



# RZEŹNICZEK

B4SPORT

**Wydarzenie:** VII FESTIWAL BIEGU RZEŹNIKA  
**Organizator:** Fundacja Bieg Rzeźnika  
**Data:** 2021-05-28  
**Miejsce:** Cisna  
**Dystans:** 28 km

**B4SPORT**  
INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: M40

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	<b>FARON Robert</b>	<b>4039</b>	SALCO GARMIN TEAM	M40	1	<b>02:11:42.65</b>		4:42	12.8
2	<b>ZEBATKA Lary</b>	<b>4342</b>		M40	2	<b>02:20:30.35</b>	+00:08:47	5:01	12
3	<b>PERYKASZA Paweł</b>	<b>4571</b>	GRUPALUKTRANS.PL	M40	3	<b>02:40:17.40</b>	+00:28:34	5:43	10.5
4	<b>MAKOWSKI Maciej</b>	<b>4987</b>	KORONA PABIANICE	M40	4	<b>02:41:46.15</b>	+00:30:03	5:46	10.4
5	<b>GAWRON Przemysław</b>	<b>4960</b>	SŁOŃCA JURY	M40	5	<b>02:52:46.50</b>	+00:41:03	6:10	9.7
6	<b>STĘPIEŃ Krzysztof</b>	<b>4986</b>	GILLETTE RUN	M40	6	<b>02:55:31.80</b>	+00:43:49	6:16	9.6
7	<b>GRYGIEL Marek</b>	<b>5022</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M40	7	<b>02:55:57.50</b>	+00:44:14	6:17	9.5
8	<b>KURASIK Tomasz</b>	<b>4711</b>		M40	8	<b>02:58:41.60</b>	+00:46:58	6:22	9.4
9	<b>ZIELAK Dariusz</b>	<b>5018</b>		M40	9	<b>02:58:51.15</b>	+00:47:08	6:23	9.4
10	<b>HEJNAR Jakub</b>	<b>4672</b>		M40	10	<b>02:59:35.55</b>	+00:47:52	6:24	9.4
11	<b>BRUS Marcin</b>	<b>4975</b>		M40	11	<b>03:00:07.15</b>	+00:48:24	6:25	9.3
12	<b>PUC Paweł</b>	<b>4313</b>	TRUCHTACZE GZICHÓW	M40	12	<b>03:02:13.80</b>	+00:50:31	6:30	9.2
13	<b>KOZŁOWSKI Paweł</b>	<b>4098</b>		M40	13	<b>03:02:40.45</b>	+00:50:57	6:31	9.2
14	<b>KOT Rafał</b>	<b>4951</b>	LEDLENSER // MUAY RUNNING TEAM	M40	14	<b>03:03:06.40</b>	+00:51:23	6:32	9.2
15	<b>CZUMIEL Maciej</b>	<b>4463</b>		M40	15	<b>03:04:43.00</b>	+00:53:00	6:35	9.1
16	<b>NOWICKI Łukasz</b>	<b>4299</b>		M40	16	<b>03:05:49.25</b>	+00:54:06	6:38	9
17	<b>BARANOWSKI Jacek</b>	<b>4254</b>	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M40	17	<b>03:05:53.80</b>	+00:54:11	6:38	9
18	<b>FELUCH Krzysztof</b>	<b>4982</b>	JACEK BIEGA RUNNING TEAM	M40	18	<b>03:06:54.40</b>	+00:55:11	6:40	9
19	<b>RÓŻALSKI Łukasz</b>	<b>4780</b>		M40	19	<b>03:08:09.05</b>	+00:56:26	6:43	8.9
20	<b>SZPYT Grzegorz</b>	<b>4210</b>		M40	20	<b>03:10:20.60</b>	+00:58:37	6:47	8.8
21	<b>STRADOMSKI Artur</b>	<b>4810</b>	MARKOW BIEGACZE	M40	21	<b>03:12:17.60</b>	+01:00:34	6:52	8.7
22	<b>MUSZYŃSKI Piotr</b>	<b>4145</b>	TEAM PAPRY	M40	22	<b>03:13:03.85</b>	+01:01:21	6:53	8.7
23	<b>JAWOREK Grzegorz</b>	<b>4981</b>		M40	23	<b>03:13:06.15</b>	+01:01:23	6:53	8.7
24	<b>KOT Krzysztof</b>	<b>4475</b>	MPK - RZESZÓW	M40	24	<b>03:15:06.35</b>	+01:03:23	6:58	8.6
25	<b>BRÓG Wojciech</b>	<b>4628</b>		M40	25	<b>03:16:04.95</b>	+01:04:22	7:00	8.6
26	<b>KOWALSKI Sebastian</b>	<b>4094</b>		M40	26	<b>03:18:17.00</b>	+01:06:34	7:04	8.5
27	<b>KĘPSKI Rafał</b>	<b>5083</b>		M40	27	<b>03:18:53.20</b>	+01:07:10	7:06	8.4
28	<b>ASŁANOWICZ Marcin</b>	<b>4498</b>	ŻÓRAWSKI TEAM	M40	28	<b>03:19:57.55</b>	+01:08:14	7:08	8.4
29	<b>BRYL Marcin</b>	<b>4629</b>		M40	29	<b>03:22:28.45</b>	+01:10:45	7:13	8.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
30	<b>RUKUSZEWICZ Wawrzyniec</b>	<b>4781</b>	DZIKIE GRUBASY SZATANA	M40	30	<b>03:22:40.00</b>	+01:10:57	7:14	8.3
31	<b>KOŁODZIEJ Roman</b>	<b>4087</b>		M40	31	<b>03:23:30.55</b>	+01:11:47	7:16	8.3
32	<b>PYSZYNSKI Mariusz</b>	<b>5088</b>	TRI POWER	M40	32	<b>03:23:30.65</b>	+01:11:48	7:16	8.3
33	<b>SOŁOWIEJ Daniel</b>	<b>4191</b>	TEAM KARAŚ ELBLĄG	M40	33	<b>03:24:01.85</b>	+01:12:19	7:17	8.2
34	<b>SZKLARSKI Jacek</b>	<b>5052</b>		M40	34	<b>03:24:39.95</b>	+01:12:57	7:18	8.2
35	<b>POROWSKI Waldek</b>	<b>4973</b>	KB SOBÓTKA	M40	35	<b>03:24:55.10</b>	+01:13:12	7:19	8.2
36	<b>MAJCZAK Mirosław</b>	<b>4985</b>		M40	36	<b>03:28:43.30</b>	+01:17:00	7:27	8
37	<b>BODZIOCH Grzegorz</b>	<b>4852</b>	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	M40	37	<b>03:29:02.35</b>	+01:17:19	7:27	8
38	<b>KOCIUMBAS Bartosz</b>	<b>4540</b>	KB SOBÓTKA	M40	38	<b>03:29:40.85</b>	+01:17:58	7:29	8
39	<b>KUŚMIREK Grzegorz</b>	<b>4882</b>		M40	39	<b>03:29:42.05</b>	+01:17:59	7:29	8
40	<b>SYROCKI Arkadiusz</b>	<b>4205</b>	BREMBO	M40	40	<b>03:29:48.65</b>	+01:18:06	7:29	8
41	<b>MAŚLANY Mariusz</b>	<b>4289</b>	ELEKTROMETAL ENERGETYKA SA	M40	41	<b>03:30:33.20</b>	+01:18:50	7:31	8
42	<b>SZYMAJDA Adam</b>	<b>4816</b>	EQUINI	M40	42	<b>03:31:21.90</b>	+01:19:39	7:32	7.9
43	<b>BUDZYŃSKI Adam</b>	<b>4632</b>	UNITED RUNNERS	M40	43	<b>03:32:16.85</b>	+01:20:34	7:34	7.9
44	<b>CICHOŃ Maciej</b>	<b>4348</b>	42.195 WEJHEROWO	M40	44	<b>03:32:35.35</b>	+01:20:52	7:35	7.9
45	<b>JADWIŃSKI Wojciech</b>	<b>4674</b>	KS KANAŁEK	M40	45	<b>03:33:53.10</b>	+01:22:10	7:38	7.9
46	<b>GUZ Marcin</b>	<b>4870</b>		M40	46	<b>03:33:54.10</b>	+01:22:11	7:38	7.9
47	<b>KOMOSIŃSKI Łukasz</b>	<b>4088</b>		M40	47	<b>03:35:04.95</b>	+01:23:22	7:40	7.8
48	<b>PARUCKI Michał</b>	<b>4750</b>	VEGE RUNNERS / DRUŻYNA BIEGOWA LECHA POZNAŃ	M40	48	<b>03:36:15.60</b>	+01:24:32	7:43	7.8
49	<b>SUMOREK Sebastian</b>	<b>4489</b>		M40	49	<b>03:36:24.50</b>	+01:24:41	7:43	7.8
50	<b>KRUPA Grzegorz</b>	<b>5050</b>	KB SOBÓTKA	M40	50	<b>03:36:45.70</b>	+01:25:03	7:44	7.8
51	<b>STASIAK Jakub</b>	<b>4195</b>	ORLEN RUNNING TEAM	M40	51	<b>03:37:37.55</b>	+01:25:54	7:46	7.7
52	<b>SITEK Arkadiusz</b>	<b>4583</b>	AKTYWNI WĘGRÓW	M40	52	<b>03:38:54.30</b>	+01:27:11	7:49	7.7
53	<b>JÓZWIAK Piotr</b>	<b>4963</b>	KITA TEAM	M40	53	<b>03:39:49.60</b>	+01:28:06	7:51	7.6
54	<b>KITOWSKI Bartosz</b>	<b>4082</b>	GŁOGOVIA 1925 GŁOGÓW MAŁOPOLSKI	M40	54	<b>03:40:20.00</b>	+01:28:37	7:52	7.6
55	<b>SIWEK Maciej</b>	<b>4797</b>	RYKOWSKO TEAM	M40	55	<b>03:41:00.55</b>	+01:29:17	7:53	7.6
56	<b>LATAWIEC Jakub</b>	<b>4113</b>		M40	56	<b>03:41:16.85</b>	+01:29:34	7:54	7.6
57	<b>MIKULSKI Wojciech</b>	<b>4560</b>		M40	57	<b>03:42:58.60</b>	+01:31:15	7:57	7.5
58	<b>KRÓL Maciej</b>	<b>4704</b>	WRAN TEAM	M40	58	<b>03:44:26.05</b>	+01:32:43	8:00	7.5
59	<b>CZEKAŁSKI Mariusz</b>	<b>5039</b>		M40	59	<b>03:46:16.55</b>	+01:34:33	8:04	7.4
60	<b>SACZEWSKI Arkadiusz</b>	<b>4786</b>	DZIKI GOŁOBORZY	M40	60	<b>03:46:56.80</b>	+01:35:14	8:06	7.4
61	<b>PIELECHA Rafał</b>	<b>4158</b>	FITNESS FREAK	M40	61	<b>03:47:21.85</b>	+01:35:39	8:07	7.4
62	<b>BAUGARTNER Marcin</b>	<b>4616</b>	KLUBSILESIA.PL	M40	62	<b>03:47:48.95</b>	+01:36:06	8:08	7.4
63	<b>HOŁUBIEC Paweł</b>	<b>4471</b>	YULO RUN TEAM SIEDLCE	M40	63	<b>03:48:15.85</b>	+01:36:33	8:09	7.4
64	<b>SOBCZYŃSKI Paweł</b>	<b>4190</b>	PEES	M40	64	<b>03:48:24.75</b>	+01:36:42	8:09	7.4
65	<b>MUMOT Dariusz</b>	<b>4442</b>		M40	65	<b>03:48:54.05</b>	+01:37:11	8:10	7.3
66	<b>MASLANKA Michał</b>	<b>4732</b>	BKAS WATAHA	M40	66	<b>03:49:22.15</b>	+01:37:39	8:11	7.3
67	<b>LISIECKI Jacek</b>	<b>4552</b>	CAMEL W ZALEWE	M40	67	<b>03:49:42.15</b>	+01:37:59	8:12	7.3
68	<b>GAŁUSZKA Tomasz</b>	<b>4053</b>	SKITUROWE BIESZCZADY	M40	68	<b>03:50:20.40</b>	+01:38:37	8:13	7.3
69	<b>WRÓBEL Paweł</b>	<b>4604</b>		M40	69	<b>03:52:02.65</b>	+01:40:20	8:17	7.2
70	<b>SADKOWSKI Paweł</b>	<b>4917</b>		M40	70	<b>03:52:14.65</b>	+01:40:32	8:17	7.2
71	<b>KĘPKA Robert</b>	<b>4690</b>	BIEGUSIEM.PL	M40	71	<b>03:52:45.05</b>	+01:41:02	8:18	7.2
72	<b>KOSTKA Robert</b>	<b>4091</b>	TEAM ZALEWSKI	M40	72	<b>03:52:47.95</b>	+01:41:05	8:18	7.2
73	<b>GALEK Adam</b>	<b>4051</b>		M40	73	<b>03:52:59.95</b>	+01:41:17	8:19	7.2

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
74	<b>NARZYMSKI Tomasz</b>	<b>4565</b>		M40	74	<b>03:53:27.25</b>	+01:41:44	8:20	7.2
75	<b>POPARDA Paweł</b>	<b>5005</b>	PZU SPORT TEAM	M40	75	<b>03:54:42.50</b>	+01:42:59	8:22	7.2
76	<b>TKACZ Przemysław</b>	<b>4594</b>		M40	76	<b>03:55:15.05</b>	+01:43:32	8:24	7.1
77	<b>ŁUSZCZEK Paweł</b>	<b>4129</b>		M40	77	<b>03:55:50.85</b>	+01:44:08	8:25	7.1
78	<b>BANASZEK Waldemar</b>	<b>4004</b>	FSL	M40	78	<b>03:55:57.25</b>	+01:44:14	8:25	7.1
79	<b>KUJAWA Marcin</b>	<b>4109</b>		M40	79	<b>03:56:12.00</b>	+01:44:29	8:26	7.1
80	<b>SKÓRA Przemysław</b>	<b>5042</b>	MONARCHOWE GÓR	M40	80	<b>03:56:23.40</b>	+01:44:40	8:26	7.1
81	<b>BIENIEK Rafał</b>	<b>4502</b>	BBT	M40	81	<b>03:56:30.30</b>	+01:44:47	8:26	7.1
82	<b>LAMENTA Andrzej</b>	<b>4549</b>		M40	82	<b>03:57:31.75</b>	+01:45:49	8:28	7.1
83	<b>KOSUDA Paweł</b>	<b>4878</b>	CROSS TRENING MAZOVIA CIECHANÓW	M40	83	<b>03:57:34.70</b>	+01:45:52	8:29	7.1
84	<b>KURZEJA Łukasz</b>	<b>4112</b>	TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	M40	84	<b>03:59:03.90</b>	+01:47:21	8:32	7
85	<b>GRABOWSKI Wojciech</b>	<b>4668</b>		M40	85	<b>03:59:10.30</b>	+01:47:27	8:32	7
86	<b>BARANOWSKI Mariusz</b>	<b>4614</b>		M40	86	<b>04:01:16.85</b>	+01:49:34	8:37	7
87	<b>STEFANIUK Rafał</b>	<b>4325</b>	DOBROMIEJSKI KLUB BIEGACZA " ODCISK "	M40	87	<b>04:03:40.95</b>	+01:51:58	8:42	6.9
88	<b>WYPLER Marcin</b>	<b>4994</b>	WARTKIE PIERONY	M40	88	<b>04:03:49.60</b>	+01:52:06	8:42	6.9
89	<b>WRÓBEL Bartłomiej</b>	<b>4837</b>	CISNA	M40	89	<b>04:04:08.80</b>	+01:52:26	8:43	6.9
90	<b>NESTEROWICZ Tomasz</b>	<b>4900</b>	BIEGUSIEM.PL	M40	90	<b>04:05:23.85</b>	+01:53:41	8:45	6.8
91	<b>PALIGA Rafał</b>	<b>5000</b>		M40	91	<b>04:06:00.65</b>	+01:54:18	8:47	6.8
92	<b>GRUDNIEWSKI Tomasz</b>	<b>4064</b>		M40	92	<b>04:06:19.95</b>	+01:54:37	8:47	6.8
93	<b>PRZEWŁOKA Wojciech</b>	<b>4169</b>	SAINT-GOBAIN SQUAD	M40	93	<b>04:06:24.85</b>	+01:54:42	8:48	6.8
94	<b>ZAJKOWSKI Michał</b>	<b>4416</b>	VEGE RUNNERS	M40	94	<b>04:06:46.10</b>	+01:55:03	8:48	6.8
95	<b>ORŁOWSKI Robert</b>	<b>4302</b>		M40	95	<b>04:08:51.35</b>	+01:57:08	8:53	6.8
96	<b>MAREK Tomasz</b>	<b>4136</b>		M40	96	<b>04:09:50.30</b>	+01:58:07	8:55	6.7
97	<b>CHMIELEWSKI Tomasz</b>	<b>4260</b>	ZIEMOWIT NOWOGRÓD	M40	97	<b>04:10:08.80</b>	+01:58:26	8:56	6.7
98	<b>SZYNKARUK Wojciech</b>	<b>4953</b>	BEZ KLUBU	M40	98	<b>04:10:25.30</b>	+01:58:42	8:56	6.7
99	<b>PAWLIKOWSKI Michał</b>	<b>4307</b>		M40	99	<b>04:10:39.15</b>	+01:58:56	8:57	6.7
100	<b>KUŻMA Krzysiek</b>	<b>4715</b>		M40	100	<b>04:10:43.50</b>	+01:59:00	8:57	6.7
101	<b>SIPIERA Tomasz</b>	<b>4187</b>		M40	101	<b>04:10:52.20</b>	+01:59:09	8:57	6.7
102	<b>BAJOREK Norbert</b>	<b>4003</b>	FITNESS FREAKS	M40	102	<b>04:10:54.55</b>	+01:59:11	8:57	6.7
103	<b>KLARECKI Adrian</b>	<b>4691</b>	ULTRA WAY TEAM / ASTMA TEAM	M40	103	<b>04:11:40.70</b>	+01:59:58	8:59	6.7
104	<b>ŻUROWSKI Łukasz</b>	<b>4253</b>	BBKS ŁAWECZKA WILANÓW	M40	104	<b>04:11:55.90</b>	+02:00:13	8:59	6.7
105	<b>FIEDORCZUK Łukasz</b>	<b>4996</b>	HDD WINNICZKI	M40	105	<b>04:12:16.00</b>	+02:00:33	9:00	6.7
106	<b>LITWORA Sebastian</b>	<b>4124</b>		M40	106	<b>04:12:34.20</b>	+02:00:51	9:01	6.7
107	<b>PIETRUSZEWSKI Bartłomiej</b>	<b>4573</b>		M40	107	<b>04:13:09.25</b>	+02:01:26	9:02	6.6
108	<b>SULIMA Grzegorz</b>	<b>4203</b>		M40	108	<b>04:15:02.10</b>	+02:03:19	9:06	6.6
109	<b>KWIECIEŃ Krzysztof</b>	<b>4281</b>		M40	109	<b>04:15:16.00</b>	+02:03:33	9:07	6.6
110	<b>NOWAK Mirosław</b>	<b>5058</b>	NIE MA	M40	110	<b>04:15:33.90</b>	+02:03:51	9:07	6.6
111	<b>CHODZIŃSKI Daniel</b>	<b>4023</b>		M40	111	<b>04:15:36.30</b>	+02:03:53	9:07	6.6
112	<b>MICHALCZAK Paweł</b>	<b>4734</b>	WKS WAWEL KRAKÓW BNO	M40	112	<b>04:16:06.00</b>	+02:04:23	9:08	6.6
113	<b>TOMAKA Bartłomiej</b>	<b>4819</b>		M40	113	<b>04:16:06.30</b>	+02:04:23	9:08	6.6
114	<b>STELMACH Piotr</b>	<b>4808</b>		M40	114	<b>04:18:23.30</b>	+02:06:40	9:13	6.5
115	<b>MARKOWSKI Marcin</b>	<b>4731</b>	SZAKALE BAŁUT	M40	115	<b>04:18:35.65</b>	+02:06:53	9:14	6.5
116	<b>KUCZBORSKI Jarosław</b>	<b>4705</b>	HARPAGAN SOSNOWEC	M40	116	<b>04:19:10.25</b>	+02:07:27	9:15	6.5
117	<b>KURKOWSKI Krzysztof</b>	<b>5019</b>		M40	117	<b>04:20:54.90</b>	+02:09:12	9:19	6.4

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
118	FOGT Maciej	4045	CB163	M40	118	04:21:51.70	+02:10:09	9:21	6.4
119	KOWALSKI Marcin	4543	RADOMNO BIEGA	M40	119	04:21:57.50	+02:10:14	9:21	6.4
120	CEGIEŁKO Paweł	4854	NIE NALEŻĘ DO KLUBU	M40	120	04:22:01.80	+02:10:19	9:21	6.4
121	UJMA Paweł	4228	WWW.INTER.AUTO.PL	M40	121	04:23:57.20	+02:12:14	9:25	6.4
122	HUZAREWICZ Heniek	4673		M40	122	04:24:50.90	+02:13:08	9:27	6.3
123	SZYMSKI Rafał	4818	CIDRY LOTAJOM	M40	123	04:24:51.50	+02:13:08	9:27	6.3
124	OGONOWSKI Michał	4151	CB163	M40	124	04:25:05.95	+02:13:23	9:28	6.3
125	BIS Tomasz	5029	KAWKA	M40	125	04:25:43.45	+02:14:00	9:29	6.3
126	RADZIK Szymon	5030	KAWKA	M40	126	04:25:45.50	+02:14:02	9:29	6.3
127	URBAŃCZYK Marcin	4230		M40	127	04:28:00.10	+02:16:17	9:34	6.3
128	STEBELSKI Łukasz	5028	KASZUBY MAN	M40	128	04:28:03.50	+02:16:20	9:34	6.3
129	KARPIŁOWSKI Bartosz	4538	VICIOUS CIRCLE	M40	129	04:28:24.45	+02:16:41	9:35	6.3
130	ROSTEK Arkadiusz	5065		M40	130	04:28:39.90	+02:16:57	9:35	6.3
131	GÓRKA Bogusław	4062	SUSKA GRUPA BIEGOWA	M40	131	04:28:42.65	+02:17:00	9:35	6.3
132	OLSZEWSKI Jacek	4745	RYKOWSKO TEAM	M40	132	04:29:10.40	+02:17:27	9:36	6.2
133	PISINGAS Mariusz	4574	BIEGANIE TO MÓJ TRZĘŻWY	M40	133	04:29:21.40	+02:17:38	9:37	6.2
134	DWORNICKI Tomasz	5040	RGB	M40	134	04:29:24.75	+02:17:42	9:37	6.2
135	BRODZIAK Arkadiusz	4504		M40	135	04:29:28.30	+02:17:45	9:37	6.2
136	CHABLO Daniel	4462	STUMBRASIKI	M40	136	04:29:36.55	+02:17:53	9:37	6.2
137	MAŁEK Krzysztof	4133		M40	137	04:30:14.30	+02:18:31	9:39	6.2
138	KACZYŃSKI Artur	4683		M40	138	04:31:04.95	+02:19:22	9:40	6.2
139	KICIŃSKI Piotr	4371		M40	139	04:31:52.45	+02:20:09	9:42	6.2
140	IGNASZEWSKI Przemysław	5002	VEGENERAT BIEGOWY	M40	140	04:32:09.20	+02:20:26	9:43	6.2
141	SZMATLOCH Maciek	4209	RETROBAJTEL	M40	141	04:32:11.10	+02:20:28	9:43	6.2
142	PIĘTKA Piotr	4308	AMERNET	M40	142	04:32:12.70	+02:20:30	9:43	6.2
143	GRONIECKI Mikołaj	4983	KTÓRĘDY PO PIWO,)	M40	143	04:32:14.65	+02:20:32	9:43	6.2
144	RECZEK Sebastian	4315	KS ZIELONO-CZARNI	M40	144	04:32:28.90	+02:20:46	9:43	6.2
145	RATOWSKI Marek	4314	PODGÓRZ TORUŃ	M40	145	04:32:29.70	+02:20:47	9:43	6.2
146	FRĄSKI Łukasz	4359	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	M40	146	04:32:44.10	+02:21:01	9:44	6.2
147	HAJDUK Tomek	4427	YULO RUN TEAM	M40	147	04:33:26.60	+02:21:43	9:45	6.1
148	SICIARSKI Marcin	4317		M40	148	04:34:22.35	+02:22:39	9:47	6.1
149	MASŁOWSKI Dariusz	4555		M40	149	04:34:42.90	+02:23:00	9:48	6.1
150	SIEROCIŃSKI Robert	4795	CROSSFIT SIEDLCE	M40	150	04:34:50.45	+02:23:07	9:48	6.1
151	MASZKOWSKI Rafał	4557		M40	151	04:35:17.10	+02:23:34	9:49	6.1
152	MAZUREK Grzegorz	4139		M40	152	04:35:32.00	+02:23:49	9:50	6.1
153	NĘCKI Łukasz	4741	SŁOŃCA JURY	M40	153	04:35:57.90	+02:24:15	9:51	6.1
154	KASIŃSKI Radosław	4473	HERNIK TEAM	M40	154	04:36:29.00	+02:24:46	9:52	6.1
155	SALA Paweł	5016	TURBACZ TRAIL/ B4SPORT TO NAJLEPSZA FIRMA POMIAROWA	M40	155	04:37:13.75	+02:25:31	9:54	6.1
156	BOROWIEC Arkadiusz	4625	CHEŁM BIEGA	M40	156	04:38:46.85	+02:27:04	9:57	6
157	PRYSZCZ Mirosław	5066		M40	157	04:39:18.90	+02:27:36	9:58	6
158	WAŁCZYK Wojciech	4827		M40	158	04:39:34.05	+02:27:51	9:59	6
159	SIEWIERSKI Adam	4185	TEAM PAPRY	M40	159	04:39:51.30	+02:28:08	9:59	6
160	KUCHARSKI Adam	4547		M40	160	04:40:24.10	+02:28:41	10:00	6
161	MAJKA Wojciech	4728	TRENER24H.COM.PL	M40	161	04:41:05.50	+02:29:22	10:02	6

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
162	<b>ŚWIERKOWSKI Robert</b>	<b>4216</b>		M40	162	<b>04:41:45.30</b>	+02:30:02	10:03	6
163	<b>MICHNIEWSKI Tomasz</b>	<b>4140</b>	FENOLE	M40	163	<b>04:43:07.75</b>	+02:31:25	10:06	5.9
164	<b>PAWLAK Bartosz</b>	<b>4753</b>		M40	164	<b>04:45:27.55</b>	+02:33:44	10:11	5.9
165	<b>JAMBOR Michał</b>	<b>4676</b>	BRACTwo BIEGOWE BGK / ŻÓRAWSKI TEAM	M40	165	<b>04:45:32.25</b>	+02:33:49	10:11	5.9
166	<b>KOSTECKI Tomasz</b>	<b>4433</b>	R&T	M40	166	<b>04:45:33.60</b>	+02:33:50	10:11	5.9
167	<b>PASTERNAK Wojciech</b>	<b>4305</b>		M40	167	<b>04:46:03.00</b>	+02:34:20	10:12	5.9
168	<b>KRZYSZTOFOWICZ Andrzej</b>	<b>4546</b>		M40	168	<b>04:47:20.15</b>	+02:35:37	10:15	5.8
169	<b>MATYJASIAK Konrad</b>	<b>4890</b>		M40	169	<b>04:48:27.85</b>	+02:36:45	10:18	5.8
170	<b>POLAŃSKI Robert</b>	<b>4165</b>	NOĆNE WOŁKI	M40	170	<b>04:49:28.45</b>	+02:37:45	10:20	5.8
171	<b>GÓRSKI Krzysztof</b>	<b>4267</b>	MK-NET	M40	171	<b>04:51:21.10</b>	+02:39:38	10:24	5.8
172	<b>STANISZEWSKI Maciej</b>	<b>4802</b>		M40	172	<b>04:51:30.30</b>	+02:39:47	10:24	5.8
173	<b>WŁADYKA Marcin</b>	<b>4936</b>	ASP WWA	M40	173	<b>04:51:52.70</b>	+02:40:10	10:25	5.8
174	<b>CZAPIŃSKI Bartosz</b>	<b>4637</b>	DZIKI GOŁOBORZY	M40	174	<b>04:52:30.65</b>	+02:40:48	10:26	5.7
175	<b>WILOWSKI Wojciech</b>	<b>5011</b>	BIEGANIE SZYDERCOW	M40	175	<b>04:53:05.20</b>	+02:41:22	10:28	5.7
176	<b>RESZKA Łukasz</b>	<b>4316</b>	POWAT ŚWMDNICKI	M40	176	<b>04:53:11.95</b>	+02:41:29	10:28	5.7
177	<b>WYBRANIEC Wojciech</b>	<b>5063</b>	OFIARY JEDZENIA KOTLETÓW	M40	177	<b>04:54:09.80</b>	+02:42:27	10:30	5.7
178	<b>NOWACKI Łukasz</b>	<b>4297</b>	POGODNI	M40	178	<b>04:54:21.95</b>	+02:42:39	10:30	5.7
179	<b>CIEŚLA Dariusz</b>	<b>4026</b>		M40	179	<b>04:54:25.50</b>	+02:42:42	10:30	5.7
180	<b>MOCEK Stanisław</b>	<b>4893</b>	EUROFINS	M40	180	<b>04:55:04.45</b>	+02:43:21	10:32	5.7
181	<b>KULAK Paweł</b>	<b>4980</b>		M40	181	<b>04:57:26.50</b>	+02:45:43	10:37	5.6
182	<b>KROTOS Krzysztof</b>	<b>4102</b>	OQS	M40	182	<b>04:57:35.20</b>	+02:45:52	10:37	5.6
183	<b>MASZKOWSKI Piotr</b>	<b>4288</b>	OBORYGENI	M40	183	<b>04:58:02.25</b>	+02:46:19	10:38	5.6
184	<b>MOŚ Rafał</b>	<b>5064</b>	B4TEAM	M40	184	<b>04:58:34.55</b>	+02:46:51	10:39	5.6
185	<b>TUREK Paweł</b>	<b>4227</b>		M40	185	<b>04:58:53.50</b>	+02:47:10	10:40	5.6
186	<b>STRUS Sebastian</b>	<b>4811</b>		M40	186	<b>05:02:12.00</b>	+02:50:29	10:47	5.6
187	<b>KONCA Mariusz</b>	<b>4694</b>	KB OŻARÓW MAZOWECKI BIEGA	M40	187	<b>05:02:42.05</b>	+02:50:59	10:48	5.6
188	<b>DOMIN Daniel</b>	<b>4034</b>	MULTIPLIER TEAM	M40	188	<b>05:03:22.65</b>	+02:51:40	10:50	5.5
189	<b>SULEJA Karol</b>	<b>4813</b>	KB MARATON TUREK	M40	189	<b>05:04:56.25</b>	+02:53:13	10:53	5.5
190	<b>KWIATKOWSKI Arkadiusz</b>	<b>4883</b>	MBANK	M40	190	<b>05:05:03.40</b>	+02:53:20	10:53	5.5
191	<b>POPCZYK Piotr</b>	<b>4166</b>		M40	191	<b>05:05:26.70</b>	+02:53:44	10:54	5.5
192	<b>KUBICKI Mariusz</b>	<b>4107</b>	KOZŁOWCKI CROSS SIS FABRYKA ZMIAN	M40	192	<b>05:05:35.50</b>	+02:53:52	10:54	5.5
193	<b>TOMKIEWICZ Przemysław</b>	<b>4332</b>		M40	193	<b>05:07:02.95</b>	+02:55:20	10:57	5.5
194	<b>GOLEBIEWSKI Michał</b>	<b>4969</b>		M40	194	<b>05:08:38.75</b>	+02:56:56	11:01	5.4
195	<b>ŁAZARSKI Tomasz</b>	<b>4126</b>		M40	195	<b>05:08:42.10</b>	+02:56:59	11:01	5.4
196	<b>ŻMUDA Radosław</b>	<b>4849</b>		M40	196	<b>05:09:37.70</b>	+02:57:55	11:03	5.4
197	<b>JANIK Johan Janusz</b>	<b>4677</b>	COMPANEROS ASFALT TEAM	M40	197	<b>05:11:08.25</b>	+02:59:25	11:06	5.4
198	<b>TERLECKI Władysław</b>	<b>4593</b>	MŁODY VS STARY	M40	198	<b>05:11:12.55</b>	+02:59:29	11:06	5.4
199	<b>DUDA Wojciech</b>	<b>4646</b>	SKAWNA BIEGA	M40	199	<b>05:11:51.80</b>	+03:00:09	11:08	5.4
200	<b>LENART Tomasz</b>	<b>4718</b>	ŁÓDŹRUNCREW/JAKOTEAM	M40	200	<b>05:14:02.55</b>	+03:02:19	11:12	5.3
201	<b>KROCZYK Lesław</b>	<b>4702</b>		M40	201	<b>05:14:08.90</b>	+03:02:26	11:13	5.3
202	<b>GDYNIA Daniel</b>	<b>4657</b>		M40	202	<b>05:14:09.45</b>	+03:02:26	11:13	5.3
203	<b>GAUDEN Piotr</b>	<b>4467</b>	SPC	M40	203	<b>05:15:21.25</b>	+03:03:38	11:15	5.3
204	<b>RYŻYŃSKI Tomasz</b>	<b>4915</b>	CHEŁM BIEGA	M40	204	<b>05:15:45.75</b>	+03:04:03	11:16	5.3
205	<b>LASEK Piotr</b>	<b>4283</b>		M40	205	<b>05:15:59.90</b>	+03:04:17	11:17	5.3

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Czas netto 28km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
206	GRZEGORZ Skibiński	4670		M40	206	05:19:02.60	+03:07:19	11:23	5.3
207	CZAJKA Aleksander	4351		M40	207	05:20:11.90	+03:08:29	11:26	5.2
208	HELMAN Jarosław	2187		M40	208	05:21:51.45	+03:10:08	11:29	5.2
209	NOWAK Marcin	4742	SZAKALE BAŁUT	M40	209	05:25:07.10	+03:13:24	11:36	5.2
210	HERMAN Paweł	4991	MLUKS TRZEBIATÓW	M40	210	05:26:30.25	+03:14:47	11:39	5.1
211	RYBIENIK Lech	4394	NIEZRZESZONY	M40	211	05:26:46.45	+03:15:03	11:40	5.1
212	GIERLOTKA Rafał	5043	BRAK	M40	212	05:28:11.15	+03:16:28	11:43	5.1
213	NASKRĘT Dariusz	5026		M40	213	05:28:34.95	+03:16:52	11:44	5.1
214	PŁAŻEWSKI Paweł	4763	RUNEGADES BRWNÓW	M40	214	05:28:39.25	+03:16:56	11:44	5.1
215	BOGUCKI Arkadiusz	4013	AKADEMIA HOLISTYCZNA	M40	215	05:30:17.65	+03:18:35	11:47	5.1
216	TROĆ Karol Paweł	4225	SLOW JOGGING SIEDLCE	M40	216	05:30:24.75	+03:18:42	11:48	5.1
217	WYSOCKI Tomasz	5086		M40	217	05:34:02.60	+03:22:19	11:55	5
218	TYMOSZUK Michał	4407	KB BIAŁA BIEGA	M40	218	05:38:30.00	+03:26:47	12:05	5
219	FILAS Rafał	5069		M40	219	05:46:24.65	+03:34:42	12:22	4.8
220	KOZIEŁ Marcin	4096		M40	220	05:47:35.85	+03:35:53	12:24	4.8
221	BAWOR Marcin	4967		M40	221	05:57:08.60	+03:45:25	12:45	4.7
222	POPIOŁEK Jacek	4910		M40	222	06:02:19.90	+03:50:37	12:56	4.6
223	BIELECKI Tomasz	4618	STOWARZYSZENIE SŁOŃCA JURY	M40	223	06:15:51.05	+04:04:08	13:25	4.5
224	PERKOWSKI Tomasz	4756		M40	224	06:18:04.35	+04:06:21	13:30	4.4
225	SOŁTYSEK Sebastian	4800	UNIVERSAL SOLDIERS	M40	225	06:18:46.20	+04:07:03	13:31	4.4
226	KACZKIEWICZ Damian	4535	NIGHT RUNNERS GLIWICE	M40	226	06:23:54.30	+04:12:11	13:42	4.4
227	LARA Krzysztof	4550	GRUPA JURA PL	M40	227	06:26:52.60	+04:15:09	13:49	4.3
228	ZIENCINA Marcin	4418		M40	228	06:36:57.60	+04:25:14	14:10	4.2
229	KAŁKA Marcin	4076		M40	229	06:39:10.45	+04:27:27	14:15	4.2
230	ŻARNOWSKI Jacek	4608	SAMI SWOI	M40	230	06:51:06.40	+04:39:23	14:40	4.1
231	MAJKA Dariusz	4888		M40	231	06:52:39.20	+04:40:56	14:44	4.1
232	TWARDOWSKI Tomasz	4595	STOWARZYSZENIE PACZKA DLA BOHATERA	M40	232	06:54:07.05	+04:42:24	14:47	4.1
233	NOWIŃSKI Jakub	4149	WYŻSZA SZKOŁA REHABILITACJI	M40	233	07:08:57.05	+04:57:14	15:19	3.9
234	BIESZCZ Robert	5035		M40	234	07:09:10.20	+04:57:27	15:19	3.9
235	KORWEK Michał	5049		M40	235	07:10:45.25	+04:59:02	15:23	3.9
236	PAWŁOWSKI Marcin	4906		M40	236	07:13:27.70	+05:01:45	15:28	3.9
237	PRZYBYLIŃSKI Cezary	4770	RUNEGADES BRWNÓW	M40	237	07:16:05.50	+05:04:22	15:34	3.9
238	REY Andrzej	4174	REY RUNNING TEAM	M40	238	07:45:30.90	+05:33:48	16:37	3.6
	KUSZ Janusz	4713		M40		DNF	-	-	-
	KUKLA Łukasz	4706	DZIKI GOŁOBORZY	M40		DNF	-	-	-

Znaleziono 240 wynik(ów)