POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-07-07
Miejsce: Polanica
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

HERKULES www.herkules.org.pl

2018 PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŃCZYK DARIUSZ	15	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:15:41	00:31:53.75	6:22	9.4
2	RAJEWSKI SEBASTIAN	132	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 2			00:15:43	00:31:54.30	6:22	9.4
3	TOPOLNICKI KONRAD	167	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POL	M-JUN.	1	M 3			00:16:10	00:32:12.40	6:26	9.3
4	WOJTASIŃSKI DANIEL	187	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 4			00:15:51	00:32:14.20	6:26	9.3
5	ROŻYNEK MIRON	138	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 5			00:16:05	00:32:38.75	6:31	9.2
6	KUBIAK TOMASZ	417	SALLER NORDIC WALKING TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-44	2	M 6			00:15:53	00:32:48.25	6:33	9.1
7	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	29	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	3	M 7			00:16:16	00:32:53.90	6:34	9.1
8	TOPOREK RAFAŁ	168		PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 8			00:16:25	00:33:22.75	6:40	9
9	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	169	SPORTI I REKREACJA START (CHEŁMNO)	CHEŁMNO	POL	M50-54	1	M 9			00:16:33	00:33:23.15	6:40	9
10	SCHRÖDER KAROL	140	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 10			00:16:09	00:33:39.15	6:43	8.9
11	BRZOZOWSKI PIOTR	249	NORDIC WALKING POLAND / AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M30-39	2	M 11			00:16:16	00:33:42.90	6:44	8.9
12	FRĄCKOWIAK ROMAN	38	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 12			00:16:55	00:33:58.05	6:47	8.8
13	BREWKA JOACHIM	21	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	3	M 13			00:16:54	00:34:08.05	6:49	8.8
14	SANIUK EDWARD	139	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 14			00:16:59	00:34:14.65	6:50	8.8
15	SŁOMIAN LESZEK	142	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 15			00:17:01	00:34:21.55	6:52	8.7
16	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	9	NWPL / LUKI TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 16			00:16:49	00:34:25.45	6:53	8.7
17	WIERZBIŃSKI PIOTR	181	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	2	M 17		1	00:17:18	00:34:33.80	6:54	8.7
18	MANDZIUK MAREK	96	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	M45-49	3	M 18			00:17:18	00:34:54.25	6:58	8.6
19	ADAMUS MARIAN	2	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	2	M 19			00:17:15	00:34:58.85	6:59	8.6
20	UFEL MARCIN	171	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M40-44	5	M 20			00:17:18	00:35:14.70	7:02	8.5
21	USS JOLA	173	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K55-59	1	K 1			00:17:17	00:35:14.75	7:03	8.5
22	SZYMAŃSKI STEFAN	160	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M70+	1	M 21			00:17:09	00:35:20.60	7:04	8.5
23	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	39	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 22		1	00:17:03	00:35:29.00	7:05	8.5
24	PRADUŃ MICHAŁ	126	LUBELSKIE ZNORDZIC	LUBLIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 23			00:17:30	00:35:40.40	7:08	8.4
25	GAPIŃSKI LESZEK	42	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M60-64	1	M 24			00:17:32	00:35:41.10	7:08	8.4
26	POLISZCZUK PIOTR	125	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 25			00:17:27	00:35:42.30	7:08	8.4
27	PIOTROWSKI MAREK	124	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POL	M55-59	3	M 26			00:17:59	00:35:59.50	7:11	8.3
28	ŁUKASZEWICZ JOANNA	224	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA		K45-49	1	K 2			00:17:55	00:35:59.55	7:12	8.3
29	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	114	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 3			00:17:48	00:36:06.70	7:13	8.3
30	HOLWEK JAROSŁAW	62	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M50-54	4	M 27			00:17:35	00:36:07.25	7:13	8.3
31	SULIKOWSKA AGNIESZKA	149	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	1	K 4			00:17:57	00:36:07.35	7:13	8.3
32	PINTAK ARTUR	123		KOLNOWICE	POL	M30-39	4	M 28			00:17:28	00:36:08.85	7:13	8.3
33	IDKOWIAK MAGDALENA	65	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	K40-44	1	K 5			00:18:05	00:36:11.30	7:14	8.3
34	PARTYKA TERESA	117	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	2	K 6			00:17:50	00:36:11.45	7:14	8.3
35	KORYTOWSKA AGNIESZKA	77		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 7			00:17:58	00:36:15.30	7:15	8.3
36	SZYMANOWSKA ANNA	157		LĘBORK	POL	K55-59	3	K 8			00:17:50	00:36:19.40	7:15	8.3
37	GODZIŃSKA DOROTA	48	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWO	POL	K30-39	3	K 9			00:17:57	00:36:20.00	7:16	8.3
38	JÓŹWIAK MARIANNA	69	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 10			00:17:52	00:36:21.95	7:16	8.2
39	TOMCZYK EDWARD	166	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 29			00:17:36	00:36:22.10	7:16	8.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
40	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	137	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K45-49	3	K 11			00:18:04	00:36:25.50	7:17	8.2
41	JUREK SZYMON	213		POLANICA-ZDRÓJ		M-JUN.	3	M 30			00:18:11	00:36:29.30	7:17	8.2
42	MIKICIUK JAKUB	105	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M-JUN.	4	M 31			00:17:53	00:36:29.60	7:18	8.2
43	GARBACZEWSKI JAKUB	45	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M-JUN.	5	M 32			00:17:54	00:36:31.65	7:18	8.2
44	DUSIEL EWA	33	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	2	K 12			00:17:54	00:36:33.05	7:18	8.2
45	KUBAT JANUSZ	87	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	4	M 33			00:17:44	00:36:37.85	7:19	8.2
46	KOLARSKA AGNIESZKA	74	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	4	K 13			00:17:58	00:36:39.60	7:19	8.2
47	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	100	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 14			00:17:51	00:36:43.40	7:20	8.2
48	UFEL MARCELINA	170	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	2	K 15			00:17:57	00:36:49.30	7:22	8.1
49	DUDEK KAZIMIERZ	32	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POL	M70+	3	M 34			00:18:10	00:36:53.75	7:22	8.1
50	GODZIŃSKI PAWEŁ	49	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWO	POL	M30-39	5	M 35			00:18:11	00:36:59.90	7:24	8.1
51	GAŁĄZKA PAWEŁ	221	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO		M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 36			00:18:19	00:37:02.65	7:24	8.1
52	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	193	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 37			00:18:16	00:37:05.55	7:25	8.1
53	WÓJCIK MIROSŁAW	191	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-44	6	M 38			00:18:25	00:37:06.25	7:25	8.1
54	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	158		LĘBORK	POL	M60-64	2	M 39			00:18:21	00:37:10.05	7:26	8.1
55	GŁOMBICA EWA	46	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K30-39	5	K 16			00:18:16	00:37:14.65	7:27	8.1
56	MANDZIUK MAGDALENA	97	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K-JUN.	3	K 17			00:18:20	00:37:18.50	7:27	8
57	GAPIŃSKA JANINA	41	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K60-64	1	K 18			00:18:39	00:37:26.10	7:29	8
58	WARCHALSKA TERESA	178	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 19			00:18:40	00:37:34.25	7:30	8
59	WILD EWA	184		OŁAWA	POL	K40-44	2	K 20			00:18:49	00:37:52.45	7:34	7.9
60	JĘDRASZKO JACEK	68		ŚWIECIE	POL	M-DZIECI	1	M 40			00:18:53	00:37:53.10	7:34	7.9
61	KOWALCZYK EDYTA	79	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	4	K 21			00:18:48	00:37:56.15	7:35	7.9
62	ZBYRYT HALINA	247	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA		K45-49	5	K 22			00:18:51	00:37:59.35	7:35	7.9
63	MARCINKOWSKI JAKUB	101	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M18-29	1	M 41			00:18:39	00:38:00.70	7:36	7.9
64	BERLIŃSKI DARIUSZ	210	PASJA NW WARSZAWA	WARSZAWA		M50-54	5	M 42			00:18:51	00:38:03.20	7:36	7.9
65	GRYGOROWICZ BOGDAN	56	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 43			00:18:39	00:38:09.05	7:37	7.9
66	SOWA ANDRZEJ	144	PARKRUN LUBIN	LUBIN 59-300	POL	M65-69	4	M 44			00:18:48	00:38:12.40	7:38	7.8
67	MANDZIUK ANNA	98	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K18-29	1	K 23			00:18:42	00:38:14.10	7:38	7.8
68	GRUSZKA MICHAL	54	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	7	M 45			00:18:42	00:38:15.15	7:39	7.8
69	WENEK MAJA	180		LĘBORK	POL	K-DZIECI	1	K 24			00:18:49	00:38:25.15	7:41	7.8
70	FIGURSKA DOMINIKA	36	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	2	K 25			00:18:54	00:38:26.35	7:41	7.8
71	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	90	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	4	K 26			00:18:57	00:38:28.70	7:41	7.8
72	PIKSA KAZIMIERZ	230	NW KRUSZYNA	BRZEG		M65-69	5	M 46			00:19:21	00:38:35.70	7:43	7.8
73	KOZIARZ ROMAN	81	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	4	M 47			00:18:58	00:38:45.65	7:45	7.7
74	BAJ STANISŁAW	5	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M60-64	3	M 48			00:19:01	00:38:47.05	7:45	7.7
75	STOJANOWSKA DOROTA	147	KS METRACO POLKOWICE	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K45-49	6	K 27			00:19:08	00:38:47.10	7:45	7.7
76	GARBACZEWSKI MARIUSZ	44	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M30-39	6	M 49			00:19:21	00:38:47.75	7:45	7.7
77	KORYTOWSKI JAKUB	78		MŁAWA	POL	M-DZIECI	2	M 50			00:19:25	00:38:52.00	7:46	7.7
78	KASZTELAN SASZA	222		POLANICA-ZDRÓJ		M-JUN.	6	M 51	1		00:19:20	00:38:52.75	7:46	7.7
79	ZASOWSKI JAN	195	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	3	M 52			00:19:28	00:38:56.90	7:47	7.7
80	DROZD MARIA	229	NW KRUSZYNA	KRUSZYNA		K50-54	3	K 28			00:19:22	00:38:58.25	7:47	7.7
81	CZEMPIK KORNELIA	26	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	4	K 29			00:19:12	00:39:05.25	7:49	7.7
82	WILK TADEUSZ	185	TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 53			00:20:33	00:39:07.00	7:49	7.7
83	SZYJKA IZABELA	290	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39	6	K 30			00:19:11	00:39:11.75	7:50	7.7
84	PYKA ALEKSANDRA	223	UNIA MIAST	LUBLINIEC		K-DZIECI	2	K 31			00:19:09	00:39:18.80	7:51	7.6
85	WALCZAK GRZEGORZ	174	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 54			00:19:29	00:39:18.90	7:51	7.6
86	RAPACZ MAGDALENA	134		KŁODZKO	POL	K30-39	7	K 32			00:19:25	00:39:19.30	7:51	7.6
87	CZMOCH MARIAN	27	UKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	6	M 55	2		00:19:26	00:39:19.50	7:52	7.6
88	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	297	TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M65-69	7	M 56			00:19:39	00:39:19.75	7:52	7.6
89	SZNAJDER ZENON	153	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	8	M 57			00:19:27	00:39:20.35	7:52	7.6
90	CHMIEL NATALIA	226	NORDIC SCYZORYKI	BILCZA		K-JUN.	4	K 33			00:19:30	00:39:20.85	7:52	7.6
91	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	8	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	4	M 58			00:19:11	00:39:21.85	7:52	7.6
92	WILD ARKADIUSZ	183		OŁAWA	POL	M50-54	6	M 59			00:19:21	00:39:29.15	7:53	7.6
93	GOLENIA ANGELIKA	50	DOBRA - GRUPA NORDIC WALKING	DOBRA	POL	K18-29	3	K 34			00:19:21	00:39:31.50	7:54	7.6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
94	SZEMBERSKI PAWEŁ	151	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	8	M 60			00:19:21	00:39:41.10	7:56	7.6
95	SULECKA GABRIELA	148		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 35			00:19:48	00:39:42.35	7:56	7.6
96	SZENDZIELORZ ILONA	152	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 36			00:19:44	00:39:45.00	7:57	7.5
97	BISKUPSKI TADEUSZ	232		POLANICA-ZDRÓJ		M60-64	5	M 61			00:19:55	00:39:45.10	7:57	7.5
98	NOGA BOLESŁAW	111	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M60-64	6	M 62			00:19:56	00:39:47.35	7:57	7.5
99	PIĄTKOWSKI JÓZEF	120	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 63	1		00:19:43	00:39:48.25	7:57	7.5
100	NIECHWIEJCZYK KINGA	110	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	5	K 37			00:19:30	00:39:55.20	7:59	7.5
101	SOBCZYK RAFAŁ	143	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	6	M 64			00:19:56	00:40:03.30	8:00	7.5
102	PARADOWSKI JAKUB	220		POLANICA-ZDRÓJ		M-DZIECI	4	M 65			00:20:31	00:40:04.00	8:00	7.5
103	PIEKŁO ROBERT	121	NIEZRZESZONY	STARA ŁOMNICA	POL	M45-49	7	M 66			00:19:59	00:40:06.10	8:01	7.5
104	BUJNICKA MAGDALENA	22	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-DZIECI	3	K 38			00:19:53	00:40:15.75	8:03	7.5
105	GODZIŃSKA PAULINA	47	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWO	POL	K-DZIECI	4	K 39			00:19:58	00:40:17.20	8:03	7.4
106	SIENKIEWICZ EWELINA	141	AEROGIRLS	OLEŚNICA	POL	K30-39	8	K 40			00:19:52	00:40:21.70	8:04	7.4
107	ORŁOWSKI GRZEGORZ	235		POLANICA-ZDRÓJ		M50-54	7	M 67			00:20:10	00:40:22.35	8:04	7.4
108	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M70+	5	M 68			00:19:52	00:40:22.75	8:04	7.4
109	CZARNIK STANISŁAW	201	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		M65-69	9	M 69			00:19:43	00:40:24.90	8:05	7.4
110	DĄBROWSKI ANDRZEJ	28	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	DĘBLIN	POL	M65-69	10	M 70			00:19:46	00:40:28.30	8:05	7.4
111	GOLOP JAKUB	396		SZCZYTNA		M-DZIECI	5	M 71			00:19:24	00:40:30.80	8:06	7.4
112	GÓRECKA IWONA	51	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K50-54	5	K 41			00:20:02	00:40:31.70	8:06	7.4
113	JURCZYŃSKA BOŻENA	70	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	5	K 42			00:20:06	00:40:38.50	8:07	7.4
114	BIEGAŁŁO MAŁGORZATA	12	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	K50-54	6	K 43			00:20:25	00:40:40.95	8:08	7.4
115	GRYGOROWICZ TERESA	55	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 44			00:20:05	00:40:42.40	8:08	7.4
116	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	131	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K55-59	6	K 45			00:20:07	00:40:44.25	8:08	7.4
117	SZYMKÓW WOJCIECH	162	DOBRA - GRUPA NORDIC WALKING	DOBRA	POL	M18-29	2	M 72			00:20:35	00:40:44.95	8:09	7.4
118	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	3	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	3	K 46			00:20:19	00:40:45.65	8:09	7.4
119	MAJCHERCZYK WACŁAW	298	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M70+	6	M 73			00:20:06	00:40:47.40	8:09	7.4
120	CZERWIŃSKI ARKADIUSZ	266	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M30-39	7	M 74			00:19:50	00:40:54.25	8:10	7.3
121	SYPEK MAŁGORZATA	219		POLANICA-ZDRÓJ		K40-44	3	K 47			00:20:10	00:40:55.95	8:11	7.3
122	HISZPAŃSKA KATARZYNA	61	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	4	K 48			00:20:12	00:41:06.30	8:13	7.3
123	GUZIOR AGNIESZKA	57	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	4	K 49			00:20:17	00:41:13.85	8:14	7.3
124	BAL AGNIESZKA	6	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	K30-39	9	K 50			00:20:07	00:41:14.00	8:14	7.3
125	WIESZOŁEK EWELINA	182	UNIA MIAST	IZBICKO	POL	K30-39	10	K 51			00:20:18	00:41:15.40	8:15	7.3
126	GÓRSKI HENRYK	52	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 75	1		00:20:32	00:41:21.75	8:16	7.3
127	KRZYŚCIN MAJA	248	SANTANDER CONSUMER BANK			K-DZIECI	5	K 52			00:20:21	00:41:25.55	8:17	7.2
128	KOZIARZ JADWIGA	82	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	7	K 53			00:20:22	00:41:29.20	8:17	7.2
129	HOŁDA JOLANTA	64	KUBISIA TEAM OLEŚNICA KTO	OLEŚNICA	POL	K60-64	3	K 54			00:20:31	00:41:29.35	8:18	7.2
130	JASIK BEATA	67		ŁĄCZNIK	POL	K30-39	11	K 55			00:21:03	00:41:36.20	8:19	7.2
131	KOŁPAK IRENA	76	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	4	K 56			00:20:41	00:41:52.95	8:22	7.2
132	NOWAK EWA	112	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	7	K 57			00:20:38	00:41:58.50	8:23	7.1
133	DRAUS CZESŁAWA	30	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K55-59	8	K 58			00:20:56	00:42:16.25	8:27	7.1
134	GOLENIA REINHOLD	208		DOBRA		M60-64	7	M 76			00:21:03	00:42:21.85	8:28	7.1
135	ZIELIŃSKI JACEK	197	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M60-64	8	M 77			00:21:04	00:42:23.10	8:28	7.1
136	SZEMBERSKA MAŁGORZATA	150	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	5	K 59			00:20:57	00:42:25.95	8:29	7.1
137	HANUS JOANNA	58	KS METRACO POLKOWICE	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 60			00:21:14	00:42:26.45	8:29	7.1
138	MARCINKOWSKA JOANNA	250	NORDIKI	JESZKOWICE		K18-29	5	K 61			00:20:49	00:42:27.30	8:29	7.1
139	SZWED MAŁGORZATA	156		DĄBROWA	POL	K40-44	6	K 62			00:20:57	00:42:35.20	8:31	7
140	SZYMAŃSKI MIROSŁAW	161	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M45-49	8	M 78			00:20:44	00:42:35.60	8:31	7
141	BIEGAŁŁO PIOTR	13	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M50-54	8	M 79			00:20:55	00:42:36.05	8:31	7
142	CHMIEL BEATA	225	NORDIC SCYZORYKI	BILCZA		K45-49	7	K 63			00:20:53	00:42:36.35	8:31	7
143	MAKUCHOWSKA HANNA	211		POLANICA-ZDRÓJ		K-DZIECI	6	K 64			00:20:52	00:42:43.90	8:32	7
144	MILKOWSKI MARIUSZ	107		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 80			00:21:22	00:42:45.50	8:33	7
145	GOLENIA IRMGARDA	209		DOBRA		K60-64	4	K 65			00:21:17	00:42:49.15	8:33	7
146	REMISZEWSKI ADAM	135	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	8	M 81			00:20:52	00:42:51.80	8:34	7
147	KAPECKI KAZIMIERZ	198	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		M70+	9	M 82			00:21:26	00:42:54.75	8:35	7

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
148	BACH ANNA	215		GDYNIA		K40-44	7	K 66			00:21:19	00:42:54.85	8:35	7
149	WÓJCIK HENRYK	190	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	10	M 83			00:21:27	00:42:56.15	8:35	7
150	WOJDA ANGELIKA	186	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POL	K18-29	6	K 67			00:20:29	00:42:56.30	8:35	7
151	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	227	UNIA MIAST	CHORZÓW		K70+	1	K 68			00:21:15	00:42:59.20	8:35	7
152	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	106		WAŁBRZYCH	POL	M50-54	9	M 84			00:21:24	00:43:29.80	8:42	6.9
153	ŚLUSARCZYK KAROLINA	164	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	6	K 69			00:20:44	00:43:33.80	8:42	6.9
154	ZGRZEBNICKA AGNIESZKA	196		POLKOWICE	POL	K45-49	8	K 70			00:21:34	00:43:34.65	8:43	6.9
155	SZNAJDER TERESA	154	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	5	K 71			00:21:30	00:43:35.45	8:43	6.9
156	SZYMAŃSKA LUCYNA	159	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 72			00:21:18	00:43:37.65	8:43	6.9
157	HARTMAN JADWIGA	202	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	5	K 73			00:21:31	00:43:43.30	8:44	6.9
158	PROSKURA DARIUSZ	128	MORSY WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M30-39	8	M 85			00:22:01	00:44:01.85	8:48	6.8
159	KWIATKOWSKA JADWIGA	234	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		K70+	2	K 74			00:21:22	00:44:03.00	8:48	6.8
160	DZIUBAŁA BOGUSŁAW	35	NIEZRZESZONY	KŁODA	POL	M70+	11	M 86			00:21:52	00:44:16.60	8:51	6.8
161	MAŃSKA BOGDA	99		LĘBORK	POL	K55-59	9	K 75			00:21:57	00:44:19.75	8:52	6.8
162	CAŁKA MARCIN	241	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW		M18-29	3	M 87			00:19:40	00:44:22.40	8:52	6.8
163	KIERNICKI STANISŁAW	73		WROCŁAW	POL	M55-59	5	M 88			00:21:49	00:44:22.95	8:52	6.8
164	KUBIT WIESŁAW	88		KROSNO	POL	M50-54	10	M 89			00:22:11	00:44:23.15	8:52	6.8
165	TOMAS ELA	165		SIEDLCE	POL	K45-49	9	K 76			00:21:35	00:44:34.20	8:54	6.7
166	ARTYMCZ MARIA	217		GŁOGÓW		K60-64	6	K 77			00:21:42	00:44:40.85	8:56	6.7
167	SZEWCZYK BARBARA	239		WROCŁAW		K60-64	7	K 78			00:22:24	00:45:04.15	9:00	6.7
168	HOLWEK IWONA	63	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	K50-54	8	K 79			00:22:13	00:45:28.00	9:05	6.6
169	KULCZYCKI JAN	89		GDAŃSK	POL	M65-69	11	M 90			00:22:14	00:45:32.00	9:06	6.6
170	OWCZAREK HENRYKA	115		POZNAŃ	POL	K70+	3	K 80			00:22:33	00:45:32.25	9:06	6.6
171	MROWIEC MARIA	109	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	4	K 81			00:22:30	00:45:33.65	9:06	6.6
172	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	85	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-64	8	K 82			00:22:31	00:45:35.25	9:07	6.6
173	BŁASZCZYSZYN DANUTA	16	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69	6	K 83			00:22:31	00:45:49.80	9:10	6.5
174	MARCINKOWSKA JULIA	237		MYSŁOWICE		K-DZIECI	7	K 84			00:22:22	00:45:53.45	9:10	6.5
175	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	86	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K45-49	10	K 85			00:14:29	00:45:59.25	9:12	6.5
176	CHLIPAŁA AGNIESZKA	246	NADLEŚNICTWO WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	12	K 86			00:22:42	00:46:04.75	9:12	6.5
177	WÓJCIK IRENA	189	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70+	5	K 87			00:22:55	00:46:06.85	9:13	6.5
178	MĘDRAK JÓZEF	103		WROCŁAW	POL	M65-69	12	M 91			00:22:54	00:46:18.75	9:15	6.5
179	KIJANKA MAŁGORZATA	204	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	7	K 88			00:22:58	00:46:35.10	9:19	6.4
180	MACHAJEK KRZYSZTOF	95	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA ZABRZE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 92			00:23:19	00:46:39.70	9:20	6.4
181	PRZYBYŁ SYLWESTER	130	CHODZĘ BO LUBIĘ	ŚCINAWA	POL	M60-64	9	M 93			00:22:10	00:46:47.05	9:21	6.4
182	KOLBUSZ JANINA	75	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	8	K 89			00:23:07	00:46:59.70	9:24	6.4
183	STEC LIDIA	146		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K60-64	9	K 90			00:22:59	00:47:01.45	9:24	6.4
184	MANDRYK ANNA	205	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	9	K 91			00:23:42	00:47:02.70	9:24	6.4
185	KUBAN ANTOSIA	212		POLANICA-ZDRÓJ		K-DZIECI	8	K 92			00:22:16	00:47:04.95	9:25	6.4
186	GABIS ELŻBIETA	216		NYSA		K55-59	10	K 93			00:23:20	00:47:05.45	9:25	6.4
187	KRZYŚCIN EWA	200	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	10	K 94			00:23:06	00:47:07.45	9:25	6.4
188	WALCZAK HENRYK	175	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M70+	12	M 94			00:23:11	00:47:30.15	9:30	6.3
189	CHOLEWA MARIA	203	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	11	K 95			00:23:22	00:47:30.80	9:30	6.3
190	FREUS AGNIESZKA	40	RIGHTWAY	WROCŁAW	POL	K50-54	9	K 96			00:23:29	00:47:35.50	9:31	6.3
191	KOZIOŁ ARTUR	83	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-44	9	M 95			00:23:50	00:47:37.40	9:31	6.3
192	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	116		GOWINO	POL	K70+	6	K 97			00:23:20	00:47:41.20	9:32	6.3
193	GROBELNA JADWIGA	53	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 98			00:23:56	00:48:18.15	9:39	6.2
194	BIAŁCZAK MARTA	10		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-54	10	K 99			00:23:55	00:48:30.65	9:42	6.2
195	IWANICKI ZDZISŁAW	66		WROCŁAW	POL	M70+	13	M 96			00:24:17	00:48:31.50	9:42	6.2
196	GOŚCIŃSKA IGA	242	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW		K18-29	7	K 100			00:23:34	00:48:33.65	9:42	6.2
197	LEWANDOWSKI JACEK	93	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 97			00:23:35	00:48:34.35	9:43	6.2
198	CEŁKA JUSTYNA	240	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW		K18-29	8	K 101			00:23:35	00:48:34.70	9:43	6.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
199	JÓŹWIAK DOMINIK	228	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M18-29	4	M 98			00:23:29	00:48:34.90	9:43	6.2
200	HEKIERT MARTA	445		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K-DZIECI	9	K 102			00:23:14	00:48:44.50	9:44	6.2
201	UFEL MILENA	172	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	10	K 103			00:23:15	00:48:44.55	9:45	6.2
202	YEROKHINA OLA	218		POLANICA-ZDRÓJ		K-DZIECI	11	K 104			00:21:59	00:48:56.25	9:47	6.1
203	ŚLUSARCZYK DANUTA	163	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	12	K 105			00:24:03	00:49:01.05	9:48	6.1
204	HENDZEL JULIA	214		POLANICA-ZDRÓJ		K-DZIECI	12	K 106			00:23:19	00:49:18.05	9:51	6.1
205	KWIECIEŃ ELŻBIETA	91		WROCŁAW	POL	K50-54	11	K 107			00:23:56	00:49:18.65	9:51	6.1
206	ANTOSIK ADAM	233		POLANICA-ZDRÓJ		M45-49	9	M 99			00:23:50	00:49:20.35	9:52	6.1
207	SOWA ELŻBIETA	145		LUBIN	POL	K65-69	13	K 108			00:24:26	00:49:28.80	9:53	6.1
208	MISZTAL PAULINA	367		POLANICA ZDRÓJ		K30-39	13	K 109	1		00:25:12	00:49:57.35	9:59	6
209	BIELAWSKA DOROTA	14	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K55-59	11	K 110			00:24:54	00:50:05.55	10:01	6
210	KOWALCZYK MAGDALENA	80		JELENIA GÓRA	POL	K30-39	14	K 111			00:23:41	00:50:13.70	10:02	6
211	JAKUĆ KRZYSZTOF	245		STARKOWO		M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 100			00:24:51	00:50:15.45	10:03	6
212	KYKOW LYBOMUR	236		POLANICA-ZDRÓJ		M-DZIECI	6	M 101			00:27:22	00:50:28.35	10:05	5.9
213	PĘDZICH MAŁGORZATA	118	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K45-49	11	K 112			00:24:18	00:50:49.65	10:10	5.9
214	MISZTAL BRIAN	395		POLANICA ZDRÓJ		M-DZIECI	7	M 102			00:24:20	00:51:02.55	10:12	5.9
215	BOROWSKA MARTA	19	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	15	K 113			00:25:58	00:51:06.30	10:13	5.9
216	ZAŃ JOLANTA	194	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	16	K 114			00:25:57	00:51:06.80	10:13	5.9
217	KORONA RENATA	368		POLANICA ZDRÓJ		K40-44	8	K 115	1		00:24:54	00:51:10.30	10:14	5.9
218	FILIMONOWICZ PATRYCJA	37	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	17	K 116			00:24:53	00:51:26.45	10:17	5.8
219	JUZYSZYN MARTA	71	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	18	K 117			00:26:23	00:52:01.10	10:24	5.8
220	PIĄTKOWSKA MAŁGORZATA	119	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	7	K 118			00:25:38	00:52:13.85	10:26	5.7
221	BIAŁCZAK WALDEMAR	11		STARE BOGACZOWICE	POL	M50-54	11	M 103			00:26:36	00:52:22.90	10:28	5.7
222	HANUS TERESA	59		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 119			00:26:13	00:53:07.95	10:37	5.6
223	TYSIAK CZESŁAWA	207	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K70+	8	K 120			00:26:19	00:53:14.80	10:39	5.6
224	KAPECKA KRYSTYNA	199	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K70+	9	K 121			00:26:18	00:53:15.10	10:39	5.6
225	BARAN ALINA	7	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K45-49	12	K 122			00:26:01	00:54:33.45	10:54	5.5
226	DROP MIECZYSŁAW	31		PAKOŚĆ	POL	M70+	14	M 104			00:27:51	00:55:14.55	11:02	5.4
227	WDOWIAK DANUTA	179	CHODZĘ BO LUBIĘ	ŚCINAWA	POL	K65-69	14	K 123			00:27:29	00:56:46.85	11:21	5.3
228	GARBACZEWSKA EWA	43	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K-DZIECI	13	K 124			00:26:21	00:57:22.30	11:28	5.2
229	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	20		LĘBORK	POL	K50-54	12	K 125			00:27:27	00:58:15.60	11:39	5.1
230	BOJKE OLGIERD	18		WEJHEROWO	POL	M55-59	6	M 105			00:27:35	00:58:17.50	11:39	5.1
231	KORONA SZYMON	394		POLANICA ZDRÓJ		M-DZIECI	8	M 106			00:25:17	00:58:46.85	11:45	5.1
232	WALCZAK JERZY	176	OCTOPUS SUCHY LAS	CHROMIEC	POL	M55-59	7	M 107			00:28:22	01:01:19.50	12:16	4.9
233	KRAMER LESZEK	84	OLEŚNICKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	OLEŚNICA	POL	M70+	15	M 108			00:20:55		8:22	7.2
234	PIETRZAK PRZEMYSŁAW	122	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M30-39	9	M 109			00:25:15		10:06	5.9
235	WÓJTOWICZ DANUTA	192	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K60-64	10	K 126			00:30:59		12:23	4.8
236	KUBAN FRANEK	244		POLANICA-ZDRÓJ		M-DZIECI	9	M 110						
237	DRĄŻEK WŁADYSŁAW	206	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		M70+	16	M 111						
238	BOGUSŁAWSKA-PIETRZAK KAROLINA	17	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	19	K 127						
DQ	WOROCH ROMAN	188	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	DQ	DQ		1	00:16:29 DQ	DQ	-	-
DQ	CUDAK ZBIGNIEW	25	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:17:04 DQ	DQ	-	-
DQ	MIKICIUK KRZYSZTOF	104	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M45-49	DQ	DQ		1	00:18:13 DQ	DQ	-	-
DQ	KUBISZYN PAWEŁ	231	POCZTA POLSKA	WAŁBRZYCH		M30-39	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	148		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 35			00:19:48	00:39:42.35	7:56	7.6
2	SZYMAŃSKA LUCYNA	159	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 72			00:21:18	00:43:37.65	8:43	6.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HANUS JOANNA	58	KS METRACO POLKOWICE	KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 60			00:21:14	00:42:26.45	8:29	7.1
2	GROBELNA JADWIGA	53	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 98			00:23:56	00:48:18.15	9:39	6.2
3	HANUS TERESA	59		KROSNO	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 119			00:26:13	00:53:07.95	10:37	5.6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLISZCZUK PIOTR	125	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 25			00:17:27	00:35:42.30	7:08	8.4
2	GAŁĄZKA PAWEŁ	221	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO		M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	M 36			00:18:19	00:37:02.65	7:24	8.1
3	WILK TADEUSZ	185	TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	3	M 53			00:20:33	00:39:07.00	7:49	7.7
4	MILKOWSKI MARIUSZ	107		GDYNIA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	4	M 80			00:21:22	00:42:45.50	8:33	7
5	MACHAJEK KRZYSZTOF	95	STOWARZYSZENIE TRANSPLANTACJI SERCA ZABRZE	POLKOWICE	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	5	M 92			00:23:19	00:46:39.70	9:20	6.4
6	LEWANDOWSKI JACEK	93	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	6	M 97			00:23:35	00:48:34.35	9:43	6.2
7	JAKUĆ KRZYSZTOF	245		STARKOWO		M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	7	M 100			00:24:51	00:50:15.45	10:03	6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOREK RAFAŁ	168		PRZODKOWO	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 8			00:16:25	00:33:22.75	6:40	9
2	PRADUŃ MICHAŁ	126	LUBELSKIE ZNORDZIC	LUBLIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 23			00:17:30	00:35:40.40	7:08	8.4
3	GRYGOROWICZ BOGDAN	56	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 43			00:18:39	00:38:09.05	7:37	7.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WENEK MAJA	180		LĘBORK	POL	K-DZIECI	1	K 24			00:18:49	00:38:25.15	7:41	7.8
2	PYKA ALEKSANDRA	223	UNIA MIAST	LUBLINIEC		K-DZIECI	2	K 31			00:19:09	00:39:18.80	7:51	7.6
3	BUJNICKA MAGDALENA	22	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	K-DZIECI	3	K 38			00:19:53	00:40:15.75	8:03	7.5
4	GODZIŃSKA PAULINA	47	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWO	POL	K-DZIECI	4	K 39			00:19:58	00:40:17.20	8:03	7.4
5	KRZYŚCIN MAJA	248	SANTANDER CONSUMER BANK			K-DZIECI	5	K 52			00:20:21	00:41:25.55	8:17	7.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
6	MAKUCHOWSKA HANNA	211		POLANICA-ZDRÓJ		K-DZIECI	6	K 64			00:20:52	00:42:43.90	8:32	7
7	MARCINKOWSKA JULIA	237		MYSŁOWICE		K-DZIECI	7	K 84			00:22:22	00:45:53.45	9:10	6.5
8	KUBAN ANTOSIA	212		POLANICA-ZDRÓJ		K-DZIECI	8	K 92			00:22:16	00:47:04.95	9:25	6.4
9	HEKIERT MARTA	445		BYSTRZYCA KŁODZKA	POL	K-DZIECI	9	K 102			00:23:14	00:48:44.50	9:44	6.2
10	UFEL MILENA	172	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-DZIECI	10	K 103			00:23:15	00:48:44.55	9:45	6.2
11	YEROKHINA OLA	218		POLANICA-ZDRÓJ		K-DZIECI	11	K 104			00:21:59	00:48:56.25	9:47	6.1
12	HENDZEL JULIA	214		POLANICA-ZDRÓJ		K-DZIECI	12	K 106			00:23:19	00:49:18.05	9:51	6.1
13	GARBACZEWSKA EWA	43	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K-DZIECI	13	K 124			00:26:21	00:57:22.30	11:28	5.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASZKO JACEK	68		ŚWIECIE	POL	M-DZIECI	1	M 40			00:18:53	00:37:53.10	7:34	7.9
2	KORYTOWSKI JAKUB	78		MŁAWA	POL	M-DZIECI	2	M 50			00:19:25	00:38:52.00	7:46	7.7
3	ZASOWSKI JAN	195	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M-DZIECI	3	M 52			00:19:28	00:38:56.90	7:47	7.7
4	PARADOWSKI JAKUB	220		POLANICA-ZDRÓJ		M-DZIECI	4	M 65			00:20:31	00:40:04.00	8:00	7.5
5	GOLOP JAKUB	396		SZCZYTNA		M-DZIECI	5	M 71			00:19:24	00:40:30.80	8:06	7.4
6	KYKOW LYBOMUR	236		POLANICA-ZDRÓJ		M-DZIECI	6	M 101			00:27:22	00:50:28.35	10:05	5.9
7	MISZTAL BRIAN	395		POLANICA ZDRÓJ		M-DZIECI	7	M 102			00:24:20	00:51:02.55	10:12	5.9
8	KORONA SZYMON	394		POLANICA ZDRÓJ		M-DZIECI	8	M 106			00:25:17	00:58:46.85	11:45	5.1
9	KUBAN FRANEK	244		POLANICA-ZDRÓJ		M-DZIECI	9	M 110						

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKA AGNIESZKA	100	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	K-JUN.	1	K 14			00:17:51	00:36:43.40	7:20	8.2
2	UFEL MARCELINA	170	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	K-JUN.	2	K 15			00:17:57	00:36:49.30	7:22	8.1
3	MANDZIUK MAGDALENA	97	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K-JUN.	3	K 17			00:18:20	00:37:18.50	7:27	8
4	CHMIEL NATALIA	226	NORDIC SCYZORYKI	BILCZA		K-JUN.	4	K 33			00:19:30	00:39:20.85	7:52	7.6
5	NIECHWIEJCZYK KINGA	110	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K-JUN.	5	K 37			00:19:30	00:39:55.20	7:59	7.5
6	ŚLUSARCZYK KAROLINA	164	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K-JUN.	6	K 69			00:20:44	00:43:33.80	8:42	6.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOPOLNICKI KONRAD	167	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POL	M-JUN.	1	M 3			00:16:10	00:32:12.40	6:26	9.3
2	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	39	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	2	M 22	1		00:17:03	00:35:29.00	7:05	8.5
3	JUREK SZYMON	213		POLANICA-ZDRÓJ		M-JUN.	3	M 30			00:18:11	00:36:29.30	7:17	8.2
4	MIKICIUK JAKUB	105	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M-JUN.	4	M 31			00:17:53	00:36:29.60	7:18	8.2
5	GARBACZEWSKI JAKUB	45	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M-JUN.	5	M 32			00:17:54	00:36:31.65	7:18	8.2
6	KASZTELAN SASZA	222		POLANICA-ZDRÓJ		M-JUN.	6	M 51	1		00:19:20	00:38:52.75	7:46	7.7

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MANDZIUK ANNA	98	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K18-29	1	K 23			00:18:42	00:38:14.10	7:38	7.8
2	FIGURSKA DOMINIKA	36	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŁÓDŹ	POL	K18-29	2	K 25			00:18:54	00:38:26.35	7:41	7.8
3	GOLENIA ANGELIKA	50	DOBRA - GRUPA NORDIC WALKING	DOBRA	POL	K18-29	3	K 34			00:19:21	00:39:31.50	7:54	7.6
4	HISZPAŃSKA KATARZYNA	61	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	4	K 48			00:20:12	00:41:06.30	8:13	7.3
5	MARCINKOWSKA JOANNA	250	NORDIKI	JESZKOWICE		K18-29	5	K 61			00:20:49	00:42:27.30	8:29	7.1
6	WOJDA ANGELIKA	186	CKZIU NYSA MECHANIK	NYSA	POL	K18-29	6	K 67			00:20:29	00:42:56.30	8:35	7

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	GOŚCIŃSKA IGA	242	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW		K18-29	7	K 100			00:23:34	00:48:33.65	9:42	6.2
8	CEŁKA JUSTYNA	240	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW		K18-29	8	K 101			00:23:35	00:48:34.70	9:43	6.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MARCINKOWSKI JAKUB	101	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M18-29	1	M 41			00:18:39	00:38:00.70	7:36	7.9
2	SZYMKÓW WOJCIECH	162	DOBRA - GRUPA NORDIC WALKING	DOBRA	POL	M18-29	2	M 72			00:20:35	00:40:44.95	8:09	7.4
3	CAŁKA MARCIN	241	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW		M18-29	3	M 87			00:19:40	00:44:22.40	8:52	6.8
4	JÓŹWIAK DOMINIK	228	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK		M18-29	4	M 98			00:23:29	00:48:34.90	9:43	6.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULIKOWSKA AGNIESZKA	149	PASJA NORDIC WALKING	SIERADZ	POL	K30-39	1	K 4			00:17:57	00:36:07.35	7:13	8.3
2	KORYTOWSKA AGNIESZKA	77		MŁAWA	POL	K30-39	2	K 7			00:17:58	00:36:15.30	7:15	8.3
3	GODZIŃSKA DOROTA	48	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWO	POL	K30-39	3	K 9			00:17:57	00:36:20.00	7:16	8.3
4	KOLARSKA AGNIESZKA	74	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K30-39	4	K 13			00:17:58	00:36:39.60	7:19	8.2
5	GŁOMBICA EWA	46	WESOŁY BORSUK TEAM	BIAŁA	POL	K30-39	5	K 16			00:18:16	00:37:14.65	7:27	8.1
6	SZYJKA IZABELA	290	NORDIKI	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K30-39	6	K 30			00:19:11	00:39:11.75	7:50	7.7
7	RAPACZ MAGDALENA	134		KŁODZKO	POL	K30-39	7	K 32			00:19:25	00:39:19.30	7:51	7.6
8	SIENKIEWICZ EWELINA	141	AEROGIRLS	OLEŚNICA	POL	K30-39	8	K 40			00:19:52	00:40:21.70	8:04	7.4
9	BAL AGNIESZKA	6	KABEX PODKOWA JANÓW	JANÓW	POL	K30-39	9	K 50			00:20:07	00:41:14.00	8:14	7.3
10	WIESZOŁEK EWELINA	182	UNIA MIAST	IZBICKO	POL	K30-39	10	K 51			00:20:18	00:41:15.40	8:15	7.3
11	JASIK BEATA	67		ŁĄCZNIK	POL	K30-39	11	K 55			00:21:03	00:41:36.20	8:19	7.2
12	CHLIPAŁA AGNIESZKA	246	NADLEŚNICTWO WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	K30-39	12	K 86			00:22:42	00:46:04.75	9:12	6.5
13	MISZTAL PAULINA	367		POLANICA ZDRÓJ		K30-39	13	K 109		1	00:25:12	00:49:57.35	9:59	6
14	KOWALCZYK MAGDALENA	80		JELENIA GÓRA	POL	K30-39	14	K 111			00:23:41	00:50:13.70	10:02	6
15	BOROWSKA MARTA	19	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	15	K 113			00:25:58	00:51:06.30	10:13	5.9
16	ZAŃ JOLANTA	194	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	16	K 114			00:25:57	00:51:06.80	10:13	5.9
17	FILIMONOWICZ PATRYCJA	37	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	17	K 116			00:24:53	00:51:26.45	10:17	5.8
18	JUZYSZYN MARTA	71	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	18	K 117			00:26:23	00:52:01.10	10:24	5.8
19	BOGUSŁAWSKA-PIETRZAK KAROLINA	17	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K30-39	19	K 127						

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIŃCZYK DARIUSZ	15	ZABIEGANI CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	1	M 1			00:15:41	00:31:53.75	6:22	9.4
2	BRZOZOWSKI PIOTR	249	NORDIC WALKING POLAND / AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M30-39	2	M 11			00:16:16	00:33:42.90	6:44	8.9
3	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	9	NWPL / LUKI TEAM	GDAŃSK	POL	M30-39	3	M 16			00:16:49	00:34:25.45	6:53	8.7
4	PINTAK ARTUR	123		KOLNOWICE	POL	M30-39	4	M 28			00:17:28	00:36:08.85	7:13	8.3
5	GODZIŃSKI PAWEŁ	49	BAŻANT NWTEAM	MILEJEWO	POL	M30-39	5	M 35			00:18:11	00:36:59.90	7:24	8.1
6	GARBACZEWSKI MARIUSZ	44	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	M30-39	6	M 49			00:19:21	00:38:47.75	7:45	7.7
7	CZERWIŃSKI ARKADIUSZ	266	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M30-39	7	M 74			00:19:50	00:40:54.25	8:10	7.3
8	PROSKURA DARIUSZ	128	MORSY WAŁBRZYCH	WAŁBRZYCH	POL	M30-39	8	M 85			00:22:01	00:44:01.85	8:48	6.8
9	PIETRZAK PRZEMYSŁAW	122	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M30-39	9	M 109			00:25:15		10:06	5.9
DQ	KUBISZYN PAWEŁ	231	POCZTA POLSKA	WAŁBRZYCH		M30-39	DQ	DQ		1	DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	IDKOWIAK MAGDALENA	65	KS IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	K40-44	1	K 5			00:18:05	00:36:11.30	7:14	8.3
2	WILD EWA	184		OŁAWA	POL	K40-44	2	K 20			00:18:49	00:37:52.45	7:34	7.9
3	SYPEK MAŁGORZATA	219		POLANICA-ZDRÓJ		K40-44	3	K 47			00:20:10	00:40:55.95	8:11	7.3
4	GUZIOR AGNIESZKA	57	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	4	K 49			00:20:17	00:41:13.85	8:14	7.3
5	SZEMBERSKA MAŁGORZATA	150	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K40-44	5	K 59			00:20:57	00:42:25.95	8:29	7.1
6	SZWED MAŁGORZATA	156		DĄBROWA	POL	K40-44	6	K 62			00:20:57	00:42:35.20	8:31	7
7	BACH ANNA	215		GDYNIA		K40-44	7	K 66			00:21:19	00:42:54.85	8:35	7
8	KORONA RENATA	368		POLANICA ZDRÓJ		K40-44	8	K 115	1		00:24:54	00:51:10.30	10:14	5.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	187	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	1	M 4			00:15:51	00:32:14.20	6:26	9.3
2	KUBIAK TOMASZ	417	SALLER NORDIC WALKING TEAM	JELCZ-LASKOWICE	POL	M40-44	2	M 6			00:15:53	00:32:48.25	6:33	9.1
3	DĘBSKI BARTŁOMIEJ	29	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M40-44	3	M 7			00:16:16	00:32:53.90	6:34	9.1
4	SCHRÖDER KAROL	140	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	4	M 10			00:16:09	00:33:39.15	6:43	8.9
5	UFEL MARCIN	171	MOSIR TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M40-44	5	M 20			00:17:18	00:35:14.70	7:02	8.5
6	WÓJCIK MIROSŁAW	191	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-44	6	M 38			00:18:25	00:37:06.25	7:25	8.1
7	GRUSZKA MICHAL	54	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-44	7	M 45			00:18:42	00:38:15.15	7:39	7.8
8	SZEMBERSKI PAWEŁ	151	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-44	8	M 60			00:19:21	00:39:41.10	7:56	7.6
9	KOZIOŁ ARTUR	83	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-44	9	M 95			00:23:50	00:47:37.40	9:31	6.3

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŁUKASZEWICZ JOANNA	224	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA		K45-49	1	K 2			00:17:55	00:35:59.55	7:12	8.3
2	JÓŹWIAK MARIANNA	69	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 10			00:17:52	00:36:21.95	7:16	8.2
3	ROMAŃCZUK AGNIESZKA	137	NOWI SIEDLCE	SIEDLCE	POL	K45-49	3	K 11			00:18:04	00:36:25.50	7:17	8.2
4	KOWALCZYK EDYTA	79	KS METRACO POLKOWICE	WAŁBRZYCH	POL	K45-49	4	K 21			00:18:48	00:37:56.15	7:35	7.9
5	ZBYRYT HALINA	247	AKTYWNA NOWA RUDA	NOWA RUDA		K45-49	5	K 22			00:18:51	00:37:59.35	7:35	7.9
6	STOJANOWSKA DOROTA	147	KS METRACO POLKOWICE	DUSZNIKI-ZDRÓJ	POL	K45-49	6	K 27			00:19:08	00:38:47.10	7:45	7.7
7	CHMIEL BEATA	225	NORDIC SCYZORYKI	BILCZA		K45-49	7	K 63			00:20:53	00:42:36.35	8:31	7
8	ZGRZEBNICKA AGNIESZKA	196		POLKOWICE	POL	K45-49	8	K 70			00:21:34	00:43:34.65	8:43	6.9
9	TOMAS ELA	165		SIEDLCE	POL	K45-49	9	K 76			00:21:35	00:44:34.20	8:54	6.7
10	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	86	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K45-49	10	K 85			00:14:29	00:45:59.25	9:12	6.5
11	PĘDZICH MAŁGORZATA	118	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K45-49	11	K 112			00:24:18	00:50:49.65	10:10	5.9
12	BARAN ALINA	7	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K45-49	12	K 122			00:26:01	00:54:33.45	10:54	5.5

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	132	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 2			00:15:43	00:31:54.30	6:22	9.4
2	WIERZBIŃSKI PIOTR	181	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	2	M 17	1		00:17:18	00:34:33.80	6:54	8.7
3	MANDZIUK MAREK	96	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	M45-49	3	M 18			00:17:18	00:34:54.25	6:58	8.6
4	KUBAT JANUSZ	87	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO	POL	M45-49	4	M 33			00:17:44	00:36:37.85	7:19	8.2
5	WALCZAK GRZEGORZ	174	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M45-49	5	M 54			00:19:29	00:39:18.90	7:51	7.6
6	SOBCZYK RAFAŁ	143	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M45-49	6	M 64			00:19:56	00:40:03.30	8:00	7.5
7	PIEKŁO ROBERT	121	NIEZRZESZONY	STARA ŁOMNICA	POL	M45-49	7	M 66			00:19:59	00:40:06.10	8:01	7.5
8	SZYMAŃSKI MIROSŁAW	161	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M45-49	8	M 78			00:20:44	00:42:35.60	8:31	7
9	ANTOSIK ADAM	233		POLANICA-ZDRÓJ		M45-49	9	M 99			00:23:50	00:49:20.35	9:52	6.1
DQ	MIKICIUK KRZYSZTOF	104	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M45-49	DQ	DQ		1	00:18:13 DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	114	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 3			00:17:48	00:36:06.70	7:13	8.3
2	DUSIEL EWA	33	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	2	K 12			00:17:54	00:36:33.05	7:18	8.2
3	DROZD MARIA	229	NW KRUSZYNA	KRUSZYNA		K50-54	3	K 28			00:19:22	00:38:58.25	7:47	7.7
4	CZEMPIK KORNELIA	26	UNIA MIAST	CHORZÓW	POL	K50-54	4	K 29			00:19:12	00:39:05.25	7:49	7.7
5	GÓRECKA IWONA	51	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	K50-54	5	K 41			00:20:02	00:40:31.70	8:06	7.4
6	BIEGAJŁO MAŁGORZATA	12	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	K50-54	6	K 43			00:20:25	00:40:40.95	8:08	7.4
7	NOWAK EWA	112	STADION ŚLĄSKI	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-54	7	K 57			00:20:38	00:41:58.50	8:23	7.1
8	HOLWEK IWONA	63	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	K50-54	8	K 79			00:22:13	00:45:28.00	9:05	6.6
9	FREUS AGNIESZKA	40	RIGHTWAY	WROCŁAW	POL	K50-54	9	K 96			00:23:29	00:47:35.50	9:31	6.3
10	BIAŁCZAK MARTA	10		STARE BOGACZOWICE	POL	K50-54	10	K 99			00:23:55	00:48:30.65	9:42	6.2
11	KWIECIEŃ ELŻBIETA	91		WROCŁAW	POL	K50-54	11	K 107			00:23:56	00:49:18.65	9:51	6.1
12	BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA	20		LĘBORK	POL	K50-54	12	K 125			00:27:27	00:58:15.60	11:39	5.1

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	169	SPORTI I REKREACJA START (CHEŁMNO)	CHEŁMNO	POL	M50-54	1	M 9			00:16:33	00:33:23.15	6:40	9
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	38	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 12			00:16:55	00:33:58.05	6:47	8.8
3	BREWKA JOACHIM	21	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M50-54	3	M 13			00:16:54	00:34:08.05	6:49	8.8
4	HOLWEK JAROSŁAW	62	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M50-54	4	M 27			00:17:35	00:36:07.25	7:13	8.3
5	BERLIŃSKI DARIUSZ	210	PASJA NW WARSZAWA	WARSZAWA		M50-54	5	M 42			00:18:51	00:38:03.20	7:36	7.9
6	WILD ARKADIUSZ	183		OŁAWA	POL	M50-54	6	M 59			00:19:21	00:39:29.15	7:53	7.6
7	ORŁOWSKI GRZEGORZ	235		POLANICA-ZDRÓJ		M50-54	7	M 67			00:20:10	00:40:22.35	8:04	7.4
8	BIEGAJŁO PIOTR	13	ZDROWOPIJ.PL	PABIANICE	POL	M50-54	8	M 79			00:20:55	00:42:36.05	8:31	7
9	MIKOŁAJCZYK ARKADIUSZ	106		WAŁBRZYCH	POL	M50-54	9	M 84			00:21:24	00:43:29.80	8:42	6.9
10	KUBIT WIESŁAW	88		KROSNO	POL	M50-54	10	M 89			00:22:11	00:44:23.15	8:52	6.8
11	BIAŁCZAK WALDEMAR	11		STARE BOGACZOWICE	POL	M50-54	11	M 103			00:26:36	00:52:22.90	10:28	5.7
DQ	CUDAK ZBIGNIEW	25	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BOROWNO KOLONIA	POL	M50-54	DQ	DQ		1	00:17:04 DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	USS JOLA	173	NOWI SIEDLCE /NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	K55-59	1	K 1			00:17:17	00:35:14.75	7:03	8.5
2	PARTYKA TERESA	117	WESOŁY BORSUK TEAM	BRZEG	POL	K55-59	2	K 6			00:17:50	00:36:11.45	7:14	8.3
3	SZYMANOWSKA ANNA	157		LĘBORK	POL	K55-59	3	K 8			00:17:50	00:36:19.40	7:15	8.3
4	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	90	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	4	K 26			00:18:57	00:38:28.70	7:41	7.8
5	JURCZYŃSKA BOŻENA	70	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K55-59	5	K 42			00:20:06	00:40:38.50	8:07	7.4
6	PUZICHOWSKA MAŁGORZATA	131	NORDIKI	JELCZ-LASKOWICE	POL	K55-59	6	K 45			00:20:07	00:40:44.25	8:08	7.4
7	KOZIARZ JADWIGA	82	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	K55-59	7	K 53			00:20:22	00:41:29.20	8:17	7.2
8	DRAUS CZESŁAWA	30	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	K55-59	8	K 58			00:20:56	00:42:16.25	8:27	7.1
9	MAŃSKA BOGDA	99		LĘBORK	POL	K55-59	9	K 75			00:21:57	00:44:19.75	8:52	6.8
10	GABIS ELŻBIETA	216		NYSA		K55-59	10	K 93			00:23:20	00:47:05.45	9:25	6.4
11	BIELAWSKA DOROTA	14	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K55-59	11	K 110			00:24:54	00:50:05.55	10:01	6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	138	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 5			00:16:05	00:32:38.75	6:31	9.2
2	SŁOMIAN LESZEK	142	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M55-59	2	M 15			00:17:01	00:34:21.55	6:52	8.7
3	PIOTROWSKI MAREK	124	GOGGLE PAE TEAM	WILKANÓW	POL	M55-59	3	M 26			00:17:59	00:35:59.50	7:11	8.3
4	KOZIARZ ROMAN	81	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POL	M55-59	4	M 47			00:18:58	00:38:45.65	7:45	7.7
5	KIERNICKI STANISŁAW	73		WROCŁAW	POL	M55-59	5	M 88			00:21:49	00:44:22.95	8:52	6.8
6	BOJKE OLGIERD	18		WEJHEROWO	POL	M55-59	6	M 105			00:27:35	00:58:17.50	11:39	5.1
7	WALCZAK JERZY	176	OCTOPUS SUCHY LAS	CHROMIEC	POL	M55-59	7	M 107			00:28:22	01:01:19.50	12:16	4.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAPIŃSKA JANINA	41	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	K60-64	1	K 18			00:18:39	00:37:26.10	7:29	8
2	SZENDZIELORZ ILONA	152	STADION ŚLĄSKI	RUDA ŚLĄSKA	POL	K60-64	2	K 36			00:19:44	00:39:45.00	7:57	7.5
3	HOŁDA JOLANTA	64	KUBISIA TEAM OLEŚNICA KTO	OLEŚNICA	POL	K60-64	3	K 54			00:20:31	00:41:29.35	8:18	7.2
4	GOLENIA IRMGARDA	209		DOBRA		K60-64	4	K 65			00:21:17	00:42:49.15	8:33	7
5	SZNAJDER TERESA	154	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	K60-64	5	K 71			00:21:30	00:43:35.45	8:43	6.9
6	ARTYMCZ MARIA	217		GŁOGÓW		K60-64	6	K 77			00:21:42	00:44:40.85	8:56	6.7
7	SZEWCZYK BARBARA	239		WROCŁAW		K60-64	7	K 78			00:22:24	00:45:04.15	9:00	6.7
8	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	85	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K60-64	8	K 82			00:22:31	00:45:35.25	9:07	6.6
9	STEC LIDIA	146		POLANICA-ZDRÓJ	POL	K60-64	9	K 90			00:22:59	00:47:01.45	9:24	6.4
10	WÓJTOWICZ DANUTA	192	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K60-64	10	K 126			00:30:59		12:23	4.8

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GAPIŃSKI LESZEK	42	WESOŁY BORSUK TEAM	TRZEBINA	POL	M60-64	1	M 24			00:17:32	00:35:41.10	7:08	8.4
2	SZYMANOWSKI EUGENIUSZ	158		LĘBORK	POL	M60-64	2	M 39			00:18:21	00:37:10.05	7:26	8.1
3	BAJ STANISŁAW	5	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	M60-64	3	M 48			00:19:01	00:38:47.05	7:45	7.7
4	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	8	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M60-64	4	M 58			00:19:11	00:39:21.85	7:52	7.6
5	BISKUPSKI TADEUSZ	232		POLANICA-ZDRÓJ		M60-64	5	M 61			00:19:55	00:39:45.10	7:57	7.5
6	NOGA BOLESŁAW	111	ZESPÓŁ NIESPOKOJNYCH NÓG	ŻÓRAWINA	POL	M60-64	6	M 62			00:19:56	00:39:47.35	7:57	7.5
7	GOLENIA REINHOLD	208		DOBRA		M60-64	7	M 76			00:21:03	00:42:21.85	8:28	7.1
8	ZIELIŃSKI JACEK	197	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ	GDAŃSK	POL	M60-64	8	M 77			00:21:04	00:42:23.10	8:28	7.1
9	PRZYBYŁ SYLWESTER	130	CHODZĘ BO LUBIĘ	ŚCINAWA	POL	M60-64	9	M 93			00:22:10	00:46:47.05	9:21	6.4
DQ	WOROCH ROMAN	188	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	DQ	DQ		1	00:16:29 DQ	DQ	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WARCHALSKA TERESA	178	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	K65-69	1	K 19			00:18:40	00:37:34.25	7:30	8
2	GRYGOROWICZ TERESA	55	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	2	K 44			00:20:05	00:40:42.40	8:08	7.4
3	ANGIELCZYK MAŁGORZATA	3	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K65-69	3	K 46			00:20:19	00:40:45.65	8:09	7.4
4	KOŁPAK IRENA	76	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	K65-69	4	K 56			00:20:41	00:41:52.95	8:22	7.2
5	HARTMAN JADWIGA	202	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	5	K 73			00:21:31	00:43:43.30	8:44	6.9
6	BŁASZCZYSZYN DANUTA	16	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K65-69	6	K 83			00:22:31	00:45:49.80	9:10	6.5
7	KIJANKA MAŁGORZATA	204	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	7	K 88			00:22:58	00:46:35.10	9:19	6.4
8	KOLBUSZ JANINA	75	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	8	K 89			00:23:07	00:46:59.70	9:24	6.4
9	MANDRYK ANNA	205	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	9	K 91			00:23:42	00:47:02.70	9:24	6.4
10	KRZYŚCIN EWA	200	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	10	K 94			00:23:06	00:47:07.45	9:25	6.4
11	CHOLEWA MARIA	203	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K65-69	11	K 95			00:23:22	00:47:30.80	9:30	6.3

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
12	ŚLUSARCZYK DANUTA	163	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	K65-69	12	K 105			00:24:03	00:49:01.05	9:48	6.1
13	SOWA ELŻBIETA	145		LUBIN	POL	K65-69	13	K 108			00:24:26	00:49:28.80	9:53	6.1
14	WDOWIAK DANUTA	179	CHODZĘ BO LUBIĘ	ŚCINAWA	POL	K65-69	14	K 123			00:27:29	00:56:46.85	11:21	5.3

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	139	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	M65-69	1	M 14			00:16:59	00:34:14.65	6:50	8.8
2	ADAMUS MARIAN	2	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	M65-69	2	M 19			00:17:15	00:34:58.85	6:59	8.6
3	WROŃSKI WŁODZIMIERZ	193	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M65-69	3	M 37			00:18:16	00:37:05.55	7:25	8.1
4	SOWA ANDRZEJ	144	PARKRUN LUBIN	LUBIN 59-300	POL	M65-69	4	M 44			00:18:48	00:38:12.40	7:38	7.8
5	PIKSA KAZIMIERZ	230	NW KRUSZYNA	BRZEG		M65-69	5	M 46			00:19:21	00:38:35.70	7:43	7.8
6	CZMOCH MARIAN	27	UKS JEDYNKA	ŁOSICE	POL	M65-69	6	M 55	2		00:19:26	00:39:19.50	7:52	7.6
7	MAJCHERCZYK KRZYSZTOF	297	TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M65-69	7	M 56			00:19:39	00:39:19.75	7:52	7.6
8	SZNAJDER ZENON	153	UNIA MIAST	RYBNIK	POL	M65-69	8	M 57			00:19:27	00:39:20.35	7:52	7.6
9	CZARNIK STANISŁAW	201	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		M65-69	9	M 69			00:19:43	00:40:24.90	8:05	7.4
10	DĄBROWSKI ANDRZEJ	28	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	DĘBLIN	POL	M65-69	10	M 70			00:19:46	00:40:28.30	8:05	7.4
11	KULCZYCKI JAN	89		GDAŃSK	POL	M65-69	11	M 90			00:22:14	00:45:32.00	9:06	6.6
12	MĘDRAK JÓZEF	103		WROCŁAW	POL	M65-69	12	M 91			00:22:54	00:46:18.75	9:15	6.5

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RACZYŃSKA ALEKSANDRA	227	UNIA MIAST	CHORZÓW		K70+	1	K 68			00:21:15	00:42:59.20	8:35	7
2	KWIATKOWSKA JADWIGA	234	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE		K70+	2	K 74			00:21:22	00:44:03.00	8:48	6.8
3	OWCZAREK HENRYKA	115		POZNAŃ	POL	K70+	3	K 80			00:22:33	00:45:32.25	9:06	6.6
4	MROWIEC MARIA	109	UNIA MIAST	BYTOM	POL	K70+	4	K 81			00:22:30	00:45:33.65	9:06	6.6
5	WÓJCIK IRENA	189	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	K70+	5	K 87			00:22:55	00:46:06.85	9:13	6.5
6	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	116		GOWINO	POL	K70+	6	K 97			00:23:20	00:47:41.20	9:32	6.3
7	PIĄTKOWSKA MAŁGORZATA	119	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	K70+	7	K 118			00:25:38	00:52:13.85	10:26	5.7
8	TYSIAK CZESŁAWA	207	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K70+	8	K 120			00:26:19	00:53:14.80	10:39	5.6
9	KAPECKA KRYSTYNA	199	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		K70+	9	K 121			00:26:18	00:53:15.10	10:39	5.6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMAŃSKI STEFAN	160	XV KOŁO POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW W DYWITACH	KIEŹLINY	POL	M70+	1	M 21			00:17:09	00:35:20.60	7:04	8.5
2	TOMCZYK EDWARD	166	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	2	M 29			00:17:36	00:36:22.10	7:16	8.2
3	DUDEK KAZIMIERZ	32	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POL	M70+	3	M 34			00:18:10	00:36:53.75	7:22	8.1
4	PIĄTKOWSKI JÓZEF	120	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 63	1		00:19:43	00:39:48.25	7:57	7.5
5	ADAMOWICZ ANDRZEJ	1		ŁÓDŹ	POL	M70+	5	M 68			00:19:52	00:40:22.75	8:04	7.4
6	MAJCHERCZYK WACŁAW	298	TKKF SATURN CZELADŹ	CZELADŹ	POL	M70+	6	M 73			00:20:06	00:40:47.40	8:09	7.4
7	GÓRSKI HENRYK	52	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	7	M 75	1		00:20:32	00:41:21.75	8:16	7.3
8	REMISZEWSKI ADAM	135	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	8	M 81			00:20:52	00:42:51.80	8:34	7
9	KAPECKI KAZIMIERZ	198	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		M70+	9	M 82			00:21:26	00:42:54.75	8:35	7
10	WÓJCIK HENRYK	190	OUTW OLEŚNICA	OLEŚNICA	POL	M70+	10	M 83			00:21:27	00:42:56.15	8:35	7
11	DZIUBAŁA BOGUSŁAW	35	NIEZRZESZONY	KŁODA	POL	M70+	11	M 86			00:21:52	00:44:16.60	8:51	6.8
12	WALCZAK HENRYK	175	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M70+	12	M 94			00:23:11	00:47:30.15	9:30	6.3
13	IWANICKI ZDZISŁAW	66		WROCŁAW	POL	M70+	13	M 96			00:24:17	00:48:31.50	9:42	6.2
14	DROP MIECZYSŁAW	31		PAKOŚĆ	POL	M70+	14	M 104			00:27:51	00:55:14.55	11:02	5.4

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
15	KRAMER LESZEK	84	OLEŚNICKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU	OLEŚNICA	POL	M70+	15	M 108			00:20:55		8:22	7.2
16	DRĄŻEK WŁADYSŁAW	206	ZWIĄZEK EMERYTÓW	POLANICA-ZDRÓJ		M70+	16	M 111						