



Wydarzenie:
Organizator:
Data:
Miejsce:
Dystans:

SMOCZY CROSS MARATON
Fundacja Na Ratunek
2022-10-22
BRANDYSÓWKA – DOLINKI PODKRAKOWSKIE
47 km

SMOCZYSKO | 47KM

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

B4SPORT
INTELEGENNE ZAWODY SPORTOWE

Klasyfikacja: OPEN M

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lasek 13km	Brandysówka 19km	Góra Smoków 27km	Dubie 38km	Czas netto 47km	Czas brutto 47km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	BOROWSKI Kamil	4836	CHEŁM BIEGA	Senior Mężczyzn	1	01:08:22	01:37:00	02:40:11	03:38:42	04:32:50.40	04:32:50.40		5:48	10.3 (100%)
2	RUSEK Marcin	4863	BARTOSZ GORCZYCA TEAM	Master Mężczyzn	1	01:12:33	01:42:12	02:47:12	03:42:08	04:34:19.85	04:34:19.85	+00:01:29 (0.5%)	5:50	10.3 (100%)
3	BERGEL Piotr	4848		Master Mężczyzn	2	01:16:01	01:46:31	02:55:29	03:53:01	04:49:08.30	04:49:08.30	+00:16:17 (5.6%)	6:09	9.8 (95.1%)
4	WYGANOWSKI Konrad	4868		Weteran Mężczyzn	1	01:12:46	01:43:35	02:57:11	04:00:12	05:00:36.70	05:00:36.70	+00:27:46 (9.2%)	6:23	9.4 (91.3%)
5	KOPEĆ Mateusz	4747		Senior Mężczyzn	2	01:20:09	01:53:44	03:05:56	04:09:17	05:09:56.05	05:09:56.05	+00:37:05 (12.0%)	6:35	9.1 (88.3%)
6	WOJTCZAK Mariusz	4757		Weteran Mężczyzn	2	01:22:54	01:55:59	03:09:54	04:13:49	05:13:25.65	05:13:25.65	+00:40:35 (12.9%)	6:40	9 (87.4%)
7	RUMIAN Jakub	4710	KW KRAKÓW	Senior Mężczyzn	3	01:17:38	01:50:33	03:08:46	04:17:53	05:24:17.90	05:24:17.90	+00:51:27 (15.9%)	6:53	8.7 (84.5%)
8	WARDZYŃSKI Łukasz	4796		Master Mężczyzn	3	01:14:14	01:45:08	03:07:52	04:17:21	05:24:52.80	05:24:52.80	+00:52:02 (16.0%)	6:54	8.7 (84.5%)
9	JÓZEF Tomasz	4855	TOMOBI	Master Mężczyzn	4	01:15:51	01:49:39	03:08:18	04:21:53	05:25:04.25	05:25:04.25	+00:52:13 (16.1%)	6:54	8.7 (84.5%)
10	WRÓBEL Tomasz	4845	ZABIEGANY WOŁOMIN	Weteran Mężczyzn	3	01:25:49	01:59:44	03:14:45	04:24:06	05:25:46.85	05:25:46.85	+00:52:56 (16.3%)	6:55	8.7 (84.5%)
11	KRAWCZYK Karol	4844		Master Mężczyzn	5	01:17:11	01:50:40	03:13:29	04:22:56	05:29:54.30	05:29:54.30	+00:57:03 (17.3%)	7:01	8.5 (82.5%)
12	KOZŁOWSKI Paweł	4725		Master Mężczyzn	6	01:21:25	01:56:06	03:15:32	04:26:05	05:31:40.50	05:31:40.50	+00:58:50 (17.7%)	7:03	8.5 (82.5%)
13	WANTULOK Paweł	4864	WKURW_TEAM	Senior Mężczyzn	4	01:12:42	01:42:45	03:02:26	04:22:14	05:34:43.20	05:34:43.20	+01:01:52 (18.5%)	7:07	8.4 (81.6%)
14	RUDNICKI Michał	4777	ASSECO ACTIVE TEAM	Master Mężczyzn	7	01:22:15	01:57:14	03:16:09	04:28:48	05:35:13.35	05:35:13.35	+01:02:22 (18.6%)	7:07	8.4 (81.6%)
15	SUCHORA Kacper	4832	***** **	Senior Mężczyzn	5	01:27:18	02:03:40	03:19:45	04:30:53	05:37:51.80	05:37:51.80	+01:05:01 (19.2%)	7:11	8.3 (80.6%)
16	DRÓŹDŹ Tomasz	4856	CZEWARUN TIM	Master Mężczyzn	8	01:29:40	02:05:58	03:27:17	04:36:51	05:39:05.75	05:39:05.75	+01:06:15 (19.5%)	7:12	8.3 (80.6%)
17	WILKOS Kamil	4751		Senior Mężczyzn	6	01:26:25	02:00:14	03:22:50	04:31:38	05:40:24.00	05:40:24.00	+01:07:33 (19.8%)	7:14	8.3 (80.6%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lasek		Brandysówka		Góra	Dubie	Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						13km	19km	27km	38km	47km	47km					
18	KONOPKA Łukasz	4769		Master Mężczyzn	9	01:22:25	01:59:27			03:21:20	04:31:08	05:40:51.35	05:40:51.35	+01:08:00 (20.0%)	7:15	8.3 (80.6%)
19	MAJEK Krzysztof	4702	AUGUSTEAM	Weteran Mężczyzn	4	01:22:29	01:58:13			03:20:25	04:32:34	05:41:21.30	05:41:21.30	+01:08:30 (20.1%)	7:15	8.3 (80.6%)
20	SKOTNICZNY Michał	4805		Senior Mężczyzn	7	01:22:11	01:57:16			03:19:40	04:34:03	05:42:29.45	05:42:29.45	+01:09:39 (20.3%)	7:17	8.2 (79.6%)
21	KAMIŃSKI Marcin	4853		Master Mężczyzn	10	01:26:32	02:00:11			03:21:16	04:31:44	05:43:36.10	05:43:36.10	+01:10:45 (20.6%)	7:18	8.2 (79.6%)
22	STOLARSKI Maciej	4837		Master Mężczyzn	11	01:22:36	01:55:43			03:22:07	04:34:13	05:43:59.20	05:43:59.20	+01:11:08 (20.7%)	7:19	8.2 (79.6%)
23	BANASZCZYK Mariusz	4799	EDC.TEAM.ACTIVE	Master Mężczyzn	12	01:19:56	01:53:57			03:13:10	04:27:49	05:44:28.25	05:44:28.25	+01:11:37 (20.8%)	7:19	8.2 (79.6%)
24	KORECKI Andrzej	4843		Weteran Mężczyzn	5	01:23:57	01:59:57			03:23:24	04:38:07	05:47:24.50	05:47:24.50	+01:14:34 (21.5%)	7:23	8.1 (78.6%)
25	MAGDA Łukasz	4876		Senior Mężczyzn	8	01:35:38	02:11:46			03:30:42	04:40:35	05:48:17.20	05:48:17.20	+01:15:26 (21.7%)	7:24	8.1 (78.6%)
25	MIROSŁAW Albert	4828	WW TEAM	Weteran Mężczyzn	6	01:34:10	02:11:08			03:30:46	04:41:44	05:48:17.20	05:48:17.20	+01:15:26 (21.7%)	7:24	8.1 (78.6%)
27	NOWAK Marek	4772		Weteran Mężczyzn	7	01:20:01	01:53:36			03:20:16	04:39:04	05:50:00.80	05:50:00.80	+01:17:10 (22.0%)	7:26	8.1 (78.6%)
28	CHWIŁKA Daniel	4830	ASSECO ACTIVE TEAM	Master Mężczyzn	13	01:29:13	02:06:04			03:31:11	04:44:24	05:50:52.30	05:50:52.30	+01:18:01 (22.2%)	7:27	8 (77.7%)
29	SKOWRON Radosław	4866	HOMOKOMANDO	Master Mężczyzn	14	01:33:50	02:10:11			03:32:48	04:43:37	05:51:21.20	05:51:21.20	+01:18:30 (22.3%)	7:28	8 (77.7%)
30	LIPKA Sebastian	4717		Master Mężczyzn	15	01:21:31	01:57:23			03:22:04	04:41:11	05:52:50.45	05:52:50.45	+01:20:00 (22.7%)	7:30	8 (77.7%)
31	ZAJĄC Marcin	4888	77CATS	Master Mężczyzn	16	01:29:17	02:06:05			03:29:02	04:44:28	05:54:21.15	05:54:21.15	+01:21:30 (23.0%)	7:32	8 (77.7%)
32	PAŁUBSKI Andrzej	4761	TECHGIS	Master Mężczyzn	17	01:28:47	02:06:17			03:34:20	04:48:20	05:55:27.50	05:55:27.50	+01:22:37 (23.2%)	7:33	7.9 (76.7%)
33	KULCZYŃSKI Mariusz	4736		Master Mężczyzn	18	01:38:43	02:17:38			03:41:02	04:50:37	05:58:15.45	05:58:15.45	+01:25:25 (23.8%)	7:37	7.9 (76.7%)
34	KOZIEŁ Jan	4834	JAJA NA BOK!	Senior Mężczyzn	9	01:28:37	02:08:34			03:37:59	04:53:48	06:04:16.90	06:04:16.90	+01:31:26 (25.1%)	7:45	7.7 (74.8%)
35	KĄŁUŻA Sławomir	4701	ADS MASNA	Weteran Mężczyzn	8	01:28:52	02:09:21			03:37:49	04:54:53	06:06:29.70	06:06:29.70	+01:33:39 (25.6%)	7:47	7.7 (74.8%)
36	FLOREK Tomasz	4842	BIEGANIE SZYDERCÓW	Weteran Mężczyzn	9	01:30:07	02:09:50			03:39:00	04:56:19	06:09:01.90	06:09:01.90	+01:36:11 (26.1%)	7:51	7.6 (73.8%)
37	GWIZDAŁA Łukasz	4732	KW TRAWERS/SUM(P)T	Master Mężczyzn	19	01:46:12	02:25:43			03:53:17	05:05:50	06:12:38.20	06:12:38.20	+01:39:47 (26.8%)	7:55	7.6 (73.8%)
38	TALAROWSKI Paweł	4722		Master Mężczyzn	20	01:30:22	02:07:16			03:38:23	04:55:32	06:13:07.35	06:13:07.35	+01:40:16 (26.9%)	7:56	7.6 (73.8%)
39	ZIELIŃSKI Mateusz	4825		Senior Mężczyzn	10	01:28:14	02:07:17			03:42:44	05:01:23	06:14:54.25	06:14:54.25	+01:42:03 (27.2%)	7:58	7.5 (72.8%)
40	STANEK Wojciech	4808	WKURW_TEAM	Senior Mężczyzn	11	01:30:40	02:10:03			03:42:40	05:03:22	06:15:46.10	06:15:46.10	+01:42:55 (27.4%)	7:59	7.5 (72.8%)
41	SZPONDER Artur	4812	KBKS RADOMSKO	Master Mężczyzn	21	01:38:11	02:18:31			03:50:32	05:05:47	06:17:09.00	06:17:09.00	+01:44:18 (27.7%)	8:01	7.5 (72.8%)
42	SZLACHTA Dawid	4720		Senior Mężczyzn	12	01:43:57	02:21:38			03:50:55	05:06:21	06:17:29.35	06:17:29.35	+01:44:38 (27.7%)	8:01	7.5 (72.8%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lasek 13km	Brandysówka 19km	Góra Smoków 27km	Dubie 38km	Czas netto 47km	Czas brutto 47km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
43	WYSOCKI Tomasz	4883	BIEGAM ŻEBY ŻREĆ WIĘCEJ CIASTKÓW	Weteran Mężczyzn	10	01:30:15	02:11:30	03:43:32	05:05:11	06:17:35.00	06:17:35.00	+01:44:44 (27.7%)	8:02	7.5 (72.8%)
44	BAK Artur	4795	FATBOYS SPRINT	Weteran Mężczyzn	11	01:38:39	02:19:07	03:49:31	05:05:41	06:18:32.50	06:18:32.50	+01:45:42 (27.9%)	8:03	7.4 (71.8%)
45	HOŁDA Jerzy	4884	DŽRT / HOLDASY	Master Mężczyzn	22	01:29:01	02:08:33	03:42:42		06:19:00.90	06:19:00.90	+01:46:10 (28.0%)	8:03	7.4 (71.8%)
46	NOWOROLNIK Paweł	4754		Master Mężczyzn	23	01:33:12	02:11:30	03:42:55	05:05:28	06:19:02.75	06:19:02.75	+01:46:12 (28.0%)	8:03	7.4 (71.8%)
47	MIŁKOWSKI Dawid	4880		Senior Mężczyzn	13	01:33:09	02:11:06	03:42:32	05:05:21	06:20:23.70	06:20:23.70	+01:47:33 (28.3%)	8:05	7.4 (71.8%)
48	PILCH Patryk	4850		Senior Mężczyzn	14	01:33:04	02:11:04	03:42:27	05:05:15	06:20:23.75	06:20:23.75	+01:47:33 (28.3%)	8:05	7.4 (71.8%)
49	CZUPKIEWICZ Michał	4791	TRUCHT TEAM OPOLE	Master Mężczyzn	24	01:22:41	01:58:23	03:32:05	04:59:48	06:21:30.50	06:21:30.50	+01:48:40 (28.5%)	8:07	7.4 (71.8%)
50	STUDNICKI Paweł	4794		Weteran Mężczyzn	12	01:31:31	02:09:57	03:43:36	05:08:05	06:24:54.30	06:24:54.30	+01:52:03 (29.1%)	8:11	7.3 (70.9%)
51	RENKIEL Tomasz	4865		Weteran Mężczyzn	13	01:44:46	02:27:40	03:59:47	05:20:27	06:33:16.20	06:33:16.20	+02:00:25 (30.6%)	8:22	7.2 (69.9%)
52	GOLONKA Łukasz	4728	ELEKTROGOL	Master Mężczyzn	25	01:24:04	01:59:53	03:36:53	05:10:40	06:33:21.30	06:33:21.30	+02:00:30 (30.6%)	8:22	7.2 (69.9%)
53	KORAL Jakub	4798		Senior Mężczyzn	15	01:35:18	02:14:43	03:44:56	05:14:25	06:33:59.10	06:33:59.10	+02:01:08 (30.7%)	8:22	7.2 (69.9%)
54	PINDEL Piotr	4867	ŁOWCY PIEROŻKÓW	Senior Mężczyzn	16	01:37:28	02:18:55		05:25:46	06:36:10.25	06:36:10.25	+02:03:19 (31.1%)	8:25	7.1 (68.9%)
55	MUCHA Robert	4705		Weteran Mężczyzn	14	01:38:46	02:19:01	03:57:23	05:17:56	06:37:32.90	06:37:32.90	+02:04:42 (31.4%)	8:27	7.1 (68.9%)
56	PIOTROWSKI Karol	4707	ŁOCHOWO TRIAL TEAM	Senior Mężczyzn	17	01:46:38	02:25:41	03:58:46	05:16:13	06:39:52.15	06:39:52.15	+02:07:01 (31.8%)	8:30	7.1 (68.9%)
57	SZMAJDOWICZ Paweł	4746	FACHDOM TEAM	Weteran Mężczyzn	15	01:38:49	02:19:12	04:00:21	05:26:19	06:41:54.30	06:41:54.30	+02:09:03 (32.1%)	8:33	7 (68.0%)
58	LITWINEK Marek	4882	AKM PROMILEK	Master Mężczyzn	26	01:41:41	02:25:45	04:08:03	05:05:18	06:43:08.70	06:43:08.70	+02:10:18 (32.3%)	8:34	7 (68.0%)
59	LINNERT Marek	4765	NUTREND BIEGA	Weteran Mężczyzn	16	01:35:56	02:16:39	03:55:17	05:20:42	06:43:31.15	06:43:31.15	+02:10:40 (32.4%)	8:35	7 (68.0%)
60	KURZYDLAK Jakub	4802	EDC.TEAM.ACTIVE	Senior Mężczyzn	18	01:31:17	02:10:16	03:48:36	05:23:59	06:43:37.90	06:43:37.90	+02:10:47 (32.4%)	8:35	7 (68.0%)
61	MAŁKOWSKI Bogdan	4781	SPARTANIE DZIECIOM	Weteran Mężczyzn	17	01:32:53	02:20:55	04:04:42	05:31:17	06:43:42.35	06:43:42.35	+02:10:51 (32.4%)	8:35	7 (68.0%)
62	SYGIET Andrzej	4748	HEDONIŚCI	Weteran Mężczyzn	18	01:34:14	02:19:15	03:57:27	05:25:10	06:43:58.55	06:43:58.55	+02:11:08 (32.5%)	8:35	7 (68.0%)
62	BERGIER Paweł	16	BIEGAMBOMUSZĘ XFIT ULTRA	Master Mężczyzn	27	01:44:38	02:24:26	03:57:29	05:25:13	06:43:58.55	06:43:58.55	+02:11:08 (32.5%)	8:35	7 (68.0%)
64	GNIADKOWSKI Paweł	4826		Master Mężczyzn	28	01:47:02	02:27:46	04:03:21	05:29:43	06:44:05.40	06:44:05.40	+02:11:15 (32.5%)	8:35	7 (68.0%)
65	KOZERA Bartłomiej	4718		Master Mężczyzn	29	01:40:55	02:22:22	04:01:25	05:30:00	06:44:37.50	06:44:37.50	+02:11:47 (32.6%)	8:36	7 (68.0%)
66	GAŁWA Dawid	4784		Senior Mężczyzn	19	01:31:22	02:11:38	03:52:16	05:24:04	06:44:47.00	06:44:47.00	+02:11:56 (32.6%)	8:36	7 (68.0%)
67	KUBISZYN Paweł	3		Senior Mężczyzn	20	01:37:07	02:21:41	03:57:32	05:25:18	06:45:22.65	06:45:22.65	+02:12:32 (32.7%)	8:37	7 (68.0%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lasek		Brandysówka	Góra		Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						13km	19km		27km	38km					
68	KOZIŃSKI Paweł	4758	BIEGAM BO LUBIĘ	Weteran Mężczyzn	19	01:38:02	02:19:00		03:59:10	05:29:16	06:47:10.20	06:47:10.20	+02:14:19 (33.0%)	8:39	6.9 (67.0%)
69	KOZINSKI Mariusz	4813		Master Mężczyzn	30	01:35:11	02:17:09		03:59:03	05:29:28	06:47:10.25	06:47:10.25	+02:14:19 (33.0%)	8:39	6.9 (67.0%)
70	MARGAS Grzegorz	4804		Weteran Mężczyzn	20		02:30:16		04:04:50	05:29:56	06:47:20.45	06:47:20.45	+02:14:30 (33.0%)	8:40	6.9 (67.0%)
71	WÓJCIK Łukasz	4724	SZYBCIEJ NIE DAM RADY	Master Mężczyzn	31	01:45:32	02:27:45		04:06:23	05:30:23	06:48:10.70	06:48:10.70	+02:15:20 (33.2%)	8:41	6.9 (67.0%)
72	MOTULEWSKI Tomasz	4841	PAINTRUN	Master Mężczyzn	32	01:56:37	02:39:28		04:09:19	05:32:37	06:48:44.80	06:48:44.80	+02:15:54 (33.2%)	8:41	6.9 (67.0%)
73	ADAMCZYK Jan	4708	GORLICKA GRUPA BIEGOWA	Dinozaur Mężczyzn	1	01:40:58	02:22:49		03:59:39	05:26:57	06:50:33.75	06:50:33.75	+02:17:43 (33.5%)	8:44	6.9 (67.0%)
74	WALAS Krzysztof	24		Master Mężczyzn	33	01:44:26	02:30:44		04:05:10	05:33:12	06:56:19.40	06:56:19.40	+02:23:29 (34.5%)	8:51	6.8 (66.0%)
75	WYBRANIEC Michał	4703		Master Mężczyzn	34	01:44:24	02:30:43		04:05:14	05:33:10	06:56:19.50	06:56:19.50	+02:23:29 (34.5%)	8:51	6.8 (66.0%)
76	PODLESNY Marcin	25		Master Mężczyzn	35	01:43:53	02:24:27		04:01:55	05:32:32	06:56:44.55	06:56:44.55	+02:23:54 (34.5%)	8:52	6.8 (66.0%)
77	BOGUSZ Bartosz	4859		Weteran Mężczyzn	21	01:40:40	02:25:11		04:03:46	05:32:30	06:58:00.05	06:58:00.05	+02:25:09 (34.7%)	8:53	6.7 (65.0%)
78	KENIG Jakub	4797		Master Mężczyzn	36	01:51:53	02:39:22		04:12:24	05:39:54	06:58:05.30	06:58:05.30	+02:25:14 (34.7%)	8:53	6.7 (65.0%)
79	LUBELCZYK Grzegorz	4810		Weteran Mężczyzn	22	01:54:33	02:36:41			05:36:22	06:58:07.10	06:58:07.10	+02:25:16 (34.7%)	8:53	6.7 (65.0%)
80	MATYSZKIEWICZ Paweł	14	W POGONI ZA DUCHEM	Weteran Mężczyzn	23	01:44:15	02:27:34		04:11:31	05:35:51	06:58:11.95	06:58:11.95	+02:25:21 (34.8%)	8:53	6.7 (65.0%)
81	WAŚKO Rafał	4846		Senior Mężczyzn	21	01:58:39	02:42:56		04:23:09	05:44:01	07:02:34.10	07:02:34.10	+02:29:43 (35.4%)	8:59	6.7 (65.0%)
82	CHOŁOTA Marek	4783		Master Mężczyzn	37	01:30:11	02:12:37		03:58:57	05:34:19	07:04:06.70	07:04:06.70	+02:31:16 (35.7%)	9:01	6.6 (64.1%)
83	ERENBERG Rafał	4800	FUDU&CO. SPORT TEAM/EDC.TEAM.ACTIVE/DZIKI NA HAMAKACH	Master Mężczyzn	38	01:39:15	02:19:43		04:03:04	05:33:08	07:04:34.70	07:04:34.70	+02:31:44 (35.7%)	9:02	6.6 (64.1%)
84	MARC Artur	4872		Weteran Mężczyzn	24	01:51:57	02:37:05		04:25:56	05:45:56	07:06:39.40	07:06:39.40	+02:33:49 (36.1%)	9:04	6.6 (64.1%)
85	HADAM Przemek	4854		Master Mężczyzn	39	01:54:47	02:36:10		04:14:42	05:44:45	07:07:53.05	07:07:53.05	+02:35:02 (36.2%)	9:06	6.6 (64.1%)
86	MAĆKOWSKI Mateusz	4878	NATURAL BORN COFFEE RUNNERS	Weteran Mężczyzn	25	01:49:49	02:36:25		04:16:06	05:49:40	07:11:21.55	07:11:21.55	+02:38:31 (36.7%)	9:10	6.5 (63.1%)
87	OLBRYŚ Stanisław	26	KB LEGIONOWO	Weteran Mężczyzn	26	02:00:36	02:48:01		04:27:30	05:51:21	07:14:14.55	07:14:14.55	+02:41:24 (37.2%)	9:14	6.5 (63.1%)
88	WILGAT Adam	4815		Weteran Mężczyzn	27	01:44:50	02:29:54		04:15:37	05:49:51	07:15:59.10	07:15:59.10	+02:43:08 (37.4%)	9:16	6.5 (63.1%)
89	NIZIOŁEK Karol	4879	ELEKTRO-PARTNER KRAKÓW KAROL NIZIOŁEK	Senior Mężczyzn	22	01:47:36	02:31:22		04:05:51	05:42:23	07:16:07.95	07:16:07.95	+02:43:17 (37.4%)	9:16	6.5 (63.1%)
90	PODKÓWKA Zbigniew	4714	PODGÓRZ TORUŃ	Dinozaur Mężczyzn	2	01:59:15	02:41:38		04:26:25	05:53:41	07:18:44.35	07:18:44.35	+02:45:53 (37.8%)	9:20	6.4 (62.1%)
91	ANDRZEJEWSKI Paweł	1		Master Mężczyzn	40	01:48:14	02:36:05		04:27:35	05:58:36	07:20:09.30	07:20:09.30	+02:47:18 (38.0%)	9:21	6.4 (62.1%)
92	ŁAWNIK Piotr	4885		Weteran Mężczyzn	28	01:45:15	02:26:26		04:10:19	05:52:37	07:23:25.20	07:23:25.20	+02:50:34 (38.5%)	9:26	6.4 (62.1%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lasek		Brandysówka	Góra	Dubie	Czas netto	Czas brutto	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
						13km	19km		27km						
93	ŚWIERCZYŃSKI Tomasz	4871		Weteran Mężczyzn	29	01:55:05	02:41:24		04:27:10	06:03:18	07:27:43.55	07:27:43.55	+02:54:53 (39.1%)	9:31	6.3 (61.2%)
94	ŻYNDA Jan	4839		Weteran Mężczyzn	30	01:57:36	02:37:54		04:28:57	06:03:00	07:30:23.70	07:30:23.70	+02:57:33 (39.4%)	9:34	6.3 (61.2%)
95	GORCZYCA Dariusz	4847		Weteran Mężczyzn	31	01:57:47	02:44:11		04:31:14	06:09:15	07:31:09.20	07:31:09.20	+02:58:18 (39.5%)	9:35	6.3 (61.2%)
96	KORDYS Krzysztof	4780	ZABIERZÓW BIEGA	Master Mężczyzn	41	01:50:14	02:36:35		04:22:44	05:58:33	07:35:05.95	07:35:05.95	+03:02:15 (40.0%)	9:40	6.2 (60.2%)
97	GRADOWSKI Piotrek	4816	BLUE GRADERS	Master Mężczyzn	42	02:04:24	02:55:32		04:49:43	06:13:46	07:35:29.20	07:35:29.20	+03:02:38 (40.1%)	9:41	6.2 (60.2%)
98	TRZEPIZUR Dominik	4887	NGB	Senior Mężczyzn	23	01:47:59	02:47:59		04:43:28	06:16:41	07:36:04.85	07:36:04.85	+03:03:14 (40.2%)	9:42	6.2 (60.2%)
99	GUMIELA Piotr	4814	GUMISIOLANDIA	Master Mężczyzn	43	01:56:56	02:42:56		04:33:15	06:11:17	07:39:21.35	07:39:21.35	+03:06:30 (40.6%)	9:46	6.1 (59.2%)
100	SZYSZKOWSKI Włodzimierz	4788		Weteran Mężczyzn	32	02:02:19	02:49:10		04:39:28	06:11:32	07:39:28.40	07:39:28.40	+03:06:38 (40.6%)	9:46	6.1 (59.2%)
101	GUTOWSKI Dariusz	4723	NGB KŁOBUCK	Weteran Mężczyzn	33	01:52:06	02:39:19		04:32:16	06:11:12	07:39:49.50	07:39:49.50	+03:06:59 (40.7%)	9:47	6.1 (59.2%)
102	TARNOWSKI Michał	4775		Master Mężczyzn	44	01:57:39	02:43:46		04:28:51	06:09:02	07:39:51.25	07:39:51.25	+03:07:00 (40.7%)	9:47	6.1 (59.2%)
103	MRÓWCZYŃSKI Tomasz	4787		Master Mężczyzn	45	01:57:41	02:43:47		04:28:54	06:09:41	07:39:53.95	07:39:53.95	+03:07:03 (40.7%)	9:47	6.1 (59.2%)
104	PIÓRKOWSKI Marek	4782	BIEGOWA KUŹNIA	Weteran Mężczyzn	34		02:27:33			06:11:50	07:40:07.80	07:40:07.80	+03:07:17 (40.7%)	9:47	6.1 (59.2%)
105	INDRASZAK Adam	4744	SILESIA MARATON CLUB	Weteran Mężczyzn	35	01:52:16	02:36:24		04:23:34	06:03:42	07:40:54.50	07:40:54.50	+03:08:04 (40.8%)	9:48	6.1 (59.2%)
106	RACIBORSKI Grzegorz	4829	ASSECO ACTIVE TEAM	Master Mężczyzn	46	01:55:58	02:39:28		04:33:50	06:15:34	07:42:30.75	07:42:30.75	+03:09:40 (41.0%)	9:50	6.1 (59.2%)
107	KOS Paweł	4873	EAZYMUT.PL	Weteran Mężczyzn	36	02:02:09	02:52:58		04:48:47	06:17:45	07:44:09.00	07:44:09.00	+03:11:18 (41.2%)	9:52	6.1 (59.2%)
108	POCIĘGIEL Michał	4749	SKAWINA BIEGA	Master Mężczyzn	47	01:59:30	02:43:45		04:37:02	06:17:41	07:52:34.45	07:52:34.45	+03:19:44 (42.3%)	10:03	6 (58.3%)
109	BARAN Roman	4731		Master Mężczyzn	48	01:56:24	02:48:11		04:44:04	06:23:01	07:52:49.10	07:52:49.10	+03:19:58 (42.3%)	10:03	6 (58.3%)
110	REKOWSKI Kacper	4811	HAJDAAA	Senior Mężczyzn	24	01:56:33	02:44:30		04:39:38	06:25:06	07:54:05.00	07:54:05.00	+03:21:14 (42.4%)	10:05	5.9 (57.3%)
111	LISZKOWSKI Artur	4809		Weteran Mężczyzn	37	01:56:46	02:41:07		04:46:09	06:28:36	07:59:42.20	07:59:42.20	+03:26:51 (43.1%)	10:12	5.9 (57.3%)
112	CHRUŚCIEL Lesław	4823		Weteran Mężczyzn	38	01:40:52	02:28:38		04:39:44	06:24:27	08:06:09.20	08:06:09.20	+03:33:18 (43.9%)	10:20	5.8 (56.3%)
113	ŚWIACKI Marcin	4840		Weteran Mężczyzn	39	01:57:51	02:37:55		04:39:19	06:27:23	08:06:09.45	08:06:09.45	+03:33:19 (43.9%)	10:20	5.8 (56.3%)
114	SZCZĘŚNIAK Krzysztof	4858	HEL66	Master Mężczyzn	49	02:18:41	03:00:55		04:55:52	06:39:39	08:08:24.80	08:08:24.80	+03:35:34 (44.1%)	10:23	5.8 (56.3%)
115	MASTALSKI Bartosz	4857	PARKRUN CHRZANÓW	Master Mężczyzn	50	02:18:45	03:00:55		04:55:57	06:39:32	08:09:31.75	08:09:31.75	+03:36:41 (44.3%)	10:24	5.8 (56.3%)
116	LORENS Krzysztof	4821		Weteran Mężczyzn	40	01:58:57	02:49:55		04:49:20	06:35:42	08:15:43.05	08:15:43.05	+03:42:52 (45.0%)	10:32	5.7 (55.3%)
117	HOŁUJ Andrzej	4709		Weteran Mężczyzn	41	01:47:56	02:36:16		04:50:07	06:40:01	08:19:10.30	08:19:10.30	+03:46:19 (45.3%)	10:37	5.6 (54.4%)

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Lasek 13km	Brandysówka 19km	Góra Smoków 27km	Dubie 38km	Czas netto 47km	Czas brutto 47km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
118	WOJCIECHOWSKI Paweł	4729	SILESIA MARATHON CLUB	Master Mężczyzn	51	01:57:44	02:50:29	04:49:25	06:42:28	08:24:07.35	08:24:07.35	+03:51:16 (45.9%)	10:43	5.6 (54.4%)
119	JUKIEWICZ Krzysztof	4719	KOZIOROŻEC	Weteran Mężczyzn	42	02:03:01	02:57:36	05:01:02	06:54:00	08:35:01.70	08:35:01.70	+04:02:11 (47.0%)	10:57	5.5 (53.4%)
120	PAWLUS Marek	4877	MAKE MARO FIT AGAIN!	Master Mężczyzn	52	02:09:07	03:04:26	05:12:23	07:12:58	08:48:51.10	08:48:51.10	+04:16:00 (48.4%)	11:15	5.3 (51.5%)
121	DĄBROWSKI Adrian	4778	POWER TRAINING	Senior Mężczyzn	25	02:04:27	03:00:45	05:26:49	07:30:21	09:22:30.90	09:22:30.90	+04:49:40 (51.5%)	11:58	5 (48.5%)
122	GWOŹDZIOWSKI Marcin	4819		Weteran Mężczyzn	43	02:13:58	03:10:35	05:27:23	07:30:28	09:22:32.30	09:22:32.30	+04:49:41 (51.5%)	11:58	5 (48.5%)
123	WÓJTOWICZ Paweł	4743	LUBLIN BIEGA	Master Mężczyzn	53	02:19:04	03:19:11	05:40:27	07:44:48	09:30:21.95	09:30:21.95	+04:57:31 (52.2%)	12:08	4.9 (47.6%)
124	SOKOŁOWSKI Artur	4860	TEAM ZABIEGANEDNI	Weteran Mężczyzn	44	02:19:53	03:22:19	05:45:28	07:42:30	09:33:39.15	09:33:39.15	+05:00:48 (52.4%)	12:12	4.9 (47.6%)
125	BALNER Sebastian	4750		Weteran Mężczyzn	45	02:12:48	03:17:13	05:43:54	07:56:22	09:54:04.55	09:54:04.55	+05:21:14 (54.1%)	12:38	4.7 (45.6%)
126	AL-JEABORY Mahdi	4779	CZARNA TĘCZA	Master Mężczyzn	54	02:12:52	03:17:16	05:43:57	07:56:18	09:54:08.65	09:54:08.65	+05:21:18 (54.1%)	12:38	4.7 (45.6%)
127	CZEMERYS Piotr	4838	RUCH IZBICA	Master Mężczyzn	55	01:22:02	01:55:44					+00:18:44	6:05	9.9 (96.1%)
128	SEWERYN Grzegorz	4789	BIEGOWA KUŹNIA	Master Mężczyzn	56	02:26:12	03:31:54					+01:54:54	11:09	5.4 (52.4%)
	CIUPEK Jerzy	4704	RĄCZE GAZELE	Dinozaur Mężczyzn		01:47:33 DNF	02:31:42 DNF	04:22:03 DNF	05:30:55 DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	MAKAREWICZ Wiktor	4752	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM / KUDŁATE MAKARONY	Master Mężczyzn		01:44:30 DNF	02:25:43 DNF	04:04:04 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)
	TONIARZ Dymitr	4715		Senior Mężczyzn		01:40:23 DNF	02:24:32 DNF	04:07:01 DNF	DNF	DNF	DNF	-	-	- (0.0%)

Znaleziono 131 wynik(ów)