

ZIMOWA MIŁA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2019-03-06
Miejsce: Koszalin
Dystans: 1.609 km



ZIMOWA MIŁA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	372	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:44.06	3:33	16.8
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	448	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:51.18	3:38	16.5
3	CZAPLIŃSKI JACEK	443	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 3	00:06:21.00	3:56	15.2
4	RYKIEL MICHAŁ	436		BONIN	POLSKA	M30-39	2	M 4	00:06:24.67	3:58	15.1
5	MAJKOWICZ RAFAŁ	466		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 5	00:06:35.22	4:05	14.7
6	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	469		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 6	00:06:36.90	4:06	14.6
7	SOSNOWSKI TOMASZ	360	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 7	00:06:46.82	4:12	14.2
8	BESZTERDA JAKUB	373	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 8	00:06:49.34	4:14	14.2
9	BIENKOWSKI TOMASZ	371		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	4	M 9	00:06:53.69	4:17	14
10	ZUKAL PIOTR	374		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 10	00:06:53.79	4:17	14
11	PICK TOMASZ	459	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 11	00:06:55.56	4:18	13.9
12	ZWOLIŃSKI JAN	463	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 12	00:06:58.02	4:19	13.9
13	MATYSIAK WOJCIECH	434		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 13	00:07:03.55	4:22	13.7
14	WEBER PAWEŁ	437	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 14	00:07:03.84	4:23	13.7
15	ZACHOLSKI WOJCIECH	442		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 15	00:07:06.54	4:25	13.6
16	KUŁAKOWSKI DAWID	482	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 16	00:07:14.70	4:30	13.3
17	KONKEL AGNIESZKA	467		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:18.53	4:32	13.2
18	MOSZYŃSKI JACEK	461	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 17	00:07:27.90	4:37	13
19	BRZEZIŃSKI JAN	454	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 18	00:07:29.50	4:38	12.9
20	HOREGLAD PAWEŁ	359	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 19	00:07:30.63	4:39	12.9
21	BASSEL MARCIN	355		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 20	00:07:33.16	4:41	12.8
22	IWANIEC DARIUSZ	488	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 21	00:07:33.32	4:41	12.8
23	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	379		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 22	00:07:34.28	4:41	12.8
24	CHORAŻY KAROLINA	388	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:42.36	4:47	12.5
25	KISIELIŃSKI IGOR	456	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 23	00:07:45.89	4:49	12.4
26	PEŁECHATA JULITA	358	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:46.31	4:49	12.4
27	ROGOŻA IRENEUSZ	435		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 24	00:07:51.57	4:53	12.3
28	WÓJCICKI ADRIAN	452		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 25	00:07:52.90	4:53	12.3
29	PRYCA ADAM	433		USTKA	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:54.24	4:54	12.2
30	SIKORSKI ADAM	431	SIKORROVO	KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	11	M 27	00:07:54.66	4:55	12.2
31	CZERNIAK GRACJAN	457		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 28	00:07:55.25	4:55	12.2
32	RUTKOWSKI ARTUR	446	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 29	00:07:56.37	4:55	12.2
33	RUTKOWSKI RYSZARD	357		SIANÓW	POLSKA	M50-59	5	M 30	00:07:58.55	4:56	12.1
34	KONKEL ŁUKASZ	464		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 31	00:08:01.19	4:58	12
35	WOLSZTYL ALICJA	450		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	3	K 4	00:08:02.67	4:59	12
36	DĄBROWSKA ALICJA	382	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 5	00:08:03.51	5:00	12
37	WILKOWSKI KRZYSZTOF	387		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 32	00:08:06.71	5:02	11.9
38	MOSIOŁEK PIOTR	441		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 33	00:08:08.12	5:03	11.9
39	SARAPUK PIOTR	385		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 34	00:08:08.67	5:03	11.9
40	MILEWSKI TOMASZ	489		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 35	00:08:09.09	5:03	11.9
41	MICERSKI TOMASZ	484	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 36	00:08:10.72	5:04	11.8
42	KAMYK PIOTR	432	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 37	00:08:14.42	5:07	11.7
43	KAZIMIERCZAK LESZEK	444	LOVELASY DĄBK	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 38	00:08:22.01	5:11	11.5
44	PIETRZYK MATEUSZ	389		SIANÓW	POLSKA	M18-29	7	M 39	00:08:23.80	5:13	11.5
45	JOCHYM MARIUSZ	465		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	16	M 40	00:08:27.02	5:14	11.4
46	CHOŁUJ JAREK	449	HOPHOPTEMPOTEA!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 41	00:08:31.98	5:18	11.3
47	DZIESZUK DARIUSZ	377	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 42	00:08:33.03	5:18	11.3
48	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	386	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 43	00:08:33.20	5:18	11.3

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	JANCZEWSKI JACEK	375		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 44	00:08:33.29	5:18	11.3
50	KULCZYK KATARZYNA	490	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:36.78	5:21	11.2
51	OSOBNIAK RYSZARD	356		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 45	00:08:38.33	5:22	11.2
52	DOBOSZ JAROSŁAW	445		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:08:39.49	5:22	11.2
53	NOREK TOMEK	440		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 47	00:08:51.40	5:29	10.9
54	OPALIŃSKI STANISŁAW	458		KOŁOBRZEG	POLSKA	M60-69	2	M 48	00:08:54.34	5:31	10.9
55	KOBUS PIOTR	447		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:08:54.85	5:32	10.8
56	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	381	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 7	00:08:56.62	5:33	10.8
57	SARAPUK GABRIELA	383	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 8	00:09:03.54	5:37	10.7
58	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	390		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 9	00:09:05.51	5:39	10.6
59	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	376		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 50	00:09:07.93	5:40	10.6
60	WAWRZYN GRZEGORZ	470		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 51	00:09:12.73	5:42	10.5
61	ZUKAL JAKUB	451		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 52	00:09:16.01	5:45	10.4
62	JUSZCZAK KRZYSZTOF	438		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 53	00:09:16.63	5:45	10.4
63	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	378		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 54	00:09:22.68	5:49	10.3
64	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	460		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	2	M 55	00:09:37.55	5:58	10
65	KARNICKI ZYGMUNT	485	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 56	00:10:03.96	6:14	9.6
66	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	353	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 57	00:10:04.54	6:15	9.6
67	WOLF BEATA	462	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 10	00:10:23.22	6:27	9.3
68	MACIEJEWSKI MACIEJ	455	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 58	00:10:48.55	6:42	8.9
69	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	453		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	5	K 11	00:10:58.84	6:49	8.8
70	KASZUBIAK JULIA	468		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 12	00:10:59.64	6:49	8.8
71	WRÓBLEWSKA MARTA	352		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 13	00:11:02.39	6:51	8.7
72	ZUKAL ALEKSANDRA	439		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 14	00:11:13.43	6:58	8.6
73	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	351		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 15	00:11:32.71	7:10	8.4
74	HELLER ZDZISŁAW	354	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	6	M 59	00:11:45.65	7:18	8.2
75	KARNICKI ARTUR	487		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 60	00:13:07.11	8:09	7.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	467		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:18.53	4:32	13.2
2	CHORAŻY KAROLINA	388	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:42.36	4:47	12.5
3	PELECHATA JULITA	358	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:46.31	4:49	12.4
4	WOLSZTYL ALICJA	450		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	3	K 4	00:08:02.67	4:59	12
5	DĄBROWSKA ALICJA	382	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 5	00:08:03.51	5:00	12
6	KULCZYK KATARZYNA	490	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:36.78	5:21	11.2
7	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	381	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 7	00:08:56.62	5:33	10.8
8	SARAPUK GABRIELA	383	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 8	00:09:03.54	5:37	10.7
9	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	390		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 9	00:09:05.51	5:39	10.6
10	WOLF BEATA	462	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 10	00:10:23.22	6:27	9.3
11	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	453		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	5	K 11	00:10:58.84	6:49	8.8
12	KASZUBIAK JULIA	468		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 12	00:10:59.64	6:49	8.8
13	WRÓBLEWSKA MARTA	352		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 13	00:11:02.39	6:51	8.7
14	ZUKAL ALEKSANDRA	439		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 14	00:11:13.43	6:58	8.6
15	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	351		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 15	00:11:32.71	7:10	8.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	372	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:44.06	3:33	16.8
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	448	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:51.18	3:38	16.5
3	CZAPLIŃSKI JACEK	443	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 3	00:06:21.00	3:56	15.2
4	RYKIEL MICHAŁ	436		BONIN	POLSKA	M30-39	2	M 4	00:06:24.67	3:58	15.1

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M-OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
5	MAJKOWICZ RAFAŁ	466		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 5	00:06:35.22	4:05	14.7
6	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	469		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 6	00:06:36.90	4:06	14.6
7	SOSNOWSKI TOMASZ	360	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 7	00:06:46.82	4:12	14.2
8	BESZTERDA JAKUB	373	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 8	00:06:49.34	4:14	14.2
9	BIENKOWSKI TOMASZ	371		NIKŁONICE	POLSKA	M30-39	4	M 9	00:06:53.69	4:17	14
10	ZUKAL PIOTR	374		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 10	00:06:53.79	4:17	14
11	PICK TOMASZ	459	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 11	00:06:55.56	4:18	13.9
12	ZWOLIŃSKI JAN	463	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 12	00:06:58.02	4:19	13.9
13	MATYSIAK WOJCIECH	434		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 13	00:07:03.55	4:22	13.7
14	WEBER PAWEŁ	437	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 14	00:07:03.84	4:23	13.7
15	ZACHOLSKI WOJCIECH	442		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 15	00:07:06.54	4:25	13.6
16	KUŁAKOWSKI DAWID	482	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 16	00:07:14.70	4:30	13.3
17	MOSZYŃSKI JACEK	461	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 17	00:07:27.90	4:37	13
18	BRZEZIŃSKI JAN	454	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 18	00:07:29.50	4:38	12.9
19	HOREGLAD PAWEŁ	359	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 19	00:07:30.63	4:39	12.9
20	BASSEL MARCIN	355		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 20	00:07:33.16	4:41	12.8
21	IWANIEC DARIUSZ	488	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 21	00:07:33.32	4:41	12.8
22	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	379		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 22	00:07:34.28	4:41	12.8
23	KISIELIŃSKI IGOR	456	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 23	00:07:45.89	4:49	12.4
24	ROGOŻA IRENEUSZ	435		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 24	00:07:51.57	4:53	12.3
25	WÓJCICKI ADRIAN	452		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 25	00:07:52.90	4:53	12.3
26	PRYCA ADAM	433		USTKA	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:54.24	4:54	12.2
27	SIKORSKI ADAM	431	SIKORROVO	KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	11	M 27	00:07:54.66	4:55	12.2
28	CZERNIAK GRACJAN	457		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 28	00:07:55.25	4:55	12.2
29	RUTKOWSKI ARTUR	446	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 29	00:07:56.37	4:55	12.2
30	RUTKOWSKI RYSZARD	357		SIANÓW	POLSKA	M50-59	5	M 30	00:07:58.55	4:56	12.1
31	KONKEL ŁUKASZ	464		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 31	00:08:01.19	4:58	12
32	WILKOWSKI KRZYSZTOF	387		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 32	00:08:06.71	5:02	11.9
33	MOSIOŁEK PIOTR	441		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 33	00:08:08.12	5:03	11.9
34	SARAPUK PIOTR	385		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 34	00:08:08.67	5:03	11.9
35	MILEWSKI TOMASZ	489		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 35	00:08:09.09	5:03	11.9
36	MICERSKI TOMASZ	484	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 36	00:08:10.72	5:04	11.8
37	KAMYK PIOTR	432	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 37	00:08:14.42	5:07	11.7
38	KAZIMIERCZAK LESZEK	444	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 38	00:08:22.01	5:11	11.5
39	PIETRZYK MATEUSZ	389		SIANÓW	POLSKA	M18-29	7	M 39	00:08:23.80	5:13	11.5
40	JOCHYM MARIUSZ	465		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	16	M 40	00:08:27.02	5:14	11.4
41	CHOŁUJ JAREK	449	HOPHOPTEMPOTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 41	00:08:31.98	5:18	11.3
42	DZIESZUK DARIUSZ	377	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 42	00:08:33.03	5:18	11.3
43	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	386	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 43	00:08:33.20	5:18	11.3
44	JANCZEWSKI JACEK	375		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 44	00:08:33.29	5:18	11.3
45	OSOBNIAK RYSZARD	356		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 45	00:08:38.33	5:22	11.2
46	DOBOSZ JAROSŁAW	445		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:08:39.49	5:22	11.2
47	NOREK TOMEK	440		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 47	00:08:51.40	5:29	10.9
48	OPALIŃSKI STANISŁAW	458		KOŁOBRZEG	POLSKA	M60-69	2	M 48	00:08:54.34	5:31	10.9
49	KOBUS PIOTR	447		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:08:54.85	5:32	10.8
50	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	376		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 50	00:09:07.93	5:40	10.6
51	WAWRZYN GRZEGORZ	470		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 51	00:09:12.73	5:42	10.5
52	ZUKAL JAKUB	451		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 52	00:09:16.01	5:45	10.4
53	JUSZCZAK KRZYSZTOF	438		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 53	00:09:16.63	5:45	10.4
54	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	378		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 54	00:09:22.68	5:49	10.3
55	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	460		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	2	M 55	00:09:37.55	5:58	10
56	KARNICKI ZYGMUNT	485	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 56	00:10:03.96	6:14	9.6
57	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	353	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 57	00:10:04.54	6:15	9.6
58	MACIEJEWSKI MACIEJ	455	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 58	00:10:48.55	6:42	8.9
59	HELLER ZDZISŁAW	354	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	6	M 59	00:11:45.65	7:18	8.2
60	KARNICKI ARTUR	487		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 60	00:13:07.11	8:09	7.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, K10-13

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK JULIA	468		KOSZALIN	POLSKA	K10-13	1	K 12	00:10:59.64	6:49	8.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M10-13

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZUKAL JAKUB	451		KOSZALIN	POLSKA	M10-13	1	M 52	00:09:16.01	5:45	10.4
2	SUDER-MAKSYMOWICZ FILIP	460		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M10-13	2	M 55	00:09:37.55	5:58	10

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M14-17

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	BESZTERDA JAKUB	373	KL BAŁTYK KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M14-17	1	M 8	00:06:49.34	4:14	14.2

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PELECHATA JULITA	358	FOR-REST-RUN	KOŁOBRZEG	POLSKA	K18-29	1	K 3	00:07:46.31	4:49	12.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	372	DECATHLON KOSZALIN/ TAGER KOSZALIN	DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:05:44.06	3:33	16.8
2	SZKOŁUDA MIŁOSZ	448	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	M18-29	2	M 2	00:05:51.18	3:38	16.5
3	SOSNOWSKI TOMASZ	360	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 7	00:06:46.82	4:12	14.2
4	ZACHOLSKI WOJCIECH	442		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 15	00:07:06.54	4:25	13.6
5	HOREGLAD PAWEŁ	359	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 19	00:07:30.63	4:39	12.9
6	RUTKOWSKI ARTUR	446	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 29	00:07:56.37	4:55	12.2
7	PIETRZYK MATEUSZ	389		SIANÓW	POLSKA	M18-29	7	M 39	00:08:23.80	5:13	11.5

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KONKEL AGNIESZKA	467		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	1	K 1	00:07:18.53	4:32	13.2
2	CHORAŻY KAROLINA	388	LEO-TEAM	KOSZALIN	POLSKA	K30-39	2	K 2	00:07:42.36	4:47	12.5
3	WOLSZTYL ALICJA	450		KOSZALIN	POLSKA	K30-39	3	K 4	00:08:02.67	4:59	12
4	KULCZYK KATARZYNA	490	BRYZA POSTOMINO	SŁAWSKO	POLSKA	K30-39	4	K 6	00:08:36.78	5:21	11.2
5	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	453		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K30-39	5	K 11	00:10:58.84	6:49	8.8

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CZAPLIŃSKI JACEK	443	TAGER KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	1	M 3	00:06:21.00	3:56	15.2
2	RYKIEL MICHAŁ	436		BONIN	POLSKA	M30-39	2	M 4	00:06:24.67	3:58	15.1
3	MAJKOWICZ RAFAŁ	466		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	3	M 5	00:06:35.22	4:05	14.7
4	BIEŃKOWSKI TOMASZ	371		NIEKLONICE	POLSKA	M30-39	4	M 9	00:06:53.69	4:17	14
5	MATYSIAK WOJCIECH	434		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 13	00:07:03.55	4:22	13.7
6	WEBER PAWEŁ	437	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 14	00:07:03.84	4:23	13.7

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
7	BASSEL MARCIN	355		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	7	M 20	00:07:33.16	4:41	12.8
8	STAWISZYŃSKI JAROSŁAW	379		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	8	M 22	00:07:34.28	4:41	12.8
9	WÓJCICKI ADRIAN	452		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 25	00:07:52.90	4:53	12.3
10	PRYCA ADAM	433		USTKA	POLSKA	M30-39	10	M 26	00:07:54.24	4:54	12.2
11	SIKORSKI ADAM	431	SIKORROVO	KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	11	M 27	00:07:54.66	4:55	12.2
12	CZERNIAK GRACJAN	457		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 28	00:07:55.25	4:55	12.2
13	MILEWSKI TOMASZ	489		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 35	00:08:09.09	5:03	11.9
14	KAMYK PIOTR	432	MH IT SYSTEMY ERP KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 37	00:08:14.42	5:07	11.7
15	KAZIMIERCZAK LESZEK	444	LOVELASY DĄBKI	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 38	00:08:22.01	5:11	11.5
16	JOCHYM MARIUSZ	465		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	16	M 40	00:08:27.02	5:14	11.4
17	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	386	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 43	00:08:33.20	5:18	11.3
18	KOBUS PIOTR	447		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	18	M 49	00:08:54.85	5:32	10.8
19	CZYŻYKOWSKI ŁUKASZ	376		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 50	00:09:07.93	5:40	10.6
20	MACIEJEWSKI MACIEJ	455	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	20	M 58	00:10:48.55	6:42	8.9

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SARAPUK GABRIELA	383	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	1	K 8	00:09:03.54	5:37	10.7
2	GRABOWSKA-LESISZ ANETA	390		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	2	K 9	00:09:05.51	5:39	10.6
3	WOLF BEATA	462	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K40-49	3	K 10	00:10:23.22	6:27	9.3
4	WRÓBLEWSKA MARTA	352		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	4	K 13	00:11:02.39	6:51	8.7
5	ZUKAL ALEKSANDRA	439		KOSZALIN	POLSKA	K40-49	5	K 14	00:11:13.43	6:58	8.6

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	469		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 6	00:06:36.90	4:06	14.6
2	ZUKAL PIOTR	374		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 10	00:06:53.79	4:17	14
3	PICK TOMASZ	459	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 11	00:06:55.56	4:18	13.9
4	KUŁAKOWSKI DAWID	482	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 16	00:07:14.70	4:30	13.3
5	IWANIEC DARIUSZ	488	TKKF KOSZALIN	SIERAKOWO	POLSKA	M40-49	5	M 21	00:07:33.32	4:41	12.8
6	ROGOŻA IRENEUSZ	435		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 24	00:07:51.57	4:53	12.3
7	KONKEL ŁUKASZ	464		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 31	00:08:01.19	4:58	12
8	WILKOWSKI KRZYSZTOF	387		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	8	M 32	00:08:06.71	5:02	11.9
9	MOSIOŁEK PIOTR	441		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 33	00:08:08.12	5:03	11.9
10	SARAPUK PIOTR	385		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 34	00:08:08.67	5:03	11.9
11	MICERSKI TOMASZ	484	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 36	00:08:10.72	5:04	11.8
12	CHOŁUJ JAREK	449	HOPHOTEMPOTEAM!	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 41	00:08:31.98	5:18	11.3
13	JANCZEWSKI JACEK	375		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 44	00:08:33.29	5:18	11.3
14	WAWRZYN GRZEGORZ	470		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 51	00:09:12.73	5:42	10.5
15	PANCERZYŃSKI ŁUKASZ	378		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 54	00:09:22.68	5:49	10.3
16	KARNICKI ARTUR	487		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	16	M 60	00:13:07.11	8:09	7.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, K50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKA ALICJA	382	TKKF KOSZALIN	SIANÓW	POLSKA	K50+	1	K 5	00:08:03.51	5:00	12
2	KRZEWIŃSKA MAŁGORZATA	381	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K50+	2	K 7	00:08:56.62	5:33	10.8
3	KOZŁOWIECKA MAŁGORZATA	351		KOSZALIN	POLSKA	K50+	3	K 15	00:11:32.71	7:10	8.4

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	463	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 12	00:06:58.02	4:19	13.9
2	MOSZYŃSKI JACEK	461	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	2	M 17	00:07:27.90	4:37	13
3	BRZEZIŃSKI JAN	454	TEAMPIOTRUS	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 18	00:07:29.50	4:38	12.9
4	KISIELIŃSKI IGOR	456	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 23	00:07:45.89	4:49	12.4
5	RUTKOWSKI RYSZARD	357		SIANÓW	POLSKA	M50-59	5	M 30	00:07:58.55	4:56	12.1
6	DZIESZUK DARIUSZ	377	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	6	M 42	00:08:33.03	5:18	11.3
7	DOBOSZ JAROSŁAW	445		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	7	M 46	00:08:39.49	5:22	11.2
8	NOREK TOMEK	440		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	8	M 47	00:08:51.40	5:29	10.9

ZIMOWA MILA GÓRSKA 2019 - EDYCJA 5/5, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSOBNIAK RYSZARD	356		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 45	00:08:38.33	5:22	11.2
2	OPALIŃSKI STANISŁAW	458		KOŁOBRZEG	POLSKA	M60-69	2	M 48	00:08:54.34	5:31	10.9
3	JUSZCZAK KRZYSZTOF	438		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 53	00:09:16.63	5:45	10.4
4	KARNICKI ZYGMUNT	485	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 56	00:10:03.96	6:14	9.6
5	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	353	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 57	00:10:04.54	6:15	9.6
6	HELLER ZDZISŁAW	354	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	6	M 59	00:11:45.65	7:18	8.2