

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10

Organiser: Polskie Zrzeszenie Nordic Walking
 Date: 2022-07-30
 Place: SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI
 Distance: 5 km

**Results for the split 3.4 km**

Klasyfikacja wg czasów netto.

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, OPEN

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WITUCKI JACEK	167		POZNAŃ	POL	M50-54			00:09:35	00:19:49
2	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LT POLAND		POL	M30-39			00:09:37	00:19:54
3	CYRUS BOGDAN	69	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIN	POL	M50-54			00:09:54	00:20:53
4	MARCZAK TOMASZ	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:10:22	00:21:16
5	SKIBA KRZYSZTOF	136	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64			00:10:30	00:21:25
6	WILUSZ ERWINA	166	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39			00:10:31	00:21:30
7	SOKOŁOWSKI MAREK	140	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW - ZDRÓJ	POL	M55-59			00:10:47	00:21:49
8	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	170	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44			00:10:47	00:21:50
9	OLSZAŃSKI KAROL	118	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1		00:10:40	00:22:00
10	MISZTAŁ GRZEGORZ	208	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39			00:10:44	00:22:14
11	FRĄCKOWIAK ROMAN	80	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEN	POL	M50-54			00:10:45	00:22:16
12	BREWKA JOACHIM	65	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59			00:11:01	00:22:19
13	PARZYBUT JAN	122	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59			00:11:01	00:22:19
14	BIELECKA ZUZANNA	64	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:10:56	00:22:28
15	HAŁAS MARCIN	91		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			00:11:01	00:22:35
16	NOSAŁ MAREK	115		LUBLIN	POL	M50-54			00:11:17	00:22:39
17	GAJEWSKI EUGENIUSZ	81	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69			00:11:06	00:22:40
18	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	98	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:11:03	00:22:45
19	WOJTASIŃSKI DANIEL	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:11:15	00:23:07
20	KARPIENIA EWA	97	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54			00:11:14	00:23:07
21	STĘPAK PIOTR	143		TARNÓW	POL	M18-29			00:11:16	00:23:08
22	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	104	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59			00:11:21	00:23:16
23	MAŚLANKA IWONA	110	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:11:21	00:23:19
24	PASIERB MAREK	123	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69			00:11:17	00:23:26
25	ŚLUSARZYK MARCIN	152	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44			00:11:28	00:23:31
26	PINIŚ AGNIESZKA	126	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49			00:11:33	00:23:37
27	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	116	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEN	POL	K50-54			00:11:28	00:23:38
28	CIEŚLUK MARCIN	68	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:11:53	00:23:52
29	BIBKO MARTIN	63	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49			00:11:34	00:23:55
30	KOSMAŁA ANETA	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:11:45	00:24:01
31	SIWAK PIOTR	209	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-64			00:11:42	00:24:02
32	JÓŹWIAK MARIANNA	95	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:11:43	00:24:04
33	JĘDRASIAK RENATA	210	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K55-59			00:11:47	00:24:10
34	ZDRZAŁEK ALICJA	172	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:11:47	00:24:12
35	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	124	MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49			00:11:47	00:24:14
36	GRUSZKA MICHAŁ	86	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	1		00:11:34	00:24:20
37	GRUSZKA MICHAŁ	85	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:11:44	00:24:23
38	DUSZEŃKO ZYGMUNT	76	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:06	00:24:23
39	KRIGER ROMAN	106	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64			00:11:59	00:24:29
40	KOWALCZYK TADEUSZ	103	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69			00:11:52	00:24:36
41	SŁOWIK JAN	139	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:11:59	00:24:36
42	BALIŚ ANDRZEJ	62		KRAKÓW	POL	M30-39			00:12:09	00:24:50

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
43	KOWACZ AGATA	101	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44			00:12:11	00:25:00
44	WALCZAK GRZEGORZ	160		SUCHY LAS	POL	M45-49			00:12:09	00:25:02
45	GUTOWSKA MAGDA	89	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:12:07	00:25:04
46	TRZCINIECKI WOJCIECH	159		RZESZÓW	POL	M40-44			00:12:08	00:25:08
47	STYSA KRYSZYNA	217	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:12:24	00:25:12
48	SZYMAŃSKI STEFAN	151	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79			00:12:36	00:25:12
49	ŚLUSARCYK GRZEGORZ	154	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:12:23	00:25:17
50	CZARNOTA ANDRZEJ	70	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	M65-69			00:12:31	00:25:21
51	SZPUNAR MARIUSZ	147	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	SONINA	POL	M50-54			00:12:19	00:25:26
52	ZAWADZKI KRZYSZTOF	171	WETERAN	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:12:35	00:25:31
53	WILK ANDRZEJ	164	NIEZRZESZONY	SANOK	POL	M60-64			00:12:31	00:25:38
54	SONDEJ WIESŁAW	141	PTG SOKOŁ 1893 RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M60-64			00:12:34	00:25:41
55	CZEKRYSEW ANDRZEJ	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:42	00:25:49
56	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	82	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69			00:12:56	00:25:59
57	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	113	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69			00:13:02	00:26:17
58	WNEK EWA	168	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69			00:12:56	00:26:22
59	GRYGOROWICZ BOGDAN	88	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:12:57	00:26:23
60	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	128	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39			00:13:05	00:26:23
61	ŚLUSARCYK ANDRZEJ	155	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74			00:12:55	00:26:23
62	CZMOCH MARIAN	73	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74			00:12:56	00:26:24
63	SKIBA ZENON	137	CHODZĘ BO LUBIĘ ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M65-69	1		00:12:58	00:26:24
64	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	107		SUCHY LAS	POL	K45-49			00:12:57	00:26:30
65	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	74	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64			00:13:15	00:26:46
66	ŚLUSARCYK KAROLINA	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	1		00:12:59	00:26:46
67	CHOMNICKA BEATA	67	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K50-54			00:13:08	00:26:47
68	SAPUŁA WIKTORIA	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29			00:12:53	00:26:49
69	HANUS JOANNA	92	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:12:56	00:26:50
70	SKRZĄTEK LUCYNA	138	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:13:19	00:26:54
71	DYBEŁ AGNIESZKA	77	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(A)			00:13:06	00:27:02
72	FRANCZAK DARIUSZ	79	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:13:23	00:27:11
73	PRACKI ZBIGNIEW	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59			00:13:22	00:27:12
74	KOWALCZYK JOANNA	102	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49			00:13:23	00:27:17
75	FALGER JAN	78		ZABRZE	POL	M18-29	1		00:13:25	00:27:24
76	SZYBUT WERONIKA	149	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:13:43	00:27:31
77	GRYGOROWICZ TERESA	87	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74			00:13:27	00:27:41
78	MAJEWSKI JAN	108	GORZYCE CHODZI Z KIJAMI	GORZYCE	POL	M70-74	1		00:13:27	00:27:46
79	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	93		BIĄŁYSTOK	POL	M70-74	1		00:13:29	00:27:47
80	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	127	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOS PRAWNI(B)			00:13:31	00:27:50
81	JÓŻWIAK ŁUKASZ	96	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:13:42	00:27:51
82	CZARNOTA WANDA	71	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	K60-64			00:13:43	00:27:53
83	NIEPOKÓJ KORNELIA	114		ZABRZE	POL	K18-29			00:13:39	00:28:07
84	THOMALLA BOGDAN	158	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+			00:13:39	00:28:19
85	ADAMOWICZ ANDRZEJ	61		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:13:59	00:28:33
86	KRAKOWSKI IGOR	105	PTG SOKOŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI			00:14:03	00:28:36
87	SZYMAŃSKA LUCYNA	150	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:13:50	00:28:50
88	PAPROCKA LUCYNA	121	ARIDA SILVA ATHLETICA	GORLICE	POL	K45-49			00:13:58	00:28:57
89	PRYZYSTARZ ANNA	132	OBORYGENI	OBORNKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54			00:14:10	00:28:58
90	GANCARZ ZBIGNIEW	83	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:14:28	00:29:03
91	GUL-BOGACZ JOLANTA	218	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:14:55	00:29:15

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, OPEN c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
92	NERC DOROTA	112		RUMIA	POL	K60-64	1		00:14:07	00:29:22
93	SZNAJDER ZENON	146		RYBNIK	POL	M70-74			00:14:02	00:29:25
94	SUDOŁ MARIA	215	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:14:51	00:30:10
95	WILK IWONA	165	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49			00:14:47	00:30:10
96	JEDYNAK STANISŁAW	94	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79			00:14:48	00:30:13
97	SZNAJDER TERESA	145		RYBNIK	POL	K65-69			00:14:55	00:30:18
98	KRÓŁ GRAŻYNA	212	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:15:07	00:30:27
99	GOŁECKA AGNIESZKA	84		LUBLIN	POL	K45-49			00:14:57	00:30:37
100	WIKTOR IRENA	161	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	K65-69			00:15:13	00:30:50
101	ŚLUSARCZYK DANUTA	156	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74			00:15:18	00:31:32
102	WIKTOR PATRYCJA	163		ROPczyce	POL	K40-44			00:15:25	00:31:46
103	SZYBUT ROMA	148	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:15:36	00:31:58
104	KOŁODZIEJ HALINA	99	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74			00:15:29	00:31:59
105	DUSZEŃKO ELWIRA	75	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:15:28	00:32:05
106	KOZAK TERESA	211	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K60-64			00:15:31	00:32:06
107	STUDNICKI RYSZARD	144	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	LUBLIN	POL	M75-79			00:16:04	00:32:32
108	PRACKA KATARZYNA	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54			00:16:34	00:33:18
109	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	153	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:16:30	00:33:39
110	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	120		GOWINO	POL	K70-74			00:16:24	00:34:11
111	KOCZUR DOROTA	219	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K65-69			00:16:45	00:35:02
112	JEDYNAK KATARZYNA	49		RASZYN	POL	K-JUN.			00:17:26	00:35:11
113	BRZOZOWSKA URSZULA	66	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69			00:17:19	00:35:46
114	MAZON CZESŁAWA	214	KKNW KOLBUSZOWA		POL	K65-69			00:17:57	00:36:21
115	WIKTOR DAWID	162	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:17:24	00:36:29
116	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	216	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M40-44			00:17:41	00:36:33
117	PIĄTKOWSKI JÓZEF	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79			00:17:32	00:37:02
118	ROMANIUK GRZEGORZ	213	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	1		00:20:48	00:45:13

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Kobiety

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WILUSZ ERWINA	166	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39			00:10:31	00:21:30
2	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	170	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44			00:10:47	00:21:50
3	BIELECKA ZUZANNA	64	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:10:56	00:22:28
4	KARPIENIA EWA	97	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54			00:11:14	00:23:07
5	MAŚLANKA IWONA	110	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:11:21	00:23:19
6	PINIS AGNIESZKA	126	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49			00:11:33	00:23:37
7	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	116	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:11:28	00:23:38
8	KOŚMAŁA ANETA	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:11:45	00:24:01
9	JÓŻWIAK MARIANNA	95	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:11:43	00:24:04
10	JĘDRASIAK RENATA	210	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K55-59			00:11:47	00:24:10
11	ZDRZĄLEK ALICJA	172	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:11:47	00:24:12
12	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	124	MASZYCAŃKA MASZYCE	SZCZODRZKOWICE	POL	K45-49			00:11:47	00:24:14
13	KOWACZ AGATA	101	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44			00:12:11	00:25:00
14	GUTOWSKA MAGDA	89	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:12:07	00:25:04
15	STYSA KRYSZYNA	217	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:12:24	00:25:12
16	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	82	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69			00:12:56	00:25:59
17	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	113	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69			00:13:02	00:26:17
18	WNEK EWA	168	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69			00:12:56	00:26:22
19	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	128	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39			00:13:05	00:26:23
20	ŁEGOĆKA - WALCZAK KINGA	107		SUCHY ŁĄS	POL	K45-49			00:12:57	00:26:30
21	ŚLUSARCZYK KAROLINA	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	1		00:12:59	00:26:46
22	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	74	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64			00:13:15	00:26:46
23	CHOMNICKA BEATA	67	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K50-54			00:13:08	00:26:47

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Kobiety c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
24	SAPUŁA WIKTORIA	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29			00:12:53	00:26:49
25	HANUS JOANNA	92	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:12:56	00:26:50
26	SKRZĄTEK LUCYNA	138	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:13:19	00:26:54
27	DYBEŁ AGNIESZKA	77	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:13:06	00:27:02
28	KOWALCZYK JOANNA	102	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49			00:13:23	00:27:17
29	SZYBUT WERONIKA	149	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:13:43	00:27:31
30	GRYGOROWICZ TERESA	87	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74			00:13:27	00:27:41
31	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	127	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:13:31	00:27:50
32	CZARNOTA WANDA	71	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZLÓWKA	POL	K60-64			00:13:43	00:27:53
33	NIEPOKÓJ KORNELIA	114		ZABRZE	POL	K18-29			00:13:39	00:28:07
34	SZYMAŃSKA LUCYNA	150	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:13:50	00:28:50
35	PAPROCKA LUCYNA	121	ARIDA SILVA ATHLETICA	GORLICE	POL	K45-49			00:13:58	00:28:57
36	PRZYSTARZ ANNA	132	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54			00:14:10	00:28:58
37	GUL-BOGACZ JOLANTA	218	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:14:55	00:29:15
38	NERC DOROTA	112		RUMIA	POL	K60-64	1		00:14:07	00:29:22
39	WILK IWONA	165	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49			00:14:47	00:30:10
40	SUDOŁ MARIA	215	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:14:51	00:30:10
41	SZNAJDER TERESA	145		RYBNIK	POL	K65-69			00:14:55	00:30:18
42	KRÓL GRAŻYNA	212	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:15:07	00:30:27
43	GOŁECKA AGNIESZKA	84		LUBLIN	POL	K45-49			00:14:57	00:30:37
44	WIKTOR IRENA	161	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	K65-69			00:15:13	00:30:50
45	ŚLUSARCZYK DANUTA	156	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74			00:15:18	00:31:32
46	WIKTOR PATRYCJA	163		ROPczyce	POL	K40-44			00:15:25	00:31:46
47	SZYBUT ROMA	148	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:15:36	00:31:58
48	KŁODZIEJ HALINA	99	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74			00:15:29	00:31:59
49	DUSZEŃKO ELWIRA	75	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:15:28	00:32:05
50	KOZAK TERESA	211	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K60-64			00:15:31	00:32:06
51	PRACKA KATARZYNA	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54			00:16:34	00:33:18
52	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	120		GOWINO	POL	K70-74			00:16:24	00:34:11
53	KOCZUR DOROTA	219	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K65-69			00:16:45	00:35:02
54	JEDYNAK KATARZYNA	49		RASZYN	POL	K-JUN.			00:17:26	00:35:11
55	BRZozowska Urszula	66	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69			00:17:19	00:35:46
56	MAZON CZESŁAWA	214	KKNW KOLBUSZOWA		POL	K65-69			00:17:57	00:36:21

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Mężczyźni

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WITUCKI JACEK	167		POZNAŃ	POL	M50-54			00:09:35	00:19:49
2	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LT POLAND		POL	M30-39			00:09:37	00:19:54
3	CYRUS BOGDAN	69	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54			00:09:54	00:20:53
4	MARCZAK TOMASZ	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:10:22	00:21:16
5	SKIBA KRZYSZTOF	136	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64			00:10:30	00:21:25
6	SOKOŁOWSKI MAREK	140	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW - ZDRÓJ	POL	M55-59			00:10:47	00:21:49
7	OLSZAŃSKI KAROL	118	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1		00:10:40	00:22:00
8	MISZTAŁ GRZEGORZ	208	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39			00:10:44	00:22:14
9	FRĄCKOWIAK ROMAN	80	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEN	POL	M50-54			00:10:45	00:22:16
10	PARZYBUT JAN	122	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59			00:11:01	00:22:19
11	BREWKA JOACHIM	65	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59			00:11:01	00:22:19
12	HAŁAS MARCIN	91		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			00:11:01	00:22:35
13	NOSAL MAREK	115		LUBLIN	POL	M50-54			00:11:17	00:22:39
14	GAJEWSKI EUGENIUSZ	81	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69			00:11:06	00:22:40
15	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	98	AKTYWNI W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:11:03	00:22:45

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Mężczyźni c.d.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
16	WOJTASIŃSKI DANIEL	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:11:15	00:23:07
17	STĘPAK PIOTR	143		TARNÓW	POL	M18-29			00:11:16	00:23:08
18	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	104	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59			00:11:21	00:23:16
19	PASIERB MAREK	123	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69			00:11:17	00:23:26
20	ŚLUSARCZYK MARCIN	152	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44			00:11:28	00:23:31
21	CIEŚLUK MARCIN	68	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:11:53	00:23:52
22	BIBKO MARTIN	63	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49			00:11:34	00:23:55
23	SIWAK PIOTR	209	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-64			00:11:42	00:24:02
24	GRUSZKA MICHAŁ	86	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	1		00:11:34	00:24:20
25	GRUSZKA MICHAŁ	85	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:11:44	00:24:23
26	DUSZEŃKO ZYGMUNT	76	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:06	00:24:23
27	KRIGER ROMAN	106	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64			00:11:59	00:24:29
28	SŁOWIK JAN	139	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:11:59	00:24:36
29	KOWALCZYK TADEUSZ	103	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69			00:11:52	00:24:36
30	BALIŚ ANDRZEJ	62		KRAKÓW	POL	M30-39			00:12:09	00:24:50
31	WALCZAK GRZEGORZ	160		SUCHY ŁĄS	POL	M45-49			00:12:09	00:25:02
32	TRZCINIECKI WOJCIECH	159		RZESZÓW	POL	M40-44			00:12:08	00:25:08
33	SZYMAŃSKI STEFAN	151	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79			00:12:36	00:25:12
34	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	154	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:12:23	00:25:17
35	CZARNOTA ANDRZEJ	70	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	M65-69			00:12:31	00:25:21
36	SZPUNAR MARIUSZ	147	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	SONINA	POL	M50-54			00:12:19	00:25:26
37	ZAWADZKI KRZYSZTOF	171	WETERAN	ZIELONA GÓRA	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:12:35	00:25:31
38	WILK ANDRZEJ	164	NIEZRZESZONY	SANOK	POL	M60-64			00:12:31	00:25:38
39	SONDEJ WIESŁAW	141	PTG SOKÓŁ 1893 RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M60-64			00:12:34	00:25:41
40	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(A)			00:12:42	00:25:49
41	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	155	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74			00:12:55	00:26:23
42	GRYGOROWICZ BOGDAN	88	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:12:57	00:26:23
43	SKIBA ZENON	137	CHODZĘ BO LUBIĘ ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M65-69	1		00:12:58	00:26:24
44	CZMOCH MARIAN	73	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74			00:12:56	00:26:24
45	FRANCZAK DARIUSZ	79	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:13:23	00:27:11
46	PRACKI ZBIGNIEW	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59			00:13:22	00:27:12
47	FALGER JAN	78		ZABRZE	POL	M18-29	1		00:13:25	00:27:24
48	MAJEWSKI JAN	108	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	M70-74	1		00:13:27	00:27:46
49	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	93		BIAŁYSTOK	POL	M70-74	1		00:13:29	00:27:47
50	JÓŹWIĄK ŁUKASZ	96	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:13:42	00:27:51
51	THOMALLA BOGDAN	158	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+			00:13:39	00:28:19
52	ADAMOWICZ ANDRZEJ	61		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:13:59	00:28:33
53	KRAKOWSKI IGOR	105	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI			00:14:03	00:28:36
54	GANCARZ ZBIGNIEW	83	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:14:28	00:29:03
55	SZNAJDER ZENON	146		RYBNIK	POL	M70-74			00:14:02	00:29:25
56	JEDYNIAK STANISŁAW	94	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79			00:14:48	00:30:13
57	STUDNICKI RYSZARD	144	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	LUBLIN	POL	M75-79			00:16:04	00:32:32
58	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	153	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:16:30	00:33:39
59	WIKTOR DAWID	162	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNO SPRAWNI(B)			00:17:24	00:36:29
60	ORZECZOWSKI GRZEGORZ	216	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M40-44			00:17:41	00:36:33
61	PIĄTKOWSKI JÓZEF	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79			00:17:32	00:37:02
62	ROMANIUK GRZEGORZ	213	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	1		00:20:48	00:45:13

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	DYBEŁ AGNIESZKA	77	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:13:06	00:27:02
2	DUSZEŃKO ELWIRA	75	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:15:28	00:32:05

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	HANUS JOANNA	92	PASJONAUCI KROSNO	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:12:56	00:26:50
2	PLUTO-PRĄDZYŃSKA KLAUDIA	127	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:13:31	00:27:50

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M-Niepełnosprawni(A)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	CIEŚLUK MARCIN	68	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:11:53	00:23:52
2	DUSZEŃKO ZYGMUNT	76	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:12:06	00:24:23
3	SŁOWIK JAN	139	WYBIEGAMY W PRZYSZŁOŚĆ	HERMANOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:11:59	00:24:36
4	CZEKRYSZEW ANDRZEJ	72	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)			00:12:42	00:25:49

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M-Niepełnosprawni(B)

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	ZAWADZKI KRZYSZTOF	171	WETERAN	ZIELONA GORA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:12:35	00:25:31
2	GRYGOROWICZ BOGDAN	88	KGHM METRACO	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:12:57	00:26:23
3	JÓŹWIAK ŁUKASZ	96	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:13:42	00:27:51
4	GANCARZ ZBIGNIEW	83	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:14:28	00:29:03
5	WIKTOR DAWID	162	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)			00:17:24	00:36:29

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	SZYBUT WERONIKA	149	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K-DZIECI			00:13:43	00:27:31

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M-Dzieci

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	KRAKOWSKI IGOR	105	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M-DZIECI			00:14:03	00:28:36
2	ŚLUSARCZYK BŁAŻEJ	153	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M-DZIECI			00:16:30	00:33:39

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K-Jun.

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	JEDYNAK KATARZYNA	49		RASZYN	POL	K-JUN.			00:17:26	00:35:11

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	ŚLUSARCZYK KAROLINA	157	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K18-29	1		00:12:59	00:26:46
2	SAPUŁA WIKTORIA	135	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	LUBLIN	POL	K18-29			00:12:53	00:26:49
3	NIEPOKÓJ KORNELIA	114		ZABRZE	POL	K18-29			00:13:39	00:28:07

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M18-29

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	MARCZAK TOMASZ	109	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ALEKSANDRIA I	POL	M18-29			00:10:22	00:21:16
2	STĘPAK PIOTR	143		TARNÓW	POL	M18-29			00:11:16	00:23:08
3	GRUSZKA MICHAŁ	86	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M18-29	1		00:11:34	00:24:20
4	FALGER JAN	78		ZABRZE	POL	M18-29	1		00:13:25	00:27:24

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WILUSZ ERWINA	166	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POL	K30-39			00:10:31	00:21:30
2	PLUTO-PRĄDZYŃSKA ANNA	128	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K30-39			00:13:05	00:26:23
3	SZYBUT ROMA	148	POTĘGA NORDICA	POTĘGOWO	POL	K30-39			00:15:36	00:31:58

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M30-39

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WOJTOWICZ TOMASZ	220	LT POLAND		POL	M30-39			00:09:37	00:19:54
2	MISZTAŁ GRZEGORZ	208	MASZYCANKA MASZYCE	SUŁKOWICE	POL	M30-39			00:10:44	00:22:14
3	HAŁAS MARCIN	91		CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39			00:11:01	00:22:35
4	KŁAWCZYŃSKI MARCIN	98	AKTYWNIE W PNIEWACH	PNIEWY	POL	M30-39			00:11:03	00:22:45
5	BALIŚ ANDRZEJ	62		KRAKÓW	POL	M30-39			00:12:09	00:24:50

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	ZACZYŃSKA-SKIBA ANNA	170	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	K40-44			00:10:47	00:21:50
2	BIELECKA ZUZANNA	64	NW CZŁAPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	K40-44			00:10:56	00:22:28
3	KOSMAŁA ANETA	100	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	K40-44			00:11:45	00:24:01
4	ZDRZAŁEK ALICJA	172	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K40-44			00:11:47	00:24:12
5	KOWACZ AGATA	101	SPEEDBAR	WAŁBRZYCH	POL	K40-44			00:12:11	00:25:00
6	WIKTOR PATRYCJA	163		ROP CZYCE	POL	K40-44			00:15:25	00:31:46

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M40-44

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	169	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44			00:11:15	00:23:07
2	ŚLUSARCZYK MARCIN	152	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-44			00:11:28	00:23:31
3	TRZCINIECKI WOJCIECH	159		RZESZÓW	POL	M40-44			00:12:08	00:25:08
4	ORZECHOWSKI GRZEGORZ	216	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M40-44			00:17:41	00:36:33

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	PINIS AGNIESZKA	126	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K45-49			00:11:33	00:23:37
2	JÓŹWIĄK MARIANNA	95	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49			00:11:43	00:24:04
3	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	124	MASZYCANKA MASZYCE	SZCZODRKOWICE	POL	K45-49			00:11:47	00:24:14
4	GUTOWSKA MAGDA	89	PAUL TEAM	MALBORK	POL	K45-49			00:12:07	00:25:04
5	LEGOCKA - WALCZAK KINGA	107		SUCHY LAS	POL	K45-49			00:12:57	00:26:30
6	KOWALCZYK JOANNA	102	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K45-49			00:13:23	00:27:17
7	PAPROCKA LUCYNA	121	ARIDA SILVA ATHLETICA	GORLICE	POL	K45-49			00:13:58	00:28:57
8	GUL-BOGACZ JOLANTA	218	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K45-49			00:14:55	00:29:15
9	WILK IWONA	165	NORDIC SPORT 2021	KATOWICE	POL	K45-49			00:14:47	00:30:10
10	GOLECKA AGNIESZKA	84		LUBLIN	POL	K45-49			00:14:57	00:30:37

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M45-49

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	OLSZAŃSKI KAROL	118	FEAR THE RETURN	KRAKÓW	POL	M45-49	1		00:10:40	00:22:00
2	BIBKO MARTIN	63	SPEEDBAR	KOSICE	SVK	M45-49			00:11:34	00:23:55
3	GRUSZKA MICHAŁ	85	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M45-49			00:11:44	00:24:23
4	WALCZAK GRZEGORZ	160		SUCHY LAS	POL	M45-49			00:12:09	00:25:02
5	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	154	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M45-49			00:12:23	00:25:17

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	KARPIENIA EWA	97	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K50-54			00:11:14	00:23:07
2	MAŚLANKA IWONA	110	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K50-54			00:11:21	00:23:19
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	116	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	K50-54			00:11:28	00:23:38
4	CHOMNICKA BEATA	67	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	K50-54			00:13:08	00:26:47
5	SKRZĄTEK LUCYNA	138	NORDIC SPORT 2021	TARNOWSKIE GÓRY	POL	K50-54			00:13:19	00:26:54
6	PRZYSTARZ ANNA	132	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POL	K50-54			00:14:10	00:28:58
7	PRACKA KATARZYNA	130	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54			00:16:34	00:33:18

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M50-54

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	WITUCKI JACEK	167		POZNAŃ	POL	M50-54			00:09:35	00:19:49
2	CYRUS BOGDAN	69	SILESIA NORDIC TEAM	STRZEBIŃ	POL	M50-54			00:09:54	00:20:53
3	FRĄCKOWIAK ROMAN	80	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	WIELEŃ	POL	M50-54			00:10:45	00:22:16
4	NOSAŁ MAREK	115		LUBLIN	POL	M50-54			00:11:17	00:22:39
5	SZPUNAR MARIUSZ	147	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	SONINA	POL	M50-54			00:12:19	00:25:26

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	JĘDRASIAK RENATA	210	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K55-59			00:11:47	00:24:10

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M55-59

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	SOKOŁOWSKI MAREK	140	VINGBERG POLSKA - PTG SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW - ZDRÓJ	POL	M55-59			00:10:47	00:21:49
2	PARZYBUT JAN	122	POSTĘP PNIEWY TEAM	PNIEWY	POL	M55-59			00:11:01	00:22:19
3	BREWKA JOACHIM	65	NORDIC SPORT 2021	LUBLINIEC	POL	M55-59			00:11:01	00:22:19
4	KRAKOWSKI JERZY PIOTR	104	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	MIELEC	POL	M55-59			00:11:21	00:23:16
5	FRANCZAK DARIUSZ	79	NW CZŁĄPSKI TEAM	WARSZAWA	POL	M55-59			00:13:23	00:27:11
6	PRACKI ZBIGNIEW	131	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M55-59			00:13:22	00:27:12
7	ROMANIUK GRZEGORZ	213	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	M55-59	1		00:20:48	00:45:13

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	STYSA KRYSZYNA	217	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K60-64			00:12:24	00:25:12
2	DAROSZEWSKA KRYSZYNA	74	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K60-64			00:13:15	00:26:46
3	CZARNOTA WANDA	71	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	K60-64			00:13:43	00:27:53
4	NERC DOROTA	112		RUMIA	POL	K60-64	1		00:14:07	00:29:22
5	KOZAK TERESA	211	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K60-64			00:15:31	00:32:06

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M60-64

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	SKIBA KRZYSZTOF	136	KGHM METRACO	LEGNICA	POL	M60-64			00:10:30	00:21:25
2	SIWAK PIOTR	209	KGHM METRACO	RUDNA	POL	M60-64			00:11:42	00:24:02
3	KRIGER ROMAN	106	MAPEI POLSKA	PAPOWO TORUŃSKIE	POL	M60-64			00:11:59	00:24:29
4	WILK ANDRZEJ	164	NIEZRZESZONY	SANOK	POL	M60-64			00:12:31	00:25:38
5	SONDEJ WIESŁAW	141	PTG SOKÓŁ 1893 RZESZÓW	RZESZÓW	POL	M60-64			00:12:34	00:25:41

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	GAŁKOWSKA ELŻBIETA	82	KGHM METRACO	TUCZNO	POL	K65-69			00:12:56	00:25:59
2	NIEDŹWIECKA MAŁGORZATA	113	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K65-69			00:13:02	00:26:17
3	WNEK EWA	168	KGHM METRACO	KŁODZKO	POL	K65-69			00:12:56	00:26:22
4	SUDOŁ MARIA	215	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:14:51	00:30:10
5	SZNAJDER TERESA	145		RYBNIK	POL	K65-69			00:14:55	00:30:18
6	KRÓL GRAŻYNA	212	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA	POL	K65-69			00:15:07	00:30:27
7	WIKTOR IRENA	161	KLUB SPORTOWY ISKRA MIELEC	MIELEC	POL	K65-69			00:15:13	00:30:50
8	KOCZUR DOROTA	219	KKNW KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWA GÓRNA	POL	K65-69			00:16:45	00:35:02
9	BRZozowska Urszula	66	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	K65-69			00:17:19	00:35:46
10	MAZON CZESŁAWA	214	KKNW KOLBUSZOWA		POL	K65-69			00:17:57	00:36:21

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M65-69

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	GAJEWSKI EUGENIUSZ	81	KGHM METRACO	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	M65-69			00:11:06	00:22:40
2	PASIERB MAREK	123	PTG SOKÓŁ 1893 MIELEC	RZESZÓW	POL	M65-69			00:11:17	00:23:26
3	KOWALCZYK TADEUSZ	103	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	KRAKÓW	POL	M65-69			00:11:52	00:24:36
4	CZARNOTA ANDRZEJ	70	Z NURTEM SAWY NORDIC WALKING KLUB	HANDZŁÓWKA	POL	M65-69			00:12:31	00:25:21
5	SKIBA ZENON	137	CHODZĘ BO LUBIĘ ROPCZYCE	ROPCZYCE	POL	M65-69	1		00:12:58	00:26:24

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, K70-74

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	GRYGOROWICZ TERESA	87	KGHM METRACO	LUBIN	POL	K70-74			00:13:27	00:27:41
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	150	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	K70-74			00:13:50	00:28:50
3	ŚLUSARCZYK DANUTA	156	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K70-74			00:15:18	00:31:32
4	KOŁODZIEJ HALINA	99	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POL	K70-74			00:15:29	00:31:59
5	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	120		GOWINO	POL	K70-74			00:16:24	00:34:11

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M70-74

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	155	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M70-74			00:12:55	00:26:23
2	CZMOCH MARIAN	73	PUKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M70-74			00:12:56	00:26:24
3	MAJEWSKI JAN	108	GORZYCE CHODZI Z KIJKAMI	GORZYCE	POL	M70-74	1		00:13:27	00:27:46
4	JAKUBOWSKI ZBIGNIEW	93		BIĄŁYSTOK	POL	M70-74	1		00:13:29	00:27:47
5	SZNAJDER ZENON	146		RYBNIK	POL	M70-74			00:14:02	00:29:25

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M75-79

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	SZYMAŃSKI STEFAN	151	XV KOŁO PZERII W DYWITACH	KIEŻLINY	POL	M75-79			00:12:36	00:25:12
2	ADAMOWICZ ANDRZEJ	61		ŁÓDŹ	POL	M75-79			00:13:59	00:28:33
3	JEDYNAK STANISŁAW	94	ŻBIKI NORDIC WALKING	RASZYN	POL	M75-79			00:14:48	00:30:13
4	STUDNICKI RYSZARD	144	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	LUBLIN	POL	M75-79			00:16:04	00:32:32
5	PIĄTKOWSKI JÓZEF	125	KGHM METRACO	POLKOWICE	POL	M75-79			00:17:32	00:37:02

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, M80+

POS	Name and surname	No.	Club	City	NAT	Cat.	Żół. kartki	Czer. kartki	1.7km	3.4km
1	THOMALLA BOGDAN	158	EKIPA NA KIJACH	ZABRZE	POL	M80+			00:13:39	00:28:19

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Drużynowa

Place	Team	Classified participants	Time	Team time
1	KGHM METRACO	ANNA ZACZYŃSKA-SKIBAKRZYSZTOF SKIBAEUGENIUSZ GAJEWSKIPIOTR SIAWKRENATA JĘDRASIAKELŻBIETA GAŁKOWSKA	00:33:15.6500:33:16.3000:34:26.3000:36:31.8500:36:32.4500:39:25.40	03:33:25

ENEA POLISH NORDIC WALKING CUP - SĘDZISZÓW MAŁOPOLSKI - 5KM - 7/10, Drużynowa, cd.

Place	Team	Classified participants	Time	Team time
2	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	TOMASZ MARCZAKDANIEL WOJTASIŃSKIAGNIESZKA PINISMARCIN CIEŚLUKMAŁGORZATA NIEDŹWIECKAWIKTORIA SAPUŁA	00:32:16.3000:35:07.7000:35:51.5000:35:59.0000:39:53.9500:40:58.10	03:40:04
3	NORDIC SPORT 2021	JOACHIM BREWKAANETA KOSMALAALICJA ZDRZAŁEKMICHAŁ GRUSZKAMICHAŁ GRUSZKALUCYNA SKRZĄTEK	00:33:41.5000:36:33.1500:36:54.2000:37:18.3500:37:28.8000:40:33.95	03:42:21
4	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	MARIANNA JÓŻWIAKANDRZEJ CZEKRYSZEWANNA PLUTO-PRĄDZYŃSKAKRYSTYNA DAROSZEWSKAZBIGNIEW PRACKIŁUKASZ JÓŻWIAK	00:36:33.4500:39:13.0000:39:56.2000:40:35.6000:41:11.3500:41:53.30	03:59:22