

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM

Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Sianowie
 Data: 2019-05-01
 Miejsce: Sianów
 Dystans: 5 km
 Klasyfikacja wg czasów netto.



SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	29	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	1	M 1	00:18:36.79	4:32	13.2
2	ZWOLIŃSKI JAN	80	GZK SIANÓW / TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-GMINA	1	M 2	00:18:45.49	4:34	13.1
3	SZULC AREK	83	DAREZ TRI	KOSZALIN	POL	M-OPEN	2	M 3	00:19:18.13	4:42	12.7
4	PAWŁOWICZ ROLAND	41	7PRO SIÓDMIAK TRIATHLON TEAM	SZCZECINEK	POL	M-OPEN	3	M 4	00:19:55.80	4:51	12.3
5	STRZYŻ ŁUKASZ	65	ART IT	STARE BIELICE	POL	M-OPEN	4	M 5	00:22:23.65	5:27	11
6	PICK TOMASZ	43	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	5	M 6	00:22:48.40	5:33	10.8
7	WEBER PAWEŁ	71	ENERGON	KOSZALIN	POL	M-OPEN	6	M 7	00:22:50.34	5:34	10.8
8	BIENKOWSKI TOMASZ	3	IQ CONSULTING	NIEKLONICE	POL	M-OPEN	7	M 8	00:23:11.75	5:39	10.6
9	KUKIEŁA TOMASZ	23	FAN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 9	00:23:48.83	5:48	10.3
10	BARUTOWICZ GRZEGORZ	1	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	9	M 10	00:23:58.10	5:50	10.3
11	OLCZAK KRZYSZTOF	38	SIANÓW	SIANÓW	POL	M-GMINA	2	M 11	00:24:10.99	5:53	10.2
12	NACZK WIKTORIA	85	LKB IM. BRACI PETK	ŁĘBORK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:24:55.09	6:04	9.9
13	KUŻMA JAROSŁAW	24	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	10	M 12	00:25:00.42	6:06	9.8
14	MADERA DARIUSZ	90	UKS MORSKI SIANÓW	KOSZALIN	POL	M-OPEN	11	M 13	00:25:05.66	6:07	9.8
15	KORZENIOWSKA EWA	20	JW 1223	KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:25:21.23	6:10	9.7
16	MYK PAWEŁ	35	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-OPEN	12	M 14	00:25:21.38	6:10	9.7
17	KRASIŃSKI WITOLD	21	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	13	M 15	00:25:26.77	6:12	9.7
18	KACZMAREK ŁUKASZ	17	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	14	M 16	00:25:43.84	6:16	9.6
19	KOPANIA MAREK	19	UKS MORSKI SIANÓW	KOSZALIN	POL	M-OPEN	15	M 17	00:25:50.90	6:18	9.5
20	ŁABEJSZA ŁUKASZ	91	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	16	M 18	00:25:52.20	6:18	9.5
21	DACYSZYN PAULINA	7	SIANÓW	SIANÓW	POL	K-GMINA	1	K 3	00:27:36.99	6:44	8.9
22	HOŁOWACZ KAMIL	28	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-OPEN	17	M 19	00:27:55.28	6:48	8.8
23	TWORSKA MAGDALENA	84	OSP SIANÓW	SIANÓW	POL	K-GMINA	2	K 4	00:27:55.87	6:48	8.8
24	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	40	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	18	M 20	00:28:28.70	6:56	8.6
25	ZAKRZEWSKI MICHAŁ	88	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	19	M 21	00:28:28.99	6:56	8.6
26	DORAWA-ZIOMEK ANNA	8	ZABIEGANE	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 5	00:28:29.64	6:56	8.6
27	ZALECH TOMASZ	79	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	20	M 22	00:28:58.47	7:04	8.5
28	BEDNAREK KRZYSZTOF	2	BIURO UBEZPIECZENIOWO-FINANSOWE 'KRIS' KRZYSZTOF BEDNAREK	KOSZALIN	POL	M-OPEN	21	M 23	00:29:00.56	7:04	8.5
29	NAWROCKA ANNA	95	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 6	00:29:18.85	7:08	8.4
30	WOJCIECHOWSKI ADAM	76	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	22	M 24	00:29:28.53	7:11	8.3
31	PLAK ŁUKASZ	45	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	23	M 25	00:29:35.61	7:13	8.3
32	NOWAK PIOTR	37	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	24	M 26	00:30:13.16	7:22	8.1
33	SZMAJDZIAK KATARZYNA	67	GRABÓWKO	GRABÓWKO	POL	K-GMINA	3	K 7	00:30:15.68	7:22	8.1
34	WĄSOWICZ ANNA	70	KOŁOBRZEG	KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	5	K 8	00:30:15.85	7:22	8.1
35	NIEWIADOWSKI ROBERT	36	STARE BIELICE	STARE BIELICE	POL	M-OPEN	25	M 27	00:30:22.01	7:24	8.1
36	RUSIECKI PAWEŁ	56	WSPL SP ZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POL	M-OPEN	26	M 28	00:30:56.22	7:32	8
37	ROMANOWICZ MONIKA	53	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	6	K 9	00:31:07.76	7:35	7.9
38	WIOREK KATARZYNA	75	SIANÓW	SIANÓW	POL	K-GMINA	4	K 10	00:31:13.03	7:36	7.9
39	JANUSZEWSKI JACEK	94	17WOG	KOSZALIN	POL	M-OPEN	27	M 29	00:31:21.35	7:38	7.8
40	GAJDA JAKUB	9	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	28	M 30	00:31:55.13	7:47	7.7
41	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	78	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 11	00:31:55.33	7:47	7.7
42	MIERZYNEK MATEUSZ	93	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	29	M 31	00:31:55.69	7:47	7.7
43	WALKOWIAK DARIA	69	KOSZALIN	KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 12	00:32:45.80	7:59	7.5
44	SEEWALD AGNIESZKA	60	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	9	K 13	00:32:46.76	7:59	7.5
45	PODSIEDLIK ZUZANNA	87	1.B.LOG	BYDGOSZCZ	POL	K-OPEN	10	K 14	00:32:58.08	8:02	7.5

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
46	PODSIEDLIK ZBIGNIEW	86	22ODN	BYDGOSZCZ	POL	M-OPEN	30	M 32	00:32:58.48	8:02	7.5
47	PAWŁOWICZ IZABELA	42	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	11	K 15	00:32:58.78	8:02	7.5
48	SAWICKA-WERS URSZULA	59		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POL	K-OPEN	12	K 16	00:33:27.27	8:09	7.4
49	MACIEJEWSKI TOMASZ	27		USTKA	POL	M-OPEN	31	M 33	00:33:41.40	8:12	7.3
50	JEŻYNA IGOR	16		KARLINO	POL	M-OPEN	32	M 34	00:33:42.86	8:13	7.3
51	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	66		USTRONIE MORSKIE	POL	K-OPEN	13	K 17	00:33:47.66	8:14	7.3
52	MARCIOCHA PIOTR	30		KOŁOBRZEG	POL	M-OPEN	33	M 35	00:33:54.05	8:16	7.3
53	WÓJCIK KAMILA	77		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	14	K 18	00:33:54.12	8:16	7.3
54	SPICA ŁUKASZ	62		KOSZALIN	POL	M-OPEN	34	M 36	00:33:57.85	8:17	7.2
55	RUDZIŃSKA MARLENA	54		BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	15	K 19	00:33:57.99	8:17	7.2

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	85	LKB IM. BRACI PETK	ŁĘBORK	POL	K-OPEN	1	K 1	00:24:55.09	6:04	9.9
2	KORZENIOWSKA EWA	20	JW 1223	KOSZALIN	POL	K-OPEN	2	K 2	00:25:21.23	6:10	9.7
3	DACYSZYN PAULINA	7		SIANÓW	POL	K-GMINA	1	K 3	00:27:36.99	6:44	8.9
4	TWORSKA MAGDALENA	84	OSP SIANÓW	SIANÓW	POL	K-GMINA	2	K 4	00:27:55.87	6:48	8.8
5	DORAWA-ZIOMEK ANNA	8	ZABIEGANE	KOSZALIN	POL	K-OPEN	3	K 5	00:28:29.64	6:56	8.6
6	NAWROCKA ANNA	95		KOSZALIN	POL	K-OPEN	4	K 6	00:29:18.85	7:08	8.4
7	SZMAJDZIAK KATARZYNA	67		GRABÓWKO	POL	K-GMINA	3	K 7	00:30:15.68	7:22	8.1
8	WĄSOWICZ ANNA	70		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	5	K 8	00:30:15.85	7:22	8.1
9	ROMANOWICZ MONIKA	53		KOSZALIN	POL	K-OPEN	6	K 9	00:31:07.76	7:35	7.9
10	WIOREK KATARZYNA	75		SIANÓW	POL	K-GMINA	4	K 10	00:31:13.03	7:36	7.9
11	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	78		KOSZALIN	POL	K-OPEN	7	K 11	00:31:55.33	7:47	7.7
12	WALKOWIAK DARIA	69		KOSZALIN	POL	K-OPEN	8	K 12	00:32:45.80	7:59	7.5
13	SEEWALD AGNIESZKA	60	ZAKWAS	KOSZALIN	POL	K-OPEN	9	K 13	00:32:46.76	7:59	7.5
14	PODSIEDLIK ZUZANNA	87	1.B.LOG	BYDGOSZCZ	POL	K-OPEN	10	K 14	00:32:58.08	8:02	7.5
15	PAWŁOWICZ IZABELA	42	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	K-OPEN	11	K 15	00:32:58.78	8:02	7.5
16	SAWICKA-WERS URSZULA	59		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POL	K-OPEN	12	K 16	00:33:27.27	8:09	7.4
17	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	66		USTRONIE MORSKIE	POL	K-OPEN	13	K 17	00:33:47.66	8:14	7.3
18	WÓJCIK KAMILA	77		KOŁOBRZEG	POL	K-OPEN	14	K 18	00:33:54.12	8:16	7.3
19	RUDZIŃSKA MARLENA	54		BIAŁOGARD	POL	K-OPEN	15	K 19	00:33:57.99	8:17	7.2

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	29		KOSZALIN	POL	M-OPEN	1	M 1	00:18:36.79	4:32	13.2
2	ZWOLIŃSKI JAN	80	GZK SIANÓW / TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-GMINA	1	M 2	00:18:45.49	4:34	13.1
3	SZULC AREK	83	DAREZ TRI	KOSZALIN	POL	M-OPEN	2	M 3	00:19:18.13	4:42	12.7
4	PAWŁOWICZ ROLAND	41	7PRO SIÓDMIAK TRIATHLON TEAM	SZCZECINEK	POL	M-OPEN	3	M 4	00:19:55.80	4:51	12.3
5	STRZYŻ ŁUKASZ	65	ART IT	STARE BIELICE	POL	M-OPEN	4	M 5	00:22:23.65	5:27	11
6	PICK TOMASZ	43	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POL	M-OPEN	5	M 6	00:22:48.40	5:33	10.8
7	WEBER PAWEŁ	71	ENERGON	KOSZALIN	POL	M-OPEN	6	M 7	00:22:50.34	5:34	10.8
8	BIENKOWSKI TOMASZ	3	IQ CONSULTING	NIEKŁONICE	POL	M-OPEN	7	M 8	00:23:11.75	5:39	10.6
9	KUKIEŁA TOMASZ	23	FAN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	KOSZALIN	POL	M-OPEN	8	M 9	00:23:48.83	5:48	10.3
10	BARUTOWICZ GRZEGORZ	1		KOSZALIN	POL	M-OPEN	9	M 10	00:23:58.10	5:50	10.3
11	OLCZAK KRZYSZTOF	38		SIANÓW	POL	M-GMINA	2	M 11	00:24:10.99	5:53	10.2
12	KUŻMA JAROSŁAW	24		KOSZALIN	POL	M-OPEN	10	M 12	00:25:00.42	6:06	9.8
13	MADERA DARIUSZ	90	UKS MORSKI SIANÓW	KOSZALIN	POL	M-OPEN	11	M 13	00:25:05.66	6:07	9.8
14	MYK PAWEŁ	35	JW 1223	KOSZALIN	POL	M-OPEN	12	M 14	00:25:21.38	6:10	9.7
15	KRAŚIŃSKI WITOLD	21		KOSZALIN	POL	M-OPEN	13	M 15	00:25:26.77	6:12	9.7
16	KACZMAREK ŁUKASZ	17	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	14	M 16	00:25:43.84	6:16	9.6
17	KOPANIA MAREK	19	UKS MORSKI SIANÓW	KOSZALIN	POL	M-OPEN	15	M 17	00:25:50.90	6:18	9.5

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
18	ŁABEJSZA ŁUKASZ	91	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POL	M-OPEN	16	M 18	00:25:52.20	6:18	9.5
19	HOŁOWACZ KAMIL	28	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POL	M-OPEN	17	M 19	00:27:55.28	6:48	8.8
20	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	40		KOSZALIN	POL	M-OPEN	18	M 20	00:28:28.70	6:56	8.6
21	ZAKRZEWSKI MICHAŁ	88		KOSZALIN	POL	M-OPEN	19	M 21	00:28:28.99	6:56	8.6
22	ZALECH TOMASZ	79		KOSZALIN	POL	M-OPEN	20	M 22	00:28:58.47	7:04	8.5
23	BEDNAREK KRZYSZTOF	2	BIURO UBEZPIECZENIOWO-FINANSOWE 'KRIS' KRZYSZTOF BEDNAREK	KOSZALIN	POL	M-OPEN	21	M 23	00:29:00.56	7:04	8.5
24	WOJCIECHOWSKI ADAM	76		KOSZALIN	POL	M-OPEN	22	M 24	00:29:28.53	7:11	8.3
25	PLAK ŁUKASZ	45		KOSZALIN	POL	M-OPEN	23	M 25	00:29:35.61	7:13	8.3
26	NOWAK PIOTR	37		KOSZALIN	POL	M-OPEN	24	M 26	00:30:13.16	7:22	8.1
27	NIEWIADOWSKI ROBERT	36		STARE BIELICE	POL	M-OPEN	25	M 27	00:30:22.01	7:24	8.1
28	RUSIECKI PAWEŁ	56	WSPL SP ZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POL	M-OPEN	26	M 28	00:30:56.22	7:32	8
29	JANUSZEWSKI JACEK	94	17WOG	KOSZALIN	POL	M-OPEN	27	M 29	00:31:21.35	7:38	7.8
30	GAJDA JAKUB	9		KOSZALIN	POL	M-OPEN	28	M 30	00:31:55.13	7:47	7.7
31	MIERZYNEK MATEUSZ	93			POL	M-OPEN	29	M 31	00:31:55.69	7:47	7.7
32	PODSIEDLIK ZBIGNIEW	86	22ODN	BYDGOSZCZ	POL	M-OPEN	30	M 32	00:32:58.48	8:02	7.5
33	MACIEJEWSKI TOMASZ	27		USTKA	POL	M-OPEN	31	M 33	00:33:41.40	8:12	7.3
34	JEŻYNA IGOR	16		KARLINO	POL	M-OPEN	32	M 34	00:33:42.86	8:13	7.3
35	MARCIOCHA PIOTR	30		KOŁOBRZEG	POL	M-OPEN	33	M 35	00:33:54.05	8:16	7.3
36	SPICA ŁUKASZ	62		KOSZALIN	POL	M-OPEN	34	M 36	00:33:57.85	8:17	7.2

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, K-Gmina

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DACYSZYN PAULINA	7		SIANÓW	POL	K-GMINA	1	K 3	00:27:36.99	6:44	8.9
2	TWORSKA MAGDALENA	84	OSP SIANÓW	SIANÓW	POL	K-GMINA	2	K 4	00:27:55.87	6:48	8.8
3	SZMAJDZIAK KATARZYNA	67		GRABÓWKO	POL	K-GMINA	3	K 7	00:30:15.68	7:22	8.1
4	WIOREK KATARZYNA	75		SIANÓW	POL	K-GMINA	4	K 10	00:31:13.03	7:36	7.9

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, M-Gmina

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	80	GZK SIANÓW / TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POL	M-GMINA	1	M 2	00:18:45.49	4:34	13.1
2	OLCZAK KRZYSZTOF	38		SIANÓW	POL	M-GMINA	2	M 11	00:24:10.99	5:53	10.2