

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM

Organizator: PFNW
 Data: 2016-08-06
 Miejsce: Osielsko
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DORS GRZEGORZ	45	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-54	1	M 1			00:28:56.65	5:47	10.4
2	DEŁĄG JAKUB	371	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIOTRKÓW TRYB.	POL	M18-29	1	M 2			00:29:26.40	5:53	10.2
3	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	155	KS METRACO POLKOWICE	GUBIN	POL	M50-54	2	M 3			00:29:43.70	5:56	10.1
4	ZARĘBSKI MICHAŁ	299	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 4			00:29:43.95	5:56	10.1
5	WOROCZ ROMAN	291	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 5			00:30:30.25	6:06	9.8
6	GAJEWSKI EUGENIUSZ	58	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WLKP.	POL	M55-59	2	M 6			00:30:31.55	6:06	9.8
7	BRZOSOWSKI PIOTR	360	FACE NORDIC WALKING TEAM	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 7	1		00:30:35.25	6:07	9.8
8	WETOSZKA PIOTR	306	FACE NORDIC WALKING TEAM	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	3	M 8			00:30:46.50	6:09	9.8
9	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	38	ENERGYLIFE TEAM	CIECHANÓW	POL	M50-54	3	M 9			00:31:00.70	6:12	9.7
10	WITCZUK ŁUKASZ	378	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M30-39	4	M 10			00:31:00.80	6:12	9.7
11	MIELCAREK LESZEK	173	WESOŁY BORSUK TEAM	BYTOM	POL	M60-64	1	M 11			00:31:18.10	6:15	9.6
12	STĘPNIOWSKI PAWEŁ	236	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 12			00:31:26.90	6:17	9.5
13	DORS ŁUKASZ	46	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUNIOR	1	M 13			00:31:28.90	6:17	9.5
14	WALENDZIAK RYSZARD	368	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	M40-44	1	M 14			00:31:33.85	6:18	9.5
15	WASIELEWSKI MIROSLAW	353	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M50-54	4	M 15			00:31:34.85	6:19	9.5
16	KNITTER TOMASZ	110	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	2	M 16			00:31:48.20	6:21	9.4
17	GŁOWA MICHAŁ	68	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUNIOR	3	M 17			00:31:48.75	6:21	9.4
18	JENCZELEWSKI GRZEGORZ	93	ENERGYLIFE / NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M45-49	1	M 18			00:31:57.50	6:23	9.4
19	SCHRÖDER KAROL	223	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 19			00:32:01.55	6:24	9.4
20	RAKUĆ JAKUB	343	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	3	M 20			00:32:03.35	6:24	9.4
21	NOWAK GRZEGORZ	184		PIECHCIN	POL	M40-44	3	M 21			00:32:08.75	6:25	9.3
22	KROMSKI PAWEŁ	132	NORDIC WALKING KIEKRZ	KIEKRZ	POL	M45-49	2	M 22			00:32:15.15	6:27	9.3
23	MIELECKA AGNIESZKA	174	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K45-49	1	K 1			00:32:25.05	6:29	9.3
24	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	4	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	M55-59	3	M 23			00:32:25.20	6:29	9.2
25	KOPCZEWSKI DARIUSZ	120	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	5	M 24			00:32:26.45	6:29	9.2
26	HAŁAS MARCIN	381	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZESCHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	5	M 25			00:32:28.20	6:29	9.2
27	KOLEK PATRYK	115	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUNIOR	4	M 26			00:32:28.65	6:29	9.2
28	MARCINKOWSKI JAKUB	168	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUNIOR	5	M 27			00:32:34.75	6:31	9.2
29	DEMBKOWSKI RYSZARD	44	GOSIR OSIELSKO	TORUŃ	POL	M60-64	2	M 28			00:32:42.40	6:32	9.2
30	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	270	SPORT I REKREACJA START	CHEŁMNO	POL	M50-54	6	M 29			00:32:49.10	6:33	9.1
31	KRYŚ ARTUR	134	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	3	M 30			00:32:55.80	6:35	9.1
32	KLARKOWSKI BOGDAN	359	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-64	3	M 31			00:32:59.40	6:35	9.1
33	WYSOCKI MARCIN	295	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	6	M 32			00:33:01.55	6:36	9.1
34	SŁOMIAN LESZEK	228	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	4	M 33			00:33:01.70	6:36	9.1
35	ROSIŃSKI MICHAŁ	348	TKSON TORUŃ	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 34			00:33:08.80	6:37	9
36	KOMAR BEATA	118	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	2	K 2			00:33:17.40	6:39	9
37	PARTYKA TERESA	203	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 3			00:33:21.20	6:40	9
38	GRYGOROWICZ BOGDAN	79	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 35			00:33:21.95	6:40	9
39	KOŁODZIEJCZAK BEATA	330	SOCHO TEAM	SOCHACZEW	POL	K40-44	1	K 4			00:33:23.10	6:40	9
40	WOLEK WALDEMAR	290	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-44	4	M 36			00:33:23.25	6:40	9
41	WILK TADEUSZ	285	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M60-64	4	M 37			00:33:27.50	6:41	9
42	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	2	M 38			00:33:28.10	6:41	9
43	BREWKA JOACHIM	30	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	7	M 39			00:33:28.70	6:41	9
44	RATECKI MARCIN	336	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M40-44	5	M 40			00:33:34.10	6:42	8.9
45	KUSTAL MARCIN	141	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	6	M 41			00:33:37.15	6:43	8.9
46	SZPILMAN KATARZYNA	256	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	3	K 5			00:33:45.15	6:45	8.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
47	FLIS MAREK	55	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	5	M 42			00:33:45.70	6:45	8.9
48	SKWIRUT JERZY	227	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 43			00:33:47.25	6:45	8.9
49	ZALISKO OKSANA	297	DĄBROWA NORDIC TEAM	UKRAINA	POL	K60-64	1	K 6			00:33:51.25	6:46	8.9
50	PIETRZYK ANGELIKA	210	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	K-JUNIOR	1	K 7			00:33:51.75	6:46	8.9
51	FELIS PAWEŁ	52		BOBROWIEC	POL	M45-49	4	M 44			00:33:55.45	6:47	8.8
52	GAŁĄŻKA PAWEŁ	61	NORDIC TEAM DECOFLOOR GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 45			00:33:56.60	6:47	8.8
53	BORKOWSKA LIDIA	26	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRABIANÓW	POL	K45-49	4	K 8			00:34:06.95	6:49	8.8
54	KUŚMIEREK MATEUSZ	143	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:34:08.65	6:49	8.8
55	GNUS DAWID	69	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M-DZIECI	2	M 47			00:34:09.30	6:49	8.8
56	STEPNIAK BOHDAN	235		SŁUPSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 48			00:34:10.35	6:50	8.8
57	GAPIŃSKI LESZEK	63	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M55-59	6	M 49			00:34:10.40	6:50	8.8
58	LESIŃSKA MARZENNA	150	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 9			00:34:10.40	6:50	8.8
59	WYSOCKI PAWEŁ	346		AUGUSTÓW	POL	M18-29	4	M 50			00:34:11.55	6:50	8.8
60	TOMCZYK EDWARD	268	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	3	M 51			00:34:12.70	6:50	8.8
61	DANA ANDRZEJ	42	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	4	M 52			00:34:16.40	6:51	8.8
62	CUDAK ZBIGNIEW	36	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M45-49	5	M 53			00:34:16.95	6:51	8.8
63	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	332		LESZNO	POL	M45-49	6	M 54			00:34:17.05	6:51	8.8
64	SZPILMAN MARTA	257	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 10			00:34:19.10	6:51	8.7
65	BIK PRZEMYSŁAW	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	3	M 55			00:34:22.00	6:52	8.7
66	DUDEK EDWARD	48	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	5	M 56			00:34:24.90	6:53	8.7
67	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	94	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K30-39	1	K 11			00:34:28.65	6:53	8.7
68	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	356	KLUB SPORTOWY 'ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBŁĄG	POL	M65-69	6	M 57			00:34:29.25	6:54	8.7
69	ZĄNKO KATARZYNA	298		RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	2	K 12			00:34:29.70	6:54	8.7
70	MANDZIUK MAREK	310	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M45-49	7	M 58	1		00:34:32.30	6:54	8.7
71	KLUKOWSKI MICHAŁ	108		OLSZTYN	POL	M18-29	5	M 59	1		00:34:32.65	6:54	8.7
72	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	5	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 60			00:34:37.00	6:55	8.7
73	KOZŁOWSKI JACEK	129	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M50-54	8	M 61			00:34:41.25	6:56	8.6
74	MALCZYK ANNA	162	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39	2	K 13			00:34:43.45	6:56	8.6
75	RECZULSKA KATARZYNA	216	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	5	K 14			00:34:50.10	6:58	8.6
76	WALENDZIAK ALICJA	365	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	K30-39	3	K 15			00:34:50.20	6:58	8.6
77	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	198		WIELEŃ	POL	K45-49	6	K 16			00:34:52.50	6:58	8.6
78	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	269		BYDGOSZCZ	POL	M55-59	7	M 62			00:34:54.85	6:59	8.6
79	KOTAS WIKTOR	124	UKS CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUNIOR	7	M 63			00:34:56.65	6:59	8.6
80	KWAŚNY TOMASZ	147	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	M50-54	9	M 64			00:35:03.05	7:00	8.6
81	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	178	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	5	M 65			00:35:10.90	7:02	8.5
82	RAKUĆ ANGELIKA	344	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K18-29	2	K 17			00:35:11.35	7:02	8.5
83	KASPRZYK LILIANA	103	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K55-59	2	K 18			00:35:11.90	7:02	8.5
84	WOŹNIAK KLAUDIA	292	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K-JUNIOR	2	K 19			00:35:12.15	7:02	8.5
85	GALIŃSKA TATIANA	151	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING	PARKOSZOWICE	POL	K40-44	3	K 20			00:35:12.65	7:02	8.5
86	GAPIŃSKA JANINA	62	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K55-59	3	K 21			00:35:17.35	7:03	8.5
87	ŚLEWIŃSKA EDYTA	263	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	3	K 22			00:35:18.50	7:03	8.5
88	JÓŹWIAK MARIANNA	98	WTW.WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K40-44	4	K 23			00:35:20.05	7:04	8.5
89	SKOWROŃSKA DOMINIKA	226	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K-JUNIOR	4	K 24			00:35:20.85	7:04	8.5
90	BALICKA MARIA	7		IŁOWO - OSADA	POL	K-DZIECI	1	K 25			00:35:21.45	7:04	8.5
91	KANIECKA ZOFIA	102	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	2	K 26			00:35:30.55	7:06	8.4
92	STYGA KRYSZYNA	241	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	2	K 27			00:35:32.95	7:06	8.4
93	PIATCZYK MICHAŁ	208		GRODZISK WLKP.	POL	M-JUNIOR	8	M 66			00:35:38.45	7:07	8.4
94	WAWRZYNIAK ANNA	279	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	5	K 28			00:35:39.30	7:07	8.4
95	MIKOŁAJCZAK JAN	176	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 67			00:35:40.10	7:08	8.4
96	STOLTMANN HELENA	238	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	4	K 29			00:35:40.30	7:08	8.4
97	BURDANOWSKI ANDRZEJ	361		OSIELSKO	POL	M30-39	7	M 68			00:35:41.15	7:08	8.4
98	SŁOMIŃSKA MARTA	229	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	5	K 30			00:35:52.10	7:10	8.4
99	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	70	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	8	M 69			00:35:52.55	7:10	8.4
100	FRĄSZCZAK KATARZYNA	349	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 31			00:35:52.55	7:10	8.4
101	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	166	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	2	K 32			00:35:52.85	7:10	8.4
102	DEJDA PIOTR	369	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M45-49	8	M 70			00:35:53.90	7:10	8.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
103	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	293	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 71			00:35:57.80	7:11	8.3
104	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	338	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K30-39	4	K 33			00:35:57.80	7:11	8.3
105	KADECKI PIOTR	397	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	8	M 72			00:35:59.00	7:11	8.3
106	GRABSKI GRZEGORZ	74		IŁAWA	POL	M50-54	10	M 73			00:35:59.95	7:11	8.3
107	GÓRNIK JULIA	72		BYDGOSZCZ	POL	K-JUNIOR	6	K 34			00:36:00.10	7:12	8.3
108	SOWA JAN	230	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M70+	1	M 74			00:36:02.75	7:12	8.3
109	SITKO MACIEJ	364	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	4	M 75			00:36:03.35	7:12	8.3
110	GAŁAŚ JOANNA	60	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 35			00:36:04.20	7:12	8.3
111	JAWORSKI ZBIGNIEW	92	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M65-69	7	M 76			00:36:08.75	7:13	8.3
112	WALENDZIAK JAN	366	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	M-DZIECI	5	M 77			00:36:10.55	7:14	8.3
113	MAGNUSKI DARIUSZ	160	UNIA MIAST	KRAPKOWICE	POL	M30-39	9	M 78			00:36:14.90	7:15	8.3
114	WIĘCĄSEK LESZEK	283	SZKOŁY FAMA	TORUŃ	POL	M45-49	9	M 79			00:36:17.05	7:15	8.3
115	JÓŹWIĄK ŁUKASZ	97	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	M 80			00:36:17.35	7:15	8.3
116	FRĄCZKOWIAK ROMAN	57	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	10	M 81		2 MIN KARY	00:36:18.25	7:15	8.3
117	WARCHAŁSKA TERESA	274	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 36			00:36:19.15	7:15	8.3
118	SULECKA GABRIELA	243		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 37			00:36:20.60	7:16	8.3
119	PIŁECKA-PRĄDZYŃSKA ANNA	259	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	3	K 38			00:36:20.85	7:16	8.3
120	KOŁPAK JAN	116	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	8	M 82			00:36:27.55	7:17	8.2
121	WOJEWSKA NATALIA	288	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	4	K 39			00:36:38.15	7:19	8.2
122	KĄMIERZAK SEBASTIAN	333	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	6	M 83			00:36:38.70	7:19	8.2
123	CIESIELSKI KRZYSZTOF	35	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M60-64	7	M 84			00:36:38.70	7:19	8.2
124	NIEWIŃSKA BEATA	182	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K50-54	3	K 40			00:36:41.55	7:20	8.2
125	DANA KAZIMIERA	41	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	4	K 41			00:36:41.90	7:20	8.2
126	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	12	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	8	M 85			00:36:42.20	7:20	8.2
127	PIATCZYK WACŁAW	83		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	M 86			00:36:42.60	7:20	8.2
128	DZIUBA ALINA	362	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 42			00:36:47.60	7:21	8.2
129	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	395		BYDGOSZCZ	POL	M18-29	6	M 87	1		00:36:48.20	7:21	8.2
130	BARUCH HENRYKA	14	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	2	K 43			00:36:48.40	7:21	8.1
131	KŁOSKA KAZIMIERZ	331	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	2	M 88			00:36:53.90	7:22	8.1
132	WOJTACHNIO EDYTA	289	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	8	K 44			00:36:55.30	7:23	8.1
133	ŁACNY RAFAŁ	156	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROGIERÓWKO	POL	M40-44	7	M 89			00:36:57.05	7:23	8.1
134	SARNOWSKA WANDA	222	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54	4	K 45			00:37:00.15	7:24	8.1
135	NOWROTEK ROMAN	193	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	9	M 90			00:37:01.80	7:24	8.1
136	RYMER MARLENA	220	UKS 'NOBLIŚCI' KURZĘTNIK	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K50-54	5	K 46			00:37:03.95	7:24	8.1
137	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	396		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	5	K 47			00:37:04.65	7:25	8.1
138	MOŹDŻEŃ BARBARA	179	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	K55-59	5	K 48			00:37:07.55	7:25	8.1
139	BOROWSKA-STĄNCZUK KAROLINA	370	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	5	K 49			00:37:07.85	7:25	8.1
140	KOZŁOWSKA JULIA	125	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 50			00:37:08.55	7:25	8.1
141	PERLIK WIESŁAW	206	GOSIR OSIELSKO	ZIELONKA	POL	M60-64	9	M 91			00:37:09.20	7:25	8.1
142	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	280		ANGOWICE	POL	M30-39	10	M 92			00:37:11.65	7:26	8.1
143	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	121	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-44	6	K 51			00:37:11.65	7:26	8.1
144	JONDERKO JULIA	96	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44	7	K 52			00:37:12.85	7:26	8.1
145	SZENDZIELORZ ILONA	249	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	6	K 53			00:37:14.60	7:27	8.1
146	FELIS BEATA	53		BOBROWIEC	POL	K45-49	9	K 54			00:37:15.05	7:27	8.1
147	GRZYWOCZ BERNARD	86	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	M65-69	10	M 93			00:37:18.20	7:27	8
148	MACEK MATEUSZ	389	FAMA	TORUŃ	POL	M30-39	11	M 94		1	00:37:21.60	7:28	8
149	FIGURSKA DOMINIKA	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	6	K 55			00:37:22.00	7:28	8
150	BRYL MICHAŁ	357	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	9	M 95			00:37:22.35	7:28	8
151	WARUSZEWSKA EMILIA	276	GIM 3 TCZEW	TCZEW	POL	K-JUNIOR	7	K 56			00:37:27.70	7:29	8
152	GRZEMPA KAROLINA	81	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K30-39	6	K 57			00:37:30.40	7:30	8
153	GRZYB IZABELA	84	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	7	K 58			00:37:32.10	7:30	8
154	GRZYWOCZ IRENA	85	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K65-69	3	K 59			00:37:38.30	7:31	8
155	WASILEWSKI SŁAWOMIR	278	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 96		1	00:37:46.45	7:33	7.9
156	SZNAJDER ZENON	252	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M60-64	10	M 97			00:37:54.40	7:34	7.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
157	BUCZEK KRYSZTOF	311	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	M18-29	7	M 98			00:37:55.95	7:35	7.9
158	KRAWCZYK DOROTA	130	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55-59	7	K 60			00:37:57.00	7:35	7.9
159	MARONDEL KATARZYNA	170	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	8	K 61			00:37:57.20	7:35	7.9
160	GWAREK ANITA	87	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	10	K 62			00:37:57.65	7:35	7.9
161	ZAWISŁA STANISŁAW	374	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	11	M 99			00:37:58.90	7:35	7.9
162	MACZKOWSKA ZOFIA	158	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-DZIECI	4	K 63			00:37:59.45	7:36	7.9
163	SZYMCHYK MAGDALENA	262	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	9	K 64			00:38:01.40	7:36	7.9
164	OSIEJA ELŻBIETA	200	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K45-49	11	K 65			00:38:01.55	7:36	7.9
165	LANGMESSER REGINA	149	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	12	K 66			00:38:02.45	7:36	7.9
166	NOWAK JAKUB	183	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	6	M 100			00:38:06.25	7:37	7.9
167	SZALECKA GRAŻYNA	245	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60-64	5	K 67			00:38:07.15	7:37	7.9
168	KĘDZIEŃSKA EDYTA	105		GDAŃSK	POL	K40-44	8	K 68			00:38:09.50	7:37	7.9
169	DZIEMIŃSKI JAN	50	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	7	M 101			00:38:10.25	7:38	7.9
170	KOLASA MACIEJ	113	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-DZIECI	8	M 102			00:38:11.30	7:38	7.9
171	GÓRNA MAŁGORZATA	71	FAMA	TORUŃ	POL	K30-39	10	K 69			00:38:12.10	7:38	7.9
172	PAZURKIEWICZ JĘDRZEJ	205		GORZÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	9	M 103			00:38:13.95	7:38	7.8
173	CZYŻEWSKI WŁODZIMIERZ	40	GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	NOWE SARNOWO	POL	M55-59	9	M 104			00:38:20.40	7:40	7.8
174	BOJKE KAROL	219		WARSZAWA	POL	M-JUNIOR	9	M 105			00:38:20.60	7:40	7.8
175	GABERT BEATA	386	EKSPEDYCJA NORDIC WALKING TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 70			00:38:22.60	7:40	7.8
176	KNITTER AGATA	111	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	8	K 71			00:38:24.85	7:41	7.8
177	PAKMUR ANNA	202		CHEŁMNO	POL	K50-54	6	K 72			00:38:27.45	7:41	7.8
178	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	320	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	11	M 106			00:38:29.35	7:42	7.8
179	PAZURKIEWICZ ADAM	204		GORZÓW WLKP.	POL	M45-49	12	M 107			00:38:30.60	7:42	7.8
180	EWERTOWSKA EWA	51	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	K45-49	14	K 73			00:38:31.00	7:42	7.8
181	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	379	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	9	K 74			00:38:32.80	7:42	7.8
182	WALENDZIAK MILENA	367	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	K-DZIECI	5	K 75			00:38:34.55	7:42	7.8
183	BANASZAK AGATA	11	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	7	K 76			00:38:36.60	7:43	7.8
184	STELMACH DARIUSZ	232	ST TEAM	CHEŁMŹA	POL	M45-49	13	M 108			00:38:36.85	7:43	7.8
185	NOWAK BARTŁOMIEJ	185	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-44	8	M 109			00:38:38.05	7:43	7.8
186	KUŹNIAŃSKI JACEK	145	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M45-49	14	M 110			00:38:41.05	7:44	7.8
187	GRZEMPA RÓŻA	80	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K30-39	11	K 77			00:38:42.05	7:44	7.8
188	PIDUCH JAN	329	MSICS - POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	12	M 111			00:38:45.75	7:45	7.7
189	ŚCIESIŃSKI KAMIL	323	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	8	M 112			00:38:49.70	7:45	7.7
190	WIŚNIEWSKI ALEKSANDER	287		OLSZTYN	POL	M18-29	9	M 113			00:38:51.75	7:46	7.7
191	PIĄTKOWSKI JÓZEF	209	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 114			00:38:52.05	7:46	7.7
192	BAREŁA IRENEUSZ	316		WARSZAWA	POL	M50-54	11	M 115			00:38:56.00	7:47	7.7
193	KIETRUS GRAŻYNA	393	MARSZ PO ZDROWIE		POL	K55-59	8	K 78			00:39:00.80	7:48	7.7
194	KWAŚNA MAŁGORZATA	146	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	K45-49	15	K 79			00:39:01.10	7:48	7.7
195	KANIAK ZBIGNIEW	101	GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	PŁOŃSK	POL	M60-64	11	M 116			00:39:01.65	7:48	7.7
196	SZYMAŃSKA HALINA	398		RYNARZEWO	POL	K55-59	9	K 80			00:39:03.75	7:48	7.7
197	KUBICKA DANUTA	138	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	4	K 81			00:39:04.05	7:48	7.7
198	PIPIRO GRAŻYNA	212	UNIA MIAST	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	K55-59	10	K 82			00:39:07.35	7:49	7.7
199	KRZYŻEWSKA ANGELIKA	136		LIPNIKI	POL	K18-29	8	K 83			00:39:10.45	7:50	7.7
200	KULIG BOŻENA	352	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	6	K 84			00:39:21.05	7:52	7.6
201	GRUDNOWSKA DOMINIKA	77	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	6	K 85			00:39:23.60	7:52	7.6
202	OKAS ALEKSANDRA	196	UNIA MIAST	ZAKOPANE	POL	K-DZIECI	7	K 86			00:39:24.65	7:53	7.6
203	WARUSZEWSKA MAJA	275	SP 11 TCZEW	TCZEW	POL	K-DZIECI	8	K 87			00:39:26.20	7:53	7.6
204	FOLWARSKA MAŁGORZATA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	11	K 88			00:39:26.95	7:53	7.6
205	KUTNIEWSKA MARIA	144	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K55-59	12	K 89			00:39:27.75	7:53	7.6
206	KABACIŃSKI MACIEJ	99	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	15	M 117			00:39:29.25	7:53	7.6
207	PRZYBYŁAK STANISŁAW	215	MSICS - POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	5	M 118			00:39:32.95	7:54	7.6
208	STRACH JAN	239	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	GÓRKI MAŁE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	10	M 119			00:39:39.90	7:56	7.6
209	KUMPIŃ IZABELA	385	PFNW	LĘBORK	POL	K40-44	10	K 90			00:39:43.20	7:56	7.6
210	WINCZEWSKA ANNA	340	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	K50-54	7	K 91			00:39:46.60	7:57	7.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
211	MĄDRY ZDZISŁAW	172	CROSS JUTRZENKA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	11	M 120			00:39:46.85	7:57	7.5
212	BIELASZEWSKA AGNIESZKA	18		TOPORZYSKO	POL	K40-44	11	K 92			00:39:53.45	7:58	7.5
213	KOSICKA BEATA	122		ROKIETNICA	POL	K45-49	16	K 93			00:39:58.10	7:59	7.5
214	SUDOŁ IRENA	242	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54	8	K 94			00:40:00.10	8:00	7.5
215	KOPACZ KAMILA	119	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	K18-29	9	K 95			00:40:00.80	8:00	7.5
216	MARCZYK JERZY PAWEŁ	169	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	10	M 121			00:40:03.45	8:00	7.5
217	NOWROTEK URSZULA	194	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	K50-54	9	K 96			00:40:04.95	8:01	7.5
218	SZPALERSKA MIROSŁAWA	254		SZTUM	POL	K65-69	5	K 97			00:40:07.55	8:01	7.5
219	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	319	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	17	K 98			00:40:12.85	8:02	7.5
220	KUCZYŃSKA ANNA	261	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	13	K 99			00:40:15.25	8:03	7.5
221	KOZŁOWSKA JAGODA	126	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	9	K 100			00:40:17.40	8:03	7.4
222	MAZERSKA MARIA	171	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	6	K 101			00:40:19.15	8:03	7.4
223	BANACKI ŁUKASZ	10		ZŁOTOWO	POL	M18-29	10	M 122			00:40:20.30	8:04	7.4
224	NAZAREWICZ BARBARA	351	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K65-69	7	K 102			00:40:22.35	8:04	7.4
225	BALICKI MIROSŁAW	8		IŁOWO - OSADA	POL	M45-49	16	M 123			00:40:22.50	8:04	7.4
226	AŁADOWICZ ANNA	2	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K30-39	12	K 103			00:40:26.85	8:05	7.4
227	KOZŁOWSKA NATALIA	128	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K-JUNIOR	9	K 104			00:40:27.35	8:05	7.4
228	KUŚMIEREK BEATA	142	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	12	K 105			00:40:33.50	8:06	7.4
229	SZAŁAJ ANNA	246	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 106			00:40:40.10	8:08	7.4
230	WIKTORZAK ELŻBIETA	284	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K55-59	14	K 107			00:40:42.20	8:08	7.4
231	ŁUSZCZAK ŁUKASZ	377	FACE NORDIC WALKING TEAM	WROCŁAW	POL	M30-39	12	M 124			00:40:42.40	8:08	7.4
232	TUŁODZIECKI KONRAD	271	SANTANDER CONSUMER BANK	BRODNICA	POL	M18-29	11	M 125			00:40:42.65	8:08	7.4
233	HERMAN KATARZYNA	88	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K30-39	13	K 108			00:40:43.70	8:08	7.4
234	GRUDNOWSKA WIKTORIA	76	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 109			00:40:43.95	8:08	7.4
235	LISZKOWSKI PIOTR	154		GNIEZNO	POL	M70+	6	M 126			00:40:44.70	8:09	7.4
236	ZAKRZEWSKA HENRYKA	296	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 110			00:40:45.50	8:09	7.4
237	NOWAKOWSKA EWA	188	SZKOŁY FAMA	TORUŃ	POL	K45-49	18	K 111			00:40:45.75	8:09	7.4
238	KOSZARSKI RYSZARD	317		BYDGOSZCZ	POL	M70+	7	M 127			00:40:56.45	8:11	7.3
239	LEWANDOWSKI MATEUSZ	152	UWM OLSZTYN	BRATIAN	POL	M18-29	12	M 128			00:40:56.75	8:11	7.3
240	KOBELUSZCZYK TERESA	112		BYDGOSZCZ	POL	K60-64	7	K 112			00:41:02.40	8:12	7.3
241	STAWNIAK WANDA	302	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	K65-69	8	K 113			00:41:06.75	8:13	7.3
242	PIPIRO GRZEGORZ	211	UNIA MIAST	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	12	M 129			00:41:16.05	8:15	7.3
243	DZIUBA ALICJA	363	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-JUNIOR	10	K 114			00:41:17.25	8:15	7.3
244	MAĆKOWSKA DANUTA	375	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	15	K 115			00:41:21.25	8:16	7.3
245	ŻYWICKA IRENA	303	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	16	K 116			00:41:21.55	8:16	7.3
246	KOCZUR DOROTA	372	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	8	K 117			00:41:25.05	8:17	7.2
247	WASIELA NIKODEM	277	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	M-DZIECI	10	M 130			00:41:27.80	8:17	7.2
248	WESNER HARALD	281	ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	POL	M60-64	12	M 131			00:41:30.45	8:18	7.2
249	RACHWAŁ-PRZYBYSZ DOROTA	337	AVOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	13	K 118			00:41:30.60	8:18	7.2
250	ZATORSKA AGNIESZKA	300	NORDIC WALKING KIEKRZ	KIEKRZ	POL	K40-44	14	K 119			00:41:32.35	8:18	7.2
251	KRUK HANNA	350	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-44	15	K 120			00:41:36.20	8:19	7.2
252	GUNTHER TOMASZ	307	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	M45-49	17	M 132			00:41:39.25	8:19	7.2
253	DRON AGNIESZKA	39	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	14	K 121			00:41:44.90	8:21	7.2
254	MROWIEC MARIA	180	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 122			00:41:46.80	8:21	7.2
255	WELNICKA EWELINA	313	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K-JUNIOR	11	K 123			00:41:47.90	8:21	7.2
256	KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ	107		BYDGOSZCZ	POL	M70+	8	M 133			00:41:52.65	8:22	7.2
257	JANCZEWSKI ROBERT	91	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M55-59	11	M 134			00:41:53.95	8:22	7.2
258	OKAS DOMINIKA	197	UNIA MIAST	ZAKOPANE	POL	K-DZIECI	11	K 124			00:41:55.20	8:23	7.2
259	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	175		RUMIA	POL	K55-59	17	K 125			00:41:55.20	8:23	7.2
260	KIDAWA DANUTA	106	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	16	K 126			00:41:56.00	8:23	7.2
261	PACYNIA HELENA	201	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	9	K 127			00:41:56.10	8:23	7.2
262	MILEWSKA WIESŁAWA	342	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	19	K 128			00:41:57.20	8:23	7.2
263	KWIATKOWSKA JADWIGA	148	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	10	K 129			00:42:08.60	8:25	7.1
264	SKAŁSKA MARTYNA	224	SANTANDER CONSUMER BANK	BRODNICA	POL	K18-29	10	K 130			00:42:16.75	8:27	7.1
265	SYNAKIEWICZ MAGDALENA	244	ES-TEAM	BRZOZA	POL	K30-39	15	K 131			00:42:22.85	8:28	7.1
266	SZEWCIK BOŻENA	355	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K65-69	11	K 132			00:42:23.20	8:28	7.1
267	MURAWSKI PRZEMYSŁAW	181	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M40-44	9	M 135			00:42:29.70	8:30	7.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
268	STELMACH ANITA	233	ST TEAM	CHEŁMŻA	POL	K40-44	17	K 133			00:42:31.55	8:30	7.1
269	GROBELNA JADWIGA	75	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 134			00:42:33.70	8:30	7.1
270	LORENC JAN	376	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	13	M 136	1		00:42:35.10	8:31	7
271	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	109	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	12	M 137	2 MIN KARY		00:42:35.20	8:31	7
272	KUPER MARIUSZ	140		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	13	M 138			00:42:40.30	8:32	7
273	SZYFFER ALEKSANDRA	260	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-54	10	K 135			00:42:42.90	8:32	7
274	SZULC-DRABCZYK URSZULA	258	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 136			00:42:43.10	8:32	7
275	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	339	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M30-39	14	M 139			00:42:43.75	8:32	7
276	SOKOŁOWSKA WERONIKA	345		AUGUSTÓW	POL	K18-29	11	K 137			00:42:46.85	8:33	7
277	KOŁUTKIEWICZ JUSTYNA	117	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K18-29	12	K 138			00:42:51.15	8:34	7
278	ZIĘBA JULIA	301	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K70+	3	K 139			00:42:56.50	8:35	7
279	HINC HUBERT	89	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	M-DZIECI	11	M 140			00:42:58.40	8:35	7
280	WYSOCKI GABRIEL	294	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	12	M 141			00:42:59.20	8:35	7
281	GUNTHER PAULINA	312	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K18-29	13	K 140			00:43:03.55	8:36	7
282	BOSEK GRZEGORZ	29	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	13	M 142			00:43:05.65	8:37	7
283	BOSEK EWA	28	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	K 141			00:43:05.80	8:37	7
284	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	3	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	K55-59	18	K 142			00:43:11.30	8:38	6.9
285	BRUSKA MARIOLA	31	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	20	K 143			00:43:12.90	8:38	6.9
286	PRZYBYŁAK DOROTA	214	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	K 144			00:43:13.15	8:38	6.9
287	SALAMON PIOTR	221		PODGÓRZYN	POL	M40-44	10	M 143			00:43:14.30	8:39	6.9
288	SZNAJDER TERESA	251	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	9	K 145			00:43:14.95	8:39	6.9
289	ŚLUSARCZYK KAROLINA	264	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	12	K 146			00:43:18.05	8:39	6.9
290	DZIEDZIEWICZ NATALIA	328		GRODNO	AIN	K30-39	16	K 147			00:43:21.90	8:40	6.9
291	KOLBUSZ JANINA	167	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	12	K 148			00:43:23.45	8:40	6.9
292	JERECZEK GRAŻYNA	95	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	19	K 149			00:43:23.95	8:40	6.9
293	SZEWCHYK JULIA	250	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K-JUNIOR	12	K 150	2 MIN KARY		00:43:25.35	8:41	6.9
294	PIATCZYK BARBARA	511		GRODZISK WLKP.	POL	K50-54	11	K 151			00:43:25.35	8:41	6.9
295	GIZLER ARLETA	483	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-54	12	K 152			00:43:37.60	8:43	6.9
296	BIELASZEWSKA ZUZANNA	19		TOPORZYSKO	POL	K-DZIECI	13	K 153			00:43:37.90	8:43	6.9
297	GRUDNOWSKI NORBERT	78	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	13	M 144			00:43:38.00	8:43	6.9
298	ZIEGERT ADRIANA	382	GOSIR OSIELSKO	DOBRA	POL	K30-39	17	K 154			00:43:40.85	8:44	6.9
299	SZOBER KAROLINA	253	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K30-39	18	K 155			00:43:45.35	8:45	6.9
300	GRZEMPA KRYSZYNA	82	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K60-64	10	K 156			00:43:46.70	8:45	6.9
301	BAREŁA EWA	315		WARSZAWA	POL	K50-54	13	K 157			00:43:51.80	8:46	6.8
302	MACHOWICZ ADAM	191	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M60-64	13	M 145			00:43:54.70	8:47	6.8
303	MACHAJEK KRZYSZTOF	157	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	14	M 146			00:43:56.80	8:47	6.8
304	TYLUTKI ANDRZEJ	273	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW	TARNOBRZEG	POL	M45-49	18	M 147			00:44:01.40	8:48	6.8
305	DANIELEWSKA ELŻBIETA	282	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	19	K 158			00:44:03.20	8:48	6.8
306	STELMACH KATARZYNA	234	ST TEAM	CHEŁMŻA	POL	K-DZIECI	14	K 159			00:44:03.70	8:48	6.8
307	GLAZA WERONIKA	67		TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-DZIECI	15	K 160			00:44:08.20	8:49	6.8
308	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	325	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	20	K 161			00:44:08.85	8:49	6.8
309	ROSZAK MAGDA	321	GOSIR OSIELSKO	BOŻENKOWO	POL	K18-29	14	K 162			00:44:10.60	8:50	6.8
310	MAJCHRZAK BARBARA	161	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K18-29	15	K 163			00:44:16.90	8:51	6.8
311	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	213		POZNAŃ	POL	K65-69	13	K 164			00:44:20.60	8:52	6.8
312	OGONOWSKA EDYTA	195	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	14	K 165			00:44:25.90	8:53	6.8
313	JAKIEL-MAINIERI SABINA	90	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45-49	21	K 166			00:44:32.70	8:54	6.7
314	TOKARSKA JOANNA	265	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	20	K 167			00:44:41.95	8:56	6.7
315	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	237	NORDIC WALKING KIEKRZ	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	12	M 148			00:44:42.40	8:56	6.7
316	SZCZUBIAŁ KRYSZYNA	248	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K70+	4	K 168			00:44:46.70	8:57	6.7
317	RĘBISZ GRAŻYNA	373	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 169			00:45:05.10	9:01	6.7
318	MALINOWSKA GRAŻYNA	163	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	14	K 170			00:45:09.40	9:01	6.6
319	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	324	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	21	K 171			00:45:09.85	9:02	6.6
320	PIECZKA MONIKA	384	FACE NORDIC WALKING TEAM	TUCHOLA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	K 172			00:45:11.90	9:02	6.6
321	BARTOSIEWICZ GRAŻYNA	13	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-64	12	K 173			00:45:20.85	9:04	6.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
322	NOWAK BEATA	186	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45-49	22	K 174			00:45:42.85	9:08	6.6
323	GRABOWSKA AGNIESZKA	73	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	9	K 175			00:46:17.15	9:15	6.5
324	BORKOWSKA SYLWIA	25	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	K18-29	16	K 176			00:46:20.35	9:16	6.5
325	SZAROLETA ZOFIA	247	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	5	K 177			00:46:22.95	9:16	6.5
326	ROSZAK ZOFIA	322	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	16	K 178			00:46:33.35	9:18	6.4
327	SZPANOWSKA MARTA	255	UWM OLSZTYN	TARGOWISKO DOLNE	POL	K18-29	17	K 179			00:46:37.00	9:19	6.4
328	WOLNA URSZULA	354	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	13	K 180			00:46:40.00	9:20	6.4
329	RUTECKA MONIKA	218	UWM OLSZTYN	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K18-29	18	K 181			00:46:43.90	9:20	6.4
330	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	127	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K40-44	18	K 182			00:47:25.20	9:29	6.3
331	JAGŁA MARIA	380	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	22	K 183			00:47:26.25	9:29	6.3
332	KRYGIEL IRENA	133	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-54	15	K 184			00:47:48.70	9:33	6.3
333	KAMIŃSKA EWA	100		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	19	K 185			00:48:02.85	9:36	6.2
334	MOCZARSKI ADAM	177	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	9	M 149			00:48:05.60	9:37	6.2
335	DROP MIECZYŚŁAW	47		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 150			00:48:11.20	9:38	6.2
336	BIELIŃSKA-SYCZ WIEŚŁAWA	347		ŁOCHOWO	POL	K50-54	16	K 186			00:48:14.25	9:38	6.2
337	GÓRNY HUBERT	387	FAMA	TORUŃ	POL	M-DZIECI	14	M 151			00:48:26.15	9:41	6.2
338	ORAWIEC WANDA	305		PRUSZCZ	POL	K65-69	15	K 187	2 MIN KARY		00:48:26.90	9:41	6.2
339	WIŚNIEWSKA DANUTA	391		WARSZAWA	POL	K55-59	23	K 188			00:48:37.95	9:43	6.2
340	TOMASZEWSKA DIANA	266	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	21	K 189			00:49:02.90	9:48	6.1
341	NOWAKOWSKA EWA	189	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	24	K 190			00:49:07.70	9:49	6.1
342	TOMASZEWSKI KAROL	267	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	15	M 152			00:49:12.60	9:50	6.1
343	DANIELS TERESA	43	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	16	K 191			00:49:13.15	9:50	6.1
344	KRZYŻANOWSKI MIESZKO	135		BYDGOSZCZ	POL	M-DZIECI	16	M 153	2 MIN KARY		00:50:05.50	10:01	6
345	GIZLER WIEŚŁAW	407	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-54	13	M 154			00:50:26.35	10:05	5.9
346	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	341	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K55-59	25	K 192	2 MIN KARY, 1 ŻÓŁTA		00:50:40.85	10:08	5.9
347	STRZELECKA ANTONINA	240	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	17	K 193			00:51:13.65	10:14	5.9
348	STAUBACH MIROŚŁAWA	231	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	26	K 194	2 MIN KARY		00:51:40.95	10:20	5.8
349	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	27		ŁĘBORK	POL	K50-54	17	K 195			00:51:54.75	10:23	5.8
350	BOJKE OLGIERD	24		WEJHEROWO	POL	M55-59	13	M 155			00:51:58.45	10:23	5.8
351	NOWAK MAJA	187	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	18	K 196			00:52:13.00	10:26	5.7
352	KUJAWA ORALIA	318	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	6	K 197			00:53:14.60	10:39	5.6
353	SUMARA BERNARDYNA	304	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	7	K 198			00:53:29.60	10:42	5.6
354	CICHOWSKI WIEŚŁAW	34	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	15	M 156			00:53:47.30	10:45	5.6
355	KĄŻMIERCZAK ŻANETA	334	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	22	K 199	2 MIN KARY		00:54:02.45	10:48	5.6
356	CHWAŁISZEWSKA BARBARA	32	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K65-69	17	K 200			00:55:03.95	11:00	5.4
357	GUNTHER JUSTYNA	308	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K40-44	19	K 201			00:55:59.45	11:12	5.4
358	CHWAŁISZEWSKI MICHAŁ	33	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M65-69	14	M 157			00:57:39.15	11:31	5.2
359	LESZCZYŃSKI BARTOSZ	327	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	17	M 158			00:57:40.85	11:32	5.2
360	KUCHARKO JUSTYNA	309	GUNTHER TEAM	BYDGOSZCZ	POL	K18-29	20	K 202	2 MIN KARY		00:58:12.45	11:38	5.2
361	BĄCZYŃSKA GRAŻYNA	358	GOSIR OSIELSKO	JARUŻYN	POL	K60-64	14	K 203			01:21:43.80	16:20	3.7
362	BĄCZYŃSKI BORYS	17	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	18	M 159	2 MIN KARY		01:23:39.60	16:44	3.6
363	BĄCZYŃSKA BLANKA	15	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	19	K 204	2 MIN KARY		01:33:10.95	18:38	3.2
364	GALIŃSKA MARTYNA	383		OSTRÓŻKI	POL	K-JUNIOR	13	K 205	2 MIN KARY		01:47:49.45	21:34	2.8
365	NOWAKOWSKI TOMASZ	190	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M55-59	14	M 160					
DQ	POTRYKUS STANISŁAW	335		BOJANO	POL	M55-59	DQ	DQ		TAK	00:36:54.15 DQ	-	-
DQ	ROSZKOWSKI JAROSŁAW	217	KURZĘTNIK	KURZĘTNIK	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	00:39:52.65 DQ	-	-
DQ	OSIŃSKI MICHAŁ	59	TERVEL TEAM	ŁÓDŹ	POL	M18-29	DQ	DQ		TAK	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	FRĄSZCZAK KATARZYNA	349	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 31			00:35:52.55	7:10	8.4
2	SULECKA GABRIELA	243		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 37			00:36:20.60	7:16	8.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K-Niepełnosprawni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	SZAŁAJ ANNA	246	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 106			00:40:40.10	8:08	7.4
4	GROBELNA JADWIGA	75	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 134			00:42:33.70	8:30	7.1
5	SZULC-DRABCZYK URSZULA	258	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 136			00:42:43.10	8:32	7
6	BOSEK EWA	28	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	K 141			00:43:05.80	8:37	7
7	PRZYBYŁAK DOROTA	214	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	K 144			00:43:13.15	8:38	6.9
8	PIECZKA MONIKA	384	FACE NORDIC WALKING TEAM	TUCHOLA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	K 172			00:45:11.90	9:02	6.6
9	GRABOWSKA AGNIESZKA	73	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	9	K 175			00:46:17.15	9:15	6.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	174	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K45-49	1	K 1			00:32:25.05	6:29	9.3
2	KOMAR BEATA	118	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	2	K 2			00:33:17.40	6:39	9
3	PARTYKA TERESA	203	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 3			00:33:21.20	6:40	9
4	KOŁODZIEJCZAK BEATA	330	SOCHO TEAM	SOCHACZEW	POL	K40-44	1	K 4			00:33:23.10	6:40	9
5	SZPILMAN KATARZYNA	256	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	3	K 5			00:33:45.15	6:45	8.9
6	ZALIŚKO OKSANA	297	DĄBROWA NORDIC TEAM	UKRAINA	POL	K60-64	1	K 6			00:33:51.25	6:46	8.9
7	PIETRZYK ANGELIKA	210	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	K-JUNIOR	1	K 7			00:33:51.75	6:46	8.9
8	BORKOWSKA LIDIA	26	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRABIANÓW	POL	K45-49	4	K 8			00:34:06.95	6:49	8.8
9	LESIŃSKA MARZENNA	150	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 9			00:34:10.40	6:50	8.8
10	SZPILMAN MARTA	257	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 10			00:34:19.10	6:51	8.7
11	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	94	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K30-39	1	K 11			00:34:28.65	6:53	8.7
12	ZAŃKO KATARZYNA	298		RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	2	K 12			00:34:29.70	6:54	8.7
13	MALCZYK ANNA	162	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39	2	K 13			00:34:43.45	6:56	8.6
14	RECZULSKA KATARZYNA	216	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	5	K 14			00:34:50.10	6:58	8.6
15	WALENDZIAK ALICJA	365	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	K30-39	3	K 15			00:34:50.20	6:58	8.6
16	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	198		WIELEŃ	POL	K45-49	6	K 16			00:34:52.50	6:58	8.6
17	RAKUĆ ANGELIKA	344	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	2	K 17			00:35:11.35	7:02	8.5
18	KASPRZYK LILIANA	103	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K55-59	2	K 18			00:35:11.90	7:02	8.5
19	WOŹNIAK KLAUDIA	292	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K-JUNIOR	2	K 19			00:35:12.15	7:02	8.5
20	GALIŃSKA TATIANA	151	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING	PARKOSZOWICE	POL	K40-44	3	K 20			00:35:12.65	7:02	8.5
21	GAPIŃSKA JANINA	62	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K55-59	3	K 21			00:35:17.35	7:03	8.5
22	ŚLEWIŃSKA EDYTA	263	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	3	K 22			00:35:18.50	7:03	8.5
23	JÓŹWIĄK MARIANNA	98	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	4	K 23			00:35:20.05	7:04	8.5
24	SKOWROŃSKA DOMINIKA	226	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K-JUNIOR	4	K 24			00:35:20.85	7:04	8.5
25	BALICKA MARIA	7		IŁOWO - OSADA	POL	K-DZIECI	1	K 25			00:35:21.45	7:04	8.5
26	KANIECKA ZOFIA	102	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	2	K 26			00:35:30.55	7:06	8.4
27	STYGA KRYSTYNA	241	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	2	K 27			00:35:32.95	7:06	8.4
28	WAWRZYŃIAK ANNA	279	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	5	K 28			00:35:39.30	7:07	8.4
29	STOLTMANN HELENA	238	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	4	K 29			00:35:40.30	7:08	8.4
30	SŁOMIŃSKA MARTA	229	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	5	K 30			00:35:52.10	7:10	8.4
31	FRĄSZCZAK KATARZYNA	349	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW	TARNOBRZEG	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	K 31			00:35:52.55	7:10	8.4
32	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	166	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	2	K 32			00:35:52.85	7:10	8.4
33	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	338	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K30-39	4	K 33			00:35:57.80	7:11	8.3
34	GÓRNIK JULIA	72		BYDGOSZCZ	POL	K-JUNIOR	6	K 34			00:36:00.10	7:12	8.3
35	GAŁAŚ JOANNA	60	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 35			00:36:04.20	7:12	8.3
36	WARCHAŁSKA TERESA	274	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 36			00:36:19.15	7:15	8.3
37	SULECKA GABRIELA	243		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	K 37			00:36:20.60	7:16	8.3
38	PILECKA-PRĄDZYŃSKA ANNA	259	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	3	K 38			00:36:20.85	7:16	8.3
39	WOJEWSKA NATALIA	288	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	4	K 39			00:36:38.15	7:19	8.2
40	NIEWIŃSKA BEATA	182	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K50-54	3	K 40			00:36:41.55	7:20	8.2
41	DANA KAZIMIERA	41	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	4	K 41			00:36:41.90	7:20	8.2
42	DZIUBA ALINA	362	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 42			00:36:47.60	7:21	8.2
43	BARUCH HENRYKA	14	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	2	K 43			00:36:48.40	7:21	8.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
44	WOJTACHNIO EDYTA	289	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	8	K 44			00:36:55.30	7:23	8.1
45	SARNOWSKA WANDA	222	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54	4	K 45			00:37:00.15	7:24	8.1
46	RYMER MARLENA	220	UKS 'NOBLIŚCI' KURZĘTNIK	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K50-54	5	K 46			00:37:03.95	7:24	8.1
47	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	396		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	5	K 47			00:37:04.65	7:25	8.1
48	MOŹDŻEN BARBARA	179	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	K55-59	5	K 48			00:37:07.55	7:25	8.1
49	BOROWSKA-STĄNCZUK KAROLINA	370	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	5	K 49			00:37:07.85	7:25	8.1
50	KOZŁOWSKA JULIA	125	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 50			00:37:08.55	7:25	8.1
51	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	121	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-44	6	K 51			00:37:11.65	7:26	8.1
52	JONDERKO JULIA	96	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44	7	K 52			00:37:12.85	7:26	8.1
53	SZENDZIELORZ ILONA	249	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	6	K 53			00:37:14.60	7:27	8.1
54	FELIS BEATA	53		BOBROWIEC	POL	K45-49	9	K 54			00:37:15.05	7:27	8.1
55	FIGURSKA DOMINIKA	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	6	K 55			00:37:22.00	7:28	8
56	WARUSZEWSKA EMILIA	276	GIM 3 TCZEW	TCZEW	POL	K-JUNIOR	7	K 56			00:37:27.70	7:29	8
57	GRZEMPA KAROLINA	81	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K30-39	6	K 57			00:37:30.40	7:30	8
58	GRZYB IZABELA	84	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	7	K 58			00:37:32.10	7:30	8
59	GRZYWOCZ IRENA	85	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K65-69	3	K 59			00:37:38.30	7:31	8
60	KRAWCZYK DOROTA	130	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55-59	7	K 60			00:37:57.00	7:35	7.9
61	MARONDEL KATARZYNA	170	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	8	K 61			00:37:57.20	7:35	7.9
62	GWAREK ANITA	87	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	10	K 62			00:37:57.65	7:35	7.9
63	MACZKOWSKA ZOFIA	158	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-DZIECI	4	K 63			00:37:59.45	7:36	7.9
64	SZYMCZYK MAGDALENA	262	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	9	K 64			00:38:01.40	7:36	7.9
65	OSIEJA ELŻBIETA	200	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K45-49	11	K 65			00:38:01.55	7:36	7.9
66	LANGMESSER REGINA	149	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	12	K 66			00:38:02.45	7:36	7.9
67	SZALECKA GRAŻYNA	245	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60-64	5	K 67			00:38:07.15	7:37	7.9
68	KĘDZIEJSKA EDYTA	105		GDAŃSK	POL	K40-44	8	K 68			00:38:09.50	7:37	7.9
69	GÓRNA MAŁGORZATA	71	FAMA	TORUŃ	POL	K30-39	10	K 69			00:38:12.10	7:38	7.9
70	GABERT BEATA	386	EKSPEDYCJA NORDIC WALKING TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 70			00:38:22.60	7:40	7.8
71	KNITTER AGATA	111	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	8	K 71			00:38:24.85	7:41	7.8
72	PAKMUR ANNA	202		CHEŁMNO	POL	K50-54	6	K 72			00:38:27.45	7:41	7.8
73	EWERTOWSKA EWA	51	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	K45-49	14	K 73			00:38:31.00	7:42	7.8
74	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	379	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	9	K 74			00:38:32.80	7:42	7.8
75	WALENDZIAK MILENA	367	POCHODZĘ Z MAŁBORKA	MAŁBORK	POL	K-DZIECI	5	K 75			00:38:34.55	7:42	7.8
76	BANASZAK AGATA	11	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	7	K 76			00:38:36.60	7:43	7.8
77	GRZEMPA RÓŻA	80	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K30-39	11	K 77			00:38:42.05	7:44	7.8
78	KIETRUS GRAŻYNA	393	MARSZ PO ZDROWIE		POL	K55-59	8	K 78			00:39:00.80	7:48	7.7
79	KWAŚNA MAŁGORZATA	146	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	K45-49	15	K 79			00:39:01.10	7:48	7.7
80	SZYMAŃSKA HALINA	398		RYNARZEWO	POL	K55-59	9	K 80			00:39:03.75	7:48	7.7
81	KUBICKA DANUTA	138	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	4	K 81			00:39:04.05	7:48	7.7
82	PIPIRO GRAŻYNA	212	UNIA MIAST	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	K55-59	10	K 82			00:39:07.35	7:49	7.7
83	KRZYŻEWSKA ANGELIKA	136		LIPNIKI	POL	K18-29	8	K 83			00:39:10.45	7:50	7.7
84	KULIG BOŻENA	352	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	6	K 84			00:39:21.05	7:52	7.6
85	GRUDNOWSKA DOMINIKA	77	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	6	K 85			00:39:23.60	7:52	7.6
86	OKAS ALEKSANDRA	196	UNIA MIAST	ZAKOPANE	POL	K-DZIECI	7	K 86			00:39:24.65	7:53	7.6
87	WARUSZEWSKA MAJA	275	SP 11 TCZEW	TCZEW	POL	K-DZIECI	8	K 87			00:39:26.20	7:53	7.6
88	FOLWARSKA MAŁGORZATA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	11	K 88			00:39:26.95	7:53	7.6
89	KUTNIEWSKA MARIA	144	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K55-59	12	K 89			00:39:27.75	7:53	7.6
90	KUMPIŃ IZABELA	385	PFNW	ŁĘBORK	POL	K40-44	10	K 90			00:39:43.20	7:56	7.6
91	WINCZEWSKA ANNA	340	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	7	K 91			00:39:46.60	7:57	7.5
92	BIELASZEWSKA AGNIESZKA	18		TOPORZYSKO	POL	K40-44	11	K 92			00:39:53.45	7:58	7.5
93	KOSICKA BEATA	122		ROKIETNICA	POL	K45-49	16	K 93			00:39:58.10	7:59	7.5
94	SUDOL IRENA	242	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54	8	K 94			00:40:00.10	8:00	7.5
95	KOPACZ KAMILA	119	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	K18-29	9	K 95			00:40:00.80	8:00	7.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
96	NOWROTEK URSZULA	194	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	K50-54	9	K 96			00:40:04.95	8:01	7.5
97	SZPALERSKA MIROŚLAWA	254		SZTUM	POL	K65-69	5	K 97			00:40:07.55	8:01	7.5
98	ŚCIEŚIŃSKA JUSTYNA	319	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	17	K 98			00:40:12.85	8:02	7.5
99	KUCZYŃSKA ANNA	261	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	13	K 99			00:40:15.25	8:03	7.5
100	KOZŁOWSKA JAGODA	126	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	9	K 100			00:40:17.40	8:03	7.4
101	MAZERSKA MARIA	171	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	6	K 101			00:40:19.15	8:03	7.4
102	NAZAREWICZ BARBARA	351	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K65-69	7	K 102			00:40:22.35	8:04	7.4
103	AŁADOWICZ ANNA	2	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K30-39	12	K 103			00:40:26.85	8:05	7.4
104	KOZŁOWSKA NATALIA	128	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K-JUNIOR	9	K 104			00:40:27.35	8:05	7.4
105	KUŚMIEREK BEATA	142	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	12	K 105			00:40:33.50	8:06	7.4
106	SZAŁAJ ANNA	246	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	K 106			00:40:40.10	8:08	7.4
107	WIKTORZAK ELŻBIETA	284	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K55-59	14	K 107			00:40:42.20	8:08	7.4
108	HERMAN KATARZYNA	88	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K30-39	13	K 108			00:40:43.70	8:08	7.4
109	GRUDNOWSKA WIKTORIA	76	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 109			00:40:43.95	8:08	7.4
110	ZAKRZEWSKA HENRYKA	296	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 110			00:40:45.50	8:09	7.4
111	NOWAKOWSKA EWA	188	SZKOŁY FAMA	TORUŃ	POL	K45-49	18	K 111			00:40:45.75	8:09	7.4
112	KOBELUSZCZYK TERESA	112		BYDGOSZCZ	POL	K60-64	7	K 112			00:41:02.40	8:12	7.3
113	STAWNIAK WANDA	302	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	K65-69	8	K 113			00:41:06.75	8:13	7.3
114	DZIUBA ALICJA	363	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-JUNIOR	10	K 114			00:41:17.25	8:15	7.3
115	MAĆCZKOWSKA DANUTA	375	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	15	K 115			00:41:21.25	8:16	7.3
116	ŻYWICKA IRENA	303	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	16	K 116			00:41:21.55	8:16	7.3
117	KOCZUR DOROTA	372	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	8	K 117			00:41:25.05	8:17	7.2
118	RACHWAŁ-PRZYBYSZ DOROTA	337	AVOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	13	K 118			00:41:30.60	8:18	7.2
119	ZATORSKA AGNIESZKA	300	NORDIC WALKING KIEKRZ	KIEKRZ	POL	K40-44	14	K 119			00:41:32.35	8:18	7.2
120	KRUK HANNA	350	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-44	15	K 120			00:41:36.20	8:19	7.2
121	DRON AGNIESZKA	39	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	14	K 121			00:41:44.90	8:21	7.2
122	MROWIEC MARIA	180	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 122			00:41:46.80	8:21	7.2
123	WEŁNICKA EWELINA	313	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K-JUNIOR	11	K 123			00:41:47.90	8:21	7.2
124	OKAS DOMINIKA	197	UNIA MIAST	ZAKOPANE	POL	K-DZIECI	11	K 124			00:41:55.20	8:23	7.2
125	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	175		RUMIA	POL	K55-59	17	K 125			00:41:55.20	8:23	7.2
126	KIDAWA DANUTA	106	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	16	K 126			00:41:56.00	8:23	7.2
127	PACYNA HELENA	201	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	9	K 127			00:41:56.10	8:23	7.2
128	MILEWSKA WIESŁAWA	342	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	19	K 128			00:41:57.20	8:23	7.2
129	KWIATKOWSKA JADWIGA	148	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	10	K 129			00:42:08.60	8:25	7.1
130	SKALSKA MARTYNA	224	SANTANDER CONSUMER BANK	BRODNICA	POL	K18-29	10	K 130			00:42:16.75	8:27	7.1
131	SYNAKIEWICZ MAGDALENA	244	ES-TEAM	BRZOZA	POL	K30-39	15	K 131			00:42:22.85	8:28	7.1
132	SZEWICZYK BOŻENA	355	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K65-69	11	K 132			00:42:23.20	8:28	7.1
133	STELMACH ANITA	233	ST TEAM	CHEŁMŻA	POL	K40-44	17	K 133			00:42:31.55	8:30	7.1
134	GROBELNA JADWIGA	75	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	K 134			00:42:33.70	8:30	7.1
135	SZYFFER ALEKSANDRA	260	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-54	10	K 135			00:42:42.90	8:32	7
136	SZULC-DRABCZYK URSZULA	258	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	K 136			00:42:43.10	8:32	7
137	SOKOŁOWSKA WERONIKA	345		AUGUSTÓW	POL	K18-29	11	K 137			00:42:46.85	8:33	7
138	KOŁUTKIEWICZ JUSTYNA	117	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K18-29	12	K 138			00:42:51.15	8:34	7
139	ZIĘBA JULIA	301	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K70+	3	K 139			00:42:56.50	8:35	7
140	GUNTHER PAULINA	312	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K18-29	13	K 140			00:43:03.55	8:36	7
141	BOSEK EWA	28	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	K 141			00:43:05.80	8:37	7
142	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	3	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	K55-59	18	K 142			00:43:11.30	8:38	6.9
143	BRUSKA MARIOLA	31	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	20	K 143			00:43:12.90	8:38	6.9
144	PRZYBYŁAK DOROTA	214	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	K 144			00:43:13.15	8:38	6.9
145	SZNAJDER TERESA	251	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	9	K 145			00:43:14.95	8:39	6.9
146	ŚLUSARCZYK KAROLINA	264	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	12	K 146			00:43:18.05	8:39	6.9
147	DZIEDZIEWICZ NATALIA	328		GRODNO	AIN	K30-39	16	K 147			00:43:21.90	8:40	6.9
148	KOLBUSZ JANINA	167	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	12	K 148			00:43:23.45	8:40	6.9
149	JERECZEK GRAŻYNA	95	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	19	K 149			00:43:23.95	8:40	6.9
150	SZEWICZYK JULIA	250	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K-JUNIOR	12	K 150	2 MIN KARY		00:43:25.35	8:41	6.9
151	PIATCZYK BARBARA	511		GRODZISK WLKP.	POL	K50-54	11	K 151			00:43:25.35	8:41	6.9
152	GIZLER ARLETA	483	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-54	12	K 152			00:43:37.60	8:43	6.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
153	BIELASZEWSKA ZUZANNA	19		TOPORZYSKO	POL	K-DZIECI	13	K 153			00:43:37.90	8:43	6.9
154	ZIEGERT ADRIANA	382	GOSIR OSIELSKO	DOBRA	POL	K30-39	17	K 154			00:43:40.85	8:44	6.9
155	SZOBER KAROLINA	253	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K30-39	18	K 155			00:43:45.35	8:45	6.9
156	GRZEMPA KRYSZYNA	82	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K60-64	10	K 156			00:43:46.70	8:45	6.9
157	BAREŁA EWA	315		WARSZAWA	POL	K50-54	13	K 157			00:43:51.80	8:46	6.8
158	DANIELEWSKA ELŻBIETA	282	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	19	K 158			00:44:03.20	8:48	6.8
159	STELMACH KATARZYNA	234	ST TEAM	CHEŁMŻA	POL	K-DZIECI	14	K 159			00:44:03.70	8:48	6.8
160	GLAZA WERONIKA	67		TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-DZIECI	15	K 160			00:44:08.20	8:49	6.8
161	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	325	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	20	K 161			00:44:08.85	8:49	6.8
162	ROSZAK MAGDA	321	GOSIR OSIELSKO	BOŻENKOWO	POL	K18-29	14	K 162			00:44:10.60	8:50	6.8
163	MAJCHRZAK BARBARA	161	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K18-29	15	K 163			00:44:16.90	8:51	6.8
164	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	213		POZNAŃ	POL	K65-69	13	K 164			00:44:20.60	8:52	6.8
165	OGONOWSKA EDYTA	195	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	14	K 165			00:44:25.90	8:53	6.8
166	JAKIEL-MAINIERI SABINA	90	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45-49	21	K 166			00:44:32.70	8:54	6.7
167	TOKARSKA JOANNA	265	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	20	K 167			00:44:41.95	8:56	6.7
168	SZCZUBIAŁ KRYSZYNA	248	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K70+	4	K 168			00:44:46.70	8:57	6.7
169	RĘBISZ GRAŻYNA	373	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 169			00:45:05.10	9:01	6.7
170	MALINOWSKA GRAŻYNA	163	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	14	K 170			00:45:09.40	9:01	6.6
171	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	324	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	21	K 171			00:45:09.85	9:02	6.6
172	PIECZKA MONIKA	384	FACE NORDIC WALKING TEAM	TUCHOLA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	K 172			00:45:11.90	9:02	6.6
173	BARTOSIEWICZ GRAŻYNA	13	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-64	12	K 173			00:45:20.85	9:04	6.6
174	NOWAK BEATA	186	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45-49	22	K 174			00:45:42.85	9:08	6.6
175	GRABOWSKA AGNIESZKA	73	MOSIR RYPIN	RYPIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI	9	K 175			00:46:17.15	9:15	6.5
176	BORKOWSKA SYLWIA	25	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	K18-29	16	K 176			00:46:20.35	9:16	6.5
177	SZAROLETA ZOFIA	247	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	5	K 177			00:46:22.95	9:16	6.5
178	ROSZAK ZOFIA	322	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	16	K 178			00:46:33.35	9:18	6.4
179	SZPANOWSKA MARTA	255	UWM OLSZTYN	TARGOWISKO DOLNE	POL	K18-29	17	K 179			00:46:37.00	9:19	6.4
180	WOLNA URSZULA	354	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	13	K 180			00:46:40.00	9:20	6.4
181	RUTECKA MONIKA	218	UWM OLSZTYN	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K18-29	18	K 181			00:46:43.90	9:20	6.4
182	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	127	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K40-44	18	K 182			00:47:25.20	9:29	6.3
183	JAGŁA MARIA	380	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	22	K 183			00:47:26.25	9:29	6.3
184	KRYGIEL IRENA	133	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-54	15	K 184			00:47:48.70	9:33	6.3
185	KAMIŃSKA EWA	100		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	19	K 185			00:48:02.85	9:36	6.2
186	BIELIŃSKA-SYCZ WIESŁAWA	347		ŁOCHOWO	POL	K50-54	16	K 186			00:48:14.25	9:38	6.2
187	ORAWIEC WANDA	305		PRUSZCZ	POL	K65-69	15	K 187	2 MIN KARY		00:48:26.90	9:41	6.2
188	WIŚNIEWSKA DANUTA	391		WARSZAWA	POL	K55-59	23	K 188			00:48:37.95	9:43	6.2
189	TOMASZEWSKA DIANA	266	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	21	K 189			00:49:02.90	9:48	6.1
190	NOWAKOWSKA EWA	189	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	24	K 190			00:49:07.70	9:49	6.1
191	DANIELS TERESA	43	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	16	K 191			00:49:13.15	9:50	6.1
192	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	341	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	25	K 192	2 MIN KARY, 1 ŻÓŁTA		00:50:40.85	10:08	5.9
193	STRZELECKA ANTONINA	240	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	17	K 193			00:51:13.65	10:14	5.9
194	STAUBACH MIROSŁAWA	231	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	26	K 194	2 MIN KARY		00:51:40.95	10:20	5.8
195	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	27		ŁĘBORK	POL	K50-54	17	K 195			00:51:54.75	10:23	5.8
196	NOWAK MAJA	187	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	18	K 196			00:52:13.00	10:26	5.7
197	KUJAWA ORALIA	318	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	6	K 197			00:53:14.60	10:39	5.6
198	SUMARA BERNARDYNA	304	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	7	K 198			00:53:29.60	10:42	5.6
199	KĄŻMIERCZAK ŻANETA	334	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	22	K 199	2 MIN KARY		00:54:02.45	10:48	5.6
200	CHWALISZEWSKA BARBARA	32	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K65-69	17	K 200			00:55:03.95	11:00	5.4
201	GUNTHER JUSTYNA	308	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K40-44	19	K 201			00:55:59.45	11:12	5.4
202	KUCHARKO JUSTYNA	309	GUNTHER TEAM	BYDGOSZCZ	POL	K18-29	20	K 202	2 MIN KARY		00:58:12.45	11:38	5.2
203	BĄCZYŃSKA GRAŻYNA	358	GOSIR OSIELSKO	JARUŻYN	POL	K60-64	14	K 203			01:21:43.80	16:20	3.7
204	BĄCZYŃSKA BLANKA	15	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	19	K 204	2 MIN KARY		01:33:10.95	18:38	3.2
205	GALIŃSKA MARTYNA	383		OSTRÓŻKI	POL	K-JUNIOR	13	K 205	2 MIN KARY		01:47:49.45	21:34	2.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DORS GRZEGORZ	45	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-54	1	M 1			00:28:56.65	5:47	10.4
2	DEŁĄG JAKUB	371	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIOTRKÓW TRYB.	POL	M18-29	1	M 2			00:29:26.40	5:53	10.2
3	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	155	KS METRACO POLKOWICE	GUBIN	POL	M50-54	2	M 3			00:29:43.70	5:56	10.1
4	ZARĘBSKI MICHAŁ	299	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 4			00:29:43.95	5:56	10.1
5	WOROCH ROMAN	291	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 5			00:30:30.25	6:06	9.8
6	GAJEWSKI EUGENIUSZ	58	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WLKP.	POL	M55-59	2	M 6			00:30:31.55	6:06	9.8
7	BRZozowski PIOTR	360	FACE NORDIC WALKING TEAM	SŁAWNO	POL	M30-39	2	M 7	1		00:30:35.25	6:07	9.8
8	WETOSZKA PIOTR	306	FACE NORDIC WALKING TEAM	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	3	M 8			00:30:46.50	6:09	9.8
9	CZŁĄPSKI KRZYSZTOF	38	ENERGYLIFE TEAM	CIECHANÓW	POL	M50-54	3	M 9			00:31:00.70	6:12	9.7
10	WITCZUK ŁUKASZ	378	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M30-39	4	M 10			00:31:00.80	6:12	9.7
11	MIELCAREK LESZEK	173	WESOŁY BORSUK TEAM	BYTOM	POL	M60-64	1	M 11			00:31:18.10	6:15	9.6
12	STĘPNIWSKI PAWEŁ	236	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 12			00:31:26.90	6:17	9.5
13	DORS ŁUKASZ	46	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUNIOR	1	M 13			00:31:28.90	6:17	9.5
14	WALENDZIAK RYSZARD	368	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	M40-44	1	M 14			00:31:33.85	6:18	9.5
15	WASIELEWSKI MIROSLAW	353	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M50-54	4	M 15			00:31:34.85	6:19	9.5
16	KNITTER TOMASZ	110	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	2	M 16			00:31:48.20	6:21	9.4
17	GŁOWA MICHAŁ	68	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUNIOR	3	M 17			00:31:48.75	6:21	9.4
18	JENCZELEWSKI GRZEGORZ	93	ENERGYLIFE / NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M45-49	1	M 18			00:31:57.50	6:23	9.4
19	SCHRÖDER KAROL	223	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 19			00:32:01.55	6:24	9.4
20	RAKUĆ JAKUB	343	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M18-29	3	M 20			00:32:03.35	6:24	9.4
21	NOWAK GRZEGORZ	184		PIECHCIN	POL	M40-44	3	M 21			00:32:08.75	6:25	9.3
22	KROMSKI PAWEŁ	132	NORDIC WALKING KIEKRZ	KIEKRZ	POL	M45-49	2	M 22			00:32:15.15	6:27	9.3
23	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	4	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIN	POL	M55-59	3	M 23			00:32:25.20	6:29	9.2
24	KOPCZEWSKI DARIUSZ	120	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	5	M 24			00:32:26.45	6:29	9.2
25	HAŁAS MARCIN	381	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZECZOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	5	M 25			00:32:28.20	6:29	9.2
26	KOLEK PATRYK	115	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUNIOR	4	M 26			00:32:28.65	6:29	9.2
27	MARCINKOWSKI JAKUB	168	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUNIOR	5	M 27			00:32:34.75	6:31	9.2
28	DEMBKOWSKI RYSZARD	44	GOSIR OSIELSKO	TORUŃ	POL	M60-64	2	M 28			00:32:42.40	6:32	9.2
29	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	270	SPORT I REKREACJA START	CHEŁMNO	POL	M50-54	6	M 29			00:32:49.10	6:33	9.1
30	KRYŚ ARTUR	134	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	3	M 30			00:32:55.80	6:35	9.1
31	KLARKOWSKI BOGDAN	359	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-64	3	M 31			00:32:59.40	6:35	9.1
32	WYSOCKI MARCIN	295	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	6	M 32			00:33:01.55	6:36	9.1
33	SŁOMIAN LESZEK	228	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	4	M 33			00:33:01.70	6:36	9.1
34	ROSIŃSKI MICHAŁ	348	TKSON TORUŃ	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 34			00:33:08.80	6:37	9
35	GRYGOROWICZ BOGDAN	79	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 35			00:33:21.95	6:40	9
36	WOLEK WALDEMAR	290	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-44	4	M 36			00:33:23.25	6:40	9
37	WILK TADEUSZ	285	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M60-64	4	M 37			00:33:27.50	6:41	9
38	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	2	M 38			00:33:28.10	6:41	9
39	BREWKA JOACHIM	30	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	7	M 39			00:33:28.70	6:41	9
40	RATECKI MARCIN	336	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M40-44	5	M 40			00:33:34.10	6:42	8.9
41	KUSTAL MARCIN	141	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	6	M 41			00:33:37.15	6:43	8.9
42	FLIS MAREK	55	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	5	M 42			00:33:45.70	6:45	8.9
43	SKWIRUT JERZY	227	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 43			00:33:47.25	6:45	8.9
44	FELIS PAWEŁ	52		BOBROWIEC	POL	M45-49	4	M 44			00:33:55.45	6:47	8.8
45	GAŁĄZKA PAWEŁ	61	NORDIC TEAM DECOFLOOR GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 45			00:33:56.60	6:47	8.8
46	KUŚMIEREK MATEUSZ	143	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:34:08.65	6:49	8.8
47	GNUS DAWID	69	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M-DZIECI	2	M 47			00:34:09.30	6:49	8.8
48	STEPNIAK BOHDAN	235		SŁUPSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 48			00:34:10.35	6:50	8.8
49	GAPIŃSKI LESZEK	63	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M55-59	6	M 49			00:34:10.40	6:50	8.8
50	WYSOCKI PAWEŁ	346		AUGUSTÓW	POL	M18-29	4	M 50			00:34:11.55	6:50	8.8
51	TOMCZYK EDWARD	268	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAN	POL	M65-69	3	M 51			00:34:12.70	6:50	8.8
52	DANA ANDRZEJ	42	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	4	M 52			00:34:16.40	6:51	8.8
53	CUDAK ZBIGNIEW	36	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M45-49	5	M 53			00:34:16.95	6:51	8.8
54	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	332		LESZNO	POL	M45-49	6	M 54			00:34:17.05	6:51	8.8
55	BIK PRZEMYSŁAW	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	3	M 55			00:34:22.00	6:52	8.7
56	DUDEK EDWARD	48	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	5	M 56			00:34:24.90	6:53	8.7
57	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	356	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M65-69	6	M 57			00:34:29.25	6:54	8.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
58	MANDZIUŁ MAREK	310	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M45-49	7	M 58	1		00:34:32.30	6:54	8.7
59	KLUKOWSKI MICHAŁ	108		OLSZTYN	POL	M18-29	5	M 59	1		00:34:32.65	6:54	8.7
60	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	5	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 60			00:34:37.00	6:55	8.7
61	KOZŁOWSKI JACEK	129	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M50-54	8	M 61			00:34:41.25	6:56	8.6
62	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	269		BYDGOSZCZ	POL	M55-59	7	M 62			00:34:54.85	6:59	8.6
63	KOTAS WIKTOR	124	UKS CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUNIOR	7	M 63			00:34:56.65	6:59	8.6
64	KWAŚNY TOMASZ	147	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	M50-54	9	M 64			00:35:03.05	7:00	8.6
65	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	178	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	5	M 65			00:35:10.90	7:02	8.5
66	PIATCZYK MICHAŁ	208		GRODZISK WLKP.	POL	M-JUNIOR	8	M 66			00:35:38.45	7:07	8.4
67	MIKOŁAJCZAK JAN	176	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 67			00:35:40.10	7:08	8.4
68	BURDANOWSKI ANDRZEJ	361		OSIELSKO	POL	M30-39	7	M 68			00:35:41.15	7:08	8.4
69	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	70	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	8	M 69			00:35:52.55	7:10	8.4
70	DEJDA PIOTR	369	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M45-49	8	M 70			00:35:53.90	7:10	8.4
71	WRÓŃSKI WŁODZIMIERZ	293	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 71			00:35:57.80	7:11	8.3
72	KADECKI PIOTR	397	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	8	M 72			00:35:59.00	7:11	8.3
73	GRABSKI GRZEGORZ	74		IŁAWA	POL	M50-54	10	M 73			00:35:59.95	7:11	8.3
74	SOWA JAN	230	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M70+	1	M 74			00:36:02.75	7:12	8.3
75	SITKO MACIEJ	364	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	4	M 75			00:36:03.35	7:12	8.3
76	JAWORSKI ZBIGNIEW	92	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M65-69	7	M 76			00:36:08.75	7:13	8.3
77	WALENDZIAK JAN	366	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	M-DZIECI	5	M 77			00:36:10.55	7:14	8.3
78	MAGNUSKI DARIUSZ	160	UNIA MIAST	KRAPKOWICE	POL	M30-39	9	M 78			00:36:14.90	7:15	8.3
79	WIĘCĄSZEK LESZEK	283	SZKOŁY FAMA	TORUŃ	POL	M45-49	9	M 79			00:36:17.05	7:15	8.3
80	JÓŻWIĄK ŁUKASZ	97	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	M 80			00:36:17.35	7:15	8.3
81	FRĄCKOWIAK ROMAN	57	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	10	M 81	2 MIN KARY		00:36:18.25	7:15	8.3
82	KOŁPAK JAN	116	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	8	M 82			00:36:27.55	7:17	8.2
83	KĄŻMIERCZAK SEBASTIAN	333	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	6	M 83			00:36:38.70	7:19	8.2
84	CIESIELSKI KRZYSZTOF	35	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M60-64	7	M 84			00:36:38.70	7:19	8.2
85	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	12	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	8	M 85			00:36:42.20	7:20	8.2
86	PIATCZYK WACŁAW	83		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	M 86			00:36:42.60	7:20	8.2
87	WIERZCHOŚŁAWSKI MATEUSZ	395		BYDGOSZCZ	POL	M18-29	6	M 87	1		00:36:48.20	7:21	8.2
88	KŁOSKA KAZIMIERZ	331	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	2	M 88			00:36:53.90	7:22	8.1
89	ŁACNY RAFAŁ	156	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROGIERÓWKO	POL	M40-44	7	M 89			00:36:57.05	7:23	8.1
90	NOWROTEK ROMAN	193	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	9	M 90			00:37:01.80	7:24	8.1
91	PERLIK WIESŁAW	206	GOSIR OSIELSKO	ZIELONKA	POL	M60-64	9	M 91			00:37:09.20	7:25	8.1
92	GIERZIEWSKI ARKADIUSZ	280		ANGOWICE	POL	M30-39	10	M 92			00:37:11.65	7:26	8.1
93	GRZYWOCZ BERNARD	86	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	M65-69	10	M 93			00:37:18.20	7:27	8
94	MACEK MATEUSZ	389	FAMA	TORUŃ	POL	M30-39	11	M 94	1		00:37:21.60	7:28	8
95	BRYL MICHAŁ	357	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	9	M 95			00:37:22.35	7:28	8
96	WASILEWSKI SŁAWOMIR	278	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 96	1		00:37:46.45	7:33	7.9
97	SZNAJDER ZENON	252	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M60-64	10	M 97			00:37:54.40	7:34	7.9
98	BUCZEK KRYSZTIAN	311	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	M18-29	7	M 98			00:37:55.95	7:35	7.9
99	ZAWISŁA STANISŁAW	374	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	11	M 99			00:37:58.90	7:35	7.9
100	NOWAK JAKUB	183	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	6	M 100			00:38:06.25	7:37	7.9
101	DZIEMIŃSKI JAN	50	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	7	M 101			00:38:10.25	7:38	7.9
102	KOLASA MACIEJ	113	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-DZIECI	8	M 102			00:38:11.30	7:38	7.9
103	PAZURKIEWICZ JĘDRZEJ	205		GORZÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	9	M 103			00:38:13.95	7:38	7.8
104	CZYŻEWSKI WŁODZIMIERZ	40	GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	NOWE SARNOWO	POL	M55-59	9	M 104			00:38:20.40	7:40	7.8
105	BOJKE KAROL	219		WARSZAWA	POL	M-JUNIOR	9	M 105			00:38:20.60	7:40	7.8
106	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	320	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	11	M 106			00:38:29.35	7:42	7.8
107	PAZURKIEWICZ ADAM	204		GORZÓW WLKP.	POL	M45-49	12	M 107			00:38:30.60	7:42	7.8
108	STELMACH DARIUSZ	232	ST TEAM	CHEŁMŻA	POL	M45-49	13	M 108			00:38:36.85	7:43	7.8
109	NOWAK BARTŁOMIEJ	185	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-44	8	M 109			00:38:38.05	7:43	7.8
110	KUŹNIARSKI JACEK	145	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M45-49	14	M 110			00:38:41.05	7:44	7.8
111	PIDUCH JAN	329	MSICS - POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	12	M 111			00:38:45.75	7:45	7.7
112	ŚCIESIŃSKI KAMIL	323	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	8	M 112			00:38:49.70	7:45	7.7
113	WIŚNIEWSKI ALEKSANDER	287		OLSZTYN	POL	M18-29	9	M 113			00:38:51.75	7:46	7.7
114	PIĄTKOWSKI JÓZEF	209	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 114			00:38:52.05	7:46	7.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
115	BAREŁA IRENEUSZ	316		WARSZAWA	POL	M50-54	11	M 115			00:38:56.00	7:47	7.7
116	KANIAK ZBIGNIEW	101	GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	PŁOŃSK	POL	M60-64	11	M 116			00:39:01.65	7:48	7.7
117	KABACIŃSKI MACIEJ	99	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	15	M 117			00:39:29.25	7:53	7.6
118	PRZYBYŁAK STANISŁAW	215	MSICS - POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	5	M 118			00:39:32.95	7:54	7.6
119	STRACH JAN	239	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	GÓRKI MAŁE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	10	M 119			00:39:39.90	7:56	7.6
120	MĄDRY DZISŁAW	172	CROSS JUTRZENKA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	11	M 120			00:39:46.85	7:57	7.5
121	MARCZYK JERZY PAWEŁ	169	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	10	M 121			00:40:03.45	8:00	7.5
122	BANACKI ŁUKASZ	10		ZŁOTOWO	POL	M18-29	10	M 122			00:40:20.30	8:04	7.4
123	BALICKI MIROŚŁAW	8		IŁOWO - OSADA	POL	M45-49	16	M 123			00:40:22.50	8:04	7.4
124	ŁUSZCZAK ŁUKASZ	377	FACE NORDIC WALKING TEAM	WROCŁAW	POL	M30-39	12	M 124			00:40:42.40	8:08	7.4
125	TUŁODZIECKI KONRAD	271	SANTANDER CONSUMER BANK	BRODNICA	POL	M18-29	11	M 125			00:40:42.65	8:08	7.4
126	LISZKOWSKI PIOTR	154		GNIEZNO	POL	M70+	6	M 126			00:40:44.70	8:09	7.4
127	KOSZARSKI RYSZARD	317		BYDGOSZCZ	POL	M70+	7	M 127			00:40:56.45	8:11	7.3
128	LEWANDOWSKI MATEUSZ	152	UWM OLSZTYN	BRATIAN	POL	M18-29	12	M 128			00:40:56.75	8:11	7.3
129	PIPIRO GRZEGORZ	211	UNIA MIAST	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	12	M 129			00:41:16.05	8:15	7.3
130	WASIEŁA NIKODEM	277	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	M-DZIECI	10	M 130			00:41:27.80	8:17	7.2
131	WESNER HARALD	281	ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	POL	M60-64	12	M 131			00:41:30.45	8:18	7.2
132	GUNTHER TOMASZ	307	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	M45-49	17	M 132			00:41:39.25	8:19	7.2
133	KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ	107		BYDGOSZCZ	POL	M70+	8	M 133			00:41:52.65	8:22	7.2
134	JANCZEWSKI ROBERT	91	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M55-59	11	M 134			00:41:53.95	8:22	7.2
135	MURAWSKI PRZEMYSŁAW	181	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M40-44	9	M 135			00:42:29.70	8:30	7.1
136	LORENC JAN	376	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	13	M 136	1		00:42:35.10	8:31	7
137	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	109	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	12	M 137	2 MIN KARY		00:42:35.20	8:31	7
138	KUPER MARIUSZ	140		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	13	M 138			00:42:40.30	8:32	7
139	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	339	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLĄWEK	WŁOCLĄWEK	POL	M30-39	14	M 139			00:42:43.75	8:32	7
140	HINC HUBERT	89	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	M-DZIECI	11	M 140			00:42:58.40	8:35	7
141	WYSOCKI GABRIEL	294	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	12	M 141			00:42:59.20	8:35	7
142	BOSEK GRZEGORZ	29	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	13	M 142			00:43:05.65	8:37	7
143	SALAMON PIOTR	221		PODGÓRZYN	POL	M40-44	10	M 143			00:43:14.30	8:39	6.9
144	GRUDNOWSKI NORBERT	78	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	13	M 144			00:43:38.00	8:43	6.9
145	MACHOWICZ ADAM	191	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M60-64	13	M 145			00:43:54.70	8:47	6.8
146	MACHAJEK KRZYSZTOF	157	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	14	M 146			00:43:56.80	8:47	6.8
147	TYLUTKI ANDRZEJ	273	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW	TARNOBRZEG	POL	M45-49	18	M 147			00:44:01.40	8:48	6.8
148	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	237	NORDIC WALKING KIEKRZ	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	12	M 148			00:44:42.40	8:56	6.7
149	MOCZARSKI ADAM	177	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	9	M 149			00:48:05.60	9:37	6.2
150	DROP MIECZYŚŁAW	47		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 150			00:48:11.20	9:38	6.2
151	GÓRNY HUBERT	387	FAMA	TORUŃ	POL	M-DZIECI	14	M 151			00:48:26.15	9:41	6.2
152	TOMASZEWSKI KAROL	267	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	15	M 152			00:49:12.60	9:50	6.1
153	KRZYŻANOWSKI MIESZKO	135		BYDGOSZCZ	POL	M-DZIECI	16	M 153	2 MIN KARY		00:50:05.50	10:01	6
154	GIZLER WIEŚŁAW	407	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-54	13	M 154			00:50:26.35	10:05	5.9
155	BOJKE OLGIERD	24		WEJHEROWO	POL	M55-59	13	M 155			00:51:58.45	10:23	5.8
156	CICHOWSKI WIEŚŁAW	34	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	15	M 156			00:53:47.30	10:45	5.6
157	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	33	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M65-69	14	M 157			00:57:39.15	11:31	5.2
158	LESZCZYŃSKI BARTOSZ	327	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	17	M 158			00:57:40.85	11:32	5.2
159	BĄCZYŃSKI BORYS	17	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	18	M 159	2 MIN KARY		01:23:39.60	16:44	3.6
160	NOWAKOWSKI TOMASZ	190	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M55-59	14	M 160					
DQ	POTRYKUS STANISŁAW	335		BOJANO	POL	M55-59	DQ	DQ		TAK	DQ	-	-
DQ	ROSZKOWSKI JAROSŁAW	217	KURZĘTNIK	KURZĘTNIK	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	DQ	-	-
DQ	OŚIŃSKI MICHAŁ	59	TERVEL TEAM	ŁÓDŹ	POL	M18-29	DQ	DQ		TAK	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ROSIŃSKI MICHAŁ	348	TKSON TORUŃ	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	1	M 34			00:33:08.80	6:37	9
2	SKWIRUT JERZY	227	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	2	M 43			00:33:47.25	6:45	8.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M-Niepełnosprawni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
3	GAŁĄZKA PAWEŁ	61	NORDIC TEAM DECOFLOOR GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	3	M 45			00:33:56.60	6:47	8.8
4	STEPNIAK BOHDAN	235		SŁUPSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	4	M 48			00:34:10.35	6:50	8.8
5	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	5	ELITE TEAM	GDAŃSK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	5	M 60			00:34:37.00	6:55	8.7
6	MIKOŁAJCZAK JAN	176	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	6	M 67			00:35:40.10	7:08	8.4
7	JÓZWIAK ŁUKASZ	97	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	7	M 80			00:36:17.35	7:15	8.3
8	PIATCZYK WACŁAW	83		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	8	M 86			00:36:42.60	7:20	8.2
9	BRYL MICHAŁ	357	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	9	M 95			00:37:22.35	7:28	8
10	STRACH JAN	239	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	GÓRKI MAŁE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	10	M 119			00:39:39.90	7:56	7.6
11	MĄDRY ZDZISŁAW	172	CROSS JUTRZENKA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	11	M 120			00:39:46.85	7:57	7.5
12	PIPIRO GRZEGORZ	211	UNIA MIAST	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	12	M 129			00:41:16.05	8:15	7.3
13	BOSEK GRZEGORZ	29	KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	13	M 142			00:43:05.65	8:37	7
14	MACHAJEK KRZYSZTOF	157	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	14	M 146			00:43:56.80	8:47	6.8
15	CICHOWSKI WIESŁAW	34	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI	15	M 156			00:53:47.30	10:45	5.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	BALICKA MARIA	7		IŁOWO - OSADA	POL	K-DZIECI	1	K 25			00:35:21.45	7:04	8.5
2	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	166	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	2	K 32			00:35:52.85	7:10	8.4
3	KOZŁOWSKA JULIA	125	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 50			00:37:08.55	7:25	8.1
4	MACZKOWSKA ZOFIA	158	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K-DZIECI	4	K 63			00:37:59.45	7:36	7.9
5	WALENDZIAK MILENA	367	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	K-DZIECI	5	K 75			00:38:34.55	7:42	7.8
6	GRUDNOWSKA DOMINIKA	77	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	6	K 85			00:39:23.60	7:52	7.6
7	OKAS ALEKSANDRA	196	UNIA MIAST	ZAKOPANE	POL	K-DZIECI	7	K 86			00:39:24.65	7:53	7.6
8	WARUSZEWSKA MAJA	275	SP 11 TCZEW	TCZEW	POL	K-DZIECI	8	K 87			00:39:26.20	7:53	7.6
9	KOZŁOWSKA JAGODA	126	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	9	K 100			00:40:17.40	8:03	7.4
10	GRUDNOWSKA WIKTORIA	76	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-DZIECI	10	K 109			00:40:43.95	8:08	7.4
11	OKAS DOMINIKA	197	UNIA MIAST	ZAKOPANE	POL	K-DZIECI	11	K 124			00:41:55.20	8:23	7.2
12	ŚLUSARCZYK KAROLINA	264	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-DZIECI	12	K 146			00:43:18.05	8:39	6.9
13	BIELASZEWSKA ZUZANNA	19		TOPORZYSKO	POL	K-DZIECI	13	K 153			00:43:37.90	8:43	6.9
14	STELMACH KATARZYNA	234	ST TEAM	CHEŁMŻA	POL	K-DZIECI	14	K 159			00:44:03.70	8:48	6.8
15	GLAZA WERONIKA	67		TARNOWO PODGÓRNE	POL	K-DZIECI	15	K 160			00:44:08.20	8:49	6.8
16	ROSZAK ZOFIA	322	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	16	K 178			00:46:33.35	9:18	6.4
17	STRZELECKA ANTONINA	240	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	17	K 193			00:51:13.65	10:14	5.9
18	NOWAK MAJA	187	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K-DZIECI	18	K 196			00:52:13.00	10:26	5.7
19	BĄCZYŃSKA BLANKA	15	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K-DZIECI	19	K 204	2 MIN KARY		01:33:10.95	18:38	3.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK MATEUSZ	143	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	1	M 46			00:34:08.65	6:49	8.8
2	GNUS DAWID	69	KBBB / TKKF	BIAŁA PODLASKA	POL	M-DZIECI	2	M 47			00:34:09.30	6:49	8.8
3	BIK PRZEMYSŁAW	22	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-DZIECI	3	M 55			00:34:22.00	6:52	8.7
4	SITKO MACIEJ	364	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	4	M 75			00:36:03.35	7:12	8.3
5	WALENDZIAK JAN	366	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	M-DZIECI	5	M 77			00:36:10.55	7:14	8.3
6	NOWAK JAKUB	183	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	6	M 100			00:38:06.25	7:37	7.9
7	DZIEMIŃSKI JAN	50	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	7	M 101			00:38:10.25	7:38	7.9
8	KOLASA MACIEJ	113	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	ŁÓDŹ	POL	M-DZIECI	8	M 102			00:38:11.30	7:38	7.9
9	PAZURKIEWICZ JĘDRZEJ	205		GORZÓW WLKP.	POL	M-DZIECI	9	M 103			00:38:13.95	7:38	7.8
10	WASIELA NIKODEM	277	FACE NORDIC WALKING TEAM	NOWY SUMIN	POL	M-DZIECI	10	M 130			00:41:27.80	8:17	7.2
11	HINC HUBERT	89	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	M-DZIECI	11	M 140			00:42:58.40	8:35	7
12	WYSOCKI GABRIEL	294	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	12	M 141			00:42:59.20	8:35	7
13	GRUDNOWSKI NORBERT	78	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-DZIECI	13	M 144			00:43:38.00	8:43	6.9
14	GÓRNY HUBERT	387	FAMA	TORUŃ	POL	M-DZIECI	14	M 151			00:48:26.15	9:41	6.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M-Dzieci c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
15	TOMASZEWSKI KAROL	267	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	M-DZIECI	15	M 152			00:49:12.60	9:50	6.1
16	KRZYŻANOWSKI MIESZKO	135	UNIA MIAST	BYDGOSZCZ	POL	M-DZIECI	16	M 153	2 MIN KARY		00:50:05.50	10:01	6
17	LESZCZYŃSKI BARTOSZ	327	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	17	M 158			00:57:40.85	11:32	5.2
18	BĄCZYŃSKI BORYS	17	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M-DZIECI	18	M 159	2 MIN KARY		01:23:39.60	16:44	3.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K-Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PIETRZYK ANGELIKA	210	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	K-JUNIOR	1	K 7			00:33:51.75	6:46	8.9
2	WOŹNIAK KLAUDIA	292	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K-JUNIOR	2	K 19			00:35:12.15	7:02	8.5
3	ŚLEWIŃSKA EDYTA	263	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	3	K 22			00:35:18.50	7:03	8.5
4	SKOWROŃSKA DOMINIKA	226	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K-JUNIOR	4	K 24			00:35:20.85	7:04	8.5
5	ŚLOMIŃSKA MARTA	229	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	5	K 30			00:35:52.10	7:10	8.4
6	GÓRNIK JULIA	72		BYDGOSZCZ	POL	K-JUNIOR	6	K 34			00:36:00.10	7:12	8.3
7	WARUSZEWSKA EMILIA	276	GIM 3 TCZEW	TCZEW	POL	K-JUNIOR	7	K 56			00:37:27.70	7:29	8
8	KNITTER AGATA	111	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K-JUNIOR	8	K 71			00:38:24.85	7:41	7.8
9	KOZŁOWSKA NATALIA	128	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K-JUNIOR	9	K 104			00:40:27.35	8:05	7.4
10	DZIUBA ALICJA	363	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K-JUNIOR	10	K 114			00:41:17.25	8:15	7.3
11	WELNICKA EWELINA	313	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K-JUNIOR	11	K 123			00:41:47.90	8:21	7.2
12	SZEWczyk JULIA	250	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K-JUNIOR	12	K 150	2 MIN KARY		00:43:25.35	8:41	6.9
13	GALIŃSKA MARTYNA	383		OSTRÓŻKI	POL	K-JUNIOR	13	K 205	2 MIN KARY		01:47:49.45	21:34	2.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M-Junior

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DORS ŁUKASZ	46	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUNIOR	1	M 13			00:31:28.90	6:17	9.5
2	KNITTER TOMASZ	110	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	2	M 16			00:31:48.20	6:21	9.4
3	GŁOWA MICHAŁ	68	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M-JUNIOR	3	M 17			00:31:48.75	6:21	9.4
4	KOLEK PATRYK	115	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M-JUNIOR	4	M 26			00:32:28.65	6:29	9.2
5	MARCINKOWSKI JAKUB	168	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUNIOR	5	M 27			00:32:34.75	6:31	9.2
6	WYSOCKI MARCIN	295	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M-JUNIOR	6	M 32			00:33:01.55	6:36	9.1
7	KOTAS WIKTOR	124	UKS CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-JUNIOR	7	M 63			00:34:56.65	6:59	8.6
8	PIATCZYK MICHAŁ	208		GRODZISK WLKP.	POL	M-JUNIOR	8	M 66			00:35:38.45	7:07	8.4
9	BOJKE KAROL	219		WARSZAWA	POL	M-JUNIOR	9	M 105			00:38:20.60	7:40	7.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN MARTA	257	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	1	K 10			00:34:19.10	6:51	8.7
2	RAKUĆ ANGELIKA	344	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K18-29	2	K 17			00:35:11.35	7:02	8.5
3	GAŁAŚ JOANNA	60	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	3	K 35			00:36:04.20	7:12	8.3
4	WOJEWSKA NATALIA	288	ELITE TEAM	GDYNIA	POL	K18-29	4	K 39			00:36:38.15	7:19	8.2
5	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	396		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	5	K 47			00:37:04.65	7:25	8.1
6	FIGURSKA DOMINIKA	54	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	6	K 55			00:37:22.00	7:28	8
7	BANASZAK AGATA	11	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K18-29	7	K 76			00:38:36.60	7:43	7.8
8	KRZYŻEWSKA ANGELIKA	136		LIPNIKI	POL	K18-29	8	K 83			00:39:10.45	7:50	7.7
9	KOPACZ KAMILA	119	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	K18-29	9	K 95			00:40:00.80	8:00	7.5
10	SKAŁSKA MARTYNA	224	SANTANDER CONSUMER BANK	BRODNICA	POL	K18-29	10	K 130			00:42:16.75	8:27	7.1
11	SOKOŁOWSKA WERONIKA	345		AUGUSTÓW	POL	K18-29	11	K 137			00:42:46.85	8:33	7
12	KOŁUTKIEWICZ JUSTYNA	117	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K18-29	12	K 138			00:42:51.15	8:34	7
13	GUNTHER PAULINA	312	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K18-29	13	K 140			00:43:03.55	8:36	7
14	ROSZAK MAGDA	321	GOSIR OSIELSKO	BOŻENKOWO	POL	K18-29	14	K 162			00:44:10.60	8:50	6.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
15	MAJCHRZAK BARBARA	161	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K18-29	15	K 163			00:44:16.90	8:51	6.8
16	BORKOWSKA SYLWIA	25	UWM OLSZTYN	OLSZTYN	POL	K18-29	16	K 176			00:46:20.35	9:16	6.5
17	SZPANOWSKA MARTA	255	UWM OLSZTYN	TARGOWISKO DOLNE	POL	K18-29	17	K 179			00:46:37.00	9:19	6.4
18	RUTECKA MONIKA	218	UWM OLSZTYN	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K18-29	18	K 181			00:46:43.90	9:20	6.4
19	KAMIŃSKA EWA	100		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	19	K 185			00:48:02.85	9:36	6.2
20	KUCHARKO JUSTYNA	309	GUNTHER TEAM	BYDGOSZCZ	POL	K18-29	20	K 202	2 MIN KARY		00:58:12.45	11:38	5.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DEŁĄG JAKUB	371	FACE NORDIC WALKING TEAM	PIOTRKÓW TRYB.	POL	M18-29	1	M 2			00:29:26.40	5:53	10.2
2	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	236	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	2	M 12			00:31:26.90	6:17	9.5
3	RAKUĆ JAKUB	343	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	3	M 20			00:32:03.35	6:24	9.4
4	WYSOCKI PAWEŁ	346		AUGUSTÓW	POL	M18-29	4	M 50			00:34:11.55	6:50	8.8
5	KLUKOWSKI MICHAŁ	108		OLSZTYN	POL	M18-29	5	M 59	1		00:34:32.65	6:54	8.7
6	WIERZCHOŚLAWSKI MATEUSZ	395		BYDGOSZCZ	POL	M18-29	6	M 87	1		00:36:48.20	7:21	8.2
7	BUCZEK KRYSZTIAN	311	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	M18-29	7	M 98			00:37:55.95	7:35	7.9
8	ŚCIESIŃSKI KAMIL	323	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	8	M 112			00:38:49.70	7:45	7.7
9	WIŚNIEWSKI ALEKSANDER	287		OLSZTYN	POL	M18-29	9	M 113			00:38:51.75	7:46	7.7
10	BANACKI ŁUKASZ	10		ZŁOTOWO	POL	M18-29	10	M 122			00:40:20.30	8:04	7.4
11	TUŁODZIECKI KONRAD	271	SANTANDER CONSUMER BANK	BRODNICA	POL	M18-29	11	M 125			00:40:42.65	8:08	7.4
12	LEWANDOWSKI MATEUSZ	152	UWM OLSZTYN	BRATIAN	POL	M18-29	12	M 128			00:40:56.75	8:11	7.3
DQ	OSIŃSKI MICHAŁ	59	TERVEL TEAM	ŁÓDŹ	POL	M18-29	DQ	DQ		TAK	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA	94	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POL	K30-39	1	K 11			00:34:28.65	6:53	8.7
2	MALCZYK ANNA	162	DĄBROWA NORDIC TEAM	SOSNOWIEC	POL	K30-39	2	K 13			00:34:43.45	6:56	8.6
3	WALENDZIAK ALICJA	365	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	K30-39	3	K 15			00:34:50.20	6:58	8.6
4	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	338	UNIA MIAST	TOSZEK	POL	K30-39	4	K 33			00:35:57.80	7:11	8.3
5	BOROWSKA-STANCZUK KAROLINA	370	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	5	K 49			00:37:07.85	7:25	8.1
6	GRZEMPA KAROLINA	81	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K30-39	6	K 57			00:37:30.40	7:30	8
7	GRZYB IZABELA	84	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	7	K 58			00:37:32.10	7:30	8
8	MARONDEL KATARZYNA	170	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	8	K 61			00:37:57.20	7:35	7.9
9	SZYMCZYK MAGDALENA	262	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	K30-39	9	K 64			00:38:01.40	7:36	7.9
10	GÓRNA MAŁGORZATA	71	FAMA	TORUŃ	POL	K30-39	10	K 69			00:38:12.10	7:38	7.9
11	GRZEMPA RÓŻA	80	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K30-39	11	K 77			00:38:42.05	7:44	7.8
12	AŁADOWICZ ANNA	2	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K30-39	12	K 103			00:40:26.85	8:05	7.4
13	HERMAN KATARZYNA	88	SANTANDER CONSUMER BANK	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POL	K30-39	13	K 108			00:40:43.70	8:08	7.4
14	DRON AGNIESZKA	39	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K30-39	14	K 121			00:41:44.90	8:21	7.2
15	SYNAKIEWICZ MAGDALENA	244	ES-TEAM	BRZOZA	POL	K30-39	15	K 131			00:42:22.85	8:28	7.1
16	DZIEDZIEWICZ NATALIA	328		GRODNO	AIN	K30-39	16	K 147			00:43:21.90	8:40	6.9
17	ZIEGERT ADRIANA	382	GOSIR OSIELSKO	DOBRA	POL	K30-39	17	K 154			00:43:40.85	8:44	6.9
18	SZOBER KAROLINA	253	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K30-39	18	K 155			00:43:45.35	8:45	6.9
19	DANIELEWSKA ELŻBIETA	282	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	19	K 158			00:44:03.20	8:48	6.8
20	TOKARSKA JOANNA	265	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K30-39	20	K 167			00:44:41.95	8:56	6.7
21	TOMASZEWSKA DIANA	266	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K30-39	21	K 189			00:49:02.90	9:48	6.1
22	KĄŻMIERCZAK ŻANETA	334	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K30-39	22	K 199	2 MIN KARY		00:54:02.45	10:48	5.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZARĘBSKI MICHAŁ	299	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 4			00:29:43.95	5:56	10.1
2	BRZOZOWSKI PIOTR	360	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŚLAWNO	POL	M30-39	2	M 7	1		00:30:35.25	6:07	9.8
3	WETOSZKA PIOTR	306	FACE NORDIC WALKING TEAM	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	3	M 8			00:30:46.50	6:09	9.8
4	WITCZUK ŁUKASZ	378	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M30-39	4	M 10			00:31:00.80	6:12	9.7
5	HAŁAS MARCIN	381	FACE NORDIC WALKING TEAM	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	5	M 25			00:32:28.20	6:29	9.2
6	KUSTAL MARCIN	141	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	6	M 41			00:33:37.15	6:43	8.9
7	BURDANOWSKI ANDRZEJ	361		OSIELSKO	POL	M30-39	7	M 68			00:35:41.15	7:08	8.4
8	KADECKI PIOTR	397	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POL	M30-39	8	M 72			00:35:59.00	7:11	8.3
9	MAGNUSKI DARIUSZ	160	UNIA MIAST	KRAPKOWICE	POL	M30-39	9	M 78			00:36:14.90	7:15	8.3
10	GIERSZEWski ARKADIUSZ	280		ANGOWICE	POL	M30-39	10	M 92			00:37:11.65	7:26	8.1
11	MACEK MATEUSZ	389	FAMA	TORUŃ	POL	M30-39	11	M 94	1		00:37:21.60	7:28	8
12	ŁUSZCZAK ŁUKASZ	377	FACE NORDIC WALKING TEAM	WROCŁAW	POL	M30-39	12	M 124			00:40:42.40	8:08	7.4
13	KUPER MARIUSZ	140		BYDGOSZCZ	POL	M30-39	13	M 138			00:42:40.30	8:32	7
14	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	339	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M30-39	14	M 139			00:42:43.75	8:32	7
DQ	ROSZKOWSKI JAROSŁAW	217	KURZĘTNIK	KURZĘTNIK	POL	M30-39	DQ	DQ		TAK	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJCZAK BEATA	330	SOCHO TEAM	SOCHACZEW	POL	K40-44	1	K 4			00:33:23.10	6:40	9
2	ZAŃKO KATARZYNA	298		RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	2	K 12			00:34:29.70	6:54	8.7
3	GALIŃSKA TATIANA	151	JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING	PARKOSZOWICE	POL	K40-44	3	K 20			00:35:12.65	7:02	8.5
4	JÓZWIAK MARIANNA	98	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K40-44	4	K 23			00:35:20.05	7:04	8.5
5	WAWRZYNIAK ANNA	279	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K40-44	5	K 28			00:35:39.30	7:07	8.4
6	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	121	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-44	6	K 51			00:37:11.65	7:26	8.1
7	JONDERKO JULIA	96	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	RYBNIK	POL	K40-44	7	K 52			00:37:12.85	7:26	8.1
8	KĘDZIEJSKA EDYTA	105		GDAŃSK	POL	K40-44	8	K 68			00:38:09.50	7:37	7.9
9	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	379	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POL	K40-44	9	K 74			00:38:32.80	7:42	7.8
10	KUMPIŃ IZABELA	385	PFNW	ŁĘBORK	POL	K40-44	10	K 90			00:39:43.20	7:56	7.6
11	BIELASZEWSKA AGNIESZKA	18		TOPORZYSKO	POL	K40-44	11	K 92			00:39:53.45	7:58	7.5
12	KUŚMIEREK BEATA	142	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K40-44	12	K 105			00:40:33.50	8:06	7.4
13	RACHWAŁ-PRZYBYSZ DOROTA	337	AVOCADO WELLNES CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	13	K 118			00:41:30.60	8:18	7.2
14	ZATORSKA AGNIESZKA	300	NORDIC WALKING KIEKRZ	KIEKRZ	POL	K40-44	14	K 119			00:41:32.35	8:18	7.2
15	KRUK HANNA	350	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K40-44	15	K 120			00:41:36.20	8:19	7.2
16	KIDAWA DANUTA	106	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-44	16	K 126			00:41:56.00	8:23	7.2
17	STELMACH ANITA	233	ST TEAM	CHEŁMŻA	POL	K40-44	17	K 133			00:42:31.55	8:30	7.1
18	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	127	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K40-44	18	K 182			00:47:25.20	9:29	6.3
19	GUNTHER JUSTYNA	308	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	K40-44	19	K 201			00:55:59.45	11:12	5.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WALENDZIAK RYSZARD	368	POCHODZĘ Z MALBORKA	MALBORK	POL	M40-44	1	M 14			00:31:33.85	6:18	9.5
2	SCHRÖDER KAROL	223	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 19			00:32:01.55	6:24	9.4
3	NOWAK GRZEGORZ	184		PIECHCIN	POL	M40-44	3	M 21			00:32:08.75	6:25	9.3
4	WOLEK WALDEMAR	290	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M40-44	4	M 36			00:33:23.25	6:40	9
5	RATECKI MARCIN	336	NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK	GDAŃSK	POL	M40-44	5	M 40			00:33:34.10	6:42	8.9
6	KĄŻMIERCZAK SEBASTIAN	333	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M40-44	6	M 83			00:36:38.70	7:19	8.2
7	ŁACNY RAFAŁ	156	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROGIERÓWKO	POL	M40-44	7	M 89			00:36:57.05	7:23	8.1
8	NOWAK BARTŁOMIEJ	185	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M40-44	8	M 109			00:38:38.05	7:43	7.8
9	MURAWSKI PRZEMYSŁAW	181	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M40-44	9	M 135			00:42:29.70	8:30	7.1
10	SALAMON PIOTR	221		PODGÓRZYN	POL	M40-44	10	M 143			00:43:14.30	8:39	6.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	174	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POL	K45-49	1	K 1			00:32:25.05	6:29	9.3
2	KOMAR BEATA	118	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	2	K 2			00:33:17.40	6:39	9
3	SZPILMAN KATARZYNA	256	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POL	K45-49	3	K 5			00:33:45.15	6:45	8.9
4	BORKOWSKA LIDIA	26	FACE NORDIC WALKING TEAM	GRABIANÓW	POL	K45-49	4	K 8			00:34:06.95	6:49	8.8
5	RECZULSKA KATARZYNA	216	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	5	K 14			00:34:50.10	6:58	8.6
6	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	198		WIELEŃ	POL	K45-49	6	K 16			00:34:52.50	6:58	8.6
7	DZIUBA ALINA	362	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K45-49	7	K 42			00:36:47.60	7:21	8.2
8	WOJTACHNIO EDYTA	289	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	POL	K45-49	8	K 44			00:36:55.30	7:23	8.1
9	FELIS BEATA	53		BOBROWIEC	POL	K45-49	9	K 54			00:37:15.05	7:27	8.1
10	GWAREK ANITA	87	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K45-49	10	K 62			00:37:57.65	7:35	7.9
11	OSIEJA ELŻBIETA	200	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K45-49	11	K 65			00:38:01.55	7:36	7.9
12	LANGMESSER REGINA	149	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K45-49	12	K 66			00:38:02.45	7:36	7.9
13	GABERT BEATA	386	EKSPEDYCJA NORDIC WALKING TEAM	SZCZECIN	POL	K45-49	13	K 70			00:38:22.60	7:40	7.8
14	EWERTOWSKA EWA	51	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	K45-49	14	K 73			00:38:31.00	7:42	7.8
15	KWAŚNA MAŁGORZATA	146	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	K45-49	15	K 79			00:39:01.10	7:48	7.7
16	KOSICKA BEATA	122		ROKIETNICA	POL	K45-49	16	K 93			00:39:58.10	7:59	7.5
17	ŚCIESIŃSKA JUSTYNA	319	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K45-49	17	K 98			00:40:12.85	8:02	7.5
18	NOWAKOWSKA EWA	188	SZKOŁY FAMA	TORUŃ	POL	K45-49	18	K 111			00:40:45.75	8:09	7.4
19	MILEWSKA WIESŁAWA	342	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	19	K 128			00:41:57.20	8:23	7.2
20	BRUSKA MARIOLA	31	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K45-49	20	K 143			00:43:12.90	8:38	6.9
21	JAKIEL-MAINIERI SABINA	90	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K45-49	21	K 166			00:44:32.70	8:54	6.7
22	NOWAK BEATA	186	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45-49	22	K 174			00:45:42.85	9:08	6.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	JENCZELEWSKI GRZEGORZ	93	ENERGYLIFE / NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M45-49	1	M 18			00:31:57.50	6:23	9.4
2	KROMSKI PAWEŁ	132	NORDIC WALKING KIEKRZ	KIEKRZ	POL	M45-49	2	M 22			00:32:15.15	6:27	9.3
3	KRYŚ ARTUR	134	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	3	M 30			00:32:55.80	6:35	9.1
4	FELIS PAWEŁ	52		BOBROWIEC	POL	M45-49	4	M 44			00:33:55.45	6:47	8.8
5	CUDAK ZBIGNIEW	36	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M45-49	5	M 53			00:34:16.95	6:51	8.8
6	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	332		LESZNO	POL	M45-49	6	M 54			00:34:17.05	6:51	8.8
7	MANDZIUK MAREK	310	KBBB / TKKF	BIŁA PODLASKA	POL	M45-49	7	M 58	1		00:34:32.30	6:54	8.7
8	DEJDA PIOTR	369	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M45-49	8	M 70			00:35:53.90	7:10	8.4
9	WIĘCĄSZEK LESZEK	283	SZKOŁY FAMA	TORUŃ	POL	M45-49	9	M 79			00:36:17.05	7:15	8.3
10	FRĄCKOWIAK ROMAN	57	ZS ROSKO	WIELEŃ	POL	M45-49	10	M 81	2 MIN KARY		00:36:18.25	7:15	8.3
11	ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR	320	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M45-49	11	M 106			00:38:29.35	7:42	7.8
12	PAZURKIEWICZ ADAM	204		GORZÓW WLKP.	POL	M45-49	12	M 107			00:38:30.60	7:42	7.8
13	STELMACH DARIUSZ	232	ST TEAM	CHEŁMŻA	POL	M45-49	13	M 108			00:38:36.85	7:43	7.8
14	KUŹNIAŃSKI JACEK	145	FACE NORDIC WALKING TEAM	SIEDLCE	POL	M45-49	14	M 110			00:38:41.05	7:44	7.8
15	KABACIŃSKI MACIEJ	99	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M45-49	15	M 117			00:39:29.25	7:53	7.6
16	BALICKI MIROSŁAW	8		IŁOWO - OSADA	POL	M45-49	16	M 123			00:40:22.50	8:04	7.4
17	GUNTHER TOMASZ	307	GUNTHER TEAM	ZIELONKA	POL	M45-49	17	M 132			00:41:39.25	8:19	7.2
18	TYLUTKI ANDRZEJ	273	FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS	TARNOBRZEG	POL	M45-49	18	M 147			00:44:01.40	8:48	6.8
			SIEDLESZCZANY NW										

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	150	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	POL	K50-54	1	K 9			00:34:10.40	6:50	8.8
2	STYGA KRYSZYNA	241	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K50-54	2	K 27			00:35:32.95	7:06	8.4
3	NIEWIŃSKA BEATA	182	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K50-54	3	K 40			00:36:41.55	7:20	8.2
4	SARNOWSKA WANDA	222	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K50-54	4	K 45			00:37:00.15	7:24	8.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K50-54 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
5	RYMER MARLENA	220	UKS 'NOBLIŚCI' KURZĘTNIK	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	POL	K50-54	5	K 46			00:37:03.95	7:24	8.1
6	PAKMUR ANNA	202		CHEŁMNO	POL	K50-54	6	K 72			00:38:27.45	7:41	7.8
7	WINCZEWSKA ANNA	340	RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	7	K 91			00:39:46.60	7:57	7.5
8	SUDOŁ IRENA	242	WŁÓCZYKJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	K50-54	8	K 94			00:40:00.10	8:00	7.5
9	NOWROTEK URSZULA	194	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	K50-54	9	K 96			00:40:04.95	8:01	7.5
10	SZYFFER ALEKSANDRA	260	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-54	10	K 135			00:42:42.90	8:32	7
11	PIATCZYK BARBARA	511		GRODZISK WLKP.	POL	K50-54	11	K 151			00:43:25.35	8:41	6.9
12	GIZLER ARLETA	483	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-54	12	K 152			00:43:37.60	8:43	6.9
13	BAREŁA EWA	315		WARSZAWA	POL	K50-54	13	K 157			00:43:51.80	8:46	6.8
14	OGONOWSKA EDYTA	195	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K50-54	14	K 165			00:44:25.90	8:53	6.8
15	KRYGIEL IRENA	133	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-54	15	K 184			00:47:48.70	9:33	6.3
16	BIELIŃSKA-SYCZ WIESŁAWA	347		ŁOCHOWO	POL	K50-54	16	K 186			00:48:14.25	9:38	6.2
17	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	27		LEBORK	POL	K50-54	17	K 195			00:51:54.75	10:23	5.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	DORS GRZEGORZ	45	RTB TRACKER PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	M50-54	1	M 1			00:28:56.65	5:47	10.4
2	LUBIATOWSKI IRENEUSZ	155	KS METRACO POLKOWICE	GUBIN	POL	M50-54	2	M 3			00:29:43.70	5:56	10.1
3	CZŁAPSKI KRZYSZTOF	38	ENERGYLIFE TEAM	CIECHANÓW	POL	M50-54	3	M 9			00:31:00.70	6:12	9.7
4	WASIELEWSKI MIROSŁAW	353	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M50-54	4	M 15			00:31:34.85	6:19	9.5
5	KOPCZEWSKI DARIUSZ	120	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POL	M50-54	5	M 24			00:32:26.45	6:29	9.2
6	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	270	SPORT I REKREACJA START	CHEŁMNO	POL	M50-54	6	M 29			00:32:49.10	6:33	9.1
7	BREWKA JOACHIM	30	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	7	M 39			00:33:28.70	6:41	9
8	KOZŁOWSKI JACEK	129	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M50-54	8	M 61			00:34:41.25	6:56	8.6
9	KWAŚNY TOMASZ	147	CHODZĘ Z SERCEM	BORKI	POL	M50-54	9	M 64			00:35:03.05	7:00	8.6
10	GRABSKI GRZEGORZ	74		IŁAWA	POL	M50-54	10	M 73			00:35:59.95	7:11	8.3
11	BAREŁA IRENEUSZ	316		WARSZAWA	POL	M50-54	11	M 115			00:38:56.00	7:47	7.7
12	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	109	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M50-54	12	M 137	2 MIN KARY		00:42:35.20	8:31	7
13	GIZLER WIESŁAW	407	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M50-54	13	M 154			00:50:26.35	10:05	5.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	PARTYKA TERESA	203	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	1	K 3			00:33:21.20	6:40	9
2	KASPRZYK LILIANA	103	KS METRACO POLKOWICE	POZNAŃ	POL	K55-59	2	K 18			00:35:11.90	7:02	8.5
3	GAPIŃSKA JANINA	62	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K55-59	3	K 21			00:35:17.35	7:03	8.5
4	STOLTMANN HELENA	238	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	4	K 29			00:35:40.30	7:08	8.4
5	MOŹDŻEŃ BARBARA	179	NIEZRZESZONY	GNIEZNO	POL	K55-59	5	K 48			00:37:07.55	7:25	8.1
6	SZENDZIELORZ ILONA	249	FABRIKANORDIKA	RUDA ŚLĄSKA	POL	K55-59	6	K 53			00:37:14.60	7:27	8.1
7	KRAWCZYK DOROTA	130	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K55-59	7	K 60			00:37:57.00	7:35	7.9
8	KIETRUS GRAŻYNA	393	MARSZ PO ZDROWIE		POL	K55-59	8	K 78			00:39:00.80	7:48	7.7
9	SZYMAŃSKA HALINA	398		RYNARZEWO	POL	K55-59	9	K 80			00:39:03.75	7:48	7.7
10	PIPIRO GRAŻYNA	212	UNIA MIAST	JASTRZĘBIE ZDR.	POL	K55-59	10	K 82			00:39:07.35	7:49	7.7
11	FOLWARSKA MAŁGORZATA	56	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K55-59	11	K 88			00:39:26.95	7:53	7.6
12	KUTNIEWSKA MARIA	144	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	POL	K55-59	12	K 89			00:39:27.75	7:53	7.6
13	KUCZYŃSKA ANNA	261	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	13	K 99			00:40:15.25	8:03	7.5
14	WIKTORZAK ELŻBIETA	284	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K55-59	14	K 107			00:40:42.20	8:08	7.4
15	MAĆCZKOWSKA DANUTA	375	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	15	K 115			00:41:21.25	8:16	7.3
16	ŻYWICKA IRENA	303	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	16	K 116			00:41:21.55	8:16	7.3
17	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	175		RUMIA	POL	K55-59	17	K 125			00:41:55.20	8:23	7.2
18	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	3	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	K55-59	18	K 142			00:43:11.30	8:38	6.9
19	JERECZEK GRAŻYNA	95	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	19	K 149			00:43:23.95	8:40	6.9
20	LESZCZYŃSKA KAZIMIERA	325	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	20	K 161			00:44:08.85	8:49	6.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K55-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
21	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	324	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	21	K 171			00:45:09.85	9:02	6.6
22	JĄGŁA MARIA	380	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	22	K 183			00:47:26.25	9:29	6.3
23	WIŚNIEWSKA DANUTA	391		WARSZAWA	POL	K55-59	23	K 188			00:48:37.95	9:43	6.2
24	NOWAKOWSKA EWA	189	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	24	K 190			00:49:07.70	9:49	6.1
25	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	341	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K55-59	25	K 192	2 MIN KARY, 1 ŻÓŁTA 2 MIN KARY		00:50:40.85	10:08	5.9
26	STAUBACH MIROSLAWA	231	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K55-59	26	K 194			00:51:40.95	10:20	5.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	291	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M55-59	1	M 5			00:30:30.25	6:06	9.8
2	GAJEWSKI EUGENIUSZ	58	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WLKP.	POL	M55-59	2	M 6			00:30:31.55	6:06	9.8
3	ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW	4	MARSZ PO ZDROWIE	CZEMPIŃ	POL	M55-59	3	M 23			00:32:25.20	6:29	9.2
4	SŁOMIAN LESZEK	228	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	4	M 33			00:33:01.70	6:36	9.1
5	FLIS MAREK	55	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	M55-59	5	M 42			00:33:45.70	6:45	8.9
6	GAPIŃSKI LESZEK	63	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M55-59	6	M 49			00:34:10.40	6:50	8.8
7	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	269		BYDGOSZCZ	POL	M55-59	7	M 62			00:34:54.85	6:59	8.6
8	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	70	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	8	M 69			00:35:52.55	7:10	8.4
9	CZYŻEWSKI WŁODZIMIERZ	40	GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	NOWE SARNOWO	POL	M55-59	9	M 104			00:38:20.40	7:40	7.8
10	MARCZYK JERZY PAWEŁ	169	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59	10	M 121			00:40:03.45	8:00	7.5
11	JANCZEWSKI ROBERT	91	NORDIC WALKING KIEKRZ	POZNAŃ	POL	M55-59	11	M 134			00:41:53.95	8:22	7.2
12	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	237	NORDIC WALKING KIEKRZ	CZĘSTOCHOWA	POL	M55-59	12	M 148			00:44:42.40	8:56	6.7
13	BOJKE OLGIERD	24		WEJHEROWO	POL	M55-59	13	M 155			00:51:58.45	10:23	5.8
14	NOWAKOWSKI TOMASZ	190	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M55-59	14	M 160					
DQ	POTRYKUS STANISŁAW	335		BOJANO	POL	M55-59	DQ	DQ		TAK	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZALISKO OKSANA	297	DĄBROWA NORDIC TEAM	UKRAINA	POL	K60-64	1	K 6			00:33:51.25	6:46	8.9
2	KANIECKA ZOFIA	102	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	2	K 26			00:35:30.55	7:06	8.4
3	PILECKA-PRĄDZYŃSKA ANNA	259	PENDOLINO	GDYNIA	POL	K60-64	3	K 38			00:36:20.85	7:16	8.3
4	DANA KAZIMIERA	41	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K60-64	4	K 41			00:36:41.90	7:20	8.2
5	SZALECKA GRAŻYNA	245	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K60-64	5	K 67			00:38:07.15	7:37	7.9
6	KULIG BOŻENA	352	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	6	K 84			00:39:21.05	7:52	7.6
7	KOBELUSZCZYK TERESA	112		BYDGOSZCZ	POL	K60-64	7	K 112			00:41:02.40	8:12	7.3
8	KOCZUR DOROTA	372	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	8	K 117			00:41:25.05	8:17	7.2
9	SZNAJDER TERESA	251	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	9	K 145			00:43:14.95	8:39	6.9
10	GRZEMPA KRYSZYNA	82	STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA'	OSIELSKO	POL	K60-64	10	K 156			00:43:46.70	8:45	6.9
11	RĘBISZ GRAŻYNA	373	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K60-64	11	K 169			00:45:05.10	9:01	6.7
12	BARTOSIEWICZ GRAŻYNA	13	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-64	12	K 173			00:45:20.85	9:04	6.6
13	WOLNA URSZULA	354	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K60-64	13	K 180			00:46:40.00	9:20	6.4
14	BĄCZYŃSKA GRAŻYNA	358	GOSIR OSIELSKO	JARUŻYN	POL	K60-64	14	K 203			01:21:43.80	16:20	3.7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	MIELCAREK LESZEK	173	WESOŁY BORSUK TEAM	BYTOM	POL	M60-64	1	M 11			00:31:18.10	6:15	9.6
2	DEMBKOWSKI RYSZARD	44	GOSIR OSIELSKO	TORUŃ	POL	M60-64	2	M 28			00:32:42.40	6:32	9.2
3	KLARKOWSKI BOGDAN	359	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M60-64	3	M 31			00:32:59.40	6:35	9.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
4	WILK TADEUSZ	285	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	M60-64	4	M 37			00:33:27.50	6:41	9
5	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	178	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	5	M 65			00:35:10.90	7:02	8.5
6	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	293	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	6	M 71			00:35:57.80	7:11	8.3
7	CIESIELSKI KRZYSZTOF	35	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	M60-64	7	M 84			00:36:38.70	7:19	8.2
8	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	12	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	8	M 85			00:36:42.20	7:20	8.2
9	PERLIK WIESŁAW	206	GOSIR OSIELSKO	ZIELONKA	POL	M60-64	9	M 91			00:37:09.20	7:25	8.1
10	SZNAJDER ZENON	252	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M60-64	10	M 97			00:37:54.40	7:34	7.9
11	KANIAK ZBIGNIEW	101	GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	PŁOŃSK	POL	M60-64	11	M 116			00:39:01.65	7:48	7.7
12	WESNER HARALD	281	ZAKĄTEK DANKOWO	KWIDZYN	POL	M60-64	12	M 131			00:41:30.45	8:18	7.2
13	MACHOWICZ ADAM	191	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M60-64	13	M 145			00:43:54.70	8:47	6.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	WARCHALSKA TERESA	274	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 36			00:36:19.15	7:15	8.3
2	BARUCH HENRYKA	14	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K65-69	2	K 43			00:36:48.40	7:21	8.1
3	GRZYWOCZ IRENA	85	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	K65-69	3	K 59			00:37:38.30	7:31	8
4	KUBICKA DANUTA	138	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	4	K 81			00:39:04.05	7:48	7.7
5	SZPALERSKA MIROSŁAWA	254		SZTUM	POL	K65-69	5	K 97			00:40:07.55	8:01	7.5
6	MAZERSKA MARIA	171	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	6	K 101			00:40:19.15	8:03	7.4
7	NAZAREWICZ BARBARA	351	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K65-69	7	K 102			00:40:22.35	8:04	7.4
8	STAWNIAK WANDA	302	UTW ŻNIN	ŻNIN	POL	K65-69	8	K 113			00:41:06.75	8:13	7.3
9	PACYNIA HELENA	201	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	9	K 127			00:41:56.10	8:23	7.2
10	KWIATKOWSKA JADWIGA	148	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	10	K 129			00:42:08.60	8:25	7.1
11	SZEWczyk BOŻENA	355	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	K65-69	11	K 132			00:42:23.20	8:28	7.1
12	KOLBUSZ JANINA	167	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	12	K 148			00:43:23.45	8:40	6.9
13	PRUSKA-KĘDZIOR ANNA	213		POZNAŃ	POL	K65-69	13	K 164			00:44:20.60	8:52	6.8
14	MALINOWSKA GRAŻYNA	163	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	14	K 170			00:45:09.40	9:01	6.6
15	ORAWIEC WANDA	305		PRUSZCZ	POL	K65-69	15	K 187	2 MIN KARY		00:48:26.90	9:41	6.2
16	DANIELS TERESA	43	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K65-69	16	K 191			00:49:13.15	9:50	6.1
17	CHWALISZEWSKA BARBARA	32	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K65-69	17	K 200			00:55:03.95	11:00	5.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	79	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M65-69	1	M 35			00:33:21.95	6:40	9
2	ADAMUS MARIAN	1	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	2	M 38			00:33:28.10	6:41	9
3	TOMCZYK EDWARD	268	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M65-69	3	M 51			00:34:12.70	6:50	8.8
4	DANA ANDRZEJ	42	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	4	M 52			00:34:16.40	6:51	8.8
5	DUDEK EDWARD	48	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POL	M65-69	5	M 56			00:34:24.90	6:53	8.7
6	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	356	KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE'	ELBLĄG	POL	M65-69	6	M 57			00:34:29.25	6:54	8.7
7	JAWORSKI ZBIGNIEW	92	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	SKOCZÓW	POL	M65-69	7	M 76			00:36:08.75	7:13	8.3
8	KOŁPAK JAN	116	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M65-69	8	M 82			00:36:27.55	7:17	8.2
9	NOWROTEK ROMAN	193	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POL	M65-69	9	M 90			00:37:01.80	7:24	8.1
10	GRZYWOCZ BERNARD	86	PROFIT SPORT TEAM	MOSINA	POL	M65-69	10	M 93			00:37:18.20	7:27	8
11	ZAWISŁA STANISŁAW	374	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	M65-69	11	M 99			00:37:58.90	7:35	7.9
12	PIDUCH JAN	329	MSICS - POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M65-69	12	M 111			00:38:45.75	7:45	7.7
13	LORENC JAN	376	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M65-69	13	M 136	1		00:42:35.10	8:31	7
14	CHWALISZEWSKI MICHAŁ	33	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M65-69	14	M 157			00:57:39.15	11:31	5.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	ZAKRZEWSKA HENRYKA	296	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POL	K70+	1	K 110			00:40:45.50	8:09	7.4
2	MROWIEC MARIA	180	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 122			00:41:46.80	8:21	7.2
3	ZIĘBA JULIA	301	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K70+	3	K 139			00:42:56.50	8:35	7
4	SZCZUBIAŁ KRYSZYNA	248	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K70+	4	K 168			00:44:46.70	8:57	6.7
5	SZAROLETA ZOFIA	247	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POL	K70+	5	K 177			00:46:22.95	9:16	6.5
6	KUJAWA ORALIA	318	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	6	K 197			00:53:14.60	10:39	5.6
7	SUMARA BERNARDYNA	304	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K70+	7	K 198			00:53:29.60	10:42	5.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	Netto	min/km	km/h
1	SOWA JAN	230	UNIA MIAST	GLIWICE	POL	M70+	1	M 74			00:36:02.75	7:12	8.3
2	KŁOSKA KAZIMIERZ	331	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	POL	M70+	2	M 88			00:36:53.90	7:22	8.1
3	WASILEWSKI SŁAWOMIR	278	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	3	M 96	1		00:37:46.45	7:33	7.9
4	PIĄTKOWSKI JÓZEF	209	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 114			00:38:52.05	7:46	7.7
5	PRZYBYŁAK STANISŁAW	215	MSICS - POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	5	M 118			00:39:32.95	7:54	7.6
6	LISZKOWSKI PIOTR	154		GNIEZNO	POL	M70+	6	M 126			00:40:44.70	8:09	7.4
7	KOSZARSKI RYSZARD	317		BYDGOSZCZ	POL	M70+	7	M 127			00:40:56.45	8:11	7.3
8	KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ	107		BYDGOSZCZ	POL	M70+	8	M 133			00:41:52.65	8:22	7.2
9	MOCZARSKI ADAM	177	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POL	M70+	9	M 149			00:48:05.60	9:37	6.2
10	DROP MIECZYSLAW	47		PAKOŚĆ	POL	M70+	10	M 150			00:48:11.20	9:38	6.2