



SZTUM - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10KM

B4SPORT

Organizator: PFNW
Data: 2015-09-05
Miejsce: Sztum
Dystans: 10 km



Klasyfikacja: K 60-69

Msc	Zawodnik	Numer	Klub	Kategoria	Mkat	Żół. kartki	Czer. kartki	Czas startu	5km	Czas netto 10km	Czas brutto 10km	Różn	Tempo min/km	Tempo km/h
1	RUSZKOWSKA Bożena	241	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	K 60-69	1			00:03:39	00:34:41	01:10:53	01:14:32		7:05	8.5 (100%)
2	SZPALERSKA Mirosława	246	LKS ZANTYR	K 60-69	2			00:03:40	00:38:12	01:17:40	01:21:20	+00:06:47 (8.7%)	7:46	7.7 (90.6%)
3	SZCZYPEK Ela	245	DWA KIJE	K 60-69	3			00:03:40	00:38:51	01:19:14	01:22:54	+00:08:21 (10.5%)	7:55	7.6 (89.4%)
4	ROT-RZĘDZICKA Grażyna	240	NIEZRZESZONA	K 60-69	4			00:03:40	00:41:33	01:25:47	01:29:27	+00:14:54 (17.4%)	8:34	7 (82.4%)

Znaleziono 4 wynik(ów)