OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
Data: 2018-08-04
Miejsce: Osielsko
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.





B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	530	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	1	M 1			00:30:01	01:00:39.70	6:04	9.9
2	WOŁOSZKA ARTUR	583	NWPL/LUKI TEAM	JAMIELNIK KOLONIA	POL	M18-29	1	M 2			00:30:47	01:01:30.55	6:09	9.8
3	KLICZKA KAMIL	454	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	1	M 3			00:30:42	01:01:57.05	6:11	9.7
4	SIWAK PIOTR	515	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 4			00:30:44	01:01:58.75	6:11	9.7
5	JANOCHA ROBERT	443	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	3	M 5	1		00:31:07	01:02:59.80	6:18	9.5
6	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	2	M 6			00:31:23	01:03:29.10	6:20	9.5
7	MICHALSKI ANDRZEJ	570	KS IDMAR RACING TEAM	SANOK	POL	M50-59	4	M 7			00:31:07	01:03:30.85	6:21	9.4
8	WOJTOWICZ TOMASZ	557	NORDIC WALKING POLAND	WIDACZ	POL	M18-29	2	M 8			00:30:54	01:03:48.15	6:22	9.4
9	WETOSZKA PIOTR	550	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	3	M 9			00:31:46	01:04:04.10	6:24	9.4
10	LASKOWSKI MIROSŁAW	473	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M40-49	1	M 10			00:31:47	01:04:08.10	6:24	9.4
11	NIECHWIEJCZYK PIOTR	489	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 11			00:31:43	01:04:08.20	6:24	9.4
12	KACPRZAK SŁAWEK	448	NWPL/LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M40-49	3	M 12			00:31:43	01:04:27.60	6:26	9.3
13	HAŁAS MARCIN	439	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	4	M 13			00:31:59	01:05:04.90	6:30	9.2
14	BORKOWSKI DARIUSZ	411	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	4	M 14			00:32:13	01:05:11.95	6:31	9.2
15	NAKONIECZNY GRZEGORZ	488	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	5	M 15			00:31:59	01:05:37.95	6:33	9.1
16	HELWICH STEFAN	440	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 16			00:32:23	01:06:11.50	6:37	9.1
17	KUSTAL MARCIN	472	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	5	M 17			00:33:00	01:06:27.75	6:38	9
18	STACHOWIAK SEBASTIAN	525		KATOWICE	POL	M40-49	6	M 18	2		00:32:06	01:06:28.30	6:38	9
19	MIELECKA AGNIESZKA	485	KS IDMAR RACING TEAM	GĄSAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:32:52	01:06:30.60	6:39	9
20	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	529	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 19			00:32:47	01:06:30.85	6:39	9
21	RYCHLIK GRZEGORZ	569	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HALASY		M30-39	6	M 20			00:31:59	01:07:06.30	6:42	8.9
22	JUREK ADAM	447	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	5	M 21			00:32:29	01:07:16.30	6:43	8.9
23	WITCZUK ŁUKASZ	555	NWPL/FNWT	SIEDLCE	POL	M30-39	7	M 22			00:33:09	01:07:29.20	6:44	8.9
24	KUBISZYN MIROSŁAW	575		LUBACZÓW	POL	M30-39	8	M 23			00:32:58	01:07:35.90	6:45	8.9
25	KUBIAK PRZEMYSŁAW	469	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	7	M 24			00:33:47	01:07:59.25	6:47	8.8
26	OPEL KLAUS	497	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M30-39	9	M 25			00:33:53	01:08:27.35	6:50	8.8
27	KUBISZYN MAŁGORZATA	574		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:33:52	01:08:41.35	6:52	8.7
28	MARCZAK KRZYSZTOF	482	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M60-69	2	M 26			00:33:29	01:08:49.65	6:53	8.7
29	DMOWSKA ANETA	52	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	2	K 3			00:33:50	01:08:49.85	6:53	8.7
30	SPYCHAŁA LESŁAW	524		BIAŁA	POL	M50-59	6	M 27			00:33:11	01:08:54.80	6:53	8.7
31	JĘDRASIAK RENATA	446	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 4			00:34:13	01:08:55.65	6:53	8.7
32	BASSO DANIELA	405	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K50-59	2	K 5			00:33:58	01:08:59.80	6:54	8.7
33	KLIMCZAK ADAM	455		WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 28			00:34:05	01:09:18.25	6:55	8.7
34	MUCHA MARCIN	487	BATRUN	PAWŁÓWEK	POL	M40-49	8	M 29			00:34:33	01:09:20.70	6:56	8.7
35	ZAGAJA JANUSZ	562	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	3	M 30			00:33:40	01:09:35.80	6:57	8.6
36	PASIKOWSKA MARIOLA	499	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 6			00:34:23	01:10:02.05	7:00	8.6
37	LENZ ANDRZEJ	475		GNIEZNO	POL	M50-59	8	M 31			00:35:13	01:10:16.25	7:01	8.5
38	SCHNEIDER HELMUT	513	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M70+	1	M 32			00:34:38	01:10:35.85	7:03	8.5
39	LISOWSKI JAKUB	478	NIEMIALEMPOMYSLU	GRUDZIĄDZ	POL	M18-29	4	M 33			00:33:52	01:10:36.85	7:03	8.5
40	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	428	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	9	M 34			00:34:54	01:10:37.05	7:03	8.5
41	GŁOWA MICHAŁ	433	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	5	M 35			00:34:52	01:10:41.95	7:04	8.5
42	UKLEJEWSKI KACPER	566	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	6	M 36			00:35:18	01:10:43.55	7:04	8.5
43	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	431		CHOJNICE	POL	M40-49	10	M 37			00:34:39	01:10:45.30	7:04	8.5
44	CZEKAJŁO FRANCISZEK	421	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	4	M 38			00:34:41	01:10:48.05	7:04	8.5
45	SZARSZUNOWICZ ANNA	534	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	3	K 7			00:34:53	01:10:52.75	7:05	8.5
46	SKOWROŃSKA DOMINIKA	517	NWPL/MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K18-29	1	K 8			00:35:20	01:11:03.85	7:06	8.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
47	WARUSZEWSKI KAROL	548	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49	11	M 39			00:35:37	01:11:05.60	7:06	8.4
48	WOLNIEWICZ KATARZYNA	558	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	3	K 9			00:35:00	01:11:10.50	7:07	8.4
49	FELDMEIER CHRISTIANE	426	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K50-59	3	K 10			00:35:16	01:11:18.80	7:07	8.4
50	OPEL STEFANIE	496	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K30-39	4	K 11			00:35:34	01:11:31.65	7:09	8.4
51	ŚWISTEK DARIUSZ	542	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M40-49	12	M 40			00:36:08	01:11:41.95	7:10	8.4
52	SMUL ANDRZEJ	521	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	5	M 41			00:34:11	01:11:43.20	7:10	8.4
53	STYŚ ELŻBIETA	531		WROCANKA	POL	K50-59	4	K 12			00:35:23	01:11:55.55	7:11	8.3
54	LIPKO ADRIANNA	477	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K30-39	5	K 13			00:35:45	01:12:14.75	7:13	8.3
55	NIEDL MARGOT	490	NW TEAM BAYERN	EGGENFELDEN	GER	K40-49	4	K 14			00:35:56	01:12:17.90	7:13	8.3
56	PRZYBYŁEK MARYSIA	508	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	ŚMIGIEL	POL	K40-49	5	K 15			00:36:01	01:12:18.15	7:13	8.3
57	HRYNDIO JERZY	442	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	6	M 42			00:35:20	01:12:18.35	7:13	8.3
58	KOŃCZEWSKKA BOŻENA	458	MKS HALICZ KB, BK NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	5	K 16			00:35:29	01:12:27.50	7:14	8.3
59	KRAKOWIAN PIOTR	462	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	13	M 43			00:35:23	01:12:40.90	7:16	8.3
60	WENSAUER KONRAD	549	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M50-59	9	M 44			00:36:08	01:12:44.75	7:16	8.2
61	PALIWODA KASIA	581	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 17			00:35:37	01:12:47.50	7:16	8.2
62	BUJNICKI MARCIN	412	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	14	M 45			00:35:45	01:13:09.05	7:18	8.2
63	JERNEJ ANNA MARIA	445	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K50-59	6	K 18			00:35:57	01:13:14.40	7:19	8.2
64	KULIG HENRYK	470	ELBLĄGSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	7	M 46			00:36:26	01:13:20.15	7:20	8.2
65	SUNTINGER KARIN	532	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K60-69	1	K 19			00:36:18	01:13:24.60	7:20	8.2
66	POZNAŃSKI WIESŁAW	506		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	8	M 47			00:36:29	01:13:27.20	7:20	8.2
67	CZAJKA URSZULA	419	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 20			00:36:17	01:13:32.60	7:21	8.2
68	TRATTNIG CLAUDIA	546	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K40-49	7	K 21			00:36:20	01:13:41.90	7:22	8.1
69	TEODOROWSKI DARIUSZ	543	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	15	M 48			00:36:47	01:13:46.35	7:22	8.1
70	DOBROWOLSKA ANNA	424		CHOTOMÓW	POL	K50-59	7	K 22			00:36:48	01:13:47.20	7:22	8.1
71	LENER SŁAWOMIR	474	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	9	M 49			00:36:17	01:13:49.20	7:23	8.1
72	STACHOWICZ MARCIN	526	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	10	M 50			00:36:24	01:13:49.60	7:23	8.1
73	ŚLUSARCZYK MARCIN	539	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	11	M 51			00:36:34	01:13:57.30	7:23	8.1
74	ZIELIŃSKA JOLANTA	564	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	8	K 23			00:36:12	01:13:59.60	7:23	8.1
75	MALINOWSKA KATARZYNA	480	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 24			00:37:15	01:14:14.15	7:25	8.1
76	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	541	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	10	M 52			00:36:28	01:14:15.95	7:25	8.1
77	STAWNIAK KAROL	527	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 53			00:37:18	01:14:17.20	7:25	8.1
78	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	571		POZNAŃ	POL	M40-49	16	M 54		1	00:36:46	01:14:20.20	7:26	8.1
79	KURZAWSKA JOLANTA	471	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	3	K 25			00:36:15	01:14:26.35	7:26	8.1
80	SŁOWIŃSKA ALICJA	520	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	9	K 26			00:36:07	01:14:27.45	7:26	8.1
81	STARZYŃSKA ANNA	586	NWPL	WĄGROWIEC		K30-39	7	K 27			00:36:32	01:14:37.35	7:27	8
82	RASZEWSKA IZABELA	510	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	8	K 28			00:36:55	01:15:04.20	7:30	8
83	SZULC JAREK	536	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	10	M 55			00:36:56	01:15:09.55	7:31	8
84	ZACHARCZUK ZOFIA	561	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	4	K 29			00:36:46	01:15:09.65	7:31	8
85	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	501	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K40-49	9	K 30			00:36:53	01:15:22.70	7:32	8
86	WILDAUER INGO	554	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	MALSCH	GER	M50-59	11	M 56			00:35:48	01:15:26.60	7:32	8
87	CHARCZUK ZENON	414	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	11	M 57			00:37:23	01:15:42.00	7:34	7.9
88	WIERZBA LILLA	552	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	10	K 31			00:37:20	01:15:46.35	7:34	7.9
89	MAŁKIEWICZ JACEK	481		SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	12	M 58			00:38:17	01:15:46.80	7:34	7.9
90	SÓJKA AGNIESZKA	523		TORUŃ	POL	K30-39	8	K 32			00:38:07	01:15:54.45	7:35	7.9
91	WIĘCKOWSKI JANUSZ	553		SUŁOCIN TOWARZYSTWO	POL	M40-49	17	M 59			00:37:58	01:16:05.45	7:36	7.9
92	ZAWISŁA STANISŁAW	563	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PLEWISKA	POL	M60-69	12	M 60			00:37:06	01:16:13.40	7:37	7.9
93	MARONDEL KATARZYNA	484	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	9	K 33			00:37:00	01:16:19.80	7:38	7.9
94	GABERT BEATA	429	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	10	K 34			00:37:45	01:16:19.90	7:38	7.9
95	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	459	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	11	K 35			00:37:57	01:16:28.55	7:38	7.8
96	KOSECKA KATARZYNA	460	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K50-59	11	K 36			00:37:26	01:16:30.15	7:39	7.8
97	SCHULZ SIGRID	514	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K50-59	12	K 37			00:37:25	01:16:33.60	7:39	7.8
98	KOŁPAK JAN	456	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 61			00:37:46	01:16:43.55	7:40	7.8
99	ŻOŁNO MAGDA	565	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	13	K 38			00:38:48	01:16:44.85	7:40	7.8
100	KOTULA JAKUB	461	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	12	M 62			00:38:21	01:16:54.80	7:41	7.8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
101	SURIAK MICHAŁ	533	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	13	M 63			00:38:20	01:16:55.20	7:41	7.8
102	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	425		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	14	K 39			00:38:34	01:16:58.95	7:41	7.8
103	GOLUS URSZULA	434	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	5	K 40			00:38:38	01:17:35.75	7:45	7.7
104	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	540	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	18	M 64			00:38:25	01:17:37.70	7:45	7.7
105	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	491	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	2	K 41			00:37:35	01:17:43.60	7:46	7.7
106	SURIAK EWELINA	662	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 42			00:38:08	01:17:44.15	7:46	7.7
107	CHYRA JANUSZ	418	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	19	M 65			00:38:36	01:18:28.90	7:50	7.6
108	MALICKA MONIKA	479	NW CZŁAPSKI TEAM	PŁOŃSK	POL	K40-49	12	K 43			00:38:49	01:18:35.90	7:51	7.6
109	SKWIERAWSKA - BRUSKA KAROLINA	518	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	10	K 44			00:38:43	01:18:50.75	7:53	7.6
110	KOMAJDA JAROSŁAW	457	GOSIR OSIELSKO	SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	13	M 66			00:38:53	01:18:58.10	7:53	7.6
111	GAWOR RENATA	430	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	15	K 45			00:39:38	01:19:11.20	7:55	7.6
112	SOBAŃSKA GRAŻYNA	522		DRUŻBICE	POL	K60-69	6	K 46			00:39:41	01:19:39.40	7:57	7.5
113	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	709	KS METRACO POLKOWICE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	16	K 47			00:39:26	01:19:43.95	7:58	7.5
114	PINIS AGNIESZKA	504	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	13	K 48		1	00:39:00	01:19:59.20	7:59	7.5
115	SKAWIŃSKA EWA	516	RIGHTWAY	WILKSZYN	POL	K40-49	14	K 49			00:38:42	01:20:07.10	8:00	7.5
116	CHŁODNICKI MAREK	415	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M60-69	13	M 67			00:39:37	01:20:11.95	8:01	7.5
117	KASPRZYK ELŻBIETA	450	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	17	K 50			00:39:45	01:20:19.95	8:02	7.5
118	PRZYBYLSKA MARIA	507		MIKUSZEWO	POL	K60-69	7	K 51			00:38:59	01:20:20.05	8:02	7.5
119	KRUSZKA ARLETA	463	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	18	K 52			00:39:52	01:20:26.00	8:02	7.5
120	CHOLEWKA JOLANTA	416	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	8	K 53			00:39:50	01:20:26.75	8:02	7.5
121	OMARSKA GRAŻYNA	495	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	9	K 54			00:39:57	01:20:28.55	8:02	7.5
122	TOMASZEWSKA MARIOLA	545	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	19	K 55			00:40:09	01:20:42.30	8:04	7.4
123	AGARWAL RITU	401		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K40-49	15	K 56			00:40:47	01:20:42.30	8:04	7.4
124	CZAKIERT MAREK	420	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	14	M 68			00:39:53	01:21:14.85	8:07	7.4
125	GRZELCZAK EWA	576	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ŁASK	POL	K40-49	16	K 57			00:40:06	01:21:23.00	8:08	7.4
126	RAUCH SONJA	511	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K50-59	20	K 58			00:40:08	01:21:33.25	8:09	7.4
127	WOJSA JANUSZ	580	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M60-69	14	M 69			00:39:57	01:21:40.90	8:10	7.3
128	KORYCKA MARIOLA	579	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	11	K 59			00:40:39	01:21:45.35	8:10	7.3
129	NIETRZEBKA PAWEŁ	492	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	14	M 70			00:39:08	01:21:49.25	8:10	7.3
130	SZOT MAGDALENA	535		KRAKÓW	POL	K18-29	4	K 60			00:39:50	01:22:14.00	8:13	7.3
131	KIEŁBIK MAREK	453	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	15	M 71			00:42:04	01:22:16.90	8:13	7.3
132	MOSOŃ MAREK	486	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	16	M 72			00:42:00	01:22:20.05	8:14	7.3
133	JEDYNAK STANISŁAW	444	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 73			00:40:19	01:22:24.80	8:14	7.3
134	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH	468	AZS CM UMK BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	20	M 74			00:40:15	01:22:27.95	8:14	7.3
135	KRAJEWSKI SZYMON	595	KLUB ODŻYWIANIA KRAJANKA	BYDGOSZCZ	POL	M30-39	15	M 75	4 MIN KARY		00:36:49	01:22:33.20	8:15	7.3
136	POPIELARZ KAROLINA	505		ŁABISZYN	POL	K30-39	12	K 61			00:40:09	01:22:43.70	8:16	7.3
137	KIDAWA DANUTA	452	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	17	K 62			00:40:46	01:22:47.20	8:16	7.2
138	FOLWARSKA MAŁGORZATA	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	10	K 63			00:40:22	01:22:52.00	8:17	7.2
139	SZULC CEZARY	537	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	7	M 76			00:41:22	01:23:14.40	8:19	7.2
140	PINIS MICHAŁ	503	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	16	M 77			00:40:25	01:23:16.60	8:19	7.2
141	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	560	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 64			00:40:52	01:23:20.75	8:20	7.2
142	SZYDŁOWSKA BEATA	538	STOWARZYSZENIE RÓŻOWA WSTĄŻECZKA OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	21	K 65			00:40:47	01:23:21.70	8:20	7.2
143	AŁADOWICZ ANNA	402	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K30-39	13	K 66			00:41:32	01:23:44.70	8:22	7.2
144	GÓRSKA WERONIKA	436	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K18-29	5	K 67			00:41:36	01:23:46.90	8:22	7.2
145	WAŁECKA KRYSTYNA	547	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	11	K 68			00:41:00	01:24:32.15	8:27	7.1
146	KIDAWA BOŻENA	451	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	12	K 69			00:41:50	01:24:37.20	8:27	7.1
147	BIERYT MAGDALENA	408		OSIELSKO	POL	K18-29	6	K 70			00:42:01	01:25:36.75	8:33	7
148	OWCZAREK MAGDALENA	498	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	22	K 71			00:41:43	01:25:56.45	8:35	7
149	GOLUS LECH	435	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	17	M 78			00:42:06	01:25:57.55	8:35	7
150	HRABIA JÓZEF	441	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	18	M 79			00:42:52	01:26:05.95	8:36	7
151	MARCZYK JERZY PAWEŁ	483	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	19	M 80			00:42:24	01:26:13.45	8:37	7
152	BUSZTA ANNA	413	KLUB ODŻYWIANIA EFEKT	BYDGOSZCZ	POL	K40-49	18	K 72			00:42:39	01:27:17.85	8:43	6.9
153	KRYSZCZUK KACPER	465	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	8	M 81			00:43:15	01:27:23.90	8:44	6.9

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
154	OESTERREICHER CHRISTINE	493	ASKÖ VILLACH	MARIA ELLEND	AUT	K50-59	23	K 73			00:41:57	01:27:45.00	8:46	6.8
155	BALCERZAK MARLENA	403	EFEKT	WTELNO	POL	K30-39	14	K 74			00:43:09	01:27:56.80	8:47	6.8
156	KALENKIEWICZ DARIUSZ	449	ELBLĄGSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M50-59	15	M 82			00:43:50	01:28:00.50	8:48	6.8
157	KRYGIEL MARIA	464	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59	24	K 75			00:43:35	01:28:08.60	8:48	6.8
158	RACŁAWSKA JOANNA	509	AMATORKA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K50-59	25	K 76			00:42:44	01:28:31.95	8:51	6.8
159	RYBKA MAGDALENA	512		DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K30-39	15	K 77			00:46:07	01:30:02.90	9:00	6.7
160	BAUER MAX	406	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M70+	5	M 83			00:44:08	01:30:08.95	9:00	6.7
161	KRZYŚCIN RAFAŁ	466	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	21	M 84			00:44:20	01:30:30.95	9:03	6.6
162	LIGĘZA ELŻBIETA	476		TYCHY	POL	K50-59	26	K 78			00:44:47	01:30:34.25	9:03	6.6
163	DELIG DANUTA	423	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA KRAJANKA	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	27	K 79			00:43:48	01:30:45.65	9:04	6.6
164	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	467	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	19	K 80			00:45:22	01:32:05.10	9:12	6.5
165	WIECZOREK MARTA	551		CIELE	POL	K30-39	16	K 81			00:45:19	01:33:09.90	9:19	6.4
166	BARANOWSKA EWELINA	404	KLUB ODŻYWIANIA EFEKT	BYDGOSZCZ	POL	K30-39	17	K 82			00:46:38	01:35:13.10	9:31	6.3
167	JEZIORSKA KATARZYNA	572		POZNAŃ	POL	K30-39	18	K 83			00:46:41	01:35:14.60	9:31	6.3
168	BIERYT ARKADIUSZ	407	POLIFAX	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	16	M 85			00:45:48	01:37:03.75	9:42	6.2
169	BIERYT JOANNA	409	STOWARZYSZENIE RÓŻOWA WSTĄŻECZKA OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	28	K 84			00:47:23	01:39:40.30	9:58	6
DQ	OLUWAGBEMI MELVIN	494	PARIS/ FRANCE	PARIS	FRA	M18-29	DQ	DQ		1	00:30:55 DQ	01:01:33.50 DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Kobiety

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	485	KS IDMAR RACING TEAM	GĄSAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:32:52	01:06:30.60	6:39	9
2	KUBISZYN MAŁGORZATA	574		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:33:52	01:08:41.35	6:52	8.7
3	DMOWSKA ANETA	52	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	2	K 3			00:33:50	01:08:49.85	6:53	8.7
4	JĘDRASIAK RENATA	446	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 4			00:34:13	01:08:55.65	6:53	8.7
5	BASSO DANIELA	405	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K50-59	2	K 5			00:33:58	01:08:59.80	6:54	8.7
6	PASIKOWSKA MARIOLA	499	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 6			00:34:23	01:10:02.05	7:00	8.6
7	SZARSZUNOWICZ ANNA	534	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	3	K 7			00:34:53	01:10:52.75	7:05	8.5
8	SKOWROŃSKA DOMINIKA	517	NWPL/MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K18-29	1	K 8			00:35:20	01:11:03.85	7:06	8.4
9	WOLNIEWICZ KATARZYNA	558	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	3	K 9			00:35:00	01:11:10.50	7:07	8.4
10	FELDMEIER CHRISTIANE	426	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K50-59	3	K 10			00:35:16	01:11:18.80	7:07	8.4
11	OPEL STEFANIE	496	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K30-39	4	K 11			00:35:34	01:11:31.65	7:09	8.4
12	STYŚ ELŻBIETA	531		WROCANKA	POL	K50-59	4	K 12			00:35:23	01:11:55.55	7:11	8.3
13	LIPKO ADRIANNA	477	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K30-39	5	K 13			00:35:45	01:12:14.75	7:13	8.3
14	NIEDL MARGOT	490	NW TEAM BAYERN	EGGENFELDEN	GER	K40-49	4	K 14			00:35:56	01:12:17.90	7:13	8.3
15	PRZYBYŁEK MARYSIA	508	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	ŚMIGIEL	POL	K40-49	5	K 15			00:36:01	01:12:18.15	7:13	8.3
16	KOŃCZEWSKKA BOŻENA	458	MKS HALICZ KB, BK NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	5	K 16			00:35:29	01:12:27.50	7:14	8.3
17	PALIWODA KASIA	581	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 17			00:35:37	01:12:47.50	7:16	8.2
18	JERNEJ ANNA MARIA	445	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K50-59	6	K 18			00:35:57	01:13:14.40	7:19	8.2
19	SUNTINGER KARIN	532	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K60-69	1	K 19			00:36:18	01:13:24.60	7:20	8.2
20	CZAJKA URSZULA	419	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 20			00:36:17	01:13:32.60	7:21	8.2
21	TRATTNIG CLAUDIA	546	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K40-49	7	K 21			00:36:20	01:13:41.90	7:22	8.1
22	DOBROWOLSKA ANNA	424		CHOTOMÓW	POL	K50-59	7	K 22			00:36:48	01:13:47.20	7:22	8.1
23	ZIELIŃSKA JOLANTA	564	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	8	K 23			00:36:12	01:13:59.60	7:23	8.1
24	MALINOWSKA KATARZYNA	480	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 24			00:37:15	01:14:14.15	7:25	8.1
25	KURZAWSKA JOLANTA	471	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	3	K 25			00:36:15	01:14:26.35	7:26	8.1
26	SŁOWIŃSKA ALICJA	520	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	9	K 26			00:36:07	01:14:27.45	7:26	8.1
27	STARZYŃSKA ANNA	586	NWPL	WĄGROWIEC		K30-39	7	K 27			00:36:32	01:14:37.35	7:27	8
28	RASZEWSKA IZABELA	510	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	8	K 28			00:36:55	01:15:04.20	7:30	8
29	ZACHARCZUK ZOFIA	561	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	4	K 29			00:36:46	01:15:09.65	7:31	8

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
30	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	501	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K40-49	9	K 30			00:36:53	01:15:22.70	7:32	8
31	WIERZBA LILLA	552	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	10	K 31			00:37:20	01:15:46.35	7:34	7.9
32	SÓJKA AGNIESZKA	523		TORUŃ	POL	K30-39	8	K 32			00:38:07	01:15:54.45	7:35	7.9
33	MARONDEL KATARZYNA	484	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	9	K 33			00:37:00	01:16:19.80	7:38	7.9
34	GABERT BEATA	429	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	10	K 34			00:37:45	01:16:19.90	7:38	7.9
35	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	459	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	11	K 35			00:37:57	01:16:28.55	7:38	7.8
36	KOSECKA KATARZYNA	460	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K50-59	11	K 36			00:37:26	01:16:30.15	7:39	7.8
37	SCHULZ SIGRID	514	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K50-59	12	K 37			00:37:25	01:16:33.60	7:39	7.8
38	ŻOŁNO MAGDA	565	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	13	K 38			00:38:48	01:16:44.85	7:40	7.8
39	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	425		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	14	K 39			00:38:34	01:16:58.95	7:41	7.8
40	GOLUS URSZULA	434	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	5	K 40			00:38:38	01:17:35.75	7:45	7.7
41	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	491	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	2	K 41			00:37:35	01:17:43.60	7:46	7.7
42	SURIAK EWELINA	662	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 42			00:38:08	01:17:44.15	7:46	7.7
43	MALICKA MONIKA	479	NW CZŁAPSKI TEAM	PŁOŃSK	POL	K40-49	12	K 43			00:38:49	01:18:35.90	7:51	7.6
44	SKWIERAWSKA - BRUSKA KAROLINA	518	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	10	K 44			00:38:43	01:18:50.75	7:53	7.6
45	GAWOR RENATA	430	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	15	K 45			00:39:38	01:19:11.20	7:55	7.6
46	SOBAŃSKA GRAŻYNA	522		DRUŻBICE	POL	K60-69	6	K 46			00:39:41	01:19:39.40	7:57	7.5
47	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	709	KS METRACO POLKOWICE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	16	K 47			00:39:26	01:19:43.95	7:58	7.5
48	PINIS AGNIESZKA	504	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	13	K 48	1		00:39:00	01:19:59.20	7:59	7.5
49	SKAWIŃSKA EWA	516	RIGHTWAY	WILKSZYN	POL	K40-49	14	K 49			00:38:42	01:20:07.10	8:00	7.5
50	KASPRZYK ELŻBIETA	450	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	17	K 50			00:39:45	01:20:19.95	8:02	7.5
51	PRZYBYLSKA MARIA	507		MIKUSZEWO	POL	K60-69	7	K 51			00:38:59	01:20:20.05	8:02	7.5
52	KRUSZKA ARLETA	463	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	18	K 52			00:39:52	01:20:26.00	8:02	7.5
53	CHOLEWKA JOLANTA	416	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	8	K 53			00:39:50	01:20:26.75	8:02	7.5
54	OMARSKA GRAŻYNA	495	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	9	K 54			00:39:57	01:20:28.55	8:02	7.5
55	TOMASZEWSKA MARIOLA	545	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	19	K 55			00:40:09	01:20:42.30	8:04	7.4
56	AGARWAL RITU	401		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K40-49	15	K 56			00:40:47	01:20:42.30	8:04	7.4
57	GRZELCZAK EWA	576	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ŁASK	POL	K40-49	16	K 57			00:40:06	01:21:23.00	8:08	7.4
58	RAUCH SONJA	511	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K50-59	20	K 58			00:40:08	01:21:33.25	8:09	7.4
59	KORYCKA MARIOLA	579	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	11	K 59			00:40:39	01:21:45.35	8:10	7.3
60	SZOT MAGDALENA	535		KRAKÓW	POL	K18-29	4	K 60			00:39:50	01:22:14.00	8:13	7.3
61	POPIELARZ KAROLINA	505		ŁABISZYN	POL	K30-39	12	K 61			00:40:09	01:22:43.70	8:16	7.3
62	KIDAWA DANUTA	452	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	17	K 62			00:40:46	01:22:47.20	8:16	7.2
63	FOLWARSKA MAŁGORZATA	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	10	K 63			00:40:22	01:22:52.00	8:17	7.2
64	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	560	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 64			00:40:52	01:23:20.75	8:20	7.2
65	SZYDŁOWSKA BEATA	538	STOWARZYSZENIE RÓŻOWA WSTĄŻECZKA OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	21	K 65			00:40:47	01:23:21.70	8:20	7.2
66	AŁADOWICZ ANNA	402	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K30-39	13	K 66			00:41:32	01:23:44.70	8:22	7.2
67	GÓRSKA WERONIKA	436	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K18-29	5	K 67			00:41:36	01:23:46.90	8:22	7.2
68	WAŁECKA KRYSTYNA	547	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	11	K 68			00:41:00	01:24:32.15	8:27	7.1
69	KIDAWA BOŻENA	451	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	12	K 69			00:41:50	01:24:37.20	8:27	7.1
70	BIERYT MAGDALENA	408		OSIELSKO	POL	K18-29	6	K 70			00:42:01	01:25:36.75	8:33	7
71	OWCZAREK MAGDALENA	498	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	22	K 71			00:41:43	01:25:56.45	8:35	7
72	BUSZTA ANNA	413	KLUB ODŻYWIANIA EFEKT	BYDGOSZCZ	POL	K40-49	18	K 72			00:42:39	01:27:17.85	8:43	6.9
73	OESTERREICHER CHRISTINE	493	ASKÖ VILLACH	MARIA ELLEND	AUT	K50-59	23	K 73			00:41:57	01:27:45.00	8:46	6.8
74	BALCERZAK MARLENA	403	EFEKT	WTELNO	POL	K30-39	14	K 74			00:43:09	01:27:56.80	8:47	6.8
75	KRYGIEL MARIA	464	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59	24	K 75			00:43:35	01:28:08.60	8:48	6.8
76	RACŁAWSKA JOANNA	509	AMATORKA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K50-59	25	K 76			00:42:44	01:28:31.95	8:51	6.8
77	RYBKA MAGDALENA	512		DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K30-39	15	K 77			00:46:07	01:30:02.90	9:00	6.7
78	LIGĘZA ELŻBIETA	476		TYCHY	POL	K50-59	26	K 78			00:44:47	01:30:34.25	9:03	6.6
79	DELIG DANUTA	423	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA KRAJANKA	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	27	K 79			00:43:48	01:30:45.65	9:04	6.6
80	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	467	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	19	K 80			00:45:22	01:32:05.10	9:12	6.5
81	WIECZOREK MARTA	551		CIELE	POL	K30-39	16	K 81			00:45:19	01:33:09.90	9:19	6.4

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Kobiety c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
82	BARANOWSKA EWELINA	404	KLUB ODŻYWIANIA EFEKT	BYDGOSZCZ	POL	K30-39	17	K 82			00:46:38	01:35:13.10	9:31	6.3
83	JEZIORSKA KATARZYNA	572		POZNAŃ	POL	K30-39	18	K 83			00:46:41	01:35:14.60	9:31	6.3
84	BIERYT JOANNA	409	STOWARZYSZENIE RÓŻOWA WSTĄŻECZKA OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	28	K 84			00:47:23	01:39:40.30	9:58	6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Mężczyźni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	530	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	1	M 1			00:30:01	01:00:39.70	6:04	9.9
2	WOŁOSZKA ARTUR	583	NWPL/LUKI TEAM	JAMIELNIK KOLONIA	POL	M18-29	1	M 2			00:30:47	01:01:30.55	6:09	9.8
3	KLICZKA KAMIL	454	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	1	M 3			00:30:42	01:01:57.05	6:11	9.7
4	SIWAK PIOTR	515	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 4			00:30:44	01:01:58.75	6:11	9.7
5	JANOCHA ROBERT	443	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	3	M 5	1		00:31:07	01:02:59.80	6:18	9.5
6	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	2	M 6			00:31:23	01:03:29.10	6:20	9.5
7	MICHALSKI ANDRZEJ	570	KS IDMAR RACING TEAM	SANOK	POL	M50-59	4	M 7			00:31:07	01:03:30.85	6:21	9.4
8	WOJTOWICZ TOMASZ	557	NORDIC WALKING POLAND	WIDACZ	POL	M18-29	2	M 8			00:30:54	01:03:48.15	6:22	9.4
9	WETOSZKA PIOTR	550	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	3	M 9			00:31:46	01:04:04.10	6:24	9.4
10	LASKOWSKI MIROSŁAW	473	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M40-49	1	M 10			00:31:47	01:04:08.10	6:24	9.4
11	NIECHWIEJCZYK PIOTR	489	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 11			00:31:43	01:04:08.20	6:24	9.4
12	KACPRZAK SŁAWEK	448	NWPL/LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M40-49	3	M 12			00:31:43	01:04:27.60	6:26	9.3
13	HAŁAS MARCIN	439	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	4	M 13			00:31:59	01:05:04.90	6:30	9.2
14	BORKOWSKI DARIUSZ	411	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	4	M 14			00:32:13	01:05:11.95	6:31	9.2
15	NAKONIECZNY GRZEGORZ	488	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	5	M 15			00:31:59	01:05:37.95	6:33	9.1
16	HELWICH STEFAN	440	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 16			00:32:23	01:06:11.50	6:37	9.1
17	KUSTAL MARCIN	472	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	5	M 17			00:33:00	01:06:27.75	6:38	9
18	STACHOWIAK SEBASTIAN	525		KATOWICE	POL	M40-49	6	M 18	2		00:32:06	01:06:28.30	6:38	9
19	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	529	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 19			00:32:47	01:06:30.85	6:39	9
20	RYCHLIK GRZEGORZ	569	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HALASY		M30-39	6	M 20			00:31:59	01:07:06.30	6:42	8.9
21	JUREK ADAM	447	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	5	M 21			00:32:29	01:07:16.30	6:43	8.9
22	WITCZUK ŁUKASZ	555	NWPL/FNWT	SIEDLCE	POL	M30-39	7	M 22			00:33:09	01:07:29.20	6:44	8.9
23	KUBISZYN MIROSŁAW	575		LUBACZÓW	POL	M30-39	8	M 23			00:32:58	01:07:35.90	6:45	8.9
24	KUBIAK PRZEMYSŁAW	469	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	7	M 24			00:33:47	01:07:59.25	6:47	8.8
25	OPEL KLAUS	497	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M30-39	9	M 25			00:33:53	01:08:27.35	6:50	8.8
26	MARCZAK KRZYSZTOF	482	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M60-69	2	M 26			00:33:29	01:08:49.65	6:53	8.7
27	SPYCHAŁA LESŁAW	524		BIAŁA	POL	M50-59	6	M 27			00:33:11	01:08:54.80	6:53	8.7
28	KLIMCZAK ADAM	455		WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 28			00:34:05	01:09:18.25	6:55	8.7
29	MUCHA MARCIN	487	BATRUN	PAWŁÓWEK	POL	M40-49	8	M 29			00:34:33	01:09:20.70	6:56	8.7
30	ZAGAJA JANUSZ	562	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	3	M 30			00:33:40	01:09:35.80	6:57	8.6
31	LENZ ANDRZEJ	475		GNIEZNO	POL	M50-59	8	M 31			00:35:13	01:10:16.25	7:01	8.5
32	SCHNEIDER HELMUT	513	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M70+	1	M 32			00:34:38	01:10:35.85	7:03	8.5
33	LISOWSKI JAKUB	478	NIEMIALEMPOMYSLU	GRUDZIĄDZ	POL	M18-29	4	M 33			00:33:52	01:10:36.85	7:03	8.5
34	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	428	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	9	M 34			00:34:54	01:10:37.05	7:03	8.5
35	GŁOWA MICHAŁ	433	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	5	M 35			00:34:52	01:10:41.95	7:04	8.5
36	UKLEJEWSKI KACPER	566	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	6	M 36			00:35:18	01:10:43.55	7:04	8.5
37	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	431		CHOJNICE	POL	M40-49	10	M 37			00:34:39	01:10:45.30	7:04	8.5
38	CZEKAJŁO FRANCISZEK	421	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	4	M 38			00:34:41	01:10:48.05	7:04	8.5
39	WARUSZEWSKI KAROL	548	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49	11	M 39			00:35:37	01:11:05.60	7:06	8.4
40	ŚWISTEK DARIUSZ	542	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M40-49	12	M 40			00:36:08	01:11:41.95	7:10	8.4
41	SMUL ANDRZEJ	521	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	5	M 41			00:34:11	01:11:43.20	7:10	8.4
42	HRYNDIO JERZY	442	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	6	M 42			00:35:20	01:12:18.35	7:13	8.3
43	KRAKOWIAN PIOTR	462	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	13	M 43			00:35:23	01:12:40.90	7:16	8.3
44	WENSAUER KONRAD	549	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M50-59	9	M 44			00:36:08	01:12:44.75	7:16	8.2
45	BUJNICKI MARCIN	412	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	14	M 45			00:35:45	01:13:09.05	7:18	8.2
46	KULIG HENRYK	470	ELBLĄGSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	7	M 46			00:36:26	01:13:20.15	7:20	8.2
47	POZNAŃSKI WIESŁAW	506		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	8	M 47			00:36:29	01:13:27.20	7:20	8.2
48	TEODOROWSKI DARIUSZ	543	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	15	M 48			00:36:47	01:13:46.35	7:22	8.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, Mężczyźni c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
49	LENER SŁAWOMIR	474	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	9	M 49			00:36:17	01:13:49.20	7:23	8.1
50	STACHOWICZ MARCIN	526	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	10	M 50			00:36:24	01:13:49.60	7:23	8.1
51	ŚLUSARCZYK MARCIN	539	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	11	M 51			00:36:34	01:13:57.30	7:23	8.1
52	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	541	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	10	M 52			00:36:28	01:14:15.95	7:25	8.1
53	STAWNIAK KAROL	527	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 53			00:37:18	01:14:17.20	7:25	8.1
54	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	571		POZNAŃ	POL	M40-49	16	M 54	1		00:36:46	01:14:20.20	7:26	8.1
55	SZULC JAREK	536	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	10	M 55			00:36:56	01:15:09.55	7:31	8
56	WILDAUER INGO	554	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	MALSCH	GER	M50-59	11	M 56			00:35:48	01:15:26.60	7:32	8
57	CHARCZUK ZENON	414	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	11	M 57			00:37:23	01:15:42.00	7:34	7.9
58	MAŁKIEWICZ JACEK	481		SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	12	M 58			00:38:17	01:15:46.80	7:34	7.9
59	WIĘCKOWSKI JANUSZ	553		SUŁOCIN TOWARZYSTWO	POL	M40-49	17	M 59			00:37:58	01:16:05.45	7:36	7.9
60	ZAWISŁA STANISŁAW	563	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PLEWISKA	POL	M60-69	12	M 60			00:37:06	01:16:13.40	7:37	7.9
61	KOŁPAK JAN	456	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 61			00:37:46	01:16:43.55	7:40	7.8
62	KOTULA JAKUB	461	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	12	M 62			00:38:21	01:16:54.80	7:41	7.8
63	SURIAK MICHAŁ	533	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	13	M 63			00:38:20	01:16:55.20	7:41	7.8
64	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	540	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	18	M 64			00:38:25	01:17:37.70	7:45	7.7
65	CHYRA JANUSZ	418	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	19	M 65			00:38:36	01:18:28.90	7:50	7.6
66	KOMAJDA JAROSŁAW	457	GOSIR OSIELSKO	SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	13	M 66			00:38:53	01:18:58.10	7:53	7.6
67	CHŁODNICKI MAREK	415	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M60-69	13	M 67			00:39:37	01:20:11.95	8:01	7.5
68	CZAKIERT MAREK	420	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	14	M 68			00:39:53	01:21:14.85	8:07	7.4
69	WOJSA JANUSZ	580	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M60-69	14	M 69			00:39:57	01:21:40.90	8:10	7.3
70	NIETRZEBKA PAWEŁ	492	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	14	M 70			00:39:08	01:21:49.25	8:10	7.3
71	KIEŁBIK MAREK	453	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	15	M 71			00:42:04	01:22:16.90	8:13	7.3
72	MOSOŃ MAREK	486	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	16	M 72			00:42:00	01:22:20.05	8:14	7.3
73	JEDYNAK STANISŁAW	444	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 73			00:40:19	01:22:24.80	8:14	7.3
74	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH	468	AZS CM UMK BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	20	M 74			00:40:15	01:22:27.95	8:14	7.3
75	KRAJEWSKI SZYMON	595	KLUB ODŻYWIANIA KRAJANKA	BYDGOSZCZ	POL	M30-39	15	M 75	4 MIN KARY		00:36:49	01:22:33.20	8:15	7.3
76	SZULC CEZARY	537	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	7	M 76			00:41:22	01:23:14.40	8:19	7.2
77	PINIS MICHAŁ	503	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	16	M 77			00:40:25	01:23:16.60	8:19	7.2
78	GOLUS LECH	435	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	17	M 78			00:42:06	01:25:57.55	8:35	7
79	HRABIA JÓZEF	441	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	18	M 79			00:42:52	01:26:05.95	8:36	7
80	MARCZYK JERZY PAWEŁ	483	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	19	M 80			00:42:24	01:26:13.45	8:37	7
81	KRYSZCZUK KACPER	465	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	8	M 81			00:43:15	01:27:23.90	8:44	6.9
82	KALENKIEWICZ DARIUSZ	449	ELBLĄGSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M50-59	15	M 82			00:43:50	01:28:00.50	8:48	6.8
83	BAUER MAX	406	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M70+	5	M 83			00:44:08	01:30:08.95	9:00	6.7
84	KRZYŚCIN RAFAŁ	466	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	21	M 84			00:44:20	01:30:30.95	9:03	6.6
85	BIERYT ARKADIUSZ	407	POLIFAX	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	16	M 85			00:45:48	01:37:03.75	9:42	6.2
DQ	OLUWAGBEMI MELVIN	494	PARIS/ FRANCE	PARIS	FRA	M18-29	DQ	DQ		1	00:30:55 DQ	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SKOWROŃSKA DOMINIKA	517	NWPL/MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POL	K18-29	1	K 8			00:35:20	01:11:03.85	7:06	8.4
2	NIETRZEBKA ALEKSANDRA	491	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K18-29	2	K 41			00:37:35	01:17:43.60	7:46	7.7
3	SURIAK EWELINA	662	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K18-29	3	K 42			00:38:08	01:17:44.15	7:46	7.7
4	SZOT MAGDALENA	535		KRAKÓW	POL	K18-29	4	K 60			00:39:50	01:22:14.00	8:13	7.3
5	GÓRSKA WERONIKA	436	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K18-29	5	K 67			00:41:36	01:23:46.90	8:22	7.2
6	BIERYT MAGDALENA	408		OSIELSKO	POL	K18-29	6	K 70			00:42:01	01:25:36.75	8:33	7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WOŁOSZKA ARTUR	583	NWPL/LUKI TEAM	JAMIELNIK KOLONIA	POL	M18-29	1	M 2			00:30:47	01:01:30.55	6:09	9.8
2	WOJTOWICZ TOMASZ	557	NORDIC WALKING POLAND	WIDACZ	POL	M18-29	2	M 8			00:30:54	01:03:48.15	6:22	9.4
3	STĘPNIEWSKI PAWEŁ	529	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M18-29	3	M 19			00:32:47	01:06:30.85	6:39	9
4	LISOWSKI JAKUB	478	NIEMIALEMPOMYSLU	GRUDZIĄDZ	POL	M18-29	4	M 33			00:33:52	01:10:36.85	7:03	8.5
5	GŁOWA MICHAŁ	433	UNIA MIAST	CIESZYN	POL	M18-29	5	M 35			00:34:52	01:10:41.95	7:04	8.5
6	UKLEJEWSKI KACPER	566	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	M18-29	6	M 36			00:35:18	01:10:43.55	7:04	8.5
7	SZULC CEZARY	537	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	BYDGOSZCZ	POL	M18-29	7	M 76			00:41:22	01:23:14.40	8:19	7.2
8	KRYSZCZUK KACPER	465	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M18-29	8	M 81			00:43:15	01:27:23.90	8:44	6.9
DQ	OLUWAGBEMI MELVIN	494	PARIS/ FRANCE	PARIS	FRA	M18-29	DQ	DQ		1	00:30:55 DQ	DQ	-	-

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	574		LUBACZÓW	POL	K30-39	1	K 2			00:33:52	01:08:41.35	6:52	8.7
2	PASIKOWSKA MARIOLA	499	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	ŻARKI	POL	K30-39	2	K 6			00:34:23	01:10:02.05	7:00	8.6
3	SZARSZUNOWICZ ANNA	534	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	3	K 7			00:34:53	01:10:52.75	7:05	8.5
4	OPEL STEFANIE	496	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K30-39	4	K 11			00:35:34	01:11:31.65	7:09	8.4
5	LIPKO ADRIANNA	477	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	POL	K30-39	5	K 13			00:35:45	01:12:14.75	7:13	8.3
6	MALINOWSKA KATARZYNA	480	LECYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POL	K30-39	6	K 24			00:37:15	01:14:14.15	7:25	8.1
7	STARZYŃSKA ANNA	586	NWPL	WĄGROWIEC		K30-39	7	K 27			00:36:32	01:14:37.35	7:27	8
8	SÓJKA AGNIESZKA	523		TORUŃ	POL	K30-39	8	K 32			00:38:07	01:15:54.45	7:35	7.9
9	MARONDEL KATARZYNA	484	SILESIA NORDIC TEAM	BYTOM	POL	K30-39	9	K 33			00:37:00	01:16:19.80	7:38	7.9
10	SKWIERAWSKA - BRUSKA KAROLINA	518	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	K30-39	10	K 44			00:38:43	01:18:50.75	7:53	7.6
11	KORYCKA MARIOLA	579	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K30-39	11	K 59			00:40:39	01:21:45.35	8:10	7.3
12	POPIELARZ KAROLINA	505		ŁABISZYN	POL	K30-39	12	K 61			00:40:09	01:22:43.70	8:16	7.3
13	AŁADOWICZ ANNA	402	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POL	K30-39	13	K 66			00:41:32	01:23:44.70	8:22	7.2
14	BALCERZAK MARLENA	403	EFEKT	WTELNO	POL	K30-39	14	K 74			00:43:09	01:27:56.80	8:47	6.8
15	RYBKA MAGDALENA	512		DĄBROWA CHEŁMIŃSKA	POL	K30-39	15	K 77			00:46:07	01:30:02.90	9:00	6.7
16	WIECZOREK MARTA	551		CIELE	POL	K30-39	16	K 81			00:45:19	01:33:09.90	9:19	6.4
17	BARANOWSKA EWELINA	404	KLUB ODŻYWIANIA EFEKT	BYDGOSZCZ	POL	K30-39	17	K 82			00:46:38	01:35:13.10	9:31	6.3
18	JEZIORSKA KATARZYNA	572		POZNAŃ	POL	K30-39	18	K 83			00:46:41	01:35:14.60	9:31	6.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	STILLER KAROL	530	KABEX PODKOWA JANÓW	KUSIĘTA	POL	M30-39	1	M 1			00:30:01	01:00:39.70	6:04	9.9
2	BIŁEK ARTUR	410	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M30-39	2	M 6			00:31:23	01:03:29.10	6:20	9.5
3	WETOSZKA PIOTR	550	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	BIAŁA PODLASKA	POL	M30-39	3	M 9			00:31:46	01:04:04.10	6:24	9.4
4	HAŁAS MARCIN	439	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	4	M 13			00:31:59	01:05:04.90	6:30	9.2
5	KUSTAL MARCIN	472	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	5	M 17			00:33:00	01:06:27.75	6:38	9
6	RYCHLIK GRZEGORZ	569	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	HALASY		M30-39	6	M 20			00:31:59	01:07:06.30	6:42	8.9
7	WITCZUK ŁUKASZ	555	NWPL/FNWT	SIEDLCE	POL	M30-39	7	M 22			00:33:09	01:07:29.20	6:44	8.9
8	KUBISZYN MIROSŁAW	575		LUBACZÓW	POL	M30-39	8	M 23			00:32:58	01:07:35.90	6:45	8.9
9	OPEL KLAUS	497	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M30-39	9	M 25			00:33:53	01:08:27.35	6:50	8.8
10	STACHOWICZ MARCIN	526	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	POL	M30-39	10	M 50			00:36:24	01:13:49.60	7:23	8.1
11	ŚLUSARCZYK MARCIN	539	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M30-39	11	M 51			00:36:34	01:13:57.30	7:23	8.1
12	KOTULA JAKUB	461	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M30-39	12	M 62			00:38:21	01:16:54.80	7:41	7.8
13	SURIAK MICHAŁ	533	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M30-39	13	M 63			00:38:20	01:16:55.20	7:41	7.8
14	NIETRZEBKA PAWEŁ	492	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	M30-39	14	M 70			00:39:08	01:21:49.25	8:10	7.3
15	KRAJEWSKI SZYMON	595	KLUB ODŻYWIANIA KRAJANKA	BYDGOSZCZ	POL	M30-39	15	M 75	4 MIN KARY		00:36:49	01:22:33.20	8:15	7.3
16	PINIS MICHAŁ	503	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	M30-39	16	M 77			00:40:25	01:23:16.60	8:19	7.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	485	KS IDMAR RACING TEAM	GĄSAWA	POL	K40-49	1	K 1			00:32:52	01:06:30.60	6:39	9
2	DMOWSKA ANETA	52	UNIA MIAST	GWOŹDZIANY	POL	K40-49	2	K 3			00:33:50	01:08:49.85	6:53	8.7
3	WOLNIEWICZ KATARZYNA	558	UNIA MIAST	RUDA ŚLĄSKA	POL	K40-49	3	K 9			00:35:00	01:11:10.50	7:07	8.4
4	NIEDL MARGOT	490	NW TEAM BAYERN	EGGENFELDEN	GER	K40-49	4	K 14			00:35:56	01:12:17.90	7:13	8.3
5	PRZYBYŁEK MARYSIA	508	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	ŚMIGIEL	POL	K40-49	5	K 15			00:36:01	01:12:18.15	7:13	8.3
6	PALIWODA KASIA	581	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	POL	K40-49	6	K 17			00:35:37	01:12:47.50	7:16	8.2
7	TRATTNIG CLAUDIA	546	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K40-49	7	K 21			00:36:20	01:13:41.90	7:22	8.1
8	RASZEWSKA IZABELA	510	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K40-49	8	K 28			00:36:55	01:15:04.20	7:30	8
9	PASIŃSKA-SKOWRON SYLWIA	501	PRUSZYŃSKI SPORT TEAM	SZCZODRKOWICE	POL	K40-49	9	K 30			00:36:53	01:15:22.70	7:32	8
10	GABERT BEATA	429	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	10	K 34			00:37:45	01:16:19.90	7:38	7.9
11	KORDOWSKA BOGUSŁAWA	459	NOWA HUTA TEAM	KRAKÓW	POL	K40-49	11	K 35			00:37:57	01:16:28.55	7:38	7.8
12	MALICKA MONIKA	479	NW CZŁAPSKI TEAM	PŁOŃSK	POL	K40-49	12	K 43			00:38:49	01:18:35.90	7:51	7.6
13	PINIS AGNIESZKA	504	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POL	K40-49	13	K 48	1		00:39:00	01:19:59.20	7:59	7.5
14	SKAWIŃSKA EWA	516	RIGHTWAY	WILKSZYN	POL	K40-49	14	K 49			00:38:42	01:20:07.10	8:00	7.5
15	AGARWAL RITU	401		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K40-49	15	K 56			00:40:47	01:20:42.30	8:04	7.4
16	GRZELCZAK EWA	576	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ŁASK	POL	K40-49	16	K 57			00:40:06	01:21:23.00	8:08	7.4
17	KIDAWA DANUTA	452	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	17	K 62			00:40:46	01:22:47.20	8:16	7.2
18	BUSZTA ANNA	413	KLUB ODŻYWIANIA EFEKT	BYDGOSZCZ	POL	K40-49	18	K 72			00:42:39	01:27:17.85	8:43	6.9
19	KRZYŚCIN MIROSŁAWA	467	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	K40-49	19	K 80			00:45:22	01:32:05.10	9:12	6.5

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	LASKOWSKI MIROSŁAW	473	LKS MILANÓW	KOMARÓWKA PODLASKA	POL	M40-49	1	M 10			00:31:47	01:04:08.10	6:24	9.4
2	NIECHWIEJCZYK PIOTR	489	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	2	M 11			00:31:43	01:04:08.20	6:24	9.4
3	KACPRZAK SŁAWEK	448	NWPL/LZS JUSTYNÓW	JUSTYNÓW	POL	M40-49	3	M 12			00:31:43	01:04:27.60	6:26	9.3
4	BORKOWSKI DARIUSZ	411	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	4	M 14			00:32:13	01:05:11.95	6:31	9.2
5	NAKONIECZNY GRZEGORZ	488	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	5	M 15			00:31:59	01:05:37.95	6:33	9.1
6	STACHOWIAK SEBASTIAN	525		KATOWICE	POL	M40-49	6	M 18	2		00:32:06	01:06:28.30	6:38	9
7	KUBIAK PRZEMYSŁAW	469	KS IDMAR RACING TEAM	MOSINA	POL	M40-49	7	M 24			00:33:47	01:07:59.25	6:47	8.8
8	MUCHA MARCIN	487	BATRUN	PAWŁÓWEK	POL	M40-49	8	M 29			00:34:33	01:09:20.70	6:56	8.7
9	FRĄCKOWIAK KRZYSZTOF	428	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	M40-49	9	M 34			00:34:54	01:10:37.05	7:03	8.5
10	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	431		CHOJNICE	POL	M40-49	10	M 37			00:34:39	01:10:45.30	7:04	8.5
11	WARUSZEWSKI KAROL	548	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW	POL	M40-49	11	M 39			00:35:37	01:11:05.60	7:06	8.4
12	ŚWISTEK DARIUSZ	542	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M40-49	12	M 40			00:36:08	01:11:41.95	7:10	8.4
13	KRAKOWIAN PIOTR	462	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	KAMYK	POL	M40-49	13	M 43			00:35:23	01:12:40.90	7:16	8.3
14	BUJNICKI MARCIN	412	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	14	M 45			00:35:45	01:13:09.05	7:18	8.2
15	TEODOROWSKI DARIUSZ	543	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	15	M 48			00:36:47	01:13:46.35	7:22	8.1
16	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	571		POZNAŃ	POL	M40-49	16	M 54	1		00:36:46	01:14:20.20	7:26	8.1
17	WIĘCKOWSKI JANUSZ	553		SUŁOCIN TOWARZYSTWO	POL	M40-49	17	M 59			00:37:58	01:16:05.45	7:36	7.9
18	ŚLUSARCZYK GRZEGORZ	540	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M40-49	18	M 64			00:38:25	01:17:37.70	7:45	7.7
19	CHYRA JANUSZ	418	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	19	M 65			00:38:36	01:18:28.90	7:50	7.6
20	KRZYŻANOWSKI WOJCIECH	468	AZS CM UMK BYDGOSZCZ	BYDGOSZCZ	POL	M40-49	20	M 74			00:40:15	01:22:27.95	8:14	7.3
21	KRZYŚCIN RAFAŁ	466	SANTANDER CONSUMER BANK	WROCŁAW	POL	M40-49	21	M 84			00:44:20	01:30:30.95	9:03	6.6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	446	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K50-59	1	K 4			00:34:13	01:08:55.65	6:53	8.7
2	BASSO DANIELA	405	NORDIC WALKING COMO	COMO	ITA	K50-59	2	K 5			00:33:58	01:08:59.80	6:54	8.7
3	FELDMEIER CHRISTIANE	426	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K50-59	3	K 10			00:35:16	01:11:18.80	7:07	8.4
4	STYŚ ELŻBIETA	531		WROCANKA	POL	K50-59	4	K 12			00:35:23	01:11:55.55	7:11	8.3
5	KOŃCZEWSKKA BOŻENA	458	MKS HALICZ KB, BK NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POL	K50-59	5	K 16			00:35:29	01:12:27.50	7:14	8.3

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
6	JERNEJ ANNA MARIA	445	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K50-59	6	K 18			00:35:57	01:13:14.40	7:19	8.2
7	DOBROWOLSKA ANNA	424		CHOTOMÓW	POL	K50-59	7	K 22			00:36:48	01:13:47.20	7:22	8.1
8	ZIELIŃSKA JOLANTA	564	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	8	K 23			00:36:12	01:13:59.60	7:23	8.1
9	SŁOWIŃSKA ALICJA	520	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K50-59	9	K 26			00:36:07	01:14:27.45	7:26	8.1
10	WIERZBA LILLA	552	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K50-59	10	K 31			00:37:20	01:15:46.35	7:34	7.9
11	KOSECKA KATARZYNA	460	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	K50-59	11	K 36			00:37:26	01:16:30.15	7:39	7.8
12	SCHULZ SIGRID	514	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	K50-59	12	K 37			00:37:25	01:16:33.60	7:39	7.8
13	ŻOŁNO MAGDA	565	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	GORZÓW WLKP.	POL	K50-59	13	K 38			00:38:48	01:16:44.85	7:40	7.8
14	DOBROWOLSKA-ŚWIĄTEK ELŻBIETA	425		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	POL	K50-59	14	K 39			00:38:34	01:16:58.95	7:41	7.8
15	GAWOR RENATA	430	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	15	K 45			00:39:38	01:19:11.20	7:55	7.6
16	ŻUCHOWICZ ELŻBIETA	709	KS METRACO POLKOWICE	DĄBROWA GÓRNICZA	POL	K50-59	16	K 47			00:39:26	01:19:43.95	7:58	7.5
17	KASPRZYK ELŻBIETA	450	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	K50-59	17	K 50			00:39:45	01:20:19.95	8:02	7.5
18	KRUSZKA ARLETA	463	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	18	K 52			00:39:52	01:20:26.00	8:02	7.5
19	TOMASZEWSKA MARIOLA	545	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	K50-59	19	K 55			00:40:09	01:20:42.30	8:04	7.4
20	RAUCH SONJA	511	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K50-59	20	K 58			00:40:08	01:21:33.25	8:09	7.4
21	SZYDŁOWSKA BEATA	538	STOWARZYSZENIE RÓŻOWA WSTĄŻECZKA OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	21	K 65			00:40:47	01:23:21.70	8:20	7.2
22	OWCZAREK MAGDALENA	498	MIĘDZYBORÓW	MIĘDZYBORÓW	POL	K50-59	22	K 71			00:41:43	01:25:56.45	8:35	7
23	OESTERREICHER CHRISTINE	493	ASKÖ VILLACH	MARIA ELLEND	AUT	K50-59	23	K 73			00:41:57	01:27:45.00	8:46	6.8
24	KRYGIEL MARIA	464	GOSIR OSIELSKO	MAKSYMILIANOWO	POL	K50-59	24	K 75			00:43:35	01:28:08.60	8:48	6.8
25	RACŁAWSKA JOANNA	509	AMATORKA	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	K50-59	25	K 76			00:42:44	01:28:31.95	8:51	6.8
26	LIGĘZA ELŻBIETA	476		TYCHY	POL	K50-59	26	K 78			00:44:47	01:30:34.25	9:03	6.6
27	DELIG DANUTA	423	KLUB ZDROWEGO STYLU ŻYCIA KRAJANKA	BYDGOSZCZ	POL	K50-59	27	K 79			00:43:48	01:30:45.65	9:04	6.6
28	BIERYT JOANNA	409	STOWARZYSZENIE RÓŻOWA WSTĄŻECZKA OSIELSKO	OSIELSKO	POL	K50-59	28	K 84			00:47:23	01:39:40.30	9:58	6

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	454	SANPROBI SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M50-59	1	M 3			00:30:42	01:01:57.05	6:11	9.7
2	SIWAK PIOTR	515	KS METRACO POLKOWICE	RUDNA	POL	M50-59	2	M 4			00:30:44	01:01:58.75	6:11	9.7
3	JANOCHA ROBERT	443	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POL	M50-59	3	M 5		1	00:31:07	01:02:59.80	6:18	9.5
4	MICHALSKI ANDRZEJ	570	KS IDMAR RACING TEAM	SANOK	POL	M50-59	4	M 7			00:31:07	01:03:30.85	6:21	9.4
5	JUREK ADAM	447	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	5	M 21			00:32:29	01:07:16.30	6:43	8.9
6	SPYCHAŁA LESŁAW	524		BIAŁA	POL	M50-59	6	M 27			00:33:11	01:08:54.80	6:53	8.7
7	KLIMCZAK ADAM	455		WARSZAWA	POL	M50-59	7	M 28			00:34:05	01:09:18.25	6:55	8.7
8	LENZ ANDRZEJ	475		GNIEZNO	POL	M50-59	8	M 31			00:35:13	01:10:16.25	7:01	8.5
9	WENSAUER KONRAD	549	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M50-59	9	M 44			00:36:08	01:12:44.75	7:16	8.2
10	SZULC JAREK	536	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	10	M 55			00:36:56	01:15:09.55	7:31	8
11	WILDAUER INGO	554	TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI	MALSCH	GER	M50-59	11	M 56			00:35:48	01:15:26.60	7:32	8
12	MAŁKIEWICZ JACEK	481		SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	12	M 58			00:38:17	01:15:46.80	7:34	7.9
13	KOMAJDA JAROSŁAW	457	GOSIR OSIELSKO	SOLEC KUJAWSKI	POL	M50-59	13	M 66			00:38:53	01:18:58.10	7:53	7.6
14	CZAKIERT MAREK	420	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M50-59	14	M 68			00:39:53	01:21:14.85	8:07	7.4
15	KALENKIEWICZ DARIUSZ	449	ELBLĄGSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M50-59	15	M 82			00:43:50	01:28:00.50	8:48	6.8
16	BIERYT ARKADIUSZ	407	POLIFAX	BYDGOSZCZ	POL	M50-59	16	M 85			00:45:48	01:37:03.75	9:42	6.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SUNTINGER KARIN	532	TEAM KÄRNTEN BLEIBURGER WALKER AUSTRIA	BLEIBURG	AUT	K60-69	1	K 19			00:36:18	01:13:24.60	7:20	8.2
2	CZAJKA URSZULA	419	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 20			00:36:17	01:13:32.60	7:21	8.2
3	KURZAWSKA JOLANTA	471	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	3	K 25			00:36:15	01:14:26.35	7:26	8.1
4	ZACHARCZUK ZOFIA	561	NOWI SIEDLCE/NW WSCHÓD	SIEDLCE	POL	K60-69	4	K 29			00:36:46	01:15:09.65	7:31	8
5	GOLUS URSZULA	434	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K60-69	5	K 40			00:38:38	01:17:35.75	7:45	7.7
6	SOBAŃSKA GRAŻYNA	522		DRUŻBICE	POL	K60-69	6	K 46			00:39:41	01:19:39.40	7:57	7.5
7	PRZYBYLSKA MARIA	507		MIKUSZEWO	POL	K60-69	7	K 51			00:38:59	01:20:20.05	8:02	7.5
8	CHOLEWKA JOLANTA	416	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	8	K 53			00:39:50	01:20:26.75	8:02	7.5
9	OMARSKA GRAŻYNA	495	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	9	K 54			00:39:57	01:20:28.55	8:02	7.5
10	FOLWARSKA MAŁGORZATA	427	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POL	K60-69	10	K 63			00:40:22	01:22:52.00	8:17	7.2
11	WAŁECKA KRYSTYNA	547	FACE NORDIC WALKING TEAM	BRANIEWO	POL	K60-69	11	K 68			00:41:00	01:24:32.15	8:27	7.1
12	KIDAWA BOŻENA	451	SANTANDER CONSUMER BANK	GLIWICE	POL	K60-69	12	K 69			00:41:50	01:24:37.20	8:27	7.1

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	440	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 16			00:32:23	01:06:11.50	6:37	9.1
2	MARCZAK KRZYSZTOF	482	NWPL/NW BEŁCHATÓW	BEŁCHATÓW	POL	M60-69	2	M 26			00:33:29	01:08:49.65	6:53	8.7
3	ZAGAJA JANUSZ	562	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	3	M 30			00:33:40	01:09:35.80	6:57	8.6
4	CZEKAJŁO FRANCISZEK	421	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	4	M 38			00:34:41	01:10:48.05	7:04	8.5
5	SMUL ANDRZEJ	521	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	TARNOWO PODGÓRNE	POL	M60-69	5	M 41			00:34:11	01:11:43.20	7:10	8.4
6	HRYNDIO JERZY	442	UNIA MIAST	KATOWICE	POL	M60-69	6	M 42			00:35:20	01:12:18.35	7:13	8.3
7	KULIG HENRYK	470	ELBLĄGSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	POL	M60-69	7	M 46			00:36:26	01:13:20.15	7:20	8.2
8	POZNAŃSKI WIESŁAW	506		BIAŁYSTOK	POL	M60-69	8	M 47			00:36:29	01:13:27.20	7:20	8.2
9	LENER SŁAWOMIR	474	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	9	M 49			00:36:17	01:13:49.20	7:23	8.1
10	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	541	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POL	M60-69	10	M 52			00:36:28	01:14:15.95	7:25	8.1
11	CHARCZUK ZENON	414	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	11	M 57			00:37:23	01:15:42.00	7:34	7.9
12	ZAWISŁA STANISŁAW	563	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	PLEWISKA	POL	M60-69	12	M 60			00:37:06	01:16:13.40	7:37	7.9
13	CHŁODNICKI MAREK	415	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	M60-69	13	M 67			00:39:37	01:20:11.95	8:01	7.5
14	WOJSA JANUSZ	580	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POL	M60-69	14	M 69			00:39:57	01:21:40.90	8:10	7.3
15	KIEŁBIK MAREK	453	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	15	M 71			00:42:04	01:22:16.90	8:13	7.3
16	MOSOŃ MAREK	486	M&M SKRZYDLATA	WROCŁAW	POL	M60-69	16	M 72			00:42:00	01:22:20.05	8:14	7.3
17	GOLUS LECH	435	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	17	M 78			00:42:06	01:25:57.55	8:35	7
18	HRABIA JÓZEF	441	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POL	M60-69	18	M 79			00:42:52	01:26:05.95	8:36	7
19	MARCZYK JERZY PAWEŁ	483	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	19	M 80			00:42:24	01:26:13.45	8:37	7

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	560	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K70+	1	K 64			00:40:52	01:23:20.75	8:20	7.2

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI NORDIC WALKING - 10KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	5km	Netto	min/km	km/h
1	SCHNEIDER HELMUT	513	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M70+	1	M 32			00:34:38	01:10:35.85	7:03	8.5
2	STAWNIAK KAROL	527	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 53			00:37:18	01:14:17.20	7:25	8.1
3	KOŁPAK JAN	456	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	POL	M70+	3	M 61			00:37:46	01:16:43.55	7:40	7.8
4	JEDYNAK STANISŁAW	444	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	M70+	4	M 73			00:40:19	01:22:24.80	8:14	7.3
5	BAUER MAX	406	NW TEAM CITY FIT & SPORT FERSTL	RODING	GER	M70+	5	M 83			00:44:08	01:30:08.95	9:00	6.7