

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Data: 2021-11-13

Miejsce: Koszalin

Dystans: 5 km

Wyniki dla punktu pomiaru: 3 km

Klasyfikacja wg czasów netto.



KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	SIODMIAK IGOR	66	7PRO SIÓDMIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:44
2	KĘPKA ADRIAN	19	KĘPKA NA TRASIE	WIEKOWO	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:46
3	USS MIŁOSZ	75		ŚWIDWIN	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:46
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	99	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	00:03:37	00:07:30	00:11:31	00:15:32
5	PAWŁOWICZ ROLAND	89	7PRO SIÓDMIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:03:40	00:07:37	00:11:38	00:15:41
6	POCHRANOWICZ ALEKSANDRA	88	7PRO SIÓDMIAK TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K30-39	00:03:49	00:07:42	00:11:46	00:15:58
7	WESOŁOWSKI MARCIN	77	OBSEJJA BIEGANIA	SZCZECIN	POL	M30-39	00:03:51	00:07:54	00:11:59	00:16:07
8	PICK TOMASZ	60	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	00:03:58	00:08:05	00:12:13	00:16:23
9	KOZIEŁ PAWEŁ	93		RĄBINO	POL	M40-49	00:03:59	00:08:11	00:12:26	00:16:44
10	ZATOŃ OLGA	92		ŚWIDWIN	POL	K30-39	00:03:59	00:08:11	00:12:27	00:16:44
11	ZUKAŁ PIOTR	98	7PRO SIÓDMIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:06	00:08:17	00:12:31	00:16:46
12	BARTHA ADRIAN	3		KOŁOBRZEG	POL	M30-39	00:04:01	00:08:21	00:12:46	00:17:09
13	BENCYCH MICHAŁ	90	7PRO SIÓDMIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:04:04	00:08:24	00:12:51	00:17:19
14	WICHER KRZYSZTOF	91	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:10	00:08:33	00:13:01	00:17:28
15	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	37	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:14	00:08:37	00:13:06	00:17:38
16	STENKA RAFAŁ	67		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:11	00:08:41	00:13:27	00:18:18
17	MACIEJCZYK MATEUSZ	44		POLANÓW	POL	M30-39	00:04:25	00:08:55	00:13:29	00:18:05
18	ADASZYŃSKI WIESŁAW	2	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59	00:04:16	00:08:50	00:13:31	00:18:16
19	SZPITER TOMASZ	71		ZŁOTORYJA	POL	M50-59	00:04:22	00:08:58	00:13:37	00:18:16
20	MAZIEC BEATA	46	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	00:04:19	00:08:57	00:13:38	00:18:17
21	OLEARCZYK ARKADIUSZ	51		BOBOLICE	POL	M40-49	00:04:21	00:08:57	00:13:39	00:18:24
22	GRABCZEWSKI DAWID	20		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:17	00:08:54	00:13:51	00:18:47
23	WINKOWSKI IRENEUSZ	95		KUROWO	POL	M40-49	00:04:26	00:09:10	00:13:52	00:18:36
24	SEROWSKI ŁUKASZ	63	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M30-39	00:04:27	00:09:10	00:13:59	00:18:43
25	WIECZORKOWSKI WŁADYSŁAW	78		POZNĄ	POL	M60-69	00:04:29	00:09:13	00:14:00	00:18:46
26	DANIELAK TOMASZ	11		STARE BIELICE	POL	M14-29	00:04:10	00:09:03	00:14:07	00:19:26
27	SZYDŁOWSKI MICHAŁ	72		ŚWINOUJŚCIE	POL	M14-29	00:04:29	00:09:16	00:14:14	00:19:09
28	HOREGLAD PAWEŁ	25	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M14-29	00:04:33	00:09:24	00:14:20	00:19:18
29	PAWŁOWSKI MICHAŁ	58	PRECON-POLSKA	JASTROWIE	POL	M40-49	00:04:27	00:09:15	00:14:22	00:19:14
30	ZYG-SIÓDMIAK KAMILA	84	7PRO SIÓDMIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	00:04:27	00:09:23	00:14:24	00:19:20
31	KUCHARCZYK DAMIAN	40	KSW HUSARIA	RÓŻEWO	POL	M30-39	00:04:58	00:09:47	00:14:35	00:19:19
32	CHUDZIK ZBIGNIEW	9	TKKF KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M60-69	00:04:53	00:09:46	00:14:36	00:19:28
33	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	38	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	00:04:53	00:09:46	00:14:37	00:19:28
34	MACIĄG PIOTR	43		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:47	00:09:41	00:14:38	00:19:32
35	KLENIEWSKI PIOTR	29		KOSZALIN	POL	M60-69	00:04:45	00:09:44	00:14:40	00:19:50
36	JAROSZ DARIUSZ	26	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	00:04:51	00:09:45	00:14:41	00:19:38
37	ZAWISKA BARTŁOMIEJ	83		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:53	00:09:45	00:14:43	00:19:49
38	KASPRZYK BOGDAN	28	KM PSP KOSZALIN	MŚCICE	POL	M40-49	00:04:48	00:09:43	00:14:45	00:19:46
39	GRUNWALD KAROLINA	21		BOBOLICE	POL	K30-39	00:04:28	00:09:31	00:14:50	00:20:15
40	BURKIET PAWEŁ	8		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:39	00:09:39	00:14:54	00:20:19
41	MACIĄG PAWEŁ	42	HOMOSAPIE	STARE BIELICE	POL	M40-49	00:04:58	00:09:57	00:14:59	00:20:05
42	GRYGLEWSKA MAGDALENA	22	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	K30-39	00:04:48	00:09:53	00:15:03	00:19:45
43	BOGACKI TOMASZ	6	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	00:04:59	00:09:59	00:15:06	00:20:15
44	OSTROWSKI JACEK	53	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:49	00:09:56	00:15:09	00:20:24
45	GAWIECKI PIOTR	18	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:55	00:10:00	00:15:14	00:20:44

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
46	STAŃCZYK SŁAWOMIR	101		STARGARD	POL	M30-39	00:04:53	00:10:03	00:15:15	00:20:35
47	KALINOWSKI KRZYSZTOF	94	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:05:07	00:10:10	00:15:16	00:20:29
48	ADAMSKI DARIUSZ	1	POLANÓW	POLANÓW	POL	M30-39	00:05:05	00:10:09	00:15:19	00:20:44
49	BOREJKO ŁUKASZ	7		KOSZALIN	POL	M30-39	00:05:07	00:10:14	00:15:19	00:20:20
50	DRULIK-HOŁUB MARTA	13		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:06	00:10:16	00:15:27	00:20:34
51	KARASIEWICZ ROBERT	27		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:59	00:10:13	00:15:31	00:20:49
52	PAJOR TOMASZ	54	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:58	00:10:04	00:15:31	00:21:11
53	WYSOCHAŃSKI DANIEL	82	ROZBIEGANA USTKA	USTKA	POL	M40-49	00:05:14	00:10:31	00:15:44	00:21:06
54	WYSOCKA URSZULA	81		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:12	00:10:31	00:15:49	00:21:05
55	BOGACKA LUCYNA	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	00:05:19	00:10:33	00:15:49	00:21:06
56	KUBIAK KATARZYNA	39		GNIEZNO	POL	K40-49	00:05:07	00:10:35	00:16:03	00:21:33
57	OSOBNAK RYSZARD	52		KOSZALIN	POL	M60-69	00:05:19	00:10:44	00:16:07	00:21:30
58	BORUSIŃSKA MARTA	100		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:23	00:10:52	00:16:13	00:21:37
59	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	36	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	00:05:16	00:10:46	00:16:13	00:21:40
60	ZUCHEŁKOWSKI HENRYK	85		KOŁOBRZEG	POL	M30-39	00:05:01	00:10:44	00:16:20	00:21:58
61	MRUGAŁA MAGDALENA	50	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	K30-39	00:05:27	00:10:55	00:16:23	00:22:01
62	KOLIGAT ANNA	31		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:38	00:11:05	00:16:27	00:21:54
63	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	68		ROSNOWO	POL	K30-39	00:05:23	00:10:58	00:16:31	00:22:02
64	PARSZCZYŃSKI MICHAŁ	55		ŻYDOWO	POL	M14-29	00:05:40	00:11:08	00:16:33	00:22:57
65	CZYZYŃ ANGELIKA	10		SZCZECIN	POL	K30-39	00:05:15	00:10:58	00:16:40	00:22:35
66	PEŁKA IWONA	59		KOSZALIN	POL	K50-59	00:05:28	00:11:06	00:16:43	00:22:21
67	MAJ AGNIESZKA	45		SŁAWNO	POL	K40-49	00:05:36	00:11:16	00:16:52	00:22:29
68	KOWALCZYK ANDRZEJ	33		KOSZALIN	POL	M50-59	00:05:24	00:11:03	00:16:53	00:23:01
69	ŻYSZKIEWICZ IZABELA	86	ROZBIEGANA USTKA	USTKA	POL	K50-59	00:05:32	00:11:15	00:16:57	00:22:50
70	PIETRZYK RAFAŁ	61	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	00:05:34	00:11:20	00:17:06	00:22:57
71	GUTOWSKI MAREK	23		KOSZALIN	POL	M40-49	00:05:41	00:11:20	00:17:13	00:23:19
72	MRÓZ MAŁGORZATA	96		ROSNOWO	POL	K30-39	00:05:33	00:11:16	00:17:15	00:23:20
73	MONDRON KATARZYNA	47		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:28	00:11:20	00:17:24	00:23:31
74	DEPTA KASIA	12		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:29	00:11:20	00:17:25	00:23:24
75	KOBUS-MAŁANECZ AGNIESZKA	30		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:38	00:11:34	00:17:34	00:23:36
76	SIKORSKA-LÓWE KATARZYNA	64		WARSZAWA	POL	K40-49	00:05:38	00:11:39	00:17:42	00:23:41
77	SIMINIAK ŁUKASZ	65		ROSNOWO	POL	M30-39	00:06:03	00:12:02	00:18:03	00:24:09
78	HELLER ZDZISŁAW	24	HERBMARATONOW.PL	KOSZALIN	POL	M60-69	00:05:47	00:12:01	00:18:14	00:24:30
79	WACHHOLZ BEATA	76	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K50-59	00:05:55	00:12:04	00:18:18	00:24:33
80	GAWIECKA MARIOLA	17	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	00:06:17	00:13:05	00:20:03	00:26:50
81	FELKOWSKA KAROLINA	14		KOSZALIN	POL	K30-39	00:06:50	00:14:29	00:22:01	00:29:25
82	PLATA KATARZYNA	62		KOSZALIN	POL	K40-49	00:06:50	00:14:28	00:22:01	00:29:25
83	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	35		KOSZALIN	POL	K60+	00:07:07	00:14:38	00:22:04	00:29:45
84	KOSICKI PIOTR	32		KOSZALIN	POL	M50-59	00:06:46	00:14:29	00:22:30	00:30:32
85	PASEK PAULA	56	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K30-39	00:07:20	00:15:51	00:24:51	00:33:43
86	PASEK JAN	57	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	M60-69	00:07:25	00:15:51	00:24:52	00:33:43
87	GRZEBIELUCHA EWA	97	GWIAZDY PÓLNOCY	KOSZALIN	POL	K30-39	00:08:59	00:18:02	00:26:57	00:35:44
88	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	41	GWIAZDY PÓLNOCY	KRETOMINO	POL	K50-59	00:08:59	00:18:02	00:26:59	00:35:43
89	BECHLER ZOFIA	4	GWIAZDY PÓLNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	00:09:04	00:18:04	00:27:01	00:35:47

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	POCHRANOWICZ ALEKSANDRA	88	7PRO SIÓDZIAK TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K30-39	00:03:49	00:07:42	00:11:46	00:15:58
2	ZATOŃ OLGA	92		ŚWIDWIN	POL	K30-39	00:03:59	00:08:11	00:12:27	00:16:44
3	MAZIEC BEATA	46	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	00:04:19	00:08:57	00:13:38	00:18:17
4	ZYG-SIÓDZIAK KAMILA	84	7PRO SIÓDZIAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	00:04:27	00:09:23	00:14:24	00:19:20
5	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	38	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	00:04:53	00:09:46	00:14:37	00:19:28
6	GRUNWALD KAROLINA	21		BOBOLICE	POL	K30-39	00:04:28	00:09:31	00:14:50	00:20:15
7	GRYGLEWSKA MAGDALENA	22	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	K30-39	00:04:48	00:09:53	00:15:03	00:19:45

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
8	DRULIK-HOŁUB MARTA	13		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:06	00:10:16	00:15:27	00:20:34
9	BOGACKA LUCYNA	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	00:05:19	00:10:33	00:15:49	00:21:06
10	WYSOCKA URSZULA	81		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:12	00:10:31	00:15:49	00:21:05
11	KUBIAK KATARZYNA	39		GNIEZNO	POL	K40-49	00:05:07	00:10:35	00:16:03	00:21:33
12	BORUSIŃSKA MARTA	100		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:23	00:10:52	00:16:13	00:21:37
13	MRUGAŁA MAGDALENA	50	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	K30-39	00:05:27	00:10:55	00:16:23	00:22:01
14	KOLIGAT ANNA	31		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:38	00:11:05	00:16:27	00:21:54
15	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	68		ROSNOWO	POL	K30-39	00:05:23	00:10:58	00:16:31	00:22:02
16	CZYCZYN ANGELIKA	10		SZCZECIN	POL	K30-39	00:05:15	00:10:58	00:16:40	00:22:35
17	PEŁKA IWONA	59		KOSZALIN	POL	K50-59	00:05:28	00:11:06	00:16:43	00:22:21
18	MAJ AGNIESZKA	45		SŁAWNO	POL	K40-49	00:05:36	00:11:16	00:16:52	00:22:29
19	ŻYSZKIEWICZ IZABELA	86	ROZBIEGANA USTKA	USTKA	POL	K50-59	00:05:32	00:11:15	00:16:57	00:22:50
20	MRÓZ MAŁGORZATA	96		ROSNOWO	POL	K30-39	00:05:33	00:11:16	00:17:15	00:23:20
21	MONDRON KATARZYNA	47		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:28	00:11:20	00:17:24	00:23:31
22	DEPTA KASIA	12		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:29	00:11:20	00:17:25	00:23:24
23	KOBUS-MAŁANECZ AGNIESZKA	30		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:38	00:11:34	00:17:34	00:23:36
24	SIKORSKA-LÖWE KATARZYNA	64		WARSZAWA	POL	K40-49	00:05:38	00:11:39	00:17:42	00:23:41
25	WACHHOLZ BEATA	76	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K50-59	00:05:55	00:12:04	00:18:18	00:24:33
26	GAWIECKA MARIOLA	17	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	00:06:17	00:13:05	00:20:03	00:26:50
27	PLATA KATARZYNA	62		KOSZALIN	POL	K40-49	00:06:50	00:14:28	00:22:01	00:29:25
28	FELKOWSKA KAROLINA	14		KOSZALIN	POL	K30-39	00:06:50	00:14:29	00:22:01	00:29:25
29	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	35		KOSZALIN	POL	K60+	00:07:07	00:14:38	00:22:04	00:29:45
30	PASEK PAULA	56	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K30-39	00:07:20	00:15:51	00:24:51	00:33:43
31	GRZEBIELUCHA EWA	97	GWIAZDY PÓLNOCY	KOSZALIN	POL	K30-39	00:08:59	00:18:02	00:26:57	00:35:44
32	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	41	GWIAZDY PÓLNOCY	KRETOMINO	POL	K50-59	00:08:59	00:18:02	00:26:59	00:35:43
33	BECHLER ZOFIA	4	GWIAZDY PÓLNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	00:09:04	00:18:04	00:27:01	00:35:47

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	USS MIŁOSZ	75		ŚWIDWIN	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:46
2	SIODMAK IGOR	66	7PRO SIÓDMAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:44
3	KĘPKA ADRIAN	19	KĘPKA NA TRASIE	WIEKOWO	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:46
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	99	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	00:03:37	00:07:30	00:11:31	00:15:32
5	PAWŁOWICZ ROLAND	89	7PRO SIÓDMAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:03:40	00:07:37	00:11:38	00:15:41
6	WESOŁOWSKI MARCIN	77	OBSEJJA BIEGANIA	SZCZECIN	POL	M30-39	00:03:51	00:07:54	00:11:59	00:16:07
7	PICK TOMASZ	60	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	00:03:58	00:08:05	00:12:13	00:16:23
8	KOZIEŁ PAWEŁ	93		RABINO	POL	M40-49	00:03:59	00:08:11	00:12:26	00:16:44
9	ZUKAŁ PIOTR	98	7PRO SIÓDMAK TEAM	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:06	00:08:17	00:12:31	00:16:46
10	BARTHA ADRIAN	3		KOŁOBRZEG	POL	M30-39	00:04:01	00:08:21	00:12:46	00:17:09
11	BENCYCH MICHAŁ	90	7PRO SIÓDMAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:04:04	00:08:24	00:12:51	00:17:19
12	WICHER KRZYSZTOF	91	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:10	00:08:33	00:13:01	00:17:28
13	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	37	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:14	00:08:37	00:13:06	00:17:38
14	STENKA RAFAŁ	67		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:11	00:08:41	00:13:27	00:18:18
15	MACIEJCZYK MATEUSZ	44		POLANÓW	POL	M30-39	00:04:25	00:08:55	00:13:29	00:18:05
16	ADASZYŃSKI WIESŁAW	2	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59	00:04:16	00:08:50	00:13:31	00:18:16
17	SZPITER TOMASZ	71		ZŁOTORYJA	POL	M50-59	00:04:22	00:08:58	00:13:37	00:18:16
18	OLEARCZYK ARKADIUSZ	51		BOBOLICE	POL	M40-49	00:04:21	00:08:57	00:13:39	00:18:24
19	GRĄBCZEWSKI DAWID	20		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:17	00:08:54	00:13:51	00:18:47
20	WINKOWSKI IRENEUSZ	95		KUROWO	POL	M40-49	00:04:26	00:09:10	00:13:52	00:18:36
21	SEROWSKI ŁUKASZ	63	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M30-39	00:04:27	00:09:10	00:13:59	00:18:43
22	WIECZORKOWSKI WŁADYSŁAW	78		POZNAŃ	POL	M60-69	00:04:29	00:09:13	00:14:00	00:18:46
23	DANIELAK TOMASZ	11		STARE BIELICE	POL	M14-29	00:04:10	00:09:03	00:14:07	00:19:26
24	SZYDŁOWSKI MICHAŁ	72		ŚWINOUJŚCIE	POL	M14-29	00:04:29	00:09:16	00:14:14	00:19:09
25	HOREGLAD PAWEŁ	25	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M14-29	00:04:33	00:09:24	00:14:20	00:19:18
26	PAWŁOWSKI MICHAŁ	58	PRECON-POLSKA	JASTROWIE	POL	M40-49	00:04:27	00:09:15	00:14:22	00:19:14

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
27	KUCHARCZYK DAMIAN	40	KSW HUSARIA	RÓŻEWO	POL	M30-39	00:04:58	00:09:47	00:14:35	00:19:19
28	CHUDZIK ZBIGNIEW	9	TKKF KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M60-69	00:04:53	00:09:46	00:14:36	00:19:28
29	MACIĄG PIOTR	43		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:47	00:09:41	00:14:38	00:19:32
30	KLENIEWSKI PIOTR	29		KOSZALIN	POL	M60-69	00:04:45	00:09:44	00:14:40	00:19:50
31	JAROSZ DARIUSZ	26	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	00:04:51	00:09:45	00:14:41	00:19:38
32	ZAWISKA BARTŁOMIEJ	83		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:53	00:09:45	00:14:43	00:19:49
33	KASPRZYK BOGDAN	28	KM PSP KOSZALIN	MŚCICE	POL	M40-49	00:04:48	00:09:43	00:14:45	00:19:46
34	BURKIET PAWEŁ	8		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:39	00:09:39	00:14:54	00:20:19
35	MACIĄG PAWEŁ	42	HOMOSAPIE	STARE BIELICE	POL	M40-49	00:04:58	00:09:57	00:14:59	00:20:05
36	BOGACKI TOMASZ	6	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	00:04:59	00:09:59	00:15:06	00:20:15
37	OSTROWSKI JACEK	53	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:49	00:09:56	00:15:09	00:20:24
38	GAWIECKI PIOTR	18	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:55	00:10:00	00:15:14	00:20:44
39	STAŃCZYK SŁAWOMIR	101		STARGARD	POL	M30-39	00:04:53	00:10:03	00:15:15	00:20:35
40	KALINOWSKI KRZYSZTOF	94	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:05:07	00:10:10	00:15:16	00:20:29
41	BOREJKO ŁUKASZ	7		KOSZALIN	POL	M30-39	00:05:07	00:10:14	00:15:19	00:20:20
42	ADAMSKI DARIUSZ	1	POLANÓW	POLANÓW	POL	M30-39	00:05:05	00:10:09	00:15:19	00:20:44
43	KARASIEWICZ ROBERT	27		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:59	00:10:13	00:15:31	00:20:49
44	PAJOR TOMASZ	54	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:58	00:10:04	00:15:31	00:21:11
45	WYSOCZAŃSKI DANIEL	82	ROZBIEGANA USTKA	USTKA	POL	M40-49	00:05:14	00:10:31	00:15:44	00:21:06
46	OSOBNAK RYSZARD	52		KOSZALIN	POL	M60-69	00:05:19	00:10:44	00:16:07	00:21:30
47	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	36	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	00:05:16	00:10:46	00:16:13	00:21:40
48	ŻUCHEŁKOWSKI HENRYK	85		KOŁOBRZEG	POL	M30-39	00:05:01	00:10:44	00:16:20	00:21:58
49	PARSZCZYŃSKI MICHAŁ	55		ŻYDOWO	POL	M14-29	00:05:40	00:11:08	00:16:33	00:22:57
50	KOWALCZYK ANDRZEJ	33		KOSZALIN	POL	M50-59	00:05:24	00:11:03	00:16:53	00:23:01
51	PIETRZYK RAFAŁ	61	KLUB OLIMPIJCYKA IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	00:05:34	00:11:20	00:17:06	00:22:57
52	GUTOWSKI MAREK	23		KOSZALIN	POL	M40-49	00:05:41	00:11:20	00:17:13	00:23:19
53	SIMINIAK ŁUKASZ	65		ROSNOWO	POL	M30-39	00:06:03	00:12:02	00:18:03	00:24:09
54	HELLER ZDZISŁAW	24	HERBMARATONOW.PL	KOSZALIN	POL	M60-69	00:05:47	00:12:01	00:18:14	00:24:30
55	KOSICKI PIOTR	32		KOSZALIN	POL	M50-59	00:06:46	00:14:29	00:22:30	00:30:32
56	PASEK JAN	57	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	M60-69	00:07:25	00:15:51	00:24:52	00:33:43

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M14-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	USS MIŁOSZ	75		ŚWIDWIN	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:46
2	SIODMAK IGOR	66	7PRO SIÓDMAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:44
3	KĘPKA ADRIAN	19	KĘPKA NA TRASIE	WIEKOWO	POL	M14-29	00:03:35	00:07:16	00:11:00	00:14:46
4	PAWŁOWICZ ROLAND	89	7PRO SIÓDMAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:03:40	00:07:37	00:11:38	00:15:41
5	BENCYCH MICHAŁ	90	7PRO SIÓDMAK TEAM	SZCZECINEK	POL	M14-29	00:04:04	00:08:24	00:12:51	00:17:19
6	DANIELAK TOMASZ	11		STARE BIELICE	POL	M14-29	00:04:10	00:09:03	00:14:07	00:19:26
7	SZYDŁOWSKI MICHAŁ	72		ŚWINOUJŚCIE	POL	M14-29	00:04:29	00:09:16	00:14:14	00:19:09
8	HOREGLAD PAWEŁ	25	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POL	M14-29	00:04:33	00:09:24	00:14:20	00:19:18
9	PARSZCZYŃSKI MICHAŁ	55		ŻYDOWO	POL	M14-29	00:05:40	00:11:08	00:16:33	00:22:57

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	POCHRANOWICZ ALEKSANDRA	88	7PRO SIÓDMAK TEAM	BIAŁY BÓR	POL	K30-39	00:03:49	00:07:42	00:11:46	00:15:58
2	ZATOŃ OLGA	92		ŚWIDWIN	POL	K30-39	00:03:59	00:08:11	00:12:27	00:16:44
3	MAZIEC BEATA	46	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K30-39	00:04:19	00:08:57	00:13:38	00:18:17
4	ZYG-SIÓDMAK KAMILA	84	7PRO SIÓDMAK TEAM	SZCZECINEK	POL	K30-39	00:04:27	00:09:23	00:14:24	00:19:20
5	GRUNWALD KAROLINA	21		BOBOLICE	POL	K30-39	00:04:28	00:09:31	00:14:50	00:20:15
6	GRYGLEWSKA MAGDALENA	22	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	K30-39	00:04:48	00:09:53	00:15:03	00:19:45

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
7	WYSOCKA URSZULA	81		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:12	00:10:31	00:15:49	00:21:05
8	BORUSIŃSKA MARTA	100		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:23	00:10:52	00:16:13	00:21:37
9	MRUGAŁA MAGDALENA	50	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POL	K30-39	00:05:27	00:10:55	00:16:23	00:22:01
10	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	68		ROSNOWO	POL	K30-39	00:05:23	00:10:58	00:16:31	00:22:02
11	CZYCZYN ANGELIKA	10		SZCZECIN	POL	K30-39	00:05:15	00:10:58	00:16:40	00:22:35
12	MRÓZ MAŁGORZATA	96		ROSNOWO	POL	K30-39	00:05:33	00:11:16	00:17:15	00:23:20
13	DEPTA KASIA	12		KOSZALIN	POL	K30-39	00:05:29	00:11:20	00:17:25	00:23:24
14	FELKOWSKA KAROLINA	14		KOSZALIN	POL	K30-39	00:06:50	00:14:29	00:22:01	00:29:25
15	PASEK PAULA	56	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	K30-39	00:07:20	00:15:51	00:24:51	00:33:43
16	GRZEBIELUCHA EWA	97	GWIAZDY PÓŁNOCY	KOSZALIN	POL	K30-39	00:08:59	00:18:02	00:26:57	00:35:44

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	99	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M30-39	00:03:37	00:07:30	00:11:31	00:15:32
2	WESOŁOWSKI MARCIN	77	OBSESJA BIEGANIA	SZCZECIN	POL	M30-39	00:03:51	00:07:54	00:11:59	00:16:07
3	BARTHA ADRIAN	3		KOŁOBRZEG	POL	M30-39	00:04:01	00:08:21	00:12:46	00:17:09
4	STENKA RAFAŁ	67		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:11	00:08:41	00:13:27	00:18:18
5	MACIEJCZYK MATEUSZ	44		POLANÓW	POL	M30-39	00:04:25	00:08:55	00:13:29	00:18:05
6	GRĄBCZEWSKI DAWID	20		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:17	00:08:54	00:13:51	00:18:47
7	SEROWSKI ŁUKASZ	63	BIEGOLAS KOSZALIN	DRZEWIANY	POL	M30-39	00:04:27	00:09:10	00:13:59	00:18:43
8	KUCHARCZYK DAMIAN	40	KSW HUSARIA	RÓZEWO	POL	M30-39	00:04:58	00:09:47	00:14:35	00:19:19
9	ZAWISKA BARTŁOMIEJ	83		KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:53	00:09:45	00:14:43	00:19:49
10	OSTROWSKI JACEK	53	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M30-39	00:04:49	00:09:56	00:15:09	00:20:24
11	STAŃCZYK SŁAWOMIR	101		STARGARD	POL	M30-39	00:04:53	00:10:03	00:15:15	00:20:35
12	BOREJKO ŁUKASZ	7		KOSZALIN	POL	M30-39	00:05:07	00:10:14	00:15:19	00:20:20
13	ADAMSKI DARIUSZ	1	POLANÓW	POLANÓW	POL	M30-39	00:05:05	00:10:09	00:15:19	00:20:44
14	ŻUCHELKOWSKI HENRYK	85		KOŁOBRZEG	POL	M30-39	00:05:01	00:10:44	00:16:20	00:21:58
15	PIETRZYK RAFAŁ	61	KLUB OLIMPIJCZYKA IM. IRENY SZEWIŃSKIEJ KALISZ POMORSKI	KALISZ POMORSKI	POL	M30-39	00:05:34	00:11:20	00:17:06	00:22:57
16	SIMINIAK ŁUKASZ	65		ROSNOWO	POL	M30-39	00:06:03	00:12:02	00:18:03	00:24:09

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	DRULIK-HOŁUB MARTA	13		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:06	00:10:16	00:15:27	00:20:34
2	KUBIAK KATARZYNA	39		GNIEZNO	POL	K40-49	00:05:07	00:10:35	00:16:03	00:21:33
3	KOLIGAT ANNA	31		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:38	00:11:05	00:16:27	00:21:54
4	MAJ AGNIESZKA	45		SŁAWNO	POL	K40-49	00:05:36	00:11:16	00:16:52	00:22:29
5	MONDRON KATARZYNA	47		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:28	00:11:20	00:17:24	00:23:31
6	KOBUS-MAŁANECZ AGNIESZKA	30		KOSZALIN	POL	K40-49	00:05:38	00:11:34	00:17:34	00:23:36
7	SIKORSKA-LÖWE KATARZYNA	64		WARSZAWA	POL	K40-49	00:05:38	00:11:39	00:17:42	00:23:41
8	GAWIECKA MARIOLA	17	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K40-49	00:06:17	00:13:05	00:20:03	00:26:50
9	PLATA KATARZYNA	62		KOSZALIN	POL	K40-49	00:06:50	00:14:28	00:22:01	00:29:25
10	BECHLER ZOFIA	4	GWIAZDY PÓŁNOCY	CEWLINO	POL	K40-49	00:09:04	00:18:04	00:27:01	00:35:47

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	KOZIEŁ PAWEŁ	93		RĄBINO	POL	M40-49	00:03:59	00:08:11	00:12:26	00:16:44
2	ZUKAL PIOTR	98	7PRO SIÓDMIAK TEAM	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:06	00:08:17	00:12:31	00:16:46
3	WICHER KRZYSZTOF	91	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:10	00:08:33	00:13:01	00:17:28

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
4	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	37	142BLP TRZEBIATÓW	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:14	00:08:37	00:13:06	00:17:38
5	OLEARCZYK ARKADIUSZ	51		BOBOLICE	POL	M40-49	00:04:21	00:08:57	00:13:39	00:18:24
6	WINKOWSKI IRENEUSZ	95		KUROWO	POL	M40-49	00:04:26	00:09:10	00:13:52	00:18:36
7	PAWŁOWSKI MICHAŁ	58	PRECON-POLSKA	JASTROWIE	POL	M40-49	00:04:27	00:09:15	00:14:22	00:19:14
8	MACIĄG PIOTR	43		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:47	00:09:41	00:14:38	00:19:32
9	JAROSZ DARIUSZ	26	TKKF KOSZALIN	SUCHA KOSZALIŃSKA	POL	M40-49	00:04:51	00:09:45	00:14:41	00:19:38
10	KASPRZYK BOGDAN	28	KM PSP KOSZALIN	MŚCICE	POL	M40-49	00:04:48	00:09:43	00:14:45	00:19:46
11	BURKIET PAWEŁ	8		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:39	00:09:39	00:14:54	00:20:19
12	MACIĄG PAWEŁ	42	HOMOSAPIE	STARE BIELICE	POL	M40-49	00:04:58	00:09:57	00:14:59	00:20:05
13	GAWIECKI PIOTR	18	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:55	00:10:00	00:15:14	00:20:44
14	KALINOWSKI KRZYSZTOF	94	ADWOKATURA	KOSZALIN	POL	M40-49	00:05:07	00:10:10	00:15:16	00:20:29
15	KARASIEWICZ ROBERT	27		KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:59	00:10:13	00:15:31	00:20:49
16	PAJOR TOMASZ	54	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POL	M40-49	00:04:58	00:10:04	00:15:31	00:21:11
17	WYSOCZAŃSKI DANIEL	82	ROZBIEGANA USTKA	USTKA	POL	M40-49	00:05:14	00:10:31	00:15:44	00:21:06
18	GUTOWSKI MAREK	23		KOSZALIN	POL	M40-49	00:05:41	00:11:20	00:17:13	00:23:19

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	PEŁKA IWONA	59		KOSZALIN	POL	K50-59	00:05:28	00:11:06	00:16:43	00:22:21
2	ŻYSZKIEWICZ IZABELA	86	ROZBIEGANA USTKA	USTKA	POL	K50-59	00:05:32	00:11:15	00:16:57	00:22:50
3	WACHHOLZ BEATA	76	KB BRYZA POSTOMINO	SŁAWNO	POL	K50-59	00:05:55	00:12:04	00:18:18	00:24:33
4	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	41	GWIAZDY PÓLNOCY	KRETOMINO	POL	K50-59	00:08:59	00:18:02	00:26:59	00:35:43

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	PICK TOMASZ	60	BIEGOLAS KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M50-59	00:03:58	00:08:05	00:12:13	00:16:23
2	ADASZYŃSKI WIESŁAW	2	BIEGOLAS KOSZALIN	BOBOLICE	POL	M50-59	00:04:16	00:08:50	00:13:31	00:18:16
3	SZPITER TOMASZ	71		ZŁOTORYJA	POL	M50-59	00:04:22	00:08:58	00:13:37	00:18:16
4	KOWALCZYK ANDRZEJ	33		KOSZALIN	POL	M50-59	00:05:24	00:11:03	00:16:53	00:23:01
5	KOSICKI PIOTR	32		KOSZALIN	POL	M50-59	00:06:46	00:14:29	00:22:30	00:30:32

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, K60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	38	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	00:04:53	00:09:46	00:14:37	00:19:28
2	BOGACKA LUCYNA	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K60+	00:05:19	00:10:33	00:15:49	00:21:06
3	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	35		KOSZALIN	POL	K60+	00:07:07	00:14:38	00:22:04	00:29:45

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	WIECZORKOWSKI WŁADYSŁAW	78		POZNAŃ	POL	M60-69	00:04:29	00:09:13	00:14:00	00:18:46
2	CHUDZIK ZBIGNIEW	9	TKKF KOSZALIN	STARE BIELICE	POL	M60-69	00:04:53	00:09:46	00:14:36	00:19:28
3	KLENIEWSKI PIOTR	29		KOSZALIN	POL	M60-69	00:04:45	00:09:44	00:14:40	00:19:50
4	BOGACKI TOMASZ	6	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M60-69	00:04:59	00:09:59	00:15:06	00:20:15
5	OSOBNAK RYSZARD	52		KOSZALIN	POL	M60-69	00:05:19	00:10:44	00:16:07	00:21:30
6	HELLER ZDZISŁAW	24	HERBMARATONOW.PL	KOSZALIN	POL	M60-69	00:05:47	00:12:01	00:18:14	00:24:30
7	PASEK JAN	57	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POL	M60-69	00:07:25	00:15:51	00:24:52	00:33:43

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	1km	2km	3km	4km
1	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	36	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M70+	00:05:16	00:10:46	00:16:13	00:21:40

KOSZALIŃSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI, Drużynowa

Miejsce	Drużyna	Zawodnicy klasyfikowani	Czas	Czas drużyny
1	7PRO SIÓDIAK TEAM	IGOR SIODMIAKROLAND PAWŁOWICZALEKSANDRA POCHRANOWICZKAMILA ZYG-SIÓDIAK	00:17:47.5500:19:34.3000:20:06.9500:24:10.60	01:21:33.00
2	TKKF KOSZALIN	ZBIGNIEW CHUDZIKMAŁGORZATA KRZEWIŃSKADARIUSZ JAROSZLUCYNA BOGACKA	00:24:09.2000:24:13.6000:24:36.0000:26:23.00	01:39:22.00