

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Turystyki w Solinie
 Data: 2018-06-03
 Miejsce: Polańczyk
 Dystans: 10 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	DOMISZEWSKI IGNACY	338	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNEPOL	POL	M16-29	1	M 1	00:18:33	00:37:19.85	3:44	16.1
2	MACHOWSKI KAROL	294		KROSNO	POL	M30-39	1	M 2	00:19:23	00:38:50.05	3:53	15.5
3	AUGUSTYŃSKI SYLWESTER	335	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	2	M 3	00:19:21	00:39:00.70	3:54	15.4
4	RODZINKA JAN	334	KB ATHLETIC ZREĆIN	ZREĆIN		M40-49	1	M 4	00:19:41	00:39:38.20	3:57	15.1
5	MACHOWSKI BARTŁOMIEJ	293		SZCZEPAŃCOWA	POL	M30-39	3	M 5	00:20:01	00:40:13.95	4:01	14.9
6	SUROWIEC GRZEGORZ	324		RZESZÓW	POL	M30-39	4	M 6	00:20:02	00:40:44.05	4:04	14.7
7	HOROSZKO ERNEST	278		SANOK	POL	M30-39	5	M 7	00:19:53	00:40:48.85	4:04	14.7
8	FEDAK GRZEGORZ	269		SANOK	POL	M40-49	2	M 8	00:20:33	00:41:51.55	4:11	14.3
9	PIERZAK OLGA	336	LACHO TEAM	KRAKÓW		K16-29	1	K 1	00:20:42	00:42:11.75	4:13	14.2
10	GUZIK GRZEGORZ	274		KROSNO	POL	M30-39	6	M 9	00:20:51	00:42:38.35	4:15	14.1
11	BRENDZOWSKI ADAM	259		SOLINA	POL	M30-39	7	M 10	00:21:19	00:42:55.35	4:17	14
12	SZUMIST SZYMON	333	ATHLETIC ZDĘCIN	SZCZEPAŃCOWIA	POL	M30-39	8	M 11	00:21:15	00:43:27.45	4:20	13.8
13	NYKIEL TOMASZ	302		PRZEMYŚL	POL	M50-59	1	M 12	00:22:00	00:44:42.10	4:28	13.4
14	GIEFERT TOMASZ	273		PRZEMYŚL	POL	M30-39	9	M 13	00:22:05	00:44:49.35	4:29	13.4
15	GUDOWSKI KRYSZTIAN	339			POL	M30-39	10	M 14	00:23:01	00:46:21.70	4:38	12.9
16	DOPART TOMASZ	268		USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	3	M 15	00:23:33	00:46:54.90	4:41	12.8
17	KASZAN PIOTR	337	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE		M40-49	4	M 16	00:23:32	00:47:06.20	4:42	12.7
18	BARUD ARTUR	253		KLIMKÓWKA	POL	M40-49	5	M 17	00:23:06	00:47:40.25	4:46	12.6
19	GRZĄDZIEL DAREK	332		USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	6	M 18	00:24:25	00:47:53.40	4:47	12.5
20	KŁOS RADOŚŁAW	285		LUBACZÓW	POL	M16-29	2	M 19	00:23:30	00:47:54.40	4:47	12.5
21	ROGÓŻ MARCIN	314		ZAGÓRZ	POL	M16-29	3	M 20	00:23:07	00:48:23.35	4:50	12.4
22	PASIERBEK MAREK	308		NIEBIESZCZANY	POL	M30-39	11	M 21	00:23:32	00:48:35.45	4:51	12.3
23	BŁAUT MAGDALENA	256		OLKUSZ	POL	K16-29	2	K 2	00:23:34	00:48:43.90	4:52	12.3
24	BŁYSKAŁ KRZYSZTOF	257		USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39	12	M 22	00:24:07	00:48:45.20	4:52	12.3
25	KLAMUT RYSZARD	331				M60+	1	M 23	00:24:02	00:48:49.60	4:53	12.3
26	PAJESTKA WOJCIECH	305		SANOK	POL	M40-49	7	M 24	00:23:46	00:49:17.15	4:55	12.2
27	BIAŁOGŁOWSKI PAWEŁ	255		SIENNÓW	POL	M30-39	13	M 25	00:25:12	00:49:54.20	4:59	12
28	DOMISZEWSKI WOJCIECH	267		USTRZYKI DOLNE	POL	M50-59	2	M 26	00:24:31	00:50:09.55	5:00	12
29	STEFAŃSKA MARIA	322		PRZEMYŚL	POL	K30-39	1	K 3	00:24:36	00:50:11.95	5:01	12
30	HYDZIK ŁUKASZ	280		SANOK	POL	M40-49	8	M 27	00:24:24	00:50:21.00	5:02	11.9
31	BODNAR ADRIAN	258		SANOK	POL	M16-29	4	M 28	00:25:15	00:51:10.65	5:07	11.7
32	MACKIEWICZ ZENON	340			POL	M40-49	9	M 29	00:24:28	00:51:11.05	5:07	11.7
33	GAWORECKI TOMASZ	271		SANOK	POL	M30-39	14	M 30	00:25:31	00:51:13.40	5:07	11.7
34	OLEKSYK GRZEGORZ	303		USTRZYKI DOLNE	POL	M50-59	3	M 31	00:25:44	00:51:43.70	5:10	11.6
35	ROŚCIŃSKI FRANCISZEK	316		SANOK-ZAHUTYŃ	POL	M40-49	10	M 32	00:25:20	00:52:28.50	5:14	11.4
36	BURAK ADAM	261		POLAŃCZYK	POL	M40-49	11	M 33	00:26:05	00:52:39.00	5:15	11.4
37	GIELBAGA ANETA	341	ACTIVE TEAM	DĘBICA		K40-49	1	K 4	00:25:55	00:53:37.90	5:21	11.2
38	JANOCHA PRZEMYSŁAW	281		RZESZÓW	POL	M30-39	15	M 34	00:26:06	00:53:57.10	5:23	11.1
39	RYŁKO JACEK	318		SOLINA	POL	M40-49	12	M 35	00:26:32	00:54:20.80	5:26	11
40	BARTKOWSKA KATARZYNA	252		TARNÓW	POL	K30-39	2	K 5	00:27:01	00:55:06.95	5:30	10.9
41	PAŁASIEWICZ AGNIESZKA	306		ZAGÓRZ	POL	K30-39	3	K 6	00:27:43	00:55:12.40	5:31	10.9
42	FERFECKI PAWEŁ	270		ROPczyce	POL	M30-39	16	M 36	00:27:00	00:55:43.60	5:34	10.8
43	SKOWROŃSKI JANUSZ	321		POLKOWICE	POL	M40-49	13	M 37	00:26:58	00:55:55.00	5:35	10.7
44	WAŁACHOWSKA URSZULA	327		HOCZEW	POL	K30-39	4	K 7	00:27:40	00:56:22.45	5:38	10.6
45	GADEK AGATA	272		KRAKÓW	POL	K40-49	2	K 8	00:27:44	00:57:07.55	5:42	10.5
46	MARSZAŁEK GRZEGORZ	297		SĘDZISZÓW MŁP.	POL	M40-49	14	M 38	00:27:00	00:58:00.80	5:48	10.3

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
47	PLESKACZ MIŁOSZ	313		USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39	17	M 39	00:27:01	00:58:47.10	5:52	10.2
48	ŁAPIŃSKA ANNA	291		PRZEMYŚL	POL	K30-39	5	K 9	00:29:13	01:00:27.95	6:02	9.9
49	MAJCHROWICZ ANDRZEJ	295		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	M40-49	15	M 40	00:30:20	01:02:10.00	6:13	9.7
50	HAWRO PAWEŁ	276		PRZEWORSK	POL	M30-39	18	M 41	00:29:29	01:02:27.40	6:14	9.6
51	TONDOS JERZY	326		OLKUSZ	POL	M60+	2	M 42	00:30:51	01:03:21.45	6:20	9.5
52	MAJCHROWICZ MARZENNA	296		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K40-49	3	K 10	00:30:20	01:03:48.15	6:22	9.4
53	PAŁKA MARCIN	307		RZESZÓW	POL	M30-39	19	M 43	00:30:23	01:04:37.65	6:27	9.3
54	ŁAWNICZEK MAREK	292		BEŁCHATÓW	POL	M50-59	4	M 44	00:32:00	01:04:42.50	6:28	9.3
55	ORŁOWSKI PIOTR	304		GDYNIA	POL	M30-39	20	M 45	00:31:23	01:04:46.90	6:28	9.3
56	RYŁKO MARIOLA	317		SOLINA	POL	K40-49	4	K 11	00:34:20	01:07:07.40	6:42	8.9
57	MICHALCZUK ZENON	300		LISZNA	POL	M60+	3	M 46	00:32:50	01:07:10.15	6:43	8.9
58	BUDZYK AGNIESZKA	260		DŹWINIACZ	POL	K40-49	5	K 12	00:28:31		5:42	10.5
59	MAZAŃSKA SYLWIA	299		ŁÓDŹ	POL	K16-29	3	K 13	00:33:19		6:39	9

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	PIERZAK OLGA	336	LACHO TEAM	KRAKÓW		K16-29	1	K 1	00:20:42	00:42:11.75	4:13	14.2
2	BEAUT MAGDALENA	256		OLKUSZ	POL	K16-29	2	K 2	00:23:34	00:48:43.90	4:52	12.3
3	STEFAŃSKA MARIA	322		PRZEMYŚL	POL	K30-39	1	K 3	00:24:36	00:50:11.95	5:01	12
4	GIEŁBAGA ANETA	341	ACTIVE TEAM	DĘBICA		K40-49	1	K 4	00:25:55	00:53:37.90	5:21	11.2
5	BARTKOWSKA KATARZYNA	252		TARNÓW	POL	K30-39	2	K 5	00:27:01	00:55:06.95	5:30	10.9
6	PAŁASIEWICZ AGNIESZKA	306		ZAGÓRZ	POL	K30-39	3	K 6	00:27:43	00:55:12.40	5:31	10.9
7	WAŁACHOWSKA URSZULA	327		HOCZEW	POL	K30-39	4	K 7	00:27:40	00:56:22.45	5:38	10.6
8	GADEK AGATA	272		KRAKÓW	POL	K40-49	2	K 8	00:27:44	00:57:07.55	5:42	10.5
9	ŁAPIŃSKA ANNA	291		PRZEMYŚL	POL	K30-39	5	K 9	00:29:13	01:00:27.95	6:02	9.9
10	MAJCHROWICZ MARZENNA	296		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K40-49	3	K 10	00:30:20	01:03:48.15	6:22	9.4
11	RYŁKO MARIOLA	317		SOLINA	POL	K40-49	4	K 11	00:34:20	01:07:07.40	6:42	8.9
12	BUDZYK AGNIESZKA	260		DŹWINIACZ	POL	K40-49	5	K 12	00:28:31		5:42	10.5
13	MAZAŃSKA SYLWIA	299		ŁÓDŹ	POL	K16-29	3	K 13	00:33:19		6:39	9

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	DOMISZEWSKI IGNACY	338	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE	POL	M16-29	1	M 1	00:18:33	00:37:19.85	3:44	16.1
2	MACHOWSKI KAROL	294		KROSNO	POL	M30-39	1	M 2	00:19:23	00:38:50.05	3:53	15.5
3	AUGUSTYŃSKI SYLWESTER	335	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	2	M 3	00:19:21	00:39:00.70	3:54	15.4
4	RODZINKA JAN	334	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ZRĘCIN		M40-49	1	M 4	00:19:41	00:39:38.20	3:57	15.1
5	MACHOWSKI BARTŁOMIEJ	293		SZCZEPAŃCOWA	POL	M30-39	3	M 5	00:20:01	00:40:13.95	4:01	14.9
6	SUROWIEC GRZEGORZ	324		RZESZÓW	POL	M30-39	4	M 6	00:20:02	00:40:44.05	4:04	14.7
7	HOROSZKO ERNEST	278		SANOK	POL	M30-39	5	M 7	00:19:53	00:40:48.85	4:04	14.7
8	FEDAK GRZEGORZ	269		SANOK	POL	M40-49	2	M 8	00:20:33	00:41:51.55	4:11	14.3
9	GUZIK GRZEGORZ	274		KROSNO	POL	M30-39	6	M 9	00:20:51	00:42:38.35	4:15	14.1
10	BRENDZOWSKI ADAM	259		SOLINA	POL	M30-39	7	M 10	00:21:19	00:42:55.35	4:17	14
11	SZUMIST SZYMON	333	ATHLETIC ZDĘCIN	SZCZEPAŃCOWIA	POL	M30-39	8	M 11	00:21:15	00:43:27.45	4:20	13.8
12	NYKIEL TOMASZ	302		PRZEMYŚL	POL	M50-59	1	M 12	00:22:00	00:44:42.10	4:28	13.4
13	GIEFERT TOMASZ	273		PRZEMYŚL	POL	M30-39	9	M 13	00:22:05	00:44:49.35	4:29	13.4
14	GUDOWSKI KRYSZTIAN	339			POL	M30-39	10	M 14	00:23:01	00:46:21.70	4:38	12.9
15	DOPART TOMASZ	268		USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	3	M 15	00:23:33	00:46:54.90	4:41	12.8
16	KASZAN PIOTR	337	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE		M40-49	4	M 16	00:23:32	00:47:06.20	4:42	12.7
17	BARUD ARTUR	253		KLIMKÓWKA	POL	M40-49	5	M 17	00:23:06	00:47:40.25	4:46	12.6
18	GRZĄDZIEL DAREK	332		USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	6	M 18	00:24:25	00:47:53.40	4:47	12.5
19	KŁOS RADOŚLAW	285		LUBACZÓW	POL	M16-29	2	M 19	00:23:30	00:47:54.40	4:47	12.5
20	ROGÓŻ MARCIN	314		ZAGÓRZ	POL	M16-29	3	M 20	00:23:07	00:48:23.35	4:50	12.4

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
21	PASIERBEK MAREK	308		NIEBIESZCZANY	POL	M30-39	11	M 21	00:23:32	00:48:35.45	4:51	12.3
22	BŁYSKAŁ KRZYSZTOF	257		USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39	12	M 22	00:24:07	00:48:45.20	4:52	12.3
23	KLAMUT RYSZARD	331				M60+	1	M 23	00:24:02	00:48:49.60	4:53	12.3
24	PAJESTKA WOJCIECH	305		SANOK	POL	M40-49	7	M 24	00:23:46	00:49:17.15	4:55	12.2
25	BIAŁOGŁOWSKI PAWEŁ	255		SIENNÓW	POL	M30-39	13	M 25	00:25:12	00:49:54.20	4:59	12
26	DOMISZEWSKI WOJCIECH	267		USTRZYKI DOLNE	POL	M50-59	2	M 26	00:24:31	00:50:09.55	5:00	12
27	HYDZIK ŁUKASZ	280		SANOK	POL	M40-49	8	M 27	00:24:24	00:50:21.00	5:02	11.9
28	BODNAR ADRIAN	258		SANOK	POL	M16-29	4	M 28	00:25:15	00:51:10.65	5:07	11.7
29	MACKIEWICZ ZENON	340			POL	M40-49	9	M 29	00:24:28	00:51:11.05	5:07	11.7
30	GAWORECKI TOMASZ	271		SANOK	POL	M30-39	14	M 30	00:25:31	00:51:13.40	5:07	11.7
31	OLEKSYK GRZEGORZ	303		USTRZYKI DOLNE	POL	M50-59	3	M 31	00:25:44	00:51:43.70	5:10	11.6
32	ROŚCIŃSKI FRANCISZEK	316		SANOK-ZAHUTYŃ	POL	M40-49	10	M 32	00:25:20	00:52:28.50	5:14	11.4
33	BURAK ADAM	261		POLAŃCZYK	POL	M40-49	11	M 33	00:26:05	00:52:39.00	5:15	11.4
34	JANOCHA PRZEMYSŁAW	281		RZESZÓW	POL	M30-39	15	M 34	00:26:06	00:53:57.10	5:23	11.1
35	RYŁKO JACEK	318		SOLINA	POL	M40-49	12	M 35	00:26:32	00:54:20.80	5:26	11
36	FERFECKI PAWEŁ	270		ROPCZYCE	POL	M30-39	16	M 36	00:27:00	00:55:43.60	5:34	10.8
37	SKOWROŃSKI JANUSZ	321		POLKOWICE	POL	M40-49	13	M 37	00:26:58	00:55:55.00	5:35	10.7
38	MARZAŁEK GRZEGORZ	297		SĘDZISZÓW MŁP.	POL	M40-49	14	M 38	00:27:00	00:58:00.80	5:48	10.3
39	PLESKACZ MIŁOSZ	313		USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39	17	M 39	00:27:01	00:58:47.10	5:52	10.2
40	MAJCHROWICZ ANDRZEJ	295		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	M40-49	15	M 40	00:30:20	01:02:10.00	6:13	9.7
41	HAWRO PAWEŁ	276		PRZEWORSK	POL	M30-39	18	M 41	00:29:29	01:02:27.40	6:14	9.6
42	TONDOS JERZY	326		OLKUSZ	POL	M60+	2	M 42	00:30:51	01:03:21.45	6:20	9.5
43	PAŁKA MARCIN	307		RZESZÓW	POL	M30-39	19	M 43	00:30:23	01:04:37.65	6:27	9.3
44	ŁAWNICZEK MAREK	292		BEŁCHATÓW	POL	M50-59	4	M 44	00:32:00	01:04:42.50	6:28	9.3
45	ORŁOWSKI PIOTR	304		GDYNIA	POL	M30-39	20	M 45	00:31:23	01:04:46.90	6:28	9.3
46	MICHALCZUK ZENON	300		LISZNA	POL	M60+	3	M 46	00:32:50	01:07:10.15	6:43	8.9

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, K16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	PIERZAK OLGA	336	LACHO TEAM	KRAKÓW		K16-29	1	K 1	00:20:42	00:42:11.75	4:13	14.2
2	BŁAUT MAGDALENA	256		OLKUSZ	POL	K16-29	2	K 2	00:23:34	00:48:43.90	4:52	12.3
3	MAZAŃSKA SYLWIA	299		ŁÓDŹ	POL	K16-29	3	K 13	00:33:19		6:39	9

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, M16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	DOMISZEWSKI IGNACY	338	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNEPOL	POL	M16-29	1	M 1	00:18:33	00:37:19.85	3:44	16.1
2	KŁOS RADOŚŁAW	285		LUBACZÓW	POL	M16-29	2	M 19	00:23:30	00:47:54.40	4:47	12.5
3	ROGÓŻ MARCIN	314		ZAGÓRZ	POL	M16-29	3	M 20	00:23:07	00:48:23.35	4:50	12.4
4	BODNAR ADRIAN	258		SANOK	POL	M16-29	4	M 28	00:25:15	00:51:10.65	5:07	11.7

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	STEFAŃSKA MARIA	322		PRZEMYŚL	POL	K30-39	1	K 3	00:24:36	00:50:11.95	5:01	12
2	BARTKOWSKA KATARZYNA	252		TARNÓW	POL	K30-39	2	K 5	00:27:01	00:55:06.95	5:30	10.9
3	PAŁASIEWICZ AGNIESZKA	306		ZAGÓRZ	POL	K30-39	3	K 6	00:27:43	00:55:12.40	5:31	10.9
4	WAŁACHOWSKA URSZULA	327		HOCZEW	POL	K30-39	4	K 7	00:27:40	00:56:22.45	5:38	10.6
5	ŁAPIŃSKA ANNA	291		PRZEMYŚL	POL	K30-39	5	K 9	00:29:13	01:00:27.95	6:02	9.9

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	MACHOWSKI KAROL	294		KROSNO	POL	M30-39	1	M 2	00:19:23	00:38:50.05	3:53	15.5
2	AUGUSTYŃSKI SYLWESTER	335	LACHO TEAM	KRAKÓW	POL	M30-39	2	M 3	00:19:21	00:39:00.70	3:54	15.4
3	MACHOWSKI BARTŁOMIEJ	293		SZCZEPAŃCOWA	POL	M30-39	3	M 5	00:20:01	00:40:13.95	4:01	14.9
4	SUROWIEC GRZEGORZ	324		RZESZÓW	POL	M30-39	4	M 6	00:20:02	00:40:44.05	4:04	14.7
5	HOROSZKO ERNEST	278		SANOK	POL	M30-39	5	M 7	00:19:53	00:40:48.85	4:04	14.7
6	GUZIK GRZEGORZ	274		KROSNO	POL	M30-39	6	M 9	00:20:51	00:42:38.35	4:15	14.1
7	BRENDZOWSKI ADAM	259		SOLINA	POL	M30-39	7	M 10	00:21:19	00:42:55.35	4:17	14
8	SZUMIST SZYMON	333	ATHLETIC ZDĘCIN	SZCZEPAŃCOWIA	POL	M30-39	8	M 11	00:21:15	00:43:27.45	4:20	13.8
9	GIEFERT TOMASZ	273		PRZEMYŚL	POL	M30-39	9	M 13	00:22:05	00:44:49.35	4:29	13.4
10	GUDOWSKI KRYSTIAN	339			POL	M30-39	10	M 14	00:23:01	00:46:21.70	4:38	12.9
11	PASIERBEK MAREK	308		NIEBIESZCZANY	POL	M30-39	11	M 21	00:23:32	00:48:35.45	4:51	12.3
12	BŁYSKAŁ KRZYSZTOF	257		USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39	12	M 22	00:24:07	00:48:45.20	4:52	12.3
13	BIALOGŁOWSKI PAWEŁ	255		SIENNÓW	POL	M30-39	13	M 25	00:25:12	00:49:54.20	4:59	12
14	GAWORECKI TOMASZ	271		SANOK	POL	M30-39	14	M 30	00:25:31	00:51:13.40	5:07	11.7
15	JANOCHA PRZEMYSŁAW	281		RZESZÓW	POL	M30-39	15	M 34	00:26:06	00:53:57.10	5:23	11.1
16	FERFECKI PAWEŁ	270		ROPCZYCE	POL	M30-39	16	M 36	00:27:00	00:55:43.60	5:34	10.8
17	PLESKACZ MIŁOSZ	313		USTRZYKI DOLNE	POL	M30-39	17	M 39	00:27:01	00:58:47.10	5:52	10.2
18	HAWRO PAWEŁ	276		PRZEWORSK	POL	M30-39	18	M 41	00:29:29	01:02:27.40	6:14	9.6
19	PAŁKA MARCIN	307		RZESZÓW	POL	M30-39	19	M 43	00:30:23	01:04:37.65	6:27	9.3
20	ORŁOWSKI PIOTR	304		GDYNIA	POL	M30-39	20	M 45	00:31:23	01:04:46.90	6:28	9.3

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	GIEŁBAGA ANETA	341	ACTIVE TEAM	DEBICA		K40-49	1	K 4	00:25:55	00:53:37.90	5:21	11.2
2	GADEK AGATA	272		KRAKÓW	POL	K40-49	2	K 8	00:27:44	00:57:07.55	5:42	10.5
3	MAJCHROWICZ MARZENNA	296		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	K40-49	3	K 10	00:30:20	01:03:48.15	6:22	9.4
4	RYŁKO MARIOLA	317		SOLINA	POL	K40-49	4	K 11	00:34:20	01:07:07.40	6:42	8.9
5	BUDZYK AGNIESZKA	260		DŻWINIACZ	POL	K40-49	5	K 12	00:28:31		5:42	10.5

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	RODZINKA JAN	334	KB ATHLETIC ZRĘCIN	ZRĘCIN		M40-49	1	M 4	00:19:41	00:39:38.20	3:57	15.1
2	FEDAK GRZEGORZ	269		SANOK	POL	M40-49	2	M 8	00:20:33	00:41:51.55	4:11	14.3
3	DOPART TOMASZ	268		USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	3	M 15	00:23:33	00:46:54.90	4:41	12.8
4	KASZAN PIOTR	337	MKS HALICZ	USTRZYKI DOLNE		M40-49	4	M 16	00:23:32	00:47:06.20	4:42	12.7
5	BARUD ARTUR	253		KLIMKÓWKA	POL	M40-49	5	M 17	00:23:06	00:47:40.25	4:46	12.6
6	GRZĄDZIEL DAREK	332		USTRZYKI DOLNE	POL	M40-49	6	M 18	00:24:25	00:47:53.40	4:47	12.5
7	PAJESTKA WOJCIECH	305		SANOK	POL	M40-49	7	M 24	00:23:46	00:49:17.15	4:55	12.2
8	HYDZIK ŁUKASZ	280		SANOK	POL	M40-49	8	M 27	00:24:24	00:50:21.00	5:02	11.9
9	MACKIEWICZ ZENON	340			POL	M40-49	9	M 29	00:24:28	00:51:11.05	5:07	11.7
10	ROŚCIŃSKI FRANCISZEK	316		SANOK-ZAHUTYŃ	POL	M40-49	10	M 32	00:25:20	00:52:28.50	5:14	11.4
11	BURAK ADAM	261		POLAŃCZYK	POL	M40-49	11	M 33	00:26:05	00:52:39.00	5:15	11.4
12	RYŁKO JACEK	318		SOLINA	POL	M40-49	12	M 35	00:26:32	00:54:20.80	5:26	11
13	SKOWROŃSKI JANUSZ	321		POLKOWICE	POL	M40-49	13	M 37	00:26:58	00:55:55.00	5:35	10.7
14	MARŚZAŁEK GRZEGORZ	297		SĘDZISZÓW MŁP.	POL	M40-49	14	M 38	00:27:00	00:58:00.80	5:48	10.3
15	MAJCHROWICZ ANDRZEJ	295		KROŚCIENKO WYŻNE	POL	M40-49	15	M 40	00:30:20	01:02:10.00	6:13	9.7

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	NYKIEL TOMASZ	302		PRZEMYŚL	POL	M50-59	1	M 12	00:22:00	00:44:42.10	4:28	13.4
2	DOMISZEWSKI WOJCIECH	267		USTRZYKI DOLNE	POL	M50-59	2	M 26	00:24:31	00:50:09.55	5:00	12
3	OLEKSYK GRZEGORZ	303		USTRZYKI DOLNE	POL	M50-59	3	M 31	00:25:44	00:51:43.70	5:10	11.6
4	ŁAWNICZEK MAREK	292		BEŁCHATÓW	POL	M50-59	4	M 44	00:32:00	01:04:42.50	6:28	9.3

II BIESZCZADZKI BIEG PO ZDROWIE 2018 - 10 KM, M60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLAMUT RYSZARD	331				M60+	1	M 23	00:24:02	00:48:49.60	4:53	12.3
2	TONDOS JERZY	326		OLKUSZ	POL	M60+	2	M 42	00:30:51	01:03:21.45	6:20	9.5
3	MICHALCZUK ZENON	300		LISZNA	POL	M60+	3	M 46	00:32:50	01:07:10.15	6:43	8.9