POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-07-07
Miejsce: Polanica
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

HERKULES
www.herkules.org.pl

2018 PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	305	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:15:29	00:31:39	00:47:50	01:03:43.65	6:22	9.4
2	HELWICH STEFAN	274	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:15:49	00:32:03	00:48:35	01:05:08.15	6:30	9.2
3	SIWAK PIOTR	322	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 3			00:16:07	00:32:22	00:48:46	01:05:19.25	6:31	9.2
4	JANOCHA ROBERT	277	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	2	M 4			00:16:09	00:32:24	00:48:49	01:05:21.40	6:32	9.2
5	HAŁAS MARCIN	273	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 5			00:16:22	00:33:07	00:49:47	01:06:12.05	6:37	9.1
6	RYCHLIK GRZEGORZ	318	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39	2	M 6		1	00:16:25	00:33:08	00:49:54	01:06:58.70	6:41	9
7	JUREK ADAM	282	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 7			00:16:16	00:33:14	00:50:39	01:08:04.10	6:48	8.8
8	HOŁUBKA MARIUSZ	275	SALLER NORDIC WALKING TEAM LEGNICA	LEGNICA	POL	M40-49	2	M 8			00:16:39	00:33:46	00:51:15	01:08:47.90	6:52	8.7
9	KUBIAK PRZEMYSŁAW	291	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	3	M 9			00:16:35	00:33:59	00:51:34	01:08:57.35	6:53	8.7
10	KUSTAL MARCIN	293	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 10			00:16:24	00:33:49	00:51:38	01:09:09.20	6:54	8.7
11	KUBISZYN MIROSŁAW	351		LUBACZÓW		M30-39	4	M 11		2	00:17:16	00:34:28	00:52:06	01:09:28.60	6:56	8.6
12	KUBISZYN MAŁGORZATA	350		LUBACZÓW		K30-39	1	K 1			00:16:52	00:34:24	00:52:08	01:09:44.90	6:58	8.6
13	PASIKOWSKA MARIOLA	311	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 2			00:16:54	00:34:38	00:52:34	01:10:18.05	7:01	8.5
14	SPYCHAŁA LESŁAW	327		BIAŁA	POL	M50-59	4	M 12			00:16:34	00:34:09	00:52:26	01:10:43.80	7:04	8.5
15	ZAGAJA JANUSZ	346	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 13			00:17:01	00:34:44	00:53:02	01:11:08.70	7:06	8.4
16	LENZ ANDRZEJ	294	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	5	M 14			00:17:48	00:35:43	00:53:46	01:11:30.50	7:09	8.4
17	JĘDRASIAK RENATA	280	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:17:34	00:35:38	00:53:43	01:11:50.15	7:11	8.4
18	MIKOŁAJCZAK JAN	302	SALLER NORDIC WALKING TEAM LEGNICA	LEGNICA	POL	M60-69	3	M 15			00:17:05	00:35:10	00:53:45	01:12:16.00	7:13	8.3
19	SMUL ANDRZEJ	326	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	4	M 16			00:17:00	00:34:59	00:53:33	01:12:19.65	7:14	8.3
20	SIEMIEŃSKA MARTA	320		GORZESZÓW	POL	K30-39	3	K 4			00:17:51	00:35:58	00:54:24	01:12:21.25	7:14	8.3
21	BUL DARIUSZ	260	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	4	M 17			00:17:42	00:36:17	00:54:42	01:12:39.50	7:16	8.3
22	SZARSZUNOWICZ ANNA	332	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	4	K 5			00:17:43	00:35:58	00:54:26	01:13:24.80	7:20	8.2
23	WOLNIEWICZ KATARZYNA	343	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	1	K 6			00:18:13	00:36:30	00:55:00	01:13:32.35	7:21	8.2
24	MIKSIK ZDENEK	257	MOSKT NORDIC WALKING	PRAGA	CZE	M50-59	6	M 18		1	00:17:37	00:36:00	00:54:48	01:13:36.85	7:21	8.2
25	HRYNDIO JERZY	352	UNIA MIAST	KATOWY		M60-69	5	M 19			00:17:53	00:36:18	00:55:23	01:13:43.05	7:22	8.1
26	STYŚ ELŻBIETA	330		WROCANKA	POL	K50-59	2	K 7			00:17:52	00:36:20	00:54:55	01:13:52.85	7:23	8.1
27	KRAKOWIAN PIOTR	287	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	5	M 20			00:17:47	00:36:14	00:54:49	01:13:54.80	7:23	8.1
28	BADECKI RYSZARD	358				M50-59	7	M 21			00:18:02	00:36:50	00:55:29	01:14:03.55	7:24	8.1
29	STAWNIAK KAROL	329	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 22			00:18:14	00:36:48	00:55:30	01:14:04.10	7:24	8.1
30	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	337	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	6	M 23			00:17:58	00:36:44	00:55:36	01:14:05.60	7:24	8.1
31	ROGOS HENRYK	317	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	LUBIĄŻ	POL	M70+	2	M 24		1	00:17:57	00:36:43	00:55:28	01:14:17.40	7:25	8.1
32	ŚLUSARCZYK MARCIN	335	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 25			00:18:13	00:37:04	00:56:07	01:14:53.95	7:29	8
33	TEODOROWSKI DARIUSZ	338	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 26			00:18:17	00:37:19	00:56:24	01:15:13.70	7:31	8

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
34	BERESZKO WALDEMAR	254	TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	7	M 27	1		00:18:31	00:37:49	00:56:56	01:15:50.35	7:35	7.9
35	WIEŃSKO RYSZARD	341	NIEZRZESZONY	PUŁAWY	POL	M60-69	8	M 28			00:18:40	00:37:39	00:56:49	01:16:04.45	7:36	7.9
36	GARBACZEWSKA IWONA	271	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K30-39	5	K 8			00:19:04	00:38:06	00:57:16	01:16:25.20	7:38	7.8
37	SKRYCKA KATARZYNA	325	SALLER NORDIC WALKING TEAM LEGNICA	LUBIN	POL	K30-39	6	K 9			00:18:32	00:37:23	00:56:50	01:16:33.75	7:39	7.8
38	POZNAŃSKI WIESŁAW	314		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	9	M 29			00:18:45	00:37:52	00:56:53	01:16:46.45	7:40	7.8
39	KOŁPAK JAN	284	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 30			00:18:38	00:37:47	00:57:16	01:16:53.95	7:41	7.8
40	DOBROWOLSKA ANNA	268		CHOTOMÓW	POL	K50-59	3	K 10			00:18:46	00:38:15	00:57:57	01:17:05.10	7:42	7.8
41	CHARCZUK ZENON	23	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	10	M 31			00:18:45	00:38:17	00:57:53	01:17:13.95	7:43	7.8
42	KURZAWSKA JOLANTA	292	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 11			00:18:55	00:37:53	00:57:25	01:17:17.75	7:43	7.8
43	CZAJKA URSZULA	264	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:57	00:37:54	00:57:25	01:17:23.80	7:44	7.8
44	STANIEC STANISŁAW	357		STRZELIN		M60-69	11	M 32			00:18:45	00:37:48	00:57:41	01:17:34.45	7:45	7.7
45	SZYMCZYK MAGDALENA	334	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K30-39	7	K 13			00:18:36	00:37:58	00:57:41	01:17:34.70	7:45	7.7
46	BORKOWSKI LESZEK	256	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	M50-59	8	M 33			00:18:58	00:38:42	00:58:23	01:17:40.40	7:46	7.7
47	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	269		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	4	K 14			00:19:05	00:38:41	00:57:59	01:17:45.35	7:46	7.7
48	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	285		KRAKÓW	POL	K40-49	2	K 15			00:18:57	00:38:34	00:58:20	01:18:04.70	7:48	7.7
49	ZACHARCZUK ZOFIA	345	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	3	K 16			00:19:05	00:38:37	00:58:19	01:18:11.35	7:49	7.7
50	MALINOWSKA KATARZYNA	299	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	8	K 17			00:18:39	00:38:31	00:58:30	01:18:14.95	7:49	7.7
51	BUJNICKI MARCIN	259	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 34			00:18:02	00:37:16	00:57:27	01:18:15.70	7:49	7.7
52	WIERZBA LILLA	342	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 18			00:18:56	00:38:36	00:58:26	01:18:24.05	7:50	7.7
53	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	336	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	8	M 35			00:19:39	00:39:41	00:59:30	01:19:13.45	7:55	7.6
54	SKAWIŃSKA EWA	324	RIGHTWAY	WILKSZYN	POL	K40-49	3	K 19		1	00:18:51	00:38:51	00:59:11	01:19:34.80	7:57	7.5
55	MOLENDA MAGDALENA	303	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	K30-39	9	K 20			00:19:34	00:39:53	00:59:49	01:19:45.25	7:58	7.5
56	SURIAK MICHAŁ	331	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	6	M 36			00:20:00	00:40:05	00:59:41	01:19:50.05	7:59	7.5
57	GWAREK ANITA	272	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 21			00:19:21	00:39:26	00:59:45	01:20:25.10	8:02	7.5
58	PINIS AGNIESZKA	312	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	5	K 22			00:19:14	00:39:25	01:00:12	01:20:58.20	8:05	7.4
59	ZAWADA BISZCZAD AGNIESZKA	347		JELCZ LASKOWICE	POL	K40-49	6	K 23		1	00:19:39	00:40:10	01:00:36	01:21:00.45	8:06	7.4
60	KOTULA JAKUB	286	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	7	M 37			00:19:54	00:40:01	01:00:24	01:21:10.50	8:07	7.4
61	OCZKOWSKA KATARZYNA	308		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24			00:19:56	00:40:25	01:00:56	01:21:36.30	8:09	7.4
62	KIEŁBIK MAREK	283	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	12	M 38			00:20:07	00:40:55	01:01:45	01:22:32.15	8:15	7.3
63	JAŁOWIECKA EMILIA	276		WROCŁAW	POL	K60-69	4	K 25		1	00:20:20	00:41:14	01:01:55	01:22:51.30	8:17	7.2
64	CHOLEWKA JOLANTA	262	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	5	K 26			00:20:22	00:41:16	01:02:02	01:23:01.80	8:18	7.2
65	BAJ DANUTA	251	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K50-59	6	K 27			00:19:30	00:39:58	01:01:12	01:23:04.15	8:18	7.2
66	JEDYNAK STANISŁAW	279	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 39			00:20:02	00:41:17	01:02:19	01:23:12.65	8:19	7.2
67	WORONKO-ZACZYNSKA JANINA	344	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 28			00:20:24	00:41:27	01:02:28	01:23:42.95	8:22	7.2
68	SZOT MAGDALENA	333		KRAKÓW	POL	K18-29	1	K 29			00:19:51	00:41:01	01:02:29	01:23:46.65	8:22	7.2
69	MOSOŃ MAREK	304	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	13	M 40		1	00:20:55	00:42:10	01:03:24	01:23:51.80	8:23	7.2
70	POHL ANNA	313		BIAŁA	POL	K50-59	7	K 30		1	00:20:36	00:41:34	01:02:49	01:24:09.00	8:24	7.1
71	KURASZ ANETA	363		POLANICA ZDRÓJ		K30-39	10	K 31		1	00:20:32	00:41:30	01:02:45	01:24:12.90	8:25	7.1
72	CZAKIERT MAREK	265	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	9	M 41			00:19:42	00:40:56	01:02:39	01:24:30.95	8:27	7.1

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
73	KROCZAK ANDREA	288		ŁĄKA PRUDNICKA	POL	K40-49	8	K 32			00:21:04	00:42:25	01:03:51	01:24:32.85	8:27	7.1
74	OMARSKA GRAŻYNA	309	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 33			00:20:48	00:41:50	01:03:13	01:24:42.80	8:28	7.1
75	KASPRZYK ELŻBIETA	348	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		K50-59	8	K 34			00:20:08	00:41:38	01:03:25	01:24:54.30	8:29	7.1
76	NONAS MARTA	364		POLANICA ZDRÓJ		K30-39	11	K 35			00:20:31	00:41:42	01:03:23	01:25:03.75	8:30	7.1
77	PATER ZBIGNIEW	356	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW		M70+	5	M 42			00:20:40	00:42:01	01:03:28	01:25:19.35	8:32	7
78	STONCEL BARBARA	360	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE		K40-49	9	K 36			00:21:00	00:42:35	01:04:04	01:25:34.05	8:33	7
79	BARAN MAREK	253	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-49	9	M 43			00:21:28	00:43:09	01:05:22	01:27:27.55	8:44	6.9
80	MACIĄG ANDRZEJ	296	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M50-59	10	M 44			00:20:30	00:42:36	01:05:08	01:27:41.55	8:46	6.8
81	PRZYBYLSKA IZABELA	315	JAŚMINKA	KALISZ	POL	K30-39	12	K 37			00:21:20	00:43:25	01:05:47	01:27:43.15	8:46	6.8
82	LIGĘZA ELŻBIETA	295		TYCHY	POL	K50-59	9	K 38			00:21:41	00:43:46	01:05:49	01:27:49.45	8:46	6.8
83	STONCEL MIECZYSŁAW	361	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE		M50-59	11	M 45			00:21:15	00:43:09	01:05:58	01:28:25.05	8:50	6.8
84	THOMALLA BOGDAN	339	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	6	M 46			00:21:15	00:43:15	01:05:41	01:28:51.00	8:53	6.8
85	WNĘK EWA	366		KŁODZKO		K60-69	7	K 39			00:21:15	00:43:38	01:06:28	01:29:49.40	8:59	6.7
86	RACŁAWSKA JOANNA	316	AMATORKA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K50-59	10	K 40			00:21:34	00:43:39	01:06:17	01:29:49.80	8:59	6.7
87	KRYSZCZUK KACPER	289	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	1	M 47			00:22:20	00:44:55	01:08:09	01:30:58.80	9:05	6.6
88	WARZECHA DOMINIK	340	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M18-29	2	M 48			00:22:24	00:44:56	01:08:09	01:31:00.65	9:06	6.6
89	SIWCZYK GRAŻYNA	323	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	8	K 41			00:22:17	00:45:10	01:08:03	01:31:00.95	9:06	6.6
90	DROZD KRYSTYNA	270	CIDRY LOTAJOM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K50-59	11	K 42			00:22:28	00:45:36	01:08:34	01:31:37.80	9:09	6.5
91	SALAMĄDRA JOLANTA	319	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	10	K 43			00:23:25	00:47:23	01:11:25	01:34:09.25	9:24	6.4
92	CZERWONAJCIO AGATA	267		WROCŁAW	POL	K50-59	12	K 44			00:23:27	00:47:23	01:11:27	01:34:10.20	9:25	6.4
93	SIEROTNIK MARIA	321		WROCŁAW	POL	K60-69	9	K 45			00:23:29	00:47:26	01:11:29	01:34:11.00	9:25	6.4
94	PRZYBYŁ JANINA	129	CHODZĘ BO LUBIĘ	ŚCINAWA	POL	K70+	2	K 46			00:22:48	00:46:27	01:10:30	01:34:35.05	9:27	6.3
95	MĘDRAK ALICJA	300		WROCŁAW	POL	K60-69	10	K 47			00:22:22	00:46:03	01:10:16	01:34:47.80	9:28	6.3
96	KUNIKOWSKI ZENON	354	RIGHT WAY WROCŁAW	SMOLEC		M60-69	14	M 49			00:22:56	00:46:26	01:11:25	01:37:35.40	9:45	6.1
97	WINIARSKI ROBERT	349		LEGNICA		M50-59	12	M 50			00:22:55	00:48:11	01:12:24	01:37:39.50	9:46	6.1
98	BARABACH DANUTA	365	AKTYWNEGO SENIORA	PRZEWORNO		K60-69	11	K 48		1	00:23:25	00:47:44	01:12:59	01:38:33.85	9:51	6.1
99	ZIĘBA JULIA	353	UNIA MIAST	KATOWICE		K70+	3	K 49			00:23:22	00:48:22	01:14:28	01:41:37.00	10:09	5.9
	JÓŹWIAK EWA	281		ZIĘBICE	POL	K50-59					DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZOT MAGDALENA	333		KRAKÓW	POL	K18-29	1	K 29			00:19:51	00:41:01	01:02:29	01:23:46.65	8:22	7.2

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRYSZCZUK KACPER	289	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	1	M 47			00:22:20	00:44:55	01:08:09	01:30:58.80	9:05	6.6
2	WARZECHA DOMINIK	340	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M18-29	2	M 48			00:22:24	00:44:56	01:08:09	01:31:00.65	9:06	6.6

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	350		LUBACZÓW		K30-39	1	K 1			00:16:52	00:34:24	00:52:08	01:09:44.90	6:58	8.6
2	PASIKOWSKA MARIOLA	311	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 2			00:16:54	00:34:38	00:52:34	01:10:18.05	7:01	8.5
3	SIEMIEŃSKA MARTA	320		GORZESZÓW	POL	K30-39	3	K 4			00:17:51	00:35:58	00:54:24	01:12:21.25	7:14	8.3
4	SZARSZUNOWICZ ANNA	332	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	4	K 5			00:17:43	00:35:58	00:54:26	01:13:24.80	7:20	8.2
5	GARBACZEWSKA IWONA	271	SANTANDER CONSUMER BANK	OLEŚNICA	POL	K30-39	5	K 8			00:19:04	00:38:06	00:57:16	01:16:25.20	7:38	7.8
6	SKRYCKA KATARZYNA	325	SALLER NORDIC WALKING TEAM LEGNICA	LUBIN	POL	K30-39	6	K 9			00:18:32	00:37:23	00:56:50	01:16:33.75	7:39	7.8
7	SZYMCZYK MAGDALENA	334	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K30-39	7	K 13			00:18:36	00:37:58	00:57:41	01:17:34.70	7:45	7.7
8	MALINOWSKA KATARZYNA	299	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	8	K 17			00:18:39	00:38:31	00:58:30	01:18:14.95	7:49	7.7
9	MOLENDA MAGDALENA	303	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	K30-39	9	K 20			00:19:34	00:39:53	00:59:49	01:19:45.25	7:58	7.5
10	KURASZ ANETA	363		POLANICA ZDRÓJ		K30-39	10	K 31	1		00:20:32	00:41:30	01:02:45	01:24:12.90	8:25	7.1
11	NONAS MARTA	364		POLANICA ZDRÓJ		K30-39	11	K 35			00:20:31	00:41:42	01:03:23	01:25:03.75	8:30	7.1
12	PRZYBYLSKA IZABELA	315	JAŚMINKA	KALISZ	POL	K30-39	12	K 37			00:21:20	00:43:25	01:05:47	01:27:43.15	8:46	6.8

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	273	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 5			00:16:22	00:33:07	00:49:47	01:06:12.05	6:37	9.1
2	RYCHLIK GRZEGORZ	318	FUNDACJA 'W TE PĘDY'	HALASY	POL	M30-39	2	M 6	1		00:16:25	00:33:08	00:49:54	01:06:58.70	6:41	9
3	KUSTAL MARCIN	293	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	3	M 10			00:16:24	00:33:49	00:51:38	01:09:09.20	6:54	8.7
4	KUBISZYN MIROSŁAW	351		LUBACZÓW		M30-39	4	M 11	2		00:17:16	00:34:28	00:52:06	01:09:28.60	6:56	8.6
5	ŚLUSARCZYK MARCIN	335	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	5	M 25			00:18:13	00:37:04	00:56:07	01:14:53.95	7:29	8
6	SURIAK MICHAŁ	331	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	6	M 36			00:20:00	00:40:05	00:59:41	01:19:50.05	7:59	7.5
7	KOTULA JAKUB	286	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	7	M 37			00:19:54	00:40:01	01:00:24	01:21:10.50	8:07	7.4

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOLNIEWICZ KATARZYNA	343	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	1	K 6			00:18:13	00:36:30	00:55:00	01:13:32.35	7:21	8.2
2	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	285		KRAKÓW	POL	K40-49	2	K 15			00:18:57	00:38:34	00:58:20	01:18:04.70	7:48	7.7
3	SKAWIŃSKA EWA	324	RIGHTWAY	WILKSZYN	POL	K40-49	3	K 19	1		00:18:51	00:38:51	00:59:11	01:19:34.80	7:57	7.5
4	GWAREK ANITA	272	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	4	K 21			00:19:21	00:39:26	00:59:45	01:20:25.10	8:02	7.5
5	PINIS AGNIESZKA	312	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	5	K 22			00:19:14	00:39:25	01:00:12	01:20:58.20	8:05	7.4
6	ZAWADA BISZCZAD AGNIESZKA	347		JELCZ LASKOWICE	POL	K40-49	6	K 23	1		00:19:39	00:40:10	01:00:36	01:21:00.45	8:06	7.4
7	OCZKOWSKA KATARZYNA	308		KUDOWA ZDRÓJ	POL	K40-49	7	K 24			00:19:56	00:40:25	01:00:56	01:21:36.30	8:09	7.4
8	KROCZAK ANDREA	288		ŁĄKA PRUDNICKA	POL	K40-49	8	K 32			00:21:04	00:42:25	01:03:51	01:24:32.85	8:27	7.1
9	STONCEL BARBARA	360	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE		K40-49	9	K 36			00:21:00	00:42:35	01:04:04	01:25:34.05	8:33	7
10	SALAMĄDRA JOLANTA	319	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	10	K 43			00:23:25	00:47:23	01:11:25	01:34:09.25	9:24	6.4

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	305	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:15:29	00:31:39	00:47:50	01:03:43.65	6:22	9.4
2	HOŁUBKA MARIUSZ	275	SALLER NORDIC WALKING TEAM LEGNICA	LEGNICA	POL	M40-49	2	M 8			00:16:39	00:33:46	00:51:15	01:08:47.90	6:52	8.7
3	KUBIAK PRZEMYSŁAW	291	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	3	M 9			00:16:35	00:33:59	00:51:34	01:08:57.35	6:53	8.7
4	BUL DARIUSZ	260	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	4	M 17			00:17:42	00:36:17	00:54:42	01:12:39.50	7:16	8.3
5	KRAKOWIAN PIOTR	287	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	5	M 20			00:17:47	00:36:14	00:54:49	01:13:54.80	7:23	8.1
6	TEODOROWSKI DARIUSZ	338	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	6	M 26			00:18:17	00:37:19	00:56:24	01:15:13.70	7:31	8
7	BUJNICKI MARCIN	259	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 34			00:18:02	00:37:16	00:57:27	01:18:15.70	7:49	7.7
8	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	336	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	8	M 35			00:19:39	00:39:41	00:59:30	01:19:13.45	7:55	7.6
9	BARAN MAREK	253	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POL	M40-49	9	M 43			00:21:28	00:43:09	01:05:22	01:27:27.55	8:44	6.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	280	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 3			00:17:34	00:35:38	00:53:43	01:11:50.15	7:11	8.4
2	STYŚ ELŻBIETA	330		WROCANKA	POL	K50-59	2	K 7			00:17:52	00:36:20	00:54:55	01:13:52.85	7:23	8.1
3	DOBROWOLSKA ANNA	268		CHOTOMÓW	POL	K50-59	3	K 10			00:18:46	00:38:15	00:57:57	01:17:05.10	7:42	7.8
4	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	269		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	4	K 14			00:19:05	00:38:41	00:57:59	01:17:45.35	7:46	7.7
5	WIERZBA LILLA	342	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	5	K 18			00:18:56	00:38:36	00:58:26	01:18:24.05	7:50	7.7
6	BAJ DANUTA	251	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	ŚCINAWA	POL	K50-59	6	K 27			00:19:30	00:39:58	01:01:12	01:23:04.15	8:18	7.2
7	POHL ANNA	313		BIAŁA	POL	K50-59	7	K 30		1	00:20:36	00:41:34	01:02:49	01:24:09.00	8:24	7.1
8	KASPRZYK ELŻBIETA	348	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		K50-59	8	K 34			00:20:08	00:41:38	01:03:25	01:24:54.30	8:29	7.1
9	LIGĘZA ELŻBIETA	295		TYCHY	POL	K50-59	9	K 38			00:21:41	00:43:46	01:05:49	01:27:49.45	8:46	6.8
10	RACŁAWSKA JOANNA	316	AMATORKA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K50-59	10	K 40			00:21:34	00:43:39	01:06:17	01:29:49.80	8:59	6.7
11	DROZD KRYSTYNA	270	CIDRY LOTAJOM	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K50-59	11	K 42			00:22:28	00:45:36	01:08:34	01:31:37.80	9:09	6.5
12	CZERWONAJCIO AGATA	267		WROCŁAW	POL	K50-59	12	K 44			00:23:27	00:47:23	01:11:27	01:34:10.20	9:25	6.4
	JÓŹWIAK EWA	281		ZIĘBICE	POL	K50-59					DNF	DNF	DNF	DNF	-	-

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIWAK PIOTR	322	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	1	M 3			00:16:07	00:32:22	00:48:46	01:05:19.25	6:31	9.2
2	JANOCHA ROBERT	277	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	2	M 4			00:16:09	00:32:24	00:48:49	01:05:21.40	6:32	9.2
3	JUREK ADAM	282	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 7			00:16:16	00:33:14	00:50:39	01:08:04.10	6:48	8.8
4	SPYCHAŁA LESŁAW	327		BIAŁA	POL	M50-59	4	M 12			00:16:34	00:34:09	00:52:26	01:10:43.80	7:04	8.5
5	LENZ ANDRZEJ	294	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	5	M 14			00:17:48	00:35:43	00:53:46	01:11:30.50	7:09	8.4
6	MIKSIK ZDENEK	257	MOSKT NORDIC WALKING	PRAGA	CZE	M50-59	6	M 18		1	00:17:37	00:36:00	00:54:48	01:13:36.85	7:21	8.2
7	BADECKI RYSZARD	358				M50-59	7	M 21			00:18:02	00:36:50	00:55:29	01:14:03.55	7:24	8.1
8	BORKOWSKI LESZEK	256	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	GRABIANÓW	POL	M50-59	8	M 33			00:18:58	00:38:42	00:58:23	01:17:40.40	7:46	7.7
9	CZAKIERT MAREK	265	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	9	M 41			00:19:42	00:40:56	01:02:39	01:24:30.95	8:27	7.1
10	MACIĄG ANDRZEJ	296	ACTEAM	WROCŁAW	POL	M50-59	10	M 44			00:20:30	00:42:36	01:05:08	01:27:41.55	8:46	6.8
11	STONCEL MIECZYSŁAW	361	GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC	BOGUSZÓW-GORCE		M50-59	11	M 45			00:21:15	00:43:09	01:05:58	01:28:25.05	8:50	6.8

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
12	WINIARSKI ROBERT	349		LEGNICA		M50-59	12	M 50			00:22:55	00:48:11	01:12:24	01:37:39.50	9:46	6.1

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	292	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 11			00:18:55	00:37:53	00:57:25	01:17:17.75	7:43	7.8
2	CZAJKA URSZULA	264	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:57	00:37:54	00:57:25	01:17:23.80	7:44	7.8
3	ZACHARCZUK ZOFIA	345	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	3	K 16			00:19:05	00:38:37	00:58:19	01:18:11.35	7:49	7.7
4	JAŁOWIECKA EMILIA	276		WROCŁAW	POL	K60-69	4	K 25	1		00:20:20	00:41:14	01:01:55	01:22:51.30	8:17	7.2
5	CHOLEWKA JOLANTA	262	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	5	K 26			00:20:22	00:41:16	01:02:02	01:23:01.80	8:18	7.2
6	OMARSKA GRAŻYNA	309	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	6	K 33			00:20:48	00:41:50	01:03:13	01:24:42.80	8:28	7.1
7	WNĘK EWA	366		KŁODZKO		K60-69	7	K 39			00:21:15	00:43:38	01:06:28	01:29:49.40	8:59	6.7
8	SIWCZYK GRAŻYNA	323	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K60-69	8	K 41			00:22:17	00:45:10	01:08:03	01:31:00.95	9:06	6.6
9	SIEROTNIK MARIA	321		WROCŁAW	POL	K60-69	9	K 45			00:23:29	00:47:26	01:11:29	01:34:11.00	9:25	6.4
10	MĘDRAK ALICJA	300		WROCŁAW	POL	K60-69	10	K 47			00:22:22	00:46:03	01:10:16	01:34:47.80	9:28	6.3
11	BARABACH DANUTA	365	AKTYWNEGO SENIORA	PRZEWORNO		K60-69	11	K 48	1		00:23:25	00:47:44	01:12:59	01:38:33.85	9:51	6.1

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	274	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:15:49	00:32:03	00:48:35	01:05:08.15	6:30	9.2
2	ZAGAJA JANUSZ	346	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 13			00:17:01	00:34:44	00:53:02	01:11:08.70	7:06	8.4
3	MIKOŁAJCZAK JAN	302	SALLER NORDIC WALKING TEAM LEGNICA	LEGNICA	POL	M60-69	3	M 15			00:17:05	00:35:10	00:53:45	01:12:16.00	7:13	8.3
4	SMUL ANDRZEJ	326	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	4	M 16			00:17:00	00:34:59	00:53:33	01:12:19.65	7:14	8.3
5	HRYNDIO JERZY	352	UNIA MIAST	KATOWY		M60-69	5	M 19			00:17:53	00:36:18	00:55:23	01:13:43.05	7:22	8.1
6	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	337	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	6	M 23			00:17:58	00:36:44	00:55:36	01:14:05.60	7:24	8.1
7	BERESZKO WALDEMAR	254	TKKF SATURN CZELADŹ	SOSNOWIEC	POL	M60-69	7	M 27	1		00:18:31	00:37:49	00:56:56	01:15:50.35	7:35	7.9
8	WIEŃSKO RYSZARD	341	NIEZRZESZONY	PUŁAWY	POL	M60-69	8	M 28			00:18:40	00:37:39	00:56:49	01:16:04.45	7:36	7.9
9	POZNAŃSKI WIESŁAW	314		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	9	M 29			00:18:45	00:37:52	00:56:53	01:16:46.45	7:40	7.8
10	CHARCZUK ZENON	23	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	10	M 31			00:18:45	00:38:17	00:57:53	01:17:13.95	7:43	7.8
11	STANIEC STANISŁAW	357		STRZELIN		M60-69	11	M 32			00:18:45	00:37:48	00:57:41	01:17:34.45	7:45	7.7
12	KIEŁBIK MAREK	283	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	12	M 38			00:20:07	00:40:55	01:01:45	01:22:32.15	8:15	7.3
13	MOSOŃ MAREK	304	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	13	M 40	1		00:20:55	00:42:10	01:03:24	01:23:51.80	8:23	7.2
14	KUNIKOWSKI ZENON	354	RIGHT WAY WROCŁAW	SMOLEC		M60-69	14	M 49			00:22:56	00:46:26	01:11:25	01:37:35.40	9:45	6.1

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYNSKA JANINA	344	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 28			00:20:24	00:41:27	01:02:28	01:23:42.95	8:22	7.2
2	PRZYBYŁ JANINA	129	CHODZĘ BO LUBIĘ	ŚCINAWA	POL	K70+	2	K 46			00:22:48	00:46:27	01:10:30	01:34:35.05	9:27	6.3
3	ZIĘBA JULIA	353	UNIA MIAST	KATOWICE		K70+	3	K 49			00:23:22	00:48:22	01:14:28	01:41:37.00	10:09	5.9

POLANICA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STAWNIAK KAROL	329	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	1	M 22			00:18:14	00:36:48	00:55:30	01:14:04.10	7:24	8.1
2	ROGOS HENRYK	317	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC WALKING	LUBIĄŻ	POL	M70+	2	M 24	1		00:17:57	00:36:43	00:55:28	01:14:17.40	7:25	8.1
3	KOŁPAK JAN	284	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 30			00:18:38	00:37:47	00:57:16	01:16:53.95	7:41	7.8
4	JEDYNAK STANISŁAW	279	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 39			00:20:02	00:41:17	01:02:19	01:23:12.65	8:19	7.2
5	PATER ZBIGNIEW	356	WKB PIAST WROCŁAW	WROCŁAW		M70+	5	M 42			00:20:40	00:42:01	01:03:28	01:25:19.35	8:32	7
6	THOMALLA BOGDAN	339	SILESIA NORDIC TEAM	ZABRZE	POL	M70+	6	M 46			00:21:15	00:43:15	01:05:41	01:28:51.00	8:53	6.8