OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-07-14
Miejsce: Okonek
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	294	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:15:10	00:30:43.30	6:08	9.8
2	WOROCH ROMAN	334	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 2			00:15:27	00:31:04.95	6:13	9.7
3	ROŻYNEK MIRON	295	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 3			00:15:38	00:31:47.40	6:21	9.4
4	BRZOZOWSKI PIOTR	350	NORDIC WALKING POLAND/AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M30-39	1	M 4			00:15:51	00:32:17.95	6:27	9.3
5	SCHRÖDER KAROL	296	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 5			00:15:55	00:32:34.15	6:30	9.2
6	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	393	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO		POL	M50-54	1	M 6			00:16:08	00:32:55.40	6:35	9.1
7	KRAJEWSKA HANNA	260	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PIŁA	POL	K-JUN.	1	K 1			00:16:27	00:33:19.95	6:39	9
8	LIPIŃSKI KAROL	270	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	2	M 7			00:16:27	00:33:35.10	6:43	8.9
9	FRĄCKOWIAK ROMAN	221	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 8			00:16:35	00:33:37.80	6:43	8.9
10	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	222	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	1	M 9			00:16:26	00:33:45.15	6:45	8.9
11	KUBIAK JAKUB	264	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M-JUN.	2	M 10			00:16:48	00:33:51.60	6:46	8.9
12	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	342	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	2	M 11			00:16:41	00:33:57.65	6:47	8.8
13	ZDANUK ARTUR	340	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PRZĘSOCIN	POL	M45-49	2	M 12			00:16:35	00:34:02.55	6:48	8.8
14	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	225		CHOJNICE	POL	M40-44	3	M 13			00:16:49	00:34:08.10	6:49	8.8
15	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	248	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 2			00:16:48	00:34:10.60	6:50	8.8
16	KOP WIESŁAW	255	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 14			00:16:56	00:34:11.00	6:50	8.8
17	SYKISZ MAKSYM	308	LESZNO :)	BOSZKOWO-LETNISKO	POL	M30-39	2	M 15			00:17:00	00:34:19.20	6:51	8.7
18	SZYMNIK ZBIGNIEW	401		RYNARZEWO	POL	M55-59	3	M 16			00:17:03	00:34:32.45	6:54	8.7
19	HARENDA ANDRZEJ	233	NIEZRZESZONY	DOLASZEWO	POL	M50-54	3	M 17			00:16:51	00:34:33.90	6:54	8.7
20	SZYMSKA MAŁGORZATA	317	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 3			00:17:03	00:34:36.90	6:55	8.7
21	SIKORA BRONISŁAW	415	LESZNO :)	LESZNO		M60-64	3	M 18			00:17:05	00:34:39.90	6:56	8.7
22	LITWIŃCZUK ROBERT	410		BORNE SULINOWO	POL	M45-49	3	M 19			00:16:59	00:34:57.65	6:59	8.6
23	KOLBERG KAMILA	253	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K30-39	2	K 4			00:17:17	00:34:59.75	6:59	8.6
24	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	309	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	3	K 5			00:17:19	00:34:59.80	7:00	8.6
25	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	280	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 6			00:17:24	00:35:07.70	7:01	8.5
26	POLISZCZUK PIOTR	289	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 20			00:17:23	00:35:13.10	7:02	8.5
27	SPYCHAŁA MARZENA	346	CKZIU NYSA	BIAŁA		K45-49	1	K 7			00:17:54	00:35:37.35	7:07	8.4
28	PIATCZYC MICHAŁ	286		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M-JUN.	3	M 21			00:17:09	00:35:51.25	7:10	8.4
29	TOMCZYK EDWARD	319	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	1	M 22			00:17:37	00:35:52.30	7:10	8.4
30	JÓŹWIAK MARIANNA	238	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 8			00:17:59	00:36:15.00	7:15	8.3
31	NACZK WIKTORIA	278	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	2	K 9			00:17:45	00:36:20.75	7:16	8.3
32	DUDEK KAZIMIERZ	218	FITNESSWORLD	ŚWIERZAWA	POL	M70+	2	M 23			00:17:48	00:36:23.75	7:16	8.2
33	BOJANOWSKI MARCIN	206		OBORNIKI	POL	M30-39	3	M 24			00:17:57	00:36:30.25	7:18	8.2
34	DUKAT RADOSŁAW	219	LESZNO :)	ŚREM	POL	M40-44	4	M 25			00:17:56	00:36:37.55	7:19	8.2
35	BUCZKOWSKI JERZY	209	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M65-69	1	M 26			00:18:16	00:36:40.40	7:20	8.2
36	ANDRZEJEWSKI MIECZYSŁAW	412	LESZNO :)	CZEMPIN	POL	M55-59	4	M 27			00:17:34	00:36:42.80	7:20	8.2
37	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	236		RADAWNICA	POL	M40-44	5	M 28			00:18:15	00:36:49.20	7:21	8.1
38	ZAWISŁA STANISŁAW	339	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PLEWISKA	POL	M65-69	2	M 29			00:18:14	00:36:55.75	7:23	8.1
39	MOŻDŻEŃ BARBARA	343		GNIEZNO		K55-59	1	K 10			00:18:14	00:36:57.70	7:23	8.1
40	GRYGOROWICZ BOGDAN	229	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 30			00:18:07	00:37:01.60	7:24	8.1
41	GRZYWOCZ BERNARD	231	LESZNO :)	MOSINA	POL	M65-69	3	M 31			00:18:16	00:37:02.65	7:24	8.1
42	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	267	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	2	K 11			00:18:15	00:37:06.35	7:25	8.1

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
43	STRZELECKA MAŁGORZATA	303	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45-49	3	K 12			00:18:32	00:37:21.15	7:28	8
44	SIERACKA KATARZYNA	297	LESZNO :)	LESZNO	POL	K55-59	3	K 13			00:18:16	00:37:22.50	7:28	8
45	SULECKA GABRIELA	307		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 14			00:18:36	00:37:32.90	7:30	8
46	URBAŃSKI STEFAN	321	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	5	M 32			00:18:45	00:37:37.55	7:31	8
47	LIPIŃSKA KAROLINA	269	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	4	K 15			00:18:52	00:37:38.10	7:31	8
48	STOCHAJ JAN	299	SP ROSKO	ROSKO	POL	M-JUN.	4	M 33			00:18:03	00:37:40.40	7:32	8
49	WALECKA ROMUALDA	326	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	1	K 16			00:18:40	00:37:41.90	7:32	8
50	ŁOPIŃSKI ALEKSY	348	SEALING TEAM FERAJNA	PIŁA		M70+	3	M 34			00:18:44	00:37:43.40	7:32	8
51	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	331	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K40-44	2	K 17			00:18:52	00:37:44.40	7:32	8
52	KOZŁOWSKA JULIA	258	DYNAMIC	POZNAŃ	POL	K-JUN.	3	K 18			00:19:05	00:37:44.85	7:33	7.9
53	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	329		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	1	K 19			00:18:44	00:37:51.55	7:34	7.9
54	BERCZYŃSKI HENRYK	205	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	4	M 35			00:18:44	00:37:51.85	7:34	7.9
55	GRYGOROWICZ TERESA	228	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 20			00:18:34	00:37:55.20	7:35	7.9
56	KOCZOROWSKA PATRYCJA	251	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K-DZIECI	1	K 21			00:18:48	00:38:00.00	7:36	7.9
57	MATYJA ANNA	274	LESZNO :)	ŚREM	POL	K45-49	4	K 22			00:18:45	00:38:00.85	7:36	7.9
58	KUSZA JOLANTA	268	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K55-59	4	K 23			00:18:41	00:38:04.40	7:37	7.9
59	KONIECZNA ZUZANNA	254		BUDZIEJEWO	POL	K45-49	5	K 24			00:19:00	00:38:15.40	7:39	7.8
60	DANA KAZIMIERA	214	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	2	K 25			00:18:48	00:38:17.10	7:39	7.8
61	KUCZYŃSKA ANNA	265	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	5	K 26			00:18:45	00:38:17.50	7:39	7.8
62	SZYCKO OLIWIA	314		SŁUPSK	POL	K-DZIECI	2	K 27			00:18:56	00:38:20.65	7:40	7.8
63	MICHALAK JACEK	275	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M50-54	4	M 36			00:19:07	00:38:20.80	7:40	7.8
64	KOCHANOWSKA ANNA	249		OKONEK	POL	K40-44	3	K 28			00:18:51	00:38:23.65	7:40	7.8
65	KOWNACKA JOLANTA	349	KSIR SPORTICO	BIAŁOŚLIWIE		K50-54	2	K 29			00:19:08	00:38:35.90	7:43	7.8
66	HARENDA KAROL	325		DOLASZEWO	POL	M-DZIECI	1	M 37			00:19:07	00:38:41.75	7:44	7.8
67	GRZYWOCZ IRENA	230	LESZNO :)	MOSINA	POL	K65-69	3	K 30			00:19:08	00:38:46.55	7:45	7.7
68	SZYCKO RADOSŁAW	315		SŁUPSK	POL	M40-44	6	M 38			00:19:02	00:38:54.20	7:46	7.7
69	KRAWCZYK DOROTA	261	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K60-64	2	K 31			00:19:13	00:38:55.00	7:47	7.7
70	TURKOWSKA IWONA	419	RUNCOHOLICS	WĄGROWIEC	POL	K55-59	6	K 32			00:19:20	00:38:58.55	7:47	7.7
71	STOLTMAN ADAM	301	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	2	M 39			00:19:11	00:39:00.05	7:48	7.7
72	SZOPIŃSKA BARBARA	417	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K55-59	7	K 33			00:19:41	00:39:05.80	7:49	7.7
73	HARENDA JOANNA	234		DOLASZEWO	POL	K45-49	6	K 34			00:19:38	00:39:05.90	7:49	7.7
74	WALCZAK GRZEGORZ	323	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M45-49	4	M 40			00:19:28	00:39:07.05	7:49	7.7
75	CIĄŻYŃSKA DOROTA	211	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K45-49	7	K 35			00:19:35	00:39:15.35	7:51	7.6
76	PIĄTKOWSKI JÓZEF	287	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 41			00:19:07	00:39:17.40	7:51	7.6
77	STRZELECKI SEBASTIAN	305	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M45-49	5	M 42			00:19:13	00:39:24.45	7:53	7.6
78	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	330		BYDGOSZCZ	POL	M18-29	1	M 43			00:19:36	00:39:25.00	7:53	7.6
79	JURDZIŃSKI EDMUND	241	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	PRZEŹMIEROWO	POL	M70+	5	M 44			00:19:39	00:39:27.50	7:53	7.6
80	SZYMAŃSKA HALINA	392		RYNARZEWO	POL	K55-59	8	K 36			00:19:55	00:39:34.85	7:55	7.6
81	MULKOWSKA MARIOLA	277	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-64	3	K 37			00:19:32	00:39:38.30	7:55	7.6
82	WICHER JOLANTA	328	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45-49	8	K 38			00:19:49	00:39:50.55	7:58	7.5
83	STRÓŻYNA WIESŁAWA	302	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-54	3	K 39			00:19:38	00:39:58.70	7:59	7.5
84	TURKOWSKI STANISŁAW	420	RUNCOHOLICS	WĄGROWIEC	POL	M55-59	6	M 45			00:19:02	00:39:59.60	8:00	7.5
85	BORATYNSKA IWONA	208		OKONEK	POL	K40-44	4	K 40			00:19:39	00:39:59.80	8:00	7.5
86	KAŁUŻNY WALDEMAR	243	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M55-59	7	M 46			00:19:52	00:40:00.40	8:00	7.5
87	MICHAŁOWSKA JOANNA	276	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	ŚWIECIE	POL	K45-49	9	K 41			00:19:42	00:40:04.25	8:01	7.5
88	KOCZOROWSKA MONIKA	250	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K30-39	5	K 42			00:19:45	00:40:05.45	8:01	7.5
89	PIATCZYC BARBARA	285		GRODZISK WLKP.	POL	K55-59	9	K 43			00:19:52	00:40:17.60	8:03	7.4
90	FURMAN RENATA	223		MŁYNKOWO	POL	K45-49	10	K 44			00:19:59	00:40:27.75	8:05	7.4
91	KOLASIŃSKI ALEKSANDER`	418	RUNCOHOLICS	WĄGROWIEC		M55-59	8	M 47			00:19:55	00:40:33.80	8:06	7.4
92	BOJKO IWONA	207	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K50-54	4	K 45			00:20:14	00:40:40.90	8:08	7.4
93	WYCISŁO AGATA	336	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 46			00:19:57	00:40:48.75	8:09	7.3
94	PIATCZYC WACŁAW	284		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 48			00:19:35	00:40:56.80	8:11	7.3
95	JEMRYCH DOROTA	239	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-64	4	K 47			00:20:24	00:41:02.85	8:12	7.3

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
96	KOZŁOWSKA JAGODA	259	DYNAMIC	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 48			00:20:22	00:41:03.10	8:12	7.3
97	STRZELECKA ANTONINA	304	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	4	K 49			00:20:52	00:41:03.45	8:12	7.3
98	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	244	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45-49	11	K 50			00:20:08	00:41:05.25	8:13	7.3
99	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	405		POPOWO KOŚCIELNE	POL	K45-49	12	K 51			00:20:29	00:41:06.15	8:13	7.3
100	CETERA JANUSZ	416	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 49			00:20:28	00:41:11.10	8:14	7.3
101	POTOCKI RAFAŁ	290		LIPINKI SZLACHECKIE	POL	M-JUN.	5	M 50			00:18:57	00:41:15.20	8:15	7.3
102	PRZYBYSZ ALICJA	292		POPOWO KOŚCIELNE	POL	K-DZIECI	5	K 52			00:21:23	00:41:19.05	8:15	7.3
103	KUBIAK ANNA	263	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K55-59	10	K 53			00:20:46	00:41:24.90	8:17	7.2
104	BARAN ANETA	411			POL	K40-44	5	K 54			00:20:40	00:41:25.25	8:17	7.2
105	NOWACKA ALEKSANDRA	279		OKONEK	POL	K30-39	6	K 55			00:20:14	00:41:27.25	8:17	7.2
106	TRĘBSKA MARTA	320		OKONEK	POL	K40-44	6	K 56			00:21:06	00:41:41.45	8:20	7.2
107	SZOT KRYSTYNA	311		RADAWNICA	POL	K50-54	5	K 57			00:20:19	00:41:43.15	8:20	7.2
108	SZKARŁAT MAGDALENA	310		OKONEK	POL	K30-39	7	K 58			00:21:01	00:41:46.15	8:21	7.2
109	KAŁUŻNA MAGDALENA	242	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K50-54	6	K 59			00:20:53	00:41:51.00	8:22	7.2
110	BOJKO WERONIKA	306	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K-JUN.	4	K 60			00:21:21	00:41:51.95	8:22	7.2
111	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	282	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K55-59	11	K 61			00:20:57	00:42:10.60	8:26	7.1
112	RAJEWSKA BEATA	293		PIŁA	POL	K40-44	7	K 62			00:21:13	00:42:15.30	8:27	7.1
113	KUBIAK WOJCIECH	262	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M55-59	9	M 51			00:20:45	00:42:19.50	8:28	7.1
114	HARENDA DAWID	327		DOLASZEWO	POL	M-DZIECI	3	M 52			00:19:18	00:42:28.05	8:29	7.1
115	WOJCIECHOWSKA ANNA	332	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K-JUN.	5	K 63			00:20:59	00:42:45.25	8:33	7
116	DELIKAT VIOLETTA	215		OKONEK	POL	K50-54	7	K 64			00:21:05	00:42:46.35	8:33	7
117	GRYGIEL TERESA	227	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K55-59	12	K 65			00:20:59	00:42:59.50	8:35	7
118	WYCISŁO DAMIAN	337	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M18-29	2	M 53			00:21:16	00:43:10.25	8:38	6.9
119	SZOT JOANNA	312		RADAWNICA	POL	K18-29	2	K 66			00:21:18	00:43:15.25	8:39	6.9
120	OWCZAREK HENRYKA	281	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70+	1	K 67			00:21:42	00:43:35.55	8:43	6.9
121	KOCZOROWSKI KACPER	252	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M-DZIECI	4	M 54			00:21:17	00:43:35.70	8:43	6.9
122	DŁUGOŁĘCKA SYLWIA	216	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 68			00:22:08	00:43:40.40	8:44	6.9
123	HAWETO JANINA	345		JASTROWIE		K55-59	13	K 69			00:21:11	00:43:44.05	8:44	6.9
124	GUBOW EWA	232		OKONEK	POL	K30-39	8	K 70			00:22:03	00:43:44.25	8:45	6.9
125	HORIACZEK MAŁGORZATA	365	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K65-69	4	K 71			00:21:58	00:43:46.80	8:45	6.9
126	ABRAMOWICZ EWA	201	KIJOWE SIOSTRY	BORUCINO	POL	K50-54	8	K 72			00:21:45	00:43:52.25	8:46	6.8
127	KAWCZYŃSKA TERESA	246	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K55-59	14	K 73			00:21:56	00:44:03.35	8:48	6.8
128	CZEKAŁA JAN	213		OKONEK	POL	M70+	6	M 55			00:21:59	00:44:04.15	8:48	6.8
129	WALCZAK MARIA	322	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K30-39	9	K 74			00:21:38	00:44:05.75	8:49	6.8
130	KOPLIŃSKA MAGDALENA	256	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K30-39	10	K 75			00:21:38	00:44:06.40	8:49	6.8
131	HINEBORG BOGUMIŁA	235	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	9	K 76			00:22:15	00:44:13.00	8:50	6.8
132	ZALESKA EWA	338		OKONEK	POL	K55-59	15	K 77			00:21:52	00:44:14.65	8:51	6.8
133	DZIUBA MAŁGORZATA	220		BUDZIEJEWO	POL	K50-54	10	K 78			00:21:58	00:44:22.45	8:52	6.8
134	KOWALCZUK MARIA	257	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K40-44	8	K 79			00:22:33	00:45:03.60	9:00	6.7
135	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	283		GOWINO	POL	K70+	2	K 80			00:22:30	00:45:24.35	9:05	6.6
136	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	413	LESZNO :)	CZEMPIN	POL	K55-59	16	K 81			00:21:55	00:45:24.95	9:05	6.6
137	PRACKA KATARZYNA	291	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	11	K 82			00:23:03	00:45:31.75	9:06	6.6
138	LISZEWSKA JUSTYNA	271		OKONEK	POL	K30-39	11	K 83			00:22:16	00:45:34.90	9:07	6.6
139	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	266	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	M55-59	10	M 56			00:22:41	00:45:44.70	9:08	6.6
140	SZULC-ANDRZEJCZAK BOŻENA	313		SKWIERZYNA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 84			00:22:29	00:45:46.50	9:09	6.6
141	KAPSA EMILIA	245	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	LUBOŃ	POL	K65-69	5	K 85			00:22:49	00:46:20.15	9:16	6.5
142	WALCZAK HENRYK	324	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M70+	7	M 57			00:22:45	00:46:29.35	9:17	6.5
143	JESIONOWSKA STANISŁAWA	414		LĘDYCZEK		K50-54	12	K 86			00:22:50	00:46:33.95	9:18	6.4
144	WYCISŁO ROMUALD	335	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 58			00:23:10	00:47:06.20	9:25	6.4
145	KMIECIAK MONIKA	333		DOLASZEWO		K-DZIECI	6	K 87			00:22:28	00:47:11.75	9:26	6.4
146	PRZYBYSZ ALEKSANDRA	341		POPOWO KOŚCIELNE	POL	K-DZIECI	7	K 88			00:23:10	00:47:37.45	9:31	6.3
147	GROBELNA JADWIGA	226	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 89			00:23:35	00:47:58.85	9:35	6.3

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
148	JÓŹWIAK DOMINIK	240	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	3	M 59			00:23:53	00:48:27.85	9:41	6.2
149	GĄSIOREK KAROLINA	344		SZCZECINEK		K30-39	12	K 90			00:26:32	00:51:36.35	10:19	5.8
150	DROP MIECZYSŁAW	217		PAKOŚĆ	POL	M70+	8	M 60			00:26:32	00:53:24.20	10:40	5.6
151	GÓRECKA MARTYNA	347		OKONEK		K-DZIECI	8	K 91			00:25:44	00:55:42.90	11:08	5.4
152	STOLTMAN ALEKSANDER	300	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	5	M 61			00:19:19		7:43	7.8

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	307		ŚWIECIE	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	K 14			00:18:36	00:37:32.90	7:30	8
2	SZULC-ANDRZEJCZAK BOŻENA	313		SKWIERZYNA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	2	K 84			00:22:29	00:45:46.50	9:09	6.6

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WYCISŁO AGATA	336	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	K 46			00:19:57	00:40:48.75	8:09	7.3
2	DŁUGOŁĘCKA SYLWIA	216	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	K 68			00:22:08	00:43:40.40	8:44	6.9
3	GROBELNA JADWIGA	226	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	K 89			00:23:35	00:47:58.85	9:35	6.3

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(A)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	POLISZCZUK PIOTR	289	PIERNIKI NA CHODZIE	TORUŃ	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(A)	1	M 20			00:17:23	00:35:13.10	7:02	8.5

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Niepełnosprawni(B)

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	229	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	1	M 30			00:18:07	00:37:01.60	7:24	8.1
2	PIATCZYC WACŁAW	284		GRODZISK WLKP.	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	2	M 48			00:19:35	00:40:56.80	8:11	7.3
3	CETERA JANUSZ	416	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	DZIWNÓWEK	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	3	M 49			00:20:28	00:41:11.10	8:14	7.3
4	WYCISŁO ROMUALD	335	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M-NIEPEŁNOSPRAWNI(B)	4	M 58			00:23:10	00:47:06.20	9:25	6.4

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOCZOROWSKA PATRYCJA	251	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K-DZIECI	1	K 21			00:18:48	00:38:00.00	7:36	7.9
2	SZYCKO OLIWIA	314		SŁUPSK	POL	K-DZIECI	2	K 27			00:18:56	00:38:20.65	7:40	7.8
3	KOZŁOWSKA JAGODA	259	DYNAMIC	POZNAŃ	POL	K-DZIECI	3	K 48			00:20:22	00:41:03.10	8:12	7.3
4	STRZELECKA ANTONINA	304	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K-DZIECI	4	K 49			00:20:52	00:41:03.45	8:12	7.3

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Dzieci c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
5	PRZYBYSZ ALICJA	292		POPOWO KOŚCIELNE	POL	K-DZIECI	5	K 52			00:21:23	00:41:19.05	8:15	7.3
6	KMIECIAK MONIKA	333		DOLASZEWO		K-DZIECI	6	K 87			00:22:28	00:47:11.75	9:26	6.4
7	PRZYBYSZ ALEKSANDRA	341		POPOWO KOŚCIELNE	POL	K-DZIECI	7	K 88			00:23:10	00:47:37.45	9:31	6.3
8	GÓRECKA MARTYNA	347		OKONEK		K-DZIECI	8	K 91			00:25:44	00:55:42.90	11:08	5.4

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	HARENDA KAROL	325		DOLASZEWO	POL	M-DZIECI	1	M 37			00:19:07	00:38:41.75	7:44	7.8
2	STOLTMAN ADAM	301	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	2	M 39			00:19:11	00:39:00.05	7:48	7.7
3	HARENDA DAWID	327		DOLASZEWO	POL	M-DZIECI	3	M 52			00:19:18	00:42:28.05	8:29	7.1
4	KOCZOROWSKI KACPER	252	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M-DZIECI	4	M 54			00:21:17	00:43:35.70	8:43	6.9
5	STOLTMAN ALEKSANDER	300	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M-DZIECI	5	M 61			00:19:19		7:43	7.8

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAJEWSKA HANNA	260	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PIŁA	POL	K-JUN.	1	K 1			00:16:27	00:33:19.95	6:39	9
2	NACZK WIKTORIA	278	DYNAMIC	LĘBORK	POL	K-JUN.	2	K 9			00:17:45	00:36:20.75	7:16	8.3
3	KOZŁOWSKA JULIA	258	DYNAMIC	POZNAŃ	POL	K-JUN.	3	K 18			00:19:05	00:37:44.85	7:33	7.9
4	BOJKO WERONIKA	306	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K-JUN.	4	K 60			00:21:21	00:41:51.95	8:22	7.2
5	WOJCIECHOWSKA ANNA	332	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K-JUN.	5	K 63			00:20:59	00:42:45.25	8:33	7

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	222	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M-JUN.	1	M 9			00:16:26	00:33:45.15	6:45	8.9
2	KUBIAK JAKUB	264	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M-JUN.	2	M 10			00:16:48	00:33:51.60	6:46	8.9
3	PIATCZYC MICHAŁ	286		GRODZISK WIELKOPOLSKI	POL	M-JUN.	3	M 21			00:17:09	00:35:51.25	7:10	8.4
4	STOCHAJ JAN	299	SP ROSKO	ROSKO	POL	M-JUN.	4	M 33			00:18:03	00:37:40.40	7:32	8
5	POTOCKI RAFAŁ	290		LIPINKI SZLACHECKIE	POL	M-JUN.	5	M 50			00:18:57	00:41:15.20	8:15	7.3

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA	329		BYDGOSZCZ	POL	K18-29	1	K 19			00:18:44	00:37:51.55	7:34	7.9
2	SZOT JOANNA	312		RADAWNICA	POL	K18-29	2	K 66			00:21:18	00:43:15.25	8:39	6.9

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ	330		BYDGOSZCZ	POL	M18-29	1	M 43			00:19:36	00:39:25.00	7:53	7.6
2	WYCISŁO DAMIAN	337	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M18-29	2	M 53			00:21:16	00:43:10.25	8:38	6.9
3	JÓŹWIAK DOMINIK	240	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	M18-29	3	M 59			00:23:53	00:48:27.85	9:41	6.2

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZYMSKA MAŁGORZATA	317	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	1	K 3			00:17:03	00:34:36.90	6:55	8.7
2	KOLBERG KAMILA	253	KIJKOWE TRZEMESZNO	ZIELEŃ	POL	K30-39	2	K 4			00:17:17	00:34:59.75	6:59	8.6
3	SZCZUDLIK MAŁGORZATA	309	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	3	K 5			00:17:19	00:34:59.80	7:00	8.6
4	LIPIŃSKA KAROLINA	269	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K30-39	4	K 15			00:18:52	00:37:38.10	7:31	8
5	KOCZOROWSKA MONIKA	250	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K30-39	5	K 42			00:19:45	00:40:05.45	8:01	7.5
6	NOWACKA ALEKSANDRA	279		OKONEK	POL	K30-39	6	K 55			00:20:14	00:41:27.25	8:17	7.2
7	SZKARŁAT MAGDALENA	310		OKONEK	POL	K30-39	7	K 58			00:21:01	00:41:46.15	8:21	7.2
8	GUBOW EWA	232		OKONEK	POL	K30-39	8	K 70			00:22:03	00:43:44.25	8:45	6.9
9	WALCZAK MARIA	322	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K30-39	9	K 74			00:21:38	00:44:05.75	8:49	6.8
10	KOPLIŃSKA MAGDALENA	256	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K30-39	10	K 75			00:21:38	00:44:06.40	8:49	6.8
11	LISZEWSKA JUSTYNA	271		OKONEK	POL	K30-39	11	K 83			00:22:16	00:45:34.90	9:07	6.6
12	GĄSIOREK KAROLINA	344		SZCZECINEK		K30-39	12	K 90			00:26:32	00:51:36.35	10:19	5.8

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	350	NORDIC WALKING POLAND/AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO		M30-39	1	M 4			00:15:51	00:32:17.95	6:27	9.3
2	SYKISZ MAKSYM	308	LESZNO :)	BOSZKOWO-LETNISKO	POL	M30-39	2	M 15			00:17:00	00:34:19.20	6:51	8.7
3	BOJANOWSKI MARCIN	206		OBORNIKI	POL	M30-39	3	M 24			00:17:57	00:36:30.25	7:18	8.2

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KĘDZIERSKA AGNIESZKA	248	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-44	1	K 2			00:16:48	00:34:10.60	6:50	8.8
2	WOJCIECHOWSKA KATARZYNA	331	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKIJE	PLESZEW	POL	K40-44	2	K 17			00:18:52	00:37:44.40	7:32	8
3	KOCHANOWSKA ANNA	249		OKONEK	POL	K40-44	3	K 28			00:18:51	00:38:23.65	7:40	7.8
4	BORATYNSKA IWONA	208		OKONEK	POL	K40-44	4	K 40			00:19:39	00:39:59.80	8:00	7.5
5	BARAN ANETA	411			POL	K40-44	5	K 54			00:20:40	00:41:25.25	8:17	7.2
6	TRĘBSKA MARTA	320		OKONEK	POL	K40-44	6	K 56			00:21:06	00:41:41.45	8:20	7.2
7	RAJEWSKA BEATA	293		PIŁA	POL	K40-44	7	K 62			00:21:13	00:42:15.30	8:27	7.1
8	KOWALCZUK MARIA	257	KIJOWE SIOSTRY	JASTROWIE	POL	K40-44	8	K 79			00:22:33	00:45:03.60	9:00	6.7

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SCHRÖDER KAROL	296	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	M40-44	1	M 5			00:15:55	00:32:34.15	6:30	9.2
2	LIPIŃSKI KAROL	270	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-44	2	M 7			00:16:27	00:33:35.10	6:43	8.9
3	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	225		CHOJNICE	POL	M40-44	3	M 13			00:16:49	00:34:08.10	6:49	8.8
4	DUKAT RADOSŁAW	219	LESZNO :)	ŚREM	POL	M40-44	4	M 25			00:17:56	00:36:37.55	7:19	8.2
5	JASIŁEK PRZEMYSŁAW	236		RADAWNICA	POL	M40-44	5	M 28			00:18:15	00:36:49.20	7:21	8.1
6	SZYCKO RADOSŁAW	315		SŁUPSK	POL	M40-44	6	M 38			00:19:02	00:38:54.20	7:46	7.7

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SPYCHAŁA MARZENA	346	CKZIU NYSA	BIAŁA		K45-49	1	K 7			00:17:54	00:35:37.35	7:07	8.4
2	JÓŹWIAK MARIANNA	238	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K45-49	2	K 8			00:17:59	00:36:15.00	7:15	8.3
3	STRZELECKA MAŁGORZATA	303	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	K45-49	3	K 12			00:18:32	00:37:21.15	7:28	8
4	MATYJA ANNA	274	LESZNO :)	ŚREM	POL	K45-49	4	K 22			00:18:45	00:38:00.85	7:36	7.9
5	KONIECZNA ZUZANNA	254		BUDZIEJEWO	POL	K45-49	5	K 24			00:19:00	00:38:15.40	7:39	7.8

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K45-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
6	HARENDA JOANNA	234		DOLASZEWO	POL	K45-49	6	K 34			00:19:38	00:39:05.90	7:49	7.7
7	CIĄŻYŃSKA DOROTA	211	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K45-49	7	K 35			00:19:35	00:39:15.35	7:51	7.6
8	WICHER JOLANTA	328	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45-49	8	K 38			00:19:49	00:39:50.55	7:58	7.5
9	MICHAŁOWSKA JOANNA	276	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	ŚWIECIE	POL	K45-49	9	K 41			00:19:42	00:40:04.25	8:01	7.5
10	FURMAN RENATA	223		MŁYNKOWO	POL	K45-49	10	K 44			00:19:59	00:40:27.75	8:05	7.4
11	KAMIŃSKA-SOKÓŁ MARZENA	244	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K45-49	11	K 50			00:20:08	00:41:05.25	8:13	7.3
12	KOZŁOWSKA AGNIESZKA	405		POPOWO KOŚCIELNE	POL	K45-49	12	K 51			00:20:29	00:41:06.15	8:13	7.3

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	294	KS IDMAR RACING TEAM	PIŁA	POL	M45-49	1	M 1			00:15:10	00:30:43.30	6:08	9.8
2	ZDANUK ARTUR	340	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	PRZĘSOCIN	POL	M45-49	2	M 12			00:16:35	00:34:02.55	6:48	8.8
3	LITWIŃCZUK ROBERT	410		BORNE SULINOWO	POL	M45-49	3	M 19			00:16:59	00:34:57.65	6:59	8.6
4	WALCZAK GRZEGORZ	323	OCTOPUS SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M45-49	4	M 40			00:19:28	00:39:07.05	7:49	7.7
5	STRZELECKI SEBASTIAN	305	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POL	M45-49	5	M 42			00:19:13	00:39:24.45	7:53	7.6

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	280	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	K50-54	1	K 6			00:17:24	00:35:07.70	7:01	8.5
2	KOWNACKA JOLANTA	349	KSIR SPORTICO	BIAŁOŚLIWIE		K50-54	2	K 29			00:19:08	00:38:35.90	7:43	7.8
3	STRÓŻYNA WIESŁAWA	302	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K50-54	3	K 39			00:19:38	00:39:58.70	7:59	7.5
4	BOJKO IWONA	207	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K50-54	4	K 45			00:20:14	00:40:40.90	8:08	7.4
5	SZOT KRYSTYNA	311		RADAWNICA	POL	K50-54	5	K 57			00:20:19	00:41:43.15	8:20	7.2
6	KAŁUŻNA MAGDALENA	242	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K50-54	6	K 59			00:20:53	00:41:51.00	8:22	7.2
7	DELIKAT VIOLETTA	215		OKONEK	POL	K50-54	7	K 64			00:21:05	00:42:46.35	8:33	7
8	ABRAMOWICZ EWA	201	KIJOWE SIOSTRY	BORUCINO	POL	K50-54	8	K 72			00:21:45	00:43:52.25	8:46	6.8
9	HINEBORG BOGUMIŁA	235	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	WIELKI LUBIEŃ	POL	K50-54	9	K 76			00:22:15	00:44:13.00	8:50	6.8
10	DZIUBA MAŁGORZATA	220		BUDZIEJEWO	POL	K50-54	10	K 78			00:21:58	00:44:22.45	8:52	6.8
11	PRACKA KATARZYNA	291	SERCE NORDICA WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POL	K50-54	11	K 82			00:23:03	00:45:31.75	9:06	6.6
12	JESIONOWSKA STANISŁAWA	414		LĘDYCZEK		K50-54	12	K 86			00:22:50	00:46:33.95	9:18	6.4

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZCIŃSKI FRANCISZEK	393	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO		POL	M50-54	1	M 6			00:16:08	00:32:55.40	6:35	9.1
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	221	KS METRACO POLKOWICE	WIELEŃ	POL	M50-54	2	M 8			00:16:35	00:33:37.80	6:43	8.9
3	HARENDA ANDRZEJ	233	NIEZRZESZONY	DOLASZEWO	POL	M50-54	3	M 17			00:16:51	00:34:33.90	6:54	8.7
4	MICHALAK JACEK	275	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	M50-54	4	M 36			00:19:07	00:38:20.80	7:40	7.8

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MOŻDŻEŃ BARBARA	343		GNIEZNO		K55-59	1	K 10			00:18:14	00:36:57.70	7:23	8.1
2	KUPIBIDA BOGUSŁAWA	267	SILESIA NORDIC TEAM	KATOWICE	POL	K55-59	2	K 11			00:18:15	00:37:06.35	7:25	8.1
3	SIERACKA KATARZYNA	297	LESZNO :)	LESZNO	POL	K55-59	3	K 13			00:18:16	00:37:22.50	7:28	8
4	KUSZA JOLANTA	268	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	K55-59	4	K 23			00:18:41	00:38:04.40	7:37	7.9
5	KUCZYŃSKA ANNA	265	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	K55-59	5	K 26			00:18:45	00:38:17.50	7:39	7.8
6	TURKOWSKA IWONA	419	RUNCOHOLICS	WĄGROWIEC	POL	K55-59	6	K 32			00:19:20	00:38:58.55	7:47	7.7

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K55-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	SZOPIŃSKA BARBARA	417	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K55-59	7	K 33			00:19:41	00:39:05.80	7:49	7.7
8	SZYMAŃSKA HALINA	392		RYNARZEWO	POL	K55-59	8	K 36			00:19:55	00:39:34.85	7:55	7.6
9	PIATCZYC BARBARA	285		GRODZISK WLKP.	POL	K55-59	9	K 43			00:19:52	00:40:17.60	8:03	7.4
10	KUBIAK ANNA	263	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K55-59	10	K 53			00:20:46	00:41:24.90	8:17	7.2
11	PAŁUBICKA MAŁGORZATA	282	NORDIC WALKING LUBASZ	LUBASZ	POL	K55-59	11	K 61			00:20:57	00:42:10.60	8:26	7.1
12	GRYGIEL TERESA	227	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K55-59	12	K 65			00:20:59	00:42:59.50	8:35	7
13	HAWETO JANINA	345		JASTROWIE		K55-59	13	K 69			00:21:11	00:43:44.05	8:44	6.9
14	KAWCZYŃSKA TERESA	246	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K55-59	14	K 73			00:21:56	00:44:03.35	8:48	6.8
15	ZALESKA EWA	338		OKONEK	POL	K55-59	15	K 77			00:21:52	00:44:14.65	8:51	6.8
16	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	413	LESZNO :)	CZEMPIN	POL	K55-59	16	K 81			00:21:55	00:45:24.95	9:05	6.6

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROŻYNEK MIRON	295	KS METRACO POLKOWICE	WROCŁAW	POL	M55-59	1	M 3			00:15:38	00:31:47.40	6:21	9.4
2	KOP WIESŁAW	255	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M55-59	2	M 14			00:16:56	00:34:11.00	6:50	8.8
3	SZYMNIK ZBIGNIEW	401		RYNARZEWO	POL	M55-59	3	M 16			00:17:03	00:34:32.45	6:54	8.7
4	ANDRZEJEWSKI MIECZYSŁAW	412	LESZNO :)	CZEMPIN	POL	M55-59	4	M 27			00:17:34	00:36:42.80	7:20	8.2
5	URBAŃSKI STEFAN	321	NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	M55-59	5	M 32			00:18:45	00:37:37.55	7:31	8
6	TURKOWSKI STANISŁAW	420	RUNCOHOLICS	WĄGROWIEC	POL	M55-59	6	M 45			00:19:02	00:39:59.60	8:00	7.5
7	KAŁUŻNY WALDEMAR	243	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POL	M55-59	7	M 46			00:19:52	00:40:00.40	8:00	7.5
8	KOLASIŃSKI ALEKSANDER`	418	RUNCOHOLICS	WĄGROWIEC		M55-59	8	M 47			00:19:55	00:40:33.80	8:06	7.4
9	KUBIAK WOJCIECH	262	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M55-59	9	M 51			00:20:45	00:42:19.50	8:28	7.1
10	KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ	266	NORDIC WALKING KIEKRZ	OBORNIKI	POL	M55-59	10	M 56			00:22:41	00:45:44.70	9:08	6.6

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WALECKA ROMUALDA	326	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	CHEŁMNO	POL	K60-64	1	K 16			00:18:40	00:37:41.90	7:32	8
2	KRAWCZYK DOROTA	261	CZARNE PANTERY	PIŁA	POL	K60-64	2	K 31			00:19:13	00:38:55.00	7:47	7.7
3	MULKOWSKA MARIOLA	277	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-64	3	K 37			00:19:32	00:39:38.30	7:55	7.6
4	JEMRYCH DOROTA	239	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POL	K60-64	4	K 47			00:20:24	00:41:02.85	8:12	7.3

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCH ROMAN	334	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POL	M60-64	1	M 2			00:15:27	00:31:04.95	6:13	9.7
2	TRZCIŃSKI EUGENIUSZ	342	SPORT I REKREACJA START CHEŁMNO	BYDGOSZCZ	POL	M60-64	2	M 11			00:16:41	00:33:57.65	6:47	8.8
3	SIKORA BRONISŁAW	415	LESZNO :)	LESZNO		M60-64	3	M 18			00:17:05	00:34:39.90	6:56	8.7
4	BERCZYŃSKI HENRYK	205	NADLEŚNICTWO OKONEK	OKONEK	POL	M60-64	4	M 35			00:18:44	00:37:51.85	7:34	7.9

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ TERESA	228	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K65-69	1	K 20			00:18:34	00:37:55.20	7:35	7.9
2	DANA KAZIMIERA	214	KLUB NW PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	POL	K65-69	2	K 25			00:18:48	00:38:17.10	7:39	7.8
3	GRZYWOCZ IRENA	230	LESZNO :)	MOSINA	POL	K65-69	3	K 30			00:19:08	00:38:46.55	7:45	7.7
4	HORIACZEK MAŁGORZATA	365	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	K65-69	4	K 71			00:21:58	00:43:46.80	8:45	6.9
5	KAPSA EMILIA	245	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	LUBOŃ	POL	K65-69	5	K 85			00:22:49	00:46:20.15	9:16	6.5

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BUCZKOWSKI JERZY	209	KS SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M65-69	1	M 26			00:18:16	00:36:40.40	7:20	8.2
2	ZAWISŁA STANISŁAW	339	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PLEWISKA	POL	M65-69	2	M 29			00:18:14	00:36:55.75	7:23	8.1
3	GRZYWOCZ BERNARD	231	LESZNO :)	MOSINA	POL	M65-69	3	M 31			00:18:16	00:37:02.65	7:24	8.1

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	OWCZAREK HENRYKA	281	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K70+	1	K 67			00:21:42	00:43:35.55	8:43	6.9
2	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	283		GOWINO	POL	K70+	2	K 80			00:22:30	00:45:24.35	9:05	6.6

OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TOMCZYK EDWARD	319	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M70+	1	M 22			00:17:37	00:35:52.30	7:10	8.4
2	DUDEK KAZIMIERZ	218	FITNESSWORLD	ŚWIERZAWA	POL	M70+	2	M 23			00:17:48	00:36:23.75	7:16	8.2
3	ŁOPIŃSKI ALEKSY	348	SEALING TEAM FERAJNA	PIŁA		M70+	3	M 34			00:18:44	00:37:43.40	7:32	8
4	PIĄTKOWSKI JÓZEF	287	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POL	M70+	4	M 41			00:19:07	00:39:17.40	7:51	7.6
5	JURDZIŃSKI EDMUND	241	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	PRZEŹMIEROWO	POL	M70+	5	M 44			00:19:39	00:39:27.50	7:53	7.6
6	CZEKAŁA JAN	213		OKONEK	POL	M70+	6	M 55			00:21:59	00:44:04.15	8:48	6.8
7	WALCZAK HENRYK	324	OCTOPUS SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M70+	7	M 57			00:22:45	00:46:29.35	9:17	6.5
8	DROP MIECZYSŁAW	217		PAKOŚĆ	POL	M70+	8	M 60			00:26:32	00:53:24.20	10:40	5.6