna</b>	<b>5031</b>	PĘDZĄCE LENIWCE	K40	125	<b>06:00:08.25</b>	+03:48:25	12:51	4.7
833	<b>GETLER-STRZYŻOWSKA Małgorzata</b>	<b>5015</b>		K40	126	<b>06:00:08.45</b>	+03:48:25	12:51	4.7
834	<b>BOROWIEC-RÓŻYCKA Magdalena</b>	<b>4258</b>	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	K40	127	<b>06:00:32.00</b>	+03:48:49	12:52	4.7
835	<b>FIJAŁKOWSKA Karolina</b>	<b>4265</b>		K30	113	<b>06:00:32.15</b>	+03:48:49	12:52	4.7
836	<b>WIATER Krzysztof</b>	<b>4238</b>		M50	48	<b>06:00:44.85</b>	+03:49:02	12:53	4.7
837	<b>ROMANOWSKI Sławomir</b>	<b>4485</b>		M60	18	<b>06:01:14.25</b>	+03:49:31	12:54	4.7
838	<b>ROMANOWSKA Beata</b>	<b>4484</b>	RUN VEGAN TEAM	K50	20	<b>06:01:14.35</b>	+03:49:31	12:54	4.7
839	<b>POPIOŁEK Jacek</b>	<b>4910</b>		M40	222	<b>06:02:19.90</b>	+03:50:37	12:56	4.6
840	<b>MAŁEK-SZUBSTARSKA Marzena</b>	<b>4134</b>	TEAM PAPRY	K30	114	<b>06:03:03.85</b>	+03:51:21	12:57	4.6
841	<b>LEBUDA Sylwia</b>	<b>4117</b>	TEAM PAPRY	K40	128	<b>06:03:04.05</b>	+03:51:21	12:58	4.6
842	<b>LENC Kasia</b>	<b>4378</b>		K40	129	<b>06:04:19.35</b>	+03:52:36	13:00	4.6
843	<b>JAGODA Adam</b>	<b>4528</b>	FUCHS OIL TEAM	M50	49	<b>06:07:05.65</b>	+03:55:23	13:06	4.6
844	<b>WAJMAN Katarzyna</b>	<b>5024</b>	LALA Z METY	K30	115	<b>06:08:50.65</b>	+03:57:08	13:10	4.6
845	<b>SZADKOWSKI Paweł</b>	<b>5023</b>		M30	192	<b>06:08:52.80</b>	+03:57:10	13:10	4.6
846	<b>PUZIO Anna</b>	<b>4995</b>	MARATOŃCZYK DĘBICA	K60	9	<b>06:09:06.10</b>	+03:57:23	13:10	4.6
847	<b>SZELAĞ Iwona</b>	<b>4207</b>		K30	116	<b>06:10:53.00</b>	+03:59:10	13:14	4.5
848	<b>BRATKO Zbigniew</b>	<b>4420</b>	65+	M60	19	<b>06:11:00.60</b>	+03:59:17	13:15	4.5
849	<b>KUSMIERCZYK Ewa</b>	<b>5014</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	130	<b>06:12:53.45</b>	+04:01:10	13:19	4.5
850	<b>KURCZEWSKI Aleksander</b>	<b>5045</b>		M50	50	<b>06:13:03.10</b>	+04:01:20	13:19	4.5
851	<b>JANCZEWSKI Sebastian</b>	<b>4428</b>		M30	193	<b>06:13:26.80</b>	+04:01:44	13:20	4.5
852	<b>PERLAK Maciej</b>	<b>4449</b>		M20	59	<b>06:13:27.40</b>	+04:01:44	13:20	4.5
853	<b>LEHMANN Alicja</b>	<b>4377</b>		K40	131	<b>06:14:53.00</b>	+04:03:10	13:23	4.5
854	<b>BARAŃSKA Justyna</b>	<b>4343</b>		K40	132	<b>06:15:17.45</b>	+04:03:34	13:24	4.5
855	<b>ŚLUSARCZYK Karolina</b>	<b>4403</b>		K30	117	<b>06:15:18.95</b>	+04:03:36	13:24	4.5
856	<b>KUMOR Anna</b>	<b>4374</b>		K30	118	<b>06:15:25.45</b>	+04:03:42	13:24	4.5
857	<b>GASIK Wiola</b>	<b>4656</b>	SŁOŃCA JURY	K40	133	<b>06:15:49.60</b>	+04:04:06	13:25	4.5
858	<b>BIELECKI Tomasz</b>	<b>4618</b>	STOWARZYSZENIE SŁOŃCA JURY	M40	223	<b>06:15:51.05</b>	+04:04:08	13:25	4.5
859	<b>GONERA Ewa</b>	<b>4058</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	134	<b>06:17:49.65</b>	+04:06:07	13:29	4.4
860	<b>PERKOWSKI Tomasz</b>	<b>4756</b>		M40	224	<b>06:18:04.35</b>	+04:06:21	13:30	4.4
861	<b>BIAŁOKOS Anna</b>	<b>4617</b>	EUROCASH	K40	135	<b>06:18:04.65</b>	+04:06:22	13:30	4.4
862	<b>KRÓLIKOWSKA Monika</b>	<b>4435</b>		K40	136	<b>06:18:40.20</b>	+04:06:57	13:31	4.4
863	<b>SOŁTYSEK Sebastian</b>	<b>4800</b>	UNIVERSAL SOLDIERS	M40	225	<b>06:18:46.20</b>	+04:07:03	13:31	4.4
864	<b>TATARSKI Michał</b>	<b>5072</b>		M20	60	<b>06:21:09.00</b>	+04:09:26	13:36	4.4
865	<b>MROZIŃSKI Andrzej</b>	<b>4896</b>	WTAR	M50	51	<b>06:21:21.25</b>	+04:09:38	13:37	4.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
866	<b>GRZESZCZAK Małgorzata</b>	<b>4469</b>	BIEGAMYRAZEM.PL	K40	137	<b>06:22:08.75</b>	+04:10:26	13:38	4.4
867	<b>DANIELEWSKA Magdalena</b>	<b>4510</b>		K40	138	<b>06:22:18.70</b>	+04:10:36	13:39	4.4
868	<b>LANGNER Katarzyna</b>	<b>4476</b>		K40	139	<b>06:22:26.60</b>	+04:10:43	13:39	4.4
869	<b>HOOG Wioleta</b>	<b>4527</b>		K30	119	<b>06:23:53.45</b>	+04:12:10	13:42	4.4
870	<b>WITEK Sylwia</b>	<b>4599</b>		K40	140	<b>06:23:54.25</b>	+04:12:11	13:42	4.4
871	<b>KACZKIEWICZ Damian</b>	<b>4535</b>	NIGHT RUNNERS GLIWCE	M40	226	<b>06:23:54.30</b>	+04:12:11	13:42	4.4
872	<b>FABJANCZYK Agnieszka</b>	<b>4511</b>	GRUPAJURAPL	K40	141	<b>06:26:52.40</b>	+04:15:09	13:49	4.3
873	<b>LARA Krzysztof</b>	<b>4550</b>	GRUPA JURA PL	M40	227	<b>06:26:52.60</b>	+04:15:09	13:49	4.3
874	<b>KOKOWSKA-SMOK Dagmara</b>	<b>5053</b>	GRUPA JURA PL	K40	142	<b>06:26:53.20</b>	+04:15:10	13:49	4.3
875	<b>SERWICKA Emilia</b>	<b>5054</b>		K50	21	<b>06:26:54.35</b>	+04:15:11	13:49	4.3
876	<b>BUJNOWSKA Sylwia</b>	<b>4346</b>		K40	143	<b>06:28:14.55</b>	+04:16:31	13:51	4.3
877	<b>HYBIŃSKA Joanna</b>	<b>4366</b>		K40	144	<b>06:28:14.90</b>	+04:16:32	13:51	4.3
878	<b>ECHAUST-NAWROCKA Karolina</b>	<b>4356</b>		K30	120	<b>06:31:34.80</b>	+04:19:52	13:59	4.3
879	<b>RAJKIEWICZ Agnieszka</b>	<b>5061</b>	RGB	K40	145	<b>06:31:41.10</b>	+04:19:58	13:59	4.3
880	<b>DWORNICKA Magdalena</b>	<b>5060</b>	RGB	K40	146	<b>06:31:42.45</b>	+04:19:59	13:59	4.3
881	<b>POPŁAWSKI Krystian</b>	<b>4768</b>	GLADIATORS BY RMF 4RT	M30	194	<b>06:33:26.60</b>	+04:21:43	14:03	4.3
882	<b>ŻOŁNA Jakub</b>	<b>4850</b>	FULFILL DREAMS TEAM PSZCZYNA	M20	61	<b>06:33:43.70</b>	+04:22:01	14:03	4.3
883	<b>ILNICKA-BOROWCZYK Kinga</b>	<b>4068</b>		K40	147	<b>06:36:13.30</b>	+04:24:30	14:09	4.2
884	<b>ZIENCINA Marcin</b>	<b>4418</b>		M40	228	<b>06:36:57.60</b>	+04:25:14	14:10	4.2
885	<b>ZIENCINA Agnieszka</b>	<b>4417</b>		K40	148	<b>06:36:58.10</b>	+04:25:15	14:10	4.2
886	<b>ORZECZOWSKA Luiza</b>	<b>4388</b>		K40	149	<b>06:36:58.40</b>	+04:25:15	14:10	4.2
887	<b>RÓZIECKA Klaudia</b>	<b>4393</b>		K30	121	<b>06:36:59.25</b>	+04:25:16	14:10	4.2
888	<b>ZIENCINA Mateusz</b>	<b>4419</b>		M30	195	<b>06:37:00.30</b>	+04:25:17	14:10	4.2
889	<b>WIDERA Aleksandra</b>	<b>4410</b>		K30	122	<b>06:37:04.80</b>	+04:25:22	14:10	4.2
890	<b>WIDERA Karol</b>	<b>4411</b>		M30	196	<b>06:37:06.25</b>	+04:25:23	14:10	4.2
891	<b>GRUSZECKA Aleksandra</b>	<b>4669</b>		K40	150	<b>06:37:35.45</b>	+04:25:52	14:11	4.2
892	<b>WEINER Aleksandra</b>	<b>4828</b>	VIKINGTRENINGCENTER	K40	151	<b>06:37:35.55</b>	+04:25:52	14:11	4.2
893	<b>BANAŚ Katarzyna</b>	<b>4613</b>	VIKING TRAINING CENTER	K40	152	<b>06:37:35.65</b>	+04:25:53	14:11	4.2
894	<b>WASILUK Ewa</b>	<b>4944</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	153	<b>06:37:50.65</b>	+04:26:08	14:12	4.2
895	<b>BOGUSZEWSKI Grzegorz</b>	<b>4623</b>	UNIVERSALSPORT	M30	197	<b>06:38:18.15</b>	+04:26:35	14:13	4.2
896	<b>KAŁKA Marcin</b>	<b>4076</b>		M40	229	<b>06:39:10.45</b>	+04:27:27	14:15	4.2
897	<b>PRZEPIÓRA-KAŁKA Katarzyna</b>	<b>4168</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K30	123	<b>06:39:10.55</b>	+04:27:27	14:15	4.2
898	<b>KRZYSZKOWSKA-CUDAK Anna</b>	<b>4946</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	154	<b>06:39:10.95</b>	+04:27:28	14:15	4.2
899	<b>SZKAMRUK Bogusława</b>	<b>4454</b>	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	K60	10	<b>06:41:36.75</b>	+04:29:54	14:20	4.2
900	<b>SZKAMRUK Janusz</b>	<b>4453</b>	EXTREMALNE OTK NA RELAKSIE	M60	20	<b>06:41:38.05</b>	+04:29:55	14:20	4.2
901	<b>STANKOWSKA Marzena</b>	<b>4804</b>	KJKOWE TRZEMESZNO	K40	155	<b>06:44:27.85</b>	+04:32:45	14:26	4.2
902	<b>ELMINOWSKI Wojciech</b>	<b>4357</b>	ELBLĄG	M50	52	<b>06:46:01.90</b>	+04:34:19	14:30	4.1
903	<b>NIENADOWSKA Beata</b>	<b>4386</b>	ELBLĄG	K50	22	<b>06:46:01.95</b>	+04:34:19	14:30	4.1
904	<b>SYRYJCZYK-SACZUK Joanna</b>	<b>4814</b>		K40	156	<b>06:49:07.75</b>	+04:37:25	14:36	4.1
905	<b>SIERECKA Dorota</b>	<b>4919</b>	TEAM ZABIEGANEDNI // WKURW_TEAM	K40	157	<b>06:50:25.55</b>	+04:38:42	14:39	4.1
906	<b>OLEKSIAK Filip</b>	<b>5062</b>	UNIVERSAL SPORT	M20	62	<b>06:50:39.15</b>	+04:38:56	14:39	4.1
907	<b>DZIĘCIOŁ Adam</b>	<b>4648</b>	UNIVERSALSPORT	M30	198	<b>06:50:40.25</b>	+04:38:57	14:40	4.1
908	<b>ŻARNOWSKI Jacek</b>	<b>4608</b>	SAMI SWOI	M40	230	<b>06:51:06.40</b>	+04:39:23	14:40	4.1
909	<b>ARABASZ Aneta</b>	<b>4497</b>		K40	158	<b>06:51:06.90</b>	+04:39:24	14:40	4.1

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
910	<b>OCHAŁ Katarzyna</b>	<b>4301</b>	NOCNY BÓR TEAM GŁOGÓW MŁP	K30	124	<b>06:51:39.45</b>	+04:39:56	14:42	4.1
911	<b>MARASEK Anna</b>	<b>4286</b>	SAMI SWOI	K40	159	<b>06:51:39.60</b>	+04:39:56	14:42	4.1
912	<b>WIELGOSZ Mariusz</b>	<b>4934</b>	BRAK	M50	53	<b>06:52:38.85</b>	+04:40:56	14:44	4.1
913	<b>MAJKA Dariusz</b>	<b>4888</b>		M40	231	<b>06:52:39.20</b>	+04:40:56	14:44	4.1
914	<b>JANIK Weronika</b>	<b>4530</b>		K20	35	<b>06:53:44.00</b>	+04:42:01	14:46	4.1
915	<b>MATRASZEK Patrycja</b>	<b>4558</b>	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	K30	125	<b>06:54:06.50</b>	+04:42:23	14:47	4.1
916	<b>TWARDOWSKI Tomasz</b>	<b>4595</b>	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	M40	232	<b>06:54:07.05</b>	+04:42:24	14:47	4.1
917	<b>PILAWA Hubert</b>	<b>5075</b>		M20	63	<b>06:54:42.70</b>	+04:43:00	14:48	4.1
918	<b>WLAZŁO Gabriela</b>	<b>5074</b>		K20	36	<b>06:54:48.65</b>	+04:43:06	14:48	4.1
919	<b>SZOLL Monika</b>	<b>4589</b>	ULTRASZY	K40	160	<b>06:55:57.95</b>	+04:44:15	14:51	4
920	<b>TOMALAK Anna</b>	<b>4820</b>		K30	126	<b>07:03:29.20</b>	+04:51:46	15:07	4
921	<b>BYSTRZYCKA Majka</b>	<b>4634</b>	12WBOT	K30	127	<b>07:03:29.85</b>	+04:51:47	15:07	4
922	<b>NIZIO Asia</b>	<b>4566</b>		K20	37	<b>07:05:18.55</b>	+04:53:35	15:11	4
923	<b>JAROSZ Karolina</b>	<b>5056</b>		K20	38	<b>07:05:23.05</b>	+04:53:40	15:11	3.9
924	<b>NOWIŃSKI Jakub</b>	<b>4149</b>	WYŻSZA SZKOŁA REHABILITACJI	M40	233	<b>07:08:57.05</b>	+04:57:14	15:19	3.9
925	<b>BIESZCZ Robert</b>	<b>5035</b>		M40	234	<b>07:09:10.20</b>	+04:57:27	15:19	3.9
926	<b>KORWEK Michał</b>	<b>5049</b>		M40	235	<b>07:10:45.25</b>	+04:59:02	15:23	3.9
927	<b>SZUREK Katarzyna</b>	<b>5048</b>		K30	128	<b>07:10:46.10</b>	+04:59:03	15:23	3.9
928	<b>WOŹNICA Anna</b>	<b>4836</b>	12WBOT	K30	129	<b>07:11:02.15</b>	+04:59:19	15:23	3.9
929	<b>GIESZCZYŃSKA Magdalena</b>	<b>4661</b>	12WBOT	K40	161	<b>07:11:02.65</b>	+04:59:20	15:23	3.9
930	<b>PAWŁOWSKI Marcin</b>	<b>4906</b>		M40	236	<b>07:13:27.70</b>	+05:01:45	15:28	3.9
931	<b>PAWŁOWSKA Danuta</b>	<b>4905</b>	WKURW_TEAM	K40	162	<b>07:13:29.95</b>	+05:01:47	15:28	3.9
932	<b>PRZYBYLIŃSKI Cezary</b>	<b>4770</b>	RUNEGADES BRWNÓW	M40	237	<b>07:16:05.50</b>	+05:04:22	15:34	3.9
933	<b>TYCZYŃSKI Krzysztof</b>	<b>4456</b>	"AKTYWNI KOCIEWACY"	M30	199	<b>07:29:41.40</b>	+05:17:58	16:03	3.7
934	<b>KOŚCIELNY Andrzej</b>	<b>4971</b>	AKTYWNI KOCIEWACY SKÓRCZ	M60	21	<b>07:29:42.90</b>	+05:18:00	16:03	3.7
935	<b>CHRAPEK Barbara</b>	<b>4024</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	163	<b>07:38:57.30</b>	+05:27:14	16:23	3.7
936	<b>LUTOSTAŃSKA Monika</b>	<b>4380</b>		K40	164	<b>07:39:10.10</b>	+05:27:27	16:23	3.7
937	<b>REY Patryk</b>	<b>4175</b>	REY RUNNING TEAM	M20	64	<b>07:45:29.60</b>	+05:33:46	16:37	3.6
938	<b>REY Andrzej</b>	<b>4174</b>	REY RUNNING TEAM	M40	238	<b>07:45:30.90</b>	+05:33:48	16:37	3.6
939	<b>ZAŁĘSKA-KĘSY Monika</b>	<b>4974</b>	ROZBIEGAJMY RADOMSKO	K40	165	<b>07:45:51.40</b>	+05:34:08	16:38	3.6
940	<b>SLONECKA Agnieszka</b>	<b>4396</b>		K30	130	<b>07:53:36.40</b>	+05:41:53	16:54	3.5
941	<b>OSIŃSKA Agata</b>	<b>4389</b>		K50	23	<b>08:10:17.75</b>	+05:58:35	17:30	3.4
942	<b>KACZMARCZYK Paweł</b>	<b>4430</b>	TATA I SYN	M20	65	<b>08:48:43.55</b>	+06:37:00	18:52	3.2
943	<b>KACZMARCZYK Mirosław</b>	<b>4429</b>	TATA I SYN	M50	54	<b>08:48:44.35</b>	+06:37:01	18:53	3.2
DQ	<b>KARWOWSKI Piotr</b>	<b>5008</b>		M30		<b>06:18:05.45 DQ</b>		0:00	4.4
	<b>KUSZ Gosia</b>	<b>4712</b>		K30		<b>DNF</b>		-	-
	<b>ZACNY Łukasz</b>	<b>5055</b>		M30		<b>DNF</b>		-	-
	<b>KUSZ Janusz</b>	<b>4713</b>		M40		<b>DNF</b>		-	-
	<b>WILAMOWSKI Daniel</b>	<b>4335</b>		M30		<b>DNF</b>		-	-
	<b>PASZKOWSKA Katarzyna</b>	<b>4390</b>	CB163	K40		<b>DNF</b>		-	-
	<b>KUKLA Łukasz</b>	<b>4706</b>	DZIKI GOŁOBORZY	M40		<b>DNF</b>		-	-

Znaleziono 950 wynik(ów)