

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2019-02-20
Miejsce: Koszalin
Dystans: 1.609 km



ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WRÓBEL JAKUB	172	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:34.43	3:27	17.4
2	KĘPKA ADRIAN	484	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:06:02.64	3:44	16
3	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	435		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 3	00:06:21.48	3:56	15.2
4	SZKOŁUDA MIŁOŚZ	499	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 4	00:06:22.18	3:57	15.2
5	RYKIEL MICHAŁ	178		BONIN	POLSKA	M30-39	1	M 5	00:06:24.86	3:59	15.1
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	431		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 6	00:06:31.90	4:03	14.8
7	CZAPLIŃSKI JACEK	485	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 7	00:06:33.80	4:04	14.7
8	BESZTERDA JAKUB	459	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 8	00:06:35.04	4:05	14.7
9	HUBERT ŁUKASZ	469	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 9	00:06:42.71	4:10	14.4
10	BIEŃKOWSKI TOMASZ	482		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	5	M 10	00:06:48.32	4:13	14.2
11	ZUKAL PIOTR	163		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 11	00:06:51.33	4:15	14.1
12	ZACHOLSKI WOJCIECH	486		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 12	00:06:57.49	4:19	13.9
13	SOSNOWSKI TOMASZ	9	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 13	00:07:01.61	4:21	13.8
14	ZWOLIŃSKI JAN	409	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 14	00:07:03.54	4:23	13.7
15	MATYSIAK WOJCIECH	165		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 15	00:07:09.16	4:27	13.5
16	WEBER PAWEŁ	500	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 16	00:07:12.83	4:28	13.4
17	DOBOSZ MICHAŁ	453		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	2	M 17	00:07:17.07	4:31	13.3
18	KUŁAKOWSKI DAWID	161	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 18	00:07:17.23	4:31	13.3
19	KONKEL AGNIESZKA	432		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:18.28	4:32	13.2
20	PICK TOMASZ	489	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 19	00:07:18.39	4:32	13.2
21	LEWANDOWSKI MAREK	398		INOWROCŁAW	POLSKA	M30-39	8	M 20	00:07:24.79	4:36	13
22	HOREGLAD PAWEŁ	396	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 21	00:07:26.15	4:37	13
23	BASSEL MARCIN	466		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 22	00:07:31.37	4:40	12.9
24	IWANIEC DARIUSZ	162	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 23	00:07:31.59	4:40	12.9
25	MOSZYŃSKI JACEK	436	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 24	00:07:37.00	4:43	12.7
26	BRZEZIŃSKI JAN	483	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 25	00:07:37.38	4:44	12.7
27	CHORAŻY KAROLINA	490	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:37.83	4:44	12.7
28	SZNYTER SABINA	497	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:41.27	4:46	12.6
29	CZERNIAK GRACJAN	488		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:41.77	4:46	12.5
30	CHOŁUJ JAREK	481	HOPHOPTTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 27	00:07:44.43	4:48	12.5
31	TARNOWSKI MARIUSZ	320		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 28	00:07:47.08	4:50	12.4
32	KONKEL ŁUKASZ	175		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 29	00:07:47.82	4:50	12.4
33	PEŁECHATA JULITA	487	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:07:47.90	4:50	12.4
34	MOSIOŁEK PIOTR	288		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 30	00:07:54.36	4:54	12.2
35	KISIELIŃSKI IGOR	454	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 31	00:07:54.75	4:55	12.2
36	KUBIK KRYSZTIAN	405	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	7	M 32	00:07:56.92	4:56	12.2
37	PRYCA ADAM	439		USTKA	POLSKA	M30-39	12	M 33	00:07:57.81	4:56	12.1
38	PIETRZYK MATEUSZ	451		SIANÓW	POLSKA	M18-29	8	M 34	00:08:00.03	4:58	12.1
39	ROGOŻA IRENEUSZ	399		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 35	00:08:01.23	4:59	12
40	PIETRZYK PAULINA	456		SIANÓW	POLSKA	K18-29	3	K 5	00:08:02.13	4:59	12
41	MILEWSKI TOMASZ	464		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 36	00:08:02.20	5:00	12
42	MICERSKI TOMASZ	407	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 37	00:08:02.45	5:00	12
43	WÓJCICKI ADRIAN	318		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 38	00:08:07.03	5:02	11.9
44	RUTKOWSKI RYSZARD	498		SIANÓW	POLSKA	M50-59	5	M 39	00:08:09.43	5:03	11.9
45	DĄBROWSKA ALICJA	461	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 6	00:08:13.58	5:06	11.8
46	JOCHYM MARIUSZ	458		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	15	M 40	00:08:15.69	5:08	11.7
47	KULCZYK KATARZYNA	180	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	3	K 7	00:08:23.03	5:12	11.5
48	RUTKOWSKI ARTUR	437	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 41	00:08:23.46	5:12	11.5

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	KAMYK PIOTR	465	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 42	00:08:25.76	5:14	11.5
50	NOREK TOMEK	400		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 43	00:08:28.05	5:15	11.4
51	KAZIMIERCZAK LESZEK	494	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 44	00:08:29.27	5:16	11.4
52	WILKOWSKI KRZYSZTOF	496		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 45	00:08:30.49	5:16	11.4
53	DOBOSZ JAROSŁAW	492		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:08:36.95	5:21	11.2
54	DZIESZUK DARIUSZ	408	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 47	00:08:37.93	5:21	11.2
55	WOŁYŃSKA WIOLETTA	179	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 8	00:08:40.80	5:23	11.1
56	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	434	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 9	00:08:47.37	5:27	11
57	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	164	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 48	00:08:48.35	5:28	11
58	WAWRZYN GRZEGORZ	177		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 49	00:08:48.59	5:28	11
59	KOBUS PIOTR	401		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 50	00:08:50.57	5:29	10.9
60	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	438		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 10	00:08:51.34	5:29	10.9
61	OSOBNIAK RYSZARD	319		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 51	00:08:59.62	5:34	10.8
62	W. SEBASTIAN	176		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	10	M 52	00:09:03.82	5:37	10.7
63	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	228		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	1	M 53	00:09:09.93	5:41	10.5
64	JUSZCZAK KRZYSZTOF	463		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:24.70	5:50	10.3
65	SARAPUK GABRIELA	402	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 11	00:09:30.53	5:54	10.2
66	BULIK ADRIAN	455		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	11	M 55	00:09:34.91	5:57	10.1
67	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	171		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 56	00:09:36.61	5:57	10.1
68	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	403		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 57	00:09:56.14	6:10	9.7
69	ZUKAL JAKUB	468		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	2	M 58	00:09:57.35	6:10	9.7
70	KASZUBIAK JULIA	433		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 12	00:09:58.57	6:12	9.7
71	KARNICKI ZYGMUNT	170	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 59	00:10:07.08	6:17	9.5
72	WOLF BEATA	169	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 13	00:10:09.73	6:18	9.5
73	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	457	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 60	00:10:12.93	6:20	9.5
74	WRÓBLEWSKA MARTA	404		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 14	00:10:21.60	6:25	9.3
75	DOBOSZ IZABELLA	491		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	6	K 15	00:10:38.04	6:36	9.1
76	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	121		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	4	K 16	00:10:55.01	6:46	8.8
77	MACIEJEWSKI MACIEJ	462	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 61	00:11:00.00	6:49	8.8
78	ZUKAL ALEKSANDRA	467		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	7	K 17	00:11:07.00	6:54	8.7
79	HELLER ZDZISŁAW	460	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 62	00:11:19.22	7:01	8.5
80	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	495		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 18	00:11:39.67	7:14	8.3
81	KARNICKI ARTUR	174		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:13:17.76	8:15	7.3
82	BARTNIK MARIAN	397	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 64	00:15:47.00	9:48	6.1

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	432		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:18.28	4:32	13.2
2	CHORAŻY KAROLINA	490	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:37.83	4:44	12.7
3	SZNYTER SABINA	497	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:41.27	4:46	12.6
4	PEŁECHATA JULITA	487	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:07:47.90	4:50	12.4
5	PIETRZYK PAULINA	456		SIANÓW	POLSKA	K18-29	3	K 5	00:08:02.13	4:59	12
6	DĄBROWSKA ALICJA	461	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 6	00:08:13.58	5:06	11.8
7	KULCZYK KATARZYNA	180	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	3	K 7	00:08:23.03	5:12	11.5
8	WOŁYŃSKA WIOLETTA	179	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 8	00:08:40.80	5:23	11.1
9	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	434	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 9	00:08:47.37	5:27	11
10	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	438		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 10	00:08:51.34	5:29	10.9
11	SARAPUK GABRIELA	402	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 11	00:09:30.53	5:54	10.2
12	KASZUBIAK JULIA	433		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 12	00:09:58.57	6:12	9.7
13	WOLF BEATA	169	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 13	00:10:09.73	6:18	9.5
14	WRÓBLEWSKA MARTA	404		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 14	00:10:21.60	6:25	9.3
15	DOBOSZ IZABELLA	491		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	6	K 15	00:10:38.04	6:36	9.1
16	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	121		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	4	K 16	00:10:55.01	6:46	8.8
17	ZUKAL ALEKSANDRA	467		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	7	K 17	00:11:07.00	6:54	8.7
18	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	495		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 18	00:11:39.67	7:14	8.3

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WRÓBEL JAKUB	172	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:34.43	3:27	17.4
2	KĘPKA ADRIAN	484	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:06:02.64	3:44	16
3	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	435		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 3	00:06:21.48	3:56	15.2
4	SZKOŁUDA MIŁOSZ	499	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 4	00:06:22.18	3:57	15.2
5	RYKIEL MICHAŁ	178		BONIN	POLSKA	M30-39	1	M 5	00:06:24.86	3:59	15.1
6	MAJKOWICZ RAFAŁ	431		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 6	00:06:31.90	4:03	14.8
7	CZAPLIŃSKI JACEK	485	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 7	00:06:33.80	4:04	14.7
8	BESZTERDA JAKUB	459	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 8	00:06:35.04	4:05	14.7
9	HUBERT ŁUKASZ	469	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 9	00:06:42.71	4:10	14.4
10	BIEŃKOWSKI TOMASZ	482		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	5	M 10	00:06:48.32	4:13	14.2
11	ZUKAL PIOTR	163		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 11	00:06:51.33	4:15	14.1
12	ZACHOLSKI WOJCIECH	486		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 12	00:06:57.49	4:19	13.9
13	SOSNOWSKI TOMASZ	9	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 13	00:07:01.61	4:21	13.8
14	ZWOLIŃSKI JAN	409	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 14	00:07:03.54	4:23	13.7
15	MATYSIAK WOJCIECH	165		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 15	00:07:09.16	4:27	13.5
16	WEBER PAWEŁ	500	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 16	00:07:12.83	4:28	13.4
17	DOBOSZ MICHAŁ	453		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	2	M 17	00:07:17.07	4:31	13.3
18	KUŁAKOWSKI DAWID	161	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 18	00:07:17.23	4:31	13.3
19	PICK TOMASZ	489	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 19	00:07:18.39	4:32	13.2
20	LEWANDOWSKI MAREK	398		INOWROCŁAW	POLSKA	M30-39	8	M 20	00:07:24.79	4:36	13
21	HOREGLAD PAWEŁ	396	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 21	00:07:26.15	4:37	13
22	BASSEL MARCIN	466		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 22	00:07:31.37	4:40	12.9
23	IWANIEC DARIUSZ	162	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 23	00:07:31.59	4:40	12.9
24	MOSZYŃSKI JACEK	436	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 24	00:07:37.00	4:43	12.7
25	BRZEZIŃSKI JAN	483	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 25	00:07:37.38	4:44	12.7
26	CZERNIAK GRACJAN	488		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:41.77	4:46	12.5
27	CHOŁUJ JAREK	481	HOPHOPTEMPOTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 27	00:07:44.43	4:48	12.5
28	TARNOWSKI MARIUSZ	320		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 28	00:07:47.08	4:50	12.4
29	KONKEL ŁUKASZ	175		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 29	00:07:47.82	4:50	12.4
30	MOSIOŁEK PIOTR	288		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 30	00:07:54.36	4:54	12.2
31	KISIELIŃSKI IGOR	454	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 31	00:07:54.75	4:55	12.2
32	KUBIK KRYSZTIAN	405	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	7	M 32	00:07:56.92	4:56	12.2
33	PRYCA ADAM	439		USTKA	POLSKA	M30-39	12	M 33	00:07:57.81	4:56	12.1
34	PIETRZYK MATEUSZ	451		SIANÓW	POLSKA	M18-29	8	M 34	00:08:00.03	4:58	12.1
35	ROGOŻA IRENEUSZ	399		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 35	00:08:01.23	4:59	12
36	MILEWSKI TOMASZ	464		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 36	00:08:02.20	5:00	12
37	MICERSKI TOMASZ	407	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 37	00:08:02.45	5:00	12
38	WÓJCICKI ADRIAN	318		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 38	00:08:07.03	5:02	11.9
39	RUTKOWSKI RYSZARD	498		SIANÓW	POLSKA	M50-59	5	M 39	00:08:09.43	5:03	11.9
40	JOCHYM MARIUSZ	458		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	15	M 40	00:08:15.69	5:08	11.7
41	RUTKOWSKI ARTUR	437	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 41	00:08:23.46	5:12	11.5
42	KAMYK PIOTR	465	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 42	00:08:25.76	5:14	11.5
43	NOREK TOMEK	400		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 43	00:08:28.05	5:15	11.4
44	KAZIMIERCZAK LESZEK	494	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 44	00:08:29.27	5:16	11.4
45	WILKOWSKI KRZYSZTOF	496		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 45	00:08:30.49	5:16	11.4
46	DOBOSZ JAROSŁAW	492		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:08:36.95	5:21	11.2
47	DZIESZUK DARIUSZ	408	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 47	00:08:37.93	5:21	11.2
48	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	164	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 48	00:08:48.35	5:28	11
49	WAWRZYN GRZEGORZ	177		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 49	00:08:48.59	5:28	11
50	KOBUS PIOTR	401		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 50	00:08:50.57	5:29	10.9
51	OSOBNIAK RYSZARD	319		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 51	00:08:59.62	5:34	10.8
52	W. SEBASTIAN	176		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	10	M 52	00:09:03.82	5:37	10.7
53	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	228		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	1	M 53	00:09:09.93	5:41	10.5
54	JUSZCZAK KRZYSZTOF	463		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:24.70	5:50	10.3
55	BULIK ADRIAN	455		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	11	M 55	00:09:34.91	5:57	10.1
56	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	171		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 56	00:09:36.61	5:57	10.1
57	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	403		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 57	00:09:56.14	6:10	9.7

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
58	ZUKAL JAKUB	468		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	2	M 58	00:09:57.35	6:10	9.7
59	KARNICKI ZYGMUNT	170	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 59	00:10:07.08	6:17	9.5
60	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	457	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 60	00:10:12.93	6:20	9.5
61	MACIEJEWSKI MACIEJ	462	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 61	00:11:00.00	6:49	8.8
62	HELLER ZDZISŁAW	460	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 62	00:11:19.22	7:01	8.5
63	KARNICKI ARTUR	174		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:13:17.76	8:15	7.3
64	BARTNIK MARIAN	397	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 64	00:15:47.00	9:48	6.1

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, K10-13

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK JULIA	433		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 12	00:09:58.57	6:12	9.7

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M10-13

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	228		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	1	M 53	00:09:09.93	5:41	10.5
2	ZUKAL JAKUB	468		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	2	M 58	00:09:57.35	6:10	9.7

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M14-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BESZTERDA JAKUB	459	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 8	00:06:35.04	4:05	14.7
2	DOBOSZ MICHAŁ	453		KOSZALIN	POLSKA	M14-17	2	M 17	00:07:17.07	4:31	13.3

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZNYTER SABINA	497	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:41.27	4:46	12.6
2	PEŁECHATA JULITA	487	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	2	K 4	00:07:47.90	4:50	12.4
3	PIETRZYK PAULINA	456		SIANÓW	POLSKA	K18-29	3	K 5	00:08:02.13	4:59	12

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WRÓBEL JAKUB	172	KL BAŁTYK	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:34.43	3:27	17.4
2	KĘPKA ADRIAN	484	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:06:02.64	3:44	16
3	SZKOŁUDA MIŁOSZ	499	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	3	M 4	00:06:22.18	3:57	15.2
4	ZACHOLSKI WOJCIECH	486		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 12	00:06:57.49	4:19	13.9
5	SOSNOWSKI TOMASZ	9	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 13	00:07:01.61	4:21	13.8
6	HOREGLAD PAWEŁ	396	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 21	00:07:26.15	4:37	13
7	KUBIK KRYSZTIAN	405	RUNGRYF GRYFICE	GRYFICE	POLSKA	M18-29	7	M 32	00:07:56.92	4:56	12.2
8	PIETRZYK MATEUSZ	451		SIANÓW	POLSKA	M18-29	8	M 34	00:08:00.03	4:58	12.1
9	RUTKOWSKI ARTUR	437	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	9	M 41	00:08:23.46	5:12	11.5
10	W. SEBASTIAN	176		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	10	M 52	00:09:03.82	5:37	10.7
11	BULIK ADRIAN	455		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	11	M 55	00:09:34.91	5:57	10.1

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	432		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:18.28	4:32	13.2
2	CHORAŻY KAROLINA	490	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:37.83	4:44	12.7
3	KULCZYK KATARZYNA	180	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	3	K 7	00:08:23.03	5:12	11.5
4	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	121		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	4	K 16	00:10:55.01	6:46	8.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	RYKIEL MICHAŁ	178		BONIN	POLSKA	M30-39	1	M 5	00:06:24.86	3:59	15.1
2	MAJKOWICZ RAFAŁ	431		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 6	00:06:31.90	4:03	14.8
3	CZAPLIŃSKI JACEK	485	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 7	00:06:33.80	4:04	14.7
4	HUBERT ŁUKASZ	469	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 9	00:06:42.71	4:10	14.4
5	BIENKOWSKI TOMASZ	482		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	5	M 10	00:06:48.32	4:13	14.2
6	MATYSIAK WOJCIECH	165		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 15	00:07:09.16	4:27	13.5
7	WEBER PAWEŁ	500	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 16	00:07:12.83	4:28	13.4
8	LEWANDOWSKI MAREK	398		INOWROCŁAW	POLSKA	M30-39	8	M 20	00:07:24.79	4:36	13
9	BASSEL MARCIN	466		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 22	00:07:31.37	4:40	12.9
10	CZERNIAK GRACJAN	488		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:41.77	4:46	12.5
11	TARNOWSKI MARIUSZ	320		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 28	00:07:47.08	4:50	12.4
12	PRYCA ADAM	439		USTKA	POLSKA	M30-39	12	M 33	00:07:57.81	4:56	12.1
13	MILEWSKI TOMASZ	464		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 36	00:08:02.20	5:00	12
14	WÓJCICKI ADRIAN	318		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 38	00:08:07.03	5:02	11.9
15	JOCHYM MARIUSZ	458		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	15	M 40	00:08:15.69	5:08	11.7
16	KAMYK PIOTR	465	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	16	M 42	00:08:25.76	5:14	11.5
17	KAZIMIERCZAK LESZEK	494	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 44	00:08:29.27	5:16	11.4
18	KAZIMIEROWICZ RADOŚŁAW	164	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 48	00:08:48.35	5:28	11
19	KOBUS PIOTR	401		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 50	00:08:50.57	5:29	10.9
20	MACIEJEWSKI MACIEJ	462	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 61	00:11:00.00	6:49	8.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOŁYŃSKA WIOLETTA	179	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 8	00:08:40.80	5:23	11.1
2	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	438		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 10	00:08:51.34	5:29	10.9
3	SARAPUK GABRIELA	402	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 11	00:09:30.53	5:54	10.2
4	WOLF BEATA	169	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 13	00:10:09.73	6:18	9.5
5	WRÓBLEWSKA MARTA	404		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 14	00:10:21.60	6:25	9.3
6	DOBOSZ IZABELLA	491		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	6	K 15	00:10:38.04	6:36	9.1
7	ZUKAL ALEKSANDRA	467		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	7	K 17	00:11:07.00	6:54	8.7

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	435		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 3	00:06:21.48	3:56	15.2
2	ZUKAL PIOTR	163		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 11	00:06:51.33	4:15	14.1
3	KULAKOWSKI DAWID	161	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 18	00:07:17.23	4:31	13.3
4	PICK TOMASZ	489	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 19	00:07:18.39	4:32	13.2
5	IWANIEC DARIUSZ	162	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 23	00:07:31.59	4:40	12.9
6	CHOŁUJ JAREK	481	HOPHOPTEMPOTEA!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 27	00:07:44.43	4:48	12.5
7	KONKEL ŁUKASZ	175		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 29	00:07:47.82	4:50	12.4
8	MOSIOŁEK PIOTR	288		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 30	00:07:54.36	4:54	12.2
9	ROGOŻA IRENEUSZ	399		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 35	00:08:01.23	4:59	12

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
10	MICERSKI TOMASZ	407	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 37	00:08:02.45	5:00	12
11	WILKOWSKI KRZYSZTOF	496		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 45	00:08:30.49	5:16	11.4
12	WAWRZYN GRZEGORZ	177		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 49	00:08:48.59	5:28	11
13	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	171		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 56	00:09:36.61	5:57	10.1
14	KURŁOWICZ KRZYSZTOF	403		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 57	00:09:56.14	6:10	9.7
15	KARNICKI ARTUR	174		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:13:17.76	8:15	7.3

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, K50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	461	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 6	00:08:13.58	5:06	11.8
2	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	434	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 9	00:08:47.37	5:27	11
3	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	495		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 18	00:11:39.67	7:14	8.3

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	409	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 14	00:07:03.54	4:23	13.7
2	MOSZYŃSKI JACEK	436	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 24	00:07:37.00	4:43	12.7
3	BRZEZIŃSKI JAN	483	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 25	00:07:37.38	4:44	12.7
4	KISIELIŃSKI IGOR	454	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 31	00:07:54.75	4:55	12.2
5	RUTKOWSKI RYSZARD	498		SIANÓW	POLSKA	M50-59	5	M 39	00:08:09.43	5:03	11.9
6	NOREK TOMEK	400		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 43	00:08:28.05	5:15	11.4
7	DOBOSZ JAROSŁAW	492		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:08:36.95	5:21	11.2
8	DZIESZUK DARIUSZ	408	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 47	00:08:37.93	5:21	11.2

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSOBNAK RYSZARD	319		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 51	00:08:59.62	5:34	10.8
2	JUSZCZAK KRZYSZTOF	463		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 54	00:09:24.70	5:50	10.3
3	KARNICKI ZYGMUNT	170	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 59	00:10:07.08	6:17	9.5
4	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	457	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 60	00:10:12.93	6:20	9.5
5	HELLER ZDZISŁAW	460	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 62	00:11:19.22	7:01	8.5

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 4/5, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BARTNIK MARIAN	397	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	1	M 64	00:15:47.00	9:48	6.1