ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM

Organizator: PFNW
Data: 2018-08-26
Miejsce: Śrem
Dystans: 10 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	253	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:15:45	00:31:44	00:48:03	01:04:18.89	6:25	9.3
2	HELWICH STEFAN	230	KS METRACOPOLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:15:58	00:32:15	00:48:46	01:04:53.19	6:29	9.2
3	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	273	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	2	M 3			00:16:07	00:32:32	00:49:07	01:05:31.88	6:33	9.2
4	HAŁAS MARCIN	229	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 4			00:16:17	00:32:49	00:49:23	01:05:48.90	6:34	9.1
5	NAKONIECZNY GRZEGORZ	252	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 5			00:16:13	00:32:47	00:49:22	01:06:20.88	6:38	9
6	HOŁUBKA MARIUSZ	231	SALLER NORDIC WALKING TEAM	LEGNICA	POL	M40-49	4	M 6			00:16:15	00:32:58	00:50:04	01:07:13.72	6:43	8.9
7	JUREK ADAM	237	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 7			00:15:59	00:32:42	00:50:15	01:07:49.78	6:47	8.8
8	REMBARZ ŁUKASZ	259	K S IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	M40-49	5	M 8			00:16:20	00:33:18	00:50:37	01:08:16.14	6:49	8.8
9	SPYCHAŁA LESŁAW	265	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-59	2	M 9			00:16:34	00:33:45	00:51:18	01:08:33.90	6:51	8.8
10	BIK STANISŁAW	215	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 10			00:16:53	00:34:11	00:51:33	01:08:49.05	6:52	8.7
11	ZAGAJA JANUSZ	283	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 11			00:16:48	00:34:09	00:51:34	01:09:09.70	6:55	8.7
12	PRZYBYSZ GRZEGORZ	258		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	2	M 12			00:17:27	00:34:45	00:52:16	01:09:33.51	6:57	8.6
13	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	287	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	4	M 13			00:17:40	00:35:32	00:53:07	01:10:26.04	7:02	8.5
14	ŚWISŁOCKI BOGDAN	276	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	5	M 14			00:17:22	00:35:12	00:53:07	01:10:54.61	7:05	8.5
15	MĄDRY GRZEGORZ	250	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M50-59	6	M 15			00:17:24	00:35:14	00:53:09	01:10:59.27	7:06	8.5
16	PŁACHCIŃSKA ANGELIKA	255	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	1	K 1			00:17:09	00:35:02	00:53:19	01:11:31.45	7:09	8.4
17	LENZ ANDRZEJ	245	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	7	M 16			00:17:58	00:35:46	00:53:40	01:11:40.90	7:10	8.4
18	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	262	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49	6	M 17			00:17:30	00:35:22	00:53:56	01:12:19.88	7:14	8.3
19	MROZIŃSKI PAWEŁ	251	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	8	M 18			00:18:01	00:35:58	00:54:08	01:12:23.54	7:14	8.3
20	CZEKAJŁO FRANCISZEK	221	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	3	M 19			00:17:25	00:35:29	00:54:08	01:12:27.83	7:14	8.3
21	BUJNICKI MARCIN	309	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 20			00:17:30	00:35:27	00:53:59	01:12:30.00	7:15	8.3
22	SZARSZUNOWICZ ANNA	272	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	2	K 2			00:17:38	00:35:45	00:54:12	01:12:47.03	7:16	8.2
23	TEODOROWSKI DARIUSZ	277	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 21			00:17:56	00:36:42	00:55:01	01:13:01.12	7:18	8.2
24	STYŚ ELŻBIETA	270		WROCANKA	POL	K50-59	1	K 3			00:18:03	00:36:29	00:54:52	01:13:03.39	7:18	8.2
25	PRZYBYŁEK MARYSIA	257	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K40-49	1	K 4			00:18:07	00:36:31	00:54:48	01:13:06.71	7:18	8.2
26	BANASZKIEWICZ KASIA	214		KACZORY	POL	K50-59	2	K 5			00:17:47	00:36:20	00:54:49	01:13:22.65	7:20	8.2
27	KWIATKOWSKA STANISŁAWA	243	CHODZ ZNAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59	3	K 6			00:18:21	00:36:55	00:55:25	01:13:44.80	7:22	8.1
28	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	248	NORDIC WALKING KIEKRZ	SADY	POL	M60-69	4	M 22			00:18:02	00:36:33	00:55:32	01:14:07.03	7:24	8.1
29	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	223		POZNAŃ	POL	M40-49	9	M 23			00:19:34	00:37:48	00:55:48	01:14:08.19	7:24	8.1
30	ILOWSKA-REMBARZ KAROLINA	233	LOFT TEAM EXTREME	KROSINKO	POL	K30-39	3	K 7			00:17:47	00:36:24	00:55:21	01:14:14.84	7:25	8.1

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
31	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	240	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	2	K 8			00:18:35	00:37:15	00:56:00	01:14:17.21	7:25	8.1
32	SKOWROŃSKA DOMINIKA	264	NWPL/MARSZPOZDROWIE	PLEWISKA	POL	K18-29	1	K 9			00:17:55	00:36:35	00:56:00	01:14:43.33	7:28	8
33	KURZAWSKA JOLANTA	242	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 10			00:18:21	00:36:59	00:56:09	01:14:51.32	7:29	8
34	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	286	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	3	K 11			00:18:35	00:37:15	00:56:00	01:15:05.54	7:30	8
35	LENER SŁAWOMIR	244	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	5	M 24			00:18:18	00:37:26	00:56:33	01:15:09.44	7:30	8
36	CZAJKA URSZULA	220	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:22	00:37:00	00:56:10	01:15:13.14	7:31	8
37	ROGOS HENRYK	260	LESZNO :)	LUBIĄŻ	POL	M70+	1	M 25			00:18:39	00:37:43	00:56:44	01:15:14.00	7:31	8
38	BRACISZEWSKI KRZYSZTOF	216	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M30-39	3	M 26			00:18:54	00:37:30	00:56:33	01:15:45.58	7:34	7.9
39	BAJ STANISŁAW	212	LESZNO :)	ŚCINAWA	POL	M60-69	6	M 27			00:18:54	00:38:05	00:57:14	01:16:38.30	7:39	7.8
40	CHARCZUK ZENON	217	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	7	M 28			00:19:04	00:38:35	00:58:20	01:17:36.60	7:45	7.7
41	FRYDRYCH MARCIN	225	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROKIETNICA	POL	M40-49	10	M 29			00:19:13	00:38:52	00:58:13	01:17:38.82	7:45	7.7
42	STAWNIAK KAROL	267	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 30			00:19:10	00:38:30	00:58:10	01:17:46.19	7:46	7.7
43	ANDRZEJEWSKA-MAJCHRZAK KAMILA	211	LESZNO :)	DĄBCZE	POL	K30-39	4	K 13			00:18:56	00:37:59	00:57:56	01:17:50.15	7:47	7.7
44	ROSADZIŃSKA NATALIA	261	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29	2	K 14			00:18:52	00:38:30	00:58:12	01:17:52.44	7:47	7.7
45	GABERT BEATA	226	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 15			00:19:28	00:39:16	00:59:05	01:18:24.92	7:50	7.7
46	GOLUS URSZULA	227	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 16			00:19:19	00:38:59	00:58:48	01:18:25.84	7:50	7.6
47	ŚWIĄTKOWSKI SŁAWOMIR	275		POZNAŃ	POL	M40-49	11	M 31			00:19:11	00:38:49	00:58:38	01:18:28.85	7:50	7.6
48	DĄBROWA WOJCIECH	222	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59	9	M 32			00:18:37	00:38:48	00:58:43	01:18:37.17	7:51	7.6
49	GWAREK ANITA	228	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	5	K 17			00:19:29	00:39:13	00:59:02	01:18:45.29	7:52	7.6
50	WEGIERA GRZEGORZ	280	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49	12	M 33			00:19:21	00:39:01	00:58:56	01:18:49.23	7:52	7.6
51	STANKOWSKA MARZENA	266	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	6	K 18			00:19:34	00:39:28	00:59:15	01:18:54.00	7:53	7.6
52	WIĘCKOWSKI JANUSZ	281	TKKF 'KUBUŚ' SIERPC	SUŁOCIN TOWARZYSTWO	POL	M40-49	13	M 34			00:19:08	00:39:18	00:59:23	01:19:27.32	7:56	7.6
53	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	274	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	7	K 19			00:19:51	00:39:39	00:59:36	01:19:31.39	7:57	7.5
54	KRUSZKA ARLETA	241	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 20			00:19:29	00:39:35	00:59:45	01:19:45.08	7:58	7.5
55	POSTEK DANUTA	256	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 21			00:19:34	00:39:47	00:59:50	01:19:57.06	7:59	7.5
56	CHŁODNICKI MAREK	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-69	8	M 35			00:19:13	00:39:10	00:59:49	01:20:22.07	8:02	7.5
57	BAJ DANUTA	213	LESZNO :)	ŚCINAWA	POL	K50-59	6	K 22			00:19:52	00:39:51	01:00:11	01:21:01.51	8:06	7.4
58	CHOLEWKA JOLANTA	219	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	4	K 23			00:19:57	00:40:16	01:00:47	01:21:24.09	8:08	7.4
59	OMARSKA GRAŻYNA	254	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	5	K 24			00:20:07	00:40:27	01:00:58	01:21:27.74	8:08	7.4
60	JASIAK RADOMIR	234		KONIN	POL	M18-29	1	M 36			00:19:22	00:39:36	01:00:29	01:21:44.41	8:10	7.3
61	RĘKLEWSKA DARIA	305		GOSCIESZYN	POL	K18-29	3	K 25			00:19:50	00:40:19	01:01:23	01:21:54.47	8:11	7.3
62	MOSTOWSKA ELZBIETA	319	LESZNO :)		POL	K50-59	7	K 26			00:20:00	00:40:00	01:00:00	01:22:36.00	8:15	7.3
63	MARCZYK JERZY PAWEŁ	249	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	9	M 37			00:20:27	00:41:27	01:02:40	01:24:05.88	8:24	7.1
64	KORONA - BRACISZEWSKA BEATA	239	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K18-29	4	K 27			00:20:32	00:41:42	01:02:53	01:24:09.66	8:25	7.1
65	URBAN JACEK	279	LESZNO :)	LESZNO	POL	M60-69	10	M 38			00:20:56	00:41:45	01:02:53	01:24:11.78	8:25	7.1
66	TOBYS RYSZARD	304			POL	M60-69	11	M 39			00:20:49	00:41:58	01:03:14	01:24:23.58	8:26	7.1
67	ZIEGLER BARBARA	284	LESZNO :)	LIPNO	POL	K60-69	6	K 28			00:20:09	00:40:59	01:02:37	01:24:35.97	8:27	7.1
68	URANTÓWKA HENRYK	278	N/Z	SKWIERZYNA	POL	M70+	3	M 40			00:20:55	00:41:53	01:03:16	01:25:26.98	8:32	7
69	ADAMEK-BOBER ANNA	210	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS	POL	K60-69	7	K 29			00:20:30	00:41:47	01:03:41	01:25:54.00	8:35	7
70	MADER-WNĘK EWA	302	AMATOR	KŁODZKO	POL	K60-69	8	K 30			00:20:37	00:42:06	01:04:12	01:26:45.50	8:40	6.9

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
71	LÓRYCH KRZYSZTOF	246	LESZNO :)	LESZNO	POL	M18-29	2	M 41			00:20:42	00:43:01	01:06:11	01:29:55.24	8:59	6.7
72	HORIACZEK RYSZARD	232	U KS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M60-69	12	M 42			00:22:40	00:45:52	01:09:32	01:33:04.96	9:18	6.4
73	JAŚ JOLA	235	LESZNO :)	LESZNO	POL	K50-59	8	K 31			00:24:05	00:48:37	01:11:57	01:35:39.98	9:34	6.3
74	RUSINOWICZ ANDRZEJ	263	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	4	M 43			00:26:07	00:52:53	01:18:44	01:41:54.57	10:11	5.9

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKOWROŃSKA DOMINIKA	264	NWPL/MARSZPOZDROWIE	PLEWISKA	POL	K18-29	1	K 9			00:17:55	00:36:35	00:56:00	01:14:43.33	7:28	8
2	ROSADZIŃSKA NATALIA	261	LESZNO :)	LESZNO	POL	K18-29	2	K 14			00:18:52	00:38:30	00:58:12	01:17:52.44	7:47	7.7
3	RĘKLEWSKA DARIA	305		GOSCIESZYN	POL	K18-29	3	K 25			00:19:50	00:40:19	01:01:23	01:21:54.47	8:11	7.3
4	KORONA - BRACISZEWSKA BEATA	239	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K18-29	4	K 27			00:20:32	00:41:42	01:02:53	01:24:09.66	8:25	7.1

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JASIAK RADOMIR	234		KONIN	POL	M18-29	1	M 36			00:19:22	00:39:36	01:00:29	01:21:44.41	8:10	7.3
2	LÓRYCH KRZYSZTOF	246	LESZNO :)	LESZNO	POL	M18-29	2	M 41			00:20:42	00:43:01	01:06:11	01:29:55.24	8:59	6.7

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PŁACHCIŃSKA ANGELIKA	255	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K30-39	1	K 1			00:17:09	00:35:02	00:53:19	01:11:31.45	7:09	8.4
2	SZARSZUNOWICZ ANNA	272	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	K30-39	2	K 2			00:17:38	00:35:45	00:54:12	01:12:47.03	7:16	8.2
3	ILOWSKA-REMBARZ KAROLINA	233	LOFT TEAM EXTREME	KROSINKO	POL	K30-39	3	K 7			00:17:47	00:36:24	00:55:21	01:14:14.84	7:25	8.1
4	ANDRZEJEWSKA-MAJCH RZAK KAMILA	211	LESZNO :)	DĄBCZE	POL	K30-39	4	K 13			00:18:56	00:37:59	00:57:56	01:17:50.15	7:47	7.7

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HAŁAS MARCIN	229	UNIA MIAST	CZECHOWICE-DZIEDZICE	POL	M30-39	1	M 4			00:16:17	00:32:49	00:49:23	01:05:48.90	6:34	9.1
2	PRZYBYSZ GRZEGORZ	258		POPOWO KOŚCIELNE	POL	M30-39	2	M 12			00:17:27	00:34:45	00:52:16	01:09:33.51	6:57	8.6
3	BRACISZEWSKI KRZYSZTOF	216	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	M30-39	3	M 26			00:18:54	00:37:30	00:56:33	01:15:45.58	7:34	7.9

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PRZYBYŁEK MARYSIA	257	MARSZ PO ZDROWIE	ŚMIGIEL	POL	K40-49	1	K 4			00:18:07	00:36:31	00:54:48	01:13:06.71	7:18	8.2
2	KOZAKOWSKA MAŁGORZATA	240	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	2	K 8			00:18:35	00:37:15	00:56:00	01:14:17.21	7:25	8.1
3	ZWOLENKIEWICZ JOANNA	286	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	3	K 11			00:18:35	00:37:15	00:56:00	01:15:05.54	7:30	8
4	GABERT BEATA	226	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	K40-49	4	K 15			00:19:28	00:39:16	00:59:05	01:18:24.92	7:50	7.7
5	GWAREK ANITA	228	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K40-49	5	K 17			00:19:29	00:39:13	00:59:02	01:18:45.29	7:52	7.6
6	STANKOWSKA MARZENA	266	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	K40-49	6	K 18			00:19:34	00:39:28	00:59:15	01:18:54.00	7:53	7.6
7	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	274	KLUB SPORTOWY SOKÓŁ GĄSAWA	GĄSAWA	POL	K40-49	7	K 19			00:19:51	00:39:39	00:59:36	01:19:31.39	7:57	7.5

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NIECHWIEJCZYK PIOTR	253	UNIA MIAST	ŚWIĘTOCHŁOWICE	POL	M40-49	1	M 1			00:15:45	00:31:44	00:48:03	01:04:18.89	6:25	9.3
2	SZARSZUNOWICZ MARIUSZ	273	KS METRACO POLKOWICE	PASŁĘK	POL	M40-49	2	M 3			00:16:07	00:32:32	00:49:07	01:05:31.88	6:33	9.2
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	252	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M40-49	3	M 5			00:16:13	00:32:47	00:49:22	01:06:20.88	6:38	9
4	HOŁUBKA MARIUSZ	231	SALLER NORDIC WALKING TEAM	LEGNICA	POL	M40-49	4	M 6			00:16:15	00:32:58	00:50:04	01:07:13.72	6:43	8.9
5	REMBARZ ŁUKASZ	259	K S IDMAR RACING TEAM	KROSINKO	POL	M40-49	5	M 8			00:16:20	00:33:18	00:50:37	01:08:16.14	6:49	8.8
6	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	262	LESZNO :)	LESZNO	POL	M40-49	6	M 17			00:17:30	00:35:22	00:53:56	01:12:19.88	7:14	8.3
7	BUJNICKI MARCIN	309	NORDIC WALKING PASŁĘK	PASŁĘK	POL	M40-49	7	M 20			00:17:30	00:35:27	00:53:59	01:12:30.00	7:15	8.3
8	TEODOROWSKI DARIUSZ	277	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POL	M40-49	8	M 21			00:17:56	00:36:42	00:55:01	01:13:01.12	7:18	8.2
9	DZIĘCZKOWSKI MARCIN	223		POZNAŃ	POL	M40-49	9	M 23			00:19:34	00:37:48	00:55:48	01:14:08.19	7:24	8.1
10	FRYDRYCH MARCIN	225	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROKIETNICA	POL	M40-49	10	M 29			00:19:13	00:38:52	00:58:13	01:17:38.82	7:45	7.7
11	ŚWIĄTKOWSKI SŁAWOMIR	275		POZNAŃ	POL	M40-49	11	M 31			00:19:11	00:38:49	00:58:38	01:18:28.85	7:50	7.6
12	WEGIERA GRZEGORZ	280	ROXKIJE ROKIETNICA	ROKIETNICA	POL	M40-49	12	M 33			00:19:21	00:39:01	00:58:56	01:18:49.23	7:52	7.6
13	WIĘCKOWSKI JANUSZ	281	TKKF 'KUBUŚ' SIERPC	SUŁOCIN TOWARZYSTWO	POL	M40-49	13	M 34			00:19:08	00:39:18	00:59:23	01:19:27.32	7:56	7.6

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STYŚ ELŻBIETA	270		WROCANKA	POL	K50-59	1	K 3			00:18:03	00:36:29	00:54:52	01:13:03.39	7:18	8.2
2	BANASZKIEWICZ KASIA	214		KACZORY	POL	K50-59	2	K 5			00:17:47	00:36:20	00:54:49	01:13:22.65	7:20	8.2
3	KWIATKOWSKA STANISŁAWA	243	CHODZ ZNAMI	GOSŁAWICE	POL	K50-59	3	K 6			00:18:21	00:36:55	00:55:25	01:13:44.80	7:22	8.1
4	KRUSZKA ARLETA	241	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K50-59	4	K 20			00:19:29	00:39:35	00:59:45	01:19:45.08	7:58	7.5
5	POSTEK DANUTA	256	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	K50-59	5	K 21			00:19:34	00:39:47	00:59:50	01:19:57.06	7:59	7.5
6	BAJ DANUTA	213	LESZNO :)	ŚCINAWA	POL	K50-59	6	K 22			00:19:52	00:39:51	01:00:11	01:21:01.51	8:06	7.4
7	MOSTOWSKA ELZBIETA	319	LESZNO :)		POL	K50-59	7	K 26			00:20:00	00:40:00	01:00:00	01:22:36.00	8:15	7.3
8	JAŚ JOLA	235	LESZNO :)	LESZNO	POL	K50-59	8	K 31			00:24:05	00:48:37	01:11:57	01:35:39.98	9:34	6.3

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JUREK ADAM	237	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	1	M 7			00:15:59	00:32:42	00:50:15	01:07:49.78	6:47	8.8
2	SPYCHAŁA LESŁAW	265	CKZIU NYSA MECHANIK	BIAŁA	POL	M50-59	2	M 9			00:16:34	00:33:45	00:51:18	01:08:33.90	6:51	8.8
3	BIK STANISŁAW	215	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	3	M 10			00:16:53	00:34:11	00:51:33	01:08:49.05	6:52	8.7
4	ŻYDACZEWSKI RYSZARD	287	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	M50-59	4	M 13			00:17:40	00:35:32	00:53:07	01:10:26.04	7:02	8.5
5	ŚWISŁOCKI BOGDAN	276	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POL	M50-59	5	M 14			00:17:22	00:35:12	00:53:07	01:10:54.61	7:05	8.5
6	MĄDRY GRZEGORZ	250	KIJKOWE TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POL	M50-59	6	M 15			00:17:24	00:35:14	00:53:09	01:10:59.27	7:06	8.5
7	LENZ ANDRZEJ	245	MUSZKIETEROWIE	GNIEZNO	POL	M50-59	7	M 16			00:17:58	00:35:46	00:53:40	01:11:40.90	7:10	8.4
8	MROZIŃSKI PAWEŁ	251	MARSZPOZDROWIE	POZNAŃ	POL	M50-59	8	M 18			00:18:01	00:35:58	00:54:08	01:12:23.54	7:14	8.3
9	DĄBROWA WOJCIECH	222	CHODZ Z NAMI	GOSŁAWICE	POL	M50-59	9	M 32			00:18:37	00:38:48	00:58:43	01:18:37.17	7:51	7.6

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	242	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POL	K60-69	1	K 10			00:18:21	00:36:59	00:56:09	01:14:51.32	7:29	8
2	CZAJKA URSZULA	220	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POL	K60-69	2	K 12			00:18:22	00:37:00	00:56:10	01:15:13.14	7:31	8
3	GOLUS URSZULA	227	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM	SZCZECIN	POL	K60-69	3	K 16			00:19:19	00:38:59	00:58:48	01:18:25.84	7:50	7.6
4	CHOLEWKA JOLANTA	219	MARSZ PO ZDROWIE POZNAŃ	POZNAŃ	POL	K60-69	4	K 23			00:19:57	00:40:16	01:00:47	01:21:24.09	8:08	7.4
5	OMARSKA GRAŻYNA	254	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POL	K60-69	5	K 24			00:20:07	00:40:27	01:00:58	01:21:27.74	8:08	7.4
6	ZIEGLER BARBARA	284	LESZNO :)	LIPNO	POL	K60-69	6	K 28			00:20:09	00:40:59	01:02:37	01:24:35.97	8:27	7.1
7	ADAMEK-BOBER ANNA	210	MARSZ PO ZDROWIE	SUCHY LAS	POL	K60-69	7	K 29			00:20:30	00:41:47	01:03:41	01:25:54.00	8:35	7
8	MADER-WNĘK EWA	302	AMATOR	KŁODZKO	POL	K60-69	8	K 30			00:20:37	00:42:06	01:04:12	01:26:45.50	8:40	6.9

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	230	KS METRACOPOLKOWICE	WIELEN	POL	M60-69	1	M 2			00:15:58	00:32:15	00:48:46	01:04:53.19	6:29	9.2
2	ZAGAJA JANUSZ	283	WESOŁY BORSUK TEAM	POKÓJ	POL	M60-69	2	M 11			00:16:48	00:34:09	00:51:34	01:09:09.70	6:55	8.7
3	CZEKAJŁO FRANCISZEK	221	REMI	DREZDENKO	POL	M60-69	3	M 19			00:17:25	00:35:29	00:54:08	01:12:27.83	7:14	8.3
4	MARCHWICKI PRZEMYSŁAW	248	NORDIC WALKING KIEKRZ	SADY	POL	M60-69	4	M 22			00:18:02	00:36:33	00:55:32	01:14:07.03	7:24	8.1
5	LENER SŁAWOMIR	244	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	POL	M60-69	5	M 24			00:18:18	00:37:26	00:56:33	01:15:09.44	7:30	8
6	BAJ STANISŁAW	212	LESZNO :)	ŚCINAWA	POL	M60-69	6	M 27			00:18:54	00:38:05	00:57:14	01:16:38.30	7:39	7.8
7	CHARCZUK ZENON	217	WESOŁY BORSUK TEAM	OPOLE	POL	M60-69	7	M 28			00:19:04	00:38:35	00:58:20	01:17:36.60	7:45	7.7
8	CHŁODNICKI MAREK	218	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POL	M60-69	8	M 35			00:19:13	00:39:10	00:59:49	01:20:22.07	8:02	7.5
9	MARCZYK JERZY PAWEŁ	249	FACE NORDIC WALKING TEAM	WARSZAWA	POL	M60-69	9	M 37			00:20:27	00:41:27	01:02:40	01:24:05.88	8:24	7.1
10	URBAN JACEK	279	LESZNO :)	LESZNO	POL	M60-69	10	M 38			00:20:56	00:41:45	01:02:53	01:24:11.78	8:25	7.1
11	TOBYS RYSZARD	304			POL	M60-69	11	M 39			00:20:49	00:41:58	01:03:14	01:24:23.58	8:26	7.1
12	HORIACZEK RYSZARD	232	U KS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POL	M60-69	12	M 42			00:22:40	00:45:52	01:09:32	01:33:04.96	9:18	6.4

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROGOS HENRYK	260	LESZNO :)	LUBIĄŻ	POL	M70+	1	M 25			00:18:39	00:37:43	00:56:44	01:15:14.00	7:31	8
2	STAWNIAK KAROL	267	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POL	M70+	2	M 30			00:19:10	00:38:30	00:58:10	01:17:46.19	7:46	7.7
3	URANTÓWKA HENRYK	278	N/Z	SKWIERZYNA	POL	M70+	3	M 40			00:20:55	00:41:53	01:03:16	01:25:26.98	8:32	7

ŚREM - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 10 KM, M70+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
4	RUSINOWICZ ANDRZEJ	263	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM	PIŁA	POL	M70+	4	M 43			00:26:07	00:52:53	01:18:44	01:41:54.57	10:11	5.9