

# KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
 Data: 2019-06-01  
 Miejsce: Kolbuszowa  
 Dystans: 10 km

**HERKULES**  
 www.herkules.org.pl



## KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	380	BIESZCZADZKI KLUB NWPL	WIDACZ	POLSKA	M18-29	1	M 1			00:15:00	00:30:54	00:46:36	01:02:25.30	6:14	9.6
2	KUZMICH ADAM	341	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POLSKA	M30-39	1	M 2			00:15:09	00:31:11	00:47:17	01:03:21.68	6:20	9.5
3	JANOCHA ROBERT	322	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POLSKA	M50-59	1	M 3			00:15:47	00:31:52	00:48:17	01:04:58.41	6:29	9.2
4	KŁOS MACIEJ	330	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	2	M 4			00:15:57	00:32:32	00:49:07	01:05:27.64	6:32	9.2
5	JUREK ADAM	327	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M50-59	2	M 5	1		00:15:47	00:31:51	00:48:26	01:05:42.96	6:34	9.1
6	HELWICH STEFAN	319	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POLSKA	M60-69	1	M 6			00:16:04	00:32:40	00:49:30	01:06:24.99	6:38	9
7	KLIMCZAK ADAM	329	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	3	M 7			00:16:27	00:33:32	00:50:33	01:07:29.33	6:44	8.9
8	WOJTASIŃSKI DANIEL	377	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M40-49	1	M 8			00:16:25	00:33:25	00:50:32	01:07:35.34	6:45	8.9
9	KUBISZYN MAŁGORZATA	338	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POLSKA	K30-39	1	K 1			00:16:39	00:33:34	00:50:44	01:07:50.10	6:47	8.8
10	KUŚMIEREK JAN	384	BLĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M40-49	2	M 9			00:17:07	00:34:08	00:51:14	01:08:04.79	6:48	8.8
11	PIETRZYK JAROSŁAW	349	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	3	M 10			00:16:45	00:33:57	00:51:11	01:08:32.77	6:51	8.8
12	KOBIELA KRZYSZTOF	331	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M40-49	3	M 11			00:16:27	00:34:00	00:51:27	01:09:07.32	6:54	8.7
13	WĘŻOWICZ EWA	374	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POLSKA	K40-49	1	K 2			00:16:59	00:34:10	00:51:34	01:09:12.07	6:55	8.7
14	ŚWISŁOCKI BOGDAN	367	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POLSKA	M50-59	4	M 12			00:16:49	00:34:06	00:51:46	01:09:44.84	6:58	8.6
15	JĘDRASIAK RENATA	325	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K50-59	1	K 3			00:17:03	00:34:38	00:52:19	01:10:07.00	7:00	8.6
16	SANIUK EDWARD	359	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M70+	1	M 13			00:17:17	00:34:29	00:52:22	01:10:10.90	7:01	8.5
17	RAJEK MAGDALENA	354	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K40-49	2	K 4			00:17:44	00:35:37	00:53:36	01:11:48.66	7:10	8.4
18	HRYNADIO JERZY	320	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	M60-69	2	M 14			00:17:22	00:35:28	00:53:55	01:11:49.03	7:10	8.4
19	KOŃCZEWSKA BOŻENA	333	MKS HALICZ KLUB BIEGACZA / BIESZCZADKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K50-59	2	K 5			00:17:20	00:35:18	00:53:35	01:11:54.92	7:11	8.3
20	WEINER JAKUB	373	CKZIU NYSA MECHANIK	PRUDNIK	POLSKA	M18-29	2	M 15	1		00:17:55	00:35:57	00:54:09	01:11:56.53	7:11	8.3
21	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	365	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M50-59	5	M 16			00:17:39	00:36:10	00:54:28	01:12:17.44	7:13	8.3
22	RYKAŁA IRENA	357		KROWICA HOŁODOWSKA	POLSKA	K30-39	2	K 6			00:17:29	00:35:28	00:54:02	01:12:20.35	7:14	8.3
23	REJMAN DOROTA	356	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POLSKA	K30-39	3	K 7			00:17:48	00:35:57	00:54:27	01:12:35.16	7:15	8.3
24	ŚLUSARCYK ANDRZEJ	366	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M60-69	3	M 17			00:17:35	00:35:45	00:54:23	01:12:47.43	7:16	8.2
25	RASZEWSKA IZABELA	355	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K40-49	3	K 8			00:17:38	00:35:45	00:54:10	01:12:53.64	7:17	8.2
26	GODZIŃSKI PAWEŁ	313	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POLSKA	M40-49	4	M 18			00:17:07	00:35:05	00:53:44	01:12:57.51	7:17	8.2
27	CZAJKA URSZULA	307	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POLSKA	K60-69	1	K 9			00:17:27	00:35:40	00:54:09	01:13:02.60	7:18	8.2
28	POSIŁ DARIUSZ	352	WATAHA	DUBIEL	POLSKA	M50-59	6	M 19			00:17:20	00:35:20	00:54:05	01:13:07.83	7:18	8.2
29	LATUSZEK BOGDAN	343	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POLSKA	M50-59	7	M 20			00:17:21	00:35:35	00:54:20	01:13:19.44	7:19	8.2
30	USS JOLA	371	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	WADOWICE	POLSKA	K50-59	3	K 10			00:17:19	00:35:47	00:54:40	01:13:27.32	7:20	8.2
31	NETKOWSKI WOJCIECH	346	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60-69	4	M 21			00:17:43	00:36:28	00:55:37	01:14:36.79	7:27	8
32	KUBISZYN WIESŁAWA	337		LUBACZÓW	POLSKA	K50-59	4	K 11	1		00:17:54	00:36:49	00:55:39	01:14:44.65	7:28	8
33	WÓJCIK BARBARA	378	NWPL/LUKI TEAM SIEDLCE	KRZCZONÓW	POLSKA	K60-69	2	K 12			00:18:02	00:36:53	00:55:58	01:14:52.23	7:29	8
34	DUSIEL EWA	311	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-59	5	K 13			00:18:08	00:36:53	00:55:55	01:15:05.25	7:30	8
35	GWAREK ANITA	315	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	4	K 14			00:18:27	00:37:15	00:56:36	01:15:41.14	7:34	7.9
36	KOBIELA MAGDALENA	332	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	K40-49	5	K 15			00:18:24	00:37:16	00:56:37	01:15:41.95	7:34	7.9
37	RYKAŁA TOMASZ	358		LUBACZÓW	POLSKA	M40-49	5	M 22			00:18:20	00:37:15	00:56:47	01:16:12.50	7:37	7.9
38	POKRYWKA BOŻENA	351	KLUB NW 'WŁÓCZYKJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K40-49	6	K 16			00:18:47	00:37:45	00:57:04	01:16:12.82	7:37	7.9
39	STAWNIAK KAROL	363	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POLAND	M70+	2	M 23			00:18:39	00:37:35	00:56:48	01:16:21.78	7:38	7.9
40	KORYCKA MARIOLA	334	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POLSKA	K30-39	4	K 17			00:19:00	00:38:05	00:57:20	01:16:35.83	7:39	7.8
41	KURZAWSKA JOLANTA	340		LUBIN	POLSKA	K70+	1	K 18			00:18:45	00:37:54	00:57:31	01:17:15.63	7:43	7.8
42	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	376	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K30-39	5	K 19			00:19:54	00:39:45	00:59:13	01:17:54.32	7:47	7.7

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
43	CONTUCCI EWA	306	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	K40-49	7	K 20			00:19:01	00:38:39	00:58:22	01:18:03.26	7:48	7.7
44	CHYRA JANUSZ	305	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	6	M 24			00:19:19	00:38:48	00:58:20	01:18:04.34	7:48	7.7
45	GUZOWSKI MACIEK	57	WŁÓCZYKIJE	LEŻAJSK	POLSKA	M30-39	4	M 25			00:19:38	00:39:21	00:58:54	01:18:06.03	7:48	7.7
46	FORYŚ KATARZYNA	312	WATAHA	KWIDZYN	POLSKA	K30-39	6	K 21			00:19:11	00:38:48	00:58:56	01:18:33.25	7:51	7.6
47	CZEMPIK KORNELIA	309	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POLSKA	K50-59	6	K 22	1		00:18:34	00:38:04	00:58:32	01:19:44.04	7:58	7.5
48	WOJTAŁA MAŁGORZATA	385	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POLSKA	K40-49	8	K 23			00:19:14	00:39:16	00:59:38	01:20:16.97	8:01	7.5
49	MACIŃSKA ESTERA	345	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K18-29	1	K 24			00:20:21	00:40:42	01:00:33	01:20:28.98	8:02	7.5
50	CZEMPIK ANIELA	308	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POLSKA	K60-69	3	K 25			00:19:38	00:39:40	01:00:04	01:20:48.30	8:04	7.4
51	SIMKO ZBIGNIEW	361	MCK WŁÓCZYKIJE	LEŻAJSK	POLSKA	M60-69	5	M 26			00:19:46	00:40:24	01:01:06	01:21:17.33	8:07	7.4
52	JURCZYŃSKA BOŻENA	326	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K60-69	4	K 26			00:19:36	00:39:35	01:00:29	01:21:45.96	8:10	7.3
53	MACIĄG ANNA	106	AZS SUM	KOLBUSZOWA	POLSKA	K18-29	2	K 27			00:20:24	00:40:42	01:01:15	01:22:01.26	8:12	7.3
54	JANIK-TYMIŃSKA ELŻBIETA	321	LUBLIN CHODZI Z KIJKAMI	LUBLIN	POLSKA	K50-59	7	K 28			00:20:15	00:41:20	01:02:09	01:23:20.04	8:20	7.2
55	TRĘTOWICZ BEATA	370	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K40-49	9	K 29			00:20:22	00:41:16	01:02:10	01:23:28.02	8:20	7.2
56	PINIS MICHAŁ	350	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M30-39	5	M 27			00:20:35	00:41:37	01:03:07	01:24:25.15	8:26	7.1
57	THOMALLA BOGDAN	368	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POLSKA	M70+	3	M 28			00:20:06	00:41:03	01:02:37	01:24:42.84	8:28	7.1
58	IRYGORIERA LUDMILA	256	KS METRACO POLKOWICE	UKRAINA	UKRAINA	K60-69	5	K 30	1		00:19:46	00:40:53	01:02:48	01:24:46.17	8:28	7.1
59	KOSTUJ MARCIN	335	AZS SUM	KOLBUSZOWA	POLSKA	M18-29	3	M 29			00:20:47	00:42:21	01:03:26	01:24:47.42	8:28	7.1
60	SĘDZIK KATARZYNA	360	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POLSKA	K40-49	10	K 31			00:20:05	00:41:11	01:03:22	01:25:26.43	8:32	7
61	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	328	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POLSKA	K30-39	7	K 32			00:21:49	00:44:04	01:05:48	01:27:00.05	8:42	6.9
62	DROZD STANISŁAW	381	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POLSKA	M60-69	6	M 30			00:20:07	00:42:14	01:05:00	01:27:45.46	8:46	6.8
63	DROZD KRYSZYNA	310	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POLSKA	K50-59	8	K 33			00:21:30	00:43:18	01:05:33	01:27:57.15	8:47	6.8
64	WĄTROBA SEBASTIAN	372	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POLSKA	M40-49	7	M 31			00:21:19	00:43:37	01:06:03	01:28:05.35	8:48	6.8
65	BEDNARZ LUCYNA	302	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K50-59	9	K 34			00:21:33	00:43:22	01:05:59	01:29:03.64	8:54	6.7
66	POSIM BOGUMIŁA	353	WATAHA	DUBIEL	POLSKA	K50-59	10	K 35			00:21:52	00:44:08	01:06:43	01:29:53.40	8:59	6.7
67	LATUSZEK MAŁGORZATA	342	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K50-59	11	K 36			00:21:51	00:45:04	01:08:33	01:30:27.72	9:02	6.6
68	SIWCZYK GRAŻYNA	362	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K60-69	6	K 37			00:22:48	00:46:09	01:09:03	01:31:45.81	9:10	6.5
69	ZIĘBA JULIA	239	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLAND	K70+	2	K 38			00:22:13	00:45:35	01:09:10	01:32:29.72	9:15	6.5
70	OWCZAREK HENRYKA	135	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K70+	3	K 39			00:22:36	00:45:37	01:09:11	01:32:31.69	9:15	6.5
71	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	336	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	K60-69	7	K 40			00:23:07	00:46:42	01:10:19	01:34:24.92	9:26	6.4
72	WŁOCHOWICZ OLGA	375	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K30-39	8	K 41			00:24:09	00:49:00	01:14:51	01:39:59.13	9:59	6
73	CHRAPEK URSZULA	304	NORDUM	RUDZICA	POLSKA	K30-39	9	K 42			00:24:09	00:49:02	01:14:52	01:40:00.44	10:00	6
74	JÓŹWIAK DOMINIK	71	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	4	M 32			00:25:12	00:50:49	01:15:58	01:40:05.52	10:00	6
	GORYCKA AGATA	314	KLUB SCB	TARNOBRZEG	POLSKA	K40-49					00:21:42	00:44:21	01:07:08	DNF	-	-
	BŁAZIK EWA	386		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	K50-59					00:29:22	01:01:40	DNF	DNF	-	-
											DNF	DNF				

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	MACIŃSKA ESTERA	345	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K18-29	1	K 24			00:20:21	00:40:42	01:00:33	01:20:28.98	8:02	7.5
2	MACIĄG ANNA	106	AZS SUM	KOLBUSZOWA	POLSKA	K18-29	2	K 27			00:20:24	00:40:42	01:01:15	01:22:01.26	8:12	7.3

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTOWICZ TOMASZ	380	BIESZCZADZKI KLUB NWPL	WIDACZ	POLSKA	M18-29	1	M 1			00:15:00	00:30:54	00:46:36	01:02:25.30	6:14	9.6
2	WEINER JAKUB	373	CKZIU NYSZA MECHANIK	PRUDNIK	POLSKA	M18-29	2	M 15	1		00:17:55	00:35:57	00:54:09	01:11:56.53	7:11	8.3

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M18-29 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
3	KOSTUJ MARCIN	335	AZS SUM	KOLBUSZOWA	POLSKA	M18-29	3	M 29			00:20:47	00:42:21	01:03:26	01:24:47.42	8:28	7.1
4	JÓŻWIAK DOMINIK	71	SERCE NORDICA WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	4	M 32			00:25:12	00:50:49	01:15:58	01:40:05.52	10:00	6

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUBISZYN MAŁGORZATA	338	KS METRACO POLKOWICE	LUBACZÓW	POLSKA	K30-39	1	K 1			00:16:39	00:33:34	00:50:44	01:07:50.10	6:47	8.8
2	RYKAŁA IRENA	357		KROWICA HOŁODOWSKA	POLSKA	K30-39	2	K 6			00:17:29	00:35:28	00:54:02	01:12:20.35	7:14	8.3
3	REJMAN DOROTA	356	UKS SIEDLESZCZANY	TARNOBRZEG	POLSKA	K30-39	3	K 7			00:17:48	00:35:57	00:54:27	01:12:35.16	7:15	8.3
4	KORYCKA MARIOLA	334	FORMA NA PIĄTKĘ NW	ZGIERZ	POLSKA	K30-39	4	K 17			00:19:00	00:38:05	00:57:20	01:16:35.83	7:39	7.8
5	WOJDANOWSKA MAŁGORZATA	376	LECZYMY DURŚ	TARNOWSKIE GÓRY	POLSKA	K30-39	5	K 19			00:19:54	00:39:45	00:59:13	01:17:54.32	7:47	7.7
6	FORYŚ KATARZYNA	312	WATAHA	KWIDZYN	POLSKA	K30-39	6	K 21			00:19:11	00:38:48	00:58:56	01:18:33.25	7:51	7.6
7	KISZKA-MAZIARCZUK BERENIKA	328	LECZYMY DURŚ	CHORZÓW	POLSKA	K30-39	7	K 32			00:21:49	00:44:04	01:05:48	01:27:00.05	8:42	6.9
8	WŁOCHOWICZ OLGA	375	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K30-39	8	K 41			00:24:09	00:49:00	01:14:51	01:39:59.13	9:59	6
9	CHRAPEK URSZULA	304	NORDUM	RUDZICA	POLSKA	K30-39	9	K 42			00:24:09	00:49:02	01:14:52	01:40:00.44	10:00	6

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŹMICH ADAM	341	POLIPACK TEAM GWE	MASZEWKO	POLSKA	M30-39	1	M 2			00:15:09	00:31:11	00:47:17	01:03:21.68	6:20	9.5
2	KŁOS MACIEJ	330	NW WYSPA SOBIESZEWSKA	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	2	M 4			00:15:57	00:32:32	00:49:07	01:05:27.64	6:32	9.2
3	PIETRZYK JAROSŁAW	349	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M30-39	3	M 10			00:16:45	00:33:57	00:51:11	01:08:32.77	6:51	8.8
4	GUZOWSKI MACIEK	57	WŁÓCZYKIJE	LEŻAJSK	POLSKA	M30-39	4	M 25			00:19:38	00:39:21	00:58:54	01:18:06.03	7:48	7.7
5	PINIS MICHAŁ	350	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M30-39	5	M 27			00:20:35	00:41:37	01:03:07	01:24:25.15	8:26	7.1

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WĘŻOWICZ EWA	374	STADION ŚLĄSKI	SKRZYSZÓW	POLSKA	K40-49	1	K 2			00:16:59	00:34:10	00:51:34	01:09:12.07	6:55	8.7
2	RAJEK MAGDALENA	354	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K40-49	2	K 4			00:17:44	00:35:37	00:53:36	01:11:48.66	7:10	8.4
3	RASZEWSKA IZABELA	355	FORMA NA PIĄTKĘ NW	PABIANICE	POLSKA	K40-49	3	K 8			00:17:38	00:35:45	00:54:10	01:12:53.64	7:17	8.2
4	GWAREK ANITA	315	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	K40-49	4	K 14			00:18:27	00:37:15	00:56:36	01:15:41.14	7:34	7.9
5	KOBIELA MAGDALENA	332	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	K40-49	5	K 15			00:18:24	00:37:16	00:56:37	01:15:41.95	7:34	7.9
6	POKRYWKA BOŻENA	351	KLUB NW 'WŁÓCZYKIJE'	LEŻAJSK	POLSKA	K40-49	6	K 16			00:18:47	00:37:45	00:57:04	01:16:12.82	7:37	7.9
7	CONTUCCI EWA	306	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	K40-49	7	K 20			00:19:01	00:38:39	00:58:22	01:18:03.26	7:48	7.7
8	WOJTALA MAŁGORZATA	385	KLUBSPORTU.PL	RZESZÓW	POLSKA	K40-49	8	K 23			00:19:14	00:39:16	00:59:38	01:20:16.97	8:01	7.5
9	TRĘTOWICZ BEATA	370	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K40-49	9	K 29			00:20:22	00:41:16	01:02:10	01:23:28.02	8:20	7.2
10	SEDZIK KATARZYNA	360	LECZYMY DURŚ	BYTOM	POLSKA	K40-49	10	K 31			00:20:05	00:41:11	01:03:22	01:25:26.43	8:32	7
	GORYCKA AGATA	314	KLUB SCB	TARNOBRZEG	POLSKA	K40-49					00:21:42	00:44:21	01:07:08	DNF	-	-
											DNF	DNF	DNF			

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M40-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTASIŃSKI DANIEL	377	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	M40-49	1	M 8			00:16:25	00:33:25	00:50:32	01:07:35.34	6:45	8.9
2	KUSMIEREK JAN	384	BŁĘKITNI DZIEMIANY	DZIEMIANY	POLSKA	M40-49	2	M 9			00:17:07	00:34:08	00:51:14	01:08:04.79	6:48	8.8
3	KOBIELA KRZYSZTOF	331	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M40-49	3	M 11			00:16:27	00:34:00	00:51:27	01:09:07.32	6:54	8.7
4	GODZIŃSKI PAWEŁ	313	BAŻANT NW ELBLĄG	MILEJEWÓ	POLSKA	M40-49	4	M 18			00:17:07	00:35:05	00:53:44	01:12:57.51	7:17	8.2
5	RYKAŁA TOMASZ	358	LUBACZÓW	LUBACZÓW	POLSKA	M40-49	5	M 22			00:18:20	00:37:15	00:56:47	01:16:12.50	7:37	7.9
6	CHYRA JANUSZ	305	UNIA MIAST	LUBLINIEC	POLSKA	M40-49	6	M 24			00:19:19	00:38:48	00:58:20	01:18:04.34	7:48	7.7
7	WĄTROBA SEBASTIAN	372	VITADIET ŁÓDŹ	WARSZAWA	POLSKA	M40-49	7	M 31			00:21:19	00:43:37	01:06:03	01:28:05.35	8:48	6.8

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JĘDRASIAK RENATA	325	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K50-59	1	K 3			00:17:03	00:34:38	00:52:19	01:10:07.00	7:00	8.6
2	KOŃCZEWSKA BOŻENA	333	MKS HALICZ KLUB BIEGACZA / BIESZCZADKI KLUB NORDIC WALKING	USTRZYKI DOLNE	POLSKA	K50-59	2	K 5			00:17:20	00:35:18	00:53:35	01:11:54.92	7:11	8.3
3	USS JOLA	371	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	WADOWICE	POLSKA	K50-59	3	K 10			00:17:19	00:35:47	00:54:40	01:13:27.32	7:20	8.2
4	KUBISZYN WIESŁAWA	337		LUBACZÓW	POLSKA	K50-59	4	K 11	1		00:17:54	00:36:49	00:55:39	01:14:44.65	7:28	8
5	DUSIEL EWA	311	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K50-59	5	K 13			00:18:08	00:36:53	00:55:55	01:15:05.25	7:30	8
6	CZEMPIK KORNELIA	309	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POLSKA	K50-59	6	K 22	1		00:18:34	00:38:04	00:58:32	01:19:44.04	7:58	7.5
7	JANIK-TYMIŃSKA ELŻBIETA	321	LUBLIN CHODZI Z KIJAMI	LUBLIN	POLSKA	K50-59	7	K 28			00:20:15	00:41:20	01:02:09	01:23:20.04	8:20	7.2
8	DROZD KRYSZYNA	310	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POLSKA	K50-59	8	K 33			00:21:30	00:43:18	01:05:33	01:27:57.15	8:47	6.8
9	BEDNARZ LUCYNA	302	KLUB NW 'WŁÓCZYKIE'	LEŻAJSK	POLSKA	K50-59	9	K 34			00:21:33	00:43:22	01:05:59	01:29:03.64	8:54	6.7
10	POSIM BOGUMIŁA	353	WATAHA	DUBIEL	POLSKA	K50-59	10	K 35			00:21:52	00:44:08	01:06:43	01:29:53.40	8:59	6.7
11	LATUSZEK MAŁGORZATA	342	KLUB NW 'WŁÓCZYKIE'	LEŻAJSK	POLSKA	K50-59	11	K 36			00:21:51	00:45:04	01:08:33	01:30:27.72	9:02	6.6
	BŁAZIK EWA	386		SOKOŁÓW MAŁOPOLSKI	POLSKA	K50-59					00:29:22 DNF	01:01:40 DNF	DNF	DNF	-	-

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M50-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	JANOCHA ROBERT	322	MUKS PODKARPACIE JEDLICZE	KROSNO	POLSKA	M50-59	1	M 3			00:15:47	00:31:52	00:48:17	01:04:58.41	6:29	9.2
2	JUREK ADAM	327	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M50-59	2	M 5	1		00:15:47	00:31:51	00:48:26	01:05:42.96	6:34	9.1
3	KLIMCZAK ADAM	329	GOSADI NORDIC TEAM	WARSZAWA	POLSKA	M50-59	3	M 7			00:16:27	00:33:32	00:50:33	01:07:29.33	6:44	8.9
4	ŚWISŁOCKI BOGDAN	367	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	POLSKA	M50-59	4	M 12			00:16:49	00:34:06	00:51:46	01:09:44.84	6:58	8.6
5	SZCZĘŚNIAK ZBIGNIEW	365	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	BLACHOWNIA	POLSKA	M50-59	5	M 16			00:17:39	00:36:10	00:54:28	01:12:17.44	7:13	8.3
6	POSIM DARIUSZ	352	WATAHA	DUBIEL	POLSKA	M50-59	6	M 19			00:17:20	00:35:20	00:54:05	01:13:07.83	7:18	8.2
7	LATUSZEK BOGDAN	343	KLUB NW 'WŁÓCZYKIE'	LEŻAJSK	POLSKA	M50-59	7	M 20			00:17:21	00:35:35	00:54:20	01:13:19.44	7:19	8.2

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZAJKA URSZULA	307	FACE NORDIC WALKING TEAM	RUMIA	POLSKA	K60-69	1	K 9			00:17:27	00:35:40	00:54:09	01:13:02.60	7:18	8.2
2	WÓJCIK BARBARA	378	NWPL/LUKI TEAM SIEDLCE	KRZCZONÓW	POLSKA	K60-69	2	K 12			00:18:02	00:36:53	00:55:58	01:14:52.23	7:29	8
3	CZEMPIK ANIELA	308	STADION ŚLĄSKI	CHORZÓW	POLSKA	K60-69	3	K 25			00:19:38	00:39:40	01:00:04	01:20:48.30	8:04	7.4
4	JURCZYŃSKA BOŻENA	326	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K60-69	4	K 26			00:19:36	00:39:35	01:00:29	01:21:45.96	8:10	7.3
5	IRYGORIERA LUDMILA	256	KS METRACO POLKOWICE	UKRAINA	UKRAINA	K60-69	5	K 30	1		00:19:46	00:40:53	01:02:48	01:24:46.17	8:28	7.1
6	SIWCZYK GRAŻYNA	362	LECZYMY DURŚ	PIEKARY ŚLĄSKIE	POLSKA	K60-69	6	K 37			00:22:48	00:46:09	01:09:03	01:31:45.81	9:10	6.5
7	KRÓLIKOWSKA-ŁOSKOT DANUTA	336	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	K60-69	7	K 40			00:23:07	00:46:42	01:10:19	01:34:24.92	9:26	6.4

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M60-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	HELWICH STEFAN	319	KS METRACO POLKOWICE	WIELEN	POLSKA	M60-69	1	M 6			00:16:04	00:32:40	00:49:30	01:06:24.99	6:38	9
2	HRYNDIO JERZY	320	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLSKA	M60-69	2	M 14			00:17:22	00:35:28	00:53:55	01:11:49.03	7:10	8.4
3	ŚLUSARCZYK ANDRZEJ	366	WESOŁY BORSUK TEAM	PRUDNIK	POLSKA	M60-69	3	M 17			00:17:35	00:35:45	00:54:23	01:12:47.43	7:16	8.2
4	NETKOWSKI WOJCIECH	346	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M60-69	4	M 21			00:17:43	00:36:28	00:55:37	01:14:36.79	7:27	8
5	SIMKO ZBIGNIEW	361	MCK WŁÓCZYKIJE	LEŻAJSK	POLSKA	M60-69	5	M 26			00:19:46	00:40:24	01:01:06	01:21:17.33	8:07	7.4
6	DROZD STANISŁAW	381	CIDRY LOTAJOM	BYTOM	POLSKA	M60-69	6	M 30			00:20:07	00:42:14	01:05:00	01:27:45.46	8:46	6.8

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KURZAWSKA JOLANTA	340		LUBIN	POLSKA	K70+	1	K 18			00:18:45	00:37:54	00:57:31	01:17:15.63	7:43	7.8
2	ZIĘBA JULIA	239	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE	POLAND	K70+	2	K 38			00:22:13	00:45:35	01:09:10	01:32:29.72	9:15	6.5
3	OWCZAREK HENRYKA	135	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	K70+	3	K 39			00:22:36	00:45:37	01:09:11	01:32:31.69	9:15	6.5

**KOLBUSZOWA - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING 2019 - 10 KM, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SANIUK EDWARD	359	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M70+	1	M 13			00:17:17	00:34:29	00:52:22	01:10:10.90	7:01	8.5
2	STAWNIAK KAROL	363	KS METRACO POLKOWICE	ŻNIN	POLAND	M70+	2	M 23			00:18:39	00:37:35	00:56:48	01:16:21.78	7:38	7.9
3	THOMALLA BOGDAN	368	STADION ŚLĄSKI	ZABRZE	POLSKA	M70+	3	M 28			00:20:06	00:41:03	01:02:37	01:24:42.84	8:28	7.1