

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
 Data: 2018-05-19
 Miejsce: Konstancin-Jeziorna
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZARĘBSKI MICHAŁ	173	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:13:42	00:28:04.55	5:37	10.7
2	RAJEWSKI SEBASTIAN	116	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	M45-49	1	M 2			00:13:49	00:28:12.25	5:38	10.6
3	WOROCH ROMAN	169	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3			00:14:13	00:28:35.60	5:43	10.5
4	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	151	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	M50-54	1	M 4			00:14:30	00:29:00.05	5:48	10.3
5	TOPOLNICKI KONRAD	147	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POL	M-JUN.	1	M 5			00:14:13	00:29:03.95	5:48	10.3
6	BIŃCZYK DARIUSZ	10	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 6			00:14:24	00:29:21.40	5:52	10.2
7	CHYRA WIKTOR	15	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 7	1		00:14:18	00:29:26.15	5:53	10.2
8	KRYŚ ARTUR	81	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	2	M 8			00:14:33	00:29:27.90	5:53	10.2
9	ROŻYNEK MIRON	182	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 9			00:14:38	00:29:32.35	5:54	10.2
10	RADOMSKI MARCIN	115	BIEGAM W SFETSZE	PŁOCK	POL	M40-44	1	M 10			00:14:55	00:29:54.00	5:58	10
11	SANIUK EDWARD	123	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 11			00:15:01	00:30:16.40	6:03	9.9
12	SCHRÖDER KAROL	126	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 12			00:14:58	00:30:18.90	6:03	9.9
13	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	20	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	3	M 13			00:14:59	00:30:19.25	6:03	9.9
14	JAGIEŁA PAWEŁ	48	TKKF BIAŁA PODLASKA/ NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	M18-29	1	M 14			00:15:09	00:30:19.50	6:04	9.9
15	TOPOREK RAFAŁ	149	NWPL/TEAM LUKI SIELDCE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 15			00:14:53	00:30:22.80	6:04	9.9
16	BRZOSOWSKI PIOTR	189	NORDIC WALKING POLAND	SŁAWNO	POL	M30-39	3	M 16			00:14:51	00:30:25.00	6:05	9.9
17	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	7	NWPL/TEAM LUKI SIELDCE	GDAŃSK	POL	M30-39	4	M 17			00:14:52	00:30:26.15	6:05	9.9
18	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	34	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 18			00:14:46	00:30:26.80	6:05	9.9
19	FRĄCKOWIAK ROMAN	33	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 19			00:15:05	00:30:54.55	6:11	9.7
20	SŁOMIAN LESZEK	129	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 20			00:15:26	00:30:58.90	6:11	9.7
21	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	150	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	2	M 21			00:15:20	00:31:12.95	6:14	9.6
22	DUSZEŃKO ZYGMUNT	29	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 22			00:15:29	00:31:18.30	6:15	9.6
23	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 23			00:15:26	00:31:22.35	6:16	9.6
24	BARANOWSKI ROMUALD	5	DYNAMIC	PŁOCK	POL	M50-54	3	M 24	1		00:15:46	00:31:34.30	6:18	9.5
25	MORAWSKI BARTOSZ	93	KS IDMAR RACING TEAM	ROGAŁINEK	POL	M30-39	5	M 25			00:15:37	00:31:36.05	6:19	9.5
26	ADAMUS MARIAN	198	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	3	M 26			00:15:32	00:31:40.40	6:20	9.5
27	JUREK JAGODA	59	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-JUN.	1	K 1	1		00:15:49	00:31:40.85	6:20	9.5
28	REJMENTOWSKA SYLWIA	117	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:15:42	00:31:41.35	6:20	9.5
29	CUDAK ZBIGNIEW	16	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	4	M 27			00:15:53	00:31:46.70	6:21	9.4
30	NACZK WIKTORIA	95	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	2	K 3	1		00:15:48	00:31:51.90	6:22	9.4
31	TOMCZYK EDWARD	146	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	1	M 28	1		00:15:50	00:31:54.20	6:22	9.4
32	SKWIRUT JERZY	128	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 29	1		00:15:51	00:31:56.50	6:23	9.4
33	SZYMAŃSKI STEFAN	141	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	2	M 30	1		00:15:49	00:32:03.70	6:24	9.4
34	KORYTOWSKA AGNIESZKA	77	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	1	K 4			00:15:59	00:32:09.85	6:26	9.3
35	RADOMSKA MARTA	114	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 5			00:16:01	00:32:15.75	6:27	9.3
36	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	102	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 6			00:15:54	00:32:16.70	6:27	9.3
37	KUBAT JANUSZ	82	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	3	M 31			00:15:56	00:32:16.70	6:27	9.3
38	GAŁĄŻKA PAWEŁ	188		GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 32			00:15:57	00:32:17.85	6:27	9.3
39	WARDACH JAN	106	AGROS ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POL	M70+	3	M 33			00:15:53	00:32:18.95	6:27	9.3
40	KOLARSKA AGNIESZKA	72	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 7			00:15:58	00:32:21.30	6:28	9.3
41	IDKOWIAK MAGDALENA	47	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	K40-44	2	K 8			00:15:59	00:32:26.15	6:29	9.2

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
42	POLISZCZUK PIOTR	109	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 34			00:15:52	00:32:26.55	6:29	9.2
43	SUCHODOLSKI WIESŁAW	134	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M60-64	3	M 35			00:16:06	00:32:29.50	6:29	9.2
44	KUZICH IHAR	217			BLR	M40-44	4	M 36	1		00:15:55	00:32:30.00	6:30	9.2
45	GRYGOROWICZ BOGDAN	41	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 37	1		00:16:09	00:32:40.25	6:32	9.2
46	JÓŻWIAK MARIANNA	54	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K45-49	1	K 9			00:16:12	00:32:46.05	6:33	9.2
47	KITKA KRZYSZTOF	69		PUŁAWY	POL	M55-59	4	M 38	1		00:16:25	00:32:51.45	6:34	9.1
48	STOLARSKA JOANNA	133	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 10			00:16:09	00:32:53.55	6:34	9.1
49	GIERŁASIŃSKI KRZYSZTOF	35	NWG PRZYSZŁOŚĆ	KROSNO	POL	M55-59	5	M 39			00:16:01	00:32:53.75	6:34	9.1
50	GODZIŃSKA DOROTA	55	BAŻANT NWTEAM	MILEJEW	POL	K30-39	4	K 11			00:16:19	00:32:58.80	6:35	9.1
51	BREWKA JOACHIM	13	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	5	M 40			00:16:34	00:33:02.70	6:36	9.1
52	ROMANOWICZ MICHAŁ	119		LEGIONOWO	POL	M40-44	5	M 41			00:16:26	00:33:05.70	6:37	9.1
53	ŁUKASIEWCZ JOANNA	192	GRETEAM ZIELONAGÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	2	K 12			00:16:24	00:33:07.05	6:37	9.1
54	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	87	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	4	K 13			00:16:31	00:33:09.25	6:37	9
55	DUSIEL EWA	27	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	2	K 14			00:16:23	00:33:15.00	6:39	9
56	GODZIŃSKI PAWEŁ	204	BAŻANT NWTEAM	MILEJEW	POL	M30-39	6	M 42			00:16:27	00:33:22.25	6:40	9
57	SZYMBORSKI KRZYSZTOF	142	BKS WATAHA WARSZAWA	GÓRA	POL	M18-29	2	M 43			00:16:40	00:33:24.85	6:40	9
58	WALORYSZAK ANDRZEJ	160	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-64	4	M 44	1		00:16:20	00:33:26.00	6:41	9
59	MIKICIUK KRZYSZTOF	91	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M45-49	4	M 45			00:16:24	00:33:28.70	6:41	9
60	PREKURAT MARZENA	111	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-54	3	K 15			00:16:36	00:33:33.85	6:42	8.9
61	TUZIMEK AGATA	153		KURÓW	POL	K30-39	5	K 16			00:16:41	00:33:34.15	6:42	8.9
62	WARCHALSKA TERESA	162	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 17			00:16:41	00:33:41.20	6:44	8.9
63	DUDEK KAZIMIERZ	26	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POL	M70+	4	M 46			00:16:42	00:33:43.95	6:44	8.9
64	GŁOMBICZ EWA	199	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K30-39	6	K 18	1		00:16:40	00:33:48.20	6:45	8.9
65	WILD EWA	187		OLAWA	POL	K40-44	3	K 19			00:16:56	00:33:50.10	6:46	8.9
66	GAŁAŚ JOANNA	203	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 20			00:16:38	00:33:54.50	6:46	8.8
67	KŁOS LIDIA	71	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	PAPOWO BISKUPIE	POL	K40-44	4	K 21			00:16:45	00:33:59.20	6:48	8.8
68	SZENDZIELORZ ILONA	136	STADIONŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	1	K 22			00:16:55	00:33:59.95	6:48	8.8
69	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	195	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K45-49	3	K 23			00:16:48	00:34:06.05	6:49	8.8
70	WALAWKO MIROSLAW	157	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 47			00:16:46	00:34:07.30	6:49	8.8
71	MARCINKOWSKI JAKUB	88	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 48			00:15:54	00:34:07.50	6:49	8.8
72	WALECKA ROMUALDA	159	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	2	K 24			00:16:55	00:34:08.80	6:49	8.8
73	KANIECKA ZOFIA	63	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	3	K 25			00:16:55	00:34:11.75	6:50	8.8
74	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	37	KŁUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	5	M 49			00:17:01	00:34:15.40	6:51	8.8
75	TOPOREK ALEKSANDRA	148	NWPL/TEAM LUKI SIEDLCE	PRZODKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 26			00:17:09	00:34:19.50	6:51	8.7
76	UHRYN MARCIN	155		JONKOWO	POL	M40-44	6	M 50			00:16:45	00:34:25.20	6:53	8.7
77	GRYGOROWICZ TERESA	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 27			00:16:57	00:34:29.65	6:54	8.7
78	KORYTOWSKI JAKUB	78	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-DZIECI	1	M 51			00:17:22	00:34:29.95	6:54	8.7
79	FIGURSKA DOMINIKA	32	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	2	K 28			00:17:09	00:34:31.35	6:54	8.7
80	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	84	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	1	K 29			00:17:07	00:34:32.90	6:54	8.7
81	JĘDRASZKO JACEK	53		ŚWIECIE	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:17:21	00:34:36.90	6:55	8.7
82	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	163		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	3	K 30			00:17:16	00:34:39.70	6:55	8.7
83	SULECKA GABRIELA	135		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 31			00:17:08	00:34:50.10	6:58	8.6
84	CZEMPIK KORNELIA	17	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	4	K 32			00:17:26	00:34:59.85	7:00	8.6
85	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	6	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	6	M 53	1		00:17:27	00:35:00.55	7:00	8.6
86	WILD AREK	186		OLAWA	POL	M50-54	6	M 54			00:17:21	00:35:07.55	7:01	8.5
87	DANA KAZIMIERA	18	KŁUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 33			00:17:26	00:35:09.25	7:01	8.5
88	KARASIŃSKA ALICJA	64	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K45-49	4	K 34			00:17:36	00:35:23.65	7:04	8.5
89	KORZENIOWSKA ALDONA	181	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYN PODLASKI	POL	K50-54	5	K 35			00:17:34	00:35:33.60	7:06	8.4
90	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	166	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	7	M 55			00:17:39	00:35:35.10	7:07	8.4
91	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	65	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	8	M 56			00:17:54	00:35:38.95	7:07	8.4
92	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	164		BYDGOSZCZ	POL	M18-29	4	M 57			00:17:42	00:35:41.60	7:08	8.4
93	SEROWIK AGNIESZKA	174		KONSTANCIN-JEZIORNA		K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 36			00:17:48	00:35:42.50	7:08	8.4

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	SIEJAK MARIOLA	127		MIEDZYRZEC PODLASKI	POL	K40-44	5	K 37			00:17:31	00:35:47.70	7:09	8.4
95	PIETRUSEWICZ JOANNA	107	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	6	K 38			00:17:45	00:35:57.40	7:11	8.3
96	DZIAKIEWICZ IWONA	30		ŻYRARDÓW	POL	K50-54	6	K 39			00:17:50	00:35:58.40	7:11	8.3
97	BUJNICKA MAGDALENA	14	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-DZIECI	1	K 40			00:17:42	00:36:02.10	7:12	8.3
98	RYDLEWSKI ANDRZEJ	122		WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 58			00:17:54	00:36:03.70	7:12	8.3
99	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	86	ŻYJAKTYWNIE	WIERSZYNO	POL	K50-54	7	K 41			00:17:58	00:36:04.95	7:13	8.3
100	JURCZYŃSKA BOŻENA	58	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	2	K 42			00:17:55	00:36:08.45	7:13	8.3
101	DĄBROWSKI ANDRZEJ	19	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	DĘBLIN	POL	M65-69	6	M 59			00:18:07	00:36:26.25	7:17	8.2
102	BOGDAN GRAŻYNA	11		CIECHANÓW	POL	K65-69	4	K 43			00:18:00	00:36:32.20	7:18	8.2
103	KANIAK ZBIGNIEW	62	GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	PŁOŃSK	POL	M65-69	7	M 60			00:18:07	00:36:32.75	7:18	8.2
104	MARCINIUK KATARZYNA	178	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ	POL	K45-49	5	K 44			00:18:13	00:36:34.75	7:19	8.2
105	PRACKI ZBIGNIEW	24	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M50-54	7	M 61			00:18:12	00:36:37.70	7:19	8.2
106	GÓRKA IWONA	38	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	8	K 45			00:18:24	00:36:40.30	7:20	8.2
107	NIECHWIEJCZYK KINGA	96	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	5	K 46			00:18:09	00:36:52.50	7:22	8.1
108	SZNAJDER ZENON	137	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	8	M 62	1		00:18:15	00:36:54.70	7:22	8.1
109	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	4	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 47			00:18:19	00:36:58.40	7:23	8.1
110	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M70+	5	M 63			00:18:21	00:37:00.10	7:24	8.1
111	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	202	GOSIR OSIELSKO		POL	M60-64	9	M 64			00:17:31	00:37:07.85	7:25	8.1
112	MICHALAK ELŻBIETA	180	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ	POL	K55-59	3	K 48			00:17:54	00:37:13.00	7:26	8.1
113	GRODZKI MARIUSZ	39	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M30-39	7	M 65	1		00:18:36	00:37:18.25	7:27	8
114	PLEWKA BOŻENNA	108		WARSZAWA	POL	K60-64	4	K 49			00:18:36	00:37:23.30	7:28	8
115	DŁUGOKĘCKI KRZYSZTOF	21		CIECHANÓW	POL	M65-69	9	M 66			00:18:30	00:37:24.80	7:29	8
116	DŁUGOSZEK PAULINA	184		WARSZAWA	POL	K-JUN.	6	K 50			00:18:33	00:37:29.40	7:30	8
117	WIKTORZAK ELŻBIETA	45	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K55-59	4	K 51			00:18:34	00:37:34.50	7:30	8
118	GODZIŃSKA PAULINA	36	BAZANT NWTEAM	MILEJEW	POL	K-DZIECI	2	K 52			00:18:14	00:37:35.65	7:31	8
119	WOJDA ANGELIKA	168	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POL	K18-29	4	K 53			00:18:35	00:37:56.65	7:35	7.9
120	PYKA ALEKSANDRA	113	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	3	K 54			00:18:30	00:38:00.45	7:36	7.9
121	HANUS JOANNA	44		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 55			00:18:41	00:38:02.00	7:36	7.9
122	KLEWEK IRENA	177	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ		K55-59	5	K 56			00:18:57	00:38:12.55	7:38	7.8
123	PYKA TOMASZ	200	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	7	M 67			00:18:46	00:38:17.90	7:39	7.8
124	SZOSTEK ANNA	139	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K30-39	7	K 57			00:19:01	00:38:19.00	7:39	7.8
125	TURECZEK DANUTA	154		WARSZAWA	POL	K50-54	9	K 58			00:19:23	00:38:22.10	7:40	7.8
126	SZYMCZUK ANNA	212		WARSZAWA	POL	K30-39	8	K 59			00:18:41	00:38:31.65	7:42	7.8
127	ŻEBROWSKA KATARZYNA	281	AVOCADO WELLNESS CLUB		POL	K45-49	6	K 60			00:19:13	00:38:33.15	7:42	7.8
128	SZNAJDER TERESA	138	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	5	K 61			00:19:11	00:38:34.70	7:43	7.8
129	STOLARSKA MAGDALENA	132	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	7	K 62			00:19:10	00:38:37.90	7:43	7.8
130	SZYMAŃSKA LUCYNA	140	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 63	1		00:18:53	00:38:42.30	7:44	7.8
131	UHRYN JULIA	156		JONKOWO	POL	K-JUN.	7	K 64			00:18:39	00:38:44.90	7:45	7.7
132	STACHOWIAK BEATA	131	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K45-49	8	K 65			00:19:17	00:38:45.50	7:45	7.7
133	PACYNA HELENA	105	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	6	K 66			00:19:19	00:38:46.20	7:45	7.7
134	NIEŚCIÓR MAGDALENA	98		GODKI	POL	K-JUN.	8	K 67			00:19:06	00:38:47.95	7:45	7.7
135	OGOŃCZYK DOMINIKA	101	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	9	K 68			00:19:18	00:38:50.80	7:46	7.7
136	SANKOWSKI PAWEŁ	125	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-54	8	M 68			00:19:31	00:38:54.30	7:46	7.7
137	RACHWAŁ DOROTA	206		WARSZAWA	POL	K40-44	7	K 69			00:19:24	00:39:04.90	7:49	7.7
138	DUDEK AGNIESZKA	25	BIEGAM W SFETSZE	PŁOCK	POL	K30-39	10	K 70			00:19:26	00:39:05.60	7:49	7.7
139	GAWINOWSKA BEATA JOLANTA	207		SIEDLCE	POL	K45-49	9	K 71			00:19:15	00:39:05.80	7:49	7.7
140	NOWAKOWSKA IRENA	99		WARSZAWA	POL	K70+	1	K 72			00:19:27	00:39:10.00	7:50	7.7
141	MILKOWSKI MARIUSZ	92		GDYNIA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 69			00:19:35	00:39:11.15	7:50	7.7
142	TOMAS ELA	145		SIEDLCE	POL	K45-49	10	K 73			00:19:24	00:39:27.75	7:53	7.6
143	ŚLUSARCZYK KAROLINA	144	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	9	K 74			00:19:37	00:39:30.60	7:54	7.6
144	MROWIEC MARIA	94	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 75			00:19:40	00:39:32.65	7:54	7.6
145	OWCZAREK HENRYKA	104	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 76			00:19:40	00:39:36.75	7:55	7.6
146	LECZYK JADWIGA	175	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	6	K 77			00:19:51	00:39:41.45	7:56	7.6
147	SANKOWSKA BEATA	124	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-54	10	K 78			00:19:54	00:39:44.70	7:57	7.5

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
148	KUZICH OLGA	85		BREST	BLR	K18-29	5	K 79			00:19:44	00:39:46.80	7:57	7.5
149	KORNICKA ANETA	75		PRUSZKÓW	POL	K40-44	8	K 80			00:19:46	00:39:53.90	7:58	7.5
150	OKTABOWICZ BOŻENA	103		WARSZAWA	POL	K40-44	9	K 81			00:20:01	00:39:55.50	7:59	7.5
151	DREWNOWSKI MIROSŁAW	22		LATCHORZEW	POL	M65-69	10	M 70			00:19:59	00:40:10.25	8:02	7.5
152	KORNICKI ROBERT	76		PRUSZKÓW	POL	M45-49	5	M 71	1		00:20:23	00:40:14.40	8:03	7.5
153	KITKA WOJCIECH	68		PUŁAWY	POL	M45-49	6	M 72			00:19:11	00:40:14.55	8:02	7.5
154	WALORYSZAK BARBARA	161	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	K60-64	7	K 82			00:19:43	00:40:15.45	8:03	7.5
155	KĘDZIERSKA EDYTA	66		GDAŃSK	POL	K40-44	10	K 83			00:20:04	00:40:19.10	8:03	7.4
156	JARZABEK GRAŻYNA	52	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K65-69	7	K 84			00:20:04	00:40:22.95	8:04	7.4
157	PRÓCHNICKA MARIANNA	112	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	8	K 85			00:19:53	00:40:29.60	8:05	7.4
158	GRZEGORZEWSKA ANETA	179	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	11	K 86			00:20:15	00:40:29.95	8:06	7.4
159	KRÓLIKOWSKA - ŁOSKOT DANUTA	194	UNIA MIAST	KATOWICE		K60-64	9	K 87			00:20:14	00:40:32.00	8:06	7.4
160	KULCZYCKI JAN	83		GDAŃSK	POL	M65-69	11	M 73			00:20:49	00:41:02.45	8:12	7.3
161	RUDAWY MALINA	120	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	11	K 88			00:20:21	00:41:03.80	8:12	7.3
162	SMIRNOWA KAROLINA	130		WARSZAWA	POL	K18-29	6	K 89	1		00:20:32	00:41:10.70	8:14	7.3
163	WITEK LECH	167	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	DĘBLIN	POL	M70+	6	M 74			00:20:19	00:41:12.15	8:14	7.3
164	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	201	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	6	K 90			00:20:22	00:41:25.55	8:17	7.2
165	WIŚNIEWSKA ANNA	165	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 91			00:20:31	00:41:31.10	8:18	7.2
166	KOLBUSZ JANINA	74	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	8	K 92			00:20:20	00:41:32.85	8:18	7.2
167	KITKA CEZARY	70		PUŁAWY	POL	M-DZIECI	3	M 75			00:20:19	00:41:34.40	8:18	7.2
168	BOJARCZUK ELŻBIETA	176	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ	POL	K55-59	7	K 93			00:20:39	00:41:35.30	8:19	7.2
169	ŚLIWIŃSKA EWA	143	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K45-49	12	K 94			00:20:23	00:41:36.80	8:19	7.2
170	DZIENISZEWSKA ALINA	31		MAŁKINA	POL	K40-44	12	K 95			00:20:37	00:41:51.60	8:22	7.2
171	PRACKA KATARZYNA	12	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	11	K 96			00:20:58	00:41:51.85	8:22	7.2
172	OGONOWSKA EDYTA	100	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	8	K 97			00:20:55	00:42:27.65	8:29	7.1
173	ANCZARSKA BEATA	3	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	13	K 98			00:20:59	00:42:28.15	8:29	7.1
174	BARTOSIK KRYSZYNA	8		ZGIERZ	POL	K60-64	10	K 99			00:21:20	00:42:39.75	8:32	7
175	ŁOMIŃSKA ELŻBIETA	183		CZARNÓW KONSTANCIN	POL	K60-64	11	K 100			00:21:29	00:42:47.20	8:33	7
176	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	97		WARSZAWA	POL	K60-64	12	K 101			00:21:24	00:43:07.95	8:37	7
177	KAMIENSKI KRZYSZTOF	61		BIALYSTOK	POL	M55-59	6	M 76			00:21:07	00:43:23.05	8:40	6.9
178	DUSZEŃKO ELWIRA	28	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 102			00:21:50	00:44:00.00	8:48	6.8
179	ROŚŁONEK STANISŁAWA	205		KONSTANCIN-JEZIORNA		K65-69	9	K 103			00:21:47	00:44:06.85	8:49	6.8
180	KOLARSKA NADIA	73	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	4	K 104			00:20:59	00:44:08.05	8:49	6.8
181	MICHAŁIK ARTUR	90	TEAM DEAF	WARSZAWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 77			00:21:53	00:44:16.55	8:51	6.8
182	ŚLUSARCYK DANUTA	196	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	10	K 105			00:21:48	00:44:23.15	8:52	6.8
183	SKARZYŃSKA IZABELA	208		STRUPIECHÓW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 106			00:22:37	00:45:03.25	9:00	6.7
184	RYCHLIK FABIAN	121	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M-DZIECI	4	M 78			00:21:24	00:45:16.70	9:03	6.6
185	JÓŻWIAK DOMINIK	56	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 79			00:22:49	00:45:20.30	9:04	6.6
186	HINEBORG BOGUMIŁA	46	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	12	K 107			00:22:27	00:45:22.80	9:04	6.6
187	WALAWKO EWA	158	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K65-69	11	K 108			00:22:35	00:46:07.00	9:13	6.5
188	KĘDZIERSKA MIROSŁAWA	67		DZIEWULE	POL	K70+	4	K 109			00:23:16	00:46:36.85	9:19	6.4
189	DROP MIECZYŚLAW	23		PAKOŚĆ	POL	M70+	7	M 80			00:23:57	00:46:57.90	9:23	6.4
190	SIKORA GABRIELA	190		NOWY DWÓR MAZOWIECKI		K60-64	13	K 110			00:23:13	00:47:04.10	9:24	6.4
191	TURECZEK ELŻBIETA	152		WARSZAWA	POL	K70+	5	K 111			00:23:49	00:49:14.75	9:51	6.1
192	KOCON PAWEŁ	210				M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 81			00:24:48	00:50:36.30	10:07	5.9
193	NOSARZEWSKA TERESA	213				K40-44	13	K 112			00:25:47	00:52:02.35	10:24	5.8
194	NOSARZEWSKA JULIA	214		WARSZAWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 113			00:25:59	00:52:14.60	10:27	5.7
195	NOSARZEWSKI ROBERT	215			POL	M45-49	7	M 82			00:25:59	00:52:14.85	10:27	5.7
196	MOSUR KAMIL	216				M40-44	8	M 83			00:25:58	00:52:15.45	10:27	5.7
197	PECIAK PAWEŁ	211		WĘGRÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 84			00:27:04	00:56:16.30	11:15	5.3

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
198	KACPRZAK ZOFIA	60	NIESTOWARZYSZONA	ŁUKÓW	POL	K65-69	12	K 114			00:27:45	00:56:18.15	11:15	5.3
199	MANKOWSKA URSZULA	191		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K70+	6	K 115			00:28:21	01:00:04.20	12:00	5
200	BUDREWICZ HENRYK	193		KONSTANCIN	POL	M70+	8	M 85			00:23:56		9:34	6.3
DQ	PRADUŃ MICHAŁ	110		LUBLIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	DQ	DQ		1	00:16:42 DQ	00:36:25.60 DQ	-	-

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	135		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 31			00:17:08	00:34:50.10	6:58	8.6
2	SEROWIK AGNIESZKA	174		KONSTANCIN-JEZIORNA		K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 36			00:17:48	00:35:42.50	7:08	8.4
3	SZYMAŃSKA LUCYNA	140	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	K 63	1		00:18:53	00:38:42.30	7:44	7.8
4	DUSZEŃKO ELWIRA	28	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	K 102			00:21:50	00:44:00.00	8:48	6.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK ALEKSANDRA	148	NWPL/TEAM LUKI SIEDCE	PRZODKOWO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 26			00:17:09	00:34:19.50	6:51	8.7
2	HANUS JOANNA	44		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 55			00:18:41	00:38:02.00	7:36	7.9
3	SKARZYŃSKA IZABELA	208		STRUPIECHÓW	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 106			00:22:37	00:45:03.25	9:00	6.7
4	NOSARZEWSKA JULIA	214		WARSZAWA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	K 113			00:25:59	00:52:14.60	10:27	5.7

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁĄZKA PAWEŁ	188		GNIEZNO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 32			00:15:57	00:32:17.85	6:27	9.3
2	POLISZCZUK PIOTR	109	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 34			00:15:52	00:32:26.55	6:29	9.2
3	MILKOWSKI MARIUSZ	92		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 69			00:19:35	00:39:11.15	7:50	7.7

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK RAFAŁ	149	NWPL/TEAM LUKI SIEDCE	PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 15			00:14:53	00:30:22.80	6:04	9.9
2	SKWIRUT JERZY	128	SOKÓŁ RYMANÓW	RYMANÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 29	1		00:15:51	00:31:56.50	6:23	9.4
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	41	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 37	1		00:16:09	00:32:40.25	6:32	9.2
4	MICHALIK ARTUR	90	TEAM DEAF	WARSZAWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 77			00:21:53	00:44:16.55	8:51	6.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B) c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	KOCON PAWEŁ	210				M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	5	M 81			00:24:48	00:50:36.30	10:07	5.9
6	PECIAK PAWEŁ	211		WĘGRÓW	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	6	M 84			00:27:04	00:56:16.30	11:15	5.3
DQ	PRADUŃ MICHAŁ	110		LUBLIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	DQ	DQ		1	00:16:42 DQ	DQ	-	-

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BUJNICKA MAGDALENA	14	NORDIC WALKING PASĘK	PASĘK	POL	K-DZIECI	1	K 40			00:17:42	00:36:02.10	7:12	8.3
2	GODZIŃSKA PAULINA	36	BAŻANT NWTEAM	MILEJEW	POL	K-DZIECI	2	K 52			00:18:14	00:37:35.65	7:31	8
3	PYKA ALEKSANDRA	113	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-DZIECI	3	K 54			00:18:30	00:38:00.45	7:36	7.9
4	KOLARSKA NADIA	73	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-DZIECI	4	K 104			00:20:59	00:44:08.05	8:49	6.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KORYTOWSKI JAKUB	78	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	M-DZIECI	1	M 51			00:17:22	00:34:29.95	6:54	8.7
2	JĘDRASZKO JACEK	53		ŚWIECIE	POL	M-DZIECI	2	M 52			00:17:21	00:34:36.90	6:55	8.7
3	KITKA CEZARY	70		PUŁAWY	POL	M-DZIECI	3	M 75			00:20:19	00:41:34.40	8:18	7.2
4	RYCHLIK FABIAN	121	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HAŁASY	POL	M-DZIECI	4	M 78			00:21:24	00:45:16.70	9:03	6.6

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK JAGODA	59	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-JUN.	1	K 1	1		00:15:49	00:31:40.85	6:20	9.5
2	NACZK WIKTORIA	95	DYNAMIC	ŁĘBORK	POL	K-JUN.	2	K 3	1		00:15:48	00:31:51.90	6:22	9.4
3	STOLARSKA JOANNA	133	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K-JUN.	3	K 10			00:16:09	00:32:53.55	6:34	9.1
4	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	87	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	4	K 13			00:16:31	00:33:09.25	6:37	9
5	NIECHWIEJCZYK KINGA	96	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	5	K 46			00:18:09	00:36:52.50	7:22	8.1
6	DŁUGOSZEK PAULINA	184		WARSZAWA	POL	K-JUN.	6	K 50			00:18:33	00:37:29.40	7:30	8
7	UHRYN JULIA	156		JONKOWO	POL	K-JUN.	7	K 64			00:18:39	00:38:44.90	7:45	7.7
8	NIEŚCIÓR MAGDALENA	98		GODKI	POL	K-JUN.	8	K 67			00:19:06	00:38:47.95	7:45	7.7
9	ŚLUSARCZYK KAROLINA	144	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	9	K 74			00:19:37	00:39:30.60	7:54	7.6

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	147	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POL	M-JUN.	1	M 5			00:14:13	00:29:03.95	5:48	10.3
2	CHYRA WIKTOR	15	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M-JUN.	2	M 7	1		00:14:18	00:29:26.15	5:53	10.2
3	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	34	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	3	M 18			00:14:46	00:30:26.80	6:05	9.9

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAŁAŚ JOANNA	203	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K18-29	1	K 20			00:16:38	00:33:54.50	6:46	8.8
2	FIGURSKA DOMINIKA	32	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	2	K 28			00:17:09	00:34:31.35	6:54	8.7
3	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	163		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	3	K 30			00:17:16	00:34:39.70	6:55	8.7

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	WOJDA ANGELIKA	168	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POL	K18-29	4	K 53			00:18:35	00:37:56.65	7:35	7.9
5	KUZICH OLGA	85		BREST	BLR	K18-29	5	K 79			00:19:44	00:39:46.80	7:57	7.5
6	SMIRNOWA KAROLINA	130		WARSZAWA	POL	K18-29	6	K 89	1		00:20:32	00:41:10.70	8:14	7.3

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JAGIEŁA PAWEŁ	48	TKKF BIAŁA PODLASKA/ NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	M18-29	1	M 14			00:15:09	00:30:19.50	6:04	9.9
2	SZYMBORSKI KRZYSZTOF	142	BKS WATAHA WARSZAWA	GÓRA	POL	M18-29	2	M 43			00:16:40	00:33:24.85	6:40	9
3	MARCINKOWSKI JAKUB	88	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M18-29	3	M 48			00:15:54	00:34:07.50	6:49	8.8
4	WIERZCHOŚLAWSKI MATEUSZ	164		BYDGOSZCZ	POL	M18-29	4	M 57			00:17:42	00:35:41.60	7:08	8.4
5	JÓZWIAK DOMINIK	56	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	5	M 79			00:22:49	00:45:20.30	9:04	6.6

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KORYTOWSKA AGNIESZKA	77	NW WERWA MŁAWA	MŁAWA	POL	K30-39	1	K 4			00:15:59	00:32:09.85	6:26	9.3
2	RADOMSKA MARTA	114	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	2	K 5			00:16:01	00:32:15.75	6:27	9.3
3	KOLARSKA AGNIESZKA	72	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	3	K 7			00:15:58	00:32:21.30	6:28	9.3
4	GODZIŃSKA DOROTA	55	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWÓ	POL	K30-39	4	K 11			00:16:19	00:32:58.80	6:35	9.1
5	TUZIMEK AGATA	153		KURÓW	POL	K30-39	5	K 16			00:16:41	00:33:34.15	6:42	8.9
6	GŁOMBICZ EWA	199	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K30-39	6	K 18	1		00:16:40	00:33:48.20	6:45	8.9
7	SZOSTEK ANNA	139	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K30-39	7	K 57			00:19:01	00:38:19.00	7:39	7.8
8	SZYMCZUK ANNA	212		WARSZAWA	POL	K30-39	8	K 59			00:18:41	00:38:31.65	7:42	7.8
9	OGOŃCZYK DOMINIKA	101	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	9	K 68			00:19:18	00:38:50.80	7:46	7.7
10	DUDEK AGNIESZKA	25	BIEGAM W SFETSZE	PŁOCK	POL	K30-39	10	K 70			00:19:26	00:39:05.60	7:49	7.7
11	RUDAWY MALINA	120	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K30-39	11	K 88			00:20:21	00:41:03.80	8:12	7.3

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZARĘBSKI MICHAŁ	173	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:13:42	00:28:04.55	5:37	10.7
2	BIŃCZYK DARIUSZ	10	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	2	M 6			00:14:24	00:29:21.40	5:52	10.2
3	BRZOSOWSKI PIOTR	189	NORDIC WALKING POLAND	SŁAWNO	POL	M30-39	3	M 16			00:14:51	00:30:25.00	6:05	9.9
4	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	7	NWPL/TEAM LUKI SIEDLCE	GDAŃSK	POL	M30-39	4	M 17			00:14:52	00:30:26.15	6:05	9.9
5	MORAWSKI BARTOSZ	93	KS IDMAR RACING TEAM	ROGAŁINEK	POL	M30-39	5	M 25			00:15:37	00:31:36.05	6:19	9.5
6	GODZIŃSKI PAWEŁ	204	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWÓ	POL	M30-39	6	M 42			00:16:27	00:33:22.25	6:40	9
7	GRODZKI MARIUSZ	39	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M30-39	7	M 65	1		00:18:36	00:37:18.25	7:27	8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	REJMENTOWSKA SYLWIA	117	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-44	1	K 2			00:15:42	00:31:41.35	6:20	9.5
2	IDKOWIAK MAGDALENA	47	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	K40-44	2	K 8			00:15:59	00:32:26.15	6:29	9.2
3	WILD EWA	187		OŁAWA	POL	K40-44	3	K 19			00:16:56	00:33:50.10	6:46	8.9
4	KŁOS LIDIA	71	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	PAPOWÓ BISKUPIE	POL	K40-44	4	K 21			00:16:45	00:33:59.20	6:48	8.8
5	SIEJAK MARIOLA	127		MIEDZYRZEC PODLASKI	POL	K40-44	5	K 37			00:17:31	00:35:47.70	7:09	8.4
6	PIETRUSEWICZ JOANNA	107	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K40-44	6	K 38			00:17:45	00:35:57.40	7:11	8.3
7	RACHWAŁ DOROTA	206		WARSZAWA		K40-44	7	K 69			00:19:24	00:39:04.90	7:49	7.7
8	KORNICKA ANETA	75		PRUSZKÓW	POL	K40-44	8	K 80			00:19:46	00:39:53.90	7:58	7.5
9	OKTABOWICZ BOŻENA	103		WARSZAWA	POL	K40-44	9	K 81			00:20:01	00:39:55.50	7:59	7.5

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K40-44 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
10	KĘDZERSKA EDYTA	66		GDAŃSK	POL	K40-44	10	K 83			00:20:04	00:40:19.10	8:03	7.4
11	GRZEGORZEWSKA ANETA	179	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K40-44	11	K 86			00:20:15	00:40:29.95	8:06	7.4
12	DZIENTISZEWSKA ALINA	31		MAŁKINA	POL	K40-44	12	K 95			00:20:37	00:41:51.60	8:22	7.2
13	NOSARZEWSKA TERESA	213				K40-44	13	K 112			00:25:47	00:52:02.35	10:24	5.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RADOMSKI MARCIN	115	BIEGAM W SFETSZE	PŁOCK	POL	M40-44	1	M 10			00:14:55	00:29:54.00	5:58	10
2	SCHRÖDER KAROL	126	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	2	M 12			00:14:58	00:30:18.90	6:03	9.9
3	DEBSKI BARTŁOMIEJ	20	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	3	M 13			00:14:59	00:30:19.25	6:03	9.9
4	KUZICH IHAR	217			BLR	M40-44	4	M 36	1		00:15:55	00:32:30.00	6:30	9.2
5	ROMANOWICZ MICHAŁ	119		LEGIONOWO	POL	M40-44	5	M 41			00:16:26	00:33:05.70	6:37	9.1
6	UHRYN MARCIN	155		JONKOWO	POL	M40-44	6	M 50			00:16:45	00:34:25.20	6:53	8.7
7	PYKA TOMASZ	200	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	7	M 67			00:18:46	00:38:17.90	7:39	7.8
8	MOSUR KAMIL	216				M40-44	8	M 83			00:25:58	00:52:15.45	10:27	5.7

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	54	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	1	K 9			00:16:12	00:32:46.05	6:33	9.2
2	ŁUKASIEWCZ JOANNA	192	GRETEAM ZIELONAGÓRA	ZIELONA GÓRA	POL	K45-49	2	K 12			00:16:24	00:33:07.05	6:37	9.1
3	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	195	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K45-49	3	K 23			00:16:48	00:34:06.05	6:49	8.8
4	KARASIŃSKA ALICJA	64	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K45-49	4	K 34			00:17:36	00:35:23.65	7:04	8.5
5	MARCINIUK KATARZYNA	178	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ	POL	K45-49	5	K 44			00:18:13	00:36:34.75	7:19	8.2
6	ŻEBROWSKA KATARZYNA	281	AVOCADO WELLNESS CLUB		POL	K45-49	6	K 60			00:19:13	00:38:33.15	7:42	7.8
7	STOLARSKA MAGDALENA	132	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K45-49	7	K 62			00:19:10	00:38:37.90	7:43	7.8
8	STACHOWIAK BEATA	131	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K45-49	8	K 65			00:19:17	00:38:45.50	7:45	7.7
9	GAWINOWSKA BEATA JOLANTA	207		SIEDLCE	POL	K45-49	9	K 71			00:19:15	00:39:05.80	7:49	7.7
10	TOMASZ ELA	145		SIEDLCE	POL	K45-49	10	K 73			00:19:24	00:39:27.75	7:53	7.6
11	WIŚNIEWSKA ANNA	165	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	11	K 91			00:20:31	00:41:31.10	8:18	7.2
12	ŚLIWIŃSKA EWA	143	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K45-49	12	K 94			00:20:23	00:41:36.80	8:19	7.2
13	ANCZARSKA BEATA	3	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K45-49	13	K 98			00:20:59	00:42:28.15	8:29	7.1

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	116	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	M45-49	1	M 2			00:13:49	00:28:12.25	5:38	10.6
2	KRYŚ ARTUR	81	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	M45-49	2	M 8			00:14:33	00:29:27.90	5:53	10.2
3	KUBAT JANUSZ	82	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	3	M 31			00:15:56	00:32:16.70	6:27	9.3
4	MIKICIUK KRZYSZTOF	91	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M45-49	4	M 45			00:16:24	00:33:28.70	6:41	9
5	KORNICKI ROBERT	76		PRUSZKÓW	POL	M45-49	5	M 71	1		00:20:23	00:40:14.40	8:03	7.5
6	KITKA WOJCIECH	68		PULAWY	POL	M45-49	6	M 72			00:19:11	00:40:14.55	8:02	7.5
7	NOSARZEWSKI ROBERT	215			POL	M45-49	7	M 82			00:25:59	00:52:14.85	10:27	5.7

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	102	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 6			00:15:54	00:32:16.70	6:27	9.3
2	DUSIEL EWA	27	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	2	K 14			00:16:23	00:33:15.00	6:39	9

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K50-54 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	PREKURAT MARZENA	111	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K50-54	3	K 15			00:16:36	00:33:33.85	6:42	8.9
4	CZEMPIK KORNELIA	17	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	4	K 32			00:17:26	00:34:59.85	7:00	8.6
5	KORZENIOWSKA ALDONA	181	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ PODLASKI	POL	K50-54	5	K 35			00:17:34	00:35:33.60	7:06	8.4
6	DZIAKIEWICZ IWONA	30		ŻYRARDÓW	POL	K50-54	6	K 39			00:17:50	00:35:58.40	7:11	8.3
7	MALKIEWICZ MAŁGORZATA	86	ŻYJAKTYWNIE	WIERSZYNO	POL	K50-54	7	K 41			00:17:58	00:36:04.95	7:13	8.3
8	GÓRECKA IWONA	38	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	8	K 45			00:18:24	00:36:40.30	7:20	8.2
9	TURECZEK DANUTA	154		WARSZAWA	POL	K50-54	9	K 58			00:19:23	00:38:22.10	7:40	7.8
10	SANKOWSKA BEATA	124	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K50-54	10	K 78			00:19:54	00:39:44.70	7:57	7.5
11	PRACKA KATARZYNA	12	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	K50-54	11	K 96			00:20:58	00:41:51.85	8:22	7.2
12	HINEBORG BOGUMIŁA	46	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	12	K 107			00:22:27	00:45:22.80	9:04	6.6

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	151	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	M50-54	1	M 4			00:14:30	00:29:00.05	5:48	10.3
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	33	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 19			00:15:05	00:30:54.55	6:11	9.7
3	BARANOWSKI ROMUALD	5	DYNAMIC	PŁOCK	POL	M50-54	3	M 24	1		00:15:46	00:31:34.30	6:18	9.5
4	CUDAK ZBIGNIEW	16	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	4	M 27			00:15:53	00:31:46.70	6:21	9.4
5	BREWKA JOACHIM	13	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	5	M 40			00:16:34	00:33:02.70	6:36	9.1
6	WILD AREK	186		OLAWA	POL	M50-54	6	M 54			00:17:21	00:35:07.55	7:01	8.5
7	PRACKI ZBIGNIEW	24	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POL	M50-54	7	M 61			00:18:12	00:36:37.70	7:19	8.2
8	SANKOWSKI PAWEŁ	125	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M50-54	8	M 68			00:19:31	00:38:54.30	7:46	7.7

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	84	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	1	K 29			00:17:07	00:34:32.90	6:54	8.7
2	JURCZYŃSKA BOŻENA	58	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	2	K 42			00:17:55	00:36:08.45	7:13	8.3
3	MICHALAK ELŻBIETA	180	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ	POL	K55-59	3	K 48			00:17:54	00:37:13.00	7:26	8.1
4	WIKTORZAK ELŻBIETA	45	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K55-59	4	K 51			00:18:34	00:37:34.50	7:30	8
5	KLEWEK IRENA	177	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ		K55-59	5	K 56			00:18:57	00:38:12.55	7:38	7.8
6	MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA	201	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K55-59	6	K 90			00:20:22	00:41:25.55	8:17	7.2
7	BOJARCZUK ELŻBIETA	176	CHODZĘ Z SERCEM	RODZYŃ	POL	K55-59	7	K 93			00:20:39	00:41:35.30	8:19	7.2
8	OGONOWSKA EDYTA	100	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K55-59	8	K 97			00:20:55	00:42:27.65	8:29	7.1

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	182	KS METRACO POLKOWICE	WROCLAW	POL	M55-59	1	M 9			00:14:38	00:29:32.35	5:54	10.2
2	SŁOMIAN LESZEK	129	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 20			00:15:26	00:30:58.90	6:11	9.7
3	DUSZEŃKO ZYGMUNT	29	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M55-59	3	M 22			00:15:29	00:31:18.30	6:15	9.6
4	KITKA KRZYSZTOF	69		PUŁAWY	POL	M55-59	4	M 38	1		00:16:25	00:32:51.45	6:34	9.1
5	GIERLASIŃSKI KRZYSZTOF	35	NWG PRZYSZŁOŚĆ	KROSNO	POL	M55-59	5	M 39			00:16:01	00:32:53.75	6:34	9.1
6	KAMIENSKI KRZYSZTOF	61		BIAŁYSTOK	POL	M55-59	6	M 76			00:21:07	00:43:23.05	8:40	6.9

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZENDZIELORZ ILONA	136	STADIONŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	1	K 22			00:16:55	00:33:59.95	6:48	8.8
2	WALECKA ROMUALDA	159	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	2	K 24			00:16:55	00:34:08.80	6:49	8.8
3	KANIECKA ZOFIA	63	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	K60-64	3	K 25			00:16:55	00:34:11.75	6:50	8.8

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	PLEWKA BOŻENNA	108		WARSZAWA	POL	K60-64	4	K 49			00:18:36	00:37:23.30	7:28	8
5	SZNAJDER TERESA	138	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	5	K 61			00:19:11	00:38:34.70	7:43	7.8
6	LECZYK JADWIGA	175	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	6	K 77			00:19:51	00:39:41.45	7:56	7.6
7	WALORYSZAK BARBARA	161	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	K60-64	7	K 82			00:19:43	00:40:15.45	8:03	7.5
8	PRÓCHNICKA MARIANNA	112	CHODZĘ Z SERCEM	RADZYŃ PODLASKI	POL	K60-64	8	K 85			00:19:53	00:40:29.60	8:05	7.4
9	KRÓLIKOWSKA - ŁOSKOT DANUTA	194	UNIA MIAST	KATOWICE		K60-64	9	K 87			00:20:14	00:40:32.00	8:06	7.4
10	BARTOSIK KRYSZYNA	8		ZGIERZ	POL	K60-64	10	K 99			00:21:20	00:42:39.75	8:32	7
11	ŁOMIŃSKA ELŻBIETA	183		CZARNÓW KONSTANCIN	POL	K60-64	11	K 100			00:21:29	00:42:47.20	8:33	7
12	NIEDŹWIEDZKA JOANNA	97		WARSZAWA	POL	K60-64	12	K 101			00:21:24	00:43:07.95	8:37	7
13	SIKORA GABRIELA	190		NOWY DWÓR MAZOWIECKI		K60-64	13	K 110			00:23:13	00:47:04.10	9:24	6.4

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	169	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 3			00:14:13	00:28:35.60	5:43	10.5
2	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	150	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	2	M 21			00:15:20	00:31:12.95	6:14	9.6
3	SUCHODOLSKI WIEŚLAW	134	NW CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M60-64	3	M 35			00:16:06	00:32:29.50	6:29	9.2
4	WALORYSZAK ANDRZEJ	160	MORSY RADZYMIN	RADZYMIN	POL	M60-64	4	M 44	1		00:16:20	00:33:26.00	6:41	9
5	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	37	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M60-64	5	M 49			00:17:01	00:34:15.40	6:51	8.8
6	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	6	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	6	M 53	1		00:17:27	00:35:00.55	7:00	8.6
7	WIŚNIEWSKI KAZIMIERZ	166	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M60-64	7	M 55			00:17:39	00:35:35.10	7:07	8.4
8	KARCZMARSKI KRZYSZTOF	65	IPA RADOM	KOZIENICE	POL	M60-64	8	M 56			00:17:54	00:35:38.95	7:07	8.4
9	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	202	GOSIR OSIELSKO		POL	M60-64	9	M 64			00:17:31	00:37:07.85	7:25	8.1

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WARCHALSKA TERESA	162	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 17			00:16:41	00:33:41.20	6:44	8.9
2	GRYGOROWICZ TERESA	42	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 27			00:16:57	00:34:29.65	6:54	8.7
3	DANA KAZIMIERA	18	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	3	K 33			00:17:26	00:35:09.25	7:01	8.5
4	BOGDAN GRAŻYNA	11		CIECHANÓW	POL	K65-69	4	K 43			00:18:00	00:36:32.20	7:18	8.2
5	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	4	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	5	K 47			00:18:19	00:36:58.40	7:23	8.1
6	PACINA HELENA	105	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K65-69	6	K 66			00:19:19	00:38:46.20	7:45	7.7
7	JARZABEK GRAŻYNA	52	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K65-69	7	K 84			00:20:04	00:40:22.95	8:04	7.4
8	KOLBUSZ JANINA	74	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	8	K 92			00:20:20	00:41:32.85	8:18	7.2
9	ROŚŁONEK STANISŁAWA	205		KONSTANCIN-JEZIORNA		K65-69	9	K 103			00:21:47	00:44:06.85	8:49	6.8
10	ŚLUSARCZYK DANUTA	196	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	10	K 105			00:21:48	00:44:23.15	8:52	6.8
11	WAŁAWKO EWA	158	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	K65-69	11	K 108			00:22:35	00:46:07.00	9:13	6.5
12	KACPRZAK ZOFIA	60	NIESTOWARZYSZONA	ŁUKÓW	POL	K65-69	12	K 114			00:27:45	00:56:18.15	11:15	5.3

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	123	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 11			00:15:01	00:30:16.40	6:03	9.9
2	ADAMCZYK ADAM	1	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	2	M 23			00:15:26	00:31:22.35	6:16	9.6
3	ADAMUS MARIAN	198	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	3	M 26			00:15:32	00:31:40.40	6:20	9.5
4	WAŁAWKO MIROŚLAW	157	AVOCADO WELLNESS CLUB	WARSZAWA	POL	M65-69	4	M 47			00:16:46	00:34:07.30	6:49	8.8
5	RYDLEWSKI ANDRZEJ	122		WARSZAWA	POL	M65-69	5	M 58			00:17:54	00:36:03.70	7:12	8.3
6	DĄBROWSKI ANDRZEJ	19	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	DĘBLIN	POL	M65-69	6	M 59			00:18:07	00:36:26.25	7:17	8.2
7	KANIAK ZBIGNIEW	62	GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK	PŁOŃSK	POL	M65-69	7	M 60			00:18:07	00:36:32.75	7:18	8.2
8	SZNAJDER ZENON	137	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	8	M 62	1		00:18:15	00:36:54.70	7:22	8.1

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M65-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
9	DŁUGOŁĘCKI KRZYSZTOF	21		CIECHANÓW	POL	M65-69	9	M 66			00:18:30	00:37:24.80	7:29	8
10	DREWNOWSKI MIROSŁAW	22		LATCHORZEW	POL	M65-69	10	M 70			00:19:59	00:40:10.25	8:02	7.5
11	KULCZYCKI JAN	83		GDAŃSK	POL	M65-69	11	M 73			00:20:49	00:41:02.45	8:12	7.3

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NOWAKOWSKA IRENA	99		WARSZAWA	POL	K70+	1	K 72			00:19:27	00:39:10.00	7:50	7.7
2	MROWIEC MARIA	94	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	2	K 75			00:19:40	00:39:32.65	7:54	7.6
3	OWCZAREK HENRYKA	104	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70+	3	K 76			00:19:40	00:39:36.75	7:55	7.6
4	KĘDZIERSKA MIROSŁAWA	67		DZIEWULE	POL	K70+	4	K 109			00:23:16	00:46:36.85	9:19	6.4
5	TURECZEK ELŻBIETA	152		WARSZAWA	POL	K70+	5	K 111			00:23:49	00:49:14.75	9:51	6.1
6	MAŃKOWSKA URSZULA	191		NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K70+	6	K 115			00:28:21	01:00:04.20	12:00	5

KONSTANCIN-JEZIORNA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2018 - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK EDWARD	146	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	1	M 28	1		00:15:50	00:31:54.20	6:22	9.4
2	SZYMAŃSKI STEFAN	141	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW DYWITY	KIEŻLINY	POL	M70+	2	M 30	1		00:15:49	00:32:03.70	6:24	9.4
3	WARDACH JAN	106	AGROS ZAMOŚĆ	ZAMOŚĆ	POL	M70+	3	M 33			00:15:53	00:32:18.95	6:27	9.3
4	DUDEK KAZIMIERZ	26	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POL	M70+	4	M 46			00:16:42	00:33:43.95	6:44	8.9
5	ADAMOWICZ ANDRZEJ	2		ŁÓDŹ	POL	M70+	5	M 63			00:18:21	00:37:00.10	7:24	8.1
6	WITEK LECH	167	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	DĘBLIN	POL	M70+	6	M 74			00:20:19	00:41:12.15	8:14	7.3
7	DROP MIECZYŚLAW	23		PAKOŚĆ	POL	M70+	7	M 80			00:23:57	00:46:57.90	9:23	6.4
8	BUDREWICZ HENRYK	193		KONSTANCIN	POL	M70+	8	M 85			00:23:56		9:34	6.3