

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2019-01-23
Miejsce: Koszalin
Dystans: 1.609 km



ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WRÓBEL JAKUB	57	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:44.08	3:33	16.8
2	ZACHARCZUK ALBIN	105	UNIA HRUBIESZÓW	HRUBIESZÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:59.43	3:42	16.1
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	116	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 3	00:06:07.28	3:48	15.8
4	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	100		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 4	00:06:43.95	4:10	14.3
5	BESZTERDA JAKUB	58	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:06:47.97	4:13	14.2
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	104		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 6	00:06:49.84	4:14	14.1
7	CZAPLIŃSKI JACEK	55	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 7	00:06:54.52	4:17	14
8	ZUKAL PIOTR	129		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:06:59.28	4:20	13.8
9	ZACHOLSKI WOJCIECH	146		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 9	00:07:06.18	4:24	13.6
10	BIEŃKOWSKI TOMASZ	86		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	3	M 10	00:07:07.89	4:25	13.5
11	SOSNOWSKI TOMASZ	60	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 11	00:07:13.38	4:28	13.4
12	NAKONIECZNY RAFAŁ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 12	00:07:15.24	4:30	13.3
13	ZWOLIŃSKI JAN	72	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 13	00:07:16.79	4:31	13.3
14	SIENIAWSKI JAREK	59	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	3	M 14	00:07:18.03	4:32	13.2
15	PICK TOMASZ	101	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 15	00:07:18.27	4:32	13.2
16	KOŚCIELNIAK ROBERT	71	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 16	00:07:24.63	4:36	13
17	MATYSIAK WOJCIECH	114		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 17	00:07:25.27	4:37	13
18	KONKEL AGNIESZKA	119		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:31.51	4:40	12.9
19	CHABOWSKI WOJCIECH	117		RABINO	POLSKA	M18-29	6	M 18	00:07:34.69	4:41	12.8
20	HOREGLAD PAWEŁ	51	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	7	M 19	00:07:35.89	4:43	12.7
21	WEBER PAWEŁ	142	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 20	00:07:36.29	4:43	12.7
22	BRZEZIŃSKI JAN	35	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 21	00:07:38.36	4:45	12.6
23	MOSZYŃSKI JACEK	80	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 22	00:07:39.10	4:45	12.6
24	SZNYTER SABINA	115	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 2	00:07:39.43	4:45	12.6
25	KULAKOWSKI DAWID	79	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	5	M 23	00:07:39.72	4:45	12.6
26	TARNOWSKI MARIUSZ	130		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 24	00:07:52.30	4:53	12.3
27	KONKEL ŁUKASZ	95		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 25	00:07:52.86	4:53	12.3
28	HAMAŁA MARCIN	82	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 26	00:07:54.39	4:54	12.2
29	CHORAŻY KAROLINA	34	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 3	00:07:56.34	4:55	12.2
30	BASSEŁ MARCIN	89		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 27	00:08:01.02	4:58	12
31	IWANIEC DARIUSZ	75	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	7	M 28	00:08:02.62	5:00	12
32	CHOŁUJ JAREK	87	HOPHOPTEMPOTEA!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 29	00:08:03.38	5:00	12
33	WÓJCICKI ADRIAN	106		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 30	00:08:11.11	5:04	11.8
34	PEŁECHATA JULITA	84	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:08:13.98	5:06	11.7
35	MICERSKI TOMASZ	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 31	00:08:16.79	5:08	11.7
36	KISIELIŃSKI IGOR	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 32	00:08:16.95	5:08	11.7
37	ROGOŻA IRENEUSZ	110		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 33	00:08:18.89	5:09	11.6
38	MOSIOŁEK PIOTR	122		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 34	00:08:19.43	5:09	11.6
39	KOZIEŁ ADAM	118		RABINO	POLSKA	M18-29	8	M 35	00:08:27.08	5:14	11.4
40	WILKOWSKI KRZYSZTOF	85		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 36	00:08:27.34	5:14	11.4
41	PRYCA ADAM	143		USTKA	POLSKA	M30-39	11	M 37	00:08:27.53	5:15	11.4
42	CHODOR IZABELA	91	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDZ	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:28.09	5:15	11.4
43	KULCZYK KATARZYNA	93	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:28.27	5:15	11.4
44	SOKOŁOWSKI MACIEJ	124		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 38	00:08:28.76	5:16	11.4
45	JOCHYM MARIUSZ	148		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	12	M 39	00:08:29.08	5:16	11.4
46	NOREK TOMEK	88		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 40	00:08:30.51	5:16	11.4
47	DĄBROWSKA ALICJA	37	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 7	00:08:33.61	5:19	11.3
48	KAMYK PIOTR	123	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 41	00:08:34.24	5:19	11.3

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	MILEWSKI TOMASZ	38		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 42	00:08:34.77	5:19	11.3
50	RUTKOWSKI ARTUR	54	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 43	00:08:39.07	5:22	11.2
51	KAZIMIERCZAK LESZEK	31	LOVELASY DĄBK	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 44	00:08:45.87	5:26	11
52	PIETRZYK MATEUSZ	144		SIANÓW	POLSKA	M18-29	10	M 45	00:08:47.31	5:27	11
53	SZOSTAK MARTA	39		KOSZALIN	POLSKA	K18-29	3	K 8	00:08:58.30	5:34	10.8
54	DZIESZUK DARIUSZ	125	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:09:08.59	5:40	10.6
55	WOŁYŃSKA WIOLETTA	102	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 9	00:09:10.37	5:41	10.5
56	BODO RAFAŁ	81		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 47	00:09:10.37	5:41	10.5
57	KUBIK KRYSZTIAN	52	RUNGRYFGRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	11	M 48	00:09:16.83	5:45	10.4
58	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	145	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 10	00:09:20.89	5:48	10.3
59	KOBUS PIOTR	90		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 49	00:09:21.31	5:48	10.3
60	OSOBNIAK RYSZARD	109		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:23.19	5:49	10.3
61	SARAPUK GABRIELA	92	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 11	00:09:25.93	5:51	10.2
62	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	78	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 51	00:09:28.45	5:52	10.2
63	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	32		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 12	00:09:28.99	5:53	10.2
64	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	77		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	1	M 52	00:09:37.69	5:59	10
65	JUSZCZAK KRZYSZTOF	94		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 53	00:09:42.98	6:02	9.9
66	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	98		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 54	00:09:46.95	6:04	9.9
67	WAWRZYN GRZEGORZ	40		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 55	00:09:52.97	6:08	9.8
68	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	112		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 56	00:09:57.06	6:10	9.7
69	ZUKAL JAKUB	127		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	2	M 57	00:10:06.36	6:17	9.5
70	KASZUBIAK JULIA	103		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 13	00:10:13.62	6:20	9.5
71	CZERNAK GRACJAN	121		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 58	00:10:20.95	6:25	9.3
72	WOLF BEATA	111	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 14	00:10:22.95	6:26	9.3
73	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 59	00:10:31.64	6:32	9.2
74	OLIŃSKI AREK	120		SIANÓW	POLSKA	M40-49	17	M 60	00:10:35.84	6:35	9.1
75	KARNICKI ZYGMUNT	74	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:10:36.55	6:35	9.1
76	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	147		KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 62	00:10:41.93	6:38	9
77	ZUKAL ALEKSANDRA	128		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 15	00:11:43.55	7:17	8.2
78	HELLER ZDZISŁAW	107	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 63	00:11:59.56	7:27	8.1
79	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	36		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	5	K 16	00:12:01.88	7:27	8
80	HAMALA MONIKA	83		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	6	K 17	00:12:10.83	7:33	7.9
81	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	56		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 18	00:12:39.97	7:52	7.6
82	KARNICKI ARTUR	76		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	18	M 64	00:14:31.48	9:01	6.6
83	BARTNIK MARIAN	108	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 65	00:17:21.14	10:46	5.6

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	119		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:31.51	4:40	12.9
2	SZNYTER SABINA	115	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 2	00:07:39.43	4:45	12.6
3	CHORAŻY KAROLINA	34	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 3	00:07:56.34	4:55	12.2
4	PEŁECHATA JULITA	84	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:08:13.98	5:06	11.7
5	CHODOR IZABELA	91	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDZ	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:28.09	5:15	11.4
6	KULCZYK KATARZYNA	93	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:28.27	5:15	11.4
7	DĄBROWSKA ALICJA	37	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 7	00:08:33.61	5:19	11.3
8	SZOSTAK MARTA	39		KOSZALIN	POLSKA	K18-29	3	K 8	00:08:58.30	5:34	10.8
9	WOŁYŃSKA WIOLETTA	102	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 9	00:09:10.37	5:41	10.5
10	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	145	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 10	00:09:20.89	5:48	10.3
11	SARAPUK GABRIELA	92	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 11	00:09:25.93	5:51	10.2
12	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	32		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 12	00:09:28.99	5:53	10.2
13	KASZUBIAK JULIA	103		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 13	00:10:13.62	6:20	9.5
14	WOLF BEATA	111	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 14	00:10:22.95	6:26	9.3
15	ZUKAL ALEKSANDRA	128		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 15	00:11:43.55	7:17	8.2
16	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	36		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	5	K 16	00:12:01.88	7:27	8
17	HAMALA MONIKA	83		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	6	K 17	00:12:10.83	7:33	7.9

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, K-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
18	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	56		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 18	00:12:39.97	7:52	7.6

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WRÓBEL JAKUB	57	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:44.08	3:33	16.8
2	ZACHARCZUK ALBIN	105	UNIA HRUBIESZÓW	HRUBIESZÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:59.43	3:42	16.1
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	116	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 3	00:06:07.28	3:48	15.8
4	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	100		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 4	00:06:43.95	4:10	14.3
5	BESZTERDA JAKUB	58	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:06:47.97	4:13	14.2
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	104		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 6	00:06:49.84	4:14	14.1
7	CZAPLIŃSKI JACEK	55	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 7	00:06:54.52	4:17	14
8	ZUKAL PIOTR	129		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:06:59.28	4:20	13.8
9	ZACHOLSKI WOJCIECH	146		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 9	00:07:06.18	4:24	13.6
10	BIENKOWSKI TOMASZ	86		NIEKLONICE	POLSKA	M30-39	3	M 10	00:07:07.89	4:25	13.5
11	SOSNOWSKI TOMASZ	60	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 11	00:07:13.38	4:28	13.4
12	NAKONIECZNY RAFAŁ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 12	00:07:15.24	4:30	13.3
13	ZWOLIŃSKI JAN	72	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 13	00:07:16.79	4:31	13.3
14	SINIĄWSKI JAREK	59	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	3	M 14	00:07:18.03	4:32	13.2
15	PICK TOMASZ	101	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 15	00:07:18.27	4:32	13.2
16	KOŚCIELNIAK ROBERT	71	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 16	00:07:24.63	4:36	13
17	MATYSIAK WOJCIECH	114		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 17	00:07:25.27	4:37	13
18	CHABOWSKI WOJCIECH	117		RABINO	POLSKA	M18-29	6	M 18	00:07:34.69	4:41	12.8
19	HOREGLAD PAWEŁ	51	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	7	M 19	00:07:35.89	4:43	12.7
20	WEBER PAWEŁ	142	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 20	00:07:36.29	4:43	12.7
21	BRZEZIŃSKI JAN	35	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 21	00:07:38.36	4:45	12.6
22	MOSZYŃSKI JACEK	80	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 22	00:07:39.10	4:45	12.6
23	KULAKOWSKI DAWID	79	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	5	M 23	00:07:39.72	4:45	12.6
24	TARNOWSKI MARIUSZ	130		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 24	00:07:52.30	4:53	12.3
25	KONKEL ŁUKASZ	95		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 25	00:07:52.86	4:53	12.3
26	HAMAŁA MARCIN	82	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 26	00:07:54.39	4:54	12.2
27	BASSEL MARCIN	89		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 27	00:08:01.02	4:58	12
28	IWANIEC DARIUSZ	75	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	7	M 28	00:08:02.62	5:00	12
29	CHOŁUJ JAREK	87	HOPHOPTMPOTEA!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 29	00:08:03.38	5:00	12
30	WÓJCICKI ADRIAN	106		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 30	00:08:11.11	5:04	11.8
31	MICERSKI TOMASZ	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 31	00:08:16.79	5:08	11.7
32	KISIELIŃSKI IGOR	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 32	00:08:16.95	5:08	11.7
33	ROGOŻA IRENEUSZ	110		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 33	00:08:18.89	5:09	11.6
34	MOSIOŁEK PIOTR	122		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 34	00:08:19.43	5:09	11.6
35	KOZIEŁ ADAM	118		RABINO	POLSKA	M18-29	8	M 35	00:08:27.08	5:14	11.4
36	WILKOWSKI KRZYSZTOF	85		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 36	00:08:27.34	5:14	11.4
37	PRYCA ADAM	143		USTKA	POLSKA	M30-39	11	M 37	00:08:27.53	5:15	11.4
38	SOKOŁOWSKI MACIEJ	124		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 38	00:08:28.76	5:16	11.4
39	JOCHYM MARIUSZ	148		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	12	M 39	00:08:29.08	5:16	11.4
40	NOREK TOMEK	88		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 40	00:08:30.51	5:16	11.4
41	KAMYK PIOTR	123	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 41	00:08:34.24	5:19	11.3
42	MILEWSKI TOMASZ	38		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 42	00:08:34.77	5:19	11.3
43	RUTKOWSKI ARTUR	54	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 43	00:08:39.07	5:22	11.2
44	KAZIMIERCZAK LESZEK	31	LOVELASY DĄBK	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 44	00:08:45.87	5:26	11
45	PIETRZYK MATEUSZ	144		SIANÓW	POLSKA	M18-29	10	M 45	00:08:47.31	5:27	11
46	DZIESZUK DARIUSZ	125	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:09:08.59	5:40	10.6
47	BODO RAFAŁ	81		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 47	00:09:10.37	5:41	10.5
48	KUBIK KRYSZTIAN	52	RUNGRYFGRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	11	M 48	00:09:16.83	5:45	10.4
49	KOBUS PIOTR	90		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 49	00:09:21.31	5:48	10.3
50	OSOBNIAK RYSZARD	109		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:23.19	5:49	10.3
51	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	78	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 51	00:09:28.45	5:52	10.2

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
52	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	77		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	1	M 52	00:09:37.69	5:59	10
53	JUSZCZAK KRZYSZTOF	94		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 53	00:09:42.98	6:02	9.9
54	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	98		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 54	00:09:46.95	6:04	9.9
55	WAWRZYN GRZEGORZ	40		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 55	00:09:52.97	6:08	9.8
56	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	112		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 56	00:09:57.06	6:10	9.7
57	ZUKAL JAKUB	127		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	2	M 57	00:10:06.36	6:17	9.5
58	CZERNIAK GRACJAN	121		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 58	00:10:20.95	6:25	9.3
59	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 59	00:10:31.64	6:32	9.2
60	OLIŃSKI AREK	120		SIANÓW	POLSKA	M40-49	17	M 60	00:10:35.84	6:35	9.1
61	KARNICKI ZYGMUNT	74	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:10:36.55	6:35	9.1
62	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	147		KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 62	00:10:41.93	6:38	9
63	HELLER ZDZISŁAW	107	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 63	00:11:59.56	7:27	8.1
64	KARNICKI ARTUR	76		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	18	M 64	00:14:31.48	9:01	6.6
65	BARTNIK MARIAN	108	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 65	00:17:21.14	10:46	5.6

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, K10-13

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK JULIA	103		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 13	00:10:13.62	6:20	9.5

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M10-13

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	77		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	1	M 52	00:09:37.69	5:59	10
2	ZUKAL JAKUB	127		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	2	M 57	00:10:06.36	6:17	9.5

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M14-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BESZTERDA JAKUB	58	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 5	00:06:47.97	4:13	14.2

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZNYTER SABINA	115	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 2	00:07:39.43	4:45	12.6
2	PEŁECHATA JULITA	84	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:08:13.98	5:06	11.7
3	SZOSTAK MARTA	39		KOSZALIN	POLSKA	K18-29	3	K 8	00:08:58.30	5:34	10.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WRÓBEL JAKUB	57	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:44.08	3:33	16.8
2	ZACHARCZUK ALBIN	105	UNIA HRUBIESZÓW	HRUBIESZÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:59.43	3:42	16.1
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	116	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 3	00:06:07.28	3:48	15.8
4	ZACHOLSKI WOJCIECH	146		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 9	00:07:06.18	4:24	13.6
5	SOSNOWSKI TOMASZ	60	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 11	00:07:13.38	4:28	13.4
6	CHABOWSKI WOJCIECH	117		RĄBINO	POLSKA	M18-29	6	M 18	00:07:34.69	4:41	12.8
7	HOREGLAD PAWEŁ	51	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	7	M 19	00:07:35.89	4:43	12.7
8	KOZIEŁ ADAM	118		RĄBINO	POLSKA	M18-29	8	M 35	00:08:27.08	5:14	11.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M18-29 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
9	RUTKOWSKI ARTUR	54	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 43	00:08:39.07	5:22	11.2
10	PIETRZYK MATEUSZ	144		SIANÓW	POLSKA	M18-29	10	M 45	00:08:47.31	5:27	11
11	KUBIK KRYSZTIAN	52	RUNGRYFGRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	11	M 48	00:09:16.83	5:45	10.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	119		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:31.51	4:40	12.9
2	CHORAŻY KAROLINA	34	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 3	00:07:56.34	4:55	12.2
3	CHODOR IZABELA	91	TKKF KOSZALIN	GORZEBĄDZ	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:28.09	5:15	11.4
4	KULCZYK KATARZYNA	93	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:28.27	5:15	11.4
5	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	36		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	5	K 16	00:12:01.88	7:27	8
6	HAMAŁA MONIKA	83		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	6	K 17	00:12:10.83	7:33	7.9

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	104		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 6	00:06:49.84	4:14	14.1
2	CZAPLIŃSKI JACEK	55	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 7	00:06:54.52	4:17	14
3	BIEŃKOWSKI TOMASZ	86		NIEKLONICE	POLSKA	M30-39	3	M 10	00:07:07.89	4:25	13.5
4	NAKONIECZNY RAFAŁ	126	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 12	00:07:15.24	4:30	13.3
5	MATYSIAK WOJCIECH	114		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 17	00:07:25.27	4:37	13
6	WEBER PAWEŁ	142	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 20	00:07:36.29	4:43	12.7
7	TARNOWSKI MARIUSZ	130		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 24	00:07:52.30	4:53	12.3
8	HAMAŁA MARCIN	82	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 26	00:07:54.39	4:54	12.2
9	BASSEL MARCIN	89		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 27	00:08:01.02	4:58	12
10	WÓJCICKI ADRIAN	106		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 30	00:08:11.11	5:04	11.8
11	PRYCA ADAM	143		USTKA	POLSKA	M30-39	11	M 37	00:08:27.53	5:15	11.4
12	JOCHYM MARIUSZ	148		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	12	M 39	00:08:29.08	5:16	11.4
13	KAMYK PIOTR	123	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 41	00:08:34.24	5:19	11.3
14	MILEWSKI TOMASZ	38		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 42	00:08:34.77	5:19	11.3
15	KAZIMIERCZAK LESZEK	31	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 44	00:08:45.87	5:26	11
16	BODO RAFAŁ	81		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 47	00:09:10.37	5:41	10.5
17	KOBUS PIOTR	90		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 49	00:09:21.31	5:48	10.3
18	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	78	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 51	00:09:28.45	5:52	10.2
19	CZERNAK GRACJAN	121		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 58	00:10:20.95	6:25	9.3

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOŁYŃSKA WIOLETTA	102	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 9	00:09:10.37	5:41	10.5
2	SARAPUK GABRIELA	92	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 11	00:09:25.93	5:51	10.2
3	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	32		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 12	00:09:28.99	5:53	10.2
4	WOLF BEATA	111	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 14	00:10:22.95	6:26	9.3
5	ZUKAL ALEKSANDRA	128		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 15	00:11:43.55	7:17	8.2

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	100		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 4	00:06:43.95	4:10	14.3
2	ZUKAL PIOTR	129		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 8	00:06:59.28	4:20	13.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
3	SIENIAWSKI JAREK	59	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	3	M 14	00:07:18.03	4:32	13.2
4	PICK TOMASZ	101	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 15	00:07:18.27	4:32	13.2
5	KUŁAKOWSKI DAWID	79	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	5	M 23	00:07:39.72	4:45	12.6
6	KONKEL ŁUKASZ	95		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 25	00:07:52.86	4:53	12.3
7	IWANIEC DARIUSZ	75	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	7	M 28	00:08:02.62	5:00	12
8	CHOŁUJ JAREK	87	HOPHOPTEMPOTEA!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 29	00:08:03.38	5:00	12
9	MICERSKI TOMASZ	73	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 31	00:08:16.79	5:08	11.7
10	ROGOŻA IRENEUSZ	110		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 33	00:08:18.89	5:09	11.6
11	MOSIOŁEK PIOTR	122		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 34	00:08:19.43	5:09	11.6
12	WILKOWSKI KRZYSZTOF	85		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 36	00:08:27.34	5:14	11.4
13	SOKOŁOWSKI MACIEJ	124		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 38	00:08:28.76	5:16	11.4
14	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	98		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 54	00:09:46.95	6:04	9.9
15	WAWRZYN GRZEGORZ	40		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 55	00:09:52.97	6:08	9.8
16	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	112		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 56	00:09:57.06	6:10	9.7
17	OLIŃSKI AREK	120		SIANÓW	POLSKA	M40-49	17	M 60	00:10:35.84	6:35	9.1
18	KARNICKI ARTUR	76		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	18	M 64	00:14:31.48	9:01	6.6

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, K50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	37	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 7	00:08:33.61	5:19	11.3
2	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	145	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 10	00:09:20.89	5:48	10.3
3	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	56		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 18	00:12:39.97	7:52	7.6

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	72	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 13	00:07:16.79	4:31	13.3
2	KOŚCIELNIAK ROBERT	71	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 16	00:07:24.63	4:36	13
3	BRZEZIŃSKI JAN	35	TEAMPLOTUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 21	00:07:38.36	4:45	12.6
4	MOSZYŃSKI JACEK	80	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 22	00:07:39.10	4:45	12.6
5	KISIELIŃSKI IGOR	96	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 32	00:08:16.95	5:08	11.7
6	NOREK TOMEK	88		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 40	00:08:30.51	5:16	11.4
7	DZIESZUK DARIUSZ	125	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:09:08.59	5:40	10.6

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSOBNIAK RYSZARD	109		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:23.19	5:49	10.3
2	JUSZCZAK KRZYSZTOF	94		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 53	00:09:42.98	6:02	9.9
3	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 59	00:10:31.64	6:32	9.2
4	KARNICKI ZYGMUNT	74	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:10:36.55	6:35	9.1
5	HELLER ZDZISŁAW	107	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 63	00:11:59.56	7:27	8.1

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 2/5, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	147		KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 62	00:10:41.93	6:38	9
2	BARTNIK MARIAN	108	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 65	00:17:21.14	10:46	5.6