PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP

Organizator: Stowarzyszenie Pultovia
Data: 2019-05-04
Miejsce: Pułtusk
Dystans: 5 km
Klasyfikacja wg czasów netto.

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

Pułtuski Festiwal Biegów
4-6 maja 2018

B4SPORT
INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OBUCHOWSKI OLEKSII	125		WINNICA		M16-29	1	M 1	00:15:23.65	3:04	19.5
2	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	166	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	RZEKUŃ	POL	M30-49	1	M 2	00:16:25.00	3:17	18.3
3	MARYNICZ WITALII	123		OSTROW WLKP		M30-49	2	M 3	00:16:58.45	3:23	17.7
4	TABER KONRAD	135	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M16-29	2	M 4	00:17:05.45	3:25	17.5
5	ŚWIERCZYŃSKI NORBERT	134	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M16-29	3	M 5	00:17:15.10	3:27	17.4
6	DZIĘGIELEWSKI MAREK	147	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	DŁUŻNIEWO	POL	M50+	1	M 6	00:17:18.65	3:27	17.3
7	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	351	LENGOSHOP.PL	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 7	00:17:35.60	3:31	17
8	ZAKOWICZ PAWEŁ	162	PIECHOTĄ PO SCHODACH - ŁÓDŹ	HALINÓW	POL	M30-49	4	M 8	00:17:36.20	3:31	17
9	KUCIEJCZYK HENRYK	119	TEMPO MŁAWA	SZYDLOWO	POL	M50+	2	M 9	00:18:44.35	3:44	16
10	TOMCZAK MARCIN	174	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	POL	M30-49	5	M 10	00:18:51.65	3:46	15.9
11	WRÓBEL MARCIN	140		ŁÓDŹ	POL	M30-49	6	M 11	00:19:12.30	3:50	15.6
12	MALINOWSKI ŁUKASZ	122	NASIELSK BASZTA TEAM	STUDZIANKI	POL	M16-29	4	M 12	00:19:33.50	3:54	15.3
13	GOLLNIK ADAM	148	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-49	7	M 13	00:19:46.95	3:57	15.2
14	KŁOSIŃSKI RAFAŁ	152	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M30-49	8	M 14	00:19:58.20	3:59	15
15	DĄBROWSKI MICHAŁ	291		PUŁTUSK	POL	M30-49	9	M 15	00:19:59.60	4:00	15
16	KOLOMIEC KRISTINA	153		WINNICA	UKR	K16-29	1	K 1	00:20:00.10	4:00	15
17	ZALEWSKI MARCIN	142	INOBE	PUŁTUSK	POL	M30-49	10	M 16	00:20:03.75	4:00	15
18	RUCHLEWICZ NATALIA	127		SZTUM	POL	K16-29	2	K 2	00:20:07.10	4:01	14.9
19	SARZAŁA DARIUSZ	160	KOCI PAZUR	PUŁTUSK	POL	M50+	3	M 17	00:20:47.50	4:09	14.4
20	BONISŁAWSKA KAMILA	146		GZY	POL	K16-29	3	K 3	00:21:03.70	4:12	14.2
21	KOMENDA LECH	117	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M30-49	11	M 18	00:21:12.10	4:14	14.2
22	KIELAN DAMIAN	116		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M16-29	5	M 19	00:21:14.50	4:14	14.1
23	STANISZ WIKTOR	303		PUŁTUSK	POL	M16-29	6	M 20	00:21:21.90	4:16	14
24	KARASIEWICZ PAWEŁ	114	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M16-29	7	M 21	00:21:42.80	4:20	13.8
25	ROSIŃSKA BARBARA	126	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	POL	K50+	1	K 4	00:21:43.90	4:20	13.8
26	ŚWIERCZ ANDRZEJ	363	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	M50+	4	M 22	00:21:48.65	4:21	13.8
27	TABER JERZY	364	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M50+	5	M 23	00:22:00.45	4:24	13.6
28	KAMIŃSKI WIESŁAW	113	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M50+	6	M 24	00:22:03.05	4:24	13.6
29	KRAJEWSKA KLAUDIA	296		LEGIONOWO	POL	K16-29	4	K 5	00:22:27.75	4:29	13.4
30	PIOTROWSKI ARTUR	157	NASIELSK BASZTATEAM	NASIELSK	POL	M30-49	12	M 25	00:22:30.80	4:30	13.3
31	TRUSZKOWSKA MARTA	136		WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 6	00:22:40.65	4:32	13.2
32	STANISZ ADRIAN	304		PUŁTUSK	POL	M16-29	8	M 26	00:22:42.25	4:32	13.2
33	KWIATKOWSKA RENATA	120	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50+	2	K 7	00:22:43.25	4:32	13.2
34	ŚRUTKOWSKI SYLWESTER	133		SZTUM	POL	M16-29	9	M 27	00:23:00.65	4:36	13
35	MIĘTEK JAROSŁAW	124		SEROCK	POL	M50+	7	M 28	00:23:01.20	4:36	13
36	SALWIN SŁAWOMIR	131	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M50+	8	M 29	00:23:01.85	4:36	13
37	SADOWSKI KRZYSZTOF	130		WARSZAWA	POL	M50+	9	M 30	00:23:02.05	4:36	13
38	GŁOWACKI ANDRZEJ	107	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M30-49	13	M 31	00:23:31.40	4:42	12.8
39	GRZĄDZIEL PAWEŁ	150		WARSZAWA	POL	M50+	10	M 32	00:23:36.85	4:43	12.7
40	SAVA OLEKSANDR	132		TERNOPOL		M30-49	14	M 33	00:23:51.05	4:46	12.6
41	OLEKSII POHREBNIAK	156		LWOW		M30-49	15	M 34	00:23:51.20	4:46	12.6
42	WRÓBEL NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	K30-49	2	K 8	00:23:58.80	4:47	12.5
43	ŚWIERCZYŃSKI JAKUB	177		DĘBE WIELKIE		M16-29	10	M 35	00:24:08.45	4:49	12.4
44	GAJEWSKI MARIUSZ	105		PUŁTUSK	POL	M30-49	16	M 36	00:24:15.25	4:51	12.4
45	TOPOLSKA SYLWIA	299	WARBUD RUNNING TEAM	SEROCK	POL	K30-49	3	K 9	00:24:15.80	4:51	12.4
46	MUZYKA MAREK	357	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M30-49	17	M 37	00:24:23.75	4:52	12.3

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
47	KOŁODZIEJCZYK KRZYSZTOF	178		NASIELSK		M30-49	18	M 38	00:24:25.65	4:53	12.3
48	KLOS BARBARA	151		SEROCK	POL	K50+	3	K 10	00:24:27.85	4:53	12.3
49	ROSA ELŻBIETA	159	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	K50+	4	K 11	00:24:37.70	4:55	12.2
50	SMOLIŃSKA DOMINIKA	297		PUŁTUSK	POL	K16-29	5	K 12	00:24:55.05	4:59	12
51	GOLLNIK DARIA	149	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30-49	4	K 13	00:25:31.25	5:06	11.8
52	WYSMYK ADA	141		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K16-29	6	K 14	00:25:33.35	5:06	11.7
53	BALCERZAK PAWEŁ	100		PUŁTUSK	POL	M30-49	19	M 39	00:25:34.95	5:07	11.7
54	JAKUBCZYK EDYTA	305		PUŁTUSK	POL	K30-49	5	K 15	00:25:48.90	5:09	11.6
55	JANKOWSKA AGNIESZKA	111	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	6	K 16	00:25:57.80	5:11	11.6
56	CZARNOTA DOROTA	102	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	7	K 17	00:25:59.05	5:11	11.5
57	CZYŻ DOMINIK	103	GRUPA BIEGOWA CHTMO	SEROCK	POL	M30-49	20	M 40	00:26:02.65	5:12	11.5
58	MACIOŁEK SZYMON	121	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-49	21	M 41	00:26:42.10	5:20	11.2
59	GREGAJTYS JACEK	108		PUŁTUSK	POL	M30-49	22	M 42	00:27:03.75	5:24	11.1
60	GRZYBOWSKI MIKOŁAJ	110		PUŁTUSK	POL	M50+	11	M 43	00:27:04.10	5:24	11.1
61	ROSA LESZEK	158	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M50+	12	M 44	00:27:14.30	5:26	11
62	BORKOWSKI JACEK	101		WARSZAWA	POL	M30-49	23	M 45	00:27:18.75	5:27	11
63	WITKOWSKA ELIZA	137	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	8	K 18	00:27:49.35	5:34	10.8
64	KARŁOWICZ ALEKSANDRA	115		ZATORY	POL	K16-29	7	K 19	00:28:16.25	5:39	10.6
65	MASTALERZ KAROLINA	155	1980	WROCŁAW	POL	K30-49	9	K 20	00:28:54.00	5:46	10.4
66	KOWALCZYK EWELINA	154	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	K16-29	8	K 21	00:29:09.85	5:50	10.3
67	ZIELIŃSKA DOROTA	143		WARSZAWA	POL	K16-29	9	K 22	00:29:10.45	5:50	10.3
68	KARWOWSKA MARTA	295	AGD WRONIAK	SEROCK	POL	K30-49	10	K 23	00:29:15.95	5:51	10.3
69	JAROS ARKADIUSZ	112	RUN VEGAN	BRWINÓW	POL	M50+	13	M 46	00:29:18.30	5:51	10.2
70	BARANOWSKA MARTA	145		LESZCZYDÓŁ NOWINY	POL	K30-49	11	K 24	00:29:53.90	5:58	10
71	CHRZANOWSKI MARCIN	294	ÓSEMKA	WARSZAWA	POL	M30-49	24	M 47	00:30:19.05	6:03	9.9
72	RUCIŃSKA JOLANTA	128	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	12	K 25	00:30:37.35	6:07	9.8
73	KRZYCZKOWSKA SYLWIA	176		NASIELSK		K30-49	13	K 26	00:30:43.95	6:08	9.8
74	KRĘŻOŁEK PAWEŁ	292		PUŁTUSK	POL	M30-49	25	M 48	00:30:49.95	6:10	9.7
75	KAŹMIERCZAK JOANNA	293		BRWINÓW	POL	K30-49	14	K 27	00:30:55.20	6:11	9.7
76	ŚWIERCZ MAŁGORZATA	298	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	K30-49	15	K 28	00:30:58.20	6:11	9.7
77	RUCIŃSKI JAROSŁAW	129	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	26	M 49	00:31:48.65	6:21	9.4
78	GŁOWACKA ALEKSANDRA	106	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K30-49	16	K 29	00:31:55.55	6:23	9.4

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOLOMIEC KRISTINA	153		WINNICA	UKR	K16-29	1	K 1	00:20:00.10	4:00	15
2	RUCHLEWICZ NATALIA	127		SZTUM	POL	K16-29	2	K 2	00:20:07.10	4:01	14.9
3	BONISŁAWSKA KAMILA	146		GZY	POL	K16-29	3	K 3	00:21:03.70	4:12	14.2
4	ROSIŃSKA BARBARA	126	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	POL	K50+	1	K 4	00:21:43.90	4:20	13.8
5	KRAJEWSKA KLAUDIA	296		LEGIONOWO	POL	K16-29	4	K 5	00:22:27.75	4:29	13.4
6	TRUSZKOWSKA MARTA	136		WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 6	00:22:40.65	4:32	13.2
7	KWIATKOWSKA RENATA	120	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50+	2	K 7	00:22:43.25	4:32	13.2
8	WRÓBEL NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	K30-49	2	K 8	00:23:58.80	4:47	12.5
9	TOPOLSKA SYLWIA	299	WARBUD RUNNING TEAM	SEROCK	POL	K30-49	3	K 9	00:24:15.80	4:51	12.4
10	KLOS BARBARA	151		SEROCK	POL	K50+	3	K 10	00:24:27.85	4:53	12.3
11	ROSA ELŻBIETA	159	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	K50+	4	K 11	00:24:37.70	4:55	12.2
12	SMOLIŃSKA DOMINIKA	297		PUŁTUSK	POL	K16-29	5	K 12	00:24:55.05	4:59	12
13	GOLLNIK DARIA	149	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30-49	4	K 13	00:25:31.25	5:06	11.8
14	WYSMYK ADA	141		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K16-29	6	K 14	00:25:33.35	5:06	11.7
15	JAKUBCZYK EDYTA	305		PUŁTUSK	POL	K30-49	5	K 15	00:25:48.90	5:09	11.6
16	JANKOWSKA AGNIESZKA	111	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	6	K 16	00:25:57.80	5:11	11.6
17	CZARNOTA DOROTA	102	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	7	K 17	00:25:59.05	5:11	11.5
18	WITKOWSKA ELIZA	137	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	8	K 18	00:27:49.35	5:34	10.8
19	KARŁOWICZ ALEKSANDRA	115		ZATORY	POL	K16-29	7	K 19	00:28:16.25	5:39	10.6
20	MASTALERZ KAROLINA	155	1980	WROCŁAW	POL	K30-49	9	K 20	00:28:54.00	5:46	10.4

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
21	KOWALCZYK EWELINA	154	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	K16-29	8	K 21	00:29:09.85	5:50	10.3
22	ZIELIŃSKA DOROTA	143		WARSZAWA	POL	K16-29	9	K 22	00:29:10.45	5:50	10.3
23	KARWOWSKA MARTA	295	AGD WRONIAK	SEROCK	POL	K30-49	10	K 23	00:29:15.95	5:51	10.3
24	BARANOWSKA MARTA	145		LESZCZYDÓŁ NOWINY	POL	K30-49	11	K 24	00:29:53.90	5:58	10
25	RUCIŃSKA JOLANTA	128	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	12	K 25	00:30:37.35	6:07	9.8
26	KRZYCZKOWSKA SYLWIA	176		NASIELSK		K30-49	13	K 26	00:30:43.95	6:08	9.8
27	KAŹMIERCZAK JOANNA	293		BRWINÓW	POL	K30-49	14	K 27	00:30:55.20	6:11	9.7
28	ŚWIERCZ MAŁGORZATA	298	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	K30-49	15	K 28	00:30:58.20	6:11	9.7
29	GŁOWACKA ALEKSANDRA	106	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K30-49	16	K 29	00:31:55.55	6:23	9.4

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OBUCHOWSKI OLEKSII	125		WINNICA		M16-29	1	M 1	00:15:23.65	3:04	19.5
2	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	166	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	RZEKUŃ	POL	M30-49	1	M 2	00:16:25.00	3:17	18.3
3	MARYNICZ WITALII	123		OSTROW WLKP		M30-49	2	M 3	00:16:58.45	3:23	17.7
4	TABER KONRAD	135	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M16-29	2	M 4	00:17:05.45	3:25	17.5
5	ŚWIERCZYŃSKI NORBERT	134	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M16-29	3	M 5	00:17:15.10	3:27	17.4
6	DZIĘGIELEWSKI MAREK	147	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	DŁUŻNIEWO	POL	M50+	1	M 6	00:17:18.65	3:27	17.3
7	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	351	LENGOSHOP.PL	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 7	00:17:35.60	3:31	17
8	ZAKOWICZ PAWEŁ	162	PIECHOTĄ PO SCHODACH - ŁÓDŹ	HALINÓW	POL	M30-49	4	M 8	00:17:36.20	3:31	17
9	KUCIEJCZYK HENRYK	119	TEMPO MŁAWA	SZYDLOWO	POL	M50+	2	M 9	00:18:44.35	3:44	16
10	TOMCZAK MARCIN	174	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	POL	M30-49	5	M 10	00:18:51.65	3:46	15.9
11	WRÓBEL MARCIN	140		ŁÓDŹ	POL	M30-49	6	M 11	00:19:12.30	3:50	15.6
12	MALINOWSKI ŁUKASZ	122	NASIELSK BASZTA TEAM	STUDZIANKI	POL	M16-29	4	M 12	00:19:33.50	3:54	15.3
13	GOLLNIK ADAM	148	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-49	7	M 13	00:19:46.95	3:57	15.2
14	KŁOSIŃSKI RAFAŁ	152	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M30-49	8	M 14	00:19:58.20	3:59	15
15	DĄBROWSKI MICHAŁ	291		PUŁTUSK	POL	M30-49	9	M 15	00:19:59.60	4:00	15
16	ZALEWSKI MARCIN	142	INOBE	PUŁTUSK	POL	M30-49	10	M 16	00:20:03.75	4:00	15
17	SARZAŁA DARIUSZ	160	KOCI PAZUR	PUŁTUSK	POL	M50+	3	M 17	00:20:47.50	4:09	14.4
18	KOMENDA LECH	117	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M30-49	11	M 18	00:21:12.10	4:14	14.2
19	KIELAN DAMIAN	116		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M16-29	5	M 19	00:21:14.50	4:14	14.1
20	STANISZ WIKTOR	303		PUŁTUSK	POL	M16-29	6	M 20	00:21:21.90	4:16	14
21	KARASIEWICZ PAWEŁ	114	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M16-29	7	M 21	00:21:42.80	4:20	13.8
22	ŚWIERCZ ANDRZEJ	363	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	M50+	4	M 22	00:21:48.65	4:21	13.8
23	TABER JERZY	364	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M50+	5	M 23	00:22:00.45	4:24	13.6
24	KAMIŃSKI WIESŁAW	113	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M50+	6	M 24	00:22:03.05	4:24	13.6
25	PIOTROWSKI ARTUR	157	NASIELSK BASZTATEAM	NASIELSK	POL	M30-49	12	M 25	00:22:30.80	4:30	13.3
26	STANISZ ADRIAN	304		PUŁTUSK	POL	M16-29	8	M 26	00:22:42.25	4:32	13.2
27	ŚRUTKOWSKI SYLWESTER	133		SZTUM	POL	M16-29	9	M 27	00:23:00.65	4:36	13
28	MIĘTEK JAROSŁAW	124		SEROCK	POL	M50+	7	M 28	00:23:01.20	4:36	13
29	SALWIN SŁAWOMIR	131	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M50+	8	M 29	00:23:01.85	4:36	13
30	SADOWSKI KRZYSZTOF	130		WARSZAWA	POL	M50+	9	M 30	00:23:02.05	4:36	13
31	GŁOWACKI ANDRZEJ	107	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M30-49	13	M 31	00:23:31.40	4:42	12.8
32	GRZĄDZIEL PAWEŁ	150		WARSZAWA	POL	M50+	10	M 32	00:23:36.85	4:43	12.7
33	SAVA OLEKSANDR	132		TERNOPOL		M30-49	14	M 33	00:23:51.05	4:46	12.6
34	OLEKSII POHREBNIAK	156		LWOW		M30-49	15	M 34	00:23:51.20	4:46	12.6
35	ŚWIERCZYŃSKI JAKUB	177		DĘBE WIELKIE		M16-29	10	M 35	00:24:08.45	4:49	12.4
36	GAJEWSKI MARIUSZ	105		PUŁTUSK	POL	M30-49	16	M 36	00:24:15.25	4:51	12.4
37	MUZYKA MAREK	357	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M30-49	17	M 37	00:24:23.75	4:52	12.3
38	KOŁODZIEJCZYK KRZYSZTOF	178		NASIELSK		M30-49	18	M 38	00:24:25.65	4:53	12.3
39	BALCERZAK PAWEŁ	100		PUŁTUSK	POL	M30-49	19	M 39	00:25:34.95	5:07	11.7
40	CZYŻ DOMINIK	103	GRUPA BIEGOWA CHTMO	SEROCK	POL	M30-49	20	M 40	00:26:02.65	5:12	11.5
41	MACIOŁEK SZYMON	121	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-49	21	M 41	00:26:42.10	5:20	11.2
42	GREGAJTYS JACEK	108		PUŁTUSK	POL	M30-49	22	M 42	00:27:03.75	5:24	11.1
43	GRZYBOWSKI MIKOŁAJ	110		PUŁTUSK	POL	M50+	11	M 43	00:27:04.10	5:24	11.1

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
44	ROSA LESZEK	158	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M50+	12	M 44	00:27:14.30	5:26	11
45	BORKOWSKI JACEK	101		WARSZAWA	POL	M30-49	23	M 45	00:27:18.75	5:27	11
46	JAROS ARKADIUSZ	112	RUN VEGAN	BRWINÓW	POL	M50+	13	M 46	00:29:18.30	5:51	10.2
47	CHRZANOWSKI MARCIN	294	ÓSEMKA	WARSZAWA	POL	M30-49	24	M 47	00:30:19.05	6:03	9.9
48	KRĘŻOŁEK PAWEŁ	292		PUŁTUSK	POL	M30-49	25	M 48	00:30:49.95	6:10	9.7
49	RUCIŃSKI JAROSŁAW	129	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	26	M 49	00:31:48.65	6:21	9.4

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, K16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KOLOMIEC KRISTINA	153		WINNICA	UKR	K16-29	1	K 1	00:20:00.10	4:00	15
2	RUCHLEWICZ NATALIA	127		SZTUM	POL	K16-29	2	K 2	00:20:07.10	4:01	14.9
3	BONISŁAWSKA KAMILA	146		GZY	POL	K16-29	3	K 3	00:21:03.70	4:12	14.2
4	KRAJEWSKA KLAUDIA	296		LEGIONOWO	POL	K16-29	4	K 5	00:22:27.75	4:29	13.4
5	SMOLIŃSKA DOMINIKA	297		PUŁTUSK	POL	K16-29	5	K 12	00:24:55.05	4:59	12
6	WYSMYK ADA	141		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	K16-29	6	K 14	00:25:33.35	5:06	11.7
7	KARŁOWICZ ALEKSANDRA	115		ZATORY	POL	K16-29	7	K 19	00:28:16.25	5:39	10.6
8	KOWALCZYK EWELINA	154	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	K16-29	8	K 21	00:29:09.85	5:50	10.3
9	ZIELIŃSKA DOROTA	143		WARSZAWA	POL	K16-29	9	K 22	00:29:10.45	5:50	10.3

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, M16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OBUCHOWSKI OLEKSII	125		WINNICA		M16-29	1	M 1	00:15:23.65	3:04	19.5
2	TABER KONRAD	135	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M16-29	2	M 4	00:17:05.45	3:25	17.5
3	ŚWIERCZYŃSKI NORBERT	134	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M16-29	3	M 5	00:17:15.10	3:27	17.4
4	MALINOWSKI ŁUKASZ	122	NASIELSK BASZTA TEAM	STUDZIANKI	POL	M16-29	4	M 12	00:19:33.50	3:54	15.3
5	KIELAN DAMIAN	116		TOMASZÓW MAZOWIECKI	POL	M16-29	5	M 19	00:21:14.50	4:14	14.1
6	STANISZ WIKTOR	303		PUŁTUSK	POL	M16-29	6	M 20	00:21:21.90	4:16	14
7	KARASIEWICZ PAWEŁ	114	LIDER WINNICA	WINNICA	POL	M16-29	7	M 21	00:21:42.80	4:20	13.8
8	STANISZ ADRIAN	304		PUŁTUSK	POL	M16-29	8	M 26	00:22:42.25	4:32	13.2
9	ŚRUTKOWSKI SYLWESTER	133		SZTUM	POL	M16-29	9	M 27	00:23:00.65	4:36	13
10	ŚWIERCZYŃSKI JAKUB	177		DĘBE WIELKIE		M16-29	10	M 35	00:24:08.45	4:49	12.4

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, K30-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	TRUSZKOWSKA MARTA	136		WARSZAWA	POL	K30-49	1	K 6	00:22:40.65	4:32	13.2
2	WRÓBEL NATALIA	139		ŁÓDŹ	POL	K30-49	2	K 8	00:23:58.80	4:47	12.5
3	TOPOLSKA SYLWIA	299	WARBUD RUNNING TEAM	SEROCK	POL	K30-49	3	K 9	00:24:15.80	4:51	12.4
4	GOLLNIK DARIA	149	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	K30-49	4	K 13	00:25:31.25	5:06	11.8
5	JAKUBCZYK EDYTA	305		PUŁTUSK	POL	K30-49	5	K 15	00:25:48.90	5:09	11.6
6	JANKOWSKA AGNIESZKA	111	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	6	K 16	00:25:57.80	5:11	11.6
7	CZARNOTA DOROTA	102	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POL	K30-49	7	K 17	00:25:59.05	5:11	11.5
8	WITKOWSKA ELIZA	137	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	8	K 18	00:27:49.35	5:34	10.8
9	MASTALERZ KAROLINA	155	1980	WROCŁAW	POL	K30-49	9	K 20	00:28:54.00	5:46	10.4
10	KARWOWSKA MARTA	295	AGD WRONIAK	SEROCK	POL	K30-49	10	K 23	00:29:15.95	5:51	10.3
11	BARANOWSKA MARTA	145		LESZCZYDÓŁ NOWINY	POL	K30-49	11	K 24	00:29:53.90	5:58	10
12	RUCIŃSKA JOLANTA	128	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	K30-49	12	K 25	00:30:37.35	6:07	9.8
13	KRZYCZKOWSKA SYLWIA	176		NASIELSK		K30-49	13	K 26	00:30:43.95	6:08	9.8
14	KAŹMIERCZAK JOANNA	293		BRWINÓW	POL	K30-49	14	K 27	00:30:55.20	6:11	9.7
15	ŚWIERCZ MAŁGORZATA	298	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	K30-49	15	K 28	00:30:58.20	6:11	9.7

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, K30-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
16	GŁOWACKA ALEKSANDRA	106	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	K30-49	16	K 29	00:31:55.55	6:23	9.4

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, M30-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DĄBROWSKI PRZEMYSŁAW	166	AGRO-METAL OSTROŁĘKA	RZEKUŃ	POL	M30-49	1	M 2	00:16:25.00	3:17	18.3
2	MARYNICZ WITALII	123		OSTROW WLKP		M30-49	2	M 3	00:16:58.45	3:23	17.7
3	CHRABAŁOWSKI JAROSŁAW	351	LENGOSHOP.PL	WARSZAWA	POL	M30-49	3	M 7	00:17:35.60	3:31	17
4	ZAKOWICZ PAWEŁ	162	PIECHOTĄ PO SCHODACH - ŁÓDŹ	HALINÓW	POL	M30-49	4	M 8	00:17:36.20	3:31	17
5	TOMCZAK MARCIN	174	KOCI PAZUR	CIECHANÓW	POL	M30-49	5	M 10	00:18:51.65	3:46	15.9
6	WRÓBEL MARCIN	140		ŁÓDŹ	POL	M30-49	6	M 11	00:19:12.30	3:50	15.6
7	GOLLNIK ADAM	148	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	POL	M30-49	7	M 13	00:19:46.95	3:57	15.2
8	KŁOSIŃSKI RAFAŁ	152	RACEFIGHTER GOSIR DĘBE WLK.	DĘBE WIELKIE	POL	M30-49	8	M 14	00:19:58.20	3:59	15
9	DĄBROWSKI MICHAŁ	291		PUŁTUSK	POL	M30-49	9	M 15	00:19:59.60	4:00	15
10	ZALEWSKI MARCIN	142	INOBE	PUŁTUSK	POL	M30-49	10	M 16	00:20:03.75	4:00	15
11	KOMENDA LECH	117	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	CIECHANÓW	POL	M30-49	11	M 18	00:21:12.10	4:14	14.2
12	PIOTROWSKI ARTUR	157	NASIELSK BASZTATEAM	NASIELSK	POL	M30-49	12	M 25	00:22:30.80	4:30	13.3
13	GŁOWACKI ANDRZEJ	107	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO	POL	M30-49	13	M 31	00:23:31.40	4:42	12.8
14	SAVA OLEKSANDR	132		TERNOPOL		M30-49	14	M 33	00:23:51.05	4:46	12.6
15	OLEKSII POHREBNIAK	156		LWOW		M30-49	15	M 34	00:23:51.20	4:46	12.6
16	GAJEWSKI MARIUSZ	105		PUŁTUSK	POL	M30-49	16	M 36	00:24:15.25	4:51	12.4
17	MUZYKA MAREK	357	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M30-49	17	M 37	00:24:23.75	4:52	12.3
18	KOŁODZIEJCZYK KRZYSZTOF	178		NASIELSK		M30-49	18	M 38	00:24:25.65	4:53	12.3
19	BALCERZAK PAWEŁ	100		PUŁTUSK	POL	M30-49	19	M 39	00:25:34.95	5:07	11.7
20	CZYŻ DOMINIK	103	GRUPA BIEGOWA CHTMO	SEROCK	POL	M30-49	20	M 40	00:26:02.65	5:12	11.5
21	MACIOŁEK SZYMON	121	YULO RUN TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	POL	M30-49	21	M 41	00:26:42.10	5:20	11.2
22	GREGAJTYS JACEK	108		PUŁTUSK	POL	M30-49	22	M 42	00:27:03.75	5:24	11.1
23	BORKOWSKI JACEK	101		WARSZAWA	POL	M30-49	23	M 45	00:27:18.75	5:27	11
24	CHRZANOWSKI MARCIN	294	ÓSEMKA	WARSZAWA	POL	M30-49	24	M 47	00:30:19.05	6:03	9.9
25	KRĘŻOŁEK PAWEŁ	292		PUŁTUSK	POL	M30-49	25	M 48	00:30:49.95	6:10	9.7
26	RUCIŃSKI JAROSŁAW	129	NASIELSK BASZTA TEAM	NASIELSK	POL	M30-49	26	M 49	00:31:48.65	6:21	9.4

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, K50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ROSIŃSKA BARBARA	126	STO-NOGI MILANÓWEK	MILANÓWEK	POL	K50+	1	K 4	00:21:43.90	4:20	13.8
2	KWIATKOWSKA RENATA	120	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	OŻARÓW MAZOWIECKI	POL	K50+	2	K 7	00:22:43.25	4:32	13.2
3	KLOS BARBARA	151		SEROCK	POL	K50+	3	K 10	00:24:27.85	4:53	12.3
4	ROSA ELŻBIETA	159	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	K50+	4	K 11	00:24:37.70	4:55	12.2

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, M50+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DZIĘGIELEWSKI MAREK	147	KB IM.P.SĘKOWSKIEGO W PŁOŃSKU	DŁUŻNIEWO	POL	M50+	1	M 6	00:17:18.65	3:27	17.3
2	KUCIEJCZYK HENRYK	119	TEMPO MŁAWA	SZYDLOWO	POL	M50+	2	M 9	00:18:44.35	3:44	16
3	SARZAŁA DARIUSZ	160	KOCI PAZUR	PUŁTUSK	POL	M50+	3	M 17	00:20:47.50	4:09	14.4
4	ŚWIERCZ ANDRZEJ	363	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	PŁOŃSK	POL	M50+	4	M 22	00:21:48.65	4:21	13.8
5	TABER JERZY	364	ACTIVE PROSPERIA/STO-NOGI MILANÓWEK	BRWINÓW	POL	M50+	5	M 23	00:22:00.45	4:24	13.6
6	KAMIŃSKI WIESŁAW	113	NASIELSK BASZTA TEAM	WARSZAWA	POL	M50+	6	M 24	00:22:03.05	4:24	13.6
7	MIĘTEK JAROSŁAW	124		SEROCK	POL	M50+	7	M 28	00:23:01.20	4:36	13
8	SALWIN SŁAWOMIR	131	WIELISZEW HERON TEAM	WIELISZEW	POL	M50+	8	M 29	00:23:01.85	4:36	13
9	SADOWSKI KRZYSZTOF	130		WARSZAWA	POL	M50+	9	M 30	00:23:02.05	4:36	13

PFB 2019 :: BIEG DWÓCH WYSP, M50+ c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
10	GRZĄDZIEL PAWEŁ	150		WARSZAWA	POL	M50+	10	M 32	00:23:36.85	4:43	12.7
11	GRZYBOWSKI MIKOŁAJ	110		PUŁTUSK	POL	M50+	11	M 43	00:27:04.10	5:24	11.1
12	ROSA LESZEK	158	BÓBR TŁUSZCZ	TŁUSZCZ	POL	M50+	12	M 44	00:27:14.30	5:26	11
13	JAROS ARKADIUSZ	112	RUN VEGAN	BRWINÓW	POL	M50+	13	M 46	00:29:18.30	5:51	10.2