

## ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej  
Data: 2019-02-06  
Miejsce: Koszalin  
Dystans: 1.609 km



### ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	104	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:47.30	3:36	16.7
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	59	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:52.03	3:38	16.5
3	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	110		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 3	00:06:29.28	4:01	14.9
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	37		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:06:39.89	4:08	14.5
5	CZAPLIŃSKI JACEK	101	TAGER KOSZALIN		POLSKA	M30-39	2	M 5	00:06:43.31	4:10	14.4
6	ZUKAL PIOTR	80		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 6	00:06:45.51	4:12	14.3
7	BESZTERDA JAKUB	83	KL BAŁTYK KOSZALIN		POLSKA	M14-17	1	M 7	00:06:51.37	4:15	14.1
8	SOSNOWSKI TOMASZ	77	MEDEN-INMED SPORTS TEAM		POLSKA	M18-29	3	M 8	00:06:54.85	4:17	14
9	BIENKOWSKI TOMASZ	87		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	3	M 9	00:06:57.03	4:19	13.9
10	SIENIAWSKI JAREK	31	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	3	M 10	00:07:01.23	4:21	13.8
11	KLEMANN PAWEŁ	72	TKKF KOSZALIN		POLSKA	M40-49	4	M 11	00:07:02.02	4:22	13.7
12	PICK TOMASZ	95	DEAF KOSZALIN		POLSKA	M40-49	5	M 12	00:07:08.23	4:25	13.5
13	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	39		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 13	00:07:08.70	4:25	13.5
14	ZWOLIŃSKI JAN	144	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 14	00:07:10.75	4:27	13.4
15	WEBER PAWEŁ	92	ENERGON		POLSKA	M30-39	5	M 15	00:07:17.31	4:31	13.3
16	MATYSIAK WOJCIECH	76		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 16	00:07:19.72	4:33	13.2
17	CHORAŻY KAROLINA	127	LEO-TEAM		POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:20.67	4:33	13.2
18	KUŁAKOWSKI DAWID	130	TKKF KOSZALIN		POLSKA	M40-49	6	M 17	00:07:24.64	4:36	13
19	KONKEL AGNIESZKA	57		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:25.74	4:37	13
20	BRZEZIŃSKI JAN	94	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	2	M 18	00:07:32.91	4:41	12.8
21	HOREGLAD PAWEŁ	145	SPEEDY GONZALES		POLSKA	M18-29	4	M 19	00:07:33.54	4:41	12.8
22	DOBOSZ MICHAŁ	75		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	2	M 20	00:07:35.51	4:43	12.7
23	SZNYTER SABINA	143	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:44.38	4:48	12.5
24	WAŚOWSKI MATEUSZ	60		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 21	00:07:44.62	4:48	12.5
25	ROGOŻA IRENEUSZ	71		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 22	00:07:44.79	4:48	12.5
26	MOSZYŃSKI JACEK	84	TKKF KOSZALIN		POLSKA	M50-59	3	M 23	00:07:45.53	4:49	12.4
27	IWANIEC DARIUSZ	123	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	8	M 24	00:07:46.43	4:50	12.4
28	LEWANDOWSKI MAREK	89		INOWROCŁAW	POLSKA	M30-39	7	M 25	00:07:46.58	4:49	12.4
29	BASSEL MARCIN	36		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 26	00:07:51.35	4:53	12.3
30	CHOŁUJ JAREK	74	HOPHOPTEMPOTEA!		POLSKA	M40-49	9	M 27	00:07:51.85	4:53	12.3
31	CZERNAK GRACJAN	142		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 28	00:07:52.88	4:53	12.3
32	WÓJCICKI ADRIAN	107		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 29	00:08:04.22	5:00	12
33	MOSIOŁEK PIOTR	125		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 30	00:08:07.45	5:03	11.9
34	WILKOWSKI KRZYSZTOF	146		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 31	00:08:11.58	5:05	11.8
35	PIETRZYK MATEUSZ	114		SIANÓW	POLSKA	M18-29	6	M 32	00:08:12.44	5:06	11.8
36	PRYCA ADAM	85		USTKA	POLSKA	M30-39	11	M 33	00:08:14.03	5:06	11.7
37	SOKOŁOWSKI MACIEJ	124		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 34	00:08:15.33	5:07	11.7
38	MILEWSKI TOMASZ	40		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 35	00:08:16.85	5:08	11.7
39	MICERSKI TOMASZ	52	TKKF KOSZALIN		POLSKA	M40-49	13	M 36	00:08:17.97	5:08	11.7
40	JOCHYM MARIUSZ	96		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	13	M 37	00:08:20.64	5:11	11.6
41	KAMYK PIOTR	121	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN		POLSKA	M30-39	14	M 38	00:08:22.26	5:11	11.5
42	RUTKOWSKI ARTUR	79	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY		POLSKA	M18-29	7	M 39	00:08:25.17	5:13	11.5
43	NOREK TOMEK	111		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 40	00:08:25.50	5:13	11.5
44	KONKEL ŁUKASZ	90		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 41	00:08:27.10	5:14	11.4
45	WOŁYŃSKA WIOLETTA	108	TKKF KOSZALIN		POLSKA	K40-49	1	K 4	00:08:27.59	5:15	11.4
46	KULCZYK KATARZYNA	51	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:28.04	5:15	11.4
47	DĄBROWSKA ALICJA	91	TKKF KOSZALIN		POLSKA	K50+	1	K 6	00:08:28.48	5:15	11.4
48	BARTHA ADRIAN	105		KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	15	M 42	00:08:37.58	5:21	11.2

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	KUBIK KRYSZTIAN	118	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	8	M 43	00:08:38.39	5:22	11.2
50	DOBOSZ JAROSŁAW	128		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 44	00:08:41.11	5:23	11.1
51	KAZIMIERCZAK LESZEK	38	LOVELASY DĄBK	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 45	00:08:43.69	5:25	11.1
52	DZIESZUK DARIUSZ	32	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 46	00:08:48.18	5:28	11
53	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	58	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 47	00:08:48.25	5:28	11
54	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	103	E-UROLOG	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 48	00:08:57.77	5:34	10.8
55	KOBUS PIOTR	88		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:09:02.18	5:36	10.7
56	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	56	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 7	00:09:05.78	5:39	10.6
57	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	54		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 8	00:09:08.47	5:40	10.6
58	OSOBNIAK RYSZARD	98		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:09.18	5:41	10.5
59	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	34		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 51	00:09:26.91	5:52	10.2
60	PRZYBYŁ KRZYSZTOF	115		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 52	00:09:29.06	5:53	10.2
61	ZUKAŁ JAKUB	119		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 53	00:09:34.01	5:56	10.1
62	JUSZCZAK KRZYSZTOF	55		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:37.09	5:58	10
63	WOLF BEATA	129	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 9	00:09:59.54	6:12	9.7
64	WAWRZYN GRZEGORZ	100		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 55	00:10:00.80	6:12	9.7
65	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 56	00:10:06.66	6:17	9.5
66	BARTHA TOMASZ	109		KOŁOBRZEG	POLSKA	M10-13	2	M 57	00:10:11.74	6:20	9.5
67	BALIK ADRIAN	126		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 58	00:10:24.06	6:27	9.3
68	KASZUBIAK JULIA	117		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 10	00:10:29.88	6:31	9.2
69	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	73		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	3	M 59	00:10:34.88	6:34	9.1
70	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	120		KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 60	00:10:39.66	6:37	9.1
71	ZUKAŁ ALEKSANDRA	116		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 11	00:11:16.01	6:59	8.6
72	HELLER ZDZISŁAW	148	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:11:37.96	7:13	8.3
73	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	86		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	4	K 12	00:11:59.79	7:27	8.1
74	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	122		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 13	00:12:01.95	7:28	8
75	MACIEJEWSKI MACIEJ	93	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 62	00:12:12.76	7:35	7.9
76	KARNICKI ARTUR	81		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	17	M 63	00:14:02.16	8:42	6.9
77	BARTNIK MARIAN	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 64	00:17:10.00	10:39	5.6

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, K-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CHORAŻY KAROLINA	127	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:20.67	4:33	13.2
2	KONKEL AGNIESZKA	57		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:25.74	4:37	13
3	SZNYTER SABINA	143	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:44.38	4:48	12.5
4	WOŁYŃSKA WIOLETTA	108	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 4	00:08:27.59	5:15	11.4
5	KULCZYK KATARZYNA	51	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:28.04	5:15	11.4
6	DĄBROWSKA ALICJA	91	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 6	00:08:28.48	5:15	11.4
7	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	56	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 7	00:09:05.78	5:39	10.6
8	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	54		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 8	00:09:08.47	5:40	10.6
9	WOLF BEATA	129	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 9	00:09:59.54	6:12	9.7
10	KASZUBIAK JULIA	117		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 10	00:10:29.88	6:31	9.2
11	ZUKAŁ ALEKSANDRA	116		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 11	00:11:16.01	6:59	8.6
12	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	86		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	4	K 12	00:11:59.79	7:27	8.1
13	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	122		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 13	00:12:01.95	7:28	8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M-OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	104	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:47.30	3:36	16.7
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	59	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:52.03	3:38	16.5
3	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	110		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 3	00:06:29.28	4:01	14.9
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	37		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:06:39.89	4:08	14.5

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
5	CZAPLIŃSKI JACEK	101	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 5	00:06:43.31	4:10	14.4
6	ZUKAL PIOTR	80		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 6	00:06:45.51	4:12	14.3
7	BESZTERDA JAKUB	83	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 7	00:06:51.37	4:15	14.1
8	SOSNOWSKI TOMASZ	77	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 8	00:06:54.85	4:17	14
9	BIENKOWSKI TOMASZ	87		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	3	M 9	00:06:57.03	4:19	13.9
10	SIENIAWSKI JAREK	31	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	3	M 10	00:07:01.23	4:21	13.8
11	KLEMANN PAWEŁ	72	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 11	00:07:02.02	4:22	13.7
12	PICK TOMASZ	95	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	5	M 12	00:07:08.23	4:25	13.5
13	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	39		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 13	00:07:08.70	4:25	13.5
14	ZWOLIŃSKI JAN	144	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 14	00:07:10.75	4:27	13.4
15	WEBER PAWEŁ	92	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 15	00:07:17.31	4:31	13.3
16	MATYSIAK WOJCIECH	76		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 16	00:07:19.72	4:33	13.2
17	KUŁAKOWSKI DAWID	130	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 17	00:07:24.64	4:36	13
18	BRZEZIŃSKI JAN	94	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	2	M 18	00:07:32.91	4:41	12.8
19	HOREGLAD PAWEŁ	145	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 19	00:07:33.54	4:41	12.8
20	DOBOSZ MICHAŁ	75		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	2	M 20	00:07:35.51	4:43	12.7
21	WAŚOWSKI MATEUSZ	60		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 21	00:07:44.62	4:48	12.5
22	ROGOŻA IRENEUSZ	71		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 22	00:07:44.79	4:48	12.5
23	MOSZYŃSKI JACEK	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 23	00:07:45.53	4:49	12.4
24	IWANIEC DARIUSZ	123	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	8	M 24	00:07:46.43	4:50	12.4
25	LEWANDOWSKI MAREK	89		INOWROCŁAW	POLSKA	M30-39	7	M 25	00:07:46.58	4:49	12.4
26	BASSEL MARCIN	36		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 26	00:07:51.35	4:53	12.3
27	CHOŁUJ JAREK	74	HOPHOPTEMPOTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 27	00:07:51.85	4:53	12.3
28	CZERNIAK GRACJAN	142		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 28	00:07:52.88	4:53	12.3
29	WÓJCICKI ADRIAN	107		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 29	00:08:04.22	5:00	12
30	MOSIOŁEK PIOTR	125		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 30	00:08:07.45	5:03	11.9
31	WILKOWSKI KRZYSZTOF	146		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 31	00:08:11.58	5:05	11.8
32	PIETRZYK MATEUSZ	114		SIANÓW	POLSKA	M18-29	6	M 32	00:08:12.44	5:06	11.8
33	PRYCA ADAM	85		USTKA	POLSKA	M30-39	11	M 33	00:08:14.03	5:06	11.7
34	SOKOŁOWSKI MACIEJ	124		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 34	00:08:15.33	5:07	11.7
35	MILEWSKI TOMASZ	40		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 35	00:08:16.85	5:08	11.7
36	MICERSKI TOMASZ	52	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 36	00:08:17.97	5:08	11.7
37	JOCHYM MARIUSZ	96		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	13	M 37	00:08:20.64	5:11	11.6
38	KAMYK PIOTR	121	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 38	00:08:22.26	5:11	11.5
39	RUTKOWSKI ARTUR	79	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	7	M 39	00:08:25.17	5:13	11.5
40	NOREK TOMEK	111		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 40	00:08:25.50	5:13	11.5
41	KONKEL ŁUKASZ	90		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 41	00:08:27.10	5:14	11.4
42	BARTHA ADRIAN	105		KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	15	M 42	00:08:37.58	5:21	11.2
43	KUBIK KRYSZTIAN	118	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	8	M 43	00:08:38.39	5:22	11.2
44	DOBOSZ JAROSŁAW	128		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 44	00:08:41.11	5:23	11.1
45	KAZIMIERCZAK LESZEK	38	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 45	00:08:43.69	5:25	11.1
46	DZIESZUK DARIUSZ	32	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 46	00:08:48.18	5:28	11
47	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	58	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 47	00:08:48.25	5:28	11
48	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	103	E-UROLOG	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 48	00:08:57.77	5:34	10.8
49	KOBUS PIOTR	88		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:09:02.18	5:36	10.7
50	OSOBNIAK RYSZARD	98		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:09.18	5:41	10.5
51	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	34		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 51	00:09:26.91	5:52	10.2
52	PRZYBYŁ KRZYSZTOF	115		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 52	00:09:29.06	5:53	10.2
53	ZUKAL JAKUB	119		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 53	00:09:34.01	5:56	10.1
54	JUSZCZAK KRZYSZTOF	55		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:37.09	5:58	10
55	WAWRZYN GRZEGORZ	100		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 55	00:10:00.80	6:12	9.7
56	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 56	00:10:06.66	6:17	9.5
57	BARTHA TOMASZ	109		KOŁOBRZEG	POLSKA	M10-13	2	M 57	00:10:11.74	6:20	9.5
58	BALIK ADRIAN	126		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 58	00:10:24.06	6:27	9.3
59	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	73		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	3	M 59	00:10:34.88	6:34	9.1
60	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	120		KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 60	00:10:39.66	6:37	9.1
61	HELLER ZDZISŁAW	148	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:11:37.96	7:13	8.3

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M-OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
62	MACIEJEWSKI MACIEJ	93	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 62	00:12:12.76	7:35	7.9
63	KARNICKI ARTUR	81		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	17	M 63	00:14:02.16	8:42	6.9
64	BARTNIK MARIAN	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 64	00:17:10.00	10:39	5.6

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, K10-13**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK JULIA	117		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 10	00:10:29.88	6:31	9.2

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M10-13**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZUKAL JAKUB	119		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 53	00:09:34.01	5:56	10.1
2	BARTHA TOMASZ	109		KOŁOBRZEG	POLSKA	M10-13	2	M 57	00:10:11.74	6:20	9.5
3	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	73		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	3	M 59	00:10:34.88	6:34	9.1

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M14-17**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BESZTERDA JAKUB	83	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 7	00:06:51.37	4:15	14.1
2	DOBOSZ MICHAŁ	75		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	2	M 20	00:07:35.51	4:43	12.7

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZNYTER SABINA	143	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:44.38	4:48	12.5

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	104	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:47.30	3:36	16.7
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	59	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:52.03	3:38	16.5
3	SOSNOWSKI TOMASZ	77	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 8	00:06:54.85	4:17	14
4	HOREGLAD PAWEŁ	145	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 19	00:07:33.54	4:41	12.8
5	WAŚOWSKI MATEUSZ	60		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 21	00:07:44.62	4:48	12.5
6	PIETRZYK MATEUSZ	114		SIANÓW	POLSKA	M18-29	6	M 32	00:08:12.44	5:06	11.8
7	RUTKOWSKI ARTUR	79	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	7	M 39	00:08:25.17	5:13	11.5
8	KUBIK KRYSZTIAN	118	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	8	M 43	00:08:38.39	5:22	11.2
9	BALIK ADRIAN	126		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 58	00:10:24.06	6:27	9.3

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CHORAŻY KAROLINA	127	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:20.67	4:33	13.2
2	KONKEL AGNIESZKA	57		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:25.74	4:37	13
3	KULCZYK KATARZYNA	51	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	3	K 5	00:08:28.04	5:15	11.4
4	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	86		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	4	K 12	00:11:59.79	7:27	8.1

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	37		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:06:39.89	4:08	14.5
2	CZAPLIŃSKI JACEK	101	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 5	00:06:43.31	4:10	14.4
3	BIEŃKOWSKI TOMASZ	87		NIKŁONICE	POLSKA	M30-39	3	M 9	00:06:57.03	4:19	13.9
4	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	39		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 13	00:07:08.70	4:25	13.5
5	WEBER PAWEŁ	92	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 15	00:07:17.31	4:31	13.3
6	MATYSIAK WOJCIECH	76		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 16	00:07:19.72	4:33	13.2
7	LEWANDOWSKI MAREK	89		INOWROCŁAW	POLSKA	M30-39	7	M 25	00:07:46.58	4:49	12.4
8	BASSEL MARCIN	36		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 26	00:07:51.35	4:53	12.3
9	CZERNIAK GRACJAN	142		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 28	00:07:52.88	4:53	12.3
10	WÓJCICKI ADRIAN	107		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 29	00:08:04.22	5:00	12
11	PRYCA ADAM	85		USTKA	POLSKA	M30-39	11	M 33	00:08:14.03	5:06	11.7
12	MILEWSKI TOMASZ	40		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 35	00:08:16.85	5:08	11.7
13	JOCHYM MARIUSZ	96		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	13	M 37	00:08:20.64	5:11	11.6
14	KAMYK PIOTR	121	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 38	00:08:22.26	5:11	11.5
15	BARTHA ADRIAN	105		KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	15	M 42	00:08:37.58	5:21	11.2
16	KAZIMIERCZAK LESZEK	38	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 45	00:08:43.69	5:25	11.1
17	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	58	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 47	00:08:48.25	5:28	11
18	KOBUS PIOTR	88		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:09:02.18	5:36	10.7
19	PRZYBYŁ KRZYSZTOF	115		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 52	00:09:29.06	5:53	10.2
20	MACIEJEWSKI MACIEJ	93	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 62	00:12:12.76	7:35	7.9

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOŁYŃSKA WIOLETTA	108	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 4	00:08:27.59	5:15	11.4
2	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	54		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 8	00:09:08.47	5:40	10.6
3	WOLF BEATA	129	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 9	00:09:59.54	6:12	9.7
4	ZUKAL ALEKSANDRA	116		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 11	00:11:16.01	6:59	8.6

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	110		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 3	00:06:29.28	4:01	14.9
2	ZUKAL PIOTR	80		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 6	00:06:45.51	4:12	14.3
3	SIENIAWSKI JAREK	31	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	3	M 10	00:07:01.23	4:21	13.8
4	KLEMANN PAWEŁ	72	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 11	00:07:02.02	4:22	13.7
5	PICK TOMASZ	95	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	5	M 12	00:07:08.23	4:25	13.5
6	KUŁAKOWSKI DAWID	130	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 17	00:07:24.64	4:36	13
7	ROGOŻA IRENEUSZ	71		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 22	00:07:44.79	4:48	12.5
8	IWANIEC DARIUSZ	123	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	8	M 24	00:07:46.43	4:50	12.4
9	CHOŁUJ JAREK	74	HOPHOTEMPOTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 27	00:07:51.85	4:53	12.3
10	MOSIOŁEK PIOTR	125		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 30	00:08:07.45	5:03	11.9
11	WILKOWSKI KRZYSZTOF	146		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 31	00:08:11.58	5:05	11.8
12	SOKOŁOWSKI MACIEJ	124		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 34	00:08:15.33	5:07	11.7
13	MICERSKI TOMASZ	52	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 36	00:08:17.97	5:08	11.7
14	KONKEL ŁUKASZ	90		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 41	00:08:27.10	5:14	11.4
15	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	34		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 51	00:09:26.91	5:52	10.2
16	WAWRZYN GRZEGORZ	100		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 55	00:10:00.80	6:12	9.7
17	KARNICKI ARTUR	81		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	17	M 63	00:14:02.16	8:42	6.9

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, K50+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	91	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 6	00:08:28.48	5:15	11.4
2	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	56	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 7	00:09:05.78	5:39	10.6
3	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	122		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 13	00:12:01.95	7:28	8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	144	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 14	00:07:10.75	4:27	13.4
2	BRZEZIŃSKI JAN	94	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	2	M 18	00:07:32.91	4:41	12.8
3	MOSZYŃSKI JACEK	84	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 23	00:07:45.53	4:49	12.4
4	NOREK TOMEK	111		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 40	00:08:25.50	5:13	11.5
5	DOBOSZ JAROSŁAW	128		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 44	00:08:41.11	5:23	11.1
6	DZIESZUK DARIUSZ	32	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 46	00:08:48.18	5:28	11
7	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	103	E-UROLOG	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 48	00:08:57.77	5:34	10.8

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSOBNIAK RYSZARD	98		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 50	00:09:09.18	5:41	10.5
2	JUSZCZAK KRZYSZTOF	55		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:37.09	5:58	10
3	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 56	00:10:06.66	6:17	9.5
4	HELLER ZDZISŁAW	148	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 61	00:11:37.96	7:13	8.3

**ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 3/5, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	120		KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 60	00:10:39.66	6:37	9.1
2	BARTNIK MARIAN	53	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 64	00:17:10.00	10:39	5.6