

# ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
Data: 2019-01-09  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 1.609 km



## ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK PAWEŁ	96	KL BAŁTYK	BONIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:52.08	3:38	16.5
2	KĘPKA ADRIAN	139	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:06:00.96	3:44	16.1
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	93	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 3	00:06:22.83	3:57	15.2
4	CZAPLIŃSKI JACEK	3	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:06:46.17	4:12	14.3
5	BESZTERDA JAKUB	57		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:06:51.96	4:15	14.1
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	135		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 6	00:06:53.40	4:16	14
7	ZUKAL PIOTR	36		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 7	00:06:54.74	4:17	14
8	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	185		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:06:56.58	4:19	13.9
9	ZACHOLSKI WOJCIECH	308		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 9	00:06:57.25	4:19	13.9
10	ZWOLIŃSKI JAN	126	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 10	00:07:12.35	4:28	13.4
11	NAKONIECZNY RAFAŁ	32	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 11	00:07:13.27	4:28	13.4
12	PICK TOMASZ	101	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 12	00:07:15.06	4:30	13.3
13	BIEŃKOWSKI TOMASZ	68		NIEKLONICE	POLSKA	M30-39	4	M 13	00:07:18.16	4:32	13.2
14	SOSNOWSKI TOMASZ	177	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 14	00:07:21.78	4:33	13.1
15	ANDERS RAFAŁ	134	DREWUTNIE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 15	00:07:23.76	4:35	13.1
16	KOŚCIELNIAK ROBERT	51	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 16	00:07:24.57	4:36	13
17	HOREGLAD PAWEŁ	13	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	7	M 17	00:07:26.10	4:37	13
18	MATYSIAK WOJCIECH	167		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 18	00:07:26.66	4:37	13
19	KONKEL AGNIESZKA	59		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:32.13	4:40	12.8
20	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	151		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 19	00:07:32.19	4:40	12.8
21	LIPNIEWICZ PAWEŁ	117	WIELKIE MUMIE	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 20	00:07:34.83	4:42	12.7
22	KULAKOWSKI DAWID	137	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 21	00:07:36.12	4:43	12.7
23	MOSZYŃSKI JACEK	100	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 22	00:07:40.10	4:45	12.6
24	TARNOWSKI MARIUSZ	30		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 23	00:07:40.25	4:45	12.6
25	WEBER PAWEŁ	45	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 24	00:07:40.56	4:45	12.6
26	IWANIEC DARIUSZ	179	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 25	00:07:42.47	4:47	12.5
27	CHORAŻY KAROLINA	138	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:45.42	4:48	12.5
28	SZNYTER SABINA	140	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:47.75	4:50	12.4
29	BASSEL MARCIN	94		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:49.37	4:51	12.4
30	BRZEZIŃSKI JAN	41	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	4	M 27	00:07:52.53	4:53	12.3
31	HAMALA MARCIN	146	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 28	00:07:52.59	4:53	12.3
32	KONKEL ŁUKASZ	163		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 29	00:07:55.57	4:55	12.2
33	ROGOŻA IRENEUSZ	306		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 30	00:07:56.25	4:55	12.2
34	CHOŁUJ JAREK	47	HOPHOTEMPOTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 31	00:07:57.29	4:56	12.2
35	WENDORFF PAWEŁ	116		WIERCISZEWO	POLSKA	M18-29	8	M 32	00:07:59.82	4:57	12.1
36	KWIETNIEWSKI DANIEL	199		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 33	00:08:00.96	4:58	12
37	MICERSKI TOMASZ	195	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 34	00:08:02.73	5:00	12
38	KISIELIŃSKI IGOR	121	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 35	00:08:04.09	5:00	12
39	MOSIOŁEK PIOTR	34		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 36	00:08:13.67	5:06	11.7
40	CZERNIAK GRACJAN	180		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 37	00:08:14.15	5:06	11.7
41	PEŁECHATA JULITA	127	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:08:18.49	5:09	11.6
42	CHODOR MARTYNA	20	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:22.27	5:11	11.5
43	WILKOWSKI KRZYSZTOF	182		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 38	00:08:24.07	5:13	11.5
44	KAMYK PIOTR	87	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 39	00:08:27.80	5:15	11.4
45	PRYCA ADAM	184		USTKA	POLSKA	M30-39	14	M 40	00:08:28.57	5:15	11.4
46	MILEWSKI TOMASZ	81		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 41	00:08:29.85	5:16	11.4
47	NOREK TOMEK	80		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 42	00:08:33.69	5:19	11.3
48	WÓJCICKI ADRIAN	48		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 43	00:08:33.88	5:18	11.3

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	JOCHYM MARIUSZ	55		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	17	M 44	00:08:34.67	5:19	11.3
50	CHODOR IZABELA	24	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDZ	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:37.78	5:21	11.2
51	KULCZYK KATARZYNA	31	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	5	K 7	00:08:37.96	5:21	11.2
52	DĄBROWSKA ALICJA	2	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 8	00:08:41.09	5:23	11.1
53	WAWRZYN GRZEGORZ	86		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 45	00:08:43.41	5:25	11.1
54	KUBIK KRYSZTIAN	193	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	9	M 46	00:08:45.09	5:26	11
55	RUTKOWSKI ARTUR	147	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	10	M 47	00:08:51.96	5:30	10.9
56	DZIESZUK DARIUSZ	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 48	00:08:55.44	5:32	10.8
57	MĘDEL MARTA	175	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 9	00:08:59.48	5:35	10.7
58	KAZIMIERCZAK LESZEK	131	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:09:02.19	5:36	10.7
59	OSOBNIAK RYSZARD	33		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:02.84	5:37	10.7
60	KOPCZEWSKI DARIUSZ	153		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 51	00:09:06.60	5:39	10.6
61	KOBUS PIOTR	11		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 52	00:09:07.20	5:39	10.6
62	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	92	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 10	00:09:10.48	5:42	10.5
63	PIETRZYK MATEUSZ	1		SIANÓW	POLSKA	M18-29	11	M 53	00:09:10.56	5:42	10.5
64	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	85		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 11	00:09:20.99	5:48	10.3
65	JUSZCZAK KRZYSZTOF	173		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:21.26	5:49	10.3
66	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	172		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 55	00:09:34.74	5:57	10.1
67	WOLF BEATA	16	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 12	00:09:35.19	5:57	10.1
68	BODO RAFAŁ	8		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 56	00:09:35.60	5:57	10.1
69	ZUKAŁ JAKUB	198		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 57	00:09:55.92	6:10	9.7
70	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	58		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	2	M 58	00:09:57.32	6:10	9.7
71	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	25	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	21	M 59	00:09:59.00	6:12	9.7
72	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	54	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 60	00:10:15.95	6:22	9.4
73	ZIÓŁKOWSKA GOSIA	178		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	6	K 13	00:10:16.86	6:22	9.4
74	KASZUBIAK JULIA	152		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 14	00:10:37.60	6:36	9.1
75	KARNICKI ZYGMUNT	71	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:10:41.82	6:38	9
76	STRACH MARTYNA	22		KOSZALIN	POLSKA	K18-29	3	K 15	00:10:47.71	6:42	8.9
77	ZUKAŁ ALEKSANDRA	189		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 16	00:11:07.32	6:54	8.7
78	MACUDZIŃSKA IZA	122		SIANÓW	POLSKA	K18-29	4	K 17	00:11:26.50	7:06	8.4
79	KLIMKOWSKA MARIA	162		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 18	00:12:16.20	7:37	7.9
80	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	49		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 19	00:12:22.04	7:40	7.8
81	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	164		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	7	K 20	00:12:36.39	7:49	7.7
82	HELLER ZDZISŁAW	176	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 62	00:12:53.87	8:00	7.5
83	KARNICKI ARTUR	148		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:14:24.67	8:57	6.7
84	BARTNIK MARIAN	196	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 64	00:16:21.84	10:09	5.9

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	59		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:32.13	4:40	12.8
2	CHORAŻY KAROLINA	138	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:45.42	4:48	12.5
3	SZNYTER SABINA	140	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:47.75	4:50	12.4
4	PEŁECHATA JULITA	127	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:08:18.49	5:09	11.6
5	CHODOR MARTYNA	20	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:22.27	5:11	11.5
6	CHODOR IZABELA	24	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDZ	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:37.78	5:21	11.2
7	KULCZYK KATARZYNA	31	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	5	K 7	00:08:37.96	5:21	11.2
8	DĄBROWSKA ALICJA	2	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 8	00:08:41.09	5:23	11.1
9	MĘDEL MARTA	175	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 9	00:08:59.48	5:35	10.7
10	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	92	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 10	00:09:10.48	5:42	10.5
11	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	85		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 11	00:09:20.99	5:48	10.3
12	WOLF BEATA	16	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 12	00:09:35.19	5:57	10.1
13	ZIÓŁKOWSKA GOSIA	178		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	6	K 13	00:10:16.86	6:22	9.4
14	KASZUBIAK JULIA	152		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 14	00:10:37.60	6:36	9.1
15	STRACH MARTYNA	22		KOSZALIN	POLSKA	K18-29	3	K 15	00:10:47.71	6:42	8.9
16	ZUKAŁ ALEKSANDRA	189		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 16	00:11:07.32	6:54	8.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, K-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
17	MACUDZIŃSKA IZA	122		SIANÓW	POLSKA	K18-29	4	K 17	00:11:26.50	7:06	8.4
18	KLIMKOWSKA MARIA	162		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 18	00:12:16.20	7:37	7.9
19	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	49		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 19	00:12:22.04	7:40	7.8
20	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	164		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	7	K 20	00:12:36.39	7:49	7.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK PAWEŁ	96	KL BAŁTYK	BONIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:52.08	3:38	16.5
2	KĘPKA ADRIAN	139	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:06:00.96	3:44	16.1
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	93	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 3	00:06:22.83	3:57	15.2
4	CZAPLIŃSKI JACEK	3	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:06:46.17	4:12	14.3
5	BESZTERDA JAKUB	57		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:06:51.96	4:15	14.1
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	135		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 6	00:06:53.40	4:16	14
7	ZUKAL PIOTR	36		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 7	00:06:54.74	4:17	14
8	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	185		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:06:56.58	4:19	13.9
9	ZACHOLSKI WOJCIECH	308		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 9	00:06:57.25	4:19	13.9
10	ZWOLIŃSKI JAN	126	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 10	00:07:12.35	4:28	13.4
11	NAKONIECZNY RAFAŁ	32	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 11	00:07:13.27	4:28	13.4
12	PICK TOMASZ	101	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 12	00:07:15.06	4:30	13.3
13	BIEŃKOWSKI TOMASZ	68		NIEKLONICE	POLSKA	M30-39	4	M 13	00:07:18.16	4:32	13.2
14	SOSNOWSKI TOMASZ	177	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 14	00:07:21.78	4:33	13.1
15	ANDERS RAFAŁ	134	DREWUTNIE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 15	00:07:23.76	4:35	13.1
16	KOŚCIELNIAK ROBERT	51	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 16	00:07:24.57	4:36	13
17	HOREGLAD PAWEŁ	13	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	7	M 17	00:07:26.10	4:37	13
18	MATYSIAK WOJCIECH	167		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 18	00:07:26.66	4:37	13
19	DZIEBOWSKI MARIUSZ	151		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 19	00:07:32.19	4:40	12.8
20	LIPNIEWICZ PAWEŁ	117	WIELKIE MUMIE	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 20	00:07:34.83	4:42	12.7
21	KUŁAKOWSKI DAWID	137	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 21	00:07:36.12	4:43	12.7
22	MOSZYŃSKI JACEK	100	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 22	00:07:40.10	4:45	12.6
23	TARNOWSKI MARIUSZ	30		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 23	00:07:40.25	4:45	12.6
24	WEBER PAWEŁ	45	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 24	00:07:40.56	4:45	12.6
25	IWANIEC DARIUSZ	179	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 25	00:07:42.47	4:47	12.5
26	BASSEL MARCIN	94		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:49.37	4:51	12.4
27	BRZEZIŃSKI JAN	41	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	4	M 27	00:07:52.53	4:53	12.3
28	HAMALA MARCIN	146	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 28	00:07:52.59	4:53	12.3
29	KONKEL ŁUKASZ	163		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 29	00:07:55.57	4:55	12.2
30	ROGOŻA IRENEUSZ	306		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 30	00:07:56.25	4:55	12.2
31	CHOŁUJ JAREK	47	HOPHOPTMPOTTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 31	00:07:57.29	4:56	12.2
32	WENDORFF PAWEŁ	116		WIERCISZEWO	POLSKA	M18-29	8	M 32	00:07:59.82	4:57	12.1
33	KWIETNIEWSKI DANIEL	199		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 33	00:08:00.96	4:58	12
34	MICERSKI TOMASZ	195	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 34	00:08:02.73	5:00	12
35	KISIELIŃSKI IGOR	121	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 35	00:08:04.09	5:00	12
36	MOSIOŁEK PIOTR	34		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 36	00:08:13.67	5:06	11.7
37	CZERNIAK GRACJAN	180		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 37	00:08:14.15	5:06	11.7
38	WILKOWSKI KRZYSZTOF	182		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 38	00:08:24.07	5:13	11.5
39	KAMYK PIOTR	87	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 39	00:08:27.80	5:15	11.4
40	PRYCA ADAM	184		USTKA	POLSKA	M30-39	14	M 40	00:08:28.57	5:15	11.4
41	MILEWSKI TOMASZ	81		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 41	00:08:29.85	5:16	11.4
42	NOREK TOMEK	80		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 42	00:08:33.69	5:19	11.3
43	WÓJCICKI ADRIAN	48		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 43	00:08:33.88	5:18	11.3
44	JOCHYM MARIUSZ	55		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	17	M 44	00:08:34.67	5:19	11.3
45	WAWRZYN GRZEGORZ	86		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 45	00:08:43.41	5:25	11.1
46	KUBIK KRYSZTOF	193	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	9	M 46	00:08:45.09	5:26	11
47	RUTKOWSKI ARTUR	147	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	10	M 47	00:08:51.96	5:30	10.9
48	DZIESZUK DARIUSZ	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 48	00:08:55.44	5:32	10.8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	KAZIMIERCZAK LESZEK	131	LOVELASY DĄBK	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:09:02.19	5:36	10.7
50	OSOBNIAK RYSZARD	33		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:02.84	5:37	10.7
51	KOPCZEWSKI DARIUSZ	153		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 51	00:09:06.60	5:39	10.6
52	KOBUS PIOTR	11		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 52	00:09:07.20	5:39	10.6
53	PIETRZYK MATEUSZ	1		SIANÓW	POLSKA	M18-29	11	M 53	00:09:10.56	5:42	10.5
54	JUSZCZAK KRZYSZTOF	173		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:21.26	5:49	10.3
55	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	172		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 55	00:09:34.74	5:57	10.1
56	BODO RAFAŁ	8		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 56	00:09:35.60	5:57	10.1
57	ZUKAL JAKUB	198		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 57	00:09:55.92	6:10	9.7
58	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	58		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	2	M 58	00:09:57.32	6:10	9.7
59	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	25	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	21	M 59	00:09:59.00	6:12	9.7
60	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	54	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 60	00:10:15.95	6:22	9.4
61	KARNICKI ZYGMUNT	71	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:10:41.82	6:38	9
62	HELLER ZDZISŁAW	176	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 62	00:12:53.87	8:00	7.5
63	KARNICKI ARTUR	148		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:14:24.67	8:57	6.7
64	BARTNIK MARIAN	196	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 64	00:16:21.84	10:09	5.9

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, K10-13**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK JULIA	152		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 14	00:10:37.60	6:36	9.1

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M10-13**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZUKAL JAKUB	198		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 57	00:09:55.92	6:10	9.7
2	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	58		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	2	M 58	00:09:57.32	6:10	9.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BESZTERDA JAKUB	57		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:06:51.96	4:15	14.1

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZNYTER SABINA	140	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:47.75	4:50	12.4
2	PEŁECHATA JULITA	127	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:08:18.49	5:09	11.6
3	STRACH MARTYNA	22		KOSZALIN	POLSKA	K18-29	3	K 15	00:10:47.71	6:42	8.9
4	MACUDZIŃSKA IZA	122		SIANÓW	POLSKA	K18-29	4	K 17	00:11:26.50	7:06	8.4

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOZAK PAWEŁ	96	KL BAŁTYK	BONIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:52.08	3:38	16.5
2	KĘPKA ADRIAN	139	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:06:00.96	3:44	16.1
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	93	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 3	00:06:22.83	3:57	15.2
4	ZACHOLSKI WOJCIECH	308		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 9	00:06:57.25	4:19	13.9
5	SOSNOWSKI TOMASZ	177	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 14	00:07:21.78	4:33	13.1

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
6	ANDERS RAFAŁ	134	DREWUTNIE KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 15	00:07:23.76	4:35	13.1
7	HOREGLAD PAWEŁ	13	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	7	M 17	00:07:26.10	4:37	13
8	WENDORFF PAWEŁ	116		WIERCISZEWO	POLSKA	M18-29	8	M 32	00:07:59.82	4:57	12.1
9	KUBIK KRYSZTOF	193	RUNGRYF GRZYFICE	GRZYFICE	POLSKA	M18-29	9	M 46	00:08:45.09	5:26	11
10	RUTKOWSKI ARTUR	147	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	10	M 47	00:08:51.96	5:30	10.9
11	PIETRZYK MATEUSZ	1		SIANÓW	POLSKA	M18-29	11	M 53	00:09:10.56	5:42	10.5

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	59		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:32.13	4:40	12.8
2	CHORAŻY KAROLINA	138	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:45.42	4:48	12.5
3	CHODOR MARTYNA	20	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:22.27	5:11	11.5
4	CHODOR IZABELA	24	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDZ	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:37.78	5:21	11.2
5	KULCZYK KATARZYNA	31	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	5	K 7	00:08:37.96	5:21	11.2
6	ZIÓŁKOWSKA GOSIA	178		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	6	K 13	00:10:16.86	6:22	9.4
7	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	164		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	7	K 20	00:12:36.39	7:49	7.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CZAPLIŃSKI JACEK	3	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:06:46.17	4:12	14.3
2	MAJKOWICZ RAFAŁ	135		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 6	00:06:53.40	4:16	14
3	NAKONIECZNY RAFAŁ	32	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 11	00:07:13.27	4:28	13.4
4	BIEŃKOWSKI TOMASZ	68		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	4	M 13	00:07:18.16	4:32	13.2
5	MATYSIAK WOJCIECH	167		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 18	00:07:26.66	4:37	13
6	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	151		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 19	00:07:32.19	4:40	12.8
7	LIPNIEWICZ PAWEŁ	117	WIELKIE MUMIE	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 20	00:07:34.83	4:42	12.7
8	TARNOŃSKI MARIUSZ	30		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 23	00:07:40.25	4:45	12.6
9	WEBER PAWEŁ	45	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 24	00:07:40.56	4:45	12.6
10	BASSEL MARCIN	94		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:49.37	4:51	12.4
11	HAMALA MARCIN	146	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 28	00:07:52.59	4:53	12.3
12	CZERŃKOWSKI GRACJAN	180		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 37	00:08:14.15	5:06	11.7
13	KAMYK PIOTR	87	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 39	00:08:27.80	5:15	11.4
14	PRYCA ADAM	184		USTKA	POLSKA	M30-39	14	M 40	00:08:28.57	5:15	11.4
15	MILEWSKI TOMASZ	81		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 41	00:08:29.85	5:16	11.4
16	WÓJCICKI ADRIAN	48		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 43	00:08:33.88	5:18	11.3
17	JOCHYM MARIUSZ	55		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	17	M 44	00:08:34.67	5:19	11.3
18	KAZIMIERCZAK LESZEK	131	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:09:02.19	5:36	10.7
19	KOBUS PIOTR	11		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 52	00:09:07.20	5:39	10.6
20	BODO RAFAŁ	8		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 56	00:09:35.60	5:57	10.1
21	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	25	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	21	M 59	00:09:59.00	6:12	9.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MĘDEL MARTA	175	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 9	00:08:59.48	5:35	10.7
2	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	85		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 11	00:09:20.99	5:48	10.3
3	WOLF BEATA	16	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 12	00:09:35.19	5:57	10.1
4	ZUKAL ALEKSANDRA	189		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 16	00:11:07.32	6:54	8.7
5	KLIMKOWSKA MARIA	162		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 18	00:12:16.20	7:37	7.9

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZUKAL PIOTR	36		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 7	00:06:54.74	4:17	14
2	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	185		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:06:56.58	4:19	13.9
3	PICK TOMASZ	101	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 12	00:07:15.06	4:30	13.3
4	KUŁAKOWSKI DAWID	137	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 21	00:07:36.12	4:43	12.7
5	IWANIEC DARIUSZ	179	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 25	00:07:42.47	4:47	12.5
6	KONKEL ŁUKASZ	163		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 29	00:07:55.57	4:55	12.2
7	ROGOŻA IRENEUSZ	306		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 30	00:07:56.25	4:55	12.2
8	CHOŁUJ JAREK	47	HOPHOPTEMPOTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 31	00:07:57.29	4:56	12.2
9	KWIETNIEWSKI DANIEL	199		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 33	00:08:00.96	4:58	12
10	MICERSKI TOMASZ	195	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 34	00:08:02.73	5:00	12
11	MOSIOŁEK PIOTR	34		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 36	00:08:13.67	5:06	11.7
12	WILKOWSKI KRZYSZTOF	182		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 38	00:08:24.07	5:13	11.5
13	WAWRZYN GRZEGORZ	86		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 45	00:08:43.41	5:25	11.1
14	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	172		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 55	00:09:34.74	5:57	10.1
15	KARNICKI ARTUR	148		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:14:24.67	8:57	6.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, K50+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	2	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 8	00:08:41.09	5:23	11.1
2	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	92	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 10	00:09:10.48	5:42	10.5
3	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	49		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 19	00:12:22.04	7:40	7.8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	126	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 10	00:07:12.35	4:28	13.4
2	KOŚCIELNIAK ROBERT	51	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 16	00:07:24.57	4:36	13
3	MOSZYŃSKI JACEK	100	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 22	00:07:40.10	4:45	12.6
4	BRZEZIŃSKI JAN	41	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	4	M 27	00:07:52.53	4:53	12.3
5	KISIELIŃSKI IGOR	121	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 35	00:08:04.09	5:00	12
6	NOREK TOMEK	80		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 42	00:08:33.69	5:19	11.3
7	DZIESZUK DARIUSZ	5	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 48	00:08:55.44	5:32	10.8
8	KOPCZEWSKI DARIUSZ	153		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 51	00:09:06.60	5:39	10.6

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSOBNIAK RYSZARD	33		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:02.84	5:37	10.7
2	JUSZCZAK KRZYSZTOF	173		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:21.26	5:49	10.3
3	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	54	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 60	00:10:15.95	6:22	9.4
4	KARNICKI ZYGMUNT	71	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:10:41.82	6:38	9
5	HELLER ZDZISŁAW	176	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 62	00:12:53.87	8:00	7.5

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 1/5, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BARTNIK MARIAN	196	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 64	00:16:21.84	10:09	5.9