BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM

Organizator: Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej w Krajence
Data: 2018-10-27
Miejsce: Krajenka
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

HERKULES
www.herkules.org.pl

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANGER WOJCIECH	132	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M30-39	1	M 1	00:10:15	00:19:24.12	3:52	15.5
2	PIKULIK JAREK	192	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	TRZEBOŃ	POL	M30-39	2	M 2	00:10:47	00:20:58.74	4:11	14.3
3	TRZASKA ANDŻELIKA	184		KRAJENKA	POL	K18-29	1	K 1	00:10:48	00:21:15.37	4:15	14.1
4	ŻUJEW ANDRZEJ	228		KRAJENKA	POL	M40-49	1	M 3	00:10:47	00:21:21.12	4:16	14
5	MADEJ TOMASZ	178	KOMAR	KRAJENKA	POL	M30-39	3	M 4	00:11:12	00:22:17.29	4:27	13.5
6	DASZKIEWICZ MACIEJ	145	SATORII	KRAJENKA	POL	M18-29	1	M 5	00:10:57	00:22:33.73	4:30	13.3
7	KRÓL PATRYK	168		ZŁOTÓW	POL	M30-39	4	M 6	00:12:17	00:23:15.16	4:39	12.9
8	GOŹDZIKOWSKA MONIKA	148		KRAJENKA	POL	K30-39	1	K 2	00:11:53	00:23:30.89	4:42	12.8
9	SELL MIECZYSŁAW	199		OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M40-49	2	M 7	00:12:02	00:23:43.54	4:44	12.6
10	FĄS DARIUSZ	146	PIŁA	PIŁA	POL	M40-49	3	M 8		00:23:47.73	4:45	12.6
11	KOWALSKI ARTUR	165		KRAJENKA	POL	M40-49	4	M 9	00:12:01	00:23:58.20	4:47	12.5
12	KARABASZ SYLWIA	159		ZŁOTÓW	POL	K40-49	1	K 3	00:12:04	00:24:09.61	4:50	12.4
13	SAWICKI LESZEK	198	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	M30-39	5	M 10	00:13:44	00:24:18.74	4:51	12.3
14	GZIEL PIOTR	154	ZGRUPKA LUBOŃ	POZNAŃ	POL	M40-49	5	M 11	00:12:30	00:24:23.58	4:52	12.3
15	GRUPIŃSKI GRZEGORZ	152		PIŁA	POL	M40-49	6	M 12	00:13:02	00:25:17.11	5:03	11.9
16	SZWEDA MAREK	233				M60-69	1	M 13	00:12:32	00:25:41.62	5:08	11.7
17	MAŁKOWSKI MACIEJ	229		KRAJENKA	POL	M30-39	6	M 14	00:12:48	00:25:54.01	5:10	11.6
18	WITKOWSKI ROMUALD	222		KRAJENKA	POL	M50-59	1	M 15	00:12:53	00:26:04.92	5:13	11.5
19	KARABASZ KRZYSZTOF	160		ZŁOTÓW	POL	M40-49	7	M 16	00:13:34	00:26:17.74	5:15	11.4
20	KĘPIŃSKA KAROLINA	161		PIŁA	POL	K18-29	2	K 4	00:13:25	00:26:19.33	5:16	11.4
21	BARANOWSKI PAWEŁ	137		KRAJENKA	POL	M18-29	2	M 17	00:14:01	00:26:23.18	5:16	11.4
22	WABERSKA BEATA	213		POZNAŃ	POL	K40-49	2	K 5	00:13:11	00:26:23.35	5:16	11.4
23	GREŃ BARTŁOMIEJ	150		PIŁA	POL	M30-39	7	M 18	00:13:15	00:26:24.72	5:17	11.4
24	SKÓRNICKI PAWEŁ	230		GŁUBCZYN	POL	M30-39	8	M 19	00:13:23	00:26:27.81	5:17	11.3
25	WOLSKI PIOTR	224		KRAJENKA	POL	M50-59	2	M 20	00:12:56	00:26:34.38	5:18	11.3
26	MICHNIACKI ŁUKASZ	236		KRAJENKA	POL	M30-39	9	M 21	00:13:43	00:26:39.34	5:20	11.3
27	MARTIN-KOTULLA KATARZYNA	181	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K30-39	2	K 6	00:13:26	00:26:54.36	5:22	11.2
28	LATTA RAFAŁ	171		KRAJENKA	POL	M30-39	10	M 22	00:14:45	00:27:02.54	5:24	11.1
29	JAWORSKI TOMASZ	235		PODRÓŻNA		M18-29	3	M 23	00:13:11	00:27:02.57	5:24	11.1
30	WAGNER MONIKA	214		ŁOBŻENICA	POL	K18-29	3	K 7	00:13:28	00:27:02.85	5:24	11.1
31	JAWORSKA ŻANETA	234		PODRÓŻNA		K18-29	4	K 8	00:13:28	00:27:03.08	5:24	11.1
32	KOZLOWSKA KAROLINA	166	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K30-39	3	K 9	00:13:39	00:27:07.99	5:25	11.1
33	KĘPIŃSKI BARTOSZ	162		KRAJENKA	POL	M30-39	11	M 24	00:13:56	00:27:10.93	5:26	11
34	BARANOWSKI JACEK	136		KRAJENKA	POL	M50-59	3	M 25	00:13:33	00:27:20.60	5:28	11
35	FILIPIAK DAMIAN	147		ŚMIARDOWO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	4	M 26	00:13:58	00:27:27.15	5:29	10.9
36	ZAŁACHOWSKI KRZYSZTOF	232		MARYNIEC	POL	M30-39	12	M 27		00:27:31.16	5:30	10.9
37	RYDZIŃSKA MONIKA	196	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K30-39	4	K 10	00:13:36	00:27:33.61	5:30	10.9
38	JAWORSKA DARIA	158	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K18-29	5	K 11	00:13:46	00:27:36.55	5:31	10.9
39	TRZASKA ADAM	175			POL	K18-29	6	K 12	00:13:53	00:28:05.87	5:37	10.7
40	ŁODKOWSKI MATEUSZ	173		SIANÓW	POL	M18-29	5	M 28	00:14:03	00:28:06.07	5:37	10.7
41	BEKIERSKI MARCIN	139		PIŁA	POL	M30-39	13	M 29	00:13:41	00:28:18.17	5:39	10.6
42	SZDZUIJ KRZYSZTOF	207		KRAJENKA	POL	M40-49	8	M 30	00:14:17	00:28:37.34	5:43	10.5
43	NOWAK DARIUSZ	191		ZŁOTÓW	POL	M40-49	9	M 31	00:14:44	00:28:48.18	5:45	10.4
44	BACHMATIUK MAGDALENA	133		PIŁA	POL	K30-39	5	K 13	00:14:16	00:29:19.21	5:51	10.2
45	KULIN PAWEŁ	169	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M30-39	14	M 32	00:14:10	00:29:39.55	5:56	10.1
46	PRZYTUŁA GABRIELA	195	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K40-49	3	K 14	00:14:34	00:29:44.55	5:57	10.1

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
47	JASIEK PAWEŁ	157		ZAKRZEWO	POL	M18-29	6	M 33	00:14:23	00:30:00.06	6:00	10
48	WENDLAND SŁAWOMIR	216		GŁUBCZYN	POL	M30-39	15	M 34	00:14:48	00:30:01.59	6:00	10
49	SAWICKA ALEKSANDRA	197		KRAJENKA	POL	K30-39	6	K 15	00:15:39	00:30:07.60	6:01	10
50	NIEDŹWIECKA JOANNA	186	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K18-29	7	K 16	00:14:37	00:30:07.88	6:01	10
51	LATTA MAŁGORZATA	172		KRAJENKA	POL	K30-39	7	K 17	00:15:38	00:30:07.91	6:01	10
52	SZOPIERAJ DANUTA	208		ZAKRZEWO	POL	K18-29	8	K 18	00:14:30	00:30:42.25	6:08	9.8
53	MARTIN-BORZYCH AGNIESZKA	180		BUNTOWO	POL	K30-39	8	K 19	00:15:19	00:31:34.28	6:18	9.5
54	WIŚNIEWSKA IWONA	220		KRAJENKA	POL	K30-39	9	K 20	00:16:03	00:32:12.71	6:26	9.3
55	ALEXEWICZ MAGDALENA	131	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KLUKOWO	POL	K30-39	10	K 21	00:16:03	00:32:12.94	6:26	9.3
56	WIEBSKOWSKA ANNA	219	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	K30-39	11	K 22	00:16:02	00:32:13.63	6:26	9.3
57	KOWALSKA BEATA	164	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K50-59	1	K 23	00:15:50	00:32:20.76	6:28	9.3
58	BEHRENDT BERNADETA	138		KRAJENKA	POL	K50-59	2	K 24	00:15:38	00:32:21.44	6:28	9.3
59	NAPIÓRKOWSKA IWONA	185		PRZECHLEWO	POL	K40-49	4	K 25	00:15:48	00:32:41.98	6:32	9.2
60	TYBORSKI SEWERYN	210		PRZECHLEWO	POL	M40-49	10	M 35	00:15:43	00:32:42.05	6:32	9.2
61	ZIĘBA BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	227	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K30-39	12	K 26	00:16:50	00:33:51.50	6:46	8.9
62	CERANOWSKA AGA	143	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	5	K 27	00:16:49	00:33:51.70	6:46	8.9
63	STURMOWSKA MONIKA	206		KRAJENKAKRAJENKA	POL	K30-39	13	K 28	00:17:05	00:34:12.87	6:50	8.8
64	NOWAK ALEKSANDRA	190		ZŁOTÓW	POL	K40-49	6	K 29	00:16:34	00:34:13.81	6:50	8.8
65	GUMIENNA BOGUMIŁA	153		KRAJENKA	POL	K18-29	9	K 30	00:17:34	00:34:28.93	6:53	8.7
66	GRUPIŃSKA KATARZYNA	151		PIŁA	POL	K30-39	14	K 31	00:18:02	00:36:57.61	7:23	8.1
67	BALICKI ARTUR	134	LECHPOL	PROCHY	POL	M18-29	7	M 36	00:17:22	00:37:06.73	7:25	8.1
68	BRYZIK RADOSŁAW	142	LECHPOL	KRAJENKA	POL	M30-39	16	M 37	00:17:23	00:37:06.87	7:25	8.1
69	JASIAK DOMINIKA	156	LECHPOL	AUGUSTOWO	POL	K18-29	10	K 32	00:17:44	00:37:06.91	7:25	8.1
70	SENDŁAK LUCYNA BELKA	200	GMINA IMIASTO KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K50-59	3	K 33	00:18:17	00:37:25.06	7:29	8
71	SENDŁAK SZYMON	201	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M18-29	8	M 38	00:18:16	00:37:26.13	7:29	8
72	POŻARSKA JUSTYNA	193		PIŁA	POL	K30-39	15	K 34	00:18:59	00:38:55.15	7:47	7.7
73	SMODIS ANDRZEJ	204		KRAJENKA	POL	M40-49	11	M 39	00:19:00	00:40:46.03	8:09	7.4
74	MARTIN KRZYSZTOF	179		KRAJENKA	POL	M50-59	4	M 40	00:19:05	00:40:49.79	8:10	7.3
75	GOŻDZIKOWSKA NATALIA	149		KRAJENKA	POL	K30-39	16	K 35				

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZASKA ANDŻELIKA	184		KRAJENKA	POL	K18-29	1	K 1	00:10:48	00:21:15.37	4:15	14.1
2	GOŻDZIKOWSKA MONIKA	148		KRAJENKA	POL	K30-39	1	K 2	00:11:53	00:23:30.89	4:42	12.8
3	KARABASZ SYLWIA	159		ZŁOTÓW	POL	K40-49	1	K 3	00:12:04	00:24:09.61	4:50	12.4
4	KĘPIŃSKA KAROLINA	161		PIŁA	POL	K18-29	2	K 4	00:13:25	00:26:19.33	5:16	11.4
5	WABERSKA BEATA	213		POZNAŃ	POL	K40-49	2	K 5	00:13:11	00:26:23.35	5:16	11.4
6	MARTIN-KOTULLA KATARZYNA	181	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K30-39	2	K 6	00:13:26	00:26:54.36	5:22	11.2
7	WAGNER MONIKA	214		ŁOBŻENICA	POL	K18-29	3	K 7	00:13:28	00:27:02.85	5:24	11.1
8	JAWORSKA ŻANETA	234		PODRÓŻNA		K18-29	4	K 8	00:13:28	00:27:03.08	5:24	11.1
9	KOZLOWSKA KAROLINA	166	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K30-39	3	K 9	00:13:39	00:27:07.99	5:25	11.1
10	RYDZIŃSKA MONIKA	196	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K30-39	4	K 10	00:13:36	00:27:33.61	5:30	10.9
11	JAWORSKA DARIA	158	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K18-29	5	K 11	00:13:46	00:27:36.55	5:31	10.9
12	TRZASKA ADAM	175			POL	K18-29	6	K 12	00:13:53	00:28:05.87	5:37	10.7
13	BACHMATIUK MAGDALENA	133		PIŁA	POL	K30-39	5	K 13	00:14:16	00:29:19.21	5:51	10.2
14	PRZYTUŁA GABRIELA	195	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K40-49	3	K 14	00:14:34	00:29:44.55	5:57	10.1
15	SAWICKA ALEKSANDRA	197		KRAJENKA	POL	K30-39	6	K 15	00:15:39	00:30:07.60	6:01	10
16	NIEDŹWIECKA JOANNA	186	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K18-29	7	K 16	00:14:37	00:30:07.88	6:01	10
17	LATTA MAŁGORZATA	172		KRAJENKA	POL	K30-39	7	K 17	00:15:38	00:30:07.91	6:01	10
18	SZOPIERAJ DANUTA	208		ZAKRZEWO	POL	K18-29	8	K 18	00:14:30	00:30:42.25	6:08	9.8
19	MARTIN-BORZYCH AGNIESZKA	180		BUNTOWO	POL	K30-39	8	K 19	00:15:19	00:31:34.28	6:18	9.5
20	WIŚNIEWSKA IWONA	220		KRAJENKA	POL	K30-39	9	K 20	00:16:03	00:32:12.71	6:26	9.3
21	ALEXEWICZ MAGDALENA	131	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KLUKOWO	POL	K30-39	10	K 21	00:16:03	00:32:12.94	6:26	9.3
22	WIEBSKOWSKA ANNA	219	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	K30-39	11	K 22	00:16:02	00:32:13.63	6:26	9.3
23	KOWALSKA BEATA	164	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K50-59	1	K 23	00:15:50	00:32:20.76	6:28	9.3

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
24	BEHRENDT BERNADETA	138		KRAJENKA	POL	K50-59	2	K 24	00:15:38	00:32:21.44	6:28	9.3
25	NAPIÓRKOWSKA IWONA	185		PRZECHLEWO	POL	K40-49	4	K 25	00:15:48	00:32:41.98	6:32	9.2
26	ZIĘBA BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	227	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K30-39	12	K 26	00:16:50	00:33:51.50	6:46	8.9
27	CERANOWSKA AGA	143	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	5	K 27	00:16:49	00:33:51.70	6:46	8.9
28	STURMOWSKA MONIKA	206		KRAJENKAKRAJENKA	POL	K30-39	13	K 28	00:17:05	00:34:12.87	6:50	8.8
29	NOWAK ALEKSANDRA	190		ZŁOTÓW	POL	K40-49	6	K 29	00:16:34	00:34:13.81	6:50	8.8
30	GUMIENNA BOGUMIŁA	153		KRAJENKA	POL	K18-29	9	K 30	00:17:34	00:34:28.93	6:53	8.7
31	GRUPIŃSKA KATARZYNA	151		PIŁA	POL	K30-39	14	K 31	00:18:02	00:36:57.61	7:23	8.1
32	JASIAK DOMINIKA	156	LECHPOL	AUGUSTOWO	POL	K18-29	10	K 32	00:17:44	00:37:06.91	7:25	8.1
33	SENDŁAK LUCYNA BELKA	200	GMINA IMIASTO KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K50-59	3	K 33	00:18:17	00:37:25.06	7:29	8
34	POŻARSKA JUSTYNA	193		PIŁA	POL	K30-39	15	K 34	00:18:59	00:38:55.15	7:47	7.7
35	GOŹDZIKOWSKA NATALIA	149		KRAJENKA	POL	K30-39	16	K 35				

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANGER WOJCIECH	132	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M30-39	1	M 1	00:10:15	00:19:24.12	3:52	15.5
2	PIKULIK JAREK	192	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	TRZEBOŃ	POL	M30-39	2	M 2	00:10:47	00:20:58.74	4:11	14.3
3	ŻUJEW ANDRZEJ	228		KRAJENKA	POL	M40-49	1	M 3	00:10:47	00:21:21.12	4:16	14
4	MADEJ TOMASZ	178	KOMAR	KRAJENKA	POL	M30-39	3	M 4	00:11:12	00:22:17.29	4:27	13.5
5	DASZKIEWICZ MACIEJ	145	SATORII	KRAJENKA	POL	M18-29	1	M 5	00:10:57	00:22:33.73	4:30	13.3
6	KRÓL PATRYK	168		ZŁOTÓW	POL	M30-39	4	M 6	00:12:17	00:23:15.16	4:39	12.9
7	SELL MIECZYSŁAW	199		OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M40-49	2	M 7	00:12:02	00:23:43.54	4:44	12.6
8	FĄS DARIUSZ	146	PIŁA	PIŁA	POL	M40-49	3	M 8		00:23:47.73	4:45	12.6
9	KOWALSKI ARTUR	165		KRAJENKA	POL	M40-49	4	M 9	00:12:01	00:23:58.20	4:47	12.5
10	SAWICKI LESZEK	198	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	M30-39	5	M 10	00:13:44	00:24:18.74	4:51	12.3
11	GZIEL PIOTR	154	ZGRUPKA LUBOŃ	POZNAŃ	POL	M40-49	5	M 11	00:12:30	00:24:23.58	4:52	12.3
12	GRUPIŃSKI GRZEGORZ	152		PIŁA	POL	M40-49	6	M 12	00:13:02	00:25:17.11	5:03	11.9
13	SZWEDA MAREK	233				M60-69	1	M 13	00:12:32	00:25:41.62	5:08	11.7
14	MAŁKOWSKI MACIEJ	229		KRAJENKA	POL	M30-39	6	M 14	00:12:48	00:25:54.01	5:10	11.6
15	WITKOWSKI ROMUALD	222		KRAJENKA	POL	M50-59	1	M 15	00:12:53	00:26:04.92	5:13	11.5
16	KARABASZ KRZYSZTOF	160		ZŁOTÓW	POL	M40-49	7	M 16	00:13:34	00:26:17.74	5:15	11.4
17	BARANOWSKI PAWEŁ	137		KRAJENKA	POL	M18-29	2	M 17	00:14:01	00:26:23.18	5:16	11.4
18	GREŃ BARTŁOMIEJ	150		PIŁA	POL	M30-39	7	M 18	00:13:15	00:26:24.72	5:17	11.4
19	SKÓRNICKI PAWEŁ	230		GŁUBCZYN	POL	M30-39	8	M 19	00:13:23	00:26:27.81	5:17	11.3
20	WOLSKI PIOTR	224		KRAJENKA	POL	M50-59	2	M 20	00:12:56	00:26:34.38	5:18	11.3
21	MICHNIACKI ŁUKASZ	236		KRAJENKA	POL	M30-39	9	M 21	00:13:43	00:26:39.34	5:20	11.3
22	LATTA RAFAŁ	171		KRAJENKA	POL	M30-39	10	M 22	00:14:45	00:27:02.54	5:24	11.1
23	JAWORSKI TOMASZ	235		PODRÓŻNA		M18-29	3	M 23	00:13:11	00:27:02.57	5:24	11.1
24	KĘPIŃSKI BARTOSZ	162		KRAJENKA	POL	M30-39	11	M 24	00:13:56	00:27:10.93	5:26	11
25	BARANOWSKI JACEK	136		KRAJENKA	POL	M50-59	3	M 25	00:13:33	00:27:20.60	5:28	11
26	FILIPIAK DAMIAN	147		ŚMIARDOWO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	4	M 26	00:13:58	00:27:27.15	5:29	10.9
27	ZAŁACHOWSKI KRZYSZTOF	232		MARYNIEC	POL	M30-39	12	M 27		00:27:31.16	5:30	10.9
28	ŁODKOWSKI MATEUSZ	173		SIANÓW	POL	M18-29	5	M 28	00:14:03	00:28:06.07	5:37	10.7
29	BEKIERSKI MARCIN	139		PIŁA	POL	M30-39	13	M 29	00:13:41	00:28:18.17	5:39	10.6
30	SZDZUIJ KRZYSZTOF	207		KRAJENKA	POL	M40-49	8	M 30	00:14:17	00:28:37.34	5:43	10.5
31	NOWAK DARIUSZ	191		ZŁOTÓW	POL	M40-49	9	M 31	00:14:44	00:28:48.18	5:45	10.4
32	KULIN PAWEŁ	169	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M30-39	14	M 32	00:14:10	00:29:39.55	5:56	10.1
33	JASIEK PAWEŁ	157		ZAKRZEWO	POL	M18-29	6	M 33	00:14:23	00:30:00.06	6:00	10
34	WENDLAND SŁAWOMIR	216		GŁUBCZYN	POL	M30-39	15	M 34	00:14:48	00:30:01.59	6:00	10
35	TYBORSKI SEWERYN	210		PRZECHLEWO	POL	M40-49	10	M 35	00:15:43	00:32:42.05	6:32	9.2
36	BALICKI ARTUR	134	LECHPOL	PROCHY	POL	M18-29	7	M 36	00:17:22	00:37:06.73	7:25	8.1
37	BRYZIK RADOSŁAW	142	LECHPOL	KRAJENKA	POL	M30-39	16	M 37	00:17:23	00:37:06.87	7:25	8.1
38	SENDŁAK SZYMON	201	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M18-29	8	M 38	00:18:16	00:37:26.13	7:29	8
39	SMODIS ANDRZEJ	204		KRAJENKA	POL	M40-49	11	M 39	00:19:00	00:40:46.03	8:09	7.4
40	MARTIN KRZYSZTOF	179		KRAJENKA	POL	M50-59	4	M 40	00:19:05	00:40:49.79	8:10	7.3

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	TRZASKA ANDŻELIKA	184		KRAJENKA	POL	K18-29	1	K 1	00:10:48	00:21:15.37	4:15	14.1
2	KĘPIŃSKA KAROLINA	161		PIŁA	POL	K18-29	2	K 4	00:13:25	00:26:19.33	5:16	11.4
3	WAGNER MONIKA	214		ŁOBŻENICA	POL	K18-29	3	K 7	00:13:28	00:27:02.85	5:24	11.1
4	JAWORSKA ŻANETA	234		PODRÓŻNA		K18-29	4	K 8	00:13:28	00:27:03.08	5:24	11.1
5	JAWORSKA DARIA	158	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K18-29	5	K 11	00:13:46	00:27:36.55	5:31	10.9
6	TRZASKA ADAM	175			POL	K18-29	6	K 12	00:13:53	00:28:05.87	5:37	10.7
7	NIEDŹWIECKA JOANNA	186	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K18-29	7	K 16	00:14:37	00:30:07.88	6:01	10
8	SZOPIERAJ DANUTA	208		ZAKRZEWO	POL	K18-29	8	K 18	00:14:30	00:30:42.25	6:08	9.8
9	GUMIENNA BOGUMIŁA	153		KRAJENKA	POL	K18-29	9	K 30	00:17:34	00:34:28.93	6:53	8.7
10	JASIAK DOMINIKA	156	LECHPOL	AUGUSTOWO	POL	K18-29	10	K 32	00:17:44	00:37:06.91	7:25	8.1

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DASZKIEWICZ MACIEJ	145	SATORII	KRAJENKA	POL	M18-29	1	M 5	00:10:57	00:22:33.73	4:30	13.3
2	BARANOWSKI PAWEŁ	137		KRAJENKA	POL	M18-29	2	M 17	00:14:01	00:26:23.18	5:16	11.4
3	JAWORSKI TOMASZ	235		PODRÓŻNA		M18-29	3	M 23	00:13:11	00:27:02.57	5:24	11.1
4	FILIPIAK DAMIAN	147		ŚMIARDOWO KRAJEŃSKIE	POL	M18-29	4	M 26	00:13:58	00:27:27.15	5:29	10.9
5	ŁODKOWSKI MATEUSZ	173		SIANÓW	POL	M18-29	5	M 28	00:14:03	00:28:06.07	5:37	10.7
6	JASIEK PAWEŁ	157		ZAKRZEWO	POL	M18-29	6	M 33	00:14:23	00:30:00.06	6:00	10
7	BALICKI ARTUR	134	LECHPOL	PROCHY	POL	M18-29	7	M 36	00:17:22	00:37:06.73	7:25	8.1
8	SENDŁAK SZYMON	201	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M18-29	8	M 38	00:18:16	00:37:26.13	7:29	8

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GOŻDZIKOWSKA MONIKA	148		KRAJENKA	POL	K30-39	1	K 2	00:11:53	00:23:30.89	4:42	12.8
2	MARTIN-KOTULLA KATARZYNA	181	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K30-39	2	K 6	00:13:26	00:26:54.36	5:22	11.2
3	KOZLOWSKA KAROLINA	166	ZABIEGANI NOCĄ	OKONEK	POL	K30-39	3	K 9	00:13:39	00:27:07.99	5:25	11.1
4	RYDZIŃSKA MONIKA	196	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K30-39	4	K 10	00:13:36	00:27:33.61	5:30	10.9
5	BACHMATIUK MAGDALENA	133		PIŁA	POL	K30-39	5	K 13	00:14:16	00:29:19.21	5:51	10.2
6	SAWICKA ALEKSANDRA	197		KRAJENKA	POL	K30-39	6	K 15	00:15:39	00:30:07.60	6:01	10
7	LATTA MAŁGORZATA	172		KRAJENKA	POL	K30-39	7	K 17	00:15:38	00:30:07.91	6:01	10
8	MARTIN-BORZYCH AGNIESZKA	180		BUNTOWO	POL	K30-39	8	K 19	00:15:19	00:31:34.28	6:18	9.5
9	WIŚNIEWSKA IWONA	220		KRAJENKA	POL	K30-39	9	K 20	00:16:03	00:32:12.71	6:26	9.3
10	ALEXEWICZ MAGDALENA	131	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KLUKOWO	POL	K30-39	10	K 21	00:16:03	00:32:12.94	6:26	9.3
11	WIEBSKOWSKA ANNA	219	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	K30-39	11	K 22	00:16:02	00:32:13.63	6:26	9.3
12	ZIĘBA BŁASZKIEWICZ AGNIESZKA	227	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K30-39	12	K 26	00:16:50	00:33:51.50	6:46	8.9
13	STURMOWSKA MONIKA	206		KRAJENKAKRAJENKA	POL	K30-39	13	K 28	00:17:05	00:34:12.87	6:50	8.8
14	GRUPIŃSKA KATARZYNA	151		PIŁA	POL	K30-39	14	K 31	00:18:02	00:36:57.61	7:23	8.1
15	POŻARSKA JUSTYNA	193		PIŁA	POL	K30-39	15	K 34	00:18:59	00:38:55.15	7:47	7.7
16	GOŻDZIKOWSKA NATALIA	149		KRAJENKA	POL	K30-39	16	K 35				

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANGER WOJCIECH	132	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M30-39	1	M 1	00:10:15	00:19:24.12	3:52	15.5
2	PIKULIK JAREK	192	LZS JEDNOŚĆ ŁOBŻENICA	TRZEBOŃ	POL	M30-39	2	M 2	00:10:47	00:20:58.74	4:11	14.3
3	MADEJ TOMASZ	178	KOMAR	KRAJENKA	POL	M30-39	3	M 4	00:11:12	00:22:17.29	4:27	13.5
4	KRÓL PATRYK	168		ZŁOTÓW	POL	M30-39	4	M 6	00:12:17	00:23:15.16	4:39	12.9
5	SAWICKI LESZEK	198	UZALEŻNIA MNIE TYLKO SPORT	KRAJENKA	POL	M30-39	5	M 10	00:13:44	00:24:18.74	4:51	12.3
6	MAŁKOWSKI MACIEJ	229		KRAJENKA	POL	M30-39	6	M 14	00:12:48	00:25:54.01	5:10	11.6

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	GREŃ BARTŁOMIEJ	150		PIŁA	POL	M30-39	7	M 18	00:13:15	00:26:24.72	5:17	11.4
8	SKÓRNICKI PAWEŁ	230		GŁUBCZYN	POL	M30-39	8	M 19	00:13:23	00:26:27.81	5:17	11.3
9	MICHNIACKI ŁUKASZ	236		KRAJENKA	POL	M30-39	9	M 21	00:13:43	00:26:39.34	5:20	11.3
10	LATTA RAFAŁ	171		KRAJENKA	POL	M30-39	10	M 22	00:14:45	00:27:02.54	5:24	11.1
11	KĘPIŃSKI BARTOSZ	162		KRAJENKA	POL	M30-39	11	M 24	00:13:56	00:27:10.93	5:26	11
12	ZAŁACHOWSKI KRZYSZTOF	232		MARYNIEC	POL	M30-39	12	M 27		00:27:31.16	5:30	10.9
13	BEKIERSKI MARCIN	139		PIŁA	POL	M30-39	13	M 29	00:13:41	00:28:18.17	5:39	10.6
14	KULIN PAWEŁ	169	AKTYWNA KRAJENKA	KRAJENKA	POL	M30-39	14	M 32	00:14:10	00:29:39.55	5:56	10.1
15	WENDLAND SŁAWOMIR	216		GŁUBCZYN	POL	M30-39	15	M 34	00:14:48	00:30:01.59	6:00	10
16	BRYZIK RADOSŁAW	142	LECHPOL	KRAJENKA	POL	M30-39	16	M 37	00:17:23	00:37:06.87	7:25	8.1

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KARABASZ SYLWIA	159		ZŁOTÓW	POL	K40-49	1	K 3	00:12:04	00:24:09.61	4:50	12.4
2	WABERSKA BEATA	213		POZNAŃ	POL	K40-49	2	K 5	00:13:11	00:26:23.35	5:16	11.4
3	PRZYTUŁA GABRIELA	195	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K40-49	3	K 14	00:14:34	00:29:44.55	5:57	10.1
4	NAPIÓRKOWSKA IWONA	185		PRZECHLEWO	POL	K40-49	4	K 25	00:15:48	00:32:41.98	6:32	9.2
5	CERANOWSKA AGA	143	PSEUDOBIEGACZKI	ZŁOTÓW	POL	K40-49	5	K 27	00:16:49	00:33:51.70	6:46	8.9
6	NOWAK ALEKSANDRA	190		ZŁOTÓW	POL	K40-49	6	K 29	00:16:34	00:34:13.81	6:50	8.8

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ŻUJEW ANDRZEJ	228		KRAJENKA	POL	M40-49	1	M 3	00:10:47	00:21:21.12	4:16	14
2	SELL MIECZYSŁAW	199		OSIEK NAD NOTECIĄ	POL	M40-49	2	M 7	00:12:02	00:23:43.54	4:44	12.6
3	FĄS DARIUSZ	146	PIŁA	PIŁA	POL	M40-49	3	M 8		00:23:47.73	4:45	12.6
4	KOWALSKI ARTUR	165		KRAJENKA	POL	M40-49	4	M 9	00:12:01	00:23:58.20	4:47	12.5
5	GZIEL PIOTR	154	ZGRUPKA LUBOŃ	POZNAŃ	POL	M40-49	5	M 11	00:12:30	00:24:23.58	4:52	12.3
6	GRUPIŃSKI GRZEGORZ	152		PIŁA	POL	M40-49	6	M 12	00:13:02	00:25:17.11	5:03	11.9
7	KARABASZ KRZYSZTOF	160		ZŁOTÓW	POL	M40-49	7	M 16	00:13:34	00:26:17.74	5:15	11.4
8	SZDZUIJ KRZYSZTOF	207		KRAJENKA	POL	M40-49	8	M 30	00:14:17	00:28:37.34	5:43	10.5
9	NOWAK DARIUSZ	191		ZŁOTÓW	POL	M40-49	9	M 31	00:14:44	00:28:48.18	5:45	10.4
10	TYBORSKI SEWERYN	210		PRZECHLEWO	POL	M40-49	10	M 35	00:15:43	00:32:42.05	6:32	9.2
11	SMODIS ANDRZEJ	204		KRAJENKA	POL	M40-49	11	M 39	00:19:00	00:40:46.03	8:09	7.4

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOWALSKA BEATA	164	IKANO INDUSTRY	KRAJENKA	POL	K50-59	1	K 23	00:15:50	00:32:20.76	6:28	9.3
2	BEHRENDT BERNADETA	138		KRAJENKA	POL	K50-59	2	K 24	00:15:38	00:32:21.44	6:28	9.3
3	SENDŁAK LUCYNA BELKA	200	GMINA IMIASTO KRAJENKA	KRAJENKA	POL	K50-59	3	K 33	00:18:17	00:37:25.06	7:29	8

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITKOWSKI ROMUALD	222		KRAJENKA	POL	M50-59	1	M 15	00:12:53	00:26:04.92	5:13	11.5
2	WOLSKI PIOTR	224		KRAJENKA	POL	M50-59	2	M 20	00:12:56	00:26:34.38	5:18	11.3
3	BARANOWSKI JACEK	136		KRAJENKA	POL	M50-59	3	M 25	00:13:33	00:27:20.60	5:28	11
4	MARTIN KRZYSZTOF	179		KRAJENKA	POL	M50-59	4	M 40	00:19:05	00:40:49.79	8:10	7.3

BIEGNIEMY WYGRAĆ Z CHOROBĄ JAKUBA - 5 KM , M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZWEDA MAREK	233				M60-69	1	M 13	00:12:32	00:25:41.62	5:08	11.7