

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking; Urząd Miasta i Gminy Jastrowie

Data: 2019-04-06

Miejsce: Jastrowie

Dystans: 42.195 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 15.4 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	ROSAK MARCIN	72	RUNNERSKI.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			01:42:43	02:18:05	02:53:23	03:30:05	04:06:40
2	KORDOWSKI PIOTR	40	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49			01:47:14	02:24:43	03:02:32	03:41:29	04:24:27
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	16	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M40-49			01:47:15	02:24:45	03:02:33	03:41:28	04:21:12
4	VÁZQUEZ BALUENGA TONY	89	TEAM GUIDETTI	ESPAÑA	ESP	M40-49			01:47:26	02:25:01	03:02:59	03:41:42	04:20:46
5	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-64			01:47:52	02:26:30	03:05:55	03:46:54	04:27:23
6	BOGACKI SŁAWEK	7	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M40-49			01:48:37	02:28:02	03:07:49	03:48:07	04:29:09
7	PODOLAK MARIUSZ	65		HAGEN	GER	M30-39			01:50:16	02:29:16	03:08:24	03:49:08	04:31:51
8	PLACZEK FILIP	63	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-29			01:50:20	02:32:47	03:15:57	04:03:03	04:52:23
9	MARCZAK TOMASZ	54		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			01:50:22	02:29:24	03:09:10	03:51:04	04:32:34
10	KOZŁOWSKI PIOTR	45	TR STARBLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49			01:50:45	02:30:31	03:13:11	03:58:32	04:45:44
11	WILCZEK KRZYSZTOF	91	SOPEL DOBRODZIEN	ZĘBOWICE	POL	M40-49			01:51:05	02:29:29	03:08:25	03:48:26	04:30:16
12	ŻYWIĆKI MARCIN	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			01:51:10	02:30:18	03:10:38	03:52:05	04:34:52
13	KOŁODZIEJ JOANNA	37	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K50-54			01:51:48	02:32:01	03:11:17	03:52:04	04:33:47
14	MAKOWSKI JAN	52	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M55-59			01:52:45	02:33:26	03:15:54	03:59:43	04:44:12
15	OLESZCZUK TERESA	100	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	K50-54			01:52:50	02:33:11	03:14:52	03:58:29	04:44:09
16	BEM MAŁGORZATA	24	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49			01:52:51	02:32:02	03:12:16	03:52:59	04:34:05
17	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59			01:53:27	02:33:54	03:15:25	03:58:41	04:41:59
18	KORZEŃ GRZEGORZ	42		ŚLUPSK	POL	M40-49			01:53:37	02:36:50	03:21:26	04:07:41	04:55:00
19	BORKOWSKI DARIUSZ	8	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			01:54:10	02:33:53	03:13:34	03:52:38	04:32:52
20	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	97	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-54			01:54:40	02:33:53	03:13:46	03:54:30	04:35:34
21	CIESIELSKI JAN	15	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49			01:55:12	02:36:51	03:19:42	04:06:33	04:55:31
22	KUBISZYN MIROSŁAW	47	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39			01:55:48	02:35:44	03:15:56	03:57:03	04:39:54
23	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49			01:56:09	02:36:49	03:18:40	04:02:34	04:45:59
24	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	POLSKIE POŁNOCNE PIERZE I PUCH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			01:56:12	02:37:06	03:19:21	04:03:00	04:47:55
25	MAJOR STEFAN	51		ŻARKI	POL	M60-64			01:56:12	02:38:09	03:20:11	04:03:50	04:47:08
26	KUBISZYN MAŁGORZATA	48	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39			01:56:12	02:36:35	03:17:24	03:57:17	04:37:45
27	KOŃCZEWSKA BOŻENA	38	BIESZCZADZI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			01:56:24	02:37:59	03:20:52	04:05:47	04:50:47
28	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39			01:56:37	02:38:14	03:21:34	04:07:17	04:53:55
29	USS JOLA	88	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	WADOWICE	POL	K55-59			01:57:15	02:40:47	03:25:54	04:13:31	05:01:05
30	HAŁAS MARCIN	27	UNIA MIAST	CZECZOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			01:57:30	02:36:47	03:16:11	03:57:14	04:39:50
31	LENZ ANDRZEJ	49	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M55-59			01:57:31	02:37:48	03:18:05	03:58:31	04:40:04
32	FOLWARSKI ANDRZEJ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64			01:57:44	02:38:52	03:21:21	04:05:25	04:55:30
33	KOP WIESŁAW	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59			01:57:44	02:37:50	03:18:23	04:00:17	04:46:21
34	LIGEŻA JANUSZ	50		TYCHY	POL	M55-59			01:57:55	02:39:49	03:22:56	04:07:40	04:54:03
35	SKIBA PAWEŁ	75		HAGEN	GER	M40-49			01:59:07	02:44:00	03:29:06	04:18:20	05:09:44
36	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	58	SPACERMISTRZ / RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39			01:59:28	02:39:58	03:19:30	03:59:29	04:42:02
37	TOMCZYK EDWARD	87	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65+			01:59:30	02:41:18	03:23:39	04:08:18	04:55:02
38	HRYNIO JERZY	101	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64			01:59:36	02:42:11	03:25:34	04:09:54	04:55:02
39	SZYMAŃSKI JACEK	83		SKÓRKA	POL	M50-54			01:59:40	02:42:10	03:26:20	04:11:56	04:58:48
40	WESOŁOWSKI WOJCIECH	56	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M65+			01:59:41	02:42:05	03:26:41	04:12:56	05:00:49
41	PASIERB MAREK	62	NZ	RZESZÓW	POL	M65+			01:59:46	02:42:25	03:26:09	04:09:53	04:55:02
42	WIŚNIEWSKI MACIEJ	92	GRUPAMALBORK	MALBORK	POL	M40-49			01:59:49	02:40:35	03:21:30	04:02:01	04:42:57
43	EFEMBERG JOANNA	20	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K40-49			01:59:51	02:42:17	03:25:50	04:09:31	04:52:23

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
44	KOWALSKI MAREK	44	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M55-59			02:00:02	02:42:49	03:26:34	04:11:33	04:55:51
45	MICHAŁOWSKA SYLWIA	57	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKJE	ELBLĄG	POL	K40-49			02:00:14	02:42:27	03:25:35	04:09:43	04:55:38
46	OWCZAREK JACEK	61	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	KOSAKOWO	POL	M40-49			02:00:23	02:43:41	03:28:14	04:15:55	05:04:07
47	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	13	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKJE	ELBLĄG	POL	M65+			02:00:30	02:43:36	03:27:11	04:13:14	04:59:34
48	ŻAMOJCIN MAREK	96	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M55-59			02:00:30	02:44:16	03:30:11	04:18:22	05:07:44
49	SZCZEBAK JACEK	80	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M50-54			02:00:31	02:44:14	03:30:49	04:18:19	05:06:17
50	KALENKIEWICZ DARIUSZ	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKJE	ELBLĄG	POL	M55-59			02:00:33	02:43:58	03:28:15	04:19:14	
51	FELIS PAWEŁ	21		BOBROWIEC	POL	M50-54			02:00:39	02:43:22	03:26:38	04:10:32	04:54:44
52	FRANKIEWICZ MIROSLAW	23	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			02:00:42	02:44:24	03:29:44	04:15:27	05:03:03
53	ZAGAJA JANUSZ	99	HBT	PAKOŚĆ	POL	M60-64			02:00:57	02:43:11	03:27:03	04:12:53	05:01:14
54	BIEGAŃSKI JAKUB	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M40-49			02:01:03	02:46:03	03:32:25	04:20:42	05:10:58
55	ŚCIBUT ANIA	84	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			02:01:29	02:46:44	03:33:27	04:21:53	05:10:18
56	MARONDEL KATARZYNA	55	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39			02:02:39	02:47:44	03:34:59	04:23:28	05:12:25
57	WALECKA ROMUALDA	90	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64			02:03:55	02:48:43	03:34:58	04:25:57	05:15:09
58	JUREK KAMILA	32		BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39			02:04:05	02:49:55	03:41:10	04:32:35	05:26:57
59	ANTCZAK-KRETKOWSKA MARIA	2		WRZEŚNIA	POL	K60-64			02:04:56	02:50:15	03:36:33	04:23:44	05:10:43
60	DYWELSKI MAREK	19	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M55-59			02:05:00	02:51:01	03:37:58	04:26:31	05:16:57
61	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60-64			02:05:20	02:51:10	03:39:00	04:28:10	05:17:18
62	GROS AGNIESZKA	26	PARKRUN KATOWICE	KATOWICE	POL	K40-49			02:05:20	02:50:15	03:36:45	04:22:45	05:09:22
63	KOWALCZUK ROBERT	43	ELITA TEAM	GDAŃSK	POL	M50-54			02:05:59	02:49:24	03:33:03	04:18:24	05:04:53
64	KALINOWSKI KRZYSZTOF	34		ZIELONA GÓRA	POL	M50-54			02:06:01	02:49:30	03:36:18	04:24:13	05:15:21
65	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	35	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-64			02:06:03	02:49:29	03:34:47	04:20:53	05:08:20
66	BIAŁKOWSKA EWA	5	ŚRODA WLKP	ŚRODA WLKP	POL	K40-49			02:06:31	02:52:05	03:38:06	04:24:38	05:12:05
67	REJ ANKA	71	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	HAJNÓWKA/TORUŃ	POL	K30-39			02:07:04	02:53:17	03:40:43	04:29:00	05:16:48
68	SZCZODROWKI KRZYSZTOF	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59			02:07:51	02:56:36	03:44:32	04:33:42	05:23:05
69	HNATYSZYN SYLWIA	28	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	CZERWIŃSK	POL	K50-54			02:08:05	02:55:03	03:43:09	04:31:06	05:22:16
70	MAŁKIEWICZ MAŁGORZATA	53	ŻYJ AKTYWNIE	WIERSZYNO	POL	K55-59			02:08:09	02:53:52	03:41:59	04:31:39	05:22:17
71	STANKOWSKA MARZENA	78	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			02:08:20	02:54:13	03:43:53	04:34:46	05:27:10
72	POSTEK DANUTA	67	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59			02:08:38	02:57:43	03:50:23	04:51:25	05:53:17
73	ŚPIONEK EMILIA	85	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39			02:08:42	02:54:02	03:41:41	04:29:48	05:16:39
74	DOMARADZKA AGNIESZKA	17	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			02:08:42	02:55:24	03:43:49	04:34:59	05:27:07
75	BUCKO SŁAWOMIR	11		ŻARKI	POL	M50-54			02:09:01	02:53:53	03:40:54	04:29:21	05:19:30
76	BUCKO MAGDALENA	10		ŻARKI	POL	K40-49			02:10:15	02:56:41	03:45:10	04:33:17	05:21:18
77	STOPA JOANNA	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			02:10:15	02:56:41	03:45:09	04:33:17	05:21:15
78	KRAJEWSKI WOJCIECH	46		PIŁA	POL	M40-49			02:11:00	02:58:35	03:45:46	04:33:30	05:21:50
79	BERSZTOLC AGNIESZKA	4	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59			02:11:10	03:00:00	03:51:19	04:48:51	05:46:13
80	POHL ANNA	66		BIAŁA	POL	K50-54			02:15:34	03:05:53	03:58:46	04:51:20	05:44:35
81	CHOLEWKA JOLANTA	12	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-64			02:18:37	03:13:45	04:10:44	05:08:34	06:07:02
82	ZIÓŁEK MONIKA	94		POZNAŃ	POL	K40-49			02:19:42	03:10:26	04:04:14	04:57:58	05:52:18
83	CIAŁKOWSKA-PŁUCIENNIK JOANNA	14	NW CZŁĄPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	K30-39			02:20:42	03:11:42	04:07:37	05:02:18	05:56:29
84	PŁUCIENNIK MARCIN	64	NW CZŁĄPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	M40-49			02:20:51	03:10:37	04:03:26	04:56:47	05:52:45
85	KOLEBUK KAZIMIERZ	36	MG RUNNING TEAM TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M65+			02:21:54	03:12:55	04:08:50	05:03:35	05:58:24
86	JANCZEWSKI ROBERT	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59			02:26:11				
	ADAMSKI ROBERT	1	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	POL	M50-54			01:50:15	02:29:18	03:10:12	03:53:27	05:45:51
									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	95	ANDRESPOL AKTYWNE	ANDRESPOL	POL	M55-59			01:53:11	02:34:52	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			
	NOWICZ MARIUSZ	60		KSIĘŻY LAS	POL	M18-29			01:58:19	02:41:24	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			
	JANCZY GRACJAN	30	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29			02:02:50	02:54:55	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			
	DUSZA ANNA	18	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54			02:05:13	02:52:30	03:45:27	DNF	DNF
									DNF	DNF			
	ROSOŁEK ELŻBIETA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54			02:07:27	02:54:56	08:32:33	08:36:34	DNF
									DNF	DNF	DNF	DNF	
	GLISZCZYŃSKI MIROSLAW	25	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	MIĘDZYSKAMIE	POL	M60-64			02:36:35	04:04:45	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	37	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-54			01:51:48	02:32:01	03:11:17	03:52:04	04:33:47
2	OLESZCZUK TERESA	100	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	K50-54			01:52:50	02:33:11	03:14:52	03:58:29	04:44:09
3	BEM MAŁGORZATA	24	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49			01:52:51	02:32:02	03:12:16	03:52:59	04:34:05
4	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49			01:56:09	02:36:49	03:18:40	04:02:34	04:45:59
5	KUBISZYN MAŁGORZATA	48	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39			01:56:12	02:36:35	03:17:24	03:57:17	04:37:45
6	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	POLSKIE PÓŁNOCNE PIERZE I PUCH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			01:56:12	02:37:06	03:19:21	04:03:00	04:47:55
7	KOŃCZEWSKA BOŻENA	38	BIESZCZADZI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			01:56:24	02:37:59	03:20:52	04:05:47	04:50:47
8	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39			01:56:37	02:38:14	03:21:34	04:07:17	04:53:55
9	USS JOLA	88	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	WADOWICE	POL	K55-59			01:57:15	02:40:47	03:25:54	04:13:31	05:01:05
10	EFEMBERG JOANNA	20	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K40-49			01:59:51	02:42:17	03:25:50	04:09:31	04:52:23
11	MICHAŁOWSKA SYLWIA	57	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKJE	ELBLĄG	POL	K40-49			02:00:14	02:42:27	03:25:35	04:09:43	04:55:38
12	ŚCIBUT ANIA	84	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			02:01:29	02:46:44	03:33:27	04:21:53	05:10:18
13	MARONDEL KATARZYNA	55	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39			02:02:39	02:47:44	03:34:59	04:23:28	05:12:25
14	WALECKA ROMUALDA	90	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64			02:03:55	02:48:43	03:34:58	04:25:57	05:15:09
15	JUREK KAMILA	32		BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39			02:04:05	02:49:55	03:41:10	04:32:35	05:26:57
16	ANTCZAK-KRETKOWSKA MARIA	2		WRZEŚNIA	POL	K60-64			02:04:56	02:50:15	03:36:33	04:23:44	05:10:43
17	GROS AGNIESZKA	26	PARKRUN KATOWICE	KATOWICE	POL	K40-49			02:05:20	02:50:15	03:36:45	04:22:45	05:09:22
18	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60-64			02:05:20	02:51:10	03:39:00	04:28:10	05:17:18
19	BIAŁKOWSKA EWA	5	ŚRODA WLKP	ŚRODA WLKP	POL	K40-49			02:06:31	02:52:05	03:38:06	04:24:38	05:12:05
20	REJ ANKA	71	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	HAJNÓWKA/TORUŃ	POL	K30-39			02:07:04	02:53:17	03:40:43	04:29:00	05:16:48
21	HNATYSZYN SYLWIA	28	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	CZERWIEŃSK	POL	K50-54			02:08:05	02:55:03	03:43:09	04:31:06	05:22:16
22	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	53	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYN	POL	K55-59			02:08:09	02:53:52	03:41:59	04:31:39	05:22:17
23	STANKOWSKA MARZENA	78	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			02:08:20	02:54:13	03:43:53	04:34:46	05:27:10
24	POSTEK DANUTA	67	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59			02:08:38	02:57:43	03:50:23	04:51:25	05:53:17
25	ŚPIONEK EMILIA	85	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39			02:08:42	02:54:02	03:41:41	04:29:48	05:16:39
26	DOMARADZKA AGNIESZKA	17	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			02:08:42	02:55:24	03:43:49	04:34:59	05:27:07
27	STOPA JOANNA	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			02:10:15	02:56:41	03:45:09	04:33:17	05:21:15
28	BUĆKO MAGDALENA	10		ŻARKI	POL	K40-49			02:10:15	02:56:41	03:45:10	04:33:17	05:21:18
29	BERSZTOLC AGNIESZKA	4	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59			02:11:10	03:00:00	03:51:19	04:48:51	05:46:13
30	POHL ANNA	66		BIAŁA	POL	K50-54			02:15:34	03:05:53	03:58:46	04:51:20	05:44:35
31	CHOLEWKA JOLANTA	12	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-64			02:18:37	03:13:45	04:10:44	05:08:34	06:07:02
32	ZIÓŁEK MONIKA	94		POZNAŃ	POL	K40-49			02:19:42	03:10:26	04:04:14	04:57:58	05:52:18
33	CIAŁKOWSKA-PŁUCIENNIK JOANNA	14	NW CZŁĄPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	K30-39			02:20:42	03:11:42	04:07:37	05:02:18	05:56:29
	DUSZA ANNA	18	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54			02:05:13	02:52:30	03:45:27	DNF	DNF
									DNF	DNF	DNF		
	ROSOŁEK ELŻBIETA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54			02:07:27	02:54:56	08:32:33	08:36:34	DNF
									DNF	DNF	DNF	DNF	

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	ROSAK MARCIN	72	RUNNERSKI.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			01:42:43	02:18:05	02:53:23	03:30:05	04:06:40
2	KORDOWSKI PIOTR	40	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49			01:47:14	02:24:43	03:02:32	03:41:29	04:24:27
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	16	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M40-49			01:47:15	02:24:45	03:02:33	03:41:28	04:21:12
4	VÁZQUEZ BALUENGA TONY	89	TEAM GUIDETTI	ESPAÑA	ESP	M40-49			01:47:26	02:25:01	03:02:59	03:41:42	04:20:46
5	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-64			01:47:52	02:26:30	03:05:55	03:46:54	04:27:23
6	BOGACKI SŁAWEK	7	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M40-49			01:48:37	02:28:02	03:07:49	03:48:07	04:29:09
7	PODOLAK MARIUSZ	65		HAGEN	GER	M30-39			01:50:16	02:29:16	03:08:24	03:49:08	04:31:51
8	PŁACZEK FILIP	63	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-29			01:50:20	02:32:47	03:15:57	04:03:03	04:52:23
9	MARCZAK TOMASZ	54		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			01:50:22	02:29:24	03:09:10	03:51:04	04:32:34
10	KOZŁOWSKI PIOTR	45	TR STARBLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49			01:50:45	02:30:31	03:13:11	03:58:32	04:45:44
11	WILCZEK KRZYSZTOF	91	SOPEL DOBRODZIEN	ZĘBOWICE	POL	M40-49			01:51:05	02:29:29	03:08:25	03:48:26	04:30:16
12	ŻYWICKI MARCIN	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			01:51:10	02:30:18	03:10:38	03:52:05	04:34:52
13	MAKOWSKI JAN	52	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M55-59			01:52:45	02:33:26	03:15:54	03:59:43	04:44:12
14	ŚWIŚŁOCKI BOGDAN	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59			01:53:27	02:33:54	03:15:25	03:58:41	04:41:59
15	KORZEŃ GRZEGORZ	42		ŚLUPSK	POL	M40-49			01:53:37	02:36:50	03:21:26	04:07:41	04:55:00

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
16	BORKOWSKI DARIUSZ	8	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			01:54:10	02:33:53	03:13:34	03:52:38	04:32:52
17	ŻYDĄCZEWSKI RYSZARD	97	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-54			01:54:40	02:33:53	03:13:46	03:54:30	04:35:34
18	CIESIELSKI JAN	15	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49			01:55:12	02:36:51	03:19:42	04:06:33	04:55:31
19	KUBISZYN MIROSŁAW	47	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39			01:55:48	02:35:44	03:15:56	03:57:03	04:39:54
20	MAJOR STEFAN	51		ŻARKI	POL	M60-64			01:56:12	02:38:09	03:20:11	04:03:50	04:47:08
21	HAŁAS MARCIN	27	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			01:57:30	02:36:47	03:16:11	03:57:14	04:39:50
22	LENZ ANDRZEJ	49	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M55-59			01:57:31	02:37:48	03:18:05	03:58:31	04:40:04
23	KOP WIESŁAW	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59			01:57:44	02:37:50	03:18:23	04:00:17	04:46:21
24	FOLWARSKI ANDRZEJ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64			01:57:44	02:38:52	03:21:21	04:05:25	04:55:30
25	LIGEŻA JANUSZ	50		TYCHY	POL	M55-59			01:57:55	02:39:49	03:22:56	04:07:40	04:54:03
26	SKIBA PAWEŁ	75		HAGEN	GER	M40-49			01:59:07	02:44:00	03:29:06	04:18:20	05:09:44
27	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	58	SPACERMISTRZ / RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39			01:59:28	02:39:58	03:19:30	03:59:29	04:42:02
28	TOMCZYK EDWARD	87	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65+			01:59:30	02:41:18	03:23:39	04:08:18	04:55:02
29	HRYNDIO JERZY	101	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64			01:59:36	02:42:11	03:25:34	04:09:54	04:55:02
30	SZYMAŃSKI JACEK	83		SKÓRKA	POL	M50-54			01:59:40	02:42:10	03:26:20	04:11:56	04:58:48
31	WESOŁOWSKI WOJCIECH	56	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M65+			01:59:41	02:42:05	03:26:41	04:12:56	05:00:49
32	PASIERB MAREK	62	NZ	RZESZÓW	POL	M65+			01:59:46	02:42:25	03:26:09	04:09:53	04:55:02
33	WIŚNIEWSKI MACIEJ	92	GRUPAMALBORK	MALBORK	POL	M40-49			01:59:49	02:40:35	03:21:30	04:02:01	04:42:57
34	KOWALSKI MAREK	44	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M55-59			02:00:02	02:42:49	03:26:34	04:11:33	04:55:51
35	OWCZAREK JACEK	61	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	KOSAKOWO	POL	M40-49			02:00:23	02:43:41	03:28:14	04:15:55	05:04:07
36	ŻAMOJCIN MAREK	96	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M55-59			02:00:30	02:44:16	03:30:11	04:18:22	05:07:44
37	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	13	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M65+			02:00:30	02:43:36	03:27:11	04:13:14	04:59:34
38	SZCZEBAK JACEK	80	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M50-54			02:00:31	02:44:14	03:30:49	04:18:19	05:06:17
39	KALENKIEWICZ DARIUSZ	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M55-59			02:00:33	02:43:58	03:28:15	04:19:14	
40	FELIS PAWEŁ	21		BOBROWIEC	POL	M50-54			02:00:39	02:43:22	03:26:38	04:10:32	04:54:44
41	FRANKIEWICZ MIROSŁAW	23	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			02:00:42	02:44:24	03:29:44	04:15:27	05:03:03
42	ZAGAJA JANUSZ	99	HBT	PAKOŚĆ	POL	M60-64			02:00:57	02:43:11	03:27:03	04:12:53	05:01:14
43	BIEGAŃSKI JAKUB	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M40-49			02:01:03	02:46:03	03:32:25	04:20:42	05:10:58
44	DYWELSKI MAREK	19	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M55-59			02:05:00	02:51:01	03:37:58	04:26:31	05:16:57
45	KOWALCZUK ROBERT	43	ELITA TEAM	GDAŃSK	POL	M50-54			02:05:59	02:49:24	03:33:03	04:18:24	05:04:53
46	KALINOWSKI KRZYSZTOF	34		ZIELONA GÓRA	POL	M50-54			02:06:01	02:49:30	03:36:18	04:24:13	05:15:21
47	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	35	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-64			02:06:03	02:49:29	03:34:47	04:20:53	05:08:20
48	SZCZODROWKI KRZYSZTOF	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59			02:07:51	02:56:36	03:44:32	04:33:42	05:23:05
49	BUĆKO SŁAWOMIR	11		ŻARKI	POL	M50-54			02:09:01	02:53:53	03:40:54	04:29:21	05:19:30
50	KRAJEWSKI WOJCIECH	46		PIŁA	POL	M40-49			02:11:00	02:58:35	03:45:46	04:33:30	05:21:50
51	PLUCIENNIK MARCIN	64	NW CZŁAPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	M40-49			02:20:51	03:10:37	04:03:26	04:56:47	05:52:45
52	KOLEBUK KAZIMIERZ	36	MG RUNNING TEAM TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M65+			02:21:54	03:12:55	04:08:50	05:03:35	05:58:24
53	JANCZEWSKI ROBERT	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59			02:26:11				
	ADAMSKI ROBERT	1	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	POL	M50-54			01:50:15	02:29:18	03:10:12	03:53:27	05:45:51
									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	95	ANDRESPOL AKTYWNE	ANDRESPOL	POL	M55-59			01:53:11	02:34:52	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			
	NOWICZ MARIUSZ	60		KSIĘŻY LAS	POL	M18-29			01:58:19	02:41:24	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			
	JANCZY GRACJAN	30	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29			02:02:50	02:54:55	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			
	GLISZCZYŃSKI MIROSŁAW	25	TARNOGÓRSKIE ŁAZĘGI	MIĘDZYPOLSKIE	POL	M60-64			02:36:35	04:04:45	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	STOPA JOANNA	79	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K18-29			02:10:15	02:56:41	03:45:09	04:33:17	05:21:15

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	PLĄCZEK FILIP	63	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	M18-29			01:50:20	02:32:47	03:15:57	04:03:03	04:52:23
2	MARCZAK TOMASZ	54		ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			01:50:22	02:29:24	03:09:10	03:51:04	04:32:34
	NOWICZ MARIUSZ	60		KSIĘŻY LAS	POL	M18-29			01:58:19	02:41:24	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			
	JANCZY GRACJAN	30	CKZIU NYSA MECHANIK	ZŁOTOGŁOWICE	POL	M18-29			02:02:50	02:54:55	DNF	DNF	DNF
									DNF	DNF			

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	48	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	K30-39			01:56:12	02:36:35	03:17:24	03:57:17	04:37:45
2	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	82	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39			01:56:37	02:38:14	03:21:34	04:07:17	04:53:55
3	MARONDEL KATARZYNA	55	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39			02:02:39	02:47:44	03:34:59	04:23:28	05:12:25
4	JUREK KAMILA	32		BIAŁOŚLIWIE	POL	K30-39			02:04:05	02:49:55	03:41:10	04:32:35	05:26:57
5	REJ ANKA	71	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	HAJNÓWKA/TORUŃ	POL	K30-39			02:07:04	02:53:17	03:40:43	04:29:00	05:16:48
6	ŚPIONEK EMILIA	85	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39			02:08:42	02:54:02	03:41:41	04:29:48	05:16:39
7	CIAŁKOWSKA-PŁUCIENNIK JOANNA	14	NW CZŁAPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	K30-39			02:20:42	03:11:42	04:07:37	05:02:18	05:56:29

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	PODOLAK MARIUSZ	65		HAGEN	GER	M30-39			01:50:16	02:29:16	03:08:24	03:49:08	04:31:51
2	KUBISZYN MIROSLAW	47	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POL	M30-39			01:55:48	02:35:44	03:15:56	03:57:03	04:39:54
3	HAŁAS MARCIN	27	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			01:57:30	02:36:47	03:16:11	03:57:14	04:39:50
4	MITURA-ZIELONKA PAWEŁ	58	SPACERMISTRZ / RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M30-39			01:59:28	02:39:58	03:19:30	03:59:29	04:42:02

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	BEM MAŁGORZATA	24	POZYTYWNI DOBRE MIASTO	OLSZTYN	POL	K40-49			01:52:51	02:32:02	03:12:16	03:52:59	04:34:05
2	SPYCHAŁA MARZENA	77	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	K40-49			01:56:09	02:36:49	03:18:40	04:02:34	04:45:59
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	93	POLSKIE PÓŁNOCNE PIERZE I PUCH	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49			01:56:12	02:37:06	03:19:21	04:03:00	04:47:55
4	EFEMBERG JOANNA	20	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	SZCZECIN	POL	K40-49			01:59:51	02:42:17	03:25:50	04:09:31	04:52:23
5	MICHAŁOWSKA SYLWIA	57	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	K40-49			02:00:14	02:42:27	03:25:35	04:09:43	04:55:38
6	ŚCIBUT ANIA	84	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49			02:01:29	02:46:44	03:33:27	04:21:53	05:10:18
7	GROS AGNIESZKA	26	PARKRUN KATOWICE	KATOWICE	POL	K40-49			02:05:20	02:50:15	03:36:45	04:22:45	05:09:22
8	BIAŁKOWSKA EWA	5	ŚRODA WLKP	ŚRODA WLKP	POL	K40-49			02:06:31	02:52:05	03:38:06	04:24:38	05:12:05
9	STANKOWSKA MARZENA	78	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49			02:08:20	02:54:13	03:43:53	04:34:46	05:27:10
10	DOMARADZKA AGNIESZKA	17	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K40-49			02:08:42	02:55:24	03:43:49	04:34:59	05:27:07
11	BUCKO MAGDALENA	10		ŻARKI	POL	K40-49			02:10:15	02:56:41	03:45:10	04:33:17	05:21:18
12	ZIÓŁEK MONIKA	94		POZNAŃ	POL	K40-49			02:19:42	03:10:26	04:04:14	04:57:58	05:52:18

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	ROSAK MARCIN	72	RUNNERSKI.PL	ZIELONA GÓRA	POL	M40-49			01:42:43	02:18:05	02:53:23	03:30:05	04:06:40
2	KORDOWSKI PIOTR	40	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M40-49			01:47:14	02:24:43	03:02:32	03:41:29	04:24:27
3	CZŁONKOWSKI KRZYSZTOF	16	OLIMPIJCZYK SZCZĘKOCINY	SZCZĘKOCINY	POL	M40-49			01:47:15	02:24:45	03:02:33	03:41:28	04:21:12
4	VÁZQUEZ BALUENGA TONY	89	TEAM GUIDETTI	ESPAÑA	ESP	M40-49			01:47:26	02:25:01	03:02:59	03:41:42	04:20:46

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
5	BOGACKI SŁAWEK	7	TORUŃ- IDZIEMY BEZ RYZYKA	BRZOZÓWKA K.TORUNIA	POL	M40-49			01:48:37	02:28:02	03:07:49	03:48:07	04:29:09
6	KOZŁOWSKI PIOTR	45	TR STARBLADE	STARE KUROWO	POL	M40-49			01:50:45	02:30:31	03:13:11	03:58:32	04:45:44
7	WILCZEK KRZYSZTOF	91	SOPEL DOBRODZIEN	ZĘBOWICE	POL	M40-49			01:51:05	02:29:29	03:08:25	03:48:26	04:30:16
8	ŻYWICKI MARCIN	98	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M40-49			01:51:10	02:30:18	03:10:38	03:52:05	04:34:52
9	KORZEŃ GRZEGORZ	42		SŁUPSK	POL	M40-49			01:53:37	02:36:50	03:21:26	04:07:41	04:55:00
10	CIESIELSKI JAN	15	TORUŃ - IDZIEMY BEZ RYZYKA	TORUŃ	POL	M40-49			01:55:12	02:36:51	03:19:42	04:06:33	04:55:31
11	SKIBA PAWEŁ	75		HAGEN	GER	M40-49			01:59:07	02:44:00	03:29:06	04:18:20	05:09:44
12	WIŚNIEWSKI MACIEJ	92	GRUPAMALBORK	MALBORK	POL	M40-49			01:59:49	02:40:35	03:21:30	04:02:01	04:42:57
13	OWCZAREK JACEK	61	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	KOSAKOWO	POL	M40-49			02:00:23	02:43:41	03:28:14	04:15:55	05:04:07
14	FRANKIEWICZ MIROSLAW	23	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M40-49			02:00:42	02:44:24	03:29:44	04:15:27	05:03:03
15	BIEGAŃSKI JAKUB	6	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	SUCHY LAS	POL	M40-49			02:01:03	02:46:03	03:32:25	04:20:42	05:10:58
16	KRAJEWSKI WOJCIECH	46		PIŁA	POL	M40-49			02:11:00	02:58:35	03:45:46	04:33:30	05:21:50
17	PLUCIENNIK MARCIN	64	NW CZŁĄPSKI TEAM	PRUSZKÓW	POL	M40-49			02:20:51	03:10:37	04:03:26	04:56:47	05:52:45

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	KOŁODZIEJ JOANNA	37	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKI	POL	K50-54			01:51:48	02:32:01	03:11:17	03:52:04	04:33:47
2	OLESZCZUK TERESA	100	BARLINEK TO MNIE RUSZA	BARLINEK	POL	K50-54			01:52:50	02:33:11	03:14:52	03:58:29	04:44:09
3	HNATYSZYN SYLWIA	28	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	CZERWIEŃSK	POL	K50-54			02:08:05	02:55:03	03:43:09	04:31:06	05:22:16
4	POHL ANNA	66		BIAŁA	POL	K50-54			02:15:34	03:05:53	03:58:46	04:51:20	05:44:35
	DUSZA ANNA	18	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54			02:05:13	02:52:30	03:45:27	DNF	DNF
									DNF	DNF	DNF		
	ROSOLEK ELŻBIETA	73	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54			02:07:27	02:54:56	08:32:33	08:36:34	DNF
									DNF	DNF	DNF	DNF	

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	BORKOWSKI DARIUSZ	8	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M50-54			01:54:10	02:33:53	03:13:34	03:52:38	04:32:52
2	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	97	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-54			01:54:40	02:33:53	03:13:46	03:54:30	04:35:34
3	SZYMAŃSKI JACEK	83		SKÓRKA	POL	M50-54			01:59:40	02:42:10	03:26:20	04:11:56	04:58:48
4	SZCZEBAK JACEK	80	UNIA MIAST	TARNÓW	POL	M50-54			02:00:31	02:44:14	03:30:49	04:18:19	05:06:17
5	FELIS PAWEŁ	21		BOBROWIEC	POL	M50-54			02:00:39	02:43:22	03:26:38	04:10:32	04:54:44
6	KOWALCZUK ROBERT	43	ELITA TEAM	GDAŃSK	POL	M50-54			02:05:59	02:49:24	03:33:03	04:18:24	05:04:53
7	KALINOWSKI KRZYSZTOF	34		ZIELONA GÓRA	POL	M50-54			02:06:01	02:49:30	03:36:18	04:24:13	05:15:21
8	BUČKO SŁAWOMIR	11		ŻARKI	POL	M50-54			02:09:01	02:53:53	03:40:54	04:29:21	05:19:30
	ADAMSKI ROBERT	1	DRUŻYNA SZPIKU	LUBOŃ	POL	M50-54			01:50:15	02:29:18	03:10:12	03:53:27	05:45:51
									DNF	DNF	DNF	DNF	DNF

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	KONCZEWSKA BOŻENA	38	BIESZCZADZI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K55-59			01:56:24	02:37:59	03:20:52	04:05:47	04:50:47
2	USS JOLA	88	LUXTORPEDA MAŁOPOLSKA	WADOWICE	POL	K55-59			01:57:15	02:40:47	03:25:54	04:13:31	05:01:05
3	MAŁKIEWICZ MAŁGORZATA	53	ŻYJ AKTYWNI	WIERSZYNO	POL	K55-59			02:08:09	02:53:52	03:41:59	04:31:39	05:22:17
4	POSTEK DANUTA	67	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K55-59			02:08:38	02:57:43	03:50:23	04:51:25	05:53:17
5	BERSZTOLC AGNIESZKA	4	NOWI SIEDLCE	SUTNO	POL	K55-59			02:11:10	03:00:00	03:51:19	04:48:51	05:46:13

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	MAKOWSKI JAN	52	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M55-59			01:52:45	02:33:26	03:15:54	03:59:43	04:44:12
2	ŚWISŁOCKI BOGDAN	86	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M55-59			01:53:27	02:33:54	03:15:25	03:58:41	04:41:59
3	LENZ ANDRZEJ	49	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M55-59			01:57:31	02:37:48	03:18:05	03:58:31	04:40:04
4	KOP WIESŁAW	39	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59			01:57:44	02:37:50	03:18:23	04:00:17	04:46:21
5	LIGĘZA JANUSZ	50		TYCHY	POL	M55-59			01:57:55	02:39:49	03:22:56	04:07:40	04:54:03
6	KOWALSKI MAREK	44	UNIA MIAST	STRZEBIŃ	POL	M55-59			02:00:02	02:42:49	03:26:34	04:11:33	04:55:51
7	ŻAMOJCIN MAREK	96	NORDICLUB SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M55-59			02:00:30	02:44:16	03:30:11	04:18:22	05:07:44
8	KALENKIEWICZ DARIUSZ	33	ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M55-59			02:00:33	02:43:58	03:28:15	04:19:14	
9	DYWELSKI MAREK	19	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POL	M55-59			02:05:00	02:51:01	03:37:58	04:26:31	05:16:57
10	SZCZODROWKI KRZYSZTOF	81	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M55-59			02:07:51	02:56:36	03:44:32	04:33:42	05:23:05
11	JANCZEWSKI ROBERT	29	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND	KIEKRZ	POL	M55-59			02:26:11				
	ŻACZEK WŁADYSŁAW	95	ANDRESPOL AKTYWNI	ANDRESPOL	POL	M55-59			01:53:11 DNF	02:34:52 DNF	DNF	DNF	DNF

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	WALECKA ROMUALDA	90	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64			02:03:55	02:48:43	03:34:58	04:25:57	05:15:09
2	ANTCZAK-KRETKOWSKA MARIA	2		WRZEŚNIA	POL	K60-64			02:04:56	02:50:15	03:36:33	04:23:44	05:10:43
3	BUCZKOWSKA WIESŁAWA	9	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K60-64			02:05:20	02:51:10	03:39:00	04:28:10	05:17:18
4	CHOLEWKA JOLANTA	12	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	KOSTRZYN WLKP	POL	K60-64			02:18:37	03:13:45	04:10:44	05:08:34	06:07:02

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	PUSZKIEL LESZEK	69	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M60-64			01:47:52	02:26:30	03:05:55	03:46:54	04:27:23
2	MAJOR STEFAN	51		ŻARKI	POL	M60-64			01:56:12	02:38:09	03:20:11	04:03:50	04:47:08
3	FOLWARSKI ANDRZEJ	22	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64			01:57:44	02:38:52	03:21:21	04:05:25	04:55:30
4	HRYNDIO JERZY	101	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M60-64			01:59:36	02:42:11	03:25:34	04:09:54	04:55:02
5	ZAGAJA JANUSZ	99	HBT	PAKOŚĆ	POL	M60-64			02:00:57	02:43:11	03:27:03	04:12:53	05:01:14
6	KAWCZYŃSKI ZBIGNIEW	35	RYBNICKI KLUB NORDIC WALKING	RYBNIK	POL	M60-64			02:06:03	02:49:29	03:34:47	04:20:53	05:08:20
	GLISZCZYŃSKI MIROSLAW	25	TARNOGÓRSKE ŁAZĘGI	MIĘDZYPOLSKIE BIALSKIE	POL	M60-64			02:36:35 DNF	04:04:45 DNF	DNF	DNF	DNF

VI MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING W MARATONIE, M65+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	Żół. kartki	Czer. kartki	15.4km	20.76km	26.12km	31.48km	36.84km
1	TOMCZYK EDWARD	87	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65+			01:59:30	02:41:18	03:23:39	04:08:18	04:55:02
2	WESOŁOWSKI WOJCIECH	56	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M65+			01:59:41	02:42:05	03:26:41	04:12:56	05:00:49
3	PASIERB MAREK	62	NZ	RZESZÓW	POL	M65+			01:59:46	02:42:25	03:26:09	04:09:53	04:55:02
4	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	13	ELBLĄDZKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	POL	M65+			02:00:30	02:43:36	03:27:11	04:13:14	04:59:34
5	KOLEBUK KAZIMIERZ	36	MG RUNNING TEAM TRZCIANKA	TRZCIANKA	POL	M65+			02:21:54	03:12:55	04:08:50	05:03:35	05:58:24